

Rekomendācijas darba devējiem

Darbinieks, kurš ieradīs no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām*:

- Itālijas Lombardijas, Veneto, Emīlijas – Romanjas, Pjemontas apgabaliem,
- Japānas,
- Singapūras,
- Dienvidkorejas,
- Irānas un
- Ķīnas

un kuram nav akūtas augšējo elpceļu infekcijas slimības pazīmes:

- paaugstināta ķermeņa temperatūra,
- klepus,
- rīkles iekaisums,
- apgrūtināta elpošana),

var turpināt savas ikdienas gaitas un veikt savus darba pienākumus. Personai tiek rekomendēts novērot savu veselības stāvokli 14 dienas kopš izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas, tai skaitā, veicot ķermeņa temperatūras mērīšanu divreiz dienā, no rīta un vakarā.

Tomēr, ja darba devējam pastāv bažas, ka darbinieks var radīt risku citu darbinieku un klientu veselībai, kā papildus pasākums tiek apsvērts nodrošināt attālināto darbu jeb darbu no mājām.

Aicinām veselības aprūpes iestāžu darbiniekus, sociālās aprūpes iestāžu darbiniekus un izglītības iestāžu darbiniekus un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējus, ja ir apmeklētas COVID-19 infekcijas skartās teritorijas, īpaši sekot savam veselības stāvoklim un nedoties uz darbu pat ar nenozīmīgām elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm.

Aicinām izvērtēt darbinieku komandējumu plānu un rūpīgi izvērtēt to nepieciešamību, uz kādu no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām.

COVID-19 infekciju izraisošais koronavīruss izplatās:

- tieši kontaktējoties ar inficētu personu,
- ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot,
- kā arī netieša kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem.

Tādēļ aicinām sniegt darbiniekiem rekomendācijas personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanai:

1. sekot savam veselības stāvoklim un nedoties uz darbu ar elpošanas ceļu infekcijas slimības pazīmēm (klepus, sāpes kaklā, paaugstinātā ķermeņa temperatūra);
2. bieži mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklējuma, sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pēc kontakta ar slimiem cilvēkiem vai viņu apkārtējo vidi;

3. ja nav iespējas nomazgāt rokas, nepieciešams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
4. izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
5. izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi;
6. klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas;
7. tīrīt un dezinficēt virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki, ar sadzīvē lietojamiem dezinfekcijas līdzekļiem;
8. regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

I Rīcība personai, kas atgriezies no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām:

1. **14 dienas kopš izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas** parādās **vieglas akūtas augšējo elpceļu slimības pazīmes**, jāsaazinās ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (turpmāk – NMPD), **zvanot pa tālruni 113**. NMPD organizēs laboratorisko izmeklēšanu, veicot analīzes nogādāšanu references laboratorijā;
2. **14 dienas kopš izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas ir izteikti/smagi akūtas augšējo elpceļu infekcijas slimības simptomi**, nekavējoties ir jāsaazinās ar NMPD, **zvanot pa tālruni 113**. NMPD speciālisti nogādās personu Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā, kur veiks diagnostiku un ārstēšanu;
3. ja laboratoriskais **izmeklējums uz COVID-19 infekciju ir negatīvs**, personai darbspēja tiek noteikta vispārējā kārtībā līdz slimības pazīmju izzušanai. Tomēr pēc atveseļošanās personai tiek rekomendēts novērot savu veselības stāvokli (skaitot 14 dienas kopš izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas), mērot ķermeņa temperatūru divas reizes dienā;
4. ja **laboratoriskais izmeklējums uz COVID-19 infekciju ir pozitīvs**, NMPD pacientu nogādā Rīgas Austrumu klīniskajā universitātes slimnīcā, kur persona tiek izolēta, lai nodrošinātu nepieciešamo ārstēšanu.

Ja persona **bijusi ciešā kontaktā ar COVID-19 infekcijas pacientu**, saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologa nosacījumu **personai tiek noteikta mājas karantīna uz 14 dienām** no kontakta brīža ar inficēto pacientu.

*Lūdzam sekot aktuālai informācijai par infekcijas skartajām teritorijām, uz kurām tiek attiecināti īpaši piesardzības pasākumi, Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/757>)