



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)  
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2017.gada novembra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	03.11.2017.	03.11.2017.	1h	09.10–10.10	Raiskuma internātpamatskola-rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
2	03.11.2017.	03.11.2017.	1h	13.00–14.00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>

3	03.11.2017.	03.11.2017.	1h	15.00–16.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
4	08.11.2017.	08.11.2017.	1h	18.00–19.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
5	10.11.2017.	10.11.2017.	1h	09.10–10.10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>

6	10.11.2017.	10.11.2017.	1h	13.00–14.00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
7	10.11.2017.	10.11.2017.	1h	15.00–16.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
8	15.11.2017.	15.11.2017.	1h	18.00–19.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

9	17.11.2017.	17.11.2017.	1h	09.10–10.10	Raiskuma internātpamatskola-rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
10	17.11.2017.	17.11.2017.	1h	13.00–14.00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
11	17.11.2017.	17.11.2017.	1h	15.00–16.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

12	21.11.2017.	21.11.2017.	5h	09.00–14.00*	Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7.–9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei”.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un sociāli emocionālo prasmju trenere Maira Dzene.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>
13	21.11.2017.	21.11.2017.	2h	15.00–17.00	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļi, Ērgļu pagasts, Ērgļu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālām, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	<p>Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām”.</p> <p><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes) .</u></p> <p>Semināru vada psiholoģe, psihoterapeite Benita Griškeviča.</p>

14	22.11.2017.	22.11.2017.	5h	09.00–14.00*	Garkalnes Mākslu un vispārīgā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7.–9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei”.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un sociāli emocionālo prasmju trenere Maira Dzene.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>
15	22.11.2017.	22.11.2017.	1h	18.00–19.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā .</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>
16	22.11.2017.	22.11.2017.	2h	18.00–20.00	Priekuļu Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu pagasts, Priekuļu novads.	Lekcija pieaugušajiem.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu”.</p> <p><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes) .</u></p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.</p>

17	24.11.2017.	24.11.2017.	1h	09.10–10.10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmē 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
18	24.11.2017.	24.11.2017.	1h	13.00–14.00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei”. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. <b>„Slēgts pasākums”.</b>
19	24.11.2017.	24.11.2017.	1h	15.00–16.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

20	27.11.2017.	27.11.2017.	5h	09.00–14.00*	Augstkalnes vidusskola, "Ezerpils", Augstkalne, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7.–9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei”.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris/ mūziķis Gustavs Butelis (Arstarulsmirus).</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>
21	28.11.2017.	28.11.2017.	5h	09.00–14.00*	Augstkalnes vidusskola, "Ezerpils", Augstkalne, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7.–9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</b></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris/ mūziķis Gustavs Butelis (Arstarulsmirus).</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>



22	28.11.2017.	28.11.2017.	1h	15.00–16.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
23	29.11.2017.	29.11.2017.	1h	18.00–19.00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
24	30.11.2017.	30.11.2017.	5h	09.00–14.00*	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads, LV-4110.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7.–9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei”. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> <b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</b> Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris/ mūziķis Gustavs Butelis (Arstarulsmirus). <b>„Slēgts pasākums”.</b>

25	30.11.2017.	30.11.2017.	1h	15.00–16.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem”. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
----	-------------	-------------	----	-------------	--	---	--