

# PALĪGS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES AKTIVITĀŠU ĪSTENOŠANAI IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS

## MĒRĶIS:

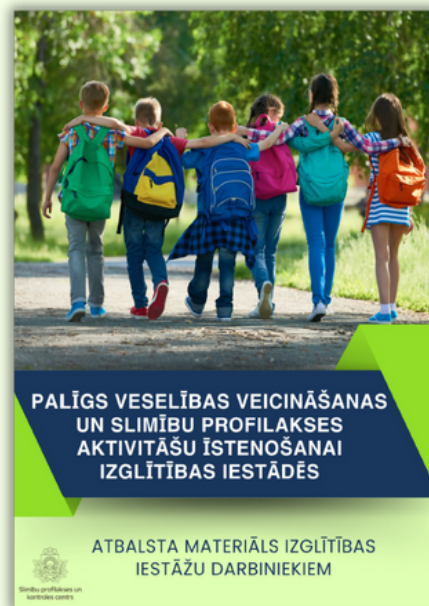


sniegt atbalstu izglītības iestāžu darbiniekiem veselību veicinošu aktivitāšu plānošanas, īstenošanas un novērtēšanas procesā izglītības iestādē

## MĒRĶAUDITORIJA:



izglītības iestāžu vadība, pedagogi, atbalsta personāls un citi darbinieki. materiāls var būt noderīgs arī pašvaldību pārstāvjiem



Veselība, veselības veicināšana un slimību profilakse, veselībpratība

Veselības veicināšana izglītības iestādē

Veselības veicināšanas darba plānošana

Veselības veicināšanas darba īstenošana

Veselības veicināšanas darba izvērtēšana

Veselību veicinošo skolu tīkls



*Situācijas raksturojums, aktuālie statistikas dati*



*Aktivitāšu ieteikumi, idejas pasākumiem*



*NVVST dalības iestāžu aktivitāšu piemēri*



*Noderīgi materiāli un resursi*

## IETEIKUMI:

- ✓ veselīga uztura veicināšanai
- ✓ fizisko aktivitāšu veicināšanai
- ✓ atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu profilaksei
- ✓ infekcijas slimību profilaksei
- ✓ traumatisma profilaksei
- ✓ psihiskās veselības veicināšanai
- ✓ seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai
- ✓ vides kvalitāte un drošība izglītības iestādē
- ✓ ar veselību saistītās tematiskās dienas un ieteikumi tēmu aktualizēšanai
- ✓ vecāku un izglītības iestādes sadarbības veicināšana

