



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada oktobra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	01.10.2018.	01.10.2018.	1	08:30 – 09:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	01.10.2018.	01.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

3	01.10.2018.	01.10.2018.	1	11:30 – 12:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
4	01.10.2018.	01.10.2018.	1	12:30 – 13:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	01.10.2018.	01.10.2018.	1	13:30 – 14:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

6	01.10.2018.	01.10.2018.	1	17:30 – 18:30	Annas Sakses un Aspazijas ielas krustojums, Beberi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Rudīte Truce</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
7	02.10.2018.	02.10.2018.	1	08:50 – 09:50	Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošu pasākumu vadīšana pēc programmas „Veselīga uztura olimpiāde vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma” ietvaros. <b><u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uztura speciāliste <b>Līga Balode ar palīgu „Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
8	02.10.2018.	02.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis „Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	02.10.2018.	02.10.2018.	1	11:05 – 12:05	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <b><u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uztura speciāliste <b>Līga Balode „Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

10	02.10.2018.	02.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
11	02.10.2018.	02.10.2018.	1	12:30 – 13:30	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļi, Priekuļu novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b></p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste <b>Līga Balode</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
12	02.10.2018.	02.10.2018.	2	16:00 – 18:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisku nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma” ietvaros.</p> <p><b><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b></p> <p>Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Līga Balode</b>.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
13	03.10.2018.	03.10.2018.	1	12:20 – 13:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

14	03.10.2018.	03.10.2018.	1	13:20 – 14:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
15	03.10.2018.	03.10.2018.	1	14:20 – 15:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
16	03.10.2018.	03.10.2018.	2	18:30 – 20:30	Babītes vidusskola, Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babīte novads.	Seminārs <b>vecākiem</b> (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

17	04.10.2018.	04.10.2018.	3	09:00 – 14:00	Mālpils novada vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><b><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece un izaugsmes treneris, 7. b klasē.</u></b></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
18	04.10.2018.	04.10.2018.	2	18:00 – 20:00	Dienas un interešu centrs, Nītaures iela 4, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	<p>Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros.</p> <p><b><u>1 (vienu) semināru ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b></p> <p>Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
19	05.10.2018.	05.10.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Mālpils novada vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><b><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece un izaugsmes treneris, 7. b klasē.</u></b></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

20	05.10.2018.	05.10.2018.	1	08:30 – 09:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	05.10.2018.	05.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
22	05.10.2018.	05.10.2018.	1	17:30 – 18:30	Annas Sakses un Aspazijas ielas krustojums, Beberi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Rudīte Truce</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
23	08.10.2018.	08.10.2018.	1	08:30 – 09:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

24	08.10.2018.	08.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
25	08.10.2018.	08.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
26	08.10.2018.	08.10.2018.	1	11:30 – 12:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</u></i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
27	08.10.2018.	08.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



28	08.10.2018.	08.10.2018.	1	12:30 – 13:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
29	08.10.2018.	08.10.2018.	1	13:30 – 14:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
30	08.10.2018.	08.10.2018.	1	17:30 – 18:30	Annas Sakses un Aspazijas ielas krustojums, Beberi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Rudīte Truce</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></b> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klases meitenēm .</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

32	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
33	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klases meitenēm .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
34	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
35	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

36	09.10.2018.	09.10.2018.	3	09.00– 14:00	Garkalnes Mākslu un vispārīgizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	09.10.2018.	09.10.2018.	8	10:00 – 18:00	Nīcas Kultūras nams, Bārtas ielā 6, Nīca, Nīcas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma” ietvaros. <i>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
38	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
39	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

40	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes)</u> . Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
41	09.10.2018.	09.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
42	09.10.2018.	09.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

43	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
44	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
45	09.10.2018.	09.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Lubānas vidusskola Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
46	09.10.2018.	09.10.2018.	8	13:30 – 21:30	Vaiņodes Kultūras nams, Tirgoņu ielā 23, Vaiņodes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

47	09.10.2018.	09.10.2018.	2	17:00 – 19:00	Pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķīši" Brīvības iela 17, Lubānas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
48	10.10.2018.	10.10.2018.	3,5	09:00 – 14:30 □	Garkalnes Mākslu un vispārīgizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
49	10.10.2018.	10.10.2018.	1	12:20 – 13:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

50	10.10.2018.	10.10.2018.	1	13:20 – 14:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
51	10.10.2018.	10.10.2018.	1	14:20 – 15:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
52	11.10.2018.	11.10.2018.	2	14:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></b> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

53	12.10.2018.	12.10.2018.	1	08:30 – 09:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	12.10.2018.	12.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
55	12.10.2018.	12.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
56	12.10.2018.	12.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



57	12.10.2018.	12.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
58	12.10.2018.	12.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošu pasākumu vadīšana pēc programmas „Veselīga uztura olimpiāde vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma” ietvaros. <b><i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uztura speciāliste <b>Līga Balode ar palīgu „Slēgts pasākums”</b> .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
59	12.10.2018.	12.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere „Slēgts pasākums”</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
60	12.10.2018.	12.10.2018.	2	13:00 – 15:00	Baldones Dienas Centrs, Sociālās aprūpes centrs "Baldone", Iecavas iela 4, Baldones novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><i>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes .</i></b> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

61	12.10.2018.	12.10.2018.	1	17:30 – 18:30	Annas Sakses un Aspazijas ielas krustojums, Beberi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Rudīte Truce</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
62	15.10.2018.	15.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
63	15.10.2018.	15.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
64	15.10.2018.	15.10.2018.	1	11:30 – 12:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.).</u></i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

65	15.10.2018.	15.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
66	15.10.2018.	15.10.2018.	1	12:30 – 13:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	15.10.2018.	15.10.2018.	1	13:30 – 14:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

68	16.10.2018.	16.10.2018.	1	09:30 – 10:30	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.))</u></b>.</p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
69	16.10.2018.	16.10.2018.	1	10:30 – 12:30	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.))</u></b>.</p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
70	17.10.2018.	17.10.2018.	1	09:00 – 10:00	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes)</u></b>.</p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste <b>Tatjana Tepo</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

71	17.10.2018.	17.10.2018.	1	10:40 – 11:40	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu 2, Inčukalns, Inčukalna novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <b><u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste <b>Tatjana Tepo.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
72	17.10.2018.	17.10.2018.	1	12:20 – 13:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
73	17.10.2018.	17.10.2018.	1	13.00 – 14.00	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

74	17.10.2018.	17.10.2018.	1	13:20 – 14:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
75	17.10.2018.	17.10.2018.	2	14:00 – 16:00	Priekuļu Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <b><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Tatjana Tepo ar palīgu</b> .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
76	17.10.2018.	17.10.2018.	1	14:20 – 15:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
77	17.10.2018.	17.10.2018.	2	18:00 – 20:00	Ikšķīles Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (vienu) semināru ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite <b>Iveta Berķe</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

78	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klases meitenēm .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
79	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
80	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6. un 7.klases meitenēm .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
81	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6. un 7.klases zēniem .</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

82	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	09:00 – 10:30	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
83	18.10.2018.	18.10.2018.	2	10:00 – 12:00	Dienas centrs Sarma, Atmodas 1, Inčukalns, Inčukalna novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Tatjana Tepo ar palīgu.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
84	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
85	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6. un 7.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv



86	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	10:40 – 12:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
87	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
88	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6. un 7.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
89	18.10.2018.	18.10.2018.	1,5	12:30 – 14:10	Augstkalnes vidusskola "Ezerpils" Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

90	18.10.2018.	18.10.2018.	2	18:00 – 20:00	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
91	19.10.2018.	19.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
92	19.10.2018.	19.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
93	19.10.2018.	19.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

94	19.10.2018.	19.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i. tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
95	22.10.2018.	22.10.2018.	2	10:00 – 12:00	Babītes vidusskola, Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babīte novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), <b><u>izglītības iestāžu pedagogiem</u></b> un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
96	22.10.2018.	22.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>vingrošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
97	22.10.2018.	22.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>vingrošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

98	22.10.2018.	22.10.2018.	2	16:00 – 18:00	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagoģiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma" ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
99	23.10.2018.	23.10.2018.	2	10:00 – 12:00	Mālpils novada vidusskolas zālē, Sporta ielā 1, Mālpils novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagoģiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma" ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b> Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
100	23.10.2018.	23.10.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiālē, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
101	26.10.2018.	26.10.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiālē, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

102	26.10.2018.	26.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
103	26.10.2018.	26.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
104	29.10.2018.	29.10.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.)</u></i></b> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
105	29.10.2018.	29.10.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrā (Nākotnes iela 5, Mālpils, Mālpils novads, LV-2152)	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

106	29.10.2018.	29.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
107	29.10.2018.	29.10.2018.	1	11:30 – 12:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
108	29.10.2018.	29.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
109	29.10.2018.	29.10.2018.	1	12:30 – 13:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</i></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

110	29.10.2018.	29.10.2018.	1	13:30 – 14:30	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
111	29.10.2018.	29.10.2018.	1,5	12:30 – 13:40	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></b> Nodarbību vada <b>psihologs Edgars Caics, sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova un Aija Bukova - Žideļuna.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
112	30.10.2018.	30.10.2018.	3	09.:00 – 14:00	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem “Izzini sevi – saproti citus!” programma” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <b><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris, 9. b klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

113	30.10.2018.	30.10.2018.	1	11:00 – 12:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
114	30.10.2018.	30.10.2018.	1	12:00 – 13:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
115	31.10.2018.	31.10.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma”” ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><b><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneris, 9. b klasē.</u></b>  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



116	31.10.2019	31.10.2018.	2	10:00 – 12:00	Kalvenes pamatskola, Skolas iela - 1, Kalvenes pagasts, Aizputes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <b><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes)</u></b> . Semināru vada psiholoģe - psihoterapeite <b>Benita Griškeviča</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
117	31.10.2018	31.10.2018.	1	12:20 – 13:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
118	31.10.2018	31.10.2018.	1	13:20 – 14:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

119	31.10.2018	31.10.2018.	1	14:20 – 15:20	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 26.09.2018.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta fizioterapeite <b>Annija Vēvere.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
-----	------------	-------------	---	---------------	---	--	---	---