

# TAVA BĒRNA VESELĪBAI

PAVASARIS 2025

## VESELĪGS UZTURS

mazāk izdevumu,  
vairāk uzturvielu

## PELDĒŠANAS APMĀCĪBAS

veiksmīgas  
peldapmācības uzsākšana

## EMOCIONĀLĀ LABSAJŪTA

padomi vecākiem: kā  
veicināt bērna sociālo un  
emocionālo attīstību

## BĒRNU VAKCINĀCIJA

skaitļi, fakti un padomi

MATERIĀLU SAGATAVOJA:  
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS