



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada marta mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	01.03.2018.	01.03.2018.	1h	09:00-10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	01.03.2018.	01.03.2018.	1,5h	11:40-13:10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

3	01.03.2018.	01.03.2018.	1,5h	14:00-15:30	Līgatnes vidusskola, Straupes iela 4, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
4	01.03.2018.	01.03.2018.	1h	14:10-15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	01.03.2018.	01.03.2018.	2h	17:30-19:30	Viļānu Kultūras centrs, Kultūras laukums 2, Viļāni, Viļānu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Benita Griškeviča.	Agnese Freimane, tālr.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

6	05.03.2018.	05.03.2018.	1,5h	08:30-10:00	Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Paralēli notiek nodarbības 5.a. un b. klasē minētajos laikos.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
7	05.03.2018.	05.03.2018.	1h	08:50-09:50	Babītes vidusskola, Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
8	05.03.2018.	05.03.2018.	1h	09:50-10:50	Babītes vidusskola, Jūrmalas iela 17, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

9	06.03.2018.	06.03.2018.	1h	09:00–10:00	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
10	06.03.2018.	06.03.2018.	1,5h	09:00-10:30	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i>Nodarbības notiek 7.a.klasē.</i> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
11	06.03.2018.	06.03.2018.	8h	10:00–18:00	Daudzfunkcionālais pakalpojumu centrs, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <i>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

12	06.03.2018.	06.03.2018.	1h	10:30–11:30	Straupes pamatskolas/ PII, Mazstraupes pils, Straupes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
13	06.03.2018.	06.03.2018.	1,5h	11:25-12:55	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i></u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u><i>Nodarbības notiek 10.klasē.</i></u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
14	06.03.2018.	06.03.2018.	1,5h	13:15-14:45	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i></u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u><i>Nodarbības notiek 6.a.klasē.</i></u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

15	07.03.2018.	07.03.2018.	2,5h	10:00-12:30	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
16	07.03.2018.	07.03.2018.	1h	12:00-13:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
17	07.03.2018.	07.03.2018.	1h	13:30-14:30	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
18	07.03.2018.	07.03.2018.	1h	13:30-14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

19	07.03.2018.	07.03.2018.	1h	14:30-15:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
20	07.03.2018.	07.03.2018.	2,5h	15:00-17:30	Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	07.03.2018.	07.03.2018.	1h	16:00–17:00	Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.)</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
22	07.03.2018.	07.03.2018.	2h	17:30-19:30	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

23	08.03.2018.	08.03.2018.	1h	09:00-10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
24	08.03.2018.	08.03.2018.	1,5h	09:05-10:35	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 5.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos.</u></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
25	08.03.2018.	08.03.2018.	1,5h	10:45-12:15	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv



26	08.03.2018.	08.03.2018.	1,5h	10:45 - 12:15	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
27	08.03.2018.	08.03.2018.	1,5h	12:45-14:15	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
28	08.03.2018.	08.03.2018.	1h	14:10-15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

29	09.03.2018.	09.03.2018.	1,5h	09:05-10:35	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
30	09.03.2018.	09.03.2018.	1,5h	09:45-11:15	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
31	09.03.2018.	09.03.2018.	1,5h	10:45-12:15	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

32	09.03.2018.	09.03.2018.	1h	12:10-13:10	Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
33	09.03.2018.	09.03.2018.	1,5h	12:45-14:15	Stalbes vidusskola, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasē .</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
34	09.03.2018.	09.03.2018.	1,5h	13:00-14:30	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

35	13.03.2018.	13.03.2018.	8h	10:30–18:30	"Kultūras nams", Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <i><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
36	14.03.2018.	14.03.2018.	1h	16:00–17:00	Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	15.03.2018.	15.03.2018.	2h	10:00–12:00	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Pārgaujas novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

38	15.03.2018.	15.03.2018.	2h	12:30-14:30	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Pārgaujas novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
39	15.03.2018.	15.03.2018.	2h	17:00-19:00	Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
40	19.03.2018.	19.03.2018.	1h	09.30-10.30	PII "Pienenīte", Jāņa Grota iela 2, Ērgļi, Ērgļu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

41	19.03.2018.	19.03.2018.	1h	10.40-11.40	PII "Pienenīte", Jāņa Grota iela 2, Ērgļi, Ērgļu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
42	21.03.2018.	21.03.2018.	1h	12:00-13:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
43	21.03.2018.	21.03.2018.	1h	13:30-14:30	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

44	21.03.2018.	21.03.2018.	1h	13:30-14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
45	21.03.2018.	21.03.2018.	1h	14:30-15:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
46	21.03.2018.	21.03.2018.	1h	16:00-17:00	Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

47	21.03.2018	21.03.2018	2h	18:00 - 20:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizpute, Aizputes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošu vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programmu" ietvaros. <i>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Benita Griškeviča	Agnese Freimane, tāl.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
48	21.03.2018.	21.03.2018.	2h	18:30-20:30	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <i>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Iveta Berķe.	Agnese Freimane, tāl.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
49	22.03.2018.	22.03.2018.	1h	09:00-10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kronauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



50	22.03.2018.	22.03.2018.	1h	14:10-15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
51	23.03.2018.	23.03.2018.	1,5h	09:00-10:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
52	23.03.2018.	23.03.2018.	1,5h	13:00-14:30	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

53	23.03.2018.	23.03.2018.	1h	15:00 – 16:00	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	23.03.2018.	23.03.2018.	1h	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

55	23.03.2018.	23.03.2018.	1h	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
56	23.03.2018.	23.03.2018.	2h	17:30-19:30	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes)</u> . Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Iveta Berķe.	Agnese Freimane, tālr.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
57	23.03.2018.	23.03.2018.	2,5h	18:00-20:30	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums</u> . Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

58	26.03.2018.	26.03.2018.	3h	10:00 – 14:30	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneris .</u></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
59	26.03.2018.	26.03.2018.	1h	11:50-12:50	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
60	26.03.2018.	26.03.2018.	2h	18:00-20:00	Līgatnes Dienas un interešu centrs, Pilsoņu 4, Līgatnes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

61	26.03.2018.	26.03.2018.	2,5h	18:00-20:30	Engures saieta nams, Jūras iela 114, Engures novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <u><i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums</i></u> . Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
62	27.03.2018.	27.03.2018.	1h	10:00-11:00	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Pārgaujas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u><i>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes)</i></u> . Izglītojošo pasākumu izpilda SLA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. <b>„Slēgts pasākums”.</b> <b>PASĀKUMS ATCELTS!</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
63	27.03.2018.	27.03.2018.	3,5h	10:00 – 14:30	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem “Izzini sevi – saproti citus!” programma"" ietvaros. <u><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīzus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u><i>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris</i></u> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

64	27.03.2018.	27.03.2018.	8h	10:00–18:00	Tērvetes kultūras nams "Zelmeņi", Tērvetes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <i><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
65	28.03.2018.	28.03.2018.	1 h	10:10-11:10	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma” ietvaros. <i><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo un palīgs Zanda Mihailovska. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

66	28.03.2018.	28.03.2018.	3h	10:00 – 15:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas 31, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros. Katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece un izaugsmes treneris .</u></p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	28.03.2018.	28.03.2018.	1 h	10:10-11:10	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros.</p> <p><u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo un palīgs Zanda Mihailovska.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
68	28.03.2018.	28.03.2018.	1h	12:00-13:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

69	28.03.2018.	28.03.2018.	1 h	13:00-14:00	Dzērves pamatskola, Cīravas pagasts, Aizputes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo un palīdz Zanda Mihailovska. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
70	28.03.2018.	28.03.2018.	1h	13:30-14:30	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
71	28.03.2018.	28.03.2018.	1h	13:30-14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



72	28.03.2018	28.03.2018	2h	14:00 - 16:00	Baldones novada dome, Pārupes iela 3, Baldone, Baldones novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes)</u> . Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
73	28.03.2018.	28.03.2018.	1h	14:30-15:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
74	28.03.2018.	28.03.2018.	1h	16:00–17:00	Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

75	28.03.2018.	28.03.2018.	2 h	17.30 - 19.30	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma"" ietvaros. 1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
76	29.03.2018.	29.03.2018.	1h	09:00-10:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
77	29.03.2018.	29.03.2018.	1	9:30-10:30	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes). Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode un plīgs Dārta Tene. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

78	29.03.2018.	29.03.2018.	1	10:00-11:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) <b>astronomiskā stunda (60 minūtes).</b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo un palīdz Linda Bauere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
79	29.03.2018.	29.03.2018.	1	11:00-12:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) <b>astronomiskā stunda (60 minūtes).</b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo un Linda Bauere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
80	29.03.2018.	29.03.2018.	1	11:30-12:30	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. 1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) <b>astronomiskā stunda (60 minūtes).</b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode un palīgs Dārta Tene. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

81	29.03.2018.	29.03.2018.	3,5h	10:00 – 14:00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas 31, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. <u><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u><i>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece un izaugsmes treneris . „Slēgts pasākums”.</i></u>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
82	29.03.2018.	29.03.2018.	1h	14:10-15:10	Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
83	30.03.2018.	30.03.2018.	1h	15:00 – 16:00	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

84	30.03.2018.	30.03.2018.	1h	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u>.</p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
85	30.03.2018.	30.03.2018.	1h	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u>.</p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skriviļa.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv