



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



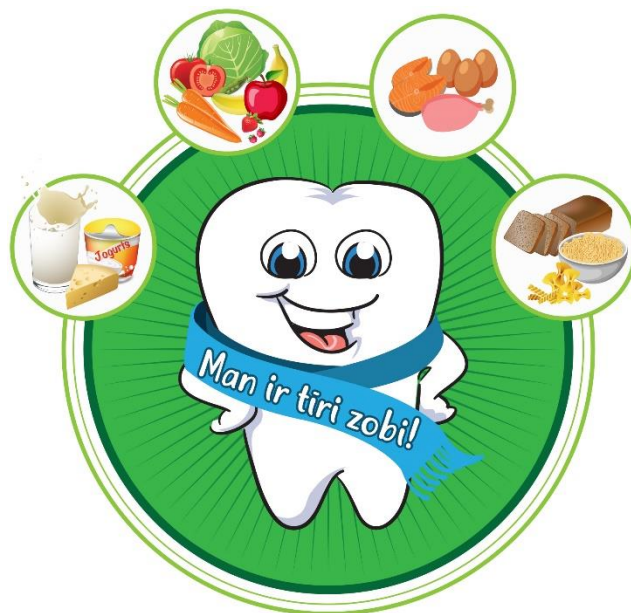
EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/l/001) ietvaros

Eiropas Sociālā fonda projekta Nr. 9.2.4.1/16/l/001 ietvaros realizētā
Programma pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem Latvijā par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem.





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/l/001) ietvaros

Mērķauditorija:

- Pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņi no 4 gadu vecuma*

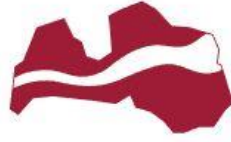
- Vispārējo un speciālo izglītības iestāžu
1. un 2. klašu izglītojamie*

**Izglītojošie pasākumi netiek īstenoti tajās pašvaldībās, kurās par pašvaldības līdzekļiem vai 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa 9.2.4.2. pasākumu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros Mērķauditorijai tiek organizēti pasākumi mutes un zobu veselības veicināšanai (t.sk. saistībā ar veselīga uztura paradumiem).*



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/l/001) ietvaros

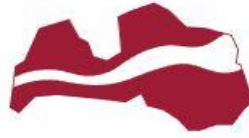
Projekta mērķis:

Veicināt pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērnu, tai skaitā bērnu ar redzes, dzirdes, kustību un / vai garīgās attīstības traucējumiem, mutes dobuma un zobu veselību, to saistot ar uztura paradumu ietekmi, kā arī motivēt pareizi un regulāri rūpēties par mutes dobuma veselību un tīrīt zobus.



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/l/001) ietvaros

- Ekspertu grupas izveidots izglītojošā pasākuma saturs ir pielāgots atbilstoši vecuma grupām, kā arī bērniem ar redzes, dzirdes, garīgās attīstības traucējumiem un/ vai invaliditāti.
- Pēc nodarbības katrs bērns saņems krāsojamo uzdevumu grāmatu, zobu tīrīšanas kalendāru ar uzlīmēm, diplomu, vecumam atbilstošu zobu suku (bērni ar redzes, kustību vai garīgās attīstības traucējumiem saņems arī speciālu zobu suku turētāju), frotē dvieļīti ar projekta logotipu un saukli "Man ir tīri zobi!"

Krāsojamā uzdevumu grāmata pirmsskolas vecuma bērniem

Krāsojamā uzdevumu grāmata sākumskolas vecuma bērniem

“Man ir tiri zobi”
Informatīvais materiāls par mutes un zobu
veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem

**Krāsojamā uzdevumu grāmata
pirmsskolas vecuma bērniem**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

“Man ir tiri zobi”
Informatīvais materiāls par mutes un zobu
veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem

**Krāsojamā uzdevumu grāmata
sākumskolas vecuma bērniem**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros



DIPLOMS

Izniegts par veselīgu smaidu,
prasmīgi izvēlētiem zobīņiem draudzīgus
produktus un zināšanām, kā rūpēties
par zobu un mutes veselību



2018. gads



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

ĪEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

Zobu suka (3-5 gadi)

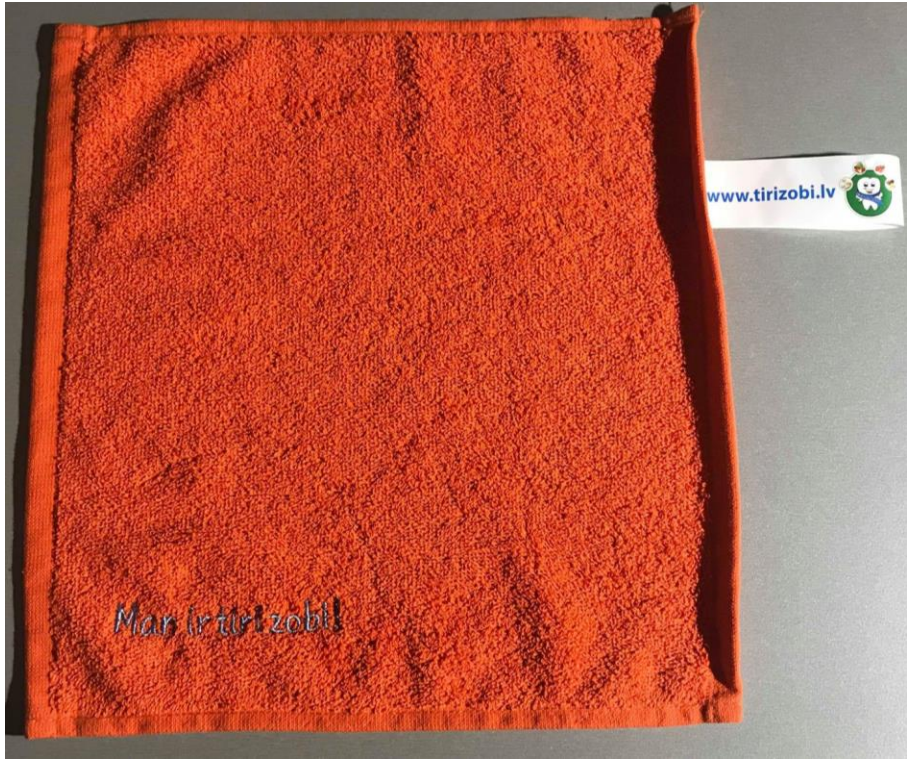


Zobu suka (6-9 gadi)



Zobu sukas turētājs







NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

Nepieciešamās formalitātes:

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Eiropas Sociālā fonda pasākuma dalībnieka aptaujas anketa
(pasākumiem līdz 8 stundām)

INFORMĀCIJA PAR PASĀKUMU	Projekta darbības nosaukums atbilstoši projekta iesnieguma 1.5.nodaļai	Programma pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem Latvijā par mutes un zobu veselības veicināšanu sasitībar veselīga uztura paradumiem
	Pasākuma nosaukums	Man ir tīri zobī!
	Pasākuma datums	
INFORMĀCIJA PAR DALĪBŅIEKU	Pasākuma / pasākuma cilda ilgums (stundas)	30 minūtes vai 40 minūtes
	Dalībnieka vārds, uzvārds	
	Dalībnieka personas kods (ddmmyy-xxxx)	
	Dalībnieka vecums	
	Dalībnieka dzimums (atzīmēt ar X)	Sieviete Vīrietis
	Atzīmēt ar X, ja dalībnieks atbilst vismaz vienam no apgabojumiem: - dalībnieks ir bērns - dalībnieks ir vecāks par 54 gadiem - dalībnieks ir bezdarbnieks - dalībnieks ir ar invaliditāti - dalībnieks ir no trūcīgas un / vai maznodrošinātas ģimenes - dalībnieks dzīvo lauku teritorijā ar blīvuma zemi 50 iedzīvotājiem uz km ²	
	Ja anketa tiek aizpildīta citas personas vārdā, norādiet pārstāvja datus	Informācijas sniedzēja vārds, uzvārds Saisība ar pārstāvīmo (tēvs, māte, ariklādis, skolotājs u.c.) Pārstāvniecības nepieciešamība (invaliditāte, nepilngadīgs bērns u.c.)
	Atzīmēt ar X, ja dalībnieks atteicies sniegt informāciju vai saiedzis to daļēji	
	Ar parakstu apliecinu, ka: 1. piekštu norādīto un valsts reģistrācijā ierakstīto personas datus (dzimšanas, pēdējo, kā arī pārējos, lai veiktu personas identifikāciju) 2. piekštu, ka normatīvajos aktos noteiktajos gadījumos, kārtībā un apmērā personas dati var tikt nodoti citām kompetentajām institūcijām to funkciju nodrošināšanai	paraksts
	Pārzinātis:	norāda pārstāvja nosaukumu (pašvaldību)
Personas datu apstrādes vieta:	norāda pārstāvja nosaukumu (pašvaldību), kā arī adresi	

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

Attiecīgās sākumskolas klases/ pirmsskolas izglītības iestādes grupas sastāvā esošo izglītojamo saraksts
"Programmas pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem Latvijā par mutes un zobu veselības veicināšanu sasitībar veselīga uztura paradumiem" (ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi" (Identifikācijas Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

Pamatojoties uz Veselības ministrijas (turpmāk - Pasūtītājs) un SIA "Divi gani" (turpmāk - Izpildītājs) 2017. gada 9. novembrī noslēgtā Pakalpojuma līguma Nr. 01-33.2.2/51 nosacījumiem Izpildītājs _____ ir sniedzis _____ () izglītojošu nodarbi par "Programma pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem Latvijā par mutes un zobu veselības veicināšanu sasitībar veselīga uztura paradumiem" (katra nodarbība sastāv no X astronomiskajām stundām jeb 40 (četrdesmit) minūtēm sākumskolā un 30 (trīsdesmit) minūtēm pirmsskolas izglītības iestādē) _____ (pašvaldības nosaukums) un _____ (izglītības iestādes nosaukums) _____ (klase/grupa) izglītojamajiem šādā sastāvā:

Nr.	Izglītojamā vārds, uzvārds	Personas kods	Vecāka paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

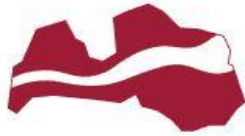
/Izglītības iestādes pārstāvja vārds, uzvārds/ /paraksts/ /datums/

/Izpildītāja pārstāvja vārds, uzvārds/ /paraksts/ /datums/



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros

Kontaktinformācija:

- Projekta izpildītājs: SIA “Divi gani”
- Projekta koordinators: Vineta Āboliņa
- Tālruna nr.: +371 26441700
- Projekta īstenošanas termiņš: 2018. gada decembris
- www.tirizobi.lv

- Iepriekšēja pieteikšanās, sūtot e-pastu uz projekts@tirizobi.lv

Pieteikumā jāiekļauj:

- ✓ Izglītības iestādes nosaukums;
- ✓ Adrese, tālruna nr., kontaktpersona;
- ✓ Klašu/ grupiņu skaits;
- ✓ Pilns katras klases/ grupiņas izglītojamo saraksts



Seminārs pirmsskolas un sākumskolas
izglītības iestāžu pedagogiem
**par mutes un zobu veselības veicināšanu
saistībā ar veselīga uztura paradumiem**



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

Ī E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

Mērķauditorija

- Pirmsskolas un sākumskolas (1.-4. klašu) izglītības iestāžu pedagogi;
- Ierobežots skaits – 300 (vienā seminārā 35);
- Primāri priekšroka pedagogiem, kuri strādā teritorijā ārpus pilsētas ar iedzīvotāju blīvumu zem 50 uz kvadrātkilometru un/vai strādā ar bērniem ar redzes, dzirdes, garīgās attīstības traucējumiem vai invaliditāti.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/V/001) ietvaros

Seminārs pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem



Mērķis, uzdevumi

- Veicināt pedagogiem jaunu profesionālo kompetenču iegūšanu un esošo pilnveidi darbā ar izglītojamajiem par mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem;
- Sniegt zināšanas pielietošanas (tālākās izglītošanas) līmenī un apgūt praktiskās tehnikas un metodes par mutes un zobu veselību, par uztura paradumu ietekmi uz mutes dobuma un zobu veselību;
- Sagatavot pirmsskolas un sākumskolas pedagogus, kuri veic turpmāku skolēnu un viņu vecāku izglītošanu uztura paradumu ietekmes uz mutes dobuma un zobu veselību un mutes un zobu veselības veicināšanu (izglītotāji – labās gribas vēstneši);
- Veicināt kopējo pirmsskolas un sākumskolas bērnu zobu un mutes veselību un uztura paradumu maiņu Latvijā.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/V001) ietvaros

Seminārs pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem



Apraksts

- Vada atzīti speciālisti, profesori
- 6 akadēmiskās stundas
- 50% teorētiskā daļa
- 50% praktiskā daļa
- Atsevišķi katram vecumam (pirmsskola, 1.-2. klase, 3.-4. klase) pielāgotas mācību metodes, uzdevumi, spēles
- 12 semināri, vismaz 2 katrā Latvijas statistiskajā reģionā (Rīga, Pierīga, Vidzeme, Latgale, Zemgale, Kurzeme)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/V/001) ietvaros

Seminārs pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem



Ieteikumi pedagogam

- Apliecība par pedagogu profesionālās kompetences pilnveides «A programmas» apguvi atbilstoši MK (28.10.2014.) noteikumiem Nr.662
- 6 kredītpunkti
- Informatīvais materiāls ar ieteikumiem pedagogiem, gatavojot nodarbības mutes veselības veicināšanā, kā arī sekmētu labu sadarbību ar bērnu vecākiem.
- Apmaksāts ceļš
- Veselīga uztura pamatprincipiem atbilstoša ēdināšana



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4./1./16/V001) ietvaros

Seminārs pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem



Kontaktinformācija

- Projekta izpildītājs: sabiedrisko attiecību aģentūra «Divi gani»
- Projekta vadītājs: Zane Cirīte, zane@divigani.lv, 28333420
- Projekta īstenošanas termiņš: līdz 2018. gada decembrim
- Iepriekšēja pieteikšanās, sūtot e-pastu:
 - Vārds, uzvārds
 - Klašu grupa
 - Skola
 - Pilsēta



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/V/001) ietvaros

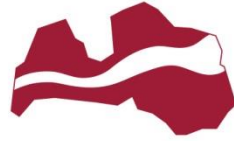
Seminārs pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/l/001) ietvaros

Apmācību organizēšana izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

Mērķauditorija

- Vispārējās izglītības un profesionālās izglītības iestāžu pedagogi (1.-6. klase, 7.-9. klase, 10.-12. klase)
- Skaits – katrā klašu grupā 400 pedagogi (25 vienā seminārā)
- Primāri priekšroka pedagogiem, kuri strādā izglītības iestādēs, kas atrodas ārpus pilsētas ar iedzīvotāju blīvumu zem 50 uz kvadrātkilometru.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

Mērķis

- Pilnveidot pedagogu profesionālo kompetenci un nodrošināt pēctecīgu veselības jautājumu apguvi vispārējā un profesionālajā izglītībā
- Tēmas :
 - Veselīgs uzturs
 - Fiziskās aktivitātes
 - Psihiskā (garīgā) veselība
 - Seksuāli reproduktīvā veselība
 - Atkarību izraisošās vielas un procesi



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

Apraksts

- 6 stundas
- Teorētiskā daļa (pieejama pirms semināra)
- Nodarbībās uzsvars uz praktisko metožu izmēģināšanu
- Atsevišķi katram vecumam (1.-6. klase, 7.-9. klase, 10.-12. klase) pielāgotas mācību metodes, uzdevumi, spēles
- Katrai klašu grupai
 - 5 semināri par veselīgu uzturu un fiziskajām aktivitātēm
 - 5 semināri par psihisko (garīgo) veselību un seksuāli reproduktīvo veselību
 - 6 semināri par atkarību izraisošām vielām un procesiem
- Visos Latvijas statistiskajos reģionos pa visām klašu grupām kopā 48 semināri



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

leguvumi pedagogiem

- Apliecība par pedagogu profesionālās kompetences pilnveides «A programmas» apguvi atbilstoši MK (28.10.2014.) noteikumiem Nr.662
- Informatīvais materiāls ar ieteikumiem pedagogiem
- Apmaksāts ceļš
- Veselīga uztura pamatprincipiem atbilstoša ēdināšana



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Apmācības tiek nodrošinātas ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/1/001) ietvaros

Kontaktinformācija

- Projekta izpildītājs: sabiedrisko attiecību aģentūra «Divi gani»
- Projekta vadītājs: Zane Kazāka, zane.kazaka@divigani.lv, 26489938
- Projekta īstenošanas termiņš: līdz 2019. gada decembrim
- Iepriekšēja pieteikšanās, sūtot e-pastu:
 - Vārds, uzvārds
 - Klašu grupa
 - Skola
 - Pilsēta

Paldies par uzmanību!