



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2016

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2016

Rīga

2017

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Iveta Gavare¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Iveta Gavare

Duntes iela 22, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: info@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-38-8

SATURS – CONTENTS

1. IEVADS	4
2. PĒTĪJUMA MATERIĀLI UN METODES	5
3. SUMMARY	10
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	12
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	13

Ievads

Galvenie ietekmējamie veselības riska faktori, kas arī Latvijā rada ievērojamas veselības aprūpes un sociālās izmaksas, ir smēķēšana, pārmērīga alkohola lietošana, nepietiekama fiziskā aktivitāte, liekā ķermeņa masa un nepilnvērtīgs uzturs. Tāpēc valsts un pašvaldību līmenī nepieciešams īstenot mērķtiecīgus un efektīvus veselības veicināšanas un riskus ierobežojošus pasākumus, kā arī uzlabot primārās veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un kvalitāti.

Lai izstrādātu pamatotu un mērķtiecīgu sabiedrības veselības politiku un izvērtētu tās efektivitāti laika periodā, ir nepieciešams veikt reprezentatīvus monitoringa tipa Latvijas populācijas pētījumus.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

Šo pētījumu Latvijā īsteno Slimību profilakses un kontroles centra speciālisti.

Šajā apkopojumā ir 2016. gada aptaujas rezultāti un to salīdzinājums ar 2010., 2012. un 2014. gada aptaujas rezultātiem. Apkopojums ietver informāciju par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 74 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola un narkotisko vielu lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, vakcinēšanos, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojumā ir arī dati par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī ir dati par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem.

Pētījuma materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts kopš 1998. gada. Šis ir monitoringa tipa pētījums, kura aptaujas notiek katru otro gadu. Kopš 2010. gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija - tiek izmantota vairākpakāpju nejauša, stratificēta izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās (līdz 2008. gadam) pētījuma aptaujās (*skatīt <https://www.spkc.gov.lv/lv/statistika-un-petijumi/petijumi-un-zinojumi/veselibu-ietekmejoso-paradumu-/>*), turpmāk izmantot vairs nebija iespējams divu iemeslu dēļ:

1) saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu, no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem;

2) izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās sasniedzot analīzei kritisku robežu 2008. gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008. gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās, kuras veiktas sākot ar 2010. gadu. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2016. gada aptaujas mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Kopumā 2016. gada aptaujā bija 128 jautājumi, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, nodarbošanās, ienākumu līmenis);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējums, apmeklējumu biežums pie ārsta, diagnosticētās slimības, atsevišķi slimību simptomi un sūdzības, medikamentu lietošana, profilaktiskā aktivitāte);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;
- respondentu veselības paradumiem (uzturs, fiziskā aktivitāte, smēķēšana, alkohola un narkotiku lietošana, satiksmes drošības prasību ievērošana) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

2016. gada pētījuma izlase tika aprēķināta, balstoties uz jaunākajiem 2011. gada Centrālās statistikas pārvaldes Tautas skaitīšanas datiem.

Aptaujas izlase tika veidota kā stratificētā izlase (stratificēta pēc dzimuma, vecuma, tautības, reģiona un urbanizācijas līmeņa (turpmāk arī apdzīvotas vietas tips)) ar kvotu izlases elementiem. Lai nodrošinātu vienmērīgu un reprezentatīvu ģeogrāfisko pārklājumu, izlases veidošanas procesā aptaujas vietas katrā reģionā sistemātiskas varbūtības izlases ceļā tika izvēlētas atbilstoši urbanizācijas līmenim.

Izlases procedūras ietvaros intervētājiem tika izsniegta starta adrese, sākot ar kuru jāveic aptauja. Uz vienas ielas tika veiktas ne vairāk kā 10 intervijas, vienā daudzdzīvokļu mājā ne vairāk kā 5 intervijas no 5 dažādiem dzīvokļiem, ievērojot nejaušā soļa metodi. Izlases procedūra paredzēja, ka intervijas tiks veiktas katrā otrajā mājā. Lauku reģionos tika pieļauts izņēmums un intervijas varēja veiktas katrā mājā.

Nejaušā soļa metode paredzēja, ka intervija daudzdzīvokļu mājās tika veikta katrā trešajā dzīvoklī – pēc katras pabeigtas intervijas divi dzīvokļi tika izlaisti un intervētājs apmeklēja nākamās dzīvokļus (trešo, ceturto, piekto) pēc kārtas, kamēr sastapa atbilstošu respondentu. Respondenti māsaimniecībā tika atlasīti pēc jaunākā vīrieša principa. Vienā māsaimniecībā tika aptaujāts tikai viens respondents. Gadījumos, kad respondents nebija mājās, tika veikti trīs atkārtoti apmeklējumi citos laikos vai citās dienās.

Iespējams, ka vienā ielā ir gan privātmājas, gan daudzdzīvokļu mājas. Arī šajā gadījumā tika ievērots nosacījums, ka interviju skaits vienā ielā ir ne vairāk kā 10. Šis noteikums tika ievērots visā aptaujas gaitā.

Nerespondence, to iemesli, demogrāfiskais raksturojums (ja iespējams) tika reģistrēti intervētāju maršruta atskaites lapā. Atteikumi tika reģistrēti sekojošās grupās:

1) respondents, kurš atbilst izlases kritērijiem, bet netika intervēts (nevēlas atbildēt, aizņemts, noguris, slims, atbilstošais respondents nav uz vietas, respondents apdraud intervētāju – agresīvs, ir alkohola un/vai narkotisko vielu ietekmē, valodas barjera u.c.);

2) respondents, kura atbilstība izlases kritērijiem nav zināma/ nav notikusi intervija (nav nosakāms vai respondents ir uz vietas pēc trīsreizēja apmeklējuma noteiktajā adresē, adrese nav sasniedzama (durvju kods, suns u.tml.));

3) respondents nav sasniedzams (izvēlēta ēka nav apdzīvota, ēka neatbilst dzīvojamām prasībām, valsts institūciju telpas, biroju telpas, sezonālās/brīvdienu dzīvesvietas, māsaimniecībā nav mērķgrupai atbilstoša respondenta).

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tulkota krievu valodā. Intervijas notika valodā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu.

Respondenti, kuri jaunāki par 18 gadiem tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka/ aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā.

Aptauju veica tiešās (*face-to-face*) intervijās respondentu dzīves vietā – latviešu vai krievu valodā pēc respondentu izvēles laikā no 2016. gada 22. aprīļa līdz 12. septembrim. Vidējais intervijas garums bija 62 minūtes (garākais – 130 min., īsākais – 41 min.).

Dati tika svērti pēc pieciem respondentus raksturojošiem parametriem: dzimuma, vecuma, tautības, reģiona un apdzīvotās vietas tipa, tādējādi pietuvinot iegūto struktūru Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem struktūrai.

Pētījuma lauka darbu veica 47 SIA „Aptauju centrs” intervētāji, kuru darbu pārraudzīja 3 reģionālie pārraugi, kā arī intervētāju tīkla vadītājs.

Uzsākot pētījumu tika veikta intervētāju apmācība. Intervētāju apmācības laikā:

- intervētāji tika iepazīstināti ar projekta mērķi un uzdevumiem;
- intervētāji tika instruēti par darba norisi un specifiku konkrētajā projektā – pētījuma metodiku un antropometrisko mērījumu (auguma garums, ķermeņa masa, vidukļa un gurnu apkārtmērs), arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences mērījumu veikšanas metodiku;
- intervētāji tika apmācīti rīcībai nestandarta situācijās.

Apmācību kvalitātes nodrošināšanas nolūkā, intervētāju apmācība tika veikta nelielās grupās – ne vairāk kā 10 intervētāji vienā grupā. Apmācībās piedalījās arī 3 reģionālie intervētāju darba pārraugi.

Pēc aptaujas datu savākšanas papildus tika pārbaudīta anketu aizpildīšanas kvalitāte. Lai pārliecinātos, ka visas intervijas patiešām ir veiktas un, lai pārliecinātos par to veikšanas kvalitāti, vismaz desmit procentiem interviju nedēļas laikā pēc lauka darba noslēgšanās tika veikta intervētāju darba pārbaude, pārzvanot nejaušā izlases kārtībā respondentiem, kuru dati norādīti adrešu reģistrācijas lapā. Pārbaudes laikā tika uzdoti daži jautājumi no anketas un salīdzinātas atbildes. Tika salīdzināti arī atsevišķi demogrāfiskie jautājumi un intervijas norises laiks, kā arī tika uzdoti jautājumi par kopējo iespaidu attiecībā uz intervētāja profesionalitāti. To intervētāju anketas, kuriem

neapstiprinās vairāk kā viena intervija, vai kuru darbs bija veikts nekvalitatīvi, tika pilnībā anulētas.

Intervētāju darba pārbaudes ietvaros tika veikti 1230 zvani. Pārbaudes rezultātā 57 intervijas tika atzītas par nederīgām un anulētas, kuru vietā tika veiktas papildus intervijas.

Aptaujas dati, saskaņā ar pētījuma mainīgo kodu sistēmu, tika ievadīti statistikas programmā izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva atstāt neaizpildītus jautājumus, ja uz tiem būtu bijis jāatbild kā arī nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātam neatbilstošas vērtības u.tml..

Visu interviju datus datu bāzē pirms rezultātu analīzes uzsākšanas vēlreiz pārbaudīja statistiķis pēc speciāli izstrādātiem pārbaudes nosacījumiem.

Datu ievades kvalitāte tika kontrolēta atkārtoti pārbaudot 10% no ievadītajām aptaujas anketām. Neatkarīgs ievadītājs, kurš nepiedalījās anketu ievadīšanā, 10% anketu ievadīja atkārtoti. Būtiskas neatbilstības pēc atkārtotas ievadīšanas netika konstatētas.

Papildus kontrole, kas noder gadījumos, ja nekvalitatīvi dati izgājuši caur iepriekšējiem kvalitātes kontroles posmiem, tika veikta pēc datu masīva apkopošanas, apskatot respondentu sniegtās atbildes intervētāju griezumā. Neatbilstības šajā posmā netika konstatētas.

Informācija par notikušām intervijām:

Kopējais starta adrešu skaits:	380
Notikušas intervijas:	
ar pirmo apmeklējumu	2788
ar otro apmeklējumu	578
ar trešo apmeklējumu	230
<i>Kopā:</i>	<i>3596</i>

Informācija par nenotikušajām intervijām:

1. Respondents, kurš atbilst izlases kritērijiem, bet nav intervēts	
1.1. Nevēlas atbildēt	2581
1.2. Nav laika / aizņemts	1071
1.3. Slims, noguris	304
1.4. Atbilstošais respondents nav uz vietas*	261
1.5. Agresīvs, apdraud intervētāju	51
<i>Kopā:</i>	<i>4268</i>

* Pēc trīsreizēja apmeklējuma noteiktajā adresē

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2016 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown.

Methods

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2016 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about Latvian residents aged 15 to 74 years (*Data of the 2011 Population and Housing Census in Latvia*). Total sample size: 3596 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality. In 2016 the Health Behaviour among Latvian Adult Population survey took place from April until September.

In 2016 the data were collected by face to face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 128 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

The survey items include:

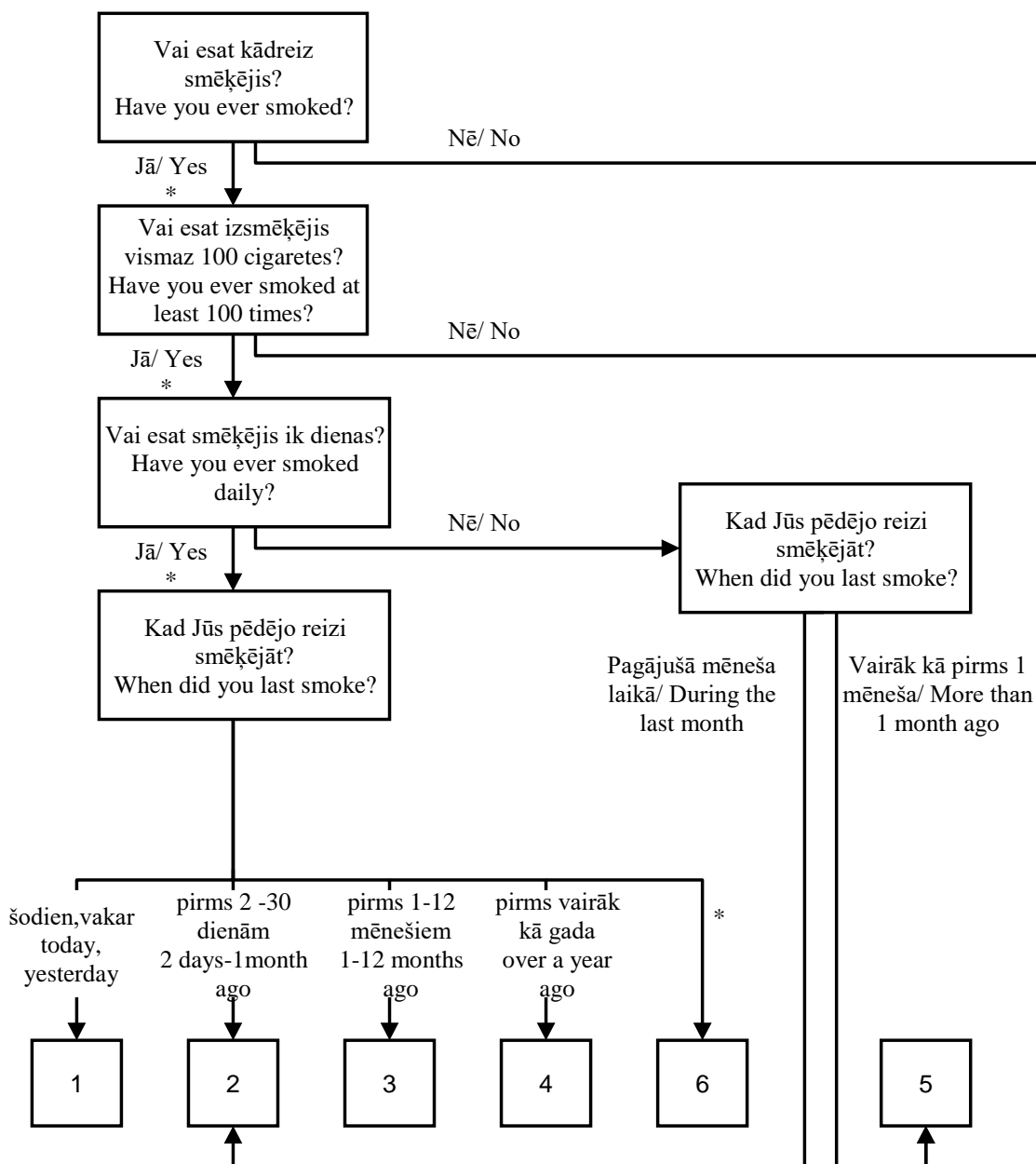
- Socialdemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity;

- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality according to the data of the 2011 Population and Housing Census in Latvia. The data were analyzed in SPSS Statistics 20.0.

1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA / DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas / Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam / Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem / Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk / Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji / Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija / Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



1. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2. Veselība un veselības aprūpe / Health and health status	9 – 59
3. Smēķēšana / Smoking	60A – 80
4. Uzturs / Eating habits	81A – 118
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	119 – 129B
6. Ķermeņa masas indekss / Body mass index	130A – 132B
7. Fiziskā aktivitāte / Physical activity	133A – 138B
8. Satiksmes drošība / Traffic safety	139A – 145B

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

<i>Kopā/ Total</i>	<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
		306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	8	94	156	166	157	111	692	24	128	173	181	158	83	747	1439	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	30	89	81	40	21	7	268	59	81	59	42	18	9	268	536	
	<i>neprecējušies/ single</i>	266	128	50	27	13	6	490	221	73	35	29	12	8	378	868	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	1	12	25	72	35	16	161	3	23	54	79	70	50	279	440	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitni/ widowed</i>	1	0	2	10	17	37	67	0	0	7	22	64	153	246	313	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	129	42	45	23	24	45	308	108	22	26	11	15	53	235	543	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	74	66	63	65	54	28	350	92	57	44	55	60	73	381	731	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	41	103	112	162	119	60	597	41	67	102	158	150	106	624	1221	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	114	93	65	45	43	423	65	160	154	129	98	72	678	1101	
	<i>zemi/ low</i>	123	90	94	99	80	51	537	133	85	109	105	101	102	635	1172	
	<i>vidēji/ average</i>	62	68	80	93	72	92	467	75	98	95	112	107	160	647	1114	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	96	158	120	120	85	27	606	79	113	112	126	106	39	575	1181	
	<i>Rīga/ Riga</i>	88	113	95	94	75	52	517	90	118	105	118	111	97	639	1156	
	<i>pilsētas/ city</i>	66	62	70	56	40	32	326	64	63	73	62	71	62	395	721	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	63	63	52	52	44	29	303	60	43	52	65	47	35	302	605	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	91	85	97	114	83	62	532	92	82	97	109	94	109	583	1115	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	221	203	193	177	124	106	1024	213	200	201	197	160	181	1152	2176	
	<i>krievu/ Russian</i>	72	104	103	101	83	47	510	83	85	99	127	132	96	622	1132	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cīta/ other</i>	14	18	18	37	35	22	144	10	20	27	29	31	27	144	288	
	<i>2010</i>	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010	
	<i>2012</i>	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003	
	<i>2014</i>	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010	
	<i>2016</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	2,5	29,0	49,7	52,6	64,6	63,3	41,2	7,9	41,9	52,8	51,2	49,0	27,5	39,0	40,0			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9,9	27,5	25,7	12,7	8,6	3,6	16,0	19,2	26,6	18,0	11,8	5,7	2,9	14,0	14,9			
	<i>neprecējušies/ single</i>	86,8	39,6	15,9	8,5	5,5	3,3	29,2	72,0	23,9	10,6	8,4	3,8	2,5	19,7	24,2			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0,4	3,8	8,0	22,9	14,3	8,9	9,6	0,9	7,5	16,5	22,3	21,7	16,6	14,5	12,2			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0,4	0,0	0,6	3,3	7,0	20,8	4,0	0,0	0,0	2,0	6,4	19,7	50,4	12,8	8,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē/ Number of children living at home	<i>neviens/ none</i>	58,4	60,9	42,8	79,2	91,0	96,3	68,6	60,0	35,3	27,9	74,6	92,4	92,3	63,9	66,0			
	<i>viens/ one</i>	21,0	22,4	24,2	12,3	6,3	3,2	16,2	24,8	35,6	38,8	18,8	5,3	5,3	21,5	19,0			
	<i>divi/ two</i>	16,2	14,4	28,6	7,1	1,9	0,0	12,7	11,8	23,0	24,8	5,4	0,9	2,4	11,3	12,0			
	<i>trīs/ three</i>	4,0	2,0	3,4	1,4	0,4	0,0	2,1	2,4	5,0	6,3	0,9	1,1	0,0	2,6	2,4			
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	0,4	0,3	1,1	0,0	0,4	0,5	0,4	1,0	1,0	2,1	0,3	0,3	0,0	0,8	0,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42,0	12,9	14,5	7,2	10,0	25,3	18,3	35,4	7,1	8,1	3,1	4,7	17,3	12,3	15,1			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	24,0	20,2	20,2	20,6	22,2	16,0	20,8	29,9	18,8	13,5	15,7	18,5	24,0	19,9	20,3			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13,4	31,9	35,7	51,5	49,0	34,0	35,6	13,4	21,9	31,4	44,7	46,4	35,0	32,5	34,0			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	20,6	35,0	29,6	20,6	18,8	24,8	25,2	21,3	52,2	47,0	36,6	30,4	23,7	35,3	30,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	27,1	10,2	11,7	5,1	9,2	23,1	13,8	20,6	4,8	5,6	2,9	4,0	15,1	8,6	11,0	
	10-12 gadi/ years	43,1	32,3	41,8	60,1	58,4	36,8	45,5	47,2	29,5	30,5	40,3	42,6	48,1	39,7	42,4	
	13 un vairāk/ 13 or more	29,8	57,5	46,4	34,8	32,3	40,1	40,6	32,2	65,7	63,9	56,8	53,4	36,7	51,8	46,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	pilna laika strādājošais (-ā)/ full time employed	31,4	82,2	81,8	66,8	56,4	10,2	58,7	24,4	61,1	74,3	72,8	49,7	6,9	49,1	53,6	
	nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed	3,9	4,3	4,1	8,2	7,9	1,7	5,2	3,9	5,2	6,7	5,9	9,6	2,6	5,7	5,5	
	bezdarbnieks (-niece)/ unemployed	8,5	11,4	9,2	13,6	7,5	0,0	9,1	5,5	5,6	5,5	9,6	6,2	0,0	5,5	7,3	
	skolēns, students (-e)/ student	55,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,1	56,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	9,1	9,5	
	mājsaimniece (-ks)/ housewife	0,0	0,6	1,6	1,9	0,8	0,6	1,0	10,1	25,5	12,5	6,8	4,3	0,7	9,9	5,8	
	pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed, disabled person	0,7	1,5	3,2	9,5	27,4	87,5	15,9	0,0	2,0	0,9	4,8	30,1	89,8	20,6	18,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	316	241	176	1678	307	306	327	353	322	304	1919	3596	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	72,0	62,5	61,4	56,2	51,1	60,7	61,0	69,7	65,5	61,4	55,7	49,6	59,5	60,0	60,5	
	krievu/ Russian	23,4	32,0	32,9	32,1	34,4	26,9	30,4	27,1	27,8	30,3	36,1	40,8	31,7	32,4	31,5	
	cita/ other	4,6	5,5	5,6	11,8	14,5	12,4	8,6	3,2	6,7	8,3	8,2	9,6	8,8	7,5	8,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IENĀKUMI	<i>zemi/ low</i>	43,7	28,5	32,0	31,6	33,9	30,0	33,3	46,3	28,7	34,5	30,7	32,0	34,0	34,2	33,8	
MĒNESĪ/	<i>vidēji/ average</i>	22,1	21,5	27,3	29,9	30,2	54,1	29,0	26,3	33,0	30,0	32,6	34,2	53,0	34,8	32,1	
MONTHLY	<i>augsti/ high</i>	34,2	50,0	40,8	38,4	35,9	15,9	37,6	27,4	38,2	35,5	36,7	33,7	13,0	31,0	34,1	
INCOME																	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	282	315	295	312	237	170	1611	287	296	315	344	314	301	1857	3468	

Tabula 9. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reīzu Jūs	<i>neapmeklēju/ none</i>	28,3	32,9	41,8	30,9	21,8	12,6	29,6	17,4	21,8	15,3	12,6	12,6	11,3	15,1	21,9	
pēdējā	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	47,9	51,6	44,9	42,6	43,3	29,4	44,5	50,1	51,0	53,7	48,7	34,5	25,7	44,1	44,3	
gada laikā	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	13,8	11,6	9,9	14,6	15,7	23,5	14,1	17,9	15,8	20,4	19,1	27,4	27,2	21,3	17,9	
apmeklējāt	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	5,2	2,1	1,7	8,0	9,3	19,5	6,5	9,8	3,4	5,9	11,9	13,6	17,8	10,4	8,6	
ģimenes ārstu?/	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	1,2	0,3	0,7	2,6	3,9	5,7	2,1	1,5	1,9	0,7	1,2	1,9	4,2	1,9	2,0	
How many times	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	2,2	0,6	0,3	0,4	1,4	2,7	1,2	2,4	3,6	2,7	1,8	4,1	3,3	2,9	2,1	
have you visited	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	1,4	0,9	0,7	1,0	4,5	6,5	2,1	0,9	2,5	1,3	4,7	6,1	10,6	4,3	3,3	
your family doctor																	
in the last year?																	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 10. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reīzu Jūs	<i>neapmeklēju/ none</i>	65,1	60,1	63,4	56,4	43,6	32,7	55,7	51,0	39,5	34,0	28,9	27,8	25,1	34,2	44,2	
pēdējā	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	26,2	31,9	27,0	28,9	34,8	45,3	31,2	32,4	36,6	46,7	45,2	41,3	40,9	40,7	36,3	
gada laikā	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	5,0	5,4	6,0	8,4	14,2	16,2	8,4	8,5	12,2	12,7	14,9	18,5	17,9	14,2	11,5	
apmeklējāt ārstu -	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	3,6	2,6	3,6	6,2	7,4	5,8	4,7	8,1	11,7	6,5	11,1	12,4	16,1	10,9	8,0	
speciālistu																	
(izņemot																	
zobārstu)?/ How																	
many times have																	
you visited a																	
specialised doctor																	
(except dentist)																	
during the last																	
year?																	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 11. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	91,7	91,1	94,2	87,7	83,5	72,5	88,1	86,1	86,3	87,8	87,2	85,1	78,0	85,2	86,6	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	7,9	8,6	5,8	11,9	14,0	25,8	11,1	12,9	11,5	11,8	12,4	12,8	19,4	13,4	12,3	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	0,4	0,3	0,0	0,4	1,6	1,3	0,6	1,0	1,1	0,2	0,2	1,2	1,2	0,8	0,7	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,4	0,2	0,0	1,1	0,2	0,2	0,9	1,4	0,6	0,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 12. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	94,8	93,9	95,7	90,8	90,1	82,6	92,1	91,9	90,0	91,5	92,5	88,5	84,0	89,8	90,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	3,3	5,8	4,3	8,3	7,5	16,2	6,9	7,7	9,5	7,6	5,3	8,9	13,3	8,6	7,8	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	1,5	0,0	0,0	0,6	1,6	0,4	0,7	0,0	0,3	0,4	0,9	1,7	2,0	0,9	0,8	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,4	0,2	0,0	0,4	0,9	0,8	0,4	0,4	0,2	0,4	1,3	0,9	0,7	0,7	0,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 13. Bezmaksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	20,1	8,3	10,5	10,9	13,0	15,7	12,8	21,1	16,9	14,4	19,0	13,8	15,7	16,8	15,0	
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	12,1	7,7	9,1	10,2	10,6	10,5	10,0	17,6	10,0	11,2	10,3	14,8	9,9	12,3	11,2	
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago</i>	7,9	9,6	8,4	9,8	11,1	10,0	9,4	7,6	6,0	5,1	10,0	10,4	15,4	9,1	9,2	
	<i>nekad/ never</i>	59,8	74,3	72,0	69,0	65,3	63,8	67,8	53,7	67,1	69,3	60,8	61,0	59,0	61,9	64,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?</i>	<i>jā/ yes</i>	0,3	3,1	3,6	11,0	15,7	11,3	6,8	0,8	2,4	1,9	7,3	14,8	10,4	6,3	6,6	
	<i>nē/ no</i>	99,7	96,9	96,4	89,0	84,3	88,7	93,2	99,2	97,6	98,1	92,7	85,2	89,6	93,7	93,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?</i>	<i>nevienu/ none</i>	57,6	57,7	64,3	53,9	54,1	52,1	57,1	50,9	53,8	55,0	46,4	50,9	52,2	51,4	54,1	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	23,7	29,9	18,2	25,1	20,7	21,5	23,5	25,7	30,9	25,6	27,1	26,9	23,1	26,5	25,1	
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	9,9	6,8	10,0	10,3	10,2	10,1	9,5	11,7	7,9	10,0	10,9	8,8	9,5	9,8	9,7	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	6,2	2,7	3,0	5,5	6,7	9,5	5,2	8,3	3,5	5,5	7,9	5,7	6,2	6,2	5,7	
	<i>31 un vairāk/ 31 or more</i>	2,6	2,9	4,5	5,1	8,3	6,7	4,8	3,4	4,0	3,9	7,7	7,7	9,0	6,0	5,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	326	352	321	302	1913	3591	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>Kopā/ Total</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	73	63	66	57	53	54	59	52	59	53	45	51	50	51	55
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	30	51	60	58	55	45	53	49	50	53	59	47	62	52	52
	<i>neprecējušies/ single</i>	60	58	61	49	50	30	58	51	52	73	48	43	59	53	56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	58	69	44	56	71	55	35	45	52	43	58	43	48	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	61	66	44	55			48	47	45	56	52	53
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	52	57	57	72	55	32	52	47	50	66	57	61	52	52	52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	57	57	62	41	56	48	54	49	58	50	55	59	45	52	53
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	65	61	69	55	51	54	58	64	66	60	42	49	54	53	56
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	65	55	64	57	59	72	61	52	48	51	47	47	58	50	54
	<i>zemi/ low</i>	62	68	64	53	46	46	58	57	59	55	45	53	52	53	55
	<i>vidēji/ average</i>	57	58	73	53	65	53	59	37	53	54	53	50	51	50	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	57	53	62	55	50	56	56	55	50	54	44	47	57	50	53
	<i>Rīga/ Riga</i>	54	53	61	46	49	54	53	49	54	49	43	44	45	47	50
	<i>pilsētas/ city</i>	50	63	56	70	71	67	61	48	58	67	44	55	61	56	58
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	59	66	41	42	59	57	57	58	57	50	54	63	56	56
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	59	73	58	57	40	59	51	48	51	49	54	50	50	54
	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	56	63	58	53	57	57	49	52	55	48	53	51	51	54
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	60	63	63	41	57	41	55	55	58	57	41	49	55	52	53
	<i>cita/ other</i>	75	40	80	70	51	54	61	60	55	47	55	49	51	52	56
	<i>2010</i>	43	62	68	67	73		61	43	67	69	70	69		64	63
	<i>2012</i>	72	71	73	72	77		73	61	70	67	68	77		69	71
	<i>2014</i>	69	68	62	63	67		66	63	60	63	58	66		62	64
<i>2016</i>	58	58	64	54	54	52	57	51	54	55	46	51	52	51	54	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension</i>	0,3	5,1	9,0	23,6	31,9	47,9	16,8	2,5	3,6	9,8	23,9	43,0	62,0	24,1	20,7	
<i>insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)</i>	0,0	0,0	0,0	2,6	2,2	3,3	1,2	0,0	0,2	0,2	0,3	1,6	5,7	1,3	1,2	
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	0,7	0,9	1,5	4,3	7,0	15,5	4,0	1,1	1,4	0,4	6,0	7,6	17,7	5,7	4,9	
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>	0,0	0,3	0,0	1,3	1,9	4,7	1,1	0,0	0,0	0,0	0,4	0,6	4,6	0,9	1,0	
<i>stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris</i>	0,7	0,9	0,6	5,1	5,3	13,0	3,5	0,0	0,5	0,0	4,0	6,2	14,5	4,2	3,8	
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	0,4	0,6	0,3	5,3	9,4	18,2	4,5	0,3	1,3	0,6	5,1	8,0	22,5	6,2	5,4	
<i>dēģeneratīvais artrīts/ degenerative osteoarthritis</i>	0,0	0,4	0,3	0,6	2,2	2,8	0,8	0,0	0,3	0,0	1,3	5,9	5,8	2,2	1,6	
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis</i>	0,4	0,7	0,7	1,9	2,3	6,2	1,7	0,3	0,7	1,4	5,1	6,5	7,3	3,6	2,7	
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,7	5,8	13,2	21,7	21,9	24,4	13,9	6,1	7,4	16,8	22,3	33,1	30,4	19,5	16,9	
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	2,1	1,3	0,0	1,0	4,3	6,1	2,1	1,1	0,3	2,6	2,2	5,1	4,5	2,7	2,4	
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	1,2	1,2	1,3	3,8	5,7	9,6	3,2	5,5	2,2	3,6	4,0	4,8	10,9	5,1	4,2	
<i>kuņģa, zarnu trakta čūlu vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	4,0	5,3	5,6	5,6	7,8	4,3	5,4	6,6	5,2	4,9	6,8	8,7	9,0	6,9	6,2	
<i>vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases</i>	0,6	0,0	0,0	1,4	1,7	2,4	0,9	1,2	3,1	4,8	8,3	10,5	9,7	6,3	3,8	
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	4,3	1,0	2,0	1,3	2,1	3,3	2,2	2,9	0,9	4,8	3,2	6,2	3,7	3,7	3,0	
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>	0,4	0,9	1,1	4,7	9,8	10,9	3,9	0,8	0,0	2,1	6,2	15,0	20,8	7,4	5,8	
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>	0,0	0,6	0,4	0,6	3,4	3,3	1,1	0,3	0,5	0,2	0,7	3,4	3,9	1,5	1,3	
<i>ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4	7,0	8,7	9,1	4,3	3,1	6,0	3,2	
<i>osteoporoze/ osteoporosis</i>	0,0	0,4	0,6	0,4	1,0	3,4	0,8	0,0	0,0	1,1	3,0	8,6	15,5	4,7	2,8	
<i>depresija/ depression</i>	1,6	2,5	0,6	1,4	5,7	1,8	2,2	2,8	1,7	2,7	3,9	2,5	5,2	3,1	2,7	
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	0,4	1,8	0,7	1,2	1,1	0,8	1,0	3,8	2,2	3,0	3,2	3,3	2,5	3,0	2,1	
<i>epilepsija/ epilepsy</i>	0,7	0,0	0,7	0,8	1,3	0,0	0,6	0,5	0,6	0,2	0,3	1,0	1,3	0,6	0,6	
<i>polineuropātija/ polyneuropathy</i>	0,0	0,3	0,4	1,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,2	0,1	0,3	
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	4,9	2,4	4,5	6,5	5,3	6,6	4,9	8,2	4,9	5,4	7,2	4,9	10,1	6,8	5,9	
<i>neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	81,8	76,4	69,6	51,7	40,9	28,6	61,3	68,3	69,5	53,0	40,9	25,2	18,7	45,7	53,0	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	78	66	50	39	31	52	56	71	51	39	25	16	42	47	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	65	70	75	63	52	12	67	75	71	58	47	49	26	62	65	
	<i>neprecējušies/ single</i>	83	80	71	74	34	18	78	69	69	59	46	35	8	64	72	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	73	79	43	41	54	52	58	52	42	25	26		37	43	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			28	47	16	27		38	39	18	18		20	22	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	69	69	77	33	35	67	65	63	52	39	29	16	49	59	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	84	86	63	35	55	23	62	75	67	56	44	34	18	50	56	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	82	74	69	54	39	26	56	64	73	47	43	24	15	39	48	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	81	75	76	54	32	29	64	69	70	57	38	21	26	49	54	
	<i>zemi/ low</i>	81	72	59	42	36	25	56	72	67	53	35	21	21	45	50	
	<i>vidēji/ average</i>	83	83	73	54	42	30	59	67	72	59	46	26	18	44	50	
augsti/ high		83	76	74	58	41	19	66	67	69	49	41	27	14	47	57	
	DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	75	74	73	49	45	30	61	68	71	48	43	27	18	46	53
		<i>pilsētas/ city</i>	77	88	68	64	37	35	66	74	76	69	47	30	24	53	59
<i>mazās pilsētas/ town</i>		86	66	69	41	36	23	58	61	57	39	38	18	10	39	48	
lauku teritorijas/ rural area		88	78	67	52	42	27	61	70	69	54	37	23	20	44	52	
	TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	83	77	67	53	41	30	63	64	73	52	40	25	16	46	54
<i>krievu/ Russian</i>		77	74	75	49	42	27	60	78	70	57	39	27	22	46	52	
<i>cita/ other</i>		91	79	72	51	38	23	54	65	38	49	53	18	28	39	46	
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69	
	2012	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63	
	2014	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57	
	2016	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53	

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	4,4	4,5	6,9	9,1	14,0	27,5	9,6	5,6	4,0	3,0	9,3	13,2	22,7	9,6	9,6	
<i>locītavu sāpes/ joint pain</i>	9,0	12,4	17,3	25,2	32,1	47,9	21,7	11,4	10,6	15,7	33,9	49,2	57,9	29,8	26,0	
<i>muguras sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	7,6	15,5	20,3	30,8	29,6	37,4	22,2	12,5	14,9	26,1	40,4	40,9	45,2	30,3	26,5	
<i>muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area</i>	9,3	22,6	33,6	46,7	40,5	46,8	31,8	13,7	14,8	28,1	40,1	38,9	46,0	30,5	31,1	
<i>galvas sāpes/ headache</i>	34,9	32,2	36,2	42,5	34,0	35,8	36,0	53,2	48,5	51,1	53,1	50,4	47,3	50,7	43,8	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	13,6	14,0	13,3	14,3	9,7	7,6	12,5	21,4	16,9	11,3	6,5	10,2	8,7	12,3	12,4	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	14,4	7,9	7,7	8,1	7,4	6,8	8,9	26,1	13,2	12,8	8,7	10,4	11,1	13,5	11,4	
<i>vājums vai notirpums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side</i>	1,3	1,7	2,6	3,9	3,9	8,0	3,2	5,2	2,8	4,4	7,9	9,6	8,8	6,5	4,9	
<i>pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances</i>	0,9	1,0	0,0	1,8	1,9	1,1	1,1	0,9	0,0	0,4	0,7	0,4	1,8	0,7	0,9	
<i>bezsamaņas (atslēģšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion</i>	0,4	0,3	0,6	1,3	2,7	0,4	0,9	1,1	1,1	0,7	0,5	1,5	3,1	1,3	1,1	
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area</i>	2,8	3,4	3,5	8,3	9,8	15,2	6,4	6,1	7,3	7,9	19,2	19,4	30,4	15,1	11,0	
<i>varikozas vēnas/ varicose veins</i>	0,9	0,9	1,7	6,2	9,1	6,2	3,8	2,5	4,9	5,7	13,7	13,9	21,9	10,5	7,4	
<i>ekzēma/ eczema</i>	0,8	1,0	0,2	0,4	0,9	2,0	0,8	2,0	1,7	0,4	1,2	2,1	1,3	1,4	1,1	
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	1,4	2,0	0,9	3,8	4,3	9,7	3,2	5,5	4,1	3,3	5,0	4,8	12,3	5,8	4,6	
<i>gremošanas traucējumi/ indigestion</i>	9,2	8,8	11,1	8,8	10,1	13,6	10,0	10,4	9,1	10,0	11,1	11,2	15,9	11,3	10,7	
<i>galvas reiboņi/ dizziness or vertigo</i>	8,0	5,7	7,0	9,5	13,3	23,1	10,0	18,2	9,6	14,9	21,0	30,1	34,0	21,3	16,0	
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	10,0	12,4	12,2	17,6	22,9	27,1	16,0	13,4	16,3	13,9	22,0	22,5	37,1	20,8	18,5	
<i>depresija/ depression</i>	5,8	6,7	4,5	8,7	10,6	4,0	6,8	7,0	3,9	4,2	8,6	6,9	9,3	6,7	6,7	
<i>citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints</i>	3,9	3,2	3,0	2,7	3,4	2,5	3,2	3,6	4,5	5,0	4,6	3,2	3,8	4,1	3,7	
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	42,2	33,0	26,0	17,0	22,8	14,8	27,0	25,6	28,3	21,0	13,4	10,5	8,0	17,7	22,0	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	72	38	26	18	22	14	23	33	34	25	17	12	8	20	22	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	32	28	23	15	25	23	24	27	27	16	6	17	13	20	22	
	<i>neprecējušies/ single</i>	42	33	34	26	23		37	25	24	25	10	14		23	31	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	42	22	12	32	24	22		15	15	8	9	12	11	15	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			14	6	15	14			20	8	7		8	9	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	48	24	34	17	21	10	33	30	18	17		6	8	19	27	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	46	39	27	16	17	10	28	26	17	21	10	13	4	16	22	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	37	31	23	16	27	14	23	22	30	23	15	11	8	16	20	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	35	25	21	19	23	27	20	33	21	15	9	12	20	23	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	51	33	24	11	18	11	27	30	19	23	6	11	8	17	21	
	<i>vidēji/ average</i>	41	37	27	12	28	13	25	33	33	22	13	11	7	18	21	
	<i>augsti/ high</i>	34	31	28	25	21	25	28	11	32	20	21	10	12	19	24	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	38	28	19	21	21	22	25	17	33	21	14	9	10	18	21	
	<i>pilsētas/ city</i>	40	44	37	20	39	18	34	35	35	25	25	9	7	23	28	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	40	28	34	6	23	14	25	27	20	12	4	13	3	14	20	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	49	36	20	18	16	8	25	26	21	22	11	12	9	16	21	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	29	25	18	22	13	27	25	30	23	11	11	7	18	22	
	<i>krievu/ Russian</i>	49	37	29	15	28	22	30	27	28	16	16	11	10	17	23	
	<i>cita/ other</i>	24	56	15	17	11	9	20	20	12	22	19	6	9	14	17	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27	
	<i>2012</i>	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28	
	<i>2014</i>	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30	
	<i>2016</i>	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22	

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%)

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	<i>labs/ good</i>	57,4	47,3	30,4	19,5	11,8	9,9	31,7	45,0	41,0	32,5	18,9	10,5	4,7	25,3	28,3	
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	28,1	35,6	42,2	30,3	23,7	17,7	30,9	39,0	37,0	35,3	23,7	18,7	15,9	28,2	29,4	
	<i>vidējs/ average</i>	13,2	16,5	23,9	37,5	52,5	45,3	29,5	14,0	19,7	27,1	46,5	52,2	46,5	34,7	32,2	
	<i>diezgan slikts/ rather poor</i>	1,3	0,3	2,6	10,2	8,6	22,7	6,3	2,0	2,0	4,6	9,2	15,4	24,2	9,5	8,0	
	<i>slikts/ bad</i>	0,0	0,3	0,9	2,4	3,4	4,4	1,6	0,0	0,2	0,4	1,7	3,2	8,7	2,3	2,0	
Kopā/ Total	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	89	75	52	39	26	56	80	81	71	42	31	21	52	54		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	76	76	70	68	20	12	67	81	80	68	49	24	38	68	68		
	<i>neprecējušies/ single</i>	87	83	70	48	22	44	80	86	74	65	50	10		75	78		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		74	77	35	37	50	47	35	70	63	36	31	32	42	44		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				47	27	21	26			41	45	28	16	23	24		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	82	73	55	55	34	28	63	81	65	63	32	27	12	57	60		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	85	74	39	40	29	65	87	76	65	35	33	14	53	59		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	82	85	71	53	32	21	57	89	85	64	42	26	22	46	51		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	86	84	82	51	41	35	69	81	78	72	47	32	30	59	63		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	84	77	59	33	26	31	55	83	68	62	27	29	16	49	52		
	<i>vidēji/ average</i>	88	88	82	55	41	25	61	80	86	71	48	28	21	51	55		
	<i>augsti/ high</i>	92	85	80	60	39	23	71	88	79	72	48	32	30	60	66		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	80	82	79	50	43	40	65	81	81	69	48	35	29	57	61		
	<i>pilsētas/ city</i>	87	83	66	53	40	22	64	86	86	75	50	34	20	59	61		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	79	76	39	34	21	61	79	69	57	36	22	9	47	54		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	89	87	69	53	27	23	60	89	72	68	37	22	17	49	54		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	84	71	53	34	26	65	83	77	66	44	29	20	55	60		
	<i>krievu/ Russian</i>	74	81	76	42	39	32	60	87	82	70	43	29	22	52	56		
	<i>cita/ other</i>	92	75	62	54	31	26	51	85	70	74	32	31	19	46	49		
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56		
	2012	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53		
	2014	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62		
	2016	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58		

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication</i>	0,3	2,2	8,6	20,0	31,6	49,3	15,6	1,9	3,3	9,3	22,7	42,5	63,2	23,7	19,9	
<i>medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication</i>	0,0	0,9	1,4	4,6	13,5	19,4	5,3	0,0	0,3	2,7	7,0	18,2	26,3	9,0	7,3	
<i>insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose</i>	0,7	0,9	1,5	4,3	8,2	19,4	4,6	1,1	1,4	0,4	6,0	8,1	20,3	6,1	5,4	
<i>medikamentus pret asins sarecēšanu (piem., aspirīnu, klopidogriļu u.tml.)/ anticoagulants</i>	0,4	0,4	1,0	6,7	15,6	22,4	6,2	0,0	1,5	0,6	2,8	8,4	20,1	5,5	5,8	
<i>medikamentus pret trombu veidošanos (piem., varfarīnu, orfarīnu u.tml.)/ antithrombotic agents</i>	0,0	0,0	1,0	5,5	11,2	22,1	5,2	0,3	1,3	1,1	2,3	10,2	19,6	5,7	5,4	
<i>medikamentus pret galvassāpēm/ medications for headaches</i>	20,5	21,4	22,8	28,6	18,9	24,8	22,8	32,2	31,1	34,5	33,6	31,8	34,7	33,0	28,2	
<i>medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches</i>	14,4	21,1	29,0	33,9	36,5	38,2	27,8	24,1	19,7	27,6	34,4	42,1	43,5	32,0	30,0	
<i>medikamentus pret klepu/ medications for cough</i>	6,7	5,0	2,8	2,1	3,5	6,4	4,3	10,1	5,8	5,6	5,2	6,7	6,0	6,5	5,5	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	1,5	4,8	4,4	6,7	12,3	12,1	6,3	5,6	6,5	7,6	12,1	12,4	21,5	10,9	8,8	
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	0,4	1,0	1,0	2,8	3,7	1,8	1,7	1,9	1,0	2,1	4,1	1,3	4,3	2,5	2,1	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	16,9	20,7	14,5	16,3	17,5	27,4	18,3	23,8	30,8	31,0	34,3	29,8	35,3	30,9	25,0	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,8	12,5	10,7	2,0	0,9	0,0	5,9	3,1	
<i>medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons</i>	3,7	6,1	3,5	6,1	9,8	9,5	6,1	5,8	8,6	10,7	10,8	13,3	18,9	11,3	8,9	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	55,8	49,2	46,8	33,5	28,9	16,7	40,7	39,0	37,5	26,9	20,1	16,6	6,9	24,4	32,0	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 19.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	74	59	46	37	25	20	37	40	41	26	23	16	4	24	30
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	64	36	44	38	47	12	42	34	34	22	21	22	13	28	35
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	50	55	33	16		50	40	38	32	11	20		35	44
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	56	50	23	44	32	36	35	27	29	17	18	15	20	26
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			30	24	4	15			39	22	15	6	11	11
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	42	44	29	24	19	42	49	42	30	15	11	10	33	39
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	66	53	48	34	28	12	44	33	35	19	29	26	4	25	34
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	50	45	32	33	17	38	30	41	30	16	15	8	20	29
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	49	50	38	21	16	41	35	36	27	22	15	7	25	31
	<i>zemi/ low</i>	63	51	44	22	26	17	40	45	36	29	20	16	8	26	33
	<i>vidēji/ average</i>	53	47	47	43	34	19	40	38	40	31	24	13	6	23	30
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	46	50	50	36	28	10	42	24	36	20	17	18	3	22	32
	<i>Rīga/ Riga</i>	49	41	37	26	28	21	35	41	38	28	19	16	9	25	29
	<i>pilsētas/ city</i>	60	57	52	63	36	13	51	51	52	31	28	23	10	32	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	54	51	63	23	26	15	42	34	28	27	21	13	0	22	32
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	60	53	44	30	28	16	40	33	31	23	16	14	6	20	29
	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	53	47	32	29	17	42	37	39	29	19	18	6	25	33
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	54	40	48	37	30	17	39	42	35	19	20	15	8	22	30
	<i>cīta/ other</i>	66	58	35	32	24	16	35	50	33	42	27	19	11	27	31
	<i>2010</i>	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41
	<i>2012</i>	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37
<i>2014</i>	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38	
<i>2016</i>	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32	

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 20.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	65,1	56,0	53,6	50,0	47,5	61,4	55,4	55,5	51,0	44,4	44,0	49,1	42,9	47,7	51,3	
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	32,1	39,2	42,4	41,5	46,8	34,7	39,6	36,3	44,3	48,0	49,0	42,7	44,6	44,3	42,1	
	jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general	2,8	4,2	3,9	8,6	4,9	3,9	4,8	6,9	4,7	6,4	5,6	7,3	11,7	7,1	6,0	
	jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable	0,0	0,6	0,0	0,0	0,8	0,0	0,2	1,3	0,0	1,2	1,5	0,9	0,8	1,0	0,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 20.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	86	66	52	52	49	62	55	57	50	47	46	55	46	49	52	
	civillaulībā/ cohabiting	48	47	50	54	44	78	50	55	53	37	44	37	38	47	48	
	neprecējušies/ single	66	57	60	53	40	48	62	56	53	57	51	45	69	55	59	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	31	62	46	49	74	51	35	44	35	35	52	47	42	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed	100		100	28	43	55	50			59	50	35	39	39	42	
	pamatizglītība/ primary	71	58	46	66	41	58	61	59	50	61	83	57	36	54	58	
	vispārējā vidējā/ secondary	58	67	55	47	48	72	57	56	60	54	53	54	37	52	54	
	vidējā speciālā/ vocational	73	52	56	53	48	53	54	63	58	48	43	52	45	49	52	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	56	52	53	39	48	70	52	44	45	37	38	40	51	42	46	
	zemi/ low	70	62	49	39	36	58	53	63	48	43	42	48	43	48	51	
	vidēji/ average	62	57	53	60	62	63	60	44	58	47	46	51	43	48	53	
	augsti/ high	60	52	59	51	48	64	54	54	46	41	44	49	46	46	50	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	52	48	63	45	37	77	52	43	52	40	44	48	47	46	49	
	pilsētas/ city	76	67	46	56	61	66	62	65	61	49	54	55	48	55	58	
	mazās pilsētas/ town	62	47	41	38	42	49	47	54	33	41	37	39	35	41	44	
	lauku teritorijas/ rural area	72	64	56	57	53	52	59	62	51	47	43	52	39	48	54	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69	54	50	51	41	62	55	55	48	47	41	49	40	47	51	
	krievu/ Russian	51	60	62	49	58	58	56	54	62	37	48	50	47	49	52	
	cīta/ other	76	53	47	49	47	69	54	75	33	53	50	47	46	48	51	
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35	
	2012	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37	
	2014	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47	
	2016	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?</i>	<i>nē/ no depression</i>	86,9	84,6	88,8	80,8	79,0	87,1	84,5	83,5	85,6	87,1	78,2	79,7	75,3	81,5	82,9	
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years</i>	1,8	5,5	1,9	5,5	10,5	3,5	4,6	4,2	5,5	2,9	6,8	6,6	9,5	5,9	5,3	
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years</i>	7,6	7,3	7,6	8,4	6,3	5,4	7,3	5,2	6,1	5,4	9,8	8,1	8,5	7,2	7,3	
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years</i>	3,2	1,9	0,7	3,8	2,9	3,4	2,6	4,0	1,7	3,9	3,1	3,3	4,6	3,4	3,0	
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years</i>	0,6	0,7	1,0	1,6	1,4	0,6	1,0	3,1	1,1	0,8	2,1	2,2	2,0	1,9	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>			1		6	4	4	3	14	2	3	5	3	4	4	4
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			5	5				3	2	1	9	3		12	4	3
	<i>neprecējušies/ single</i>		4	2	2	5			3	7	3		8	11		6	4
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>					7	7		5	30	10	8	4	5	8	6	6
	<i>atraitņi/ widowed</i>					13	6	6	7			9	13	8	9	9	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>		2	7		12	5	7	4	5	7		8	5	5	5	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		1	3	5	7	5	3	4	10	1	5	7	4	13	7	6
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		4	2	1	5	3	4	3	7	5	3	3	4	5	4	4
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		10	1	1	2	7	2	3	7	2	7	6	8	4	6	5
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>		3	3	2	9	6	9	5	6	5	2	7	7	11	6	6
	<i>vidēji/ average</i>		4	6		4	4	2	3	6	3	8	3	6	5	5	4
	<i>augsti/ high</i>		5	1	2	2	3	3	2	9	2	5	6	3	3	5	3
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>		5	3	2	7	8	5	5	13	4	8	7	5	8	7	6
	<i>pilsētas/ city</i>		2	3	3	4		2	3	3	3	2	12	8	9	6	4
	<i>mazās pilsētas/ town</i>		5	5		7	4	8	5	7	2	1	1	6		3	4
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		2		1	4	3	3	2	4	1	5	2	5	6	4	3
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>		3	3	1	4	5	5	3	5	2	5	3	5	9	5	4
	<i>krievu/ Russian</i>		6	2	1	8	5	4	4	13	4	4	7	5	2	6	5
	<i>cita/ other</i>					11	4		2	0	5	5	11	8	6	7	5
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13
	<i>2012</i>		5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10
	<i>2014</i>		5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6
	<i>2016</i>		4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	52,9	55,5	58,4	68,5	71,5	85,2	63,4	64,1	64,8	74,8	82,5	85,3	87,3	76,7	70,5			
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	29,1	28,6	28,4	17,5	16,4	5,6	22,4	22,5	20,9	13,2	10,1	8,9	5,8	13,4	17,6			
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,9	4,4	4,1	4,3	4,0	4,2	4,0	0,9	1,1	2,2	0,5	0,7	1,7	1,1	2,5			
	<i>nekad/ never</i>	15,1	11,5	9,1	9,7	8,1	5,0	10,2	12,5	13,2	9,8	6,9	5,1	5,2	8,7	9,4			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	41	56	58	69	79	88	70	50	65	74	83	85	84	77	74			
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	42	61	55	58	45	100	56	69	66	82	79	81	74	73	65			
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	53	59	60	57	88	56	64	68	78	91	86	92	70	62			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	63	74	68	68	67	70	48	73	81	85	87	79	75			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitni/ widowed</i>			100	86	53	82	74			32	79	86	90	86	84			
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	60	34	67	50	71	77	60	69	68	74	79	83	87	75	67			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	43	42	41	67	58	79	52	57	65	78	75	77	90	73	63			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	58	57	69	72	90	66	68	54	74	83	84	91	79	73			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	69	67	76	85	90	71	63	69	74	85	92	79	77	75			
	<i>zemi/ low</i>	50	36	56	70	69	82	58	66	69	81	83	83	87	78	69			
	<i>vidēji/ average</i>	49	60	53	63	69	85	64	60	62	67	83	91	89	78	72			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	56	64	63	72	76	89	67	66	63	78	82	84	83	76	71			
	<i>Rīga/ Riga</i>	44	60	56	72	71	84	63	57	57	69	89	88	85	74	69			
	<i>pilsētas/ city</i>	50	63	67	64	57	83	62	62	62	76	73	88	88	75	69			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	65	54	62	75	93	87	70	62	81	81	81	83	90	79	74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	46	53	65	68	87	61	74	70	77	82	82	88	79	71			
	<i>latviešu/ Latvian</i>	60	54	63	70	83	88	67	70	71	81	85	86	91	80	74			
	<i>krievu/ Russian</i>	36	58	50	59	61	81	56	51	53	62	80	85	82	71	64			
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	25	56	53	90	57	80	65	40	50	72	73	81	82	71	68			
	<i>2010</i>	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67			
	<i>2012</i>	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69			
	<i>2014</i>	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70			
	<i>2016</i>	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70			

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	14,6	25,4	31,9	37,4	55,6	61,6	35,0	22,7	33,5	46,1	57,0	62,5	71,9	49,2	42,6	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	19,5	25,0	30,4	32,1	23,0	23,7	25,9	21,1	29,9	23,7	23,9	26,1	19,0	24,0	24,9	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	0,3	4,9	4,6	4,9	3,3	5,4	3,8	0,6	2,6	5,8	3,4	2,8	3,9	3,2	3,5	
	<i>nekad/ never</i>	33,4	21,7	18,1	9,0	7,2	3,3	16,7	32,1	20,3	15,3	9,8	4,6	3,0	14,0	15,3	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	32,1	23,0	15,1	16,6	11,0	6,1	18,5	23,6	13,7	9,0	5,8	4,0	2,2	9,5	13,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	27	39	35	45	63	60	48	21	34	50	61	67	71	55	52	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	23	24	32	31	100	26	32	30	42	41	41	100	38	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	17	35	29	48	30	19	20	34	54	52	60	69	31	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			27	25	24	48	32	35	41	39	59	60	64	54	46	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	53	40	71	60			11	56	62	74	67	66	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	12	15	34	18	58	61	27	18	30	35	50	74	81	40	33	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	15	30	37	44	52	29	26	38	51	57	55	78	50	40	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	28	31	41	58	61	40	27	28	44	56	62	69	53	46	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24	33	33	37	63	70	39	23	35	49	59	67	63	49	45	
	<i>zemi/ low</i>	13	14	29	35	49	57	30	23	33	46	56	59	67	47	39	
	<i>vidēji/ average</i>	15	24	28	38	54	62	38	26	33	44	56	70	74	54	47	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	18	32	37	40	64	67	39	15	34	49	59	59	81	48	43	
	<i>Rīga/ Riga</i>	9	25	31	39	54	62	34	9	33	47	63	66	74	49	42	
	<i>pilsētas/ city</i>	19	30	43	44	71	74	42	29	35	52	59	68	76	53	48	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	27	27	27	28	61	52	35	36	35	50	49	63	68	49	42	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	8	21	28	37	47	60	32	23	32	39	54	54	69	46	40	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	15	26	30	37	54	60	33	24	33	43	55	60	69	46	40	
	<i>krievu/ Russian</i>	12	24	37	29	56	63	35	23	31	53	60	65	73	53	45	
	<i>cita/ other</i>	17	28	22	62	61	65	48	0	48	45	62	63	84	57	53	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30	
	<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39	
	<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43	
	<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43	

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	18,5	27,4	31,2	40,0	57,2	62,9	36,9	25,8	36,3	46,2	58,8	62,9	73,7	50,8	44,3	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	18,2	26,3	29,8	33,7	23,8	23,4	26,2	22,1	33,1	28,2	27,8	27,5	18,4	26,2	26,2	
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,8	5,4	6,6	6,5	4,1	2,8	4,7	2,7	3,0	7,1	4,3	4,1	1,8	3,9	4,3	
	nekad/ never	30,6	20,3	14,7	7,9	6,4	4,6	15,1	27,2	17,3	12,6	5,4	2,3	3,6	11,2	13,0	
	nezinu/ I don't know	30,9	20,6	17,8	11,8	8,6	6,2	17,1	22,2	10,3	5,9	3,8	3,3	2,5	7,8	12,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	27	42	36	48	64	63	50	27	39	49	63	67	74	56	53	
	civillautībā/ cohabiting	10	26	27	36	45	100	29	37	30	39	42	50	88	39	34	
	neprecējušies/ single	19	19	23	35	55	30	22	23	37	50	53	55	48	32	26	
	šķīrušies/ separated or divorced		18	25	24	45	39	29	35	41	48	59	59	64	56	46	
	atraitni/ widowed			100	53	40	72	60			11	61	63	77	70	68	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	15	15	32	24	67	56	28	23	34	33	43	70	81	42	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	17	17	26	40	49	52	31	27	37	43	55	51	83	49	40	
	vidējā speciālā/ vocational	19	28	34	41	56	65	41	24	30	44	56	65	68	53	48	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university zemi/ low	27	37	31	43	65	73	42	30	39	51	65	67	67	53	49	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	vidēji/ average	15	14	28	34	55	61	31	22	32	46	60	58	73	48	40	
	augsti/ high	17	29	30	42	54	59	40	35	38	45	56	67	72	55	49	
		25	34	35	44	63	77	41	20	38	48	60	64	85	50	45	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	13	28	29	43	55	60	36	17	39	47	62	66	76	52	45	
	pilsētas/ city	24	35	40	49	68	71	44	29	35	56	61	66	79	55	50	
	mazās pilsētas/ town	25	29	34	32	65	68	39	35	35	50	57	68	62	51	45	
	lauku teritorijas/ rural area	15	19	26	37	49	59	33	26	34	35	55	54	72	47	40	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	19	30	30	40	56	61	36	27	37	45	56	60	72	48	42	
	krievu/ Russian	16	22	36	34	58	69	37	26	36	51	61	65	73	54	46	
	cita/ other	17	28	22	57	57	60	46	5	36	38	67	69	89	57	51	
GADS/ YEAR	2010	17	25	22	38	45		28	19	27	38	46	55		37	33	
	2012	16	22	27	38	48		29	30	38	43	60	68		48	39	
	2014	20	26	31	47	57		35	30	38	51	61	74		52	44	
	2016	18	27	31	40	57	63	37	26	36	46	59	63	74	51	44	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	<i>ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	70,6	34,8	18,4	5,1	4,4	2,5	24,9	65,3	40,6	14,2	8,2	2,6	1,9	21,6	23,1	
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	28,5	58,4	58,9	45,8	26,5	17,0	41,7	34,4	53,0	67,9	52,6	30,2	15,3	42,7	42,2	
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	0,9	4,4	16,3	29,8	29,4	22,7	16,3	0,3	4,8	12,4	24,5	32,2	22,0	16,3	16,3	
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	0,0	2,4	6,4	17,7	33,4	41,9	14,2	0,0	1,6	5,0	13,7	29,0	38,8	14,7	14,4	
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>	0,0	0,0	0,0	1,6	6,4	15,8	2,9	0,0	0,0	0,4	1,1	6,0	22,1	4,8	3,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	59	33	19	3	4	4	12	60	40	16	6	4	3	15	13	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	47	30	14	8	13		22	59	40	11	9			29	25	
	<i>neprecējušies/ single</i>	74	40	23	13			54	68	47	8	17			51	52	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	32	23	5	3		9	35	24	17	10			9	9	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			14			4				6	3	2	3	3	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	77	21	2	16	12		37	68	35		19			35	36	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	21	13	3		5	21	69	33	17	8	3	4	26	24	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	36	18	5	4	3	16	52	33	12	5	3	2	11	14	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university zemī/ low</i>	71	47	31	3	7	3	31	65	47	18	11	3	1	24	27	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>vidēji/ average</i>	58	17	10	6	4	4	20	70	33	6	8	2	2	22	21	
	<i>augsti/ high</i>	69	36	22	4	6	1	20	61	41	16	4	4	2	17	19	
	<i>augsti/ high</i>	81	45	22	6	4	5	31	61	45	19	12	2	3	24	28	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	71	44	22	3	8	3	28	65	41	13	11	3	3	22	24	
	<i>pilsētas/ city</i>	75	34	17	1	10	5	27	66	44	21	9	4	4	24	26	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	66	28	8	3		3	22	63	45	8	2	1		21	21	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	28	21	10	1	1	23	67	35	13	8	2		20	21	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	33	15	4	4	3	26	64	42	13	7	3	2	24	25	
	<i>krievu/ Russian</i>	71	36	27	6	6	2	25	68	36	14	9	2	2	19	22	
	<i>cīta/ other</i>	79	46	5	6			16	60	43	20	7		2	16	16	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	67	30	8	2	2		25	69	32	11	2	1		22	23	
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4		28	69	38	16	7	2		24	26	
	<i>2014</i>	68	36	15	4	1		25	70	43	14	3	2		24	25	
	<i>2016</i>	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23	

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	38,4	45,4	58,3	54,7	66,6	64,7	53,4	34,4	34,7	32,6	41,0	46,7	60,3	41,5	47,0	
	<i>vienu reizi/ once</i>	31,9	22,9	18,3	21,6	18,6	19,2	22,4	22,8	31,0	27,9	24,0	24,4	20,4	25,1	23,8	
	<i>divas reizes/ twice</i>	14,9	17,4	13,6	11,9	7,5	8,5	12,9	21,6	15,7	16,7	15,9	12,9	9,7	15,4	14,2	
	<i>trīs reizes/ three times</i>	7,2	5,7	3,9	6,8	2,2	3,2	5,1	10,4	7,6	8,4	10,6	8,7	5,2	8,5	6,9	
	<i>četras reizes/ four times</i>	3,0	4,8	2,6	1,9	3,2	3,2	3,1	2,9	5,4	6,5	3,3	2,9	1,7	3,8	3,5	
	<i>piecas reizes/ five times</i>	1,1	2,4	1,0	1,2	1,5	1,2	1,4	3,4	2,7	2,2	2,4	2,2	1,0	2,3	1,9	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more times</i>	3,5	1,3	2,3	1,9	0,3	0,0	1,7	4,5	2,9	5,7	2,9	2,2	1,7	3,3	2,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	41	62	46	48	42	41	47	49	67	70	63	58	47	62	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	48	58	45	44	18	66	48	65	64	67	43	60	63	61	55	
	<i>neprecējušies/ single</i>	64	49	23	32	13	18	52	68	68	65	57	51	14	65	58	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	37	43	11		30	65	51	66	61	50	41	55	46	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	63	32	29	37			42	53	44	35	39	39	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	65	42	25	6	18	18	41	67	47	52	17	22	24	49	44	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	55	52	33	37	32	34	42	66	57	58	42	41	39	51	47	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	53	37	45	32	41	43	56	61	58	57	52	42	54	48	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	66	63	62	68	48	47	61	69	72	79	72	68	49	70	67	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	49	47	31	31	22	22	36	61	55	59	55	36	27	49	43	
	<i>vidēji/ average</i>	69	47	44	46	31	33	44	69	65	73	55	56	45	58	52	
	<i>augsti/ high</i>	70	61	49	58	47	64	58	68	73	70	67	67	51	68	63	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	61	55	50	57	25	32	49	52	68	75	55	57	45	59	54	
	<i>pilsētas/ city</i>	64	51	36	47	43	41	48	67	62	63	62	63	50	61	55	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	46	35	37	32	40	43	76	56	69	65	50	36	61	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	63	63	41	39	37	33	46	71	69	62	58	43	31	55	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	55	44	39	35	27	47	70	68	70	63	51	39	61	54	
	<i>krievu/ Russian</i>	57	50	38	53	31	48	46	57	62	64	54	54	43	55	51	
	<i>cita/ other</i>	45	78	37	57	33	47	48	50	49	60	54	63	35	53	51	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52	
	<i>2012</i>	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53	
	<i>2014</i>	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52	
	<i>2016</i>	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53	

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day</i>	51,4	56,5	40,6	32,7	28,9	24,3	40,8	77,8	72,4	69,5	62,1	51,4	43,8	62,8	52,5			
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	36,6	29,8	40,5	45,4	45,0	50,7	40,4	19,7	25,0	26,6	31,4	40,5	38,4	30,3	35,0			
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	8,9	10,5	15,2	16,3	15,8	13,7	13,3	1,9	2,2	3,3	4,3	5,7	8,5	4,3	8,5			
	<i>nekad/ never</i>	3,1	3,3	3,7	5,5	10,3	11,3	5,6	0,6	0,3	0,6	2,2	2,4	9,3	2,5	4,0			
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	71	62	48	34	31	27	39	69	72	71	64	59	51	65	52			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	39	51	36	32	24	32	40	77	75	74	53	19	38	67	53			
	<i>neprecējušies/ single</i>	53	58	31	43	8	37	50	79	77	64	73	54	38	75	61			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	42	32	25	30	18	28	100	50	65	64	54	39	57	46			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0		0	50	34	15	25			52	45	38	42	41	38			
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	33	12	20	26	10	29	69	59	57	49	21	34	55	40			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	46	42	46	26	24	45	85	68	52	41	43	36	56	51			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	55	33	21	25	23	30	70	66	67	61	51	49	59	45			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	70	73	63	52	44	40	61	88	78	79	74	63	51	73	68			
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	42	42	25	28	18	14	30	70	55	61	52	34	35	52	42			
	<i>vidēji/ average</i>	47	56	39	30	27	28	37	79	76	66	66	55	46	62	51			
	<i>augsti/ high</i>	66	63	52	39	39	26	52	91	81	82	67	64	56	75	63			
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	59	66	56	43	43	38	53	78	76	72	60	61	58	67	61			
	<i>pilsētas/ city</i>	62	53	40	52	37	40	49	82	84	75	78	74	58	75	63			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	30	46	39	27	11	14	30	77	70	78	64	42	39	64	47			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	51	54	27	17	22	10	30	75	60	59	54	27	24	49	40			
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	54	56	40	28	25	19	40	82	74	73	63	51	42	65	53			
	<i>krievu/ Russian</i>	47	58	44	37	36	37	44	70	72	66	59	51	50	60	53			
	<i>cita/ other</i>	41	56	27	43	25	23	35	55	64	60	69	54	37	56	46			
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53			
	<i>2012</i>	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49			
	<i>2014</i>	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50			
	<i>2016</i>	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53			

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	55,4	44,0	43,6	41,1	26,0	33,7	41,8	60,0	58,4	59,7	51,5	44,1	37,3	51,9	47,2	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	4,2	9,2	8,8	8,4	12,2	4,7	8,0	5,6	6,2	8,4	10,0	11,6	7,5	8,3	8,2	
	<i>neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years</i>	16,2	31,4	34,8	40,9	48,0	45,0	34,9	15,9	25,5	24,5	31,0	36,5	44,3	29,6	32,1	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	24,3	15,4	12,8	9,5	13,8	16,5	15,3	18,4	9,9	7,4	7,4	7,8	10,9	10,2	12,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	36,9	28,0	24,3	21,6	17,6	24,8	25,9	28,1	27,2	28,3	24,7	21,1	15,0	24,1	24,9	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	9,1	10,4	12,0	12,1	8,5	12,0	10,7	11,3	9,6	10,1	10,6	9,9	7,7	9,9	10,3	
	<i>nekad neesmu bijis potēts (-a)/ I have never been vaccinated</i>	47,1	59,3	62,2	63,2	69,2	59,1	59,7	52,3	62,0	59,8	62,5	66,6	73,2	62,7	61,3	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	7,0	2,3	1,5	3,1	4,6	4,1	3,7	8,3	1,2	1,8	2,1	2,4	4,0	3,3	3,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	12,3	7,2	7,5	3,9	4,4	7,1	7,1	12,9	7,9	7,7	6,7	4,9	4,3	7,4	7,3		
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	6,1	4,7	3,1	4,1	2,6	3,6	4,1	7,3	3,6	4,7	3,4	4,3	3,5	4,4	4,3		
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	6,7	8,8	6,5	14,6	10,0	6,8	9,0	8,6	7,6	11,3	7,3	9,0	12,2	9,3	9,2		
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	58,9	74,8	80,8	74,2	78,9	76,5	73,7	59,5	76,1	73,9	79,7	77,9	75,9	74,0	73,8		
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	16,1	4,6	2,2	3,1	4,0	5,9	6,0	11,7	4,9	2,3	2,8	4,0	4,2	4,9	5,4		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596		

Tabula 31. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Reasons why not to vaccinate against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	25,2	30,3	30,8	25,1	26,4	31,1	28,1	25,0	25,1	23,7	29,4	27,4	22,3	25,6	26,9	
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	0,8	7,3	6,1	7,2	8,4	4,1	6,0	6,0	5,8	4,1	2,9	4,6	5,7	4,8	5,4	
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	1,6	2,4	1,6	1,5	0,8	0,6	1,5	2,3	4,7	2,1	0,0	1,9	0,6	1,7	1,6	
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	7,8	6,8	9,5	12,7	10,5	8,2	9,4	11,7	12,3	10,3	7,3	12,6	10,4	10,7	10,0	
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	1,3	1,8	0,0	2,4	1,9	0,0	1,3	3,7	2,2	0,5	2,7	3,4	1,6	2,3	1,8	
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	12,0	12,7	15,4	14,1	18,3	18,6	15,1	13,5	22,3	18,9	20,2	21,3	18,7	19,3	17,2	
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	2,2	7,5	8,8	9,7	6,9	8,4	7,4	8,8	6,5	4,1	6,2	7,6	6,8	6,7	7,0	
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	35,2	26,4	21,8	31,9	29,2	29,5	28,7	31,6	19,8	31,2	23,9	21,8	23,3	24,8	26,8	
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	9,4	14,0	10,2	13,0	11,6	12,3	11,8	14,6	15,2	12,4	10,9	13,8	18,8	14,4	13,1	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	11,7	11,8	15,8	10,4	7,0	3,1	10,3	10,5	7,9	13,1	12,3	8,0	0,3	8,3	9,3	
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	11,3	14,3	14,7	8,9	10,7	8,5	11,6	10,1	10,3	5,1	8,9	8,3	11,9	9,2	10,4	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	137	182	177	186	179	116	977	122	127	132	171	181	190	923	1900	

Tabula 32. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?</i>	<i>jā, pilnībā/ yes, fully</i>	67,7	60,1	60,5	51,6	55,6	64,0	59,7	66,0	62,0	65,6	60,2	60,2	64,7	63,0	61,5	
	<i>jā, daļēji/ yes, partly</i>	25,5	32,0	26,7	39,3	30,7	30,5	30,8	27,6	28,4	26,9	30,4	32,4	29,7	29,3	30,0	
	<i>nē/ no</i>	3,2	2,9	6,0	2,9	6,2	2,1	3,9	4,7	6,2	5,4	6,9	4,8	3,2	5,2	4,6	
	<i>nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)</i>	2,5	3,1	3,9	4,0	6,1	1,6	3,6	0,9	2,1	0,6	2,3	1,1	1,8	1,5	2,5	
	<i>man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor</i>	1,1	1,9	2,8	2,2	1,4	1,8	1,9	0,8	1,2	1,5	0,2	1,5	0,6	1,0	1,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 33. Ģimenes ārsta iekļūguma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūgi/ My family doctor is being kind and helpful to me</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	63,4	56,2	58,7	54,7	60,5	64,8	59,2	60,7	61,6	65,2	60,2	57,1	65,3	61,6	60,5	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	31,1	36,3	32,8	36,6	28,8	29,6	33,0	30,9	29,7	27,8	30,1	32,5	27,5	29,8	31,2	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	4,4	6,2	6,7	7,2	8,9	5,1	6,4	7,5	6,7	5,9	7,4	8,6	4,7	6,8	6,7	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,0	1,3	1,8	1,5	1,8	0,4	1,4	0,9	2,0	1,1	2,2	1,9	2,5	1,8	1,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	301	314	301	305	236	172	1629	301	302	320	351	317	298	1889	3518	

Tabula 34. Sazināšanās viegluma ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā/ I can easily contact my family doctor in a convenient way</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	60,1	54,7	55,2	51,1	57,4	59,5	56,0	57,0	54,7	64,6	53,2	55,8	58,9	57,3	56,7	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	33,6	32,8	33,0	37,4	27,3	31,9	32,9	30,6	34,6	24,7	32,9	34,7	31,5	31,5	32,2	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	4,9	9,9	8,5	8,7	12,7	6,4	8,5	11,2	8,8	8,9	11,0	8,0	8,0	9,3	9,0	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,5	2,7	3,3	2,8	2,6	2,2	2,5	1,2	2,0	1,8	2,9	1,5	1,6	1,9	2,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	301	314	301	305	236	172	1629	301	302	320	351	317	298	1889	3518	

Tabula 35. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mans ģimenes ārsts ir kompetents/ My family doctor is competent</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	67,3	61,9	60,3	55,1	58,8	61,6	60,8	65,9	61,0	63,0	58,0	60,7	64,2	62,0	61,5	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	29,4	32,9	33,6	39,6	32,6	33,0	33,6	25,9	32,3	31,0	34,7	32,8	28,7	31,0	32,2	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	2,2	4,2	5,8	4,0	6,5	5,0	4,5	7,2	6,0	4,9	5,0	5,0	6,2	5,7	5,1	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,1	1,0	0,4	1,4	2,1	0,4	1,1	0,9	0,7	1,1	2,4	1,5	1,0	1,3	1,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	301	314	301	305	236	172	1629	301	302	320	351	317	298	1889	3518	

Tabula 36. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts/ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	53,0	45,5	46,2	45,4	51,7	61,2	49,5	51,2	49,8	56,1	49,2	49,8	62,9	53,0	51,4	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	33,7	35,7	38,5	39,2	34,7	30,6	35,8	35,6	37,4	29,5	36,6	38,3	31,2	34,8	35,3	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	11,3	14,4	9,7	12,5	11,9	7,7	11,5	11,4	10,1	11,9	12,1	10,9	5,3	10,4	10,9	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	2,0	4,4	5,7	2,9	1,7	0,4	3,1	1,8	2,7	2,5	2,2	0,9	0,6	1,8	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	301	314	301	305	236	172	1629	301	302	320	351	317	298	1889	3518	

Tabula 37. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā/ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	59,8	55,7	54,1	49,0	53,9	61,3	55,2	59,6	54,8	61,5	51,0	53,9	62,3	57,0	56,2	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	29,0	32,2	34,9	37,6	37,2	29,2	33,5	28,2	34,9	26,0	35,4	34,3	29,5	31,5	32,4	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	9,1	10,9	9,4	12,9	7,8	8,7	10,0	10,4	8,5	10,3	10,7	10,0	6,5	9,4	9,7	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	2,1	1,2	1,6	0,5	1,1	0,8	1,3	1,9	1,8	2,3	2,9	1,8	1,7	2,1	1,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	301	314	301	305	236	172	1629	301	302	320	351	317	298	1889	3518	

Tabula 38. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā - pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	28,3	33,2	41,8	30,9	21,8	12,0	29,6	17,4	21,8	15,3	12,6	12,6	11,4	15,1	21,9
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	59,3	53,4	43,2	47,8	63,1	69,5	54,6	63,4	60,2	66,8	63,0	62,1	65,3	63,5	59,3
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	12,3	13,4	14,9	21,3	15,1	18,5	15,8	19,2	18,0	17,9	24,4	25,3	23,3	21,4	18,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 39. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	49,1	56,0	57,6	51,3	37,1	38,0	49,3	54,4	38,8	47,0	33,2	28,0	27,7	37,0	41,8
	<i>divas reizes/ two times</i>	23,1	22,8	22,2	21,5	29,1	25,5	23,6	26,7	38,0	24,5	38,7	25,0	24,1	29,6	27,3
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	27,8	21,3	20,1	27,3	33,8	36,5	27,1	18,9	23,2	28,5	28,1	47,0	48,1	33,4	30,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	38	44	47	67	37	32	265	59	55	58	86	82	71	411	676

Tabula 40. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	65,1	60,1	64,1	56,4	43,1	33,7	55,9	51,0	39,5	34,0	29,2	28,0	25,4	34,3	44,4
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	19,4	19,5	17,7	12,0	21,4	23,5	18,4	21,7	25,5	27,4	22,6	23,3	25,0	24,2	21,5
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	15,5	20,4	18,2	31,6	35,5	42,8	25,7	27,3	35,0	38,6	48,2	48,7	49,6	41,4	34,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 41. Gaidīšans rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?	vienu reizi/ one time	71,2	72,6	58,0	54,3	49,7	52,6	58,2	58,7	58,7	65,0	57,2	49,0	44,9	54,8	56,0	
	divas reizes/ two times	24,0	21,4	27,5	31,2	38,9	36,5	30,9	20,0	23,0	23,5	26,0	29,3	27,0	25,4	27,3	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	4,8	6,0	14,5	14,5	11,5	10,9	10,9	21,3	18,3	11,5	16,8	21,7	28,2	19,8	16,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	48	66	57	100	86	75	432	83	107	126	170	157	151	794	1226	

Tabula 42. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a examinations?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	78,9	70,7	75,1	66,9	56,5	44,8	67,5	69,2	57,2	52,8	47,9	46,3	42,4	52,5	59,5	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	12,7	17,6	12,8	13,0	21,2	28,3	16,6	16,8	23,0	25,0	22,6	23,4	24,6	22,6	19,8	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	8,4	11,7	12,1	20,1	22,3	26,9	15,9	13,9	19,7	22,3	29,5	30,4	33,0	24,9	20,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 43. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?	vienu reizi/ one time	72,7	88,3	88,9	67,6	65,3	70,5	74,1	61,3	59,4	67,6	66,0	55,8	53,5	60,3	65,2	
	divas reizes/ two times	18,4	11,7	11,1	21,7	22,6	24,4	19,1	18,5	27,5	21,7	17,4	23,8	24,3	22,2	21,1	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	8,9	0,0	0,0	10,7	12,1	5,1	6,8	20,2	13,1	10,7	16,6	20,3	22,3	17,5	13,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	26	38	38	63	54	47	266	43	60	73	104	98	100	478	744	

Tabula 44. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	91,7	90,7	94,2	87,7	83,2	72,5	88,0	86,1	86,3	87,8	87,2	85,1	78,0	85,2	86,5			
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	6,9	8,0	5,1	10,7	12,9	21,8	9,9	12,9	12,1	10,5	10,7	12,5	17,0	12,5	11,3			
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	1,4	1,2	0,6	1,5	3,9	5,6	2,1	1,0	1,6	1,7	2,1	2,4	5,0	2,3	2,2			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 45. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	100,0	100,0	100,0	68,6	58,5	92,5	82,1	100,0	100,0	86,7	85,9	100,0	87,5	91,6	87,4			
	<i>divas reizes/ two times</i>	0,0	0,0	0,0	31,4	31,4	7,5	15,1	0,0	0,0	13,3	14,1	0,0	8,6	7,0	10,6			
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	10,1	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	1,4	2,0			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	4	4	2	5	10	10	35	3	5	5	8	8	15	44	79			

Tabula 46. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs/ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	43,9	36,7	29,4	31,6	34,0	37,1	35,4	39,0	31,1	35,5	32,0	32,5	38,8	34,8	35,0			
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	41,4	40,8	48,4	44,5	44,8	39,8	43,5	44,5	45,0	43,4	40,9	41,4	37,4	42,1	42,7			
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	12,0	16,9	17,2	18,3	15,7	18,7	16,3	11,1	15,4	13,5	19,5	17,8	17,6	15,9	16,1			
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,7	5,6	5,0	5,6	5,5	4,5	4,8	5,3	8,5	7,7	7,6	8,3	6,2	7,3	6,2			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456			

Tabula 47. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām/ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	46,1	36,6	34,9	36,1	35,5	40,9	38,3	42,5	36,4	40,5	39,3	36,1	38,6	38,9	38,6	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	39,2	43,6	47,4	50,0	41,3	42,5	44,2	43,5	42,9	41,7	40,7	45,5	43,9	43,0	43,6	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	12,5	16,6	13,3	11,8	14,4	14,4	13,8	9,0	14,3	12,0	15,8	13,8	14,1	13,2	13,5	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,2	3,2	4,4	2,1	8,9	2,2	3,7	4,9	6,5	5,8	4,3	4,6	3,5	4,9	4,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 48. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi/ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	54,5	46,2	49,0	47,7	44,8	52,9	49,1	52,1	45,5	47,8	46,8	46,2	50,1	48,0	48,5	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	39,3	46,7	42,1	42,8	41,1	36,4	41,8	37,3	43,2	39,4	37,4	42,9	38,3	39,7	40,7	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	5,4	6,4	6,8	8,0	11,2	10,7	7,7	7,6	9,9	10,0	10,9	8,3	10,2	9,5	8,7	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,8	0,6	2,1	1,5	2,9	0,0	1,3	3,0	1,5	2,8	4,9	2,6	1,4	2,7	2,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	53,5	44,9	44,3	42,3	42,7	53,7	46,5	48,0	42,9	43,1	42,1	45,6	47,9	44,9	45,6	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	37,3	45,9	45,5	45,4	40,5	30,7	41,7	41,8	44,7	42,9	39,9	42,6	35,9	41,3	41,5	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	8,4	8,5	7,7	11,2	12,8	15,6	10,2	7,4	10,6	11,0	14,6	8,7	14,3	11,1	10,7	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,8	0,8	2,4	1,0	4,0	0,0	1,5	2,9	1,8	3,1	3,4	3,1	1,9	2,7	2,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm/ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	47,1	40,1	37,3	37,1	38,9	47,3	40,9	44,7	39,2	39,6	37,0	39,8	39,9	40,0	40,4	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	40,2	41,8	46,0	47,1	39,6	34,9	42,2	42,1	42,1	42,0	38,8	43,0	36,3	40,7	41,4	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	11,3	15,9	12,8	11,9	17,5	16,8	14,1	9,4	15,5	13,7	19,0	13,4	20,6	15,3	14,7	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,3	2,2	3,9	3,9	4,0	1,0	2,8	3,9	3,2	4,8	5,1	3,8	3,2	4,0	3,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	42,1	40,1	36,8	38,3	37,4	42,9	39,4	39,1	35,5	38,3	38,1	39,2	39,7	38,3	38,8	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	45,9	43,8	47,1	43,7	42,9	41,5	44,4	44,6	46,8	44,2	41,7	43,8	42,5	43,9	44,1	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	11,6	13,8	12,5	16,2	16,6	14,5	14,1	11,6	15,3	13,2	16,4	15,4	15,3	14,6	14,3	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,4	2,3	3,6	1,9	3,1	1,2	2,1	4,6	2,5	4,3	3,8	1,6	2,4	3,2	2,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	39,9	34,5	35,2	33,9	35,5	40,2	36,3	39,7	35,9	38,0	36,0	33,2	36,3	36,5	36,4	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	44,2	44,1	42,8	41,6	38,6	45,2	42,8	42,6	41,9	38,9	39,4	43,1	41,2	41,1	41,9	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	13,7	17,7	17,8	19,9	19,4	13,3	17,2	13,2	18,8	15,7	18,9	20,2	17,9	17,5	17,3	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,2	3,7	4,1	4,5	6,5	1,3	3,8	4,5	3,4	7,4	5,7	3,5	4,7	4,9	4,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā/ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	41,5	39,0	36,4	38,3	39,1	48,9	39,9	41,6	37,0	43,0	40,9	45,8	47,7	42,6	41,4	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	45,8	43,9	47,1	44,5	44,3	37,7	44,4	42,8	43,0	41,1	41,1	42,3	40,5	41,8	43,0	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	9,7	14,3	11,9	14,4	9,5	11,7	12,1	9,4	14,9	11,1	11,8	8,4	9,4	10,9	11,4	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	3,0	2,7	4,6	2,8	7,1	1,7	3,6	6,2	5,1	4,8	6,2	3,5	2,4	4,7	4,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	59,4	55,5	52,5	52,1	54,2	58,3	55,2	55,7	53,7	57,1	50,5	57,1	57,3	55,2	55,2	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	33,6	36,4	40,3	40,4	36,5	35,8	37,3	36,0	37,1	32,2	40,8	36,6	34,8	36,3	36,8	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	4,6	5,4	6,1	5,9	5,6	3,6	5,3	5,1	6,1	7,0	7,1	5,1	6,3	6,1	5,8	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,3	2,7	1,1	1,6	3,6	2,3	2,2	3,2	3,1	3,7	1,6	1,3	1,7	2,4	2,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 55. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	93,8	91,3	96,9	92,0	92,2	86,7	92,6	90,6	90,3	91,7	92,0	89,9	92,3	91,2	91,8	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	5,5	5,2	1,3	5,2	4,8	8,4	4,8	6,8	6,8	6,3	4,8	7,2	5,5	6,2	5,6	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,7	3,2	1,5	2,5	2,9	4,5	2,4	2,6	2,1	1,7	2,3	2,0	2,2	2,2	2,3	
	<i>tas notiek regulāri/ regular</i>	0,0	0,3	0,3	0,3	0,0	0,4	0,2	0,0	0,8	0,2	1,0	0,8	0,0	0,5	0,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 56. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	96,9	95,6	98,3	95,4	96,7	93,6	96,2	93,9	95,3	98,2	96,8	96,3	96,6	96,2	96,2	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	2,4	2,2	0,7	3,5	1,9	3,6	2,3	3,8	2,5	0,4	1,6	1,1	2,4	1,9	2,1	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,7	1,6	0,7	0,4	1,4	2,0	1,1	1,7	2,2	1,1	1,3	2,2	1,0	1,6	1,3	
	<i>tas notiek regulāri/ regular</i>	0,0	0,6	0,3	0,7	0,0	0,9	0,4	0,7	0,0	0,2	0,2	0,4	0,0	0,2	0,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 57. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions for state covered medication from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	97,1	97,6	98,2	96,1	96,9	94,0	96,8	97,4	96,2	97,9	96,9	96,1	96,4	96,8	96,8	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	1,8	1,0	1,1	2,8	1,7	2,2	1,7	1,4	2,2	1,5	1,6	2,0	2,3	1,8	1,8	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	1,1	0,5	0,4	0,4	1,0	2,9	0,9	0,9	1,3	0,4	0,9	1,3	1,3	1,0	1,0	
	<i>tas notiek regulāri/ regulary</i>	0,0	0,9	0,3	0,7	0,4	0,9	0,5	0,3	0,3	0,2	0,6	0,6	0,0	0,3	0,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	295	308	293	296	224	169	1585	301	296	320	344	314	296	1871	3456	

Tabula 58. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?</i>	<i>jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case</i>	15,6	20,8	15,0	20,0	21,6	12,1	17,8	22,5	20,8	21,7	19,1	20,6	11,6	19,4	18,7	
	<i>nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases</i>	84,4	79,2	85,0	80,0	78,4	87,9	82,2	77,5	79,2	78,3	80,9	79,4	88,4	80,6	81,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 59. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment</i>	2,3	19,4	9,7	13,0	5,5	0,0	10,0	1,4	4,5	9,1	12,7	13,5	22,3	9,6	9,7	
<i>ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation</i>	22,6	30,0	29,4	42,4	25,3	43,0	31,5	22,1	37,2	31,2	39,8	27,7	37,5	32,0	31,8	
<i>nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people</i>	31,3	44,7	48,4	36,6	28,8	11,5	36,3	27,2	66,8	45,1	39,9	36,7	9,8	39,7	38,2	
<i>attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport</i>	13,3	14,8	2,1	10,2	5,1	17,3	10,1	11,0	10,8	2,9	4,2	18,7	24,3	10,8	10,5	
<i>ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment</i>	9,2	6,6	6,8	4,5	13,4	0,0	7,3	10,7	7,8	1,9	1,4	1,1	6,0	4,7	5,9	
<i> nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsauca neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance</i>	2,3	15,3	8,2	4,5	9,9	22,1	9,4	9,4	17,3	6,8	7,4	7,5	16,0	10,2	9,8	
<i>saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist</i>	50,1	52,8	58,1	69,8	46,6	35,2	54,4	54,5	53,3	53,8	55,1	48,9	34,4	51,4	52,7	
<i>cita iemesla dēļ/ due to other reason</i>	13,7	9,3	18,1	12,9	21,4	12,4	14,5	14,1	6,6	7,6	9,9	14,5	6,3	10,2	12,1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	48	67	47	63	53	21	299	69	64	71	68	66	35	373	672	

Tabula 60.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?</i>																
<i>neviens nesmēķē/ nobody smokes</i>	64,8	62,7	57,0	59,1	63,8	77,8	63,1	66,5	72,9	75,0	71,8	75,0	88,2	74,8	69,3	
<i>kāds smēķē/ somebody smokes</i>	35,2	37,3	43,0	40,9	36,2	22,2	36,9	33,5	27,1	25,0	28,2	25,0	11,8	25,2	30,7	
<i>Kopā/ Total (%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās pakļauti pasīvai smēķēšanai, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 60.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	29	21	37	36	37	22	32	52	26	26	29	27	18	27	29
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	51	38	49	61	32	22	46	44	31	30	51	36	25	37	41
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	45	42	30	40	26	37	28	19	10	20	15	18	24	31
	<i>šķītrušies/ separated or divorced</i>	100	73	57	46	26	47	46	65	47	23	18	25	10	22	31
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	37	55	13	31			41	28	20	8	14	18
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	69	53	31	29	27	41	35	55	41	43	33	16	34	38
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	35	42	52	46	43	31	42	43	33	37	37	28	8	31	36
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	26	41	44	46	37	24	39	22	27	28	25	25	16	24	32
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	40	20	31	26	29	9	26	25	21	17	27	22	7	20	22
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	36	50	42	33	38	21	38	40	35	28	32	27	10	29	33
	<i>vidēji/ average</i>	40	38	49	49	37	24	39	26	27	22	25	27	11	22	29
	<i>augsti/ high</i>	34	30	39	41	34	19	35	36	22	23	28	20	14	25	30
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	35	32	44	36	33	21	34	34	26	27	32	26	12	26	30
	<i>pilsētas/ city</i>	31	36	42	39	33	20	35	25	23	16	22	23	9	20	27
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	27	30	38	22	27	14	27	31	23	25	22	16	18	23	25
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	44	51	45	55	46	29	46	40	34	30	32	29	11	29	37
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	39	41	41	38	23	37	32	24	23	25	21	10	23	30
	<i>krievu/ Russian</i>	38	34	43	44	35	23	37	38	34	30	33	29	14	30	33
	<i>cita/ other</i>	43	35	70	31	30	17	35	20	28	24	26	31	13	24	30
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	46	54	56	45		51	39	42	37	40	34		38	45
	<i>2012</i>	47	47	51	53	45		49	38	33	38	36	26		34	41
	<i>2014</i>	40	42	44	46	43		43	35	28	33	31	25		30	37
	<i>2016</i>	35	37	43	41	36	22	37	34	27	25	28	25	12	25	31

Tabula 61. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	41,5	40,1	34,4	37,5	46,6	63,8	42,2	46,8	53,5	55,1	52,7	59,4	78,0	57,4	50,3			
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	34,0	34,9	30,9	30,5	22,1	14,0	29,1	30,3	27,3	24,4	25,6	19,7	12,4	23,3	26,0			
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	18,6	14,5	24,3	19,8	17,9	12,9	18,4	18,2	15,8	16,6	16,1	15,4	6,5	14,9	16,5			
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	5,9	10,4	10,5	12,1	13,4	9,4	10,3	4,7	3,4	4,0	5,6	5,5	3,0	4,4	7,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 62. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	41,8	39,8	35,3	36,1	43,9	59,4	41,3	45,7	51,9	53,8	51,0	57,6	75,6	55,8	49,0			
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	32,2	27,2	31,4	26,4	19,4	17,0	26,5	31,1	29,8	27,1	28,1	22,1	10,6	24,9	25,7			
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	9,9	14,6	17,2	15,2	14,0	4,5	13,2	7,3	5,8	9,8	7,6	5,5	1,9	6,4	9,6			
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	6,9	7,6	8,1	11,0	6,0	1,6	7,3	5,8	2,1	3,1	3,6	3,8	0,9	3,2	5,1			
	<i>nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car</i>	9,3	10,8	7,9	11,4	16,8	17,5	11,7	10,1	10,4	6,2	9,6	11,1	10,9	9,7	10,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 63.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	0,7	3,2	2,4	3,7	4,2	0,0	2,5	0,9	0,3	0,6	0,7	0,2	0,0	0,5	1,4	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	2,9	4,1	5,6	4,0	3,7	1,1	3,7	0,6	0,8	1,2	0,3	0,0	0,0	0,5	2,0	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	4,8	6,5	6,2	11,6	4,4	0,4	6,1	1,5	3,2	1,4	1,2	0,9	0,2	1,4	3,6	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	28,1	70,4	70,7	51,6	49,4	10,4	49,9	27,1	59,9	75,9	73,0	57,1	9,6	51,4	50,7	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	63,5	15,8	15,1	29,1	38,4	88,1	37,7	69,9	35,8	20,8	24,8	41,8	90,1	46,3	42,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 63.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	8	7	6	7	1	6	8	1	0	1	0	0	1	3	
	civillaulībā/ cohabiting	10	9	9	13	13	0	10	0	1	3	0	0	0	1	5	
	neprecējušies/ single	3	6	14	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	3	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	4	12	11	0	8	35	4	6	1	0	0	2	4	
	atraitņi/ widowed	0		0	0	6	3	3		0	0	0	0	0	0	1	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	4	10	0	6	0	4	0	4	3	0	0	0	1	2	
	vispārējā vidējā/ secondary	6	11	15	8	5	0	8	3	1	7	0	0	0	2	5	
	vidējā speciālā/ vocational	6	7	8	8	8	3	7	2	1	2	2	0	0	1	4	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	2	6	2	10	10	0	5	2	1	0	1	0	0	0	2	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	2	8	6	4	3	0	4	2	0	3	2	1	0	1	3	
	vidēji/ average	8	8	14	7	11	2	8	0	2	3	1	0	0	1	4	
	augsti/ high	4	6	6	12	9	0	7	2	2	0	0	0	0	1	4	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	2	5	4	8	6	2	5	2	3	1	1	0	0	1	3	
	pilsētas/ city	6	12	12	8	4	0	8	3	0	4	2	1	0	2	4	
	mazās pilsētas/ town	4	1	7	4	6	0	4	0	0	0	2	0	0	0	2	
	lauku teritorijas/ rural area	4	11	10	9	13	1	8	1	0	2	0	0	0	0	4	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	2	8	8	5	9	0	5	1	2	1	0	0	0	1	3	
	krievu/ Russian	7	4	8	13	8	2	8	4	0	5	3	0	0	2	4	
	cita/ other	8	11	10	6	4	5	7	0	0	0	0	0	0	0	3	
GADS/ YEAR	2010	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14	
	2012	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9	
	2014	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9	
	2016	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3	

Tabula 64. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 64. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	57,6	51,9	52,6	43,8	46,9	52,5	50,3	61,9	67,1	68,0	75,9	68,6	59,9	69,2	59,7	
	var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room	38,4	40,8	39,8	48,9	39,2	42,3	41,8	37,0	31,6	31,0	22,4	29,6	40,1	29,5	35,7	
	var smēķēt savā kabīnetā/ it's allowed in one's office	0,9	0,4	0,3	0,8	3,8	0,0	1,0	0,0	0,4	0,0	0,3	0,0	0,0	0,2	0,6	
	var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms	3,1	6,9	7,3	6,4	10,1	5,1	6,9	1,1	0,8	1,0	1,4	1,8	0,0	1,2	4,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	112	273	266	224	149	21	1045	94	196	259	266	188	30	1033	2078	

Tabula 65. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem</i>	<i>jā/ yes</i>	94,9	92,9	94,4	91,9	95,8	94,9	93,7	93,7	95,4	97,0	95,9	96,1	100,0	96,0	94,9	
<i>Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>nē/ no</i>	5,1	7,1	5,6	8,1	4,2	5,1	6,3	6,3	4,6	3,0	4,1	3,9	0,0	4,0	5,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	112	273	266	224	149	21	1045	94	196	259	266	188	30	1033	2078	

Tabula 66.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss.

Table 66.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index.

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	33,7	50,9	59,3	58,9	48,8	30,7	48,4	21,5	24,3	22,9	19,6	20,2	8,1	19,5	33,0	
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	2,7	2,7	0,7	0,7	1,2	0,8	1,5	1,7	1,5	0,7	0,2	0,7	0,0	0,8	1,1	
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	2,6	2,5	1,4	0,7	0,0	1,2	1,5	2,3	2,2	0,7	0,3	0,4	0,7	1,1	1,3	
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	3,5	10,7	13,9	16,8	22,8	35,7	15,5	5,2	12,5	13,5	10,0	9,6	5,8	9,5	12,3	
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	57,4	33,2	24,8	22,8	27,1	31,6	33,0	69,3	59,5	62,2	69,8	69,0	85,4	69,1	52,3	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 66.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.

Table 66.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	44	36	56	57	44	28	46	43	22	19	16	15	8	17	31	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	61	62	68	59	22	63	31	22	29	44	17	0	28	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	52	53	56	85	44	40	16	22	21	15	19	9	17	30	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	82	78	62	47	74	65	65	50	28	18	30	11	25	39	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	37	59	19	36			41	18	24	8	14	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	82	70	59	55	38	46	20	66	41	33	24	7	25	37	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	43	61	73	59	54	35	56	30	20	33	36	24	8	25	40	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	59	60	66	49	31	55	14	28	28	14	22	10	19	37	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	26	45	41	38	20	35	17	19	13	18	15	6	15	23	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	35	64	68	52	52	28	51	25	33	27	26	24	5	23	36	
	<i>vidēji/ average</i>	37	58	64	70	55	34	53	16	19	23	17	21	9	17	32	
	<i>augsti/ high</i>	35	40	49	56	44	24	44	25	22	19	17	14	12	19	32	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	31	45	52	61	48	27	45	29	26	24	27	30	12	25	34	
	<i>pilsētas/ city</i>	31	44	67	57	42	36	47	18	25	11	21	14	9	16	30	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	47	66	57	42	28	47	24	28	27	18	10	3	19	33	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	38	66	57	59	57	33	53	15	19	29	13	18	5	16	34	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	54	55	61	51	34	48	21	21	19	16	15	6	17	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	34	47	64	62	50	26	50	23	30	30	25	25	12	24	36	
	<i>cīta/ other</i>	33	41	81	42	38	27	43	20	37	25	20	24	11	23	33	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34	
	<i>2012</i>	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34	
	<i>2014</i>	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36	
	<i>2016</i>	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33	

Tabula 67.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	65,1	12,8	6,3	0,0	1,3	1,1	12,4	62,2	26,3	8,5	3,3	0,9	2,9	18,2	14,2	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	28,4	42,9	7,7	3,8	1,5	0,0	15,2	34,7	44,9	21,1	17,8	6,4	5,4	23,8	17,8	
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	6,5	27,1	15,2	2,1	2,1	5,2	11,0	3,1	20,6	26,5	8,4	1,5	14,3	12,7	11,5	
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	0,0	15,9	32,9	22,4	7,8	3,0	17,3	0,0	5,3	27,1	14,4	15,9	7,9	12,5	15,8	
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>	0,0	1,2	27,8	18,1	3,0	2,9	11,4	0,0	1,5	11,6	13,8	7,8	4,4	6,9	10,0	
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>	0,0	0,0	10,1	53,5	84,3	87,7	32,7	0,0	1,5	5,2	42,3	67,5	65,0	25,8	30,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	97	162	180	183	115	52	789	58	72	70	66	65	24	355	1144	

Tabula 67.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 67.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>		47	81	96	95	100	86		25	62	82	89	100	60	79	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	12	39	96	94	100	100	66	10	40	86	77	100		53	62	
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	44	96	100	100	100	45		14	63	84	100	100	23	40	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		65	66	96	100	95	87		40	80	67	93	100	74	82	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	100	100	100	100			51	100	96	83	88	93	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	12	52	93	100	100	100	68	9	49	64	100	100	62	45	61	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	51	90	95	92	94	70		40	78	88	94	90	58	66	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	42	86	96	98	100	81		26	73	68	96	100	70	78	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		31	75	95	100	100	62		16	66	78	81	100	52	58	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	13	52	92	92	98	96	73	6	39	72	85	97	76	58	67	
	<i>vidēji/ average</i>	5	40	87	97	96	100	78		23	82	63	96	95	65	74	
	<i>augsti/ high</i>		38	82	98	97	100	68		24	60	89	79	100	52	64	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	6	52	77	95	96	100	72	4	33	71	85	93	83	62	68	
	<i>pilsētas/ city</i>		40	85	95	94	100	71	0	15	73	80	83	100	51	65	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	6	46	100	92	96	100	72	8	35	89	77	100	100	58	68	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	38	85	100	100	97	74		31	60	65	95	100	56	69	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	43	90	95	97	100	69	4	20	67	70	89	86	47	63	
	<i>krievu/ Russian</i>	17	53	78	97	96	95	76		32	77	83	94	94	68	73	
	<i>cita/ other</i>		11	93	100	100	100	82		64	56	100	100	100	78	81	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	6	71	95	98	99		77	6	43	82	84	96		62	72	
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92		61	2	33	60	73	83		50	58	
	<i>2014</i>	5	45	89	94	98		68		28	73	82	87		55	64	
	<i>2016</i>	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68	

Tabula 68. Vietas, kur ikdienas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	91,1	85,4	78,8	75,6	82,2	79,3	81,5	90,7	83,6	79,5	76,3	78,5	75,0	81,2	81,4	
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>	8,9	14,1	19,7	21,2	17,2	17,5	17,0	9,3	15,3	18,7	21,7	21,5	25,0	17,8	17,3	
	<i>citur/ other</i>	0,0	0,5	1,6	1,9	0,0	2,0	1,0	0,0	0,0	1,8	1,9	0,0	0,0	0,7	0,9	
	<i>nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco</i>	0,0	0,0	0,0	1,3	0,6	1,3	0,5	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187	

Tabula 69.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	79,2	76,2	78,9	76,3	67,0	44,9	72,3	70,1	60,1	60,7	65,1	65,3	55,4	63,2	69,2	
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago</i>	6,4	3,6	0,9	1,0	0,8	1,1	2,1	5,6	3,8	1,8	0,7	2,3	0,0	2,6	2,3	
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	1,6	3,3	0,0	0,0	0,8	0,0	1,0	2,1	1,2	0,0	0,0	0,6	0,0	0,7	0,9	
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	4,6	0,9	1,8	1,0	0,0	1,8	1,5	5,3	4,2	1,8	1,1	0,7	4,8	2,8	1,9	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	7,2	7,7	9,0	4,4	6,3	3,4	6,5	15,0	12,1	12,0	5,3	5,5	5,9	9,8	7,6	
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1,0	5,2	5,2	6,4	10,8	14,7	6,9	1,9	14,6	13,4	8,6	6,8	5,7	9,3	7,7	
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	0,0	3,1	4,2	11,0	14,2	34,0	9,7	0,0	4,1	10,4	19,2	18,8	28,2	11,8	10,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	130	217	236	243	177	120	1123	94	124	124	106	100	44	592	1715	

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 69.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	62	64	76	74	65	43	66	64	60	61	62	66	45	61	65	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	91	76	78	85	73	68	79	68	47	53	87	71		61	72	
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	81	85	70	100	100	80	72	68	64	63	43	54	68	76	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	86	81	59	74	78	100	85	66	62	67	57	68	74	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	56	63	27	46			100	42	66	63	62	55	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	93	100	80	78	63	49	78	72	74	83	100	70	69	76	77	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	80	81	88	73	74	46	76	76	49	63	80	68	60	68	73	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	66	77	78	79	67	48	73	54	72	72	55	72	53	65	70	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	73	55	71	72	62	35	63	63	55	43	62	52	47	53	59	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	92	82	82	74	67	46	76	75	73	68	69	73	64	71	74	
	<i>vidēji/ average</i>	76	88	87	82	78	48	76	51	55	62	62	67	51	59	70	
	<i>augsti/ high</i>	71	66	69	73	62	31	67	78	55	53	63	50	56	58	64	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	70	70	74	81	62	35	67	70	69	57	62	66	50	63	66	
	<i>pilsētas/ city</i>	73	74	83	73	69	61	74	69	55	47	63	51	63	57	69	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	91	72	84	74	58	40	72	68	81	67	74	77	50	71	72	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	84	87	77	75	76	50	76	73	44	67	67	73	64	63	72	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	78	76	73	76	67	49	72	69	57	55	62	60	49	59	68	
	<i>krievu/ Russian</i>	83	77	86	78	69	38	75	71	62	70	64	68	58	66	71	
	<i>cita/ other</i>	75	68	95	73	60	40	68	100	77	63	100	76	83	78	71	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67	
	<i>2012</i>	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71	
	<i>2014</i>	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71	
	<i>2016</i>	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69	

Tabula 70.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 70.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	2,0	0,0	2,7	5,5	5,0	0,0	2,9	2,5	1,1	1,7	0,0	1,3	5,3	1,6	2,5	
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	69,4	46,2	33,2	32,4	28,1	52,6	40,8	80,9	78,6	59,8	71,2	69,5	42,6	69,9	50,0	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	26,5	51,3	54,4	55,2	57,0	42,4	50,0	16,5	18,8	36,8	28,8	28,2	49,3	27,5	42,9	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	2,1	2,5	9,6	6,8	9,9	4,9	6,3	0,0	1,4	1,7	0,0	0,9	2,9	1,0	4,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187	

Tabula 70.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 70.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>		49	61	65	65	45	60	17	20	41	34	27	91	33	52	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	66	73	69	88	48	67	14	24	35	40	32		28	55	
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	45	56	38	33	41	37	19	15	36		73	100	21	33	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	59	62	57	65	56	60		22	44	21	24	55	29	48	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	100	93	44	81					33	25	24	48	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	35	67	60	54	43	42	52	30	29	43	75	77	62	40	48	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	53	63	55	73	49	53	9	44	54	37	32	38	32	46	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	54	75	69	70	46	64	18	18	32	19	21	54	26	54	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	30	39	52	48	66	59	47	9	8	33	24	33	58	22	37	
	<i>zemi/ low</i>	33	55	64	57	62	48	54	28	30	47	22	41	41	34	47	
	<i>vidēji/ average</i>	29	53	64	60	70	50	57		16	48	29	14	48	27	48	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	25	55	65	69	69	35	58	8	14	20	39	19	73	23	48	
	<i>Rīga/ Riga</i>	27	52	49	68	59	46	53	10	16	43	20	23	32	23	41	
	<i>pilsētas/ city</i>	12	55	64	60	53	66	54	9	11	27	36	19	59	23	45	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	68	67	48	74	54	58	33	37	37	28	32	100	35	51	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	37	47	76	65	75	36	60	18	25	38	42	46	78	37	54	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	24	54	69	65	73	36	56	14	18	35	21	31	73	26	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	44	54	53	57	54	72	54	24	18	46	31	23	36	29	45	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	25	57	78	57	78	67	65		40	27	55	50	41	40	56	
	<i>2010</i>	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45	
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47	
	<i>2014</i>	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48	
	<i>2016</i>	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48	

Tabula 71.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Concern about damage to health of smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai esat ļoti norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?	loti norūpējies (-usies)/ very worried	3,3	4,2	6,5	8,4	7,4	13,8	6,6	4,5	9,1	9,9	6,3	18,6	16,7	10,1	7,7	
	diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried	19,3	21,1	16,6	18,4	22,1	23,4	19,5	20,9	24,4	26,2	26,1	17,6	26,4	23,4	20,7	
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	52,1	48,8	58,3	54,3	51,5	35,8	52,2	50,0	46,7	47,6	43,4	25,3	36,5	42,4	49,1	
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	25,3	25,9	18,7	19,0	19,1	27,0	21,7	24,6	19,8	16,3	24,2	38,5	20,4	24,1	22,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187	

Tabula 71.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		67	26	20	28	29	40	27	22	39	37	26	47	65	37	30
	civillaulībā/ cohabiting		29	34	31	24	18	48	30	36	36	34	45	19		37	32
	neprecējušies/ single		18	17	27	26	35	41	20	22	33	28	30	27	100	27	22
	šķīrušies/ separated or divorced			32	16	23	45	50	29		19	37	30	35	35	31	30
	atraiņi/ widowed		100			62	13		21			49	29	26	31	30	26
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary		25	18	31	28	36	54	30	24	29	18		28	32	24	28
	vispārējā vidējā/ secondary		23	26	20	27	19	16	23	22	40	33	31	44	39	32	26
	vidējā speciālā/ vocational		15	23	22	24	29	40	25	14	23	39	27	33	50	32	27
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university		24	37	21	37	43	22	30	41	39	44	43	39	41	41	35
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low		15	18	20	23	23	23	20	17	33	31	22	30	51	27	23
	vidēji/ average		19	30	27	25	25	42	28	24	44	37	54	37	31	39	31
	augsti/ high		33	24	20	31	40	35	29	36	30	35	25	49	60	35	30
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga		35	37	29	35	41	25	34	30	34	43	35	35	42	36	35
	pilsētas/ city		12	32	24	29	38	57	29	19	28	36	47	56	39	37	31
	mazās pilsētas/ town		11	11	18	15	41	20	18	7	44	31	25	41	100	28	21
	lauku teritorijas/ rural area		27	19	19	24	13	41	22	41	30	32	18	25	39	30	24
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian		20	23	25	22	32	41	25	27	36	29	33	26	62	32	27
	krievu/ Russian		26	32	17	31	31	36	27	24	22	42	38	41	21	34	30
	cita/ other			51	18	34	46	11	30		60	47		50	61	40	33
GADS/ YEAR	2010		39	38	47	43	34		41	32	44	54	53	45		46	43
	2012		15	32	28	30	37		29	45	56	39	42	44		45	33
	2014		39	40	44	40	47		42	44	42	54	57	58		51	45
	2016		23	25	23	27	29	37	26	25	33	36	32	36	43	33	28

Tabula 72.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 72.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs vēlaties atstāt smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	33,0	38,4	28,9	32,5	30,8	35,1	32,9	51,2	51,9	51,1	40,7	36,1	34,6	45,7	36,9	
	<i>nē/ no</i>	32,7	27,4	31,5	35,2	41,9	37,8	33,6	16,4	24,2	26,0	38,5	46,1	36,8	30,5	32,6	
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	34,3	34,3	39,6	32,3	27,3	27,1	33,6	32,4	23,8	22,8	20,8	17,8	28,7	23,8	30,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187	

Tabula 72.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 72.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	67	38	26	37	31	40	34	60	51	54	36	38	18	45	37	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	42	27	29	18	48	33	44	46	42	38	51		43	36	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	35	38	26	41	0	33	53	62	36	46	27	100	52	38	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		43	38	24	30	37	31	46	48	63	54	40	22	48	38	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	33	21	30			49	29	26	46	35	33	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	31	36	37	29	52	37	57	41	37	21	28	32	44	39	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	46	33	39	27	24	34	51	62	29	43	41	41	45	37	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	37	23	29	30	34	29	32	49	56	39	37	39	44	33	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	40	29	36	42	18	35	51	55	67	43	32	16	50	41	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	27	30	22	30	31	38	28	53	63	56	31	40	32	48	35	
	<i>vidēji/ average</i>	23	43	36	32	24	39	33	45	44	31	64	34	27	41	36	
	<i>augsti/ high</i>	42	39	27	34	38	23	35	50	45	65	33	37	50	46	38	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	42	56	39	44	38	25	43	52	47	59	46	35	41	47	45	
	<i>pilsētas/ city</i>	18	33	26	34	47	57	32	56	35	27	46	46		39	34	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	18	21	18	41	47	26	30	62	55	25	55		43	31	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	32	36	27	28	16	25	28	67	71	48	37	27	59	50	33	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	40	34	30	35	40	35	46	60	44	38	26	24	44	37	
	<i>krievu/ Russian</i>	30	37	22	31	31	30	30	68	24	68	42	44	37	47	36	
	<i>cita/ other</i>	24	18	26	56	11	15	28		100	19	45	37	61	49	36	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56	
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48	
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47	
	<i>2016</i>	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37	

Tabula 73.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	9,6	6,5	1,6	1,5	3,2	0,0	3,7	14,8	6,4	6,3	4,3	7,6	0,0	7,3	4,8	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	5,5	5,8	3,1	3,0	6,9	5,8	4,7	16,1	8,0	7,6	11,4	7,4	5,3	9,7	6,2	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	9,9	11,8	11,1	10,8	13,6	9,0	11,2	16,7	18,7	18,2	13,2	8,9	17,9	15,5	12,6	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	20,1	26,8	34,9	34,6	34,5	39,2	31,5	17,8	41,8	39,4	30,8	31,5	40,1	33,2	32,1	
	nekad/ never	54,9	49,2	49,3	50,1	41,8	46,0	48,9	34,6	25,1	28,4	40,2	44,6	36,7	34,4	44,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187	

Tabula 73.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 73.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		8	4	5	8	2	5	19	14	13	20	23		16	8	
	civillaulībā/ cohabiting	12	15	4	3	9		9	17	10	4	12	32		12	10	
	neprecējušies/ single	17	11	8	5	6		12	41	16		30	27		29	16	
	šķīrušies/ separated or divorced		21	5	5	19	21	11	46	20	28	12	8		16	13	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed					16		7		49		6	11		11	9	
	pamatizglītība/ primary	15	11	9	6		13	10	25		12		28	19	15	11	
	vispārējā vidējā/ secondary	13	10	2	3	12		7	44	13	15	19		10	21	12	
	vidējā speciālā/ vocational	16	13	1	5	12		7	18	10	9	20	19		14	9	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	17	15	9	3	8	10	11	18	24	21	11	18		18	14	
	zemi/ low	9	10	2	6	7	5	7	27	13	14	12	20		17	10	
	vidēji/ average	10	23	5	4	15	8	10	28	14	6	19	11	10	14	11	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	augsti/ high	19	8	8	3	8		8	40	17	17	15	17		20	12	
	Rīga/ Riga	18	18	6	2	18		10	43	18	19	22	18	11	22	15	
	pilsētas/ city	18	10	8	5	12	8	9	26	14	18	15	6		15	11	
	mazās pilsētas/ town	11		3		9		4	24		21	18			15	7	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	14	14	2	8	4	11	8	21	19	5		18		11	9	
	latviešu/ Latvian	19	12	7	5	10	6	10	22	17	13	11	7	7	15	11	
	krievu/ Russian	7	12	2	4	10	7	7	55	6	13	19	21	5	20	11	
	cīta/ other		18			11		5		28	19	23	13		18	9	
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9		23	23	
	2012	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15		21	15	
	2014	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10		20	16	
	2016	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11	

Tabula 74.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 74.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	17,4	16,6	9,6	9,6	15,7	13,3	13,2	29,7	31,1	21,5	17,7	21,1	14,5	23,6	16,5
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	20,1	24,9	23,9	19,3	16,3	12,9	20,7	22,8	26,8	24,4	25,2	18,0	21,3	23,4	21,6
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decided</i>	62,5	58,5	66,5	71,0	68,0	73,8	66,1	47,6	42,1	54,1	57,1	60,8	64,2	53,0	62,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187

Tabula 74.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmet smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 74.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	35	25	7	12	16	14	13	0	27	27	19	22	18	22	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	12	21	11	12			14	32	29	15	18	32		24	17
	<i>neprecējušies/ single</i>	19	8	15	5	21		14	36	41		30			31	18
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		21	10	5	10	23	11	46	30	22	16	23		21	15
	<i>atraitņi/ widowed</i>					37		16			49		18	20	19	18
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	21	8	10	6	8	15	12	24	13	25		28	32	21	15
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	18	11	12	24		14	28	35	5	17	12	41	21	17
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	17	7	10	10	20	12	32	32	16	18	24		20	14
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	21	23	12	7	27	10	16	43	37	40	21	22		31	22
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	10	11	7	8	8	6	9	23	25	17	8	23	32	20	13
	<i>vidēji/ average</i>	9	23	12	6	19	15	14	38	41	12	31	17	13	25	17
	<i>augsti/ high</i>	31	18	10	14	21	23	17	32	30	33	16	29		27	20
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	24	28	6	10	23	10	17	32	38	40	24	25	10	29	22
	<i>pilsētas/ city</i>	5	10	13	17	20	37	15	38	25	9	14	24		21	17
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	15	4	3		19	11	7	7	20	4	18			11	8
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	16	14	10	7	4	12	43	34	17	6	18	40	24	15
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	15	16	10	19	15	15	26	34	18	15	12		21	17
	<i>krievu/ Russian</i>	19	20	1	6	16	7	10	42	16	27	20	29	21	26	16
	<i>cīta/ other</i>	24	18		21		15	11		64	19	23	14	41	30	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28
	<i>2012</i>	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25
	<i>2014</i>	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20
	<i>2016</i>	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16

Tabula 75.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 75.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	18,8	16,2	16,9	29,8	42,5	28,0	24,4	22,4	22,7	23,1	30,4	32,1	59,2	28,2	25,6
<i>no tiem/ from them:</i>															
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	17,8	15,4	14,6	27,1	40,8	25,1	22,6	19,4	21,3	18,6	29,2	27,2	56,4	25,2	23,4
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	6,7	5,9	9,8	18,9	25,8	21,4	13,8	5,5	11,3	12,8	18,0	15,2	24,5	13,4	13,7
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	1,0	1,3	0,0	4,8	5,9	2,8	2,5	1,3	1,0	2,5	0,0	3,7	9,6	2,2	2,4
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,0	1,3	1,2	4,6	6,7	7,4	3,2	1,3	1,0	0,0	0,0	2,6	9,0	1,5	2,6
<i>zobārsts/ dentist</i>	9,9	5,1	3,5	3,8	2,1	0,0	4,3	5,8	4,5	2,9	1,4	0,0	4,3	3,0	3,9
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>	5,6	3,6	1,1	1,8	1,5	1,3	2,4	2,8	2,4	4,9	0,0	1,2	0,0	2,2	2,3
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	3,7	1,2	1,2	2,5	6,5	4,8	2,8	9,5	2,8	5,3	3,9	1,1	9,5	4,8	3,5
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	50,0	37,9	46,7	40,8	42,7	54,3	43,9	55,4	40,4	36,8	35,4	32,5	26,7	39,1	42,4
<i>citi cilvēki/ other people</i>	32,3	21,9	13,3	20,0	21,4	22,3	20,8	39,4	37,4	20,2	24,3	18,9	34,9	28,5	23,2
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	34,6	51,6	45,0	41,1	34,9	37,4	42,1	36,8	35,8	49,0	42,3	40,8	18,0	39,5	41,3
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	104	165	186	186	118	54	813	66	75	75	69	65	24	374	1187

Tabula 75.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atmest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 75.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS															
<i>precējušies/ married</i>		15	13	30	44	34	27	19	13	20	24	25	73	23	26
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	23	16	21	21	46	48	21	18	37	35	11	51		26	23
<i>neprecējušies/ single</i>	19	15	15	26	36	41	19	27	22		50	27	100	25	20
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		30	21	36	36	6	29		26	31	54	34	76	39	33
<i>atraitņi/ widowed</i>			100	24	49	29	41				52	38	41	38	39
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION															
<i>pamatizglītība/ primary</i>	25	17	16	25	40	32	23	22	42	32	25	45	30	31	25
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	11	15	13	34	40		21	19	7	17	27	20	78	23	21
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	7	23	18	31	41	47	28	14	22	20	35	40	61	32	29
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	3	20	20	55	12	22	36	20	27	29	24	55	27	24
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME															
<i>zemi/ low</i>	10	15	19	38	35	15	23	25	26	37	19	33	19	27	24
<i>vidēji/ average</i>	30	19	24	28	36	36	28	7	18	19	41	35	73	31	29
<i>augsti/ high</i>	23	17	12	27	57	11	24	23	22	11	35	30	62	26	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE															
<i>Rīga/ Riga</i>	29	18	20	33	51	31	29	28	26	14	40	26	56	29	29
<i>pilsētas/ city</i>	12	17	14	21	48	13	19	9	26	27	33	22	79	29	22
<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	7	15	58	27	46	25	20	13	30	23	45	100	25	25
<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	19	18	19	40	27	23	25	20	27	13	47	40	28	24
TAUTĪBA/ NATIONALITY															
<i>latviešu/ Latvian</i>	19	12	15	24	40	21	21	12	17	24	30	29	55	23	21
<i>krievu/ Russian</i>	21	26	18	40	44	56	31	50	20	21	32	40	63	34	32
<i>cita/ other</i>		14	21	25	50	15	25		65	27	23	10	59	33	28
GADS/ YEAR															
<i>2010</i>	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17
<i>2012</i>	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18
<i>2014</i>	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19
<i>2016</i>	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26

Tabula 76. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmet smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking during the last year?</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	11,4	15,6	8,6	34,9	24,2	32,3	18,8	4,8	7,6	14,1	14,3	48,9	32,0	15,5	17,4	
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	17,2	15,1	35,2	9,2	24,7	34,4	20,5	27,4	25,4	14,8	30,6	14,7	0,0	22,0	21,1	
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,8	13,7	7,4	0,0	0,0	0,0	9,9	4,2	
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	24,6	31,0	14,8	28,7	24,4	17,9	24,9	14,2	17,7	27,7	51,5	18,3	24,0	23,7	24,4	
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	2,8	9,3	10,9	2,9	3,1	0,0	5,8	3,6	16,9	12,1	0,0	3,1	0,0	7,4	6,5	
	<i>neīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	5,4	0,0	9,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,0	0,0	4,7	0,0	0,0	0,0	0,9	1,9	
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	18,0	8,7	2,8	8,9	8,8	6,7	9,4	14,7	4,6	0,0	0,0	0,0	13,1	5,7	7,8	
	<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>	0,0	2,1	3,7	4,0	3,1	0,0	2,3	2,4	0,0	6,9	0,0	0,0	0,0	1,9	2,2	
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	5,9	1,9	6,2	4,0	4,0	8,8	4,4	2,0	7,4	2,4	0,0	6,7	21,9	4,6	4,5	
	<i>neesmu atmetis (-usi) smēķēšanu/ I haven't quit smoking</i>	14,7	16,4	8,6	7,4	7,8	0,0	11,1	11,1	6,8	9,8	3,6	8,2	8,9	8,4	10,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	39	54	35	32	32	10	202	41	34	29	21	19	8	152	354	

Tabula 77. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?</i>	<i>ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once</i>	70,8	72,3	81,1	87,6	92,5	97,4	82,1	77,8	84,0	89,1	96,3	95,7	99,6	90,6	86,6	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	12,1	12,3	9,0	7,9	3,6	2,1	8,5	12,0	6,4	6,3	2,1	2,7	0,4	4,9	6,6	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	16,9	15,1	9,7	4,6	3,9	0,5	9,3	10,0	9,3	4,6	1,4	1,6	0,0	4,4	6,7	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	0,2	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,3	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 78. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have not used them</i>	69,8	76,0	81,6	89,5	92,0	98,7	83,2	77,5	88,1	93,8	94,8	96,6	98,5	91,7	87,7	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	11,7	13,3	10,7	6,6	4,7	0,9	8,7	11,0	6,2	2,2	2,3	2,6	0,9	4,1	6,3	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	16,9	9,7	5,2	2,6	2,9	0,4	6,9	9,9	5,0	3,4	2,9	0,8	0,6	3,7	5,2	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	1,6	1,1	2,4	1,3	0,4	0,0	1,2	1,6	0,7	0,6	0,0	0,0	0,0	0,5	0,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 79. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/ or snuff?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them</i>	92,6	88,9	92,8	95,8	96,2	98,7	93,7	96,5	97,4	98,9	99,0	99,8	99,2	98,5	96,2	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	3,4	5,2	3,5	2,0	2,0	0,0	2,9	3,2	1,3	0,9	0,8	0,2	0,8	1,2	2,0	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	3,4	5,9	3,4	2,3	1,8	1,3	3,2	0,3	1,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,3	1,7	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	0,7	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 80. Apreibinošo smēķējamo maisījumu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Using intoxicating smoking mixes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs pats (patī) kādreiz esat lietojis (-usi) apreibinošos smēķējamus maisījumus (piem., tū sauktos Spice grupas maisījumus vai Alarama)?/ Have you ever used intoxicating smoking mixes (like Spice mixes or Alarama)?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them</i>	89,2	88,7	96,3	98,4	99,6	100,0	94,8	92,8	97,6	99,6	99,5	99,8	100,0	98,3	96,6	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once/ yes – once</i>	7,3	7,0	2,1	0,7	0,4	0,0	3,3	5,0	1,7	0,0	0,0	0,2	0,0	1,1	2,1	
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	3,0	4,3	1,6	0,0	0,0	0,0	1,7	2,2	0,7	0,4	0,2	0,0	0,0	0,6	1,1	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	0,5	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 81.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 81.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>Kopā/</i>							<i>Kopā/</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	69,4	72,8	72,5	80,6	81,6	93,2	77,0	77,8	82,6	81,0	82,0	88,0	91,0	83,7	80,6
	<i>nē/ no</i>	30,6	27,2	27,5	19,4	18,4	6,8	23,0	22,2	17,4	19,0	18,0	12,0	9,0	16,3	19,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 81.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 81.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>Kopā/</i>							<i>Kopā/</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	54	82	78	84	86	96	84	74	87	85	81	91	93	86	85
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	62	71	60	81	63	100	68	69	76	80	80	76	87	76	72
	<i>neprecējušies/ single</i>	71	68	70	68	93	100	71	81	82	79	81	86	100	82	76
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	68	84	80	70	84	77	35	82	73	89	85	82	82	81
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>	0		100	63	76	86	79			60	68	89	93	89	87
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	75	69	55	75	69	83	72	85	81	64	83	80	83	81	76
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	66	80	81	77	100	78	69	74	72	74	83	91	77	77
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	49	72	73	78	86	96	77	78	80	80	79	88	92	83	80
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	66	79	75	89	82	96	80	77	87	87	89	92	96	88	85
	<i>zemi/ low</i>	63	69	67	80	79	91	73	72	85	76	70	82	91	79	76
	<i>vidēji/ average</i>	73	78	80	80	82	94	82	77	83	79	88	91	91	86	84
	<i>augsti/ high</i>	72	74	73	81	82	94	77	84	80	88	87	93	92	87	82
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	70	75	75	75	83	94	77	81	84	87	82	89	90	85	82
	<i>pilsētas/ city</i>	68	72	72	88	79	85	76	85	86	88	79	89	91	86	82
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	73	66	85	91	95	78	69	77	80	78	90	94	80	79
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	71	73	80	77	96	77	76	81	70	86	85	91	82	79
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	71	71	68	86	83	95	77	76	81	83	84	89	90	84	80
	<i>krievu/ Russian</i>	67	75	83	71	82	91	77	81	84	77	85	87	92	85	81
	<i>cita/ other</i>	54	80	61	84	78	86	76	80	94	79	58	88	91	81	79
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80
	<i>2012</i>	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85
	<i>2014</i>	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79
	<i>2016</i>	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81

Tabula 82.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?	augu eļļu/ vegetable oil	74,8	86,3	83,7	82,5	78,7	78,8	81,1	85,0	86,8	88,9	88,4	87,9	88,2	87,6	84,6
	margarīnu/ margarine	2,7	2,4	2,4	2,4	2,2	3,0	2,5	2,8	1,8	1,0	1,7	3,2	1,5	2,0	2,2
	sviestu/ butter	8,8	3,8	5,4	5,5	6,7	8,1	6,2	5,5	8,0	5,6	6,1	5,3	6,2	6,1	6,2
	sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture	1,2	0,3	1,9	0,4	2,9	0,0	1,1	0,8	0,3	0,8	0,4	0,4	0,8	0,6	0,8
	dzīvnieku taukus/ animal fat	1,4	1,6	1,2	3,9	4,2	6,7	2,8	0,0	1,0	1,8	2,7	2,7	1,9	1,7	2,2
	neizmantoju taukvielas/ I don't use fat	0,7	1,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,6	2,0	1,4	1,3	0,8	0,5	0,2	1,0	0,8
	nezinu/ I don't know	10,4	4,6	5,3	4,4	4,4	3,3	5,6	3,9	0,7	0,6	0,0	0,0	1,2	1,0	3,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 82.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 82.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	89	85	86	83	82	85	90	91	87	90	91	88	89	87
	civillaulībā/ cohabiting	63	83	85	66	68	89	78	95	87	93	90	77	74	90	84
	neprecējušies/ single	76	87	85	81	80	48	80	82	83	89	87	85	86	83	81
	šķīrušies/ separated or divorced		83	71	82	73	74	77	100	74	89	86	87	92	87	83
	atraitņi/ widowed			100	87	64	74	73			100	88	86	88	88	85
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	73	85	88	86	75	58	76	85	83	92	91	96	82	86	80
	vispārējā vidējā/ secondary	74	83	94	79	71	79	80	87	96	96	88	88	91	90	85
	vidējā speciālā/ vocational	74	85	79	82	83	85	82	77	86	83	88	83	94	86	84
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	80	90	81	87	78	93	85	87	84	90	89	94	81	88	87
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	71	82	79	76	84	69	77	85	86	87	84	86	85	86	82
	vidēji/ average	78	88	85	87	75	81	83	89	90	88	91	90	88	90	87
	augsti/ high	79	88	84	83	77	86	83	81	85	90	89	87	95	87	85
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	67	87	84	86	81	87	82	83	85	89	91	89	91	88	85
	pilsētas/ city	86	91	81	85	77	76	84	86	88	92	94	91	90	90	87
	mazās pilsētas/ town	79	79	84	84	83	74	81	83	81	83	79	93	83	83	82
LAUKU TERITORIJAS/ rural area	lauku teritorijas/ rural area	72	87	86	78	75	75	79	88	92	90	88	82	86	88	84
	latviešu/ Latvian	80	87	84	81	75	79	82	84	87	89	87	89	89	87	85
TAUTĪBA/ NATIONALITY	krievu/ Russian	60	86	84	89	85	81	82	86	88	92	90	85	89	88	85
	cīta/ other	71	84	79	76	75	71	76	90	85	77	88	94	81	86	81
	GADS/ YEAR	2010	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93
	2012	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86
	2014	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86
	2016	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85

Tabula 83.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 83.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>nekādas/ none</i>	17,3	24,8	16,4	19,5	22,9	18,1	19,9	22,2	27,4	20,7	19,3	23,4	19,2	22,0	21,0	
<i>Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?</i>	<i>margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content</i>	28,0	24,9	27,6	18,6	19,9	17,6	23,3	24,1	19,6	20,4	16,4	19,0	18,7	19,6	21,3	
	<i>margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content</i>	9,3	9,8	7,6	12,5	9,5	10,1	9,8	7,3	6,7	7,4	6,2	5,7	6,6	6,6	8,1	
	<i>sviestu/ butter</i>	43,4	39,2	46,3	48,3	45,8	52,6	45,4	44,7	45,0	49,8	56,0	50,7	53,1	50,1	47,9	
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	1,9	1,0	2,0	0,8	1,8	1,2	1,5	1,6	1,2	1,7	1,9	1,3	1,7	1,6	1,5	
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,1	0,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 83.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 83.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	13	19	12	20	21	15	17	15	28	19	18	20	23	21	19	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	26	17	9	25	57	20	24	26	23	15	8		21	20	
	<i>neprecējušies/ single</i>	18	28	28	27	33		22	22	31	30	25	37	21	25	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		32	16	21	35	21	24	35	20	18	22	28	20	22	23	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				25	4	22	17		9	17	28	18		20	20	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	26	7	24	37	7	17	18	15	19	8	16	21	18	17	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	10	15	19	18	20	12	16	23	19	18	9	26	13	18	17	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	24	15	16	20	20	18	21	21	18	17	20	19	19	19	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	31	20	28	26	31	27	29	35	24	27	29	25	28	28	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	15	17	14	19	26	15	17	14	20	17	18	23	11	17	17	
	<i>vidēji/ average</i>	15	21	13	14	21	15	16	30	21	21	22	23	23	23	20	
	<i>augsti/ high</i>	20	29	22	25	23	27	24	27	38	27	19	24	27	27	26	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	21	28	24	28	19	29	25	32	29	25	24	29	30	28	27	
	<i>pilsētas/ city</i>	11	24	7	12	27	21	16	16	36	16	13	24	19	21	19	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	36	18	24	36	19	26	20	31	17	15	20	20	20	23	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	16	13	15	14	17	7	14	18	17	21	20	17	9	17	16	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	23	19	19	21	21	20	23	24	19	22	22	16	21	21	
	<i>krievu/ Russian</i>	16	26	12	22	20	9	18	22	34	25	18	26	26	25	22	
	<i>cita/ other</i>	28	40	11	18	35	22	25	5	34	18	9	18	14	17	21	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16	
	<i>2012</i>	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16	
	<i>2014</i>	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23	
	<i>2016</i>	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21	

Tabula 84.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	47,4	51,2	53,4	65,9	62,9	51,1	55,4	42,5	47,5	47,0	56,2	55,8	52,5	50,4	52,7	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	29,8	28,9	26,2	20,4	22,6	25,1	25,6	37,0	36,3	34,2	29,5	30,8	27,9	32,5	29,3	
	<i>dīvas glāzes/ two glasses</i>	14,6	12,2	14,9	7,8	7,6	15,8	12,0	13,6	8,5	12,6	10,0	8,9	12,6	11,0	11,5	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	3,4	3,4	0,9	3,3	2,4	3,2	2,7	4,5	4,0	4,3	2,0	2,5	3,9	3,5	3,1	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1,4	1,0	1,0	0,8	1,0	1,2	1,1	0,9	2,8	0,6	0,6	0,9	0,7	1,1	1,1	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	2,3	1,7	3,0	1,3	2,8	3,6	2,3	1,2	0,2	0,9	1,7	0,8	1,8	1,1	1,7	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	1,1	1,7	0,5	0,4	0,8	0,0	0,8	0,3	0,8	0,4	0,0	0,3	0,6	0,4	0,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 84.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 84.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	17	57	58	67	62	51	59	43	45	50	59	53	57	52	56	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	44	48	50	64	70	44	52	39	44	46	44	56	24	44	48	
	<i>neprecējušies/ single</i>	48	47	48	77	72	44	50	43	60	47	73	51	52	49	50	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	74	53	65	66	59	64	70	36	40	51	60	56	51	56	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		0	41	51	50	48		39	56	58	51	53	52		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	41	47	73	70	41	45	37	45	45	34	46	46	41	43	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	59	60	52	66	65	47	59	38	39	45	55	58	46	46	52	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	57	57	69	59	53	60	47	56	42	55	57	58	53	57	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	51	45	53	55	66	62	53	56	48	51	60	53	56	53	53	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	47	62	58	62	56	47	56	47	46	46	58	55	50	50	53	
	<i>vidēji/ average</i>	51	41	55	74	65	54	58	43	43	44	55	53	52	49	53	
	<i>augsti/ high</i>	50	51	51	65	65	50	55	38	53	47	55	57	56	51	53	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	42	39	38	58	59	54	47	43	52	41	57	61	64	53	50	
	<i>pilsētas/ city</i>	47	61	62	72	76	48	61	35	49	56	57	62	52	52	56	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	51	56	59	69	53	57	57	57	52	58	62	51	52	56	57	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	50	56	60	69	65	47	59	38	38	41	52	48	43	43	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	45	51	51	68	55	45	53	41	46	49	58	52	51	49	51	
	<i>krievu/ Russian</i>	56	53	56	67	67	57	59	46	47	48	55	62	56	53	56	
	<i>cīta/ other</i>	38	48	68	51	80	67	61	35	67	33	53	50	49	49	55	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54	
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49	
	<i>2014</i>	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57	
	<i>2016</i>	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53	

Tabula 85.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izderat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	55,0	54,2	47,2	48,5	46,9	38,5	49,3	54,6	44,9	43,0	44,6	41,1	37,2	44,2	46,6	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	30,0	30,4	38,9	31,7	33,2	37,1	33,3	30,3	39,5	42,3	37,9	41,0	44,9	39,3	36,5	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	10,4	11,3	12,2	13,4	15,3	18,8	13,1	13,4	11,0	9,9	15,1	14,8	15,0	13,2	13,1	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	2,5	2,5	1,0	3,8	2,2	4,1	2,6	1,1	2,7	3,7	1,9	1,4	1,3	2,0	2,3	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1,5	0,9	0,4	1,3	1,6	1,4	1,1	0,0	0,9	1,1	0,5	0,6	0,7	0,6	0,9	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	0,7	0,4	0,3	0,8	0,4	0,0	0,5	0,6	0,7	0,0	0,0	1,0	0,8	0,5	0,5	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	0,0	0,3	0,0	0,4	0,4	0,0	0,2	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	
	<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 85.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	44	49	45	54	45	43	47	46	42	43	43	38	34	41	44	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	58	51	49	36	65	12	49	57	43	32	44	51	13	43	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	59	57	45	44	52	55	55	51	51	60	42	31	53	54	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	66	41	47	48	46	48	65	47	47	41	35	40	41	44	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		0	28	40	24	29			60	54	54	40	45	42	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	67	59	66	66	41	58	57	70	56	43	48	44	54	56	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	58	56	43	47	37	52	51	39	41	38	46	36	43	47	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	49	46	54	47	44	49	52	42	40	51	41	36	43	46	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	48	52	37	33	36	29	41	57	45	43	40	37	35	43	42	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	56	61	54	57	47	53	55	52	48	45	46	42	37	45	50	
	<i>vidēji/ average</i>	71	53	43	45	52	30	47	56	43	41	41	38	39	42	44	
	<i>augsti/ high</i>	47	51	43	46	44	36	46	58	44	39	47	42	26	44	45	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	55	57	40	43	45	22	46	63	47	44	49	38	40	46	46	
	<i>pilsētas/ city</i>	56	47	52	49	51	33	49	56	46	46	51	42	32	46	47	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	60	65	46	55	36	53	54	51	45	43	40	36	40	43	48	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	51	48	52	49	52	49	50	48	40	39	39	46	37	41	46	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	56	47	49	42	44	50	52	45	38	42	41	34	42	46	
	<i>krievu/ Russian</i>	52	47	48	54	54	24	48	65	43	51	49	43	41	48	48	
	<i>cita/ other</i>	74	73	41	30	48	43	47	35	55	46	43	34	46	43	45	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48	
	<i>2012</i>	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38	
	<i>2014</i>	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47	
	<i>2016</i>	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47	

Tabula 86.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content</i>	8,2	8,2	9,2	9,4	12,4	19,6	10,4	8,1	9,7	9,1	12,3	12,1	16,6	11,3	10,9	
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content</i>	7,4	14,3	5,4	9,6	7,1	6,6	8,6	8,3	8,4	10,6	8,4	7,5	5,8	8,2	8,4	
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content</i>	41,8	29,9	35,4	19,9	23,3	29,3	30,2	41,9	35,5	37,5	28,1	30,9	33,1	34,3	32,4	
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%</i>	1,3	1,3	1,0	1,3	2,3	0,6	1,3	3,7	2,5	3,3	2,2	0,9	0,8	2,2	1,8	
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	41,4	46,3	49,0	59,8	54,9	44,0	49,5	38,0	44,0	39,5	49,0	48,6	43,8	43,9	46,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 86.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 86.B. Proportion of respondents who drink milk with 2.0%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	54	25	34	25	27	30	29	57	37	37	28	35	34	35	32	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	31	36	7	23	11	29	45	41	31	20	12	52	35	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	35	40	7	0	44	37	40	28	47	19	32	31	36	36	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	8	32	23	12	37	22	0	34	38	32	28	25	31	28	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0		100	0	27	25	23			42	38	30	34	34	32	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	44	25	36	12	25	38	35	45	30	33	30	32	32	38	37	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	25	31	19	19	35	26	49	37	42	24	28	45	39	33	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	39	26	32	20	26	21	26	23	31	40	28	34	25	31	28	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	38	43	24	21	27	36	37	37	35	29	28	34	34	35	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	43	21	22	15	27	24	26	38	26	34	22	29	31	30	29	
	<i>vidēji/ average</i>	40	34	36	25	20	30	30	42	40	39	31	35	35	36	34	
	<i>augsti/ high</i>	40	33	40	19	23	37	32	46	37	42	31	30	35	37	34	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	47	35	50	25	28	33	37	46	33	43	28	27	25	33	35	
	<i>pilsētas/ city</i>	45	30	43	28	38	41	37	52	34	39	41	41	52	43	41	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	36	29	11	19	20	26	28	34	29	28	34	43	32	29	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	18	19	16	14	24	22	39	41	35	20	26	26	31	26	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	43	30	33	20	20	29	30	41	37	35	28	28	30	34	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	36	28	42	25	31	35	33	43	36	40	28	32	38	35	34	
	<i>cīta/ other</i>	53	35	21	7	15	19	21	50	21	42	28	41	39	36	28	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42	
	<i>2012</i>	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34	
	<i>2014</i>	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31	
	<i>2016</i>	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32	

Tabula 87.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total		
Cik krūzītes kafijas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?	nevienu/ none	40,6	17,2	11,2	10,5	20,4	24,0	20,3	39,2	19,3	11,5	6,6	11,3	20,7	17,7	18,9	
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	33,9	37,6	39,6	42,8	50,6	53,9	41,8	37,4	50,2	51,3	54,5	60,3	65,9	53,3	48,0	
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	20,2	31,3	31,4	35,7	20,8	19,1	27,3	16,8	23,3	28,1	29,4	21,6	12,5	22,2	24,6	
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	5,3	13,9	17,9	11,0	8,2	3,1	10,6	6,6	7,2	9,0	9,5	6,8	0,8	6,8	8,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 87.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group								
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	15	8	8	18	22	14	34	16	12	6	11	20	13	13	
	civillaulībā/ cohabiting	19	18	14	8	22	33	16	19	20	11	2	13	0	14	15	
	neprecējušies/ single	44	19	20	12	37	26	33	45	27	16	8	37	17	35	34	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	8	4	17	30	4	16	35	11	10	9	9	10	10	12	
	atraitņi/ widowed	0		0	0	6	36	21			0	8	9	26	19	20	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	53	16	5	11	26	29	32	56	25	21	0	0	31	37	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	33	11	16	11	19	31	19	30	18	10	5	14	21	18	19	
	vidējā speciālā/ vocational	18	15	7	12	19	19	14	32	15	6	7	7	15	11	12	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	39	24	16	7	24	22	22	30	21	14	7	17	22	17	19	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	39	11	10	16	27	28	22	39	21	12	7	10	23	19	21	
	vidēji/ average	52	18	10	6	15	26	20	39	15	15	4	13	21	17	18	
	augsti/ high	31	19	11	9	18	16	17	33	21	8	8	11	15	15	16	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	50	28	19	13	29	26	27	33	21	14	6	12	19	17	22	
	pilsētas/ city	36	17	11	2	15	22	17	44	17	9	4	11	19	17	17	
	mazās pilsētas/ town	32	12	9	15	24	10	17	50	21	13	11	14	19	22	20	
	lauku teritorijas/ rural area	41	7	4	11	13	30	17	35	17	10	6	10	24	17	17	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	15	11	11	15	21	19	38	18	9	9	10	16	17	18	
	krievu/ Russian	56	22	12	9	29	33	25	39	20	15	4	14	28	18	21	
	cīta/ other	37	8	11	11	19	22	17	70	34	19	0	3	25	19	18	
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26	
	2012	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20	
	2014	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20	
	2016	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19	

Tabula 88.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26,8	37,1	38,9	28,1	27,0	26,9	31,3	23,3	30,9	32,3	29,3	29,8	20,7	27,8	29,5
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	48,7	44,4	47,3	54,4	47,8	44,0	48,1	50,1	49,4	50,8	57,6	55,7	54,0	53,0	50,7
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	21,0	14,9	11,7	15,7	21,2	25,6	17,6	22,2	15,9	14,2	10,3	12,5	22,1	16,0	16,7
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	3,5	3,6	2,1	1,8	4,0	3,5	3,0	4,4	3,7	2,8	2,8	2,0	3,2	3,1	3,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 88.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 88.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	43	22	37	26	29	32	30	36	29	32	28	29	20	29	29
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	42	44	49	38	12	45	42	34	38	37	30	24	12	34	38
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	39	30	26	11	0	29	19	25	23	37	33	35	23	26
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		74	41	31	34	35	37		34	35	25	30	26	29	32
	<i>atraitņi/ widowed</i>				13	27	9	14			20	41	33	19	24	22
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	28	46	51	22	27	21	32	25	56	29	23	40	26	29	31
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	37	42	37	24	29	33	19	34	46	37	32	21	30	31
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	39	42	32	26	30	33	30	34	35	27	33	20	29	31
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	26	32	27	11	32	28	26	23	25	27	29	22	17	25	25
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	26	42	42	26	22	23	31	22	39	39	27	38	15	30	30
	<i>vidēji/ average</i>	24	37	38	30	37	26	32	26	26	27	32	29	25	27	29
	<i>augsti/ high</i>	29	35	39	29	25	36	32	21	28	31	29	23	21	27	29
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	20	36	36	19	21	25	27	19	27	26	23	29	22	25	26
	<i>pilsētas/ city</i>	31	24	31	24	25	22	27	19	30	30	31	24	19	26	26
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	42	40	41	26	32	28	36	35	37	40	27	31	22	32	34
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	46	47	38	31	30	36	22	34	36	37	35	20	31	33
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	41	41	34	34	34	36	23	33	31	33	31	24	29	32
	<i>krievu/ Russian</i>	18	31	34	22	19	14	24	24	25	36	21	28	14	25	25
	<i>cita/ other</i>	24	29	43	19	22	20	24	35	39	29	40	32	25	33	29
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21
	<i>2014</i>	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21
	<i>2016</i>	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29

Tabula 89.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	52,2	37,5	36,1	29,5	38,2	49,4	39,8	53,1	48,1	44,8	46,8	47,6	52,4	48,7	44,5	
	<i>vienu/ one</i>	12,7	18,8	20,7	22,6	23,1	24,3	19,9	17,8	27,7	29,4	31,1	27,8	29,3	27,3	23,9	
	<i>divas/ two</i>	23,4	34,7	33,7	36,3	31,7	19,5	30,7	22,7	21,3	22,5	18,6	20,1	15,0	20,0	25,0	
	<i>trīs / three</i>	10,7	8,1	8,6	11,3	6,7	6,5	8,9	5,4	2,5	3,2	2,5	4,6	3,1	3,5	6,0	
	<i>četrus / four</i>	0,9	0,3	0,9	0,0	0,3	0,3	0,5	0,6	0,4	0,0	0,5	0,0	0,0	0,3	0,4	
	<i>piecas / five</i>	0,0	0,6	0,0	0,3	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,5	0,0	0,2	0,2	0,2	
	<i>6 vai vairāk krūzītes/ 6 or more cups</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	240	176	1676	307	305	327	353	323	303	1918	3594	

Tabula 89.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 89.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	56	60	58	52	61	73	60	92	80	76	80	75	85	79	70	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	54	54	59	49	61	78	56	62	67	71	73	69	52	67	62	
	<i>neprecējušies/ single</i>	67	55	59	43	62	63	62	70	82	68	71	95	78	73	67	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	43	58	65	56	56	100	64	82	77	78	79	78	70	
	<i>atraitni/ widowed</i>				53	49	85	67			42	85	71	82	79	76	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	48	35	44	58	69	59	69	52	65	40	65	79	68	63	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	62	45	60	42	54	60	53	73	70	66	75	80	86	75	65	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	52	55	52	63	76	57	63	73	71	80	70	84	75	66	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	71	70	68	64	65	84	70	76	82	80	79	83	76	80	76	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	59	48	50	52	59	71	55	65	65	64	73	75	79	70	63	
	<i>vidēji/ average</i>	75	55	54	54	64	74	62	69	77	80	83	68	83	78	71	
	<i>augsti/ high</i>	63	61	66	51	60	78	61	80	81	78	75	81	84	79	70	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	69	68	71	61	60	84	68	70	82	80	78	74	81	78	73	
	<i>pilsētas/ city</i>	59	42	40	45	70	88	54	68	77	67	76	79	84	75	65	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	54	55	51	81	69	61	72	76	79	88	79	78	79	70	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	66	52	55	48	47	59	54	73	65	71	73	72	82	73	64	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	60	55	48	57	71	59	71	74	74	81	76	79	76	68	
	<i>krievu/ Russian</i>	68	50	56	59	66	84	61	70	77	74	76	75	85	76	69	
	<i>cīta/ other</i>	67	54	79	54	63	64	62	70	90	78	64	75	87	77	70	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60	
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61	
	<i>2014</i>	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66	
	<i>2016</i>	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68	

Tabula 90.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas?/ How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>nevienu/ none</i>	38,4	53,0	57,0	42,6	48,2	50,9	48,2	44,7	61,8	61,4	62,0	58,4	53,4	57,1	53,0
	<i>vienu/ one</i>	20,3	16,2	13,0	19,4	17,1	18,7	17,4	21,2	21,3	22,2	22,3	21,9	27,2	22,6	20,2
	<i>divas/ two</i>	27,0	22,5	23,0	28,7	25,9	20,8	24,9	27,7	14,7	14,1	12,8	16,4	18,0	17,1	20,7
	<i>trīs / three</i>	13,1	7,7	6,0	7,3	8,2	8,6	8,5	5,7	2,2	2,0	2,9	3,4	1,5	3,0	5,5
	<i>četras / four</i>	1,3	0,0	1,0	2,0	0,6	0,9	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5
	<i>piecas / five</i>	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
	<i>6 vai vairāk krūzītes/ 6 or more cups</i>	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 90.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 90.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	54	63	73	61	68	72	67	84	86	88	83	84	85	85	77
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	79	71	72	62	56	67	69	77	78	79	77	73	63	77	73
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	71	63	55	52	37	61	60	83	83	91	73	78	70	65
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		83	64	69	68	60	68	100	82	78	84	82	83	82	77
	<i>atraitņi/ widowed</i>				53	60	72	63			70	97	73	78	78	75
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	84	68	60	59	54	59	54	70	79	40	68	77	63	61
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	57	74	61	61	59	63	71	74	75	90	79	83	78	71
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	65	74	61	64	78	66	61	89	84	84	77	83	81	74
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	73	75	63	65	77	80	71	82	86	87	85	88	78	85	80
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	50	71	65	53	55	62	59	60	76	81	78	76	72	73	67
	<i>vidēji/ average</i>	62	72	74	72	78	70	71	72	82	83	88	77	83	82	77
	<i>augsti/ high</i>	63	67	74	62	67	82	67	75	87	86	86	86	94	85	76
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	58	70	72	61	62	78	66	68	84	87	86	83	84	82	75
	<i>pilsētas/ city</i>	67	57	60	62	66	82	64	61	89	77	87	80	80	79	72
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	68	70	69	62	78	70	69	79	84	93	86	76	70	82	76
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	77	75	63	61	56	64	58	77	80	79	79	81	76	70
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	63	74	71	63	71	73	69	69	83	83	84	81	79	80	75
	<i>krievu/ Russian</i>	43	62	69	63	58	66	60	61	80	82	84	77	82	78	70
	<i>cita/ other</i>	66	60	68	57	62	61	61	35	96	95	85	87	89	86	74
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57
	<i>2012</i>	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63
	<i>2014</i>	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67
	<i>2016</i>	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73

Tabula 91.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	33,6	31,7	25,9	17,6	25,6	19,4	26,2	45,0	41,4	33,7	28,2	26,6	25,6	33,2	29,9	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	30,8	30,2	36,3	38,5	29,4	39,5	33,9	44,3	46,1	50,8	49,9	51,1	50,2	48,8	41,8	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	23,9	22,8	24,1	28,3	29,9	30,3	26,1	8,7	10,6	13,8	17,5	19,6	20,5	15,2	20,3	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	9,7	9,7	7,8	11,1	11,6	8,8	9,8	1,5	1,6	1,7	3,8	2,3	3,7	2,5	5,9	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	1,5	3,2	4,1	3,9	2,0	0,9	2,8	0,5	0,3	0,0	0,5	0,3	0,0	0,3	1,4	
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	0,4	1,9	1,8	0,6	1,4	1,2	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	
	<i>11vai vairāk/ 11 or more</i>	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 91.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 91.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	74	76	81	73	80	77	73	61	70	74	73	71	70	73	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	74	68	81	80	61	79	74	58	57	59	72	73	87	62	68	
	<i>neprecējušies/ single</i>	65	65	62	93	74	82	67	52	53	62	72	79	92	57	63	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	57	70	86	88	72	80	30	66	64	65	76	78	70	74	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			58	77	85	77			60	77	72	73	73	74	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	69	46	71	100	57	86	70	58	53	71	82	84	77	66	68	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	69	67	85	79	76	74	51	59	52	79	77	69	64	69	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	76	76	80	77	79	77	56	62	66	72	73	77	70	74	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	52	69	78	81	71	79	71	55	57	70	68	70	75	66	68	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	69	63	78	88	79	87	76	60	67	65	76	77	80	70	73	
	<i>vidēji/ average</i>	65	70	74	78	71	75	73	56	59	60	69	75	75	67	69	
	<i>augsti/ high</i>	61	71	71	81	73	83	72	44	54	71	71	66	57	62	67	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	58	61	68	81	75	76	69	49	56	67	68	67	64	62	65	
	<i>pilsētas/ city</i>	76	67	73	84	75	79	75	66	55	60	67	70	75	66	70	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	61	70	77	87	79	82	75	44	56	65	67	81	77	64	69	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	71	77	79	80	72	85	77	60	66	71	81	80	83	74	76	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	64	70	74	81	77	82	73	56	63	71	75	78	76	69	71	
	<i>krievu/ Russian</i>	72	65	72	81	69	80	73	54	50	61	70	64	69	63	67	
	<i>cīta/ other</i>	73	66	89	95	76	77	81	35	54	50	57	89	82	65	73	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77	
	<i>2012</i>	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72	
	<i>2014</i>	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74	
	<i>2016</i>	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70	

Tabula 92.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	25,6	35,5	31,8	30,3	37,7	45,0	33,3	38,2	52,0	48,4	51,3	59,9	52,6	50,5	42,5	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	27,8	27,7	30,7	32,8	33,1	29,8	30,2	29,8	28,4	34,5	31,4	29,2	33,2	31,1	30,7	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	23,0	17,3	18,5	18,6	18,5	15,2	18,8	21,8	12,4	12,0	12,0	7,9	9,8	12,6	15,5	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	14,8	9,5	13,6	12,8	7,1	7,1	11,3	7,8	5,2	4,7	4,2	2,0	3,5	4,5	7,7	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	3,7	3,4	2,0	1,7	1,2	1,5	2,3	1,4	1,5	0,4	0,7	0,5	0,4	0,8	1,5	
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	3,1	4,0	1,4	1,8	2,3	1,0	2,4	0,3	0,6	0,0	0,2	0,3	0,6	0,3	1,3	
	<i>11vai vairāk/ 11 or more</i>	2,1	2,6	2,1	2,0	0,0	0,5	1,7	0,6	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,9	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 92.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 92.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	44	66	62	70	62	55	63	73	49	53	49	37	44	48	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	81	63	74	67	48	66	68	53	48	52	47	66	24	50	59	
	<i>neprecējušies/ single</i>	74	65	68	56	63	74	70	63	46	46	58	45	57	57	64	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	49	85	76	61	72	72	65	50	52	43	41	48	46	55	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100		100	61	80	42	57			39	53	38	50	47	49	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	80	89	88	89	62	50	78	77	74	72	84	57	53	70	74	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	74	77	70	57	53	70	58	58	81	42	38	48	53	61	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	90	64	66	71	66	55	68	47	54	53	51	47	47	50	59	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	51	50	55	58	58	62	55	51	38	39	45	27	43	40	46	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	82	72	79	77	69	39	73	70	56	63	56	45	54	58	65	
	<i>vidēji/ average</i>	75	74	66	70	57	63	67	58	55	45	40	40	45	46	55	
	<i>augsti/ high</i>	66	58	61	63	59	61	61	48	35	47	51	36	40	43	52	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	64	65	58	57	61	49	60	52	52	43	50	30	48	46	52	
	<i>pilsētas/ city</i>	80	65	73	83	64	64	73	72	41	61	54	42	54	54	62	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	71	53	65	61	47	48	59	56	45	47	45	34	42	45	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	83	72	77	77	71	59	74	68	49	56	47	53	45	53	63	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	72	63	69	70	62	53	66	59	48	49	47	42	44	48	57	
	<i>krievu/ Russian</i>	82	69	64	69	64	59	68	65	49	52	52	36	54	50	58	
	<i>cīta/ other</i>	76	52	80	67	59	55	64	100	46	66	49	48	45	54	59	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72	
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62	
	<i>2014</i>	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61	
	<i>2016</i>	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58	

Tabula 93.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	75,3	73,6	72,5	67,0	73,4	77,0	72,8	77,3	78,9	75,2	74,0	74,7	76,9	76,1	74,5
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	17,2	19,4	20,8	25,8	18,9	17,2	20,2	17,2	18,8	22,3	22,7	20,2	19,0	20,1	20,1
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	5,2	3,5	5,2	5,8	5,6	3,9	4,9	4,9	1,8	2,5	3,1	4,4	3,5	3,4	4,1
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	1,6	2,1	1,1	0,9	1,7	1,3	1,4	0,6	0,3	0,0	0,2	0,7	0,7	0,4	0,9
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	0,7	1,4	0,3	0,6	0,4	0,6	0,7	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 93.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 93.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	28	29	34	25	18	28	11	24	23	29	25	23	25	26
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	21	20	20	40	44	23	22	23	26	26	40	62	26	25
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	31	37	42	18	12	27	24	17	23	23	13	23	23	25
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	9	25	32	26	31	28	10	31	15	21	25	21	21	24
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			61	30	32	36			29	39	28	20	24	27
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	12	32	33	22	22	23	25	33	31	35	33	17	25	24
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	19	20	37	21	19	23	23	24	20	25	28	29	27	25	24
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	26	30	16	33	24	26	26	19	21	24	24	26	18	23	25
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	37	33	32	45	44	20	35	20	20	24	27	21	31	24	28
	<i>zemi/ low</i>	22	21	27	30	27	15	24	24	25	31	26	28	30	27	26
	<i>vidēji/ average</i>	18	24	27	35	21	26	26	30	21	25	28	22	16	23	24
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	29	29	30	35	30	24	30	17	17	18	25	24	35	21	26
	<i>Rīga/ Riga</i>	31	29	29	34	26	22	29	17	21	20	24	26	20	21	25
	<i>pilsētas/ city</i>	18	29	32	42	33	15	29	28	16	26	25	23	24	24	26
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	18	17	25	18	10	19	22	21	24	27	21	24	23	21
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	27	29	32	29	34	29	26	25	30	29	29	25	27	28
	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	24	24	30	28	23	25	25	23	23	26	22	25	24	24
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	31	28	33	36	25	22	30	18	20	29	24	29	18	23	26
	<i>cita/ other</i>	32	42	32	40	27	27	33	20	9	23	35	31	29	26	30
	<i>2010</i>	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39
	<i>2012</i>	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36
	<i>2014</i>	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33
	<i>2016</i>	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25

Tabula 94.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 94.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	71,1	70,0	66,7	63,5	70,0	64,8	67,8	61,1	60,7	53,6	55,1	58,2	57,1	57,5	62,3	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	21,0	18,4	23,1	25,8	19,8	27,2	22,3	26,4	28,3	35,9	34,7	31,0	33,6	31,8	27,3	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	6,7	7,8	7,8	7,9	6,5	7,1	7,4	9,7	9,3	9,0	8,4	8,4	7,7	8,8	8,1	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	0,9	3,1	1,4	2,0	3,2	0,9	2,0	2,5	1,2	1,5	1,8	2,0	1,2	1,7	1,8	
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	0,4	0,6	0,9	0,8	0,4	0,0	0,6	0,3	0,5	0,0	0,0	0,4	0,4	0,2	0,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 94.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 94.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	26	38	36	36	32	32	35	24	39	45	44	43	48	43	39	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	25	36	31	43	28	34	34	44	49	57	42	25	37	46	40	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	21	29	43	13	37	28	40	29	35	41	51	69	38	32	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		18	37	28	36	19	29		40	50	55	42	44	47	40	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				56	14	52	41			19	26	42	38	38	38	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	15	12	17	12	40	21	32	28	39		36	37	32	26	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	33	37	36	27	24	31	50	33	27	44	40	39	40	36	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	51	29	33	34	28	29	32	36	34	52	41	38	45	42	37	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	34	42	51	48	46	41	37	45	50	54	50	47	48	45	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	26	25	25	28	18	37	26	37	32	41	38	34	38	37	32	
	<i>vidēji/ average</i>	25	26	33	39	35	30	32	44	41	53	43	41	41	44	39	
	<i>augsti/ high</i>	37	33	42	41	39	40	38	42	43	49	54	49	61	49	43	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	30	31	33	39	37	42	35	38	36	43	44	47	51	43	39	
	<i>pilsētas/ city</i>	29	21	39	39	27	28	31	26	28	51	44	32	35	36	34	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	29	43	32	34	29	39	34	50	49	49	48	41	46	47	41	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	25	30	34	26	31	29	42	48	46	45	44	39	43	37	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	29	34	37	34	38	33	41	43	47	50	47	50	46	40	
	<i>krievu/ Russian</i>	33	31	33	36	23	33	31	35	31	46	41	37	30	37	35	
	<i>cita/ other</i>	15	42	25	35	32	26	31	35	38	42	28	33	38	35	33	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33	
	<i>2012</i>	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40	
	<i>2014</i>	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39	
	<i>2016</i>	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38	

Tabula 95.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	28,2	27,6	22,9	19,6	31,7	35,5	26,8	38,0	46,8	41,3	44,8	49,2	50,7	45,1	36,5	
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	65,4	63,9	70,5	71,6	62,9	57,4	66,0	54,2	48,3	55,8	52,1	46,2	44,8	50,3	57,6	
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	6,3	8,5	6,6	8,7	5,5	7,0	7,2	7,8	5,0	3,0	3,1	4,7	4,5	4,6	5,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 95.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 95.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	29	30	24	18	28	36	26	30	45	44	47	49	54	46	37	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	17	29	20	13	31	46	23	31	48	49	26	49	37	41	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	26	20	20	32	0	27	40	54	40	44	70	66	45	35	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		18	25	21	51	32	29	70	31	27	51	45	44	42	37	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	63	21	40	40			40	44	51	51	50	48	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	30	20	13	20	52	34	28	33	29	34	8	45	56	37	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	24	20	16	27	37	25	41	46	49	35	57	43	45	35	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	18	21	15	31	35	22	34	48	40	48	44	55	46	34	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	42	32	35	27	37	34	44	49	41	48	54	49	47	42	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	34	22	22	25	34	38	29	33	50	40	43	50	48	43	37	
	<i>vidēji/ average</i>	20	25	19	13	32	29	23	32	39	40	51	44	51	44	35	
	<i>augsti/ high</i>	23	31	27	21	30	41	27	47	54	41	40	54	57	48	37	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	20	31	30	21	32	38	28	29	47	40	44	55	53	45	37	
	<i>pilsētas/ city</i>	25	36	21	18	22	53	27	30	39	41	43	40	48	40	34	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	44	28	27	32	56	36	37	53	57	54	59	52	65	56	46	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	17	16	14	23	24	20	43	47	37	39	48	46	43	32	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	28	26	22	33	37	29	42	53	45	47	53	55	49	39	
	<i>krievu/ Russian</i>	20	29	21	13	34	35	24	29	31	37	44	48	38	39	32	
	<i>cīta/ other</i>	50	17		28	20	30	24	25	56	29	31	32	67	41	32	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42	
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30	
	<i>2014</i>	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39	
	<i>2016</i>	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37	

Tabula 96. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	68,6	65,6	72,7	73,9	72,9	75,3	71,1	64,2	63,1	64,0	67,4	77,5	76,1	68,7	69,8
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	22,0	20,3	14,6	18,0	15,3	14,7	17,8	23,3	15,9	15,4	13,6	8,5	12,4	14,8	16,2
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	4,2	3,9	5,6	2,9	3,1	3,5	3,9	5,1	9,5	8,7	8,1	4,5	3,7	6,7	5,4
	<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,1	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	0,1	0,1
	<i>minerālo sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium mineral salt</i>	0,3	0,6	1,6	0,8	1,9	0,0	0,9	1,4	2,0	1,9	2,4	2,4	0,8	1,9	1,4
	<i>citu vārāmo sāli/ other salt</i>	2,7	5,4	4,3	3,9	3,6	3,0	3,9	2,6	5,3	7,8	7,5	5,0	4,5	5,5	4,8
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	2,1	4,1	1,2	0,5	2,8	3,3	2,2	3,0	4,1	1,7	0,9	2,2	2,3	2,3	2,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 97.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uzturu un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	10,6	13,8	8,9	18,5	27,3	29,3	16,7	25,0	25,1	25,4	32,0	31,4	28,6	28,0	22,7	
<i>mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	8,1	8,4	6,0	14,9	13,8	10,6	10,1	13,2	11,7	13,3	14,5	16,5	13,2	13,8	12,1	
<i>palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	14,0	19,8	16,6	19,3	29,0	32,5	20,7	33,9	32,6	31,5	32,5	35,2	30,7	32,7	27,1	
<i>palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	15,3	14,6	14,2	17,4	25,2	21,8	17,5	33,9	27,2	28,0	29,5	31,0	27,8	29,6	23,9	
<i>samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	12,9	12,4	12,4	14,7	17,8	21,5	14,7	25,6	23,4	24,0	25,7	26,8	24,4	25,0	20,2	
<i>samazinājies (-usi) sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	7,7	10,1	9,7	9,5	14,7	18,0	11,0	16,6	14,0	17,5	20,4	18,7	18,7	17,7	14,6	
<i>samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	6,0	10,0	8,5	8,1	13,4	14,2	9,5	14,1	12,6	12,9	11,0	9,6	6,0	11,1	10,4	
<i>palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	18,8	17,7	11,1	12,6	10,5	10,3	13,9	29,7	23,9	26,3	18,4	17,3	9,9	20,9	17,6	
<i>ievērojies (-usi) diētu svara samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	3,9	6,4	2,2	4,1	2,8	4,1	4,0	11,5	14,6	9,9	10,2	9,5	5,2	10,1	7,3	
<i>nav mainījies (-usi) uzturu un citus paradumus/ not changed health habits</i>	76,6	71,9	74,4	65,5	52,8	53,7	67,4	48,9	54,7	50,3	49,4	48,2	49,7	50,2	58,2	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 97.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 97.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>												<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	13	32	24	34	50	43	36	44	46	50	55	56	52	52	44
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	29	26	29	36	58	88	33	49	44	51	44	49	38	47	40
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	27	20	28	27	37	24	52	51	50	50	53	46	51	36
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	27	29	34	40	32	34	100	30	48	49	47	46	47	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	58	41	58	54			39	35	46	52	48	50
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	15	10	36	26	40	23	52	26	37	34	57	54	48	34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16	20	13	34	37	41	25	55	45	42	42	45	49	47	37
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	31	36	32	51	51	37	25	46	48	56	50	49	49	43
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	35	29	39	60	50	39	61	48	55	48	57	51	53	47
	<i>zemi/ low</i>	17	25	24	39	42	44	30	44	44	48	52	47	49	47	39
	<i>vidēji/ average</i>	19	20	26	29	52	52	34	58	43	48	53	54	51	51	44
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	32	32	25	34	48	35	33	55	47	53	48	51	49	50	42
	<i>Rīga/ Riga</i>	36	35	31	38	54	38	38	52	46	54	51	51	48	50	45
	<i>pilsētas/ city</i>	20	25	18	33	41	56	29	51	40	48	49	57	56	50	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	25	24	22	21	59	49	31	55	58	56	56	52	52	55	43
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	12	24	28	38	38	47	31	48	41	43	48	49	49	46	39
	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	24	29	31	42	46	30	51	44	51	46	52	55	50	40
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	33	32	21	34	56	46	35	55	45	49	57	53	48	52	44
	<i>cita/ other</i>	9	50	15	52	46	47	41	20	63	43	56	43	31	45	43
	<i>2010</i>	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38
<i>2014</i>	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43	
<i>2016</i>	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42	

Tabula 98. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ārsts/ doctor</i>	6,6	5,8	8,4	16,3	19,3	27,7	12,6	9,8	14,0	10,1	20,1	27,4	22,3	17,4	15,2	
<i>no tiem/ from them:</i>																
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	5,9	5,4	7,8	14,8	15,8	24,4	11,2	7,2	9,7	8,5	16,9	22,8	18,3	14,0	12,7	
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,5	2,1	4,0	7,7	11,3	14,8	6,3	4,6	7,5	4,6	10,9	13,9	12,3	9,0	7,7	
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	1,1	0,3	0,3	1,8	0,0	0,8	0,7	1,7	0,5	1,0	1,4	1,1	2,2	1,3	1,1	
<i>medmāsa/ nurse</i>	0,3	0,4	0,0	0,9	0,0	0,4	0,4	1,3	1,6	0,4	0,9	1,4	0,9	1,1	0,8	
<i>zobārsts/ dentist</i>	0,7	0,0	0,4	2,2	0,4	0,4	0,7	1,9	0,3	1,7	0,7	0,3	0,9	1,0	0,8	
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>	0,0	0,7	0,0	1,4	0,0	0,0	0,4	0,0	0,6	0,3	1,2	0,3	0,9	0,5	0,5	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	2,8	0,6	0,9	0,9	1,2	2,1	1,3	1,0	1,4	1,2	1,5	1,4	3,0	1,6	1,5	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	13,0	8,2	15,5	13,1	13,3	11,2	12,4	17,0	14,9	10,1	9,8	10,0	8,9	11,7	12,0	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	7,2	4,2	2,5	5,5	4,4	2,1	4,5	8,5	6,8	5,9	10,0	7,2	5,3	7,3	6,0	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	78,0	84,0	78,4	72,4	72,9	68,2	76,4	73,0	73,7	78,3	69,7	63,5	66,5	70,8	73,4	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 99. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?</i>																
<i>nevienu/ none</i>	10,6	9,6	7,4	8,2	7,8	8,3	8,7	13,7	12,7	11,2	12,4	8,8	10,2	11,5	10,2	
<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	52,8	49,0	51,7	41,7	43,0	42,0	47,2	58,9	55,4	54,1	54,1	45,9	45,8	52,4	50,0	
<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	31,9	35,3	35,8	43,0	41,9	42,7	38,0	23,9	27,8	31,0	30,9	36,2	37,5	31,3	34,4	
<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,7	6,2	5,2	7,0	7,2	6,9	6,1	3,5	4,0	3,7	2,6	9,1	6,5	4,8	5,4	
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>																
<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 100. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?</i>																
<i>nevienu/ none</i>	24,8	28,3	30,5	32,8	43,1	42,9	32,6	46,8	49,4	50,5	58,2	57,5	59,5	53,7	43,9	
<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	57,6	55,6	57,4	54,2	45,0	51,8	54,1	44,1	44,8	41,9	34,2	33,3	35,5	38,8	46,0	
<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	14,6	14,3	10,7	11,7	11,3	5,3	11,8	8,6	5,6	7,2	6,8	8,2	5,1	6,9	9,2	
<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,1	1,7	1,4	1,2	0,6	0,0	1,5	0,5	0,2	0,4	0,8	1,1	0,0	0,5	1,0	
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>																
<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 101. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,6	20,5	16,7	21,0	27,8	26,8	22,0	21,4	22,3	21,0	26,3	27,6	26,2	24,2	23,2	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	55,9	54,8	62,5	56,3	53,0	59,5	56,9	57,5	57,2	63,1	55,7	57,2	58,8	58,2	57,6	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	19,1	21,4	19,5	22,3	18,2	12,4	19,4	20,0	19,2	14,5	16,8	14,2	13,5	16,3	17,8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,4	3,2	1,3	0,4	1,0	1,2	1,7	1,1	1,2	1,5	1,2	1,0	1,6	1,2	1,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 102. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis(-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	51,9	50,6	49,8	45,7	42,6	38,0	47,3	53,8	39,7	38,8	42,3	39,9	36,6	41,8	44,4	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,6	40,1	42,7	45,8	46,5	50,4	43,8	35,6	49,4	50,2	44,2	44,7	46,9	45,2	44,5	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	6,1	7,6	7,5	7,7	9,1	10,2	7,8	9,6	9,8	9,4	11,5	13,4	13,1	11,1	9,6	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,4	1,7	0,0	0,9	1,8	1,4	1,1	1,1	1,1	1,6	2,0	2,0	3,5	1,9	1,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 103. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	51,5	64,1	74,3	74,4	64,0	61,6	65,4	47,2	38,0	41,2	46,8	51,0	49,8	45,7	54,9	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	30,7	21,8	15,2	17,0	20,2	23,0	21,2	31,4	32,3	33,7	28,6	25,8	27,1	29,8	25,8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	11,8	10,9	6,0	7,6	9,0	11,1	9,3	16,4	20,2	18,4	16,2	15,2	14,6	16,8	13,3	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,9	3,1	4,5	1,0	6,8	4,3	4,2	5,1	9,5	6,7	8,4	8,0	8,4	7,7	6,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 104. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 104. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,6	14,3	12,7	11,9	15,4	17,9	14,5	14,7	11,6	10,9	8,8	11,3	16,3	12,2	13,3			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,2	35,5	35,2	30,1	36,3	38,8	35,7	39,6	32,1	37,1	34,9	38,1	35,6	36,2	36,0			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	32,3	37,0	39,9	41,6	35,5	30,1	36,6	38,2	44,3	36,5	41,1	35,4	29,7	37,6	37,1			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	10,9	13,2	12,3	16,4	12,9	13,3	13,2	7,4	12,0	15,4	15,2	15,2	18,4	14,0	13,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 105. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 105. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21,2	9,5	9,6	14,0	18,8	11,2	14,0	18,1	16,1	13,2	13,7	13,0	9,6	14,0	14,0			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48,4	42,7	49,7	52,6	50,2	46,7	48,4	50,0	43,7	49,2	52,5	51,2	54,3	50,2	49,4			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	26,3	39,8	36,5	26,2	27,6	35,4	32,0	26,4	33,3	33,5	29,1	31,9	32,1	31,0	31,5			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,0	8,0	4,2	7,1	3,4	6,7	5,6	5,4	6,9	4,1	4,6	3,9	4,1	4,8	5,2			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 106. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 106. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	59,3	40,3	37,9	31,7	32,7	28,6	39,4	59,4	45,8	41,9	38,3	34,4	39,1	42,9	41,3			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,9	51,1	52,3	53,1	51,0	56,2	48,9	34,9	43,1	47,8	49,8	53,4	48,9	46,5	47,6			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	6,1	7,1	8,0	15,2	13,3	13,0	10,1	5,4	9,6	9,9	10,9	10,5	10,3	9,5	9,8			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,6	1,5	1,8	0,0	3,0	2,1	1,6	0,3	1,5	0,4	1,0	1,7	1,8	1,1	1,3			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 107. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 107. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	12,0	10,1	6,4	8,4	12,5	18,7	10,7	19,1	17,0	16,7	16,3	20,8	23,0	18,7	15,0			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	37,1	39,6	29,4	36,3	39,8	42,6	37,0	43,9	46,7	45,7	46,3	48,2	44,7	46,0	41,8			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	40,4	35,6	47,0	39,5	40,8	28,9	39,4	30,3	27,6	31,2	29,7	25,8	28,6	28,9	33,8			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	10,4	14,7	17,2	15,8	6,9	9,7	13,0	6,7	8,6	6,3	7,8	5,2	3,7	6,4	9,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 108. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 108. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	13,3	13,6	12,9	9,6	18,2	23,1	14,3	18,9	25,5	21,9	23,4	27,5	34,9	25,3	20,2			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	24,1	28,5	27,6	28,5	29,6	35,6	28,4	33,3	28,4	36,1	34,1	38,5	29,0	33,3	31,0			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,6	37,0	37,3	37,0	36,6	27,8	36,5	33,6	32,9	28,1	30,0	24,9	26,8	29,3	32,7			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	23,0	20,8	22,1	24,8	15,5	13,5	20,7	14,2	13,3	13,9	12,5	9,1	9,4	12,1	16,1			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 109. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 109. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,0	7,7	6,0	8,1	7,8	5,3	7,1	5,7	4,4	4,8	3,1	6,4	7,1	5,2	6,1			
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,4	22,0	22,8	19,5	26,2	21,3	23,0	19,4	13,7	18,3	17,1	13,3	15,5	16,2	19,4			
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,3	30,7	32,8	35,5	27,0	29,0	32,8	36,3	27,9	27,4	28,6	28,8	30,3	29,8	31,2			
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	27,4	39,6	38,5	37,0	39,0	44,5	37,1	38,6	54,1	49,5	51,1	51,5	47,1	48,7	43,3			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 110. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 110. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	47,9	43,9	37,5	42,5	40,5	26,1	40,8	44,4	30,9	25,6	26,1	22,3	19,5	28,0	34,0	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	33,4	32,8	40,7	33,0	36,0	41,3	35,8	33,6	29,7	37,5	34,1	35,8	37,2	34,7	35,2	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	14,1	18,1	14,0	18,2	18,6	22,7	17,2	16,9	27,9	24,5	29,9	32,4	33,1	27,5	22,7	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,6	5,2	7,7	6,3	4,9	9,9	6,2	5,0	11,5	12,3	9,9	9,4	10,2	9,8	8,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 111. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 111. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	63,8	66,1	63,5	60,7	60,3	59,2	62,6	66,6	61,1	60,8	59,5	60,6	65,6	62,3	62,4	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	30,5	29,1	31,2	33,1	31,5	34,9	31,5	26,9	32,4	30,9	32,8	30,3	26,6	30,1	30,7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	3,7	4,8	3,8	5,5	7,5	5,1	5,0	5,6	4,9	6,5	5,8	7,2	6,1	6,0	5,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,0	0,0	1,5	0,7	0,7	0,8	1,0	0,9	1,6	1,8	1,9	1,9	1,7	1,6	1,3	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 112. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 112. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,1	12,8	13,7	14,1	14,4	7,8	12,2	10,2	5,9	6,7	7,5	7,7	7,2	7,5	9,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,9	31,0	38,0	29,6	31,4	31,3	32,5	27,9	20,6	22,6	22,7	22,6	25,5	23,6	27,7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,3	33,7	28,6	38,4	37,7	34,5	35,3	28,0	35,3	30,3	32,1	29,1	29,1	30,6	32,8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	18,7	22,5	19,7	18,0	16,5	26,5	20,0	34,0	38,3	40,5	37,7	40,7	38,2	38,3	29,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 113. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 113. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	25,5	32,6	40,0	36,8	34,4	42,4	34,8	24,5	27,5	27,1	32,4	35,1	47,8	32,3	33,5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,2	41,6	39,7	41,4	47,0	42,2	42,7	48,1	50,2	46,9	45,7	45,6	36,7	45,6	44,2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,6	18,4	15,5	15,9	14,3	9,4	16,4	20,1	17,4	17,8	14,7	12,8	11,2	15,6	16,0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,7	7,4	4,8	6,0	4,3	6,0	6,1	7,3	4,9	8,2	7,2	6,5	4,3	6,4	6,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 114. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 114. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	27,3	45,4	49,7	47,7	45,6	49,8	43,8	31,0	40,0	39,6	39,4	42,4	49,2	40,2	41,9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44,6	36,2	33,9	36,5	41,1	36,9	38,2	47,7	41,0	41,4	40,3	41,0	38,4	41,6	40,0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,7	12,0	14,5	12,3	9,6	9,2	13,7	16,3	14,3	12,8	12,7	9,0	8,3	12,2	12,9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,5	6,3	1,9	3,4	3,8	4,1	4,4	5,0	4,7	6,3	7,6	7,6	4,2	6,0	5,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 115. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 115. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	24,9	41,8	62,4	75,9	80,4	92,8	59,9	48,4	66,7	71,0	81,8	91,7	94,4	75,9	68,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	42,8	39,1	25,7	17,0	16,0	4,9	26,2	38,7	25,1	23,1	14,7	7,4	4,6	18,8	22,3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,8	15,2	9,5	6,2	3,0	1,5	10,6	10,2	6,5	5,5	3,3	0,7	0,6	4,4	7,3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,5	3,8	2,4	0,9	0,6	0,8	3,3	2,7	1,8	0,4	0,2	0,2	0,3	0,9	2,0
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 116. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 116. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,9	12,4	9,4	8,5	7,3	14,9	11,1	18,1	12,9	10,0	6,8	9,4	8,5	10,8	11,0
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	36,3	33,4	41,2	42,6	48,2	34,2	39,4	43,3	45,0	44,8	45,7	48,9	55,3	47,1	43,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	40,9	43,6	39,4	37,2	36,8	41,6	39,9	34,0	35,4	38,3	42,1	34,3	32,5	36,3	38,0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,9	10,6	10,0	11,7	7,6	9,3	9,6	4,5	6,7	6,9	5,3	7,3	3,7	5,8	7,6
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 117. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 117. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	20,4	38,1	51,1	61,1	77,0	90,5	52,7	39,6	54,7	63,4	74,4	83,5	90,4	67,9	60,8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	55,4	48,1	41,7	35,6	20,2	7,9	37,6	47,9	39,6	34,4	23,4	15,1	8,8	28,1	32,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,2	12,2	6,9	3,3	2,7	1,6	8,7	9,1	5,5	2,2	2,0	1,4	0,6	3,4	5,9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,0	1,6	0,3	0,0	0,0	0,0	0,9	3,4	0,3	0,0	0,2	0,0	0,3	0,7	0,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 118. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 118. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā enerģijas dzērienus?/ How often during the past week have you consumed energy drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	77,6	79,2	87,2	91,6	97,6	97,2	87,3	88,2	93,5	95,8	97,7	98,4	98,5	95,4	91,6
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	19,0	18,2	10,3	7,5	1,4	2,0	10,7	10,9	4,9	3,1	1,8	1,6	1,3	3,9	7,1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	3,4	2,0	2,2	0,9	1,0	0,8	1,8	0,9	1,1	0,6	0,6	0,0	0,2	0,6	1,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,0	0,6	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 119. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 119. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholisku dzērienu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	69,5	91,2	89,4	88,5	80,5	63,5	82,0	63,9	75,6	85,0	81,5	74,1	54,1	72,8	77,1			
	<i>nē/ no</i>	30,5	8,8	10,6	11,5	19,5	36,5	18,0	36,1	24,4	15,0	18,5	25,9	45,9	27,2	22,9			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 120. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 120. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	54,2	31,2	34,3	40,0	52,4	77,7	45,6	83,5	79,2	78,8	82,9	84,6	93,2	83,6	65,9			
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	24,5	28,1	23,7	26,8	22,6	17,0	24,4	12,4	16,0	16,0	14,0	11,8	5,7	12,7	18,2			
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	10,6	20,6	21,0	14,8	12,7	3,0	14,8	2,5	3,2	3,1	2,4	2,6	1,1	2,5	8,2			
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	10,7	20,1	21,0	18,4	12,3	2,3	15,3	1,7	1,6	2,0	0,7	1,0	0,0	1,2	7,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 121. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 121. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	94,4	84,6	86,8	88,5	91,3	93,8	89,5	79,9	72,3	64,3	72,0	79,0	92,1	76,4	82,5			
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	3,5	8,4	6,8	6,8	7,5	3,7	6,3	14,8	19,5	23,6	20,5	14,4	7,4	16,9	11,9			
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1,5	4,1	4,0	2,5	0,7	2,5	2,6	3,2	5,3	8,2	5,1	4,6	0,5	4,6	3,7			
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	0,6	2,8	2,5	2,3	0,5	0,0	1,6	2,0	2,9	3,9	2,3	2,0	0,0	2,2	1,9			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 122. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	83,3	65,3	62,6	57,6	63,5	75,1	67,4	92,1	87,7	87,8	83,5	82,7	89,3	87,1	77,9	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	3,8	9,1	9,1	7,7	12,9	10,0	8,5	4,3	5,9	3,2	8,2	8,4	6,8	6,2	7,3	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	4,3	9,6	8,9	12,6	8,7	9,2	8,9	2,0	3,6	5,5	4,8	5,5	2,4	4,0	6,3	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	8,7	16,0	19,4	22,2	15,0	5,7	15,2	1,6	2,8	3,5	3,5	3,4	1,5	2,7	8,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 123. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 123. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	85,1	86,3	91,5	91,9	94,6	98,6	90,6	84,3	88,8	90,0	93,1	96,6	98,5	91,9	91,3	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	10,1	9,9	6,9	5,7	4,0	1,0	6,8	13,7	8,8	8,8	5,8	2,7	0,7	6,7	6,8	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	2,0	2,5	1,0	1,0	1,5	0,0	1,4	1,0	2,0	0,2	0,8	0,5	0,8	0,9	1,1	
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	2,8	1,2	0,6	1,4	0,0	0,4	1,2	1,0	0,5	1,0	0,3	0,2	0,0	0,5	0,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 124. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 124. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	36,4	16,3	18,6	21,1	35,7	59,1	28,6	63,4	60,3	53,1	59,8	68,1	80,5	64,0	47,5	
	<i>vidēji stipru līdz 5%/ medium strong to 5%</i>	54,2	68,8	61,3	59,4	46,9	31,9	56,0	32,7	34,6	39,9	34,5	25,6	15,3	30,6	42,4	
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally</i>	7,0	11,2	14,6	13,1	9,8	5,4	10,6	1,7	1,4	4,4	3,7	3,8	1,9	2,9	6,5	
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong 7% or more</i>	2,1	3,0	4,7	5,5	7,5	2,7	4,2	0,5	1,0	1,5	0,6	1,6	1,9	1,2	2,6	
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	0,3	0,6	0,8	0,8	0,0	0,9	0,6	1,7	2,8	1,1	1,4	1,0	0,4	1,4	1,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 125. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 125. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	42,5	15,1	17,8	14,7	24,7	42,8	24,8	55,1	44,0	32,6	30,9	42,2	58,4	43,4	34,7	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	30,4	38,1	31,4	32,1	30,7	29,0	32,3	34,7	39,2	51,3	49,6	42,8	35,6	42,5	37,7	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	21,5	32,6	32,4	32,3	28,1	21,4	28,7	8,5	12,5	11,7	16,4	11,0	4,2	10,9	19,2	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	3,2	8,9	11,0	11,2	11,0	4,3	8,5	0,6	3,3	2,2	2,1	2,3	1,0	1,9	5,0	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	2,3	4,5	6,2	8,2	4,0	2,5	4,9	1,0	1,0	1,8	1,0	1,8	0,8	1,3	2,9	
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,9	1,2	1,5	1,5	0,0	0,9	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 126. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 126. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	57,1	39,2	37,3	45,5	54,5	66,6	48,4	42,7	29,7	19,8	29,8	35,9	54,0	35,0	41,2	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	35,9	44,0	46,3	41,9	34,2	25,3	39,2	39,2	45,8	50,4	45,0	46,8	37,8	44,3	41,9	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	4,4	13,5	10,5	7,6	7,1	4,9	8,4	15,2	17,0	21,6	18,9	13,9	6,7	15,7	12,3	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	1,4	2,7	4,1	1,8	2,5	2,8	2,5	1,9	5,4	5,3	4,3	1,8	1,1	3,4	3,0	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	1,2	0,3	1,9	3,2	1,7	0,4	1,5	1,0	2,2	2,8	1,8	1,4	0,4	1,6	1,6	
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,1	0,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 127. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	36,4	16,6	18,6	21,5	35,7	59,1	28,7	63,7	60,8	53,1	59,8	68,6	80,9	64,2	47,7
	<i>dažās reizes gadā/ a few times a year</i>	15,6	12,6	11,8	15,6	12,9	10,4	13,4	19,8	17,0	22,1	22,2	18,7	11,8	18,8	16,2
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	23,4	25,3	22,4	21,0	14,5	13,1	20,8	11,2	12,1	16,6	10,2	5,7	4,8	10,1	15,1
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	13,1	15,8	16,8	16,5	15,1	6,5	14,6	3,7	7,7	4,3	3,8	3,5	1,3	4,0	8,9
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	10,2	25,0	27,1	19,5	17,6	10,0	19,0	1,7	2,2	3,5	3,7	3,5	1,2	2,7	10,3
	<i>katru dienu/ daily</i>	1,4	4,6	3,2	5,9	4,2	0,9	3,6	0,0	0,3	0,4	0,3	0,0	0,0	0,2	1,7
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 128. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	<i>nekad/ never</i>	58,9	28,5	27,9	28,8	46,2	70,3	40,9	76,6	70,6	71,2	67,9	78,3	88,5	75,3	59,2
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	25,9	41,3	38,1	46,1	31,0	19,1	35,0	17,0	21,2	21,4	26,8	16,0	9,0	18,8	26,3
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	10,5	18,8	16,6	8,4	9,9	4,7	12,1	3,4	6,0	4,7	3,7	3,4	2,1	3,9	7,7
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	4,3	9,4	14,9	14,4	10,2	5,5	10,1	3,0	2,2	2,4	1,6	1,9	0,4	1,9	5,7
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	0,5	2,0	2,5	2,4	2,8	0,5	1,9			0,2		0,5		0,1	0,9
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596

Tabula 129.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 129.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	0,8	4,7	5,4	8,6	10,4	6,4	5,9	1,9	1,9	1,0	2,1	2,7	1,2	1,8	3,7	
<i>no tiem/ from them:</i>																
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	0,8	3,5	3,8	6,0	9,1	6,0	4,6	0,8	1,4	0,2	1,9	2,5	1,2	1,4	2,9	
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	0,4	4,0	2,9	5,9	6,0	4,0	3,8	1,1	1,7	0,8	1,3	1,0	0,5	1,1	2,3	
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,0	0,7	0,6	1,8	1,6	1,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,2	0,5	
<i>medmāsa/ nurse</i>	0,0	0,7	0,9	1,8	1,5	1,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,1	0,5	
<i>zobārsts/ dentist</i>	0,0	0,7	0,0	1,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	0,0	1,0	0,3	1,4	0,6	0,0	0,6	0,0	0,3	0,2	0,0	0,0	0,9	0,2	0,4	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	8,7	19,9	22,2	22,9	14,1	11,3	17,1	3,7	4,4	3,3	3,1	3,1	0,7	3,1	9,6	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	5,1	9,1	8,7	9,4	5,8	3,4	7,3	3,8	2,7	3,0	1,6	2,2	0,5	2,3	4,6	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	89,0	74,1	74,4	70,9	77,3	84,5	77,8	92,8	92,8	93,9	94,9	94,4	98,5	94,6	86,8	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 129.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		2	4	9	8	5	6	6	3	1	2	2	1	2	4	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		7	5	8	13	11	6		2	2		12		2	4	
	<i>neprecējušies/ single</i>	1	5	12	5	12		4	2	1	2	6			2	3	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		9		10	14	5	9				3	4		2	4	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				9	21	11	13				4	1	2	2	4	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	11	9		3	8	5	1	7	3	8	5	2	3	4	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		3	6	9	10	2	5	2			4	3		1	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		5	4	10	12	9	8	7	3	1	1	3	1	2	5	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		3	4	7	11	5	5	1	2	1	2	2	2	2	3	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	1	5	5	9	13	4	6	1	4	1	5	6	3	3	4	
	<i>vidēji/ average</i>	2	7	9	12	9	7	8	3	1	2		2	1	1	4	
	<i>augsti/ high</i>		3	4	6	10	10	5	3	2	1	2	1		1	3	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>		5	8	9	8	5	6	3	2	3	3			2	4	
	<i>pilsētas/ city</i>		2	7	6	2	4	3	1	1	1				1	2	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	2	8		11	16	7	7					4		1	4	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	1	4	4	8	14	8	6	2	3		4	7	3	3	5	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>		5	5	8	10	7	5	1	2	1	2	3	1	2	3	
	<i>krievu/ Russian</i>	3	5	7	12	10	6	7	2	1		1	3	1	1	4	
	<i>cita/ other</i>		6		4	11	6	5	20	4	5	5			4	5	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2	
	<i>2012</i>		3	3	4	10	10	6	0	1	2	3	2		2	4	
	<i>2014</i>		2	2	4	7	10	5	1	1	1	2	2		2	3	
	<i>2016</i>		1	5	5	9	10	6	2	2	1	2	3	1	2	4	

Tabula 130.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 130.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>		7,3	1,6	1,2	0,6	0,4	0,4	2,1	9,0	3,3	2,8	1,4	1,3	0,2	3,0	2,5
	<i>normāls/ normal</i>	67,3	50,1	36,1	27,1	34,2	28,1	41,7	69,3	60,7	58,7	33,1	24,1	19,2	43,9	42,9	
	<i>liekais svars/ overweight</i>	21,2	34,3	42,3	48,6	39,4	36,7	37,1	16,5	25,3	23,5	30,8	31,4	29,9	26,4	31,4	
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	4,2	14,0	20,3	23,8	26,0	34,8	19,1	5,2	10,7	15,0	34,7	43,2	50,7	26,8	23,2	
Kopā/ Total	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	174	1676	306	306	327	353	323	303	1918	3594	

Tabula 130.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (KMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 130.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	40	52	31	26	36	25	33	73	59	56	32	24	23	41	37
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	72	49	42	25	24	33	44	68	51	64	40	36	13	53	49
	<i>neprecējušies/ single</i>	68	49	38	41	52	26	58	69	68	69	35	31	23	64	60
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	38	29	27	44	33	65	76	54	36	22	22	37	36
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitni/ widowed</i>			100	9	28	30	28			79	16	23	16	20	22
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	66	54	46	46	43	32	53	68	69	58	57	24	14	51	53
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	71	55	30	15	48	20	43	73	58	59	24	18	16	43	43
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	61	49	36	28	25	27	35	65	50	55	27	25	21	35	35
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	69	47	35	30	37	30	42	69	65	61	42	27	23	50	47
	<i>zemi/ low</i>	65	56	40	36	47	24	47	70	59	65	30	18	14	44	45
	<i>vidēji/ average</i>	64	47	33	31	30	29	38	62	59	55	34	28	23	40	39
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	74	49	35	16	28	40	40	74	64	54	35	26	16	47	43
	<i>Rīga/ Riga</i>	79	49	37	29	36	23	44	66	61	53	35	17	25	42	43
	<i>pilsētas/ city</i>	54	49	32	21	32	42	39	71	71	70	33	37	25	52	46
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	75	49	39	14	33	25	42	71	52	51	30	21	16	42	42
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	60	53	37	34	34	26	41	70	57	60	33	24	12	41	41
	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	54	41	30	29	31	45	67	61	56	33	26	16	45	45
	<i>krievu/ Russian</i>	62	43	28	21	43	26	37	76	64	60	35	23	22	44	41
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	64	42	31	28	30	18	33	55	49	73	24	19	34	39	36
	<i>2010</i>	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51
	<i>2012</i>	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48
	<i>2014</i>	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45
	<i>2016</i>	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43

Tabula 131.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 131.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	8,2	9,3	4,1	3,7	3,3	2,7	5,5	6,5	4,4	4,5	1,8	1,9	3,0	3,6	4,5	
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	81,6	72,1	69,7	65,2	64,7	57,9	69,5	70,0	61,9	60,6	47,9	39,1	46,7	54,2	61,3	
	<i>lieks svars/ overweight</i>	9,4	18,4	24,9	30,7	31,0	36,7	24,0	22,3	32,2	34,1	49,7	57,5	49,5	41,2	33,1	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	0,8	0,2	1,3	0,5	1,0	2,8	1,0	1,2	1,4	0,8	0,5	1,5	0,9	1,1	1,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 131.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 131.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	87	78	75	65	66	59	68	76	64	65	51	43	54	56	62	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	84	83	73	79	61	55	77	75	63	70	47	53	63	64	71	
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	84	64	86	71	56	85	77	67	65	47	37	45	70	78	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	76	88	68	76	79	75	65	86	61	49	38	53	52	61	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitni/ widowed</i>	0	0	100	53	80	58	63	0	0	50	50	38	46	44	48	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	91	83	75	88	73	67	82	76	76	68	92	67	51	70	77	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	95	86	81	56	73	63	78	78	62	72	46	43	43	58	67	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	80	78	75	69	68	57	71	77	62	60	45	43	48	51	61	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	80	66	74	60	57	73	75	68	66	54	33	58	60	65	
	<i>zemi/ low</i>	90	82	80	69	75	57	78	75	64	70	48	40	48	58	67	
	<i>vidēji/ average</i>	89	86	74	72	72	61	74	76	65	62	43	40	55	55	63	
	<i>augsti/ high</i>	91	80	70	67	60	69	74	77	68	61	56	43	30	58	66	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	89	77	62	64	64	59	70	73	68	63	52	39	45	56	63	
	<i>pilsētas/ city</i>	92	79	72	76	79	67	79	74	62	68	42	42	66	59	68	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	92	84	78	61	66	50	75	73	65	56	37	39	38	52	63	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	87	88	84	73	67	64	78	84	68	70	59	43	48	61	69	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	90	86	75	76	69	62	78	76	69	61	53	42	52	60	69	
	<i>krievu/ Russian</i>	91	74	71	58	70	63	71	77	64	65	44	40	47	54	62	
	<i>cīta/ other</i>	84	72	79	64	61	49	66	75	53	95	53	42	45	59	62	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	88	81	72	65	65		75	67	61	50	39	37		50	63	
	<i>2012</i>	87	78	70	64	58		72	76	64	59	41	40		55	63	
	<i>2014</i>	91	80	73	62	58		74	70	62	55	39	30		50	62	
	<i>2016</i>	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66	

Tabula 132.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>ārsts/ doctor</i>	7,8	12,1	10,6	16,4	25,4	26,7	16,6	16,6	23,3	16,1	25,6	31,3	28,0	25,5	21,2	
<i>no tiem/ from them:</i>																
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	6,4	10,8	9,4	15,6	21,0	21,2	14,4	13,3	13,9	15,5	20,1	27,8	25,6	21,6	18,1	
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,8	4,8	5,2	9,8	16,6	16,5	9,4	8,9	11,9	6,6	16,7	19,3	18,1	15,4	12,5	
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,0	0,9	0,5	2,6	0,7	2,4	1,3		2,1	0,6	0,6	1,8	3,4	1,7	1,5	
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,6	0,9	0,7		2,0	1,2	0,9		1,7		2,2	1,2	4,5	2,1	1,5	
<i>zobārsts/ dentist</i>				0,8	0,5	1,3	0,4				1,2			0,3	0,3	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>		2,2	0,5	0,6	3,2	2,4	1,5	1,6	1,7	2,8	3,7	2,4	4,4	3,1	2,3	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	12,7	21,4	22,7	13,6	19,5	17,7	18,3	30,6	28,5	21,1	19,9	20,4	9,8	19,4	18,9	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	9,6	4,7	8,0	7,0	5,8	5,7	6,7	14,7	14,4	12,2	13,0	9,6	5,9	10,7	8,7	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	82,3	72,2	71,5	74,8	66,2	62,0	71,1	59,4	56,2	65,4	56,3	54,9	65,9	59,6	65,1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	78	157	197	228	158	124	942	67	110	126	231	241	244	1019	1961	

Tabula 132.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 132.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>																
<i>precējušies/ married</i>			10	13	19	32	26	21	18	18	13	24	28	32	24	22
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			12	9	13	25	34	12	25	30	11	12	41	14	22	17
<i>neprecējušies/ single</i>	9	13	6				35	10	14	28	28	28	43	20	23	15
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		22	7	16	13	8	8	13		18	27	34	36	16	29	23
<i>atraitņi/ widowed</i>					33	12	33	27				27	29	31	30	29
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>																
<i>pamatizglītība/ primary</i>	11	13	24	22	16	28	28	20	32	23	22		17	30	26	23
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	10	4	22	24	24	24	15	10	14	17	19	31	34	25	20
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	14	10	16	24	36	36	18		23	9	29	34	27	27	23
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		12	11	10	36	15	15	14	14	28	20	25	30	21	24	20
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>																
<i>zemi/ low</i>	5	14	10	22	16	38	38	18	10	32	15	31	34	26	27	23
<i>vidēji/ average</i>	13	17	15	7	29	24	24	18	18	21	21	25	28	26	25	22
<i>augsti/ high</i>	9	9	8	19	30	22	22	16	13	19	14	22	32	40	25	20
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>																
<i>Rīga/ Riga</i>	6	15	7	16	25	19	19	15	13	22	15	28	28	29	25	21
<i>pilsētas/ city</i>	9	7	13	8	12	17	17	10	31	11	14	27	29	23	24	17
<i>mazās pilsētas/ town</i>	13	7	11	18	25	46	46	19	10	37	25	28	42	26	30	24
<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	4	17	13	21	33	28	28	21	14	23	13	20	32	30	25	23
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>																
<i>latviešu/ Latvian</i>	9	4	14	11	27	35	35	16	16	20	22	21	33	25	24	20
<i>krievu/ Russian</i>	7	26	5	18	29	13	13	17	23	25		35	32	32	28	23
<i>cita/ other</i>			11	15	35	12	18	19		39	28	17	22	33	25	22
<i>GADS/ YEAR</i>																
<i>2010</i>	10	6	6	14	24			12	22	9	17	22	20		19	15
<i>2012</i>	4	9	9	16	22			14	12	12	11	26	28		21	17
<i>2014</i>	5	5	10	23	32			16	17	19	20	28	35		27	22
<i>2016</i>	8	12	11	16	25	27	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21

Tabula 133.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik minūšu dienā es nestrādāju vispār</i>																
<i>Jūs tērējat iešanai vai strādāju mājās/ ar kājām vai I am not working at all or I work at home</i>	22,0	14,6	14,9	26,4	36,8	83,7	28,6	26,4	34,1	19,6	22,9	41,4	88,6	38,2	33,7	
<i>braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>	28,2	48,8	50,2	37,0	31,4	6,6	36,2	22,2	25,4	31,5	22,0	15,8	2,6	20,1	27,6	
<i>atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>																
<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	8,0	6,3	7,7	6,9	8,5	1,1	6,7	9,4	5,0	8,3	11,2	7,2	1,5	7,2	7,0	
<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	22,0	12,6	12,8	13,6	11,0	4,0	13,4	20,8	17,5	21,9	21,2	18,7	4,3	17,6	15,6	
<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	12,0	10,4	8,5	9,2	6,5	1,6	8,6	11,8	13,1	10,9	13,9	11,8	1,4	10,6	9,7	
<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	7,7	7,4	6,0	6,9	5,7	3,1	6,4	9,4	4,8	7,9	8,7	5,0	1,5	6,3	6,3	
<i>Kopā/ Total</i>																
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 133.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadot vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 133.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	56	30	21	26	24	9	23	18	29	41	45	36	12	35	29	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	48	25	25	35	31	33	30	32	26	31	35	36		30	30	
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	37	46	41	16		39	47	53	35	50	69	17	47	43	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			37	33	21	14	26	65	48	55	42	33	3	36	32	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				17	16	3	8			28	51	30	6	17	15	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	46	20	26	23	10	3	29	48	15	37	26	15		30	29	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	17	26	27	25	4	26	39	31	29	44	24	13	30	28	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	34	25	28	25	9	26	28	26	45	39	37	4	31	29	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	39	31	38	24	18	34	45	43	42	51	44	12	41	39	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	36	15	23	17	18	4	21	35	25	38	35	19	2	26	24	
	<i>vidēji/ average</i>	48	24	30	33	21	9	27	47	38	46	46	36	5	33	30	
	<i>augsti/ high</i>	45	42	30	38	30	18	37	45	42	40	50	52	29	45	41	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	53	43	37	43	30	18	39	50	43	49	52	47	11	42	41	
	<i>pilsētas/ city</i>	46	34	29	39	29	15	34	44	37	38	48	31	9	34	34	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	35	18	18	12	12	3	18	43	37	42	41	25	6	34	26	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	32	20	22	23	21		21	33	23	34	35	31	3	26	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	31	28	26	20	7	28	42	38	39	42	35	7	34	31	
	<i>krievu/ Russian</i>	49	29	24	33	28	11	30	41	30	42	48	37	10	35	33	
	<i>cita/ other</i>	15	31	41	36	24	14	28	55	37	45	37	35		33	30	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45	
	<i>2012</i>	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39	
	<i>2014</i>	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27	
	<i>2016</i>	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32	

Tabula 134. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 134. Leisure time activities by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>																		
<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	29,8	36,7	48,0	49,0	53,0	51,2	43,7	32,5	27,8	29,0	35,1	39,5	43,7	34,6	38,8			
<i>pastaiņas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	42,5	36,2	36,7	37,0	36,4	40,9	38,1	56,1	59,7	57,1	48,8	46,9	39,9	51,4	45,2			
<i>lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	15,0	17,5	12,3	12,9	10,0	7,4	13,1	9,3	11,4	13,3	15,1	13,3	16,4	13,2	13,1			
<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	12,7	9,7	3,1	1,2	0,6	0,5	5,1	2,1	1,1	0,7	0,9	0,3	0,0	0,9	2,8			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 135.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 135.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>																		
<i>katru dienu/ daily</i>	6,7	8,1	4,5	6,7	9,1	8,7	7,1	5,0	5,6	6,4	6,8	6,0	7,7	6,3	6,6			
<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	13,1	8,9	3,6	2,8	4,8	2,8	6,3	8,2	5,9	4,6	6,1	4,6	3,8	5,5	5,9			
<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	28,3	18,6	15,3	9,9	6,1	9,1	15,3	18,9	15,2	16,0	9,4	9,8	7,0	12,7	13,9			
<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	13,8	9,8	8,4	7,0	7,3	3,9	8,8	15,0	13,7	10,5	9,7	6,5	4,7	10,0	9,4			
<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	15,2	11,9	11,2	7,5	4,0	4,2	9,6	13,6	11,4	10,1	5,9	5,3	2,9	8,1	8,8			
<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	22,2	41,4	53,7	59,8	58,9	52,0	47,3	39,4	46,7	50,7	57,2	56,4	54,1	51,0	49,2			
<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	0,7	1,3	3,2	6,3	10,0	19,3	5,6	0,0	1,6	1,7	4,8	11,4	19,8	6,5	6,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 135.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 135.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	46	21	9	13	15	12	14	8	11	11	16	14	15	13	14			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	4	16	3	5	0	33	8	8	8	11	4	4	0	8	8			
	<i>neprecējušies/ single</i>	21	16	11	0	11	0	17	15	13	10	8	10	17	13	15			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	9	12	9	20	13	12	35	19	13	15	7	24	15	14			
	<i>atraitni/ widowed</i>	0		0	0	7	8	6			0	7	9	6	7	7			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	5	4	5	11	0	12	18	6	7	0	11	1	11	11			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	16	5	5	14	6	12	10	7	8	8	2	6	7	9			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	10	21	7	8	10	13	11	16	14	13	15	10	15	13	12			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	18	19	13	20	24	25	19	7	13	11	14	17	20	13	15			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	15	9	5	7	9	8	9	9	12	10	12	9	10	10	10			
	<i>vidēji/ average</i>	12	13	11	4	15	9	10	22	13	9	11	14	10	13	12			
	<i>augsti/ high</i>	26	22	9	15	17	21	18	10	10	13	16	9	23	13	15			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	20	27	13	12	23	18	19	16	14	13	17	10	21	15	17			
	<i>pilsētas/ city</i>	28	13	7	13	21	15	16	10	16	13	6	21	7	12	14			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	10	11	4	7	10	11	14	17	12	14	6	3	12	11			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	12	12	2	8	6	5	8	12	2	7	11	6	9	8	8			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	16	7	11	9	10	12	10	12	12	14	8	10	11	12			
	<i>krievu/ Russian</i>	25	19	11	6	17	18	15	19	12	12	14	12	14	14	14			
	<i>cīta/ other</i>	18	17	4	10	23	3	13	20	5	0	0	16	10	7	10			
GADS/ YEAR	<i>2012</i>	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15			
	<i>2014</i>	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10			
	<i>2016</i>	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13			

Tabula 136. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 136. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	<i>ļoti viegla/ very light</i>	12,1	13,4	10,8	9,6	10,0	4,0	10,5	13,4	20,2	18,5	20,5	13,8	2,7	15,0	12,9			
	<i>viegla/ light</i>	8,0	19,1	22,4	15,3	14,8	2,7	14,7	15,2	29,1	34,8	27,8	22,4	3,8	22,5	18,8			
	<i>vidēja/ medium</i>	17,3	35,2	36,1	35,8	26,9	6,2	28,0	14,1	15,4	23,7	27,2	21,5	4,0	18,0	22,7			
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	10,2	18,6	16,7	15,2	13,6	0,5	13,5	0,0	1,9	4,5	3,8	2,9	0,0	2,2	7,5			
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	52,3	13,7	13,9	24,1	34,7	86,6	33,4	57,3	33,4	18,5	20,7	39,4	89,5	42,2	38,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596			

Tabula 137. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	26,9	19,5	10,0	7,5	4,9	3,1	13,0	11,3	13,2	5,6	4,7	3,7	0,7	6,5	9,5	
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	44,0	48,2	47,8	36,5	30,3	22,2	39,9	46,2	43,5	40,3	32,7	25,1	16,3	34,0	36,7	
	<i>vidēja/ average</i>	24,4	28,4	39,0	48,4	51,9	43,9	38,4	37,0	36,4	44,9	49,0	53,9	51,6	45,6	42,3	
	<i>diezgan slihta/ fairly poor</i>	4,3	3,6	2,7	6,3	10,6	27,0	7,5	5,1	6,2	8,1	10,9	14,9	25,1	11,7	9,7	
	<i>ļoti slihta/ very poor</i>	0,4	0,3	0,5	1,4	2,2	3,8	1,2	0,3	0,6	1,0	2,7	2,4	6,4	2,2	1,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 138.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ārsts/ doctor</i>		4,0	5,6	5,9	10,0	14,1	20,9	9,1	8,9	10,9	9,6	13,2	16,8	16,6	12,7	11,1	
<i>no tiem/ from them:</i>	<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	2,6	5,2	4,8	7,2	13,3	19,4	7,8	6,7	7,2	8,6	11,6	14,3	15,0	10,6	9,3	
	<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	1,8	0,8	3,4	7,7	8,3	12,0	5,1	3,7	5,4	3,7	7,7	10,3	9,6	6,8	6,0	
	<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,3	0,3	0,0	0,3	0,9	0,4	0,2	
	<i>medmāsa/ nurse</i>	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	1,5	0,3	0,8	0,6	0,3	0,6	0,8	0,4	0,6	0,5	
	<i>zobārsts/ dentist</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
	<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	1,4	0,0	1,0	1,0	0,9	0,6	0,8	1,1	1,0	1,3	0,6	2,5	0,4	1,2	1,0	
	<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	12,1	13,0	10,4	10,4	9,6	7,4	10,7	14,0	12,4	13,3	9,0	9,4	5,5	10,6	10,7	
	<i>citi cilvēki/ other people</i>	7,2	4,1	2,9	5,0	3,6	2,2	4,3	6,6	6,9	6,5	6,0	6,7	4,9	6,3	5,4	
	<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	82,9	82,0	84,4	82,2	77,2	73,9	81,1	77,2	76,7	78,1	77,9	74,6	77,6	77,0	78,9	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		246	269	288	285	209	156	1453	266	271	291	307	289	268	1692	3145	

Tabula 138.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 138.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		2	7	10	18	17	11	4	10	10	11	19	23	13	12
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		5	4	13		34	5	18	14	6	4	22		12	9
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	9	5	5			6	7	10	9	16	16	19	9	7
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			10	4	11	27	8		5	12	20	15	11	14	12
	<i>atraitņi/ widowed</i>				47	15	31	28			11	26	13	16	16	19
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	4	6	10	11	24	27	11	10	7	6		11	17	10	11
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		3	3	14	5	18	6	7	11	4	2	14	21	10	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	6	7	7	11	23	9	8	17	8	13	16	16	14	11
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	6	4	12	29	12	10	11	9	13	20	21	12	14	13
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	5	5	5	11	11	20	9	6	8	7	13	14	11	9	9
	<i>vidēji/ average</i>	4	4	4	4	14	22	9	13	14	9	9	15	21	14	12
	<i>augsti/ high</i>	3	6	7	15	18	19	10	11	12	14	18	22	12	15	13
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	4	10	4	12	14	12	9	12	9	11	13	15	17	13	11
	<i>pilsētas/ city</i>	8	3	7	8	14	21	9	7	4	4	13	15	15	10	9
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	2	2	3	12	11	18	7	8	23	24	11	20	16	16	12
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	3	5	9	9	16	28	11	9	11	5	15	18	17	13	12
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	3	8	9	18	24	10	10	10	13	13	14	16	12	11
	<i>krievu/ Russian</i>	4	8	2	12	14	15	9	7	10	3	15	19	21	13	11
	<i>cita/ other</i>		16		10	0	18	8	0	21	10	9	20	7	12	10
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12
	<i>2016</i>	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11

Tabula 139.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	32,8	33,2	41,1	37,9	38,9	36,0	36,6	43,5	44,2	50,0	53,6	51,1	43,9	47,9	42,6	
	dažreiz/ sometimes	26,2	19,8	17,2	19,9	10,9	10,0	18,2	21,9	17,3	19,0	15,4	13,9	8,8	16,1	17,1	
	nekad/ never	31,2	30,6	22,0	18,3	19,7	13,2	23,4	20,8	22,0	17,3	15,6	14,9	7,1	16,2	19,6	
	es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark	9,8	16,5	19,7	23,8	30,5	40,8	21,8	13,8	16,6	13,7	15,4	20,2	40,2	19,8	20,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 139.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 139.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	44	37	44	45	44	37	42	56	42	56	55	53	53	53	47	
	civillautībā/ cohabiting	29	29	36	52	21	55	35	32	42	49	53	53	50	44	39	
	neprecējušies/ single	33	33	33	13	36	37	32	46	45	48	57	47	40	47	38	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	35	49	23	24	30	30		60	33	51	47	41	45	39	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitni/ widowed			100	41	46	33	38			49	49	51	40	44	42	
	pamatizglītība/ primary	36	24	45	20	37	24	33	49	23	47	85	57	25	43	37	
	vispārējā vidējā/ secondary	24	26	35	27	30	26	28	36	49	48	52	51	52	47	38	
	vidējā speciālā/ vocational	35	42	37	50	43	41	43	43	46	60	53	55	41	51	47	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	32	48	25	38	48	37	46	45	44	52	44	54	47	43	
	zemi/ low	33	31	33	40	41	32	35	43	41	53	52	57	45	49	42	
	vidēji/ average	28	41	45	37	33	36	37	47	48	46	56	54	40	48	43	
	augsti/ high	38	31	46	36	41	41	38	43	44	51	54	45	55	48	43	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	27	48	28	25	39	33	37	32	34	33	35	37	34	34	
	pilsētas/ city	30	45	44	49	63	55	46	49	55	58	64	62	63	58	53	
	mazās pilsētas/ town	30	25	26	30	41	32	30	33	45	52	60	54	47	49	39	
	lauku teritorijas/ rural area	39	39	40	44	39	25	39	53	53	60	66	61	38	55	47	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	33	39	41	37	37	37	44	48	54	60	54	46	51	44	
	krievu/ Russian	31	35	47	36	43	37	39	41	39	40	44	47	41	42	41	
	cita/ other	17	25	26	29	36	31	29	60	33	53	54	52	37	48	38	
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43	
	2012	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49	
	2014	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43	
	2016	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43	

Tabula 140.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 140.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	81,4	85,8	85,5	86,6	77,5	79,2	83,2	85,2	90,0	92,2	87,2	83,1	78,0	86,0	84,7	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	12,6	7,9	6,1	6,8	7,8	2,5	7,6	4,5	3,0	2,9	6,6	4,5	4,0	4,3	5,9	
	<i>nekad/ never</i>	0,7	0,0	1,7	0,3	0,0	0,0	0,5	0,3	0,3	0,0	0,0	0,2	0,3	0,2	0,3	
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	5,3	6,3	6,8	6,4	14,7	18,3	8,7	10,0	6,8	5,0	6,2	12,2	17,7	9,5	9,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 140.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 140.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	71	95	87	92	86	85	89	97	92	93	89	90	86	91	90	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	78	86	85	89	51	100	83	82	89	98	86	61	87	87	85	
	<i>neprecējušies/ single</i>	82	82	80	70	46	88	80	85	90	87	85	79	77	86	83	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	59	92	82	69	66	78	70	83	91	83	76	73	81	80	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			67	73	62	65			50	90	80	75	77	74	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	82	74	77	40	56	73	74	80	79	77	76	62	67	75	74	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	76	74	88	62	61	75	93	86	85	86	75	81	85	80	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	79	89	86	92	83	83	87	70	86	97	84	82	79	84	86	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	85	93	97	87	92	93	91	93	94	94	92	93	82	92	92	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	73	82	76	80	64	70	75	79	88	89	80	75	75	81	78	
	<i>vidēji/ average</i>	85	88	91	88	77	80	85	91	89	97	89	84	78	87	86	
	<i>augsti/ high</i>	86	88	94	90	91	88	90	88	92	93	91	91	86	91	90	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	82	86	85	91	70	80	83	70	85	88	83	76	74	80	81	
	<i>pilsētas/ city</i>	82	95	83	92	79	88	87	90	93	96	97	93	76	91	89	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	79	78	90	73	86	69	80	93	93	91	86	78	67	86	83	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	82	85	86	86	79	79	83	92	93	94	88	86	86	89	86	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	84	85	91	90	81	84	86	88	91	93	89	85	80	88	87	
	<i>krievu/ Russian</i>	72	87	77	77	77	74	78	78	86	92	85	78	74	82	80	
	<i>cita/ other</i>	83	90	69	93	66	66	78	90	93	85	85	94	80	88	83	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88	
	<i>2012</i>	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83	
	<i>2014</i>	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84	
	<i>2016</i>	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85	

Tabula 141.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	45,0	51,5	50,2	48,9	43,3	43,2	47,5	55,5	59,7	62,6	57,0	56,3	55,7	57,8	53,0	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	26,9	18,8	14,9	14,4	13,1	11,3	17,1	22,6	15,6	18,3	17,8	16,7	13,5	17,4	17,3	
	<i>nekad/ never</i>	17,7	12,0	11,8	12,5	12,0	6,2	12,5	8,8	10,7	8,2	13,1	7,5	9,7	9,7	11,0	
	<i>tur nav drošības jostu/ there is no safety-belts in the back seat</i>	1,4	1,3	2,5	0,6	0,5	1,4	1,3	0,3	0,3	1,3	0,8	1,0	1,3	0,8	1,1	
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat</i>	9,1	16,3	20,6	23,7	31,1	38,0	21,6	12,8	13,7	9,6	11,2	18,5	19,8	14,2	17,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 141.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 141.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	61	54	50	47	46	51	85	63	64	57	58	58	61	56	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	49	48	66	38	79	50	55	51	73	62	48	61	58	54	
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	50	45	39	24	88	46	53	61	59	61	49	37	55	50	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	17	44	40	42	34	39	35	67	50	57	52	62	56	50	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				50	33	25	30			50	44	60	53	54	49	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	52	35	48	40	36	35	44	52	50	60	60	70	51	54	49	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	49	56	49	43	38	47	64	61	64	53	57	65	61	54	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	35	47	42	53	45	51	47	54	60	67	59	53	55	58	53	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	41	64	57	43	42	43	51	50	60	59	57	58	50	57	55	
	<i>zemi/ low</i>	46	44	45	57	36	47	46	53	61	57	52	59	59	56	52	
	<i>vidēji/ average</i>	44	55	48	47	41	39	45	55	58	70	62	52	51	57	52	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	42	53	59	44	52	45	50	58	60	61	56	57	60	59	54	
	<i>Rīga/ Riga</i>	40	56	54	47	30	43	46	49	58	57	50	51	50	52	50	
	<i>pilsētas/ city</i>	49	58	51	46	41	28	47	53	51	57	52	54	48	53	50	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	43	47	50	48	55	46	48	59	64	65	63	55	67	62	55	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	49	44	46	52	51	50	49	61	67	71	64	65	61	65	57	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	50	54	53	51	52	52	57	69	67	62	58	64	63	58	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	31	54	51	45	37	26	43	49	37	53	52	54	37	48	46	
	<i>cita/ other</i>	36	53	6	39	33	35	34	75	61	62	46	61	64	60	47	
	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51	46	
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44	37	
<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51	44		
<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58	53		

Tabula 142. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	gandrīz vienmēr/ almost always	11,9	39,0	48,5	33,4	31,0	24,7	32,1	29,5	57,4	54,3	40,0	40,2	31,2	42,2	37,5	
	dažreiz/ sometimes	1,7	2,3	3,4	2,4	1,5	1,5	2,2	0,6	3,0	2,8	2,0	1,1	0,5	1,7	1,9	
	nekad/ never	1,1	0,6	0,6	1,1	0,9	0,6	0,8	2,9	1,4	1,6	0,9	0,0	0,4	1,2	1,0	
	man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age	85,3	58,1	47,5	63,1	66,5	73,2	64,8	67,0	38,3	41,3	57,2	58,7	67,9	55,0	59,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 143.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	jā/ yes	29,6	36,4	35,0	30,6	22,0	8,3	28,8	22,9	20,4	15,5	15,4	11,3	7,5	15,5	21,7	
	nē/ no	64,2	58,7	60,0	65,6	74,3	85,7	66,4	72,2	73,0	81,2	80,7	85,7	85,8	79,8	73,6	
	grūti pateikt/ difficult to say	6,1	4,9	5,0	3,8	3,6	6,0	4,9	4,9	6,6	3,4	3,9	3,0	6,7	4,7	4,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 143.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 143.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	43	29	34	26	25	9	25	23	14	15	16	12	10	14	19
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	39	37	49	10		37	34	25	21	16	22	13	24	31
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	38	32	24	10		30	20	24	7	16	0	18	19	25
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		57	45	32	27	8	33	30	26	16	10	12	7	13	20
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			30	13	10	15			31	31	6	6	9	10
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	44	40	29	26	5	29	25	21	10	8	16	17	20	25
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	38	25	24	19	13	27	29	23	15	14	6	2	15	21
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	41	39	33	21	10	31	12	26	18	15	11	5	14	22
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	25	29	34	31	26	7	27	18	17	15	17	14	10	16	20
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	35	39	35	28	23	9	30	28	21	16	21	13	10	19	24
	<i>vidēji/ average</i>	31	35	42	23	18	6	25	23	22	17	11	8	6	13	18
	<i>augsti/ high</i>	28	35	34	38	26	11	32	15	19	14	16	13	9	15	24
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	22	29	21	27	18	14	23	15	15	11	7	9	6	11	16
	<i>pilsētas/ city</i>	29	38	29	25	17		26	15	15	11	10	8	7	11	18
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	44	49	28	27		32	35	24	18	25	9	7	21	26
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	38	39	46	37	25	11	34	28	31	23	21	18	9	21	27
	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	43	41	34	22	3	32	25	24	20	19	11	8	18	24
	<i>krievu/ Russian</i>	23	24	25	30	26	17	25	21	9	6	11	12	8	11	17
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>cita/ other</i>	45	29	29	16	14	15	21	5	36	18	11	13	2	14	18
	<i>2010</i>	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35
	<i>2012</i>	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34
	<i>2014</i>	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30
	<i>2016</i>	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22

Tabula 144.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 144.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	8,2	8,7	5,3	3,7	0,8	0,0	5,0	5,9	3,4	1,3	1,4	2,0	0,2	2,3	3,6	
	<i>nē/ no</i>	85,3	87,0	91,7	93,4	94,7	96,2	90,8	89,7	91,9	95,7	94,3	94,2	93,7	93,3	92,1	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	6,5	4,3	3,1	2,9	4,6	3,8	4,2	4,4	4,7	3,0	4,4	3,8	6,1	4,4	4,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 144.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 144.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	6	2	3	1			2	0	1	1	1	3		1	2	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	10	6	6	5			6	5	3	2	5			3	4	
	<i>neprecējušies/ single</i>	8	13	12	7			9	7	8					5	8	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	8	2			3	30	3	2	2	1		2	2	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			14			4					2		1	1	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	9	8				6	3						1	4	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	3	7	5	3			3	7	4		4			3	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	10	3	3			4	7	2	1	2	3	1	2	3	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	15	8	7	9	4		8	9	4	2		2		3	5	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	7	7	6	4			4	3	2	1	2	3		2	3	
	<i>vidēji/ average</i>	10	8	2	2	1		3	8	5	2		1		2	3	
	<i>augsti/ high</i>	11	10	7	5	1		7	9	3	2	2	3		3	5	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	13	12	6	7			7	9	5		2	4	1	3	5	
	<i>pilsētas/ city</i>	2	10	5	2			4	3	2			2		1	2	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	5	7	10				4	9	3	4	2			3	4	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	11	5	2	4	2		4	3	2	2	1	1		1	3	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	8	9	6	2	1		5	6	2	2	1	2		2	4	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	8	5	8			5	5	5		3	3		3	4	
	<i>cita/ other</i>	15	10			3		4		10				2	2	3	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4	
	<i>2012</i>	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6	
	<i>2014</i>	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7	
	<i>2016</i>	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4	

Tabula 145.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 145.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	59,4	76,8	74,5	78,5	82,8	80,6	74,8	75,3	84,5	84,1	82,7	84,3	82,9	82,3	78,8	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	34,6	21,2	22,3	16,2	11,9	12,1	20,6	19,0	12,2	12,4	13,7	13,0	9,3	13,3	16,7	
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	6,0	2,0	3,2	5,3	5,3	7,3	4,6	5,7	3,3	3,5	3,6	2,6	7,8	4,4	4,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	

Tabula 145.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 145.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	72	86	79	85	88	83	84	96	87	87	87	88	79	87	85	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	51	78	70	84	57	100	73	79	84	84	72	78	87	81	77	
	<i>neprecējušies/ single</i>	60	71	68	72	79	88	65	72	80	79	89	79	72	76	70	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	59	82	62	80	73	70	100	82	82	78	82	87	82	77	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0		0	86	79	73	73			60	77	81	84	82	80	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	53	54	64	63	89	67	60	67	68	67	66	73	76	70	64	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	71	70	74	81	74	72	87	80	81	83	81	89	84	78	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	59	82	74	80	83	87	79	67	89	91	82	85	85	84	82	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	66	84	84	84	80	90	81	78	87	84	85	87	78	84	83	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	59	72	67	77	76	83	71	74	84	84	78	84	85	81	76	
	<i>vidēji/ average</i>	58	78	82	79	84	77	77	71	87	92	84	85	82	84	81	
	<i>augsti/ high</i>	61	77	79	79	87	83	77	84	84	81	85	84	84	84	80	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	55	77	77	75	84	90	75	70	82	80	83	82	83	80	78	
	<i>pilsētas/ city</i>	54	89	76	87	84	66	76	77	86	90	80	88	86	85	81	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	63	75	74	89	88	75	73	93	80	84	79	81	81	78	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	60	78	71	79	78	77	74	81	83	86	83	87	81	84	79	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	63	75	73	81	80	81	74	75	84	85	84	86	85	83	79	
	<i>krievu/ Russian</i>	51	81	78	78	90	81	77	77	85	83	80	82	79	81	79	
	<i>cita/ other</i>	50	75	68	70	75	79	71	75	83	81	85	88	85	84	77	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82	
	<i>2012</i>	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75	
	<i>2014</i>	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70	
	<i>2016</i>	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79	