

Individuālo aizsardzības līdzekļu (IAL)

NOVILKŠANA /Kombinezons

aizdomu par Covid-19 gadījumā



Slimību profilakses un kontroles centrs

IAL novelc pirms izešanas no potenciāli piesārņotās telpas/ teritorijas norādītajā vietā, kas iekārtota ar atkritumu savākšanai un dezinfekcijai nepieciešamiem līdzekļiem.

! Izņēmums - sejas ķirurģiskā maska vai respirators FFP2/FFP3, jānovelk ārpus izolācijas telpas/teritorijas.

IAL komplektu novelc tādā secībā, kas mazina inficēšanās iespēju.

Novilkšanu sāk ar potenciāli vispiesārņotāko daļu - cimdkiem. Pēc katras vienības (cimdi, apģērbs, brilles, respirators) novilkšanas, veic roku mazgāšanu vai dezinfekciju.

Vienreizlietojamās medicīniskās sejas maskas, respiratorus un citus IAL savāc norādītā marķētā konteinerā vai polietilēna maisā.

IAL jānovelk, ievērojot principu – nepieskarties apģērba ārpusei!

1 Vispirms:

- satver cimda ārpusi ar pretējās rokas cimdā tērpto roku un novelc
- turi novilkto cimdu ar roku, kurā ir uzvilkt cimd



Tālāk:

- bīdi rokas, kurā nav cimds, pirkstus zem otras rokas cimda
- novelc cimdu pār pirmo cimdu un izmet to



Dezinficē rokas



2 Kombinezona novilkšana:

- atliec galvu atpakaļ un ar vienu roku atvelc kombinezonu no ķermeņa
- ar otru roku attaisi kombinezona rāvējslēdzēju, nepieskaroties ķermeņa ādai, drēbēm vai formas tērpiem
- velc kombinezonu no augšas uz leju līdz jostasvietai
- kad atbrīvojas pleci, izvelc rokas no piedurknēm
- velc kombinezonu no jostasvietas uz leju līdz apavu augšai, rullējot to no iekšpuses uz āru tā, lai pieskartos tikai kombinezona iekšpusei
- ar vienu kāju uzkāp uz kombinezona malas, lai novilktu kombinezonu no otras kājas. Atkārto šo darbību arī otrai kājai



3

Dezinficē rokas

4

Acu aizsardzības līdzekļi – priekšpuse ir piesārņota

Lai noņemtu brilles vai sejas aizsargstiklu, izmanto abas rokas. Pieskaries tikai stiprinājuma gumijai/ lentai. Dezinficē rokas.



5

Medicīniskā sejas maska vai respirators - ārpuse ir piesārņota, nepieskaries tai!

Medicīnisko sejas masku novelc:

- nedaudz noliecies uz priekšu
- 1. **Sejas maska ar gumijas stiprinājumu ap ausīm:** ar abām rokām satveriet gumijas stiprinājumus, viegli paceliet un noņemiet masku
- 2. **Sejas maska ar sienamām saitēm:** vispirms atsieniet apakšējo saiti, pēc tam atsieniet augšējo saiti un noņemiet masku turot aiz augšējās saites
- 3. **Sejas maska ar gumijas stiprinājumu galvas aizmugurējā daļā:** vispirms paceliet apakšējo stiprinājuma gumiju virs galvas, pēc tam velciet augšējo stiprinājuma gumiju virs galvas

Respiratoru novelc:

- nedaudz noliecies uz priekšu un ar abām rokām satver apakšējo stiprinājuma siksnu un pacel to līdz augšējai siksnai
- pacel abas siksnas virs galvas augšdaļas, noņem respiratoru no sejas un ievieto to norādītā marķētā konteinerā vai polietilēna maisā



6

Dezinficē vai mazgā rokas ar ziepēm

