



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/1/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada decembra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	01.12.2018.	01.12.2018.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	01.12.2018.	01.12.2018.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafejnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

3	03.12.2018.	03.12.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
4	03.12.2018.	03.12.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</u></i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	03.12.2018.	03.12.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	03.12.2018.	03.12.2018.	1	13:00 – 14:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

7	03.12.2018.	03.12.2018.	1	14:00 – 15:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
8	03.12.2018.	03.12.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	03.12.2018.	03.12.2018.	2	17:30 – 19:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
10	04.12.2018.	04.12.2018.	1,5	10:00 – 11:30	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tsja un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

11	04.12.2018.	04.12.2018.	1,5	14:10 – 15:40	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
12	04.12.2018.	04.12.2018.	1	14:30 – 15:30	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
13	04.12.2018.	04.12.2018.	1	16:00 – 17:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
14	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a klases meitenēm.</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

15	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><b><u>Nodarbības notiek 6.a klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
16	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><b><u>Nodarbības notiek 6.b klases meitenēm .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
17	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><b><u>Nodarbības notiek 6.b klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

18	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.a klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
19	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.b klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
20	05.12.2018.	05.12.2018.	1,5	14:10 – 15:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
21	05.12.2018.	05.12.2018.	2,5	14:30 – 17:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite <b>Baiba Šmite.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

22	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.a klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
23	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
24	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
25	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	09:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.a klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

26	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.b klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
27	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
28	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	11:20 – 12:50	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.d klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
29	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	12:00 – 13:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv



30	06.12.2018.	06.12.2018.	1,5	13:30 – 15:00	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
31	06.12.2018.	06.12.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
32	07.12.2018.	07.12.2018.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
33	07.12.2018.	07.12.2018.	2	12:00 – 14:00	Ērgļu Saieta nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <b><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Līga Balode ar palīgu.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

34	07.12.2018.	07.12.2018.	2	14:30 – 16:30	Skolas iela 1, Zilupe, Zilupes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <b><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe - psihoterapeite <b>Benita Griškeviča.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
35	08.12.2018.	08.12.2018.	1	11:00 – 12:00	Stāvlaukums pie kafejnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
36	10.12.2018.	10.12.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

37	10.12.2018.	10.12.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns." ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vālmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
38	10.12.2018.	10.12.2018.	1	09:30 – 10:30	PII “Kurzemīte”, Talsu iela 7, Dundaga, Dundagas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem" ietvaros. <b><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
39	10.12.2018.	10.12.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma" ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

40	10.12.2018.	10.12.2018.	1	11:00 – 12:00	PII "Rūķītis", Kolka, Dundagas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „ <b>Slēgts pasākums</b> ”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
41	10.12.2018.	10.12.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

42	11.12.2018.	11.12.2018.	1	09:00 – 10:00	PII "Bitīte", Loja, Sējas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
43	11.12.2018.	11.12.2018.	1,5	10:00 – 11:30	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i></u> <u><i>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</i></u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
44	11.12.2018.	11.12.2018.	1	10:30 – 11:30	PII “Krimulda”, Parka - 2, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

45	11.12.2018.	11.12.2018.	1,5	13:20 – 14:50	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
46	11.12.2018.	11.12.2018.	1	14:30 – 15:30	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

47	11.12.2018.	11.12.2018.	1	16:00 – 17:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
48	12.12.2018.	12.12.2018.	2	10:00 – 12:00	SAC "Baldone" Dienas centrs, Iecavas iela 4, Baldones novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisku nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma" ietvaros. <b><i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i></b> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Tatjana Tepo</b> .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
49	13.12.2018.	13.12.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
50	13.12.2018.	13.12.2018.	1	16:00 – 17:00	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

51	13.12.2018.	13.12.2018.	1	18:00 – 19:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
52	14.12.2018.	14.12.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
53	14.12.2018.	14.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Priekule novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
54	14.12.2018.	14.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Židelūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e- pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv



55	14.12.2018.	14.12.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Žideļūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e- pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
56	14.12.2018.	14.12.2018.	1	09:00 – 10:00	PII “Minka”, Zvaigžņu iela 6, Inčukalna novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
57	14.12.2018.	14.12.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

58	14.12.2018.	14.12.2018.	1	10:00 – 11:00	PII "Minka", Zvaigžņu iela 6, Inčukalna novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
59	14.12.2018.	14.12.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
60	14.12.2018.	14.12.2018.	1	11:10 – 12:10	PII "Minka" filiāle "Lapsiņa", Gaujaslīču iela 5, Gauja, Inčukalna novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
61	14.12.2018.	14.12.2018.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <b>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

62	14.12.2018.	14.12.2018.	2	12:00 – 14:00	DC "Zaķīšu pirtiņa", Stadiona iela 1a, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes</u></b> . Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
63	14.12.2018.	14.12.2018.	1,5	12:00 – 13:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova</u></b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
64	14.12.2018.	14.12.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
65	14.12.2018.	14.12.2018.	2	16:00 – 18:00	Mērsraga sociālais dienests, Lielā iela 53, Mērsraga novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes</u></b> . Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

66	15.12.2018.	15.12.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	15.12.2018.	15.12.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros.</p> <p><b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</u></i></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
68	15.12.2018.	15.12.2018.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u></i></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

69	15.12.2018.	15.12.2018.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafējnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
70	15.12.2018.	15.12.2018.	1	16:00 – 17:00	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
71	15.12.2018.	15.12.2018.	1	18:00 – 19:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
72	16.12.2018.	16.12.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

73	16.12.2018.	16.12.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
74	17.12.2018.	17.12.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
75	17.12.2018.	17.12.2018.	3	09:00 – 14:00	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><i><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.d klasē.</u></i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

76	17.12.2018.	17.12.2018.	1	09:15 – 10:15	PII "Vilnītis", Pērnavas iela 29, Salacgrīvas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
77	17.12.2018.	17.12.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u><b>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.).</b></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
78	17.12.2018.	17.12.2018.	1	10:30 – 11:30	PII "Randa", Valdemāra iela 56, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste <b>Lāsma Brenča</b> , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

79	17.12.2018.	17.12.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
80	17.12.2018.	17.12.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
81	18.12.2018.	18.12.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirģāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.d klasē.</i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
82	18.12.2018.	18.12.2018.	8	11:00 – 19:00	Mālpils novada dome, Nākotnes iela 1, Mālpils novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma"" ietvaros. <b><i>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</i></b> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv



83	18.12.2018.	18.12.2018.	1	14:30 – 15:30	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
84	18.12.2018.	18.12.2018.	1	16:00 – 17:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
85	19.12.2018.	19.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Židelūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
86	19.12.2018.	19.12.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Židelūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv

87	20.12.2018.	20.12.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Židelūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
88	20.12.2018.	20.12.2018.	3	9:00 – 14:00	Pārgaujas novada Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģimēšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u><i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 9. klasē.</i></u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
89	20.12.2018.	20.12.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs <b>Edgars Caics</b> , sabiedrības veselības speciālistes <b>Aija Bukova-Židelūna</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv

90	20.12.2018.	20.12.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Gints Sedols.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
91	21.12.2018.	21.12.2018.	3,5	9:00 – 14:30	Pārgaujas novada Stalbes vidusskola, Stalbe, Stalbes pagasts	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirģāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 9. klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
92	21.12.2018.	21.12.2018.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv