



**Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika,
Māris Taube, Daiga Behmane, Vilnis Dzērve, Ritva Prättälä**

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2010

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2010

**Rīga
2011**

Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika, Māris Taube,
Daiga Behmane, Vilnis Dzērve, Ritva Prättälä

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Veselības ekonomikas centrs”
obligāta

© Veselības ekonomikas centrs
Direktore Daiga Behmane

Duntes iela 22, Rīga, LV-1055
Tālrunis +37167501590
Faks +37167501591
E-pasts: info@vec.gov.lv

ISBN 978-9984-837-34-5

ISBN 978-9984-837-35-2 (pdf)

SATURS – CONTENTS

1. PAR FINBALT VESELĪBAS MONITORINGU.....	4
2. PĒTĪJUMA MATERIĀLI UN METODEDES.....	5
3. REZULTĀTI.....	8
3.1. Respondentu sociāldemogrāfiskais raksturojums.....	8
3.2. Veselība un veselības aprūpe.....	9
3.3. Smēķēšana.....	13
3.4. Uztura paradumi.....	16
3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana.....	19
3.6. Ķermeņa masas indekss.....	20
3.7. Fiziskā aktivitāte	21
3.8. Ceļu satiksmes drošība.....	22
4. GALVENIE SECINĀJUMI.....	24
5. SUMMARY.....	25
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX.....	31
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES.....	32

1. Par FINBALT veselības monitoringu

2010.gadā jau septīto reizi notika Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma aptauja. Tā ir daļa no sadarbības projekta starp Somiju un Baltijas valstīm, ko starptautiski pazīst kā FINBALT veselības monitoringu*. Somijā šādas veselības aptaujas veic katru gadu kopš 1978.gada. Baltijas valstis šajā projektā iesaistījās vēlāk. Igaunija pievienojās pētījumam 1990.gadā, Lietuva – 1994.gadā un Latvija – 1998.gadā. Baltijas valstīs šīs aptaujas notiek katru otro gadu.

FINBALT veselības monitorings tiek izmantots pieaugušo iedzīvotāju veselības pašvērtējuma, veselības aprūpes izmantošanas un vērtējuma, dzīvesveida paradumu un ar to saistīto faktoru pētīšanai. Tā mērķis ir papildināt rutīnas statistikas datus ar informāciju, kas palīdz apzināt svarīgākās veselības problēmas, to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību un noteikt sabiedrības veselības stratēģiskās prioritātes, plānot profilaktisko darbu.

Šajā publikācijā ir apkopoti 2010.gada aptaujas rezultāti. Lasītājs gan teksta daļā, gan pielikumos var uzzināt par Latvijas iedzīvotāju, vecumā no 15 līdz 64 gadiem, veselības pašvērtējumu, veselību ietekmējošiem paradumiem, tādiem kā smēķēšana, alkohola lietošana, uzturs, fiziskā aktivitāte, mutes higiēna, satiksmes drošība, veselības aprūpes pakalpojumu izmantošana un pieejamība, profilaktiskā aktivitāte, gatavība mainīt veselībai nelabvēlīgo uzvedību.

Sagatavotais materiāls būs noderīgs politiķiem, valsts pārvaldes darbiniekiem, dažāda līmeņa veselības un sociālās aprūpes organizētājiem, sabiedrības veselības speciālistiem, veselības veicināšanas un izglītības darbiniekiem.

* Monitorings – novērošanas, analīzes un prognozēšanas sistēma

2. Pētījuma materiāli un metodes

No 2010.gada Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījumam tika mainīta metodoloģija. Metodiku, pēc kuras tika veiktas 1998., 2000., 2002., 2004., 2006. un 2008.gada aptaujas (*skat. <http://vec.gov.lv/uploads/files/4d00dc0a5c7a1.pdf>*), izmantot vairs nebija iespējams divu iemeslu dēļ. Saistībā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nav iespējams iegūt personificētu atlasu ar informāciju, kas dotu iespēju veikt trīsreizēju anketu izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem. Kā arī atbildējušo īpatsvars, izmantojot aptaujas metodi – nosūtot anketas pa pastu, ar katru aptaujas gadu, kopš 2000.gada, ievērojami samazinājās: 1998.gada aptaujā – 77,3%, 2000.gadā – 80%, 2002.gadā – 67,6%, 2004.gadā – 59,9%, 2006.gadā – 52,8%, 2008.gadā – 50,7% no atlatas kopskaita. Ņemot vērā šīs augstāk minētās aptaujas metodikas būtiskās izmaiņas, nav iespējama tieša 2010.gada aptaujas datu salīdzināšana ar iepriekšējo gadu rezultātiem.

2010.gada pētījuma izlase tika veidota, izmantojot kombinēto izlases veidošanas metodi – stratificētās nejaušās izlases un kvotu metodi. Ģenerālā kopa - 1 555 838 Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15 līdz 64 gadiem (*LR Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes dati uz 2009.gada 1.janvāri*), izlases lielums - 3010 iedzīvotāju (ģenerālai kopai reprezentatīva izlase). Aptauju veica datorizēti tiešās intervijās (*Computer Assisted Personal Interviews (CAPI)*) respondentu dzīves vietā - latviešu vai krievu valodā pēc respondentu izvēles laikā no 2010.gada aprīļa līdz jūnijam. Lai nodrošinātu reģionālo pārstāvniecību un iedzīvotāju proporcionālo pārstāvniecību, apdzīvotās vietas tika sašķirotas pēc reģioniem, rajoniem un urbanizācijas pakāpes. 3010 interviju veikšanai no Latvijas apdzīvoto vietu saraksta tika izvēlēti 301 aptaujas punkti (Rīgā – 94; citās pilsētās – 111; pagastos – 96). Pētījuma ietvaros tika sekots līdz lauka darba norisei un tika noteiktas papildus vecuma kvotas, lai nodrošinātu izlasi, kas stratificēta pēc dzimuma, vecuma, dzīves vietas (apdzīvotās vietas tipa un reģiona) un tautības.

Rezultāti pirms apstrādes papildus tika svērti pēc 5 parametriem - dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības atbilstoši oficiāli pieejamiem LR Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes datiem uz 2009.gada 1.janvāri. Piemērojot datu svēršanas procedūras, tika labots pētījuma izlases sadalījums, to pietuvinot Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem struktūrai. Šādas procedūras piemērošana koriģē gan izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, gan atteikumu rezultātā radušās novirzes no ideālās izlases struktūras (1.tabula).

1. tabula. Sasniegtās izlases salīdzinājums ar iedzīvotāju statistiku

Table 1. Sample comparison with population statistics

	Respondentu skaits izlasē (%) pirms svēršanas	Respondentu skaits izlasē (%) pēc svēršanas	Iedzīvotāju Statistika *
KOPĀ:	100,0	100,0	100,0
DZIMUMS			
Vīrietis	49,6	48,6	48,6
Sieviete	50,4	51,4	51,4
VECUMS			

15 – 24	21,8	21,2	21,2
25 – 34	21,5	21,1	21,1
35 – 44	19,1	20,1	20,1
45 – 54	20,2	21,1	21,1
55 – 64	17,4	16,4	16,4
TAUTĪBA			
Latvietis (-te)	64,2	58,1	58,0
Krievs (-te)	28,4	29,5	29,5
Cita	7,3	12,5	12,5
REĢIONS			
Rīga	31,5	31,6	31,6
Pierīga	17,4	17,4	17,4
Vidzeme	10,0	10,3	10,3
Kurzeme	13,2	13,2	13,2
Zemgale	12,6	12,5	12,5
Latgale	15,3	15,1	15,1
APDZĪVOTĀ VIETA			
Rīga	31,5	31,6	31,6
Pilsētas (8 lielās pilsētas, rajona centri, citas pilsētas)	36,8	36,2	36,2
Neliels ciemats, ciems, lauki	31,7	32,2	32,2

**Avots: LR Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes dati uz 2009.gada 1.janvāri*

Pētījuma lauka darbu veica 92 īpaši šī pētījuma veikšanai apmācīti un instruēti „TNS Latvia” intervētāji. Intervētāju tīkla koordinēšanu „TNS Latvia” lauka darba departamenta vadītāja vadībā veica 2 Rīgas un 6 reģionālie koordinatori. Kvalitātes kontrole tika veikta visās pētījuma stadijās. Pētījuma kontroles posmi: intervētāju, interviju, datu kontrole. Intervētāju darbu kontrolēja, pārbaudot 10% no intervijām, atkārtoti sazinoties telefoniski ar respondentiem.

Anketa, pēc kuras tika veidota datorizēta interviju (CAPI) programma, atbilst FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprinātajam variantam angļu valodā. Latvijas vajadzībām tā tika tulkota latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti, kā arī papildināta ar vairākiem jauniem Latvijai specifiskiem jautājumiem.

Kopumā aptaujā bija 112 jautājumi, kuri ietvēra informāciju par respondentu:

- sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, nodarbošanās, ienākumu līmenis);
- veselību, veselības aprūpi un veselības aprūpes pieejamību (veselības pašvērtējums, apmeklējumu biežums pie ārsta, diagnosticētās slimības, atsevišķi slimību simptomi un sūdzības, medikamentu lietošana, profilaktiskā aktivitāte);
- veselības paradumiem (uzturs, fiziskā aktivitāte, smēķēšana, alkohola un narkotiku lietošana, satiksmes drošības prasību ievērošana) un centieniem tos mainīt;
- attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

CAPI neparedz atsevišķu datu ievades procedūru. Datu ievade ir intervēšanas procesa sastāvdaļa un tiek veikta intervijas laikā, tādējādi praktiski izslēdzot kļūdu rašanās iespējamību datu ievades procesā un tiek ievērota vienāda jautājumu uzdošanas secība. Šāda datu ievadīšana izslēdz arī iespēju identificēt konkrētu personu.

Datu analīzei tika izmantota SPSS for Windows 16.0 versija. Datus var analizēt kopumā, kā arī veidot dažādās grupas, tās savstarpēji salīdzinot un vajadzības gadījumā apvienojot gan pēc respondentu dzīvesvietas, dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, gan veselības rādītājiem un dzīvesveida.

Pētījuma rezultātos vienmēr pastāv zināma statistiskās kļūdas varbūtība. Analizējot un interpretējot pētījumā iegūtos rezultātus, tas jāņem vērā (2.tabula). Tās atšķirības, kuras iekļaujas statistiskās kļūdas robežās jeb ir mazākas par to, var uzskatīt par nenozīmīgām.

2. tabula. Pētījuma rezultātu statistiskās kļūdas noteikšanas tabula (ar 95% varbūtību)

Table 2. The statistical error table of research results (with 95% probability)

Atbilžu sadalījums %	Respondentu skaits (bāze) n =												
	300	400	500	600	800	1200	1400	1600	1800	2200	2400	2500	3010
2 vai 98	1,6	1,4	1,3	1,1	1,0	0,8	0,7	0,7	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5
4 vai 96	2,3	2,0	1,8	1,6	1,4	1,1	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	0,8	0,7
6 vai 94	2,8	2,4	2,1	2,0	1,7	1,3	1,2	1,2	1,1	1,0	1,0	1,0	0,8
8 vai 92	3,1	2,7	2,4	2,2	1,9	1,5	1,4	1,3	1,3	1,2	1,1	1,1	1,0
10 vai 90	3,5	3,0	2,7	2,5	2,1	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,3	1,2	1,1
12 vai 88	3,8	3,3	2,9	2,7	2,3	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,4	1,3	1,2
15 vai 85	4,1	3,6	3,2	2,9	2,5	2,0	1,9	1,7	1,6	1,6	1,5	1,4	1,3
20 vai 80	4,6	4,0	3,6	3,3	2,8	2,3	2,1	2,0	1,8	1,8	1,7	1,6	1,4
25 vai 75	5,0	4,3	3,9	3,6	3,0	2,5	2,3	2,1	2,0	1,9	1,8	1,7	1,5
30 vai 70	5,3	4,6	4,1	3,8	3,2	2,6	2,4	2,2	2,1	2,0	1,9	1,8	1,6
35 vai 65	5,5	4,8	4,3	3,9	3,3	2,7	2,5	2,3	2,2	2,1	2,0	1,9	1,7
40 vai 60	5,7	4,9	4,4	4,0	3,4	2,8	2,6	2,4	2,3	2,1	2,0	2,0	1,8
45 vai 55	5,8	5,0	4,5	4,1	3,5	2,8	2,6	2,4	2,3	2,2	2,1	2,0	1,8
50 vai 50	5,8	5,0	4,5	4,1	3,5	2,8	2,6	2,5	2,3	2,2	2,1	2,0	1,8

Lai noteiktu statistisko mērījuma kļūdu, nepieciešams zināt respondentu skaitu atbilstošajā apakšgrupā (tabulās apzīmēts ar "N") un rezultātu procentos. Izmantojot šos lielumus, tabulas attiecīgajā iedaļā var atrast statistiskās mērījuma kļūdas robežas +/- procentos ar 95%-tu varbūtību.

3. Rezultāti

Pavisam kopumā bija 8143 kontakti ar potenciālo respondentu ģimenēm, kā rezultātā tika veiktas 3010 intervijas. 1392 gadījumos intervijas nenotika, jo tika saņemts ģimenes atteikums, 868 gadījumos – respondenta vai intervētāja atteikums, 2617 – respondents neatbilda mērķa grupai, 256 – potenciālais respondents nebija mājās. Kopumā intervētāji atbilstoši metodikai apmeklēja 14167 adreses. 565 gadījumos izlases objekts neeksistēja, 4801 gadījumā neviens nebija mājās un 658 gadījumos intervētājs netika iekšā pa durvīm, durvju koda dēļ.

3.1. Respondentu sociāldemogrāfiskais raksturojums (*skat. tab. Nr. 1A–8*)

No atbildējušiem 3010 respondentiem 48,6% ir vīrieši un 51,4% – sievietes, 58,1% atbildējušo ir latvieši, 29,5% – krievi un 12,5% – citu tautību pārstāvji. Šāds respondentu sadalījums kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā 2010.gadā.

31,6% respondentu dzīvo Rīgā, 18,4% – lielajās pilsētās (Daugavpils, Liepāja, Jelgava, Ventspils, Rēzekne un Jūrmala), 17,9% – mazākās pilsētās un 32,2% – laukos.

Respondentu sadalījums vecuma grupās ir samērā viendabīgs: 21,1% no respondentiem ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem; 20,9% – no 25 līdz 34 gadiem; 20,1% – no 35 līdz 44 gadiem; 21,4% – no 45 līdz 54 gadiem; 16,4% – no 55 līdz 64 gadiem.

Pēc anketā norādītā ģimenes stāvokļa 42,2% ir precējušies, 12,5% dzīvo civillaulībā, 29,1% ir neprecējušies, 11,3% – šķīrušies, 4,8% – atraitņi.

Vairāk kā puse (58,4%) respondentu dzīvo ģimenēs, kurās nav bērnu vecumā līdz 18 gadiem. 23,6% ģimeņu ir viens bērns, 13,0% ir divi bērni, 3,3% – trīs bērni un 1,7% – četri un vairāk bērnu.

Vairāk kā pusei (52,8%) no aptaujas dalībniekiem ir vidējā vai vidējā speciālā izglītība, 26,4% – augstākā izglītība, bet 20,8% – pamatzglītība. Sievietēm salīdzinājumā ar vīriešiem ir lielāks augstāko izglītību ieguvušo īpatsvars un mazāks pamatzglītības īpatsvars.

41,9% vīriešu un 52,6% sieviešu savai izglītībai ir veltījuši 13 un vairāk gadus, 44,2% vīriešu un 37,7% sieviešu norādījuši kopējo izglītības ilgumu no 10 līdz 12 gadiem, bet mazāk par 10 gadiem mācījušies attiecīgi 13,9% vīriešu un 9,7% sieviešu.

Sociāli-ekonomisko situāciju valstī raksturo arī iedzīvotāju ienākumi. 34,4% no aptaujas dalībniekiem uzrāda mēneša ienākumus līdz 100 latiem uz vienu ģimenes locekli, 30,5% – līdz 200 latiem, bet 18,9% respondentu uzrāda mēneša ienākumus vairāk par 200 latiem uz vienu ģimenes locekli.

3.2. Veselība un veselības aprūpe (skat. tab. Nr. 9A–31)

Veselības aprūpes izmantošana (skat. tab. Nr. 9A–15B)

Pēdējā gada laikā ārstu ne reizi nav apmeklējuši 27,1% aptaujas dalībnieku (34,8% vīriešu un 19,8% sieviešu). Kopumā vislielākais respondentu īpatsvars – 29,2% (vīrieši – 30,8%, sievietes – 27,7%) atzīmējuši, ka pēdējā gada laikā pie ārsta bijuši 1-2 reizes. Mazāk, jeb 16,1% respondentu, ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes, 13,9% apmeklējuši 5-8 reizes, bet 13,7% – 9 un vairāk reizi.

Ģimenes ārstu pēdējā gada laikā apmeklējuši 65,1% no visiem respondentiem. Savukārt ne reizi gada laikā pie ģimenes ārsta nav bijuši 42,1% vīriešu un 28,0% sieviešu. Vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem neapmeklējušo īpatsvars ir visaugstākais abiem dzimumiem. 1-2 reizes ģimenes ārstu kopumā apmeklējuši 38,2% respondentu (36,6% vīriešu un 39,7% sieviešu). Ievērojami mazāk – 11,3% respondentu ģimenes ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes (9,4% vīriešu un 13,2% sieviešu).

Ārstu speciālistu (izņemot zobārstu) apmeklētība ir salīdzinoši retāka. Kopumā 48% aptaujas dalībnieku (38,3% vīriešu un 57,2% sieviešu) vismaz reizi gadā ir apmeklējuši ārstu speciālistu. Sievietes visās vecuma grupās ārstus speciālistus ir apmeklējušas biežāk nekā vīrieši. Medicīnisko palīdzību slimnīcās, specializētajās klīnikās vai dienas stacionāros saņēmuši 13,9% aptaujas dalībnieku (12,5% vīriešu un 28,5% sieviešu). Pavisam neliels ir respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā izmantojuši ātrās neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumus (8,2%).

No visiem aptaujas dalībniekiem 7,3% saņem invaliditātes pensiju.

Slimības dēļ pēdējā gada laikā ir kavējuši darbu vai nav pildījuši savus parastos pienākumus 62,5% respondentu. Analizējot pēc izglītības līmeņa, redzams, ka respondentu ar pamata izglītību īpatsvars, kuri kavējuši darbu slimības dēļ, ir ievērojami augstāks nekā ar vidējo vai augstāko izglītību. Slimības dēļ darbu kavējuši vai nav veikuši savus parastos pienākumus gandrīz divas reizes vairāk jaunākās (15-24 gadi) vecuma grupas respondentu nekā vecākās (55-65 gadi) grupas respondentu.

Veselības stāvoklis, slimības, atsevišķi simptomi (skat. tab. Nr. 16A–20B)

Kā biežākās no aptaujas anketā uzskaitītajām slimībām, kuras diagnosticētas vai ārstētas pēdējā gada laikā, 7,4% vīriešu un 14,4% sieviešu atzīmējuši mugurkaula slimības. Hipertensiju minējuši 7,2% vīriešu un 13,7% sieviešu, bet kā trešais biežākais slimošanas iemesls abiem dzimumiem, attiecīgi 5,0% vīriešu un 6,5% sieviešu, ir gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla vai hroniskas gremošanas sistēmas slimības. Līdzīgi kā iepriekšējās aptaujās, arī šajā pieminētās diagnozes sievietes uzrādījušas biežāk kā vīrieši.

Ja apskata veselības problēmas pēc dažādiem simptomiem, tad lielākoties tās ir dažādās vietās lokalizētas sāpes un bezmiegs. Galvassāpes sieviešu populācijā pēdējā mēneša laikā ir bijušas 47,7%, bet vecumā no 25-34 gadiem galvassāpes uzrāda pat 53,6% sieviešu. Vīriešiem galvassāpes ir uz pusi retāk – 24,4%. Vīriešiem visbiežāk sastopamais simptoms ir muguras sāpes – 29,8%. Sievietēm muguras sāpes ir otrās visbiežāk norādītās – 38,6%. Locītavu sāpes norāda 22,4% sieviešu un 17,9% vīriešu; sāpes mugurkaula kakla un plecu daļā – 21,5% sieviešu un 10,5% vīriešu. Kopumā

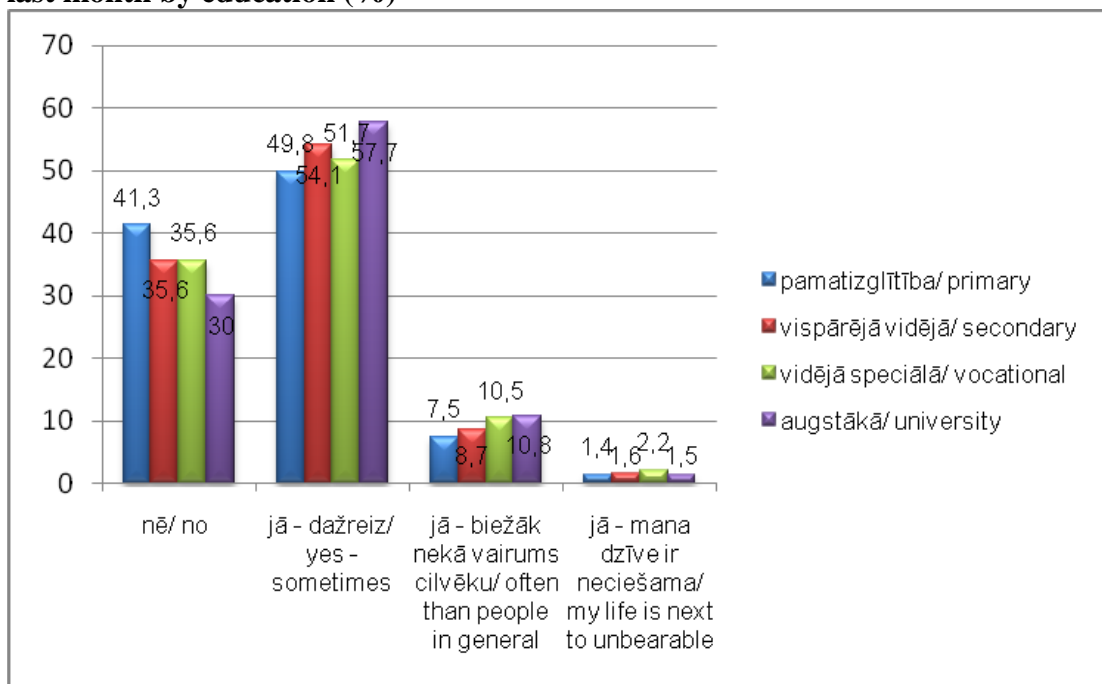
14,2% respondentu atzīmē, ka viņiem ir bezmiegs (18,0% sieviešu un 10,1% vīriešu). Ar vecumu sūdzību un simptomu izplatība pieaug, izņemot galvassāpes, zobu sāpes un vēdera sāpes, kur vērojama pretēja tendence.

Vairāk kā puse jeb 59,4% respondentu pēdējā gada laikā ir lietojuši medikamentus. Analizējot pēc dzimuma, biežāk medikamentus lieto sievietes (71,6%) nekā vīrieši (46,4%). Pēdējās nedēļās laikā 27,1% respondentu (36,4% sieviešu un 17,3% vīriešu) lietojuši medikamentus pret galvassāpēm, dažādus vitamīnus, minerālvielas – 24,7% respondentu (32,3% sieviešu un 16,7% vīriešu), pret citām sāpēm – 19,7% respondentu (24,3% sieviešu un 14,9% vīriešu), pret paaugstinātu asinsspiedienu – 11,4% respondentu (15,1% sieviešu un 7,4% vīriešu), nomierinošus līdzekļus – 13,1% respondentu (11,4% sieviešu un 4,4% vīriešu).

Aptaujā ir ietverti jautājumi, pēc kuriem var spriest par populācijas garīgo veselību. No visiem aptaujas dalībniekiem 64,7% (attiecīgi 70,7% sieviešu un 58,4% vīriešu) atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Biežāk to izjutuši respondenti ar augstāko izglītību. Sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša laikā dažreiz izjutuši 57,7% respondentu ar augstāko izglītību, bet ar pamatzglītību – 49,8%. Biežāk to izjutuši respondenti ar augstāko izglītību – 10,8%, bet ar pamatzglītību – 7,5% respondentu (1.attēls).

1. attēls. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības izplatība pēdējā mēneša laikā, respondentiem dažādās izglītības grupās (%)

Figure 1. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by education (%)



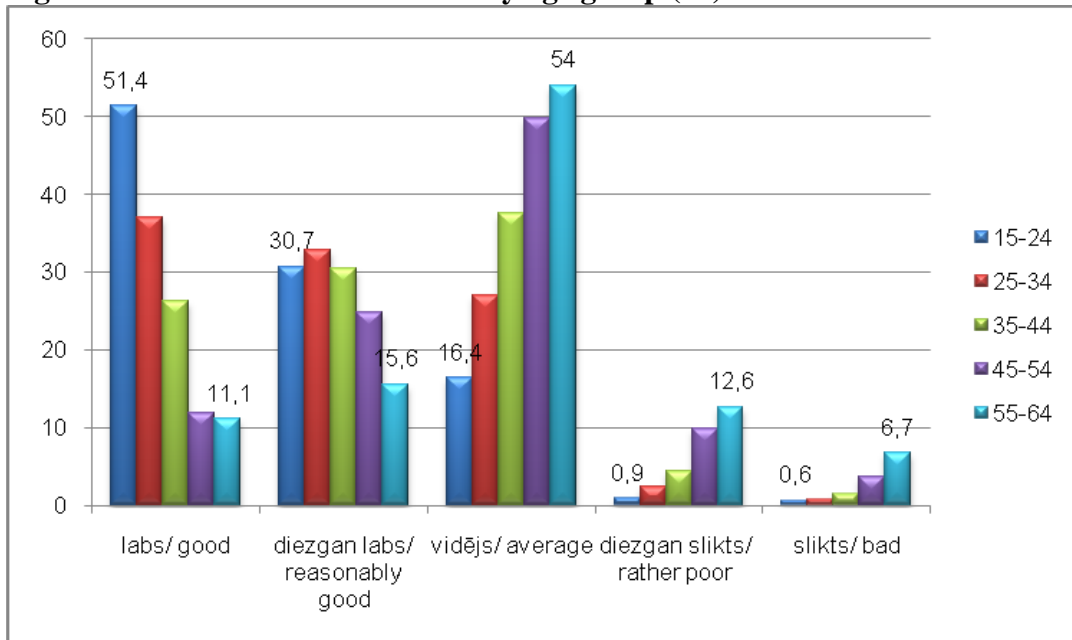
Vidēji 26,9% no visiem respondentiem jeb 24,9% vīriešu un 28,8% sieviešu norāda, ka pēdējā gada laikā viņiem ir bijušas depresijas epizodes. Par pieaugošu depresiju biežāk sūdzas sievietes un respondenti ar augstāko izglītību.

Veselības pašvērtējums, attieksme pret savu veselību un profilaktiskās aktivitātes (skat. tab. Nr. 21A–31)

Svarīgu informāciju sniedz apsekoto cilvēku attieksme pret savu veselību un veselības pašvērtējums. Pastāv izteiktas veselības pašvērtējuma atšķirības starp dzimumiem un vecuma grupām (2.attēls). 32,2% vīriešu un 24,6% sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 26,8% vīriešu un 27,7% sieviešu – par diezgan labu, bet 7,6% vīriešu un 7,9% sieviešu – par diezgan sliktu un sliktu. Salīdzinājums pa vecumgrupām liecina, ka, pieaugot vecumam, pieaug neapmierinātība ar savu veselību.

2. attēls. Veselības stāvokļa pašvērtējums, vecuma grupās (%)

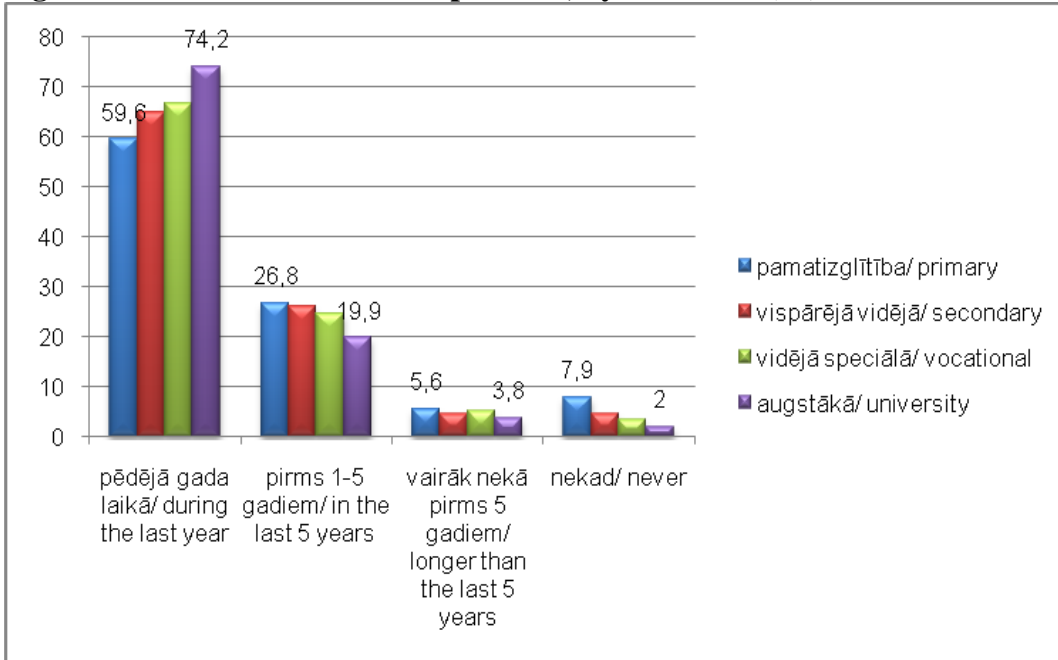
Figure 2. Self-assessment of health by age group (%)



Attieksmi pret savu veselību raksturo profilaktiskajās aktivitātēs iesaistīto iedzīvotāju īpatsvars. Aptaujā tika noskaidrots, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens, noteikts holesterīna un/vai cukura līmenis asinīs vai veikta vakcinācija.

Aptaujas dati rāda, ka asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija mērījuši kopumā 66,9% respondentu, attiecīgi 71,9% sieviešu un 61,6% vīriešu. Analizējot pa vecuma grupām, pieaugot vecumam, pieaug arī pēdējā gada laikā asinsspiedienu mērījušo respondentu īpatsvars. Kā redzams 3.attēlā, augstāks respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mērījuši savu asinsspiedienu, ir ar augstāko izglītību.

3. attēls. Asinsspiedienu mērījušo respondentu īpatsvars, izglītības grupās (%)
Figure 3. Measurement of blood pressure, by education (%)

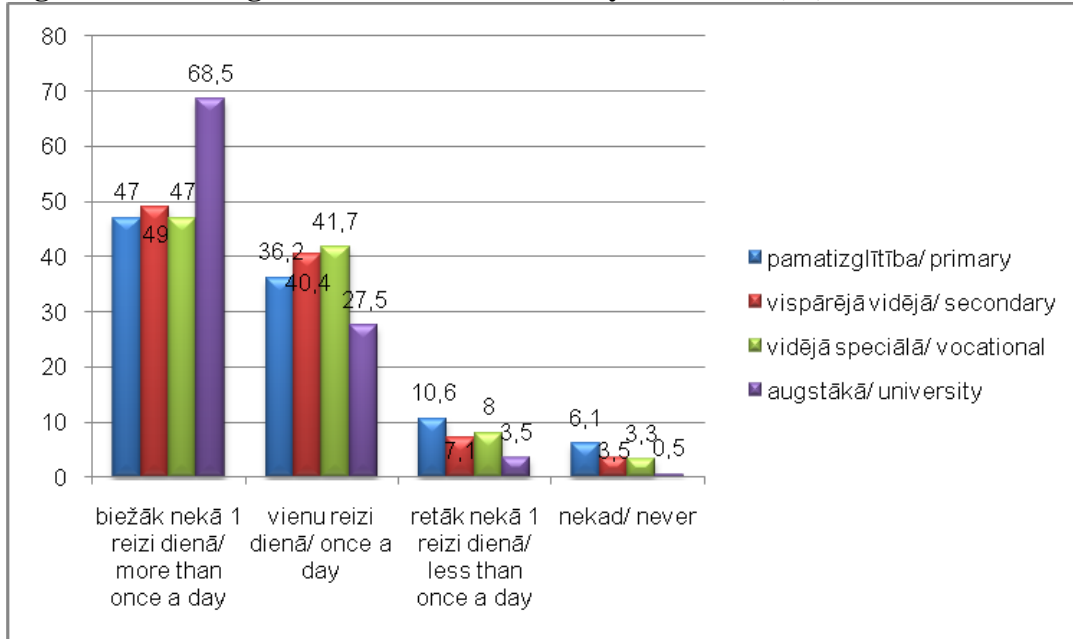


Par savu holesterīna līmeni asinīs pēdējā gada laikā bija pārlicinājušies kopumā 30,2% respondentu (34,7% sieviešu un 25,5% vīriešu). Pie tam 41,4% respondentu nekad nav noteikuši holesterīna līmeni, bet 9,2% nezina, vai tas ir pārbaudīts. Jaunāko vecuma grupu respondenti gan sievietes, gan vīrieši holesterīna līmeni nosaka trīs reizes retāk nekā respondenti vecākajā vecuma grupā. Pēdējā gada laikā biežāk holesterīna līmeni noteikuši respondenti ar augstāko izglītību un Rīgā dzīvojošie.

Cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā pārbaudīts kopumā 32,8% respondentu (37,3% sieviešu un 28,1% vīriešu). Augsts ir pieaugušo īpatsvars, kuriem nekad nav noteikts cukura līmenis asinīs (34,3%), pie tam tādu vīriešu (39,2%) ir vairāk nekā sieviešu (29,6%).

Attieksmi pret savu veselību raksturo arī respondentu rūpes par mutes veselību. Ne reizi pēdējā gada laikā zobārstu nav apmeklējuši 48,3% respondentu (56,0% vīriešu un 41,0% sieviešu). Visbiežāk zobārstu ir apmeklējuši respondenti ar augstāko izglītību un respondenti, kuri ir neprecējušies. Analizējot datus par zobu tīrīšanas biežumu, redzam, ka biežāk nekā reizi dienā zobus tīra kopumā tikai 53,1% respondentu (40,4% vīriešu un 65,1% sieviešu) un, analizējot pa vecuma grupām, tīrīšanas biežums samazinās, pieaugot vecumam. Retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 12,1% vīriešu un 2,5% sieviešu. Nekad zobus netīra 12,0% 55-64 gadus veco vīriešu un 4,9% attiecīgā vecuma sieviešu. Zobu tīrīšanas kultūrai ir cieša sakarība ar respondentu izglītības līmeni. Zobus biežāk nekā reizi dienā tīra 68,5% respondentu ar augstāko izglītību un tikai 47,0% ar pamata izglītību (4.attēls).

4. attēls. Zobu tīrīšanas paradumi respondentiem dažādās izglītības grupās (%)
Figure 4. Brushing of the teeth behaviours by education (%)



Latvijas iedzīvotājiem ir zems zināšanu līmenis un pasīva attieksme pret vakcināciju. Aptaujas dati liecina, ka pēdējā gada laikā poti pret gripu saņēmuši kopumā tikai 5,2% respondentu (5,8% vīriešu un 4,6% sievietes). Salīdzinoši aktīvāk pret gripu ir potējušies jaunākās vecuma grupas respondenti. Ļoti liels īpatsvars jeb 73,9% no respondentiem nekad nav vakcinējušies pret gripu. Zems imunizācijas līmenis ir gan vīriešiem – 71,2,0%, gan sievietēm – 76,4%.

Kaut gan Latvijas teritorijā ir diezgan augsta iespējamība tikt inficētam ar ērcu encefalītu, pret to regulāri potējas kopumā mazāk kā trešdaļa (26,7%) populācijas. Nekad nav bijuši potēti kopumā 62,7% respondentu (58,7% vīriešu un 66,5% sievietes).

Neskatoties uz to, ka difterijas vakcīna ir valsts apmaksāta, kopumā tikai puse (53,4%) respondentu pret difteriju potējas regulāri, sievietes īpatsvars ir augstāks – 58,1%, nekā vīriešu – 48,5%. Salīdzinoši augstāks regulāri potēto īpatsvars ir jaunākajā vecuma grupā un respondentiem ar augstāko izglītību. Nevienam poti pēdējo desmit gadu laikā kopumā nav saņēmuši 27,3% respondentu (29,0% vīriešu un 25,6% sievietes), un nezina, vai ir potējušies pret difteriju 16,4% vīriešu un 9,4% sievietes. Respondenti kā galvenos iemeslus, kāpēc nepotējas pret difteriju, atzīmēja niecīgu iespēju saslimt – 20,9%; iespēju izsargāties no saslimšanas ar citām metodēm – 10,8%. Savukārt, 9,9% respondentu uzskata, ka pēc potēšanās var būt sarežģījumi un 9,0% domā, ka potēties vispār ir kaitīgi.

3.3. Smēķēšana (skat. tab. Nr. 32A–54)

Viens no biežākajiem sirds un asinsvadu, elpošanas orgānu, audzēju un daudzu citu slimību riska faktoriem ir smēķēšana. Tabakas izstrādājumu lietošanas ierobežošanas politika un smēķēšanas mazināšana ir sabiedrības veselības prioritāte visā pasaulē.

Aptaujā ir iegūta plaša informācija par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, attieksmi pret smēķēšanu, pasīvo smēķēšanu darbā un mājās, zināšanām par tās kaitīgumu un vēlmi atnest smēķēšanu. Iegūtie dati ļauj secināt, kā darbojas smēķēšanas ierobežošanas politika valstī.

Rezultāti rāda, ka normatīvajos aktos noteiktās prasības par smēķēšanas aizliegumu sabiedriskās vietās vēl netiek pilnībā ievērotas. 14,2% vīriešu un 3,3% sieviešu ir spiesti pavadīt ik dienu vairāk kā 1 stundu piesmēķētās darba telpās.

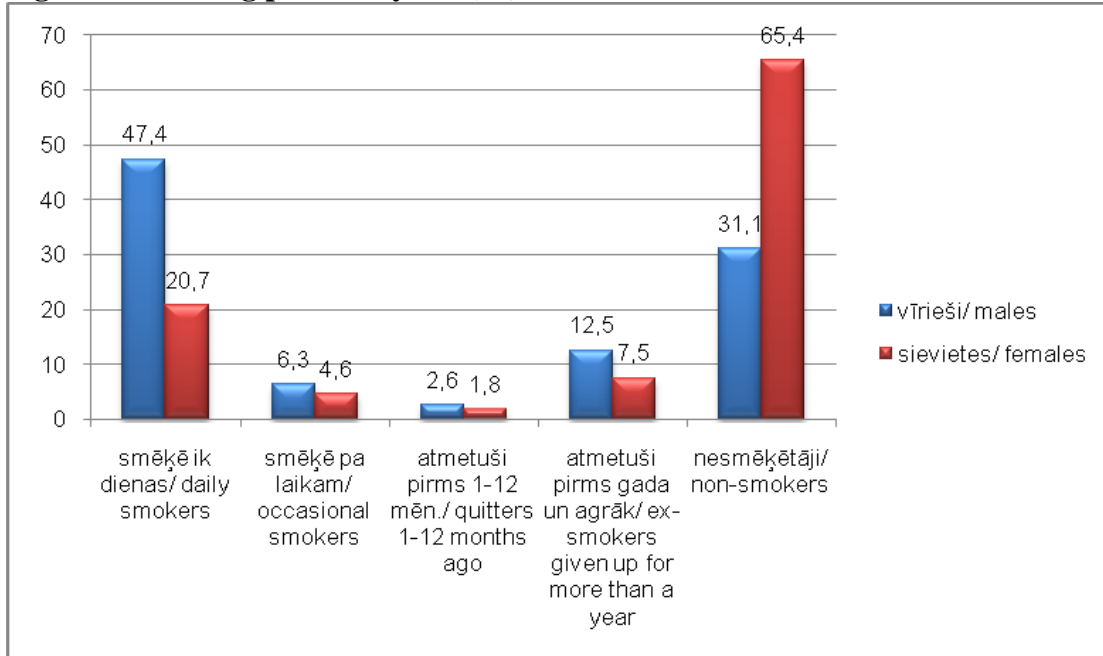
Kopumā tikai nedaudz vairāk kā puse (52,7%) respondentu norādījuši, ka darbā ir pilnībā aizliegts smēķēt (38,9% vīriešu un 66,1% sieviešu), 40,1% respondentu (48,8% vīriešu un 31,6% sieviešu) atzīmē, ka smēķēt var speciāli norādītās vietās, bet 10,8% vīriešu un 2,1% sieviešu – ka smēķēšanai vispār nav ierobežojumu, īpaši šādu viedokli pauduši vīrieši 55-64 vecuma grupā – 12,7%. Kopumā Latvijas iedzīvotāji, gan vīrieši (91,1%), gan sievietes (95,7%) ir apmierināti ar smēķēšanas ierobežojumiem darba vietās. 68,1% vīriešu un 80,0% sieviešu uzskata, ka kafejnīcās, bāros, kazino un restorānos smēķēšana pilnībā jāaizliedz, lai pasargātu tur strādājošos no pasīvās smēķēšanas. Visaugstākais sieviešu īpatsvars, kas atbalsta smēķēšanas ierobežojumus un aizliegumus ir vecākajā (55-64) vecuma grupā, bet vīriešu īpatsvars – jaunākajā (15-24) vecuma grupā.

Līdzšinējā smēķēšanas ierobežošanas politika daudz mazāk ietekmējusi ir mājas vidi. 51,1% vīriešu un 38,5% sieviešu atzīmējuši, ka ģimenē kāds smēķē citu cilvēku klātbūtnē. Augstāks kā vidējais pasīvai smēķēšanai pakļauto īpatsvars vīriešiem ir vecuma grupā no 35 līdz 54 gadiem, bet sievietēm – vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem, lielāka ir pasīvās smēķēšanas ietekme respondentiem ar zemāku izglītības līmeni.

Aptaujas anketā tika iekļauts jautājums par to, vai ir kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi respondentu mājās. Kopumā 28,7% respondentu atzīmē, ka viņu mājās nav atļauts smēķēt telpās, 24,7% – ka var smēķēt noteiktās telpās, kur neatrodas citi cilvēki, bet 7,1% norāda, ka var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē. Par iespēju smēķēt citu cilvēku klātbūtnē mājās vidē vairāk norāda vīrieši vecumā no 55 līdz 64 gadiem un jaunākās vecuma grupas sievietes. Analizējot datus par smēķēšanas ierobežošanu automašīnā, var pārliecināties, ka visbeztbildīgākie pret līdzcilvēku veselību ir gan vīrieši, gan sievietes jaunākajā vecuma grupā un respondenti ar pamatizglītību.

Neskatoties uz plašajiem smēķēšanas ierobežojumiem, joprojām Latvijā smēķēšana ir izplatīts veselībai kaitīgais paradums. Kopumā katru dienu smēķē 33,7% respondentu (47,4% vīriešu un 20,7% sieviešu) (5.attēls).

5. attēls. Smēķēšanas paraduma izplatība, dzimuma grupās (%)
Figure 5. Smoking pattern by sex (%)



Visaugstākais ikdienas smēķētāju īpatsvars vīriešiem ir vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem, bet sievietēm – vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem.

Ikdienas smēķēšana būtiski atšķiras pēc respondentu izglītības līmeņa. Gan vīriešiem, gan sievietēm viszemākais ikdienas smēķējošo īpatsvars ir grupā ar augstāko izglītību (35,0% un 14,5%), bet augstākais – ar vispārējo vidējo izglītību (56,2% un 28,3%). Smēķēšanas izplatība visaugstākā ir abu dzimumu krievu tautības respondentiem.

Vairāk kā puse (53,3%) ikdienas smēķētāju dienā izsmēķē no 1 līdz 14 cigaretēm (42,7% vīriešu un 76,4% sieviešu). Mazāks ikdienā izsmēķēto cigarešu kopskaits ir raksturīgāks gados jauniem respondentiem un respondentiem ar augstāko izglītību. Respondenti ar zemāku izglītības līmeni biežāk norāda, ka dienā izsmēķē 15 un vairāk cigarešu nekā respondenti ar augstāku izglītības līmeni, attiecīgi 48,2% ar pamatizglītību, un 36,9% ar augstāko izglītību.

Latvijā populāri kļūst alternatīvie smēķēšanas veidi, tādi kā ūdenspīpe un elektroniskās cigaretes. Kopumā ūdenspīpi pēdējā gada laikā smēķējuši 20,4% respondentu. Analizējot pa vecuma grupām, jaunākajā vecuma grupā 50,4% vīriešu un 41,9% sieviešu pēdējā gada laikā bija smēķējuši ūdenspīpi. Ūdenspīpes smēķēšanas izplatība visaugstākā ir abu dzimumu latviešu tautības respondentiem. Elektroniskās cigaretes smēķējuši 3,1% vīriešu un 1,1% sieviešu.

12,0% vīriešu un 2,9% sieviešu jaunākajā (15-24) vecuma grupā atzīst, ka mēģinājuši šņaucamo vai zelējamo tabaku.

Ikdienas smēķējošo prevalences samazināšanā būtiska ir šo respondentu attieksme pret smēķēšanas paradumu un vēlme atbrīvoties no tā. Aptaujas dati liecina, ka no ikdienas smēķētājiem 46,3% sieviešu un 41,1% vīriešu ir ļoti norūpējušies vai diezgan norūpējušies par šī kaitīgā paraduma ietekmi uz veselību. Salīdzinot pa vecuma grupām, visaugstākais respondentu īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm, kas uztraucas par

smēķēšanas negatīvo ietekmi, ir vecumā no 35 līdz 44 gadiem (47,2% un 54,1%). No ikdienas smēķētājiem 56,1% vīriešu un 54,9% sieviešu atzīmē, ka vēlas atstāt smēķēšanu, bet 27,1% vīriešu un 24,1% sieviešu nav pārliecināti, ka vēlas atstāt smēķēšanu.

Smēķēšanas atmešanā būtiska loma ir medicīnas speciālistu un līdzcilvēku attieksmei un pamudinājumam. Analizējot datus, redzam, ka tikai 17,2% no ikdienas smēķētājiem ārsts ir ieteicis atstāt smēķēšanu, medmāsa – 4,2%, zobārsts un zobu higiēnists – 5,1%. Salīdzinoši visaktīvāk atstāt smēķēšanu iesaka ģimenes locekļi (53,9%) un citi cilvēki (27,4%).

3.4. Uztura paradumi (skat. tab. Nr. 55A–89)

Uztura sadaļā tika uzdoti jautājumi gan par respondentu ēšanas paradumiem, gan ēdiena gatavošanu un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos.

Katru dienu brokasto 80,3% no Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem. Visaugstākais īpatsvars, kas ikdienā ēd brokastis, gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 55 līdz 64 gadiem (86,8% un 90,6%) un respondentiem ar augstāko izglītību.

Liela nozīme no veselīga uztura aspekta ir dažādu taukvielu izmantošanai uzturā. Ēdiena gatavošanai respondenti pārsvarā (90,7%) izmanto augu eļļu. Vīrieši vairāk kā sievietes cepšanai izmanto margarīnu un taukus. Sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu. Sviestu izmanto 39,2% respondentu, margarīnu ar zemu tauku saturu – 37,1% respondentu. Kopumā 15,5% respondentu (11,9% vīriešu un 19,0% sieviešu) sviestmaižu gatavošanai neizmanto nekādas taukvielas, kas ir no veselīga uztura viedokļa novērtējams pozitīvi. Respondenti, kuri neizmanto nekādas taukvielas sviestmaižu gatavošanai, galvenokārt ir ar augstāko izglītību un rīdnieki.

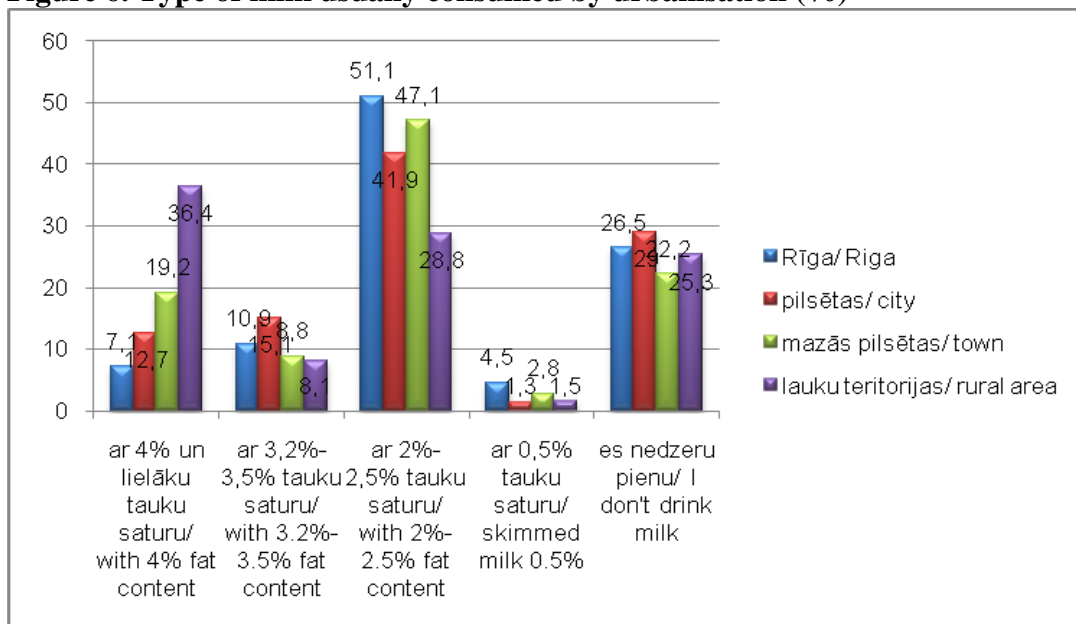
Ikdienā pienu nelieto vairāk kā puse (54,3%) respondentu. 27,9% dienā izdzer vienu piena glāzi, 9,8% – divas piena glāzes un tikai 7,9% – vairākas. Visaugstākais piena patērētāju īpatsvars ir jaunākajā (15-24) vecuma grupā gan vīriešiem, gan sievietēm. Piena lietotāju īpatsvars ir augstāks lauku iedzīvotāju vidū.

Arī pret skābpiena produktu lietošanu uzturā Latvijas iedzīvotāji ir samērā atturīgi. Vienu glāzi skābpiena produktu dienā lieto 38,3% respondentu, divas glāzes – 9,8%, trīs un vairāk glāzes produktu lieto tikai 4,5%, bet nevienu – 47,5%.

Tā kā piena tauki satur daudz piesātināto taukskābju, tiek ieteikts uzturā labāk lietot piena produktus, kas satur mazāk piena tauku. Aptaujā ir iekļauts jautājums par dažāda tauku satura piena lietošanu. Visbiežāk (41,5%) lieto pienu ar pazeminātu 2%-2,5% tauku saturu, taču samērā augsts (19,7%) ir to respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar 4% tauku saturu un pienu ar 3,2% - 3,5% tauku saturu lieto 10,4%. Analizējot pa dzimumiem, vīrieši izvēlas uzturā lietot treknāku pienu, sievietes – pienu ar pazeminātu tauku saturu. Lauku iedzīvotāju vidū ir īpaši augsts treknā piena patēriņš (36,4%) (6.attēls).

6. attēls. Dažāda tauku satura piena lietošana, pēc dzīvesvietas (%)

Figure 6. Type of milk usually consumed by urbanisation (%)

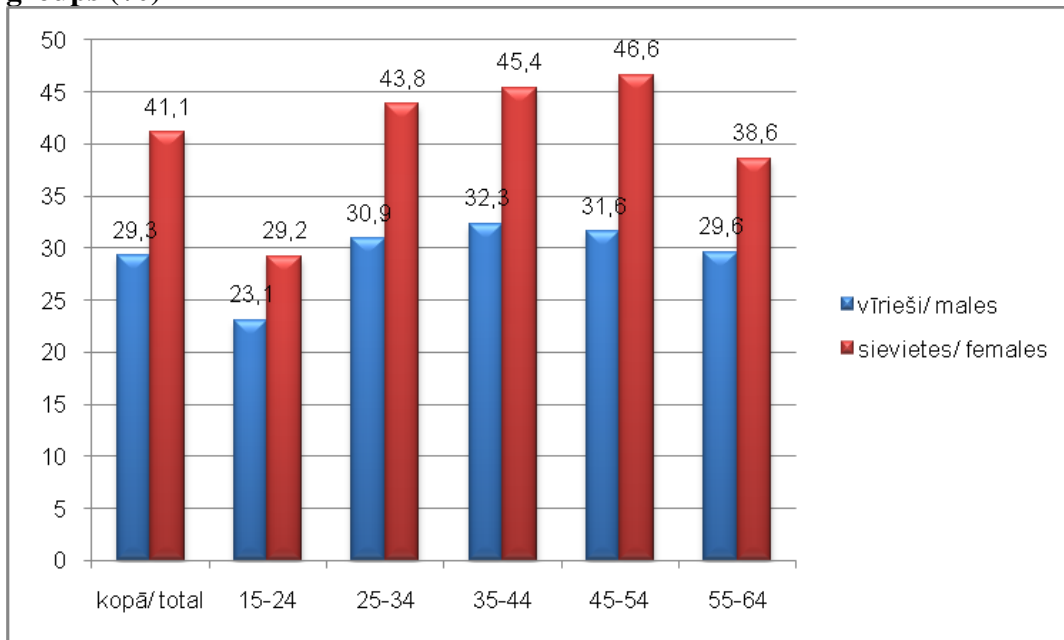


Graudaugu pārtikas produkti cilvēku uzturā ieņem ļoti nozīmīgu vietu. Maizes uzturvērtību nosaka dažādu maluma kviešu, rudzu, kā arī citu graudaugu milti. Mūsdienās uzturā lieto pārsvarā maizi no smalka maluma miltiem, kura ir nabadzīga uzturvērtības ziņā. Aptaujā tika noskaidrots respondentu lietotais maizes veids un daudzums ikdienas uzturā. Ikdienā rupjmaizi lieto kopumā 77,2% respondentu, baltmaizi – 71,7%, saldskābmaizi – 39,3%, bet graudu vai kliju maizi – tikai 32,9% respondentu. Analizējot pa dzimumiem, konstatēts, ka graudu vai kliju maizi sievietes uzturā lieto salīdzinoši biežāk (39,6%) nekā vīrieši (25,7%), bet vērtējot izglītības kontekstā, biežāk šo maizi uzturā lieto respondenti ar augstāko izglītību.

Atbildes uz jautājumiem par dārzeņu patēriņu uzturā liecina, ka ir būtiska atšķirība starp svaigu un termiski apstrādātu dārzeņu lietošanu ikdienā. Termiski apstrādātus dārzeņus katru dienu uzturā lieto kopumā 6,3% respondentu (5,2% vīriešu un 7,4% sieviešu), toties svaigus dārzeņus katru dienu uzturā lieto kopumā 35,3% respondentu (29,3% vīriešu un 41,1% sieviešu). Svaigus dārzeņus katru dienu uzturā visvairāk lieto respondenti vecuma grupā no 35 līdz 54 gadiem, bet vismazāk – vecuma grupā no 15 līdz 24 gadiem (7.attēls).

7. attēls. Respondentu īpatsvars vecuma grupās, kas katru dienu pagājušās nedēļas laikā uzturā lietojuši svaigus dārzeņus (%)

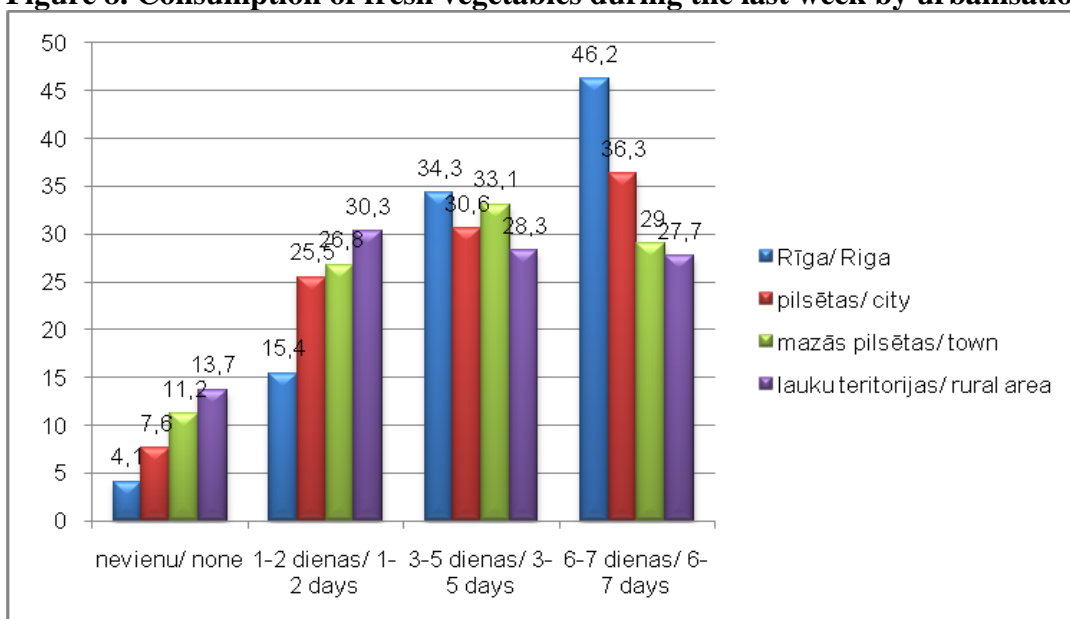
Figure 7. Consumption of fresh vegetables during the last week every day by age groups (%)



Analizējot svaigu dārzeņu patēriņu pēc respondentu dzīvesvietas, redzams, ka vismazāk ikdienā svaigus dārzeņus lieto tieši laukos dzīvojošie – 27,7%, bet visvairāk rīdžinieki – 46,2% (8.attēls).

8. attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, pēc dzīvesvietas (%)

Figure 8. Consumption of fresh vegetables during the last week by urbanisation (%)



Svaigu dārzeņu iekļaušanai ikdienas uzturā ir sakarība arī ar respondenta izglītības līmeni, proti, pieaugot izglītības līmenim, pieaug dārzeņu patēriņš.

Ievērojami mazāks respondentu īpatsvars (21,5%) katru dienu ēdienkartē iekļauj augļus vai ogas.

Savukārt konditorejas izstrādājumi un saldinātie dzērieni, kuriem ir augsta kalorāža un zema uzturvērtība, aizvien ir nozīmīgai respondentu daļai ikdienas uztura sastāvdaļa. Trīs un vairāk dienas nedēļā kūkas un cepumus lieto 31,8% vīriešu un 30,5% sieviešu, konfektes – 27,7% vīriešu un 26,4% sieviešu, bet kokakolu vai limonādi – 15,2% vīriešu un 8,0% sieviešu.

Pozitīvi jāvērtē respondentu centieni mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ. Kopumā, pēdējā gada laikā, 28,8% respondentu (20,6% vīriešu un 36,6% sieviešu) palielinājuši dārzeņu patēriņu uzturā, 19,6% respondentu (12,8% vīriešu un 26,1% sieviešu) samazinājuši tauku daudzumu un 18,1% respondentu (11,9% vīriešu un 23,8% sieviešu) samazinājuši cukura lietošanu. Jāatzīmē, ka ēšanas paradumus vairāk maina sievietes un respondenti ar augstāku izglītības līmeni.

3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana (skat. tab. Nr. 90–101)

Latvijā alkohola lietošana ir ļoti izplatīta un patērētais alkohola daudzums liels. Kā rāda pētījuma dati, pēdējā gada laikā alkoholiskos dzērienus kopumā lietojuši 87,7% intervēto vīriešu un 81,3% sieviešu. Vislielākais alkoholisko dzērienu lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem, bet vismazākais – sievietēm vecākajā (55-64) vecuma grupā.

Vērojamas atšķirības starp dzimumiem alus un vīna lietošanā. Alu pēdējās nedēļas laikā ir dzēruši 50,0% vīriešu un 14,1% sieviešu, savukārt vīnu – 11,5% vīriešu un 22,6% sieviešu. Alus lietotāju īpatsvars augstāks ir latviešiem un respondentiem ar zemāku izglītības līmeni, bet vīna lietotāju īpatsvars augstāks ir respondentiem ar augstāko izglītību un rīdzinieki. Līdzīgi kā alkohola lietošana kopumā, arī alus vai vīna lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm vislielākais ir vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem. Stipros alkoholiskos dzērienus pēdējās nedēļas laikā lietojuši kopumā 23,5% respondentu (33,6% vīriešu un 13,9% sieviešu), visaugstākais lietotāju īpatsvars ir vīriešiem vecuma grupā no 45 līdz 54 gadiem un respondentiem ar pamatzglītību.

Vismaz sešas alkohola devas (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna, vai 1 pudele (500ml) alus) vismaz vienu reizi nedēļā lietojuši 10,0% vīriešu un 0,7% sieviešu.

Tāpat kā citu veselībai kaitīgu paradumu atmešanai, arī alkohola lietošanas mazināšanai liela nozīme ir medicīnas darbinieku un līdzcilvēku pamudinājumam. Ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ tikai kopumā 2,3% respondentu (3,4% vīriešu un 1,1% sieviešu), savukārt ģimenes locekļi pamudinājumu izteikuši 10,2% respondentu (18,0% vīriešu un 2,9% sieviešu).

Aptaujā tika uzdots jautājums par respondentu paziņām, kuri pamēģinājuši lietot narkotikas pēdējā gada laikā. Kopumā 21,4% respondentu (27,4% vīriešu un 15,7% sieviešu) personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas. Salīdzinoši vairāk personīgi pazīst kādu narkotiku lietotāju latvieši, rīdzinieki un respondenti ar pamatzglītību. Analizējot pa vecuma grupām, lielākais narkotiku lietotāju pazinēju īpatsvars ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem, kad 46,7% vīriešu un 38,5% sieviešu pazīst kādu, kas ir izmēģinājis narkotiskās vielas.

3.6. Ķermeņa masas indekss (skat. tab. Nr. 102A–104B)

Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) aprēķināšanai aptaujas dalībnieki anketās atzīmēja savu auguma garumu un ķermeņa masu. ĶMI nosaka ķermeņa masu attiecībā pret auguma garumu, ko aprēķina pēc formulas:

$$\text{ĶMI} = \text{Ķermeņa masa (kg)} / \text{Auguma garums (m)}^2$$

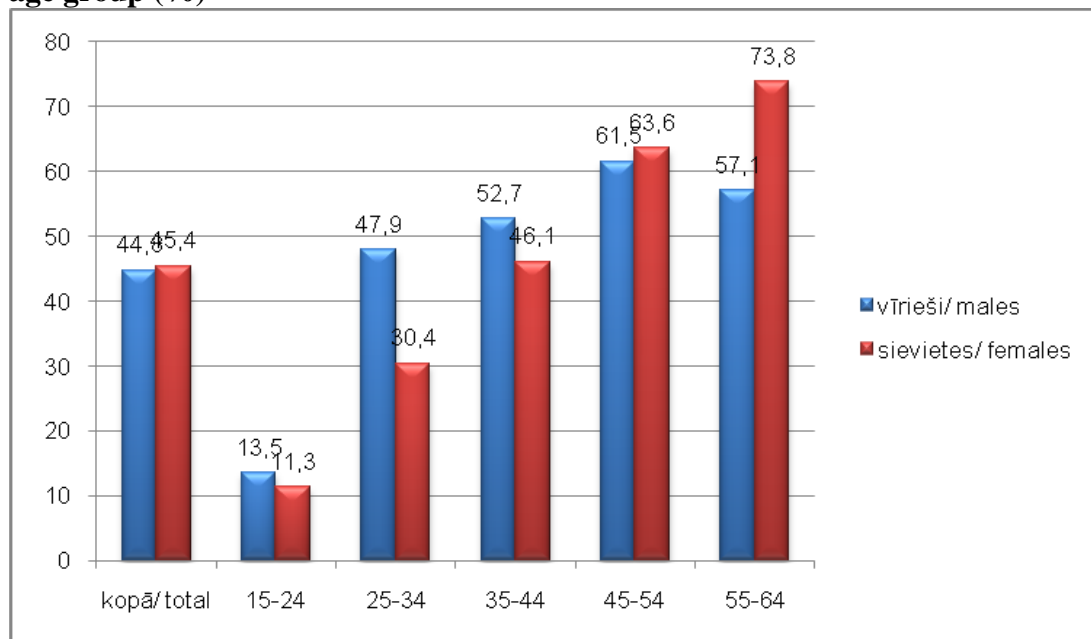
Ķermeņa masas indeksa novērtēšanai izmanto Pasaules Veselības organizācijas 1995.gadā pieņemto klasifikāciju ar četrām pakāpēm: ĶMI<18,5 – nepietiekama ķermeņa masa, 18,5-24,99 – normāla ķermeņa masa, 25-29,99 – lieka ķermeņa masa, virs 30 – aptaukošanās.

Aprēķinot vidējos ĶMI rādītājus dzimuma un vecuma grupās, normāla ķermeņa masa konstatēta tikai 51,2% respondentu (52,9% vīriešu un 49,6% sievietes). Vislielākais īpatsvars ar normālu ķermeņa masu ir respondentiem ar pamatizglītību (66,3%).

Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir relatīvi liels – kopumā 45,1% respondentu (44,8% vīriešu un 45,4% sievietes). Vīriešiem biežāk (31,8%) nekā sievietēm (27,5%) konstatēta liekā ķermeņa masa. Savukārt aptaukošanās ir izplatītāka sievietēm – 17,9% nekā vīriešiem – 13,0%. Palielinoties vecumam, liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug (9.attēls).

9.attēls. Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pa dzimumiem vecuma grupās (%)

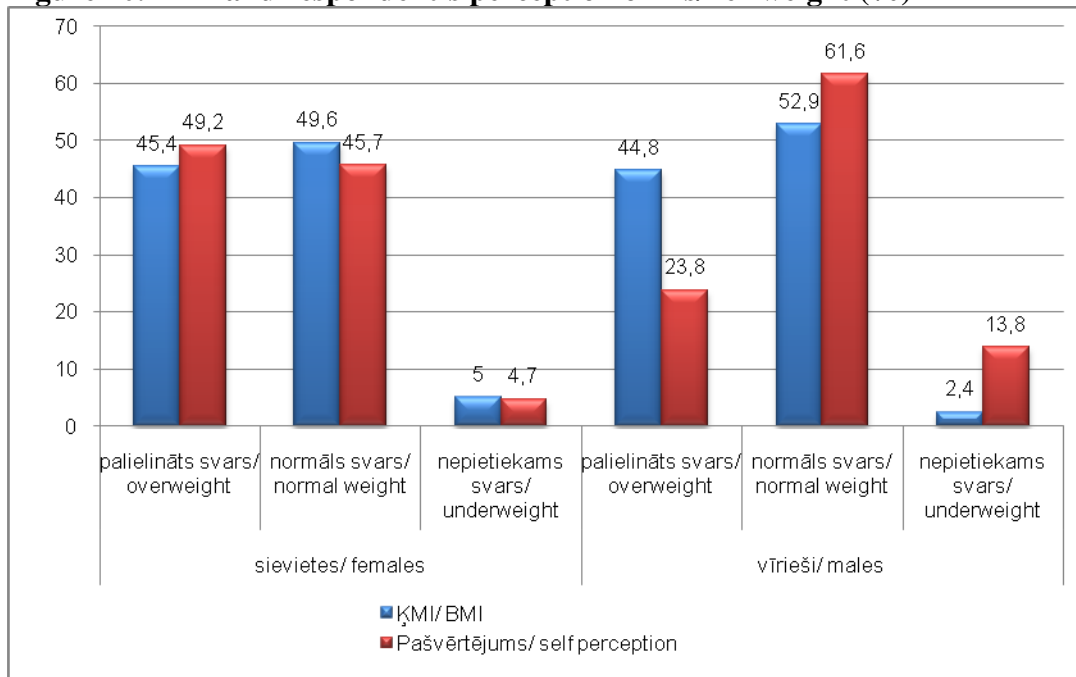
Figure 9. The proportion of respondents with overweight and obesity by sex in the age group (%)



10.attēlā varam redzēt, ka respondentu viedoklis par savu svaru ir nedaudz atšķirīgs no aprēķinātā ĶMI indeksa. Atšķirībā no augstāk aprakstītā aprēķinātā ĶMI, 61,6% vīriešu domā, ka viņiem ir normāls svars, un tikai 23,8% uzskata, ka ir liekais svars. Sievietēm izmērītā ĶMI un pašnovērtējuma par svaru sakritība ir lielāka, proti, savu svaru kā normālu vērtē 45,7%, bet kā palielinātu – 49,2%. Trīs reizes vairāk vīriešu nekā sievietes domā, ka viņiem ir nepietiekams svars.

10. attēls. Aprēķinātais ĶMI un respondentu pašvērtējums par savu ķermeņa masu (%)

Figure 10. BMI and respondent's perception of his/her weight (%)



Tikai 15,3% respondentu, kuriem ir liekā ķermeņa masa vai aptaukošanās, norāda, ka ārsts ir ieteicis samazināt svaru, 3,5% respondentu svaru samazināt ieteikusi medicīnas māsa. Ģimenes locekļi bijuši aktīvāki un ieteikuši pievērst uzmanību ķermeņa masai 23,8% respondentu, citi cilvēki – 10,3%.

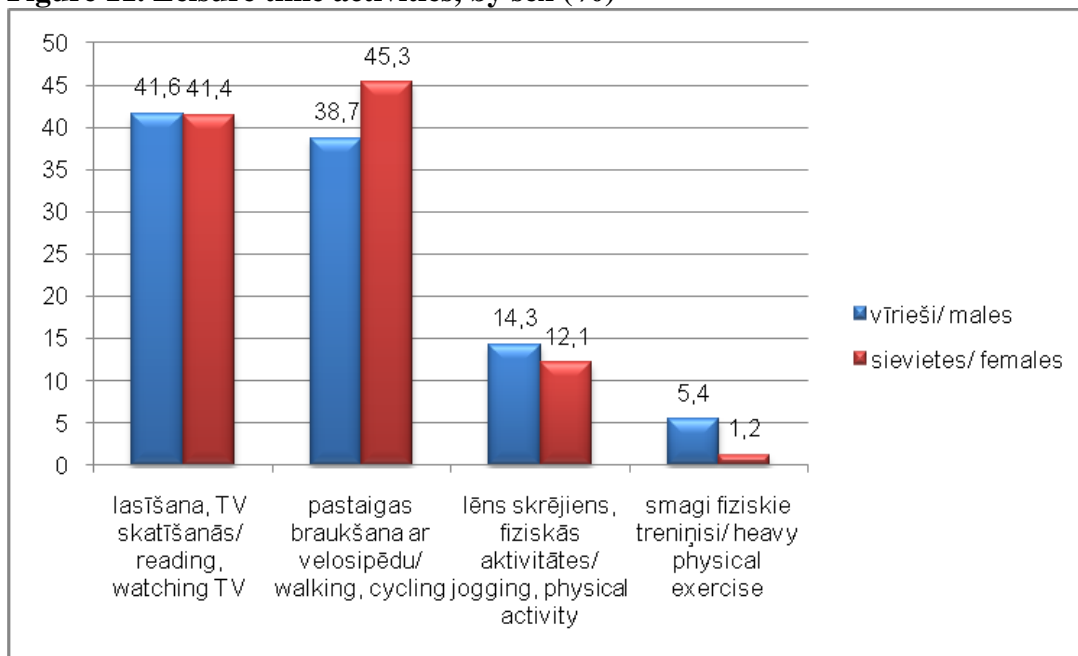
3.7. Fiziskā aktivitāte (skat. tab. Nr. 105A–110B)

Mazkustīgs dzīves veids, kā viens no daudzu neinfekcijas slimību riska faktoriem, ir kļuvis par aktuālu sabiedrības veselības problēmu mūsdienās. Arī šīs aptaujas rezultāti rāda, ka ar fiziskiem vingrinājumiem: vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk, nodarbojas kopumā tikai 39,9% respondentu (45,3% vīriešu un 34,7% sieviešu). Katru dienu ar fiziskiem vingrinājumiem (vismaz 30 minūtes) visbiežāk nodarbojas vīrieši jaunākajā (15-24) vecuma grupā un sievietes vecākajā (55-64) vecuma grupā.

Par mazkustīgu dzīvesveidu liecina arī atbildes uz jautājumu par brīvā laika pavadīšanas paradumiem. 41,6% vīriešu un 41,4% sieviešu brīvo laiku pavada pārsvarā lasot vai skatoties televizoru (11.attēls).

11. attēls. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma grupās (%)

Figure 11. Leisure time activities, by sex (%)



Kopumā tikai 42,1% respondentu atzīmē, ka brīvo laiku pavada, pastaigājoties vai braucot ar velosipēdu, 13,2% – nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem. Analizējot pa vecuma grupām, mazkustīgs brīvā laika pavadīšanas veids ar vecumu pieaug.

Neskatoties uz pasīvo brīvā laika pavadīšanas veidu, 38,0% vīriešu un 46,6% sieviešu savu fizisko formu vērtē kā vidēju, 6,4% vīriešu 9,4% sieviešu savu fizisko formu vērtējušas kā diezgan sliktu, bet 1,1% vīriešu un 1,4% sieviešu – kā ļoti sliktu.

Respondentiem ar nepietiekamu fizisko aktivitāti tikai 7% gadījumu ārsts ir ieteicis fiziskās aktivitātes līmeni palielināt, medmāsa šādu rekomendāciju devusi 1,2% gadījumu, bet 12,9% – kāds no ģimenes locekļiem vai 6,3% – citi cilvēki.

3.8. Ceļu satiksmes drošība (skat. tab. Nr. 111A–117B)

Aptaujā ir iekļauti jautājumi, kuru atbildes ļauj secināt par cilvēku paradumiem ceļu satiksmes drošības jomā.

Svarīga ir gaismas atstarotāju izmantošana, ejot tumsā pa ielu vai ceļu. Pateicoties pēdējos gados aktīvām ceļu satiksmes drošības veicināšanas kampaņām, vienmēr tumsā atstarotājus izmanto jau 32,4% vīriešu un 52,5% sieviešu. Atstarotāju lietotāju īpatsvars pieaug līdz ar vecumu. Gaismas atstarotāju lietotāju īpatsvars nav atkarīgs no izglītības līmeņa. Visvairāk atstarotājus izmanto lauku iedzīvotāji – 52,3%, bet vismazāk rīdzinieki – 31,8%.

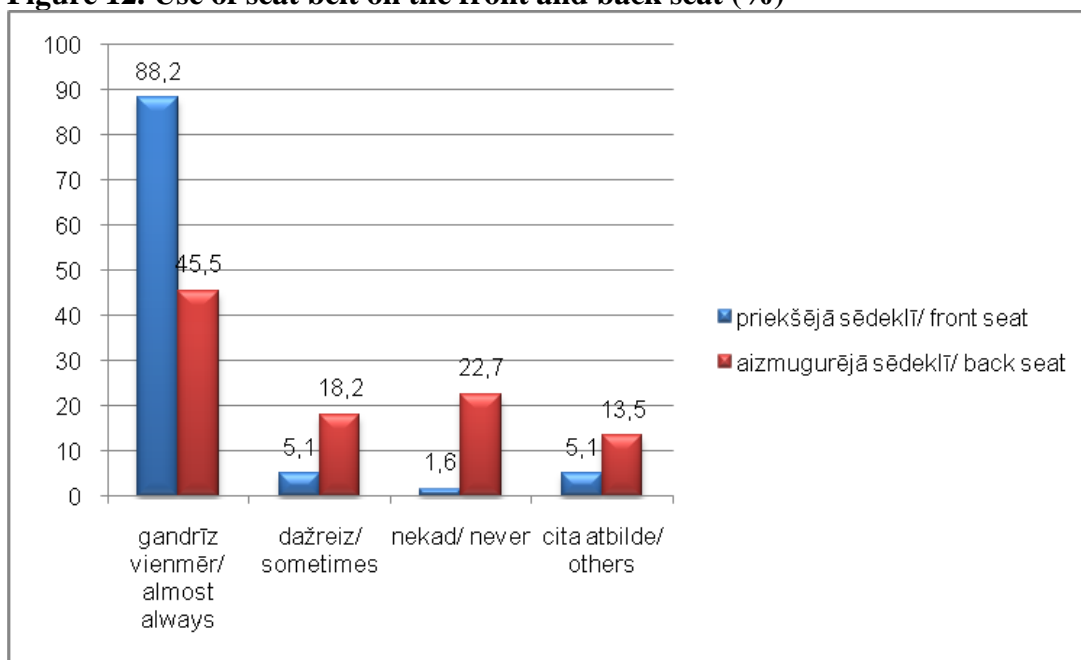
Kopumā 88,2% respondentu (85,7% vīriešu un 90,5% sieviešu) vienmēr, sēžot automašīnas priekšējā sēdekļī, lieto drošības jostas. Apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā ir sievietes, īpaši jaunākajā (15-24) vecuma grupā. Analizējot pēc

izglītības, novērojamas atšķirības. Respondentu īpatsvars ar augstāko izglītību lieto drošības jostas biežāk – 92,4% (ar pamatzglītību – 81,0%).

Gandrīz uz pusi mazāks ir respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējā sēdekļī (12.attēls). Gandrīz vienmēr drošības jostas lieto kopumā tikai 45,5% respondentu (40,1% vīriešu un 50,7% sievietes). Piektā daļa no respondentiem atzīmē, ka nekad nav lietojuši drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī. Neliels ir to respondentu īpatsvars, kuri nebrauc ar automašīnu vai tajās aizmugures sēdekļiem nav drošības jostas. Līdzīgi kā braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, arī aizmugurējā sēdekļī drošības jostas biežāk lieto respondenti ar augstāko izglītību.

12. attēls. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā un aizmugures sēdekļī (%)

Figure 12. Use of seat belt on the front and back seat (%)



Pārvadājot mazus bērnus automašīnā, speciālos bērnu sēdekļišus/paliktņus vienmēr lieto 36,8% respondentu (33,0% vīriešu un 40,4% sievietes), dažreiz – 1,5%, nekad – 1,8%, bet 59,8% respondentu nav attiecīga vecuma bērnu.

Joprojām autovadītāji sēžas pie stūres alkohola reibumā. Uz jautājumu, vai respondenti personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu alkohola reibumā, kopumā 34,8% respondentu (42,6% vīriešu un 27,5% sievietes) atbildējuši apstiprinoši. Analizējot pēc dzīvesvietas, vislielākais respondentu īpatsvars, kas pazīst braucējus alkohola reibumā, ir lauku teritorijā dzīvojošo vidū – 47,1%, bet vismazākais – rīdziniekiem (23,2%).

Ceļu satiksmes drošības nopietns apdraudējums ir transportlīdzekļa vadīšana narkotisko vielu reibumā. Uz aptaujas jautājumu, vai personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī, 4,2% atbildēja apstiprinoši. Analizējot pa vecuma grupām, vislielākais šādu respondentu īpatsvars gan vīriešiem (10,4%), gan sievietēm (4,0%) ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem.

4. Galvenie secinājumi

- Kopumā Latvijas pieaugušo populācijā no 15 līdz 64 gadiem 59,0% vīriešu un 52,3% sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu.
- Ģimenes ārstu pēdējā gada laikā nav apmeklējuši 42,1% vīriešu un 28,0% sieviešu. Īpaši zems apmeklējušo īpatsvars ir vecuma grupā no 35 līdz 44 gadiem.
- Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairākiem no respondentu kopskaita, īpaši sievietēm.
- No visiem aptaujas dalībniekiem 64,7% atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Gandrīz trešdaļa norāda, ka pēdējā gada laikā ir bijušas depresijas epizodes. Par pieaugošu depresiju biežāk sūdzas sievietes.
- Asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija mērījuši kopumā 66,9% respondentu. Augsts ir pieaugušo īpatsvars, kuriem nekad nav noteikts cukura līmenis asinīs (34,3%) un nekad nav noteikts holesterīna līmenis (41,4%).
- Ne reizi pēdējā gada laikā zobārstu nav apmeklējuši puse respondentu. Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra tikai 53,1% respondentu.
- Pēdējā gada laikā pret gripu vakcinējušies kopumā tikai 5,2% respondentu, pret ērcu encefalītu - mazāk kā trešdaļa, pret difteriju kopumā tikai puse respondentu.
- Ar veselību saistītie kaitīgie paradumi biežāk konstatēti vīriešiem un iedzīvotājiem ar zemāku izglītības līmeni.
- Kopumā katru dienu smēķē 33,7% respondentu (47,4% vīriešu un 20,7% sieviešu). Augsts ir mājās tabakas dūmiem pakļauto īpatsvars. Kopumā tikai nedaudz vairāk kā puse (52,7%) respondentu norādījuši, ka darbā ir pilnībā aizliegts smēķēt. Piektdaļa pēdējā gada laikā ir smēķējuši ūdenspīpi.
- Ēdiena gatavošanai respondenti pārsvarā izmantojuši augu eļļu. Sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmantojuši margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu. Pozitīvi vērtējams, ka kopumā 15,5% respondentu sviestmaižu gatavošanai neizmanto nekādas taukvielas. Nepietiekams ir respondentu īpatsvars, kas ikdienas uzturā lieto svaigus un termiski apstrādātus dārzeņus un augļus.
- Ar fiziskiem vingrinājumiem: vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk nodarbojas kopumā tikai 39,9% respondentu. Dominē pasīvais brīvā laika pavadīšanas veids.
- Normāla ķermeņa masa ir nedaudz vairāk kā pusei respondentu. Liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir augsts – kopumā 45,1% respondentu. Palielinoties vecumam, liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug.
- Visaugstākais alkohola lietotāju īpatsvars gan vīriešiem, gan sievietēm ir vecuma grupā no 25 līdz 34 gadiem. Sievietēm populārākais alkoholiskais dzēriens ir vīns, vīriešiem – alus.
- Kopumā 21,4% respondentu personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas. Visvairāk jaunākajā (15-24) vecuma grupā – 46,7% pazīst kādu, kurš ir izmēģinājis narkotiskās vielas.
- Vienmēr atstarotājus izmantojuši 32,4% vīriešu un 52,5% sieviešu. Atstarotāju lietotāju īpatsvars pieaug līdz ar vecumu. Kopumā 88,2% respondentu vienmēr, sēžot automašīnas priekšējā sēdekļā, lieto drošības jostas. Gandrīz uz pusi mazāks ir respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā ir sievietes.

SUMMARY

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Health behaviour researches enable to gain the information on health attitudes and distribution of health risk factors in the population.

This health behaviour survey has taken place annually in Finland since 1978. Estonia joined the FINBALT project in 1990, Lithuania – in 1994 and Latvia – in 1998. In 2010 it was the seventh time that the FINBALT study was carried out in Latvia.

The research purpose is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This publication summarizes the results of the FINBALT 2010 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 64 is displayed in this publication. Also the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown.

This publication could be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals.

Methods

The research methodology of the Latvian Health Behaviour survey was changed in 2010. The methodology used in 1998, 2000, 2002, 2004, 2006 and 2008 surveys (see <http://vec.gov.lv/uploads/files/4d00dc0a5c7a1.pdf>) was no longer possible to use for two reasons. The Personal Data Protection Law of Citizenship and Migration Affairs, the National Population Register made it impossible to obtain a personalized sample selection, therefore we could not use the previous method of sending questionnaires to respondents. A second reason was that the response rate using the previous survey method - sending questionnaires by mail - has declined significantly. The rate was 77.3% in 1998, 80% in 2000, 67.6% in 2002, 59.9% in 2004, 52.8% in 2006 and 50.7% in 2008. As a result of the changes mentioned above is not possible to make a direct comparison of the 2010 data with data from previous years.

In 2010 the FINBALT study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about 1.555.838 Latvian residents aged 15 to 64 years (*Data of the Office of Citizenship and Migration Affairs on January 1, 2009*). Total sample size: 3010 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence (type of location and region) and nationality. In 2010 the FINBALT survey took place from April until June.

In 2010 the data were collected by computerized face to face standardized interviews (Computer Assisted Personal Interviews (CAPI)) in Latvian or Russian

language. The survey instrument contained 112 questions. The English version of the FINBALT questionnaire, which was accepted by the Project Steering Committee, was used as a basis to prepare the survey tools in Latvian and Russian languages, examining the translations for concept equivalence and adding some items specific to Latvia.

The survey items include:

- Sociodemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity;
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality according to the data of the Office of Citizenship and Migration Affairs, available in the 1st January, 2009. The data were analyzed in SPSS Windows 16.0.

Results

Of the 3010 respondents 48.6% are men and 51.4% – women; 58.1% are Latvian, 29.5% – Russian, and 12.5% – other nationalities. These data corresponds to the national demographic structure in Latvia.

A total of 31.6% of respondents live in Riga, 18.4% in the other cities, 17.9% – in smaller towns, and 32.2% – in rural areas.

Distribution by age is 21.1% in the 15-24 years age group, 20.9% – in the 25-34 years age group, 20.1% – in the 35-44 years age group, 21.4% – in the 45-54 years age group, and 16.4% – in the 55-64 years age group.

The marital status of the respondents is reported as: 42.2% married, 12.5% cohabiting, 29.1% single, 11.3% divorced, and 4.8% widowed.

A total of 58.4% of respondents report having no children aged less than 18 years; 23.6% have one child, 13.0% have two children, and only 5.0% have three or more children.

In terms of education, 20.8% have completed primary education, 52.8% secondary education, and 26.4% higher education. (*See tables in appendix Nr. 1A–8*)

Health and health services

There are gender and age differences evident in self-assessed health. A total of 32.2% of men and 24.6% of women rate their health status as good, 26.8% of men and 27.7% of women as - satisfactory but 7.6% of men and 7.9% of women as rather poor or poor. Comparisons among age groups indicate that dissatisfaction with health status increases with age (Figure 2).

A total of 19.8% of women and 34.8% of men have not visited a doctor during the last year. A total of 62.5% of respondents have not been absent from work or unable to carry out normal duties because of illness during the last year.

The most prevalent health complaints are about pains in different parts of body and insomnia. The prevalence of headache during the last month was 47.7% in women, but 24.4% in men. A total of 38.6% women and 29.8% men have had back-ache. The prevalence of the joint pain is 22.4% in women and 17.9% in men but the pain in the neck and shoulders respectively – 21.5% in women and 10.5% in men. Overall, 14.2% of respondents report that they have had insomnia during the last month (18.0% women and 10.1% men). During the last month 64.7% of all respondents (58.4% men and 70.7% women) have felt tense, stressed or under a lot of pressure (Figure 1).

During the last year a total of 71.9% of women and 61.6% of men have measured their blood pressure (Figure 3). Blood cholesterol level testing has been less prevalent, respectively – 34.7% of women and 25.5% of men. A total of 9.2% of respondents (12.4% of men and 6.1% of women) do not know if their blood cholesterol level has been measured. A total of 37.2% women and 28.1% men have tested the glucose level in blood during the last year. (*See tables in appendix Nr.9A–31*)

Smoking

Smoking is one of the most prevalent etiological factors in the development of cardiovascular, respiratory, cancer and other diseases. This survey provides a wide range of information on smoking behaviour, knowledge and smoking cessation.

More men than women are subject to passive smoking in their work place. The proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 14.2%, but that of female – 3.3%. Larger proportion is exposed to passive smoking at home – 51.1% men and 38.5% women report that someone in the family smokes in the presence of other people.

The data show that 47.4% men and 20.7% women smoke daily but 6.3% men and 4.6% women smoke occasionally (Figure 5). (*See tables in appendix Nr. 32A–54*)

Nutrition

Most respondents (92.9% of women and 88.4% of men) use vegetable oil for food preparation. Margarine is used by 3.4% of men and 1.9% of women. Butter or products containing butter is used by 3.0% of women and 2.8% of men. Animal fat or lard is used by 1.2% of women and 2.8% of men. Only 0.8% of women and 0.7% of men practise fat-free food preparation.

In response to an item about the fat used to make sandwiches, butter is used most often (38.6% of women and 39.7% of men) but low-fat (40-60% fat) margarine is used by 35.9% of women and 38.4% of men. A total of 19.0% of women and 11.9% of men don't use fat containing bread spreads for sandwiches.

On items about the consumption of vegetables, a pronounced difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns can be observed.

Boiled vegetables are used daily by 5.2% of men and 7.4% of women, but fresh vegetables are used daily by 29.3% of men and 41.1% of women.

Analyzing vegetable consumption by place of residence, the data shows that daily consumption of fresh vegetables is less prevalent among respondents living in rural areas (27.7%) compared with respondents living in the capital city – Riga (46.2%) (Figure 8). Daily consumption of fresh vegetables varies by education; the consumption of fresh vegetables increases by higher education level (*see tables in appendix Nr. 55A–89*).

Alcohol consumption

Alcohol consumption is important risk factor in Latvia associated with many health problems. 84.4% of respondents (81.3% women and 87.7% men) report having used alcohol in the preceding year. The most prevalent alcoholic drink is beer among men but wine among women. The consumption of strong alcoholic drinks is very high. During the preceding week 33.6% of men and 13.9% of women have used strong alcohol. Extensive consumption of alcohol defined as drinking six or more alcohol units on single occasion at least one time per week has been used by 5.1% of respondents (10.0% men and 0.7% women) (*see tables in appendix Nr. 90–101*).

Body mass index

Respondents were asked to report their height and weight. During data analysis process body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5–24.99 = normal weight, 25–29.99 = overweight, and >30 = obesity.

Of all respondents only 51.2% had a normal body weight (52.9% men and 49.6% women). The prevalence of overweight and obesity is very high – 45.1% of respondents (44.8% men and 45.4% women).

There is a marked difference when comparing actual BMI to respondents' perception about their own weight. The majority of respondents, which is 61.6% of males and 45.7% of females, are of the opinion that they have a normal weight, but 23.8% of males and 49.2% of females are of the opinion that they have overweight (Figure 10).

Body mass index increases with age. In the age group of 15–24 years, 77.2% have normal weight but in the 55–64 years age group only 31.9% are in the normal weight category. Obesity is found in only 1.9% of the youngest group but in 31.5% of the 55–64 years age group (*see tables in appendix Nr. 102A–104B*).

Physical activity

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle. Most respondents have insufficient physical activity. Only 45.3% of men and 34.7% of women outside work hours engage in exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating at least 30 minutes and at least 2–3 times a week. Physical activity decreases by age.

The proportion of respondents reporting going to and from work on foot or by bicycle, which takes more than 30 minutes daily, is 26.5% for males and 26.7% for females.

Sedentary behaviour among Latvian adult population are prevalent. A total of 41.6% of men and 41.4% of women spend their free time reading or watching TV (Figure 11).

Approximately half of the respondents (42.4%) consider their physical condition as average. The percentage of women who rate their physical condition as rather poor or very poor is, respectively, 9.4% and 1.4% but that of men – 6.4% and 1.1%.

Taking into account the insufficiency of general physical activity in the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents have reported that health professionals have suggested to them to increase their physical activity. This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health of their patients (*see tables in appendix Nr. 105A–110B*).

Traffic safety

Deaths by external causes are the third highest reason of all causes of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. Traffic safety behaviour is important prerequisite to prevent traffic accidents.

The percentage of respondents who use reflectors almost always when walking in the dark is 42.7% (32.4% men and 52.5% women).

A total of 88.2% of respondents (85.7% men and 90.5% women) use safety belts when sitting in the front seat, but only 45.5% (40.1% men and 50.7% women) of respondents use safety belts when sitting in the back seat of a car (Figure 12).

Only 36.8% of respondents (33.0% men and 40.4% women) report almost always using in a car special seat/pallet for preschool-age children, sometimes – 1.5% and never – 1.8% (*see tables in appendix Nr. 111A–117B*).

Main conclusions

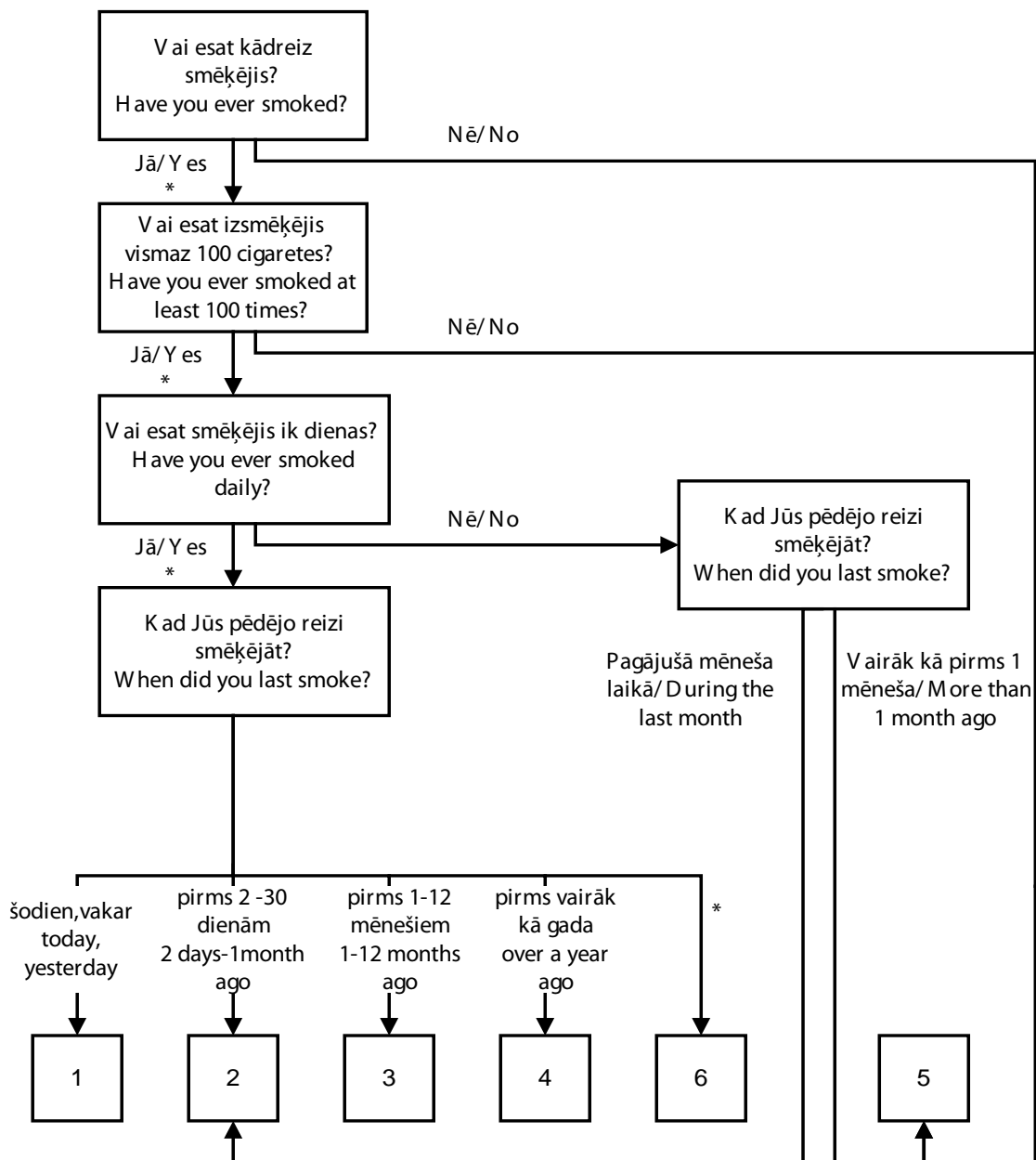
- 59.0% of men and 52.3% of women estimate their current state of health as good and reasonably good.
- Most of respondents have objective and / or subjective complaints of their health especially women.
- Pain in different parts of body and insomnia are the most prevalent health complaints.
- The blood pressure has been checked during the last year by 71.9% of women and 61.6% of men. Blood cholesterol level test has been measured more rarely than blood pressure – by 34.7% of women and 25.5% of men.
- Proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 14.2%, but that of female – 3.3%.

- Respondents report using mostly vegetable oils and margarines with low fat content in the preparation of foods.
- Most respondents engage in insufficient physical activity. Only 45.3% of men and 34.7% of women outside work hours engage exercise at least 30 minutes and at least 2-3 times a week.
- Of all respondents 29.6% are overweight and 15.5% were obese, but underweight – 3.7%.
- 5.1% of respondents (10.0% men and 0.7% of women) drunk at least six or more alcohol units on single occasion at least one time per week.
- A total of 88.2% of respondents use safety belts when sitting in the front seat, but only 45.5% of respondents use safety belts when sitting in the back seat of a car.

Keywords: adult population, health behaviour, smoking, alcohol consumption, dietary habits, physical activity, self-assessment of health, use of health service, traffic safety.

1. PIELIKUMS/APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9A – 31
3. Smēķēšana / Smoking	32A – 54
4. Uzturs / Eating habits	55A – 89
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	90 – 101
6. Ķermeņa masas indekss / Body mass index	102A – 104B
7. Fiziskā aktivitāte / Physical activity	105A – 110B
8. Satiksmes drošība / Traffic safety	111A – 117B

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kopā/ respondentu skaits/ Total number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	13	134	146	200	144	637	33	158	155	137	129	612	1249
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	82	50	35	15	217	30	66	35	27	12	170	387
	<i>neprecējušies/ single</i>	321	112	45	29	11	518	220	62	57	29	10	378	896
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		10	23	34	32	99	3	22	53	79	75	232	331
	<i>atraitņi/ widowed</i>			3	7	12	22		9	32	84		125	147
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	98	43	25	18	21	205	54	30	17	8	37	146	351
	<i>10-12 gadi/ years</i>	156	103	150	156	96	661	118	73	112	120	134	557	1218
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	115	192	92	131	97	627	114	205	180	176	139	814	1441
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	215	67	31	28	37	378	134	45	19	10	46	254	632
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	62	67	64	74	51	318	65	63	55	55	73	311	629
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	46	99	112	140	84	481	27	64	110	131	120	452	933
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	46	104	60	61	42	313	59	135	124	108	70	496	809
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	113	116	82	83	64	458	86	106	99	100	100	491	949
	<i>pilsētas/ city</i>	66	69	58	57	37	287	48	54	48	49	49	248	535
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	63	55	45	47	42	252	65	68	59	57	72	321	573
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	127	98	82	118	71	496	87	80	103	98	89	457	953
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	272	222	171	179	118	962	218	205	203	185	160	971	1933
	<i>krievu/ Russian</i>	88	96	75	91	69	419	57	83	89	90	118	437	856
	<i>cita/ other</i>	9	20	21	35	27	112	11	20	17	29	32	109	221
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	3,6	40,2	55,9	65,9	68,8	43,8	11,8	51,6	50,4	46,1	40,7	40,7	42,2	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9,0	23,7	18,2	10,9	6,2	14,0	10,2	21,4	11,8	8,3	3,8	11,1	12,5	
	<i>neprecējušies/ single</i>	87,4	32,9	16,6	9,9	5,3	34,1	76,9	19,6	17,7	8,8	3,5	24,4	29,1	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		3,2	8,3	11,1	14,2	6,6	1,0	7,5	17,1	26,5	25,0	15,7	11,3	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			1,0	2,1	5,5	1,4			3,1	10,4	27,0	8,0	4,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	<i>neviens/ none</i>	61,3	47,9	41,9	75,6	88,9	61,5	54,2	22,8	31,5	81,0	88,7	55,4	58,4	
	<i>viens/ one</i>	24,5	29,7	24,3	18,2	7,3	21,9	32,8	38,7	34,4	12,8	7,4	25,2	23,6	
	<i>divi/ two</i>	8,7	18,2	28,2	4,0	2,5	12,6	6,5	29,8	22,7	4,1	3,0	13,4	13,0	
	<i>trīs/ three</i>	4,0	2,3	4,0	1,2	,5	2,6	4,5	6,2	7,0	2,1		4,0	3,3	
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	1,4	1,9	1,6	1,0	,8	1,4	2,0	2,4	4,3		,9	1,9	1,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatzglītība/ primary</i>	58,9	20,8	12,1	9,0	16,0	25,1	47,0	15,5	6,4	3,9	14,8	16,8	20,8	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17,1	19,4	23,6	24,1	22,6	21,1	23,4	21,1	18,6	18,1	23,9	20,9	21,0	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	12,2	29,0	42,6	47,3	41,0	33,1	9,6	21,2	36,6	43,7	39,5	30,6	31,8	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	11,8	30,9	21,7	19,6	20,4	20,7	20,0	42,2	38,4	34,2	21,8	31,7	26,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	267	303	214	1490	285	307	308	304	309	1513	3003	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)			1		2	3	1	1	1		1	4	7	

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	27,2	13,8	10,1	5,7	9,0	13,9	19,1	10,4	5,8	3,0	11,8	9,7	11,8	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	42,6	29,8	55,9	50,7	43,8	44,2	41,9	24,7	37,6	40,7	43,8	37,7	40,9	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	30,2	56,4	34,1	43,6	47,3	41,9	39,1	64,9	56,6	56,2	44,4	52,6	47,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry	3,2	8,7	9,7	6,7	2,9	6,3	,3	3,7	3,2	3,4	1,2	2,4	4,3	
	rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction, transport	9,8	32,0	28,2	32,8	16,0	24,0	,7	5,4	5,7	9,2	3,0	4,9	14,2	
	darbs birojā/ office work	7,7	23,1	20,5	16,7	13,3	16,2	12,9	39,4	37,1	35,2	16,0	28,7	22,6	
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, education, science	,7	3,4	2,1	4,2	5,1	2,9	1,4	11,2	19,9	18,7	12,9	13,1	8,2	
	militārpersonas/ armed forces	2,3	7,0	5,4	1,6		3,5	,6	2,0	1,3	,9		1,0	2,2	
	skolēni, studenti/ student	62,4	1,3				15,2	68,3	1,8	,6	,3		13,2	14,2	
	mājsaimnieces/ housewife	,3	,3	1,3	,3	,5	,5	7,6	18,8	11,7	7,9	3,3	9,9	5,4	
	pensionāri/ pensioner	1,1	1,8	2,5	8,2	41,6	8,5		1,8	1,7	4,8	45,7	10,5	9,5	
	bezdarbnieks/ unemployed	12,2	22,5	29,8	29,5	20,6	22,7	7,8	15,2	18,2	19,6	17,2	15,8	19,1	
	cits/ other	,2		,7			,2	,4	,7	,6		,8	,5	,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69,8	59,8	57,3	51,1	47,6	58,2	71,4	60,3	59,9	53,9	44,7	57,9	58,1	
	krievu/ Russian	25,8	29,8	29,1	30,1	31,8	29,1	21,7	28,4	30,5	30,0	38,3	29,8	29,5	
	cita/ other	4,4	10,3	13,6	18,7	20,5	12,7	6,8	11,4	9,6	16,2	17,0	12,2	12,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ienākumi mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli/ Family income for a family member per month after tax.</i>	<i>0-100Ls</i>	31,7	30,6	42,5	38,7	33,0	35,2	34,6	38,8	38,7	33,1	22,4	33,6	34,4
	<i>101-200Ls</i>	18,1	25,9	28,2	29,2	38,0	26,8	21,0	21,3	36,6	35,2	53,9	33,9	30,5
	<i>201Ls un vairāk/ 201Ls or more</i>	12,8	31,3	16,8	21,9	15,6	20,0	11,7	23,2	14,2	23,9	15,8	17,9	18,9
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	37,4	12,2	12,6	10,2	13,4	18,0	32,6	16,6	10,5	7,7	7,9	14,6	16,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	340	316	246	280	195	1377	260	292	288	284	300	1424	2801
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	29	22	21	25	19	116	26	16	21	20	10	93	209

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9.A. Visits to the doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu?/ How many times have you visit your doctor during the last year?</i>	<i>neapmeklēju / none</i>	24,1	39,4	41,3	38,1	31,8	34,8	15,3	18,5	20,0	22,2	22,7	19,8	27,1
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	38,3	33,7	30,2	24,7	23,5	30,8	28,0	30,9	31,9	28,7	18,5	27,7	29,2
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	19,1	11,3	12,9	11,2	10,7	13,4	23,1	21,5	17,7	16,4	15,2	18,7	16,1
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	7,2	7,0	5,6	9,8	10,2	7,8	11,2	8,2	11,4	9,5	11,3	10,3	9,1
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	4,3	2,5	2,1	2,6	6,3	3,4	8,1	4,8	6,2	5,4	6,2	6,1	4,8
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1,7	2,0	1,7	3,5	1,2	2,1	5,4	3,1	3,3	4,0	4,9	4,1	3,1
	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	5,3	4,0	6,2	10,1	16,3	7,7	8,9	13,0	9,6	13,7	21,2	13,2	10,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 9.B. Ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 9.B. Proportion of respondents visiting a doctor in the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	85	68	66	62	70	66	74	82	79	78	86	81	73	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	60	52	63	71	65	60	86	79	68	73	70	76	67	
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	60	43	70	83	70	86	87	87	89	91	87	77	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			32	34	49	54	45	68	72	82	78	67	75	66
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	39	76	62			88	71	72	73	72
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	76	37	48	80	72	64	86	82	78	40	75	79	70	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	79	59	58	62	66	65	87	71	73	69	82	77	70	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	71	67	63	60	70	66	82	85	85	86	73	83	76	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	83	46	54	70	66	71	89	76	75	45	77	81	75	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	71	55	54	64	75	63	79	78	68	73	79	75	69	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	64	64	56	69	62	87	83	80	73	80	79	70	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	71	55	70	61	66	81	84	86	91	71	84	77	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	71	58	53	66	68	63	83	84	81	78	71	79	71	
	<i>pilsētas/ city</i>	74	59	68	60	65	65	86	78	74	73	76	77	71	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	69	59	64	71	71	84	79	89	83	84	84	78	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	79	59	57	60	68	65	87	83	80	79	84	82	74	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	75	64	62	64	68	67	87	87	85	82	78	84	76	
	<i>krievu/ Russian</i>	74	60	55	57	62	62	84	77	74	74	81	78	70	
	<i>cīta/ other</i>	100	44	52	63	78	64	64	64	70	69	68	67	66	
GADS/ YEAR	2010	76	61	59	62	68	65	85	81	80	78	77	80	73	

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu? / How many times have you visited your family doctor in the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	31,1	46,2	49,8	47,0	36,6	42,1	22,6	30,3	32,3	28,9	25,1	28,0	34,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	47,4	38,0	36,7	27,5	29,8	36,6	40,6	45,4	42,9	38,9	29,9	39,7	38,2	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	12,2	8,0	6,6	11,1	7,9	9,4	17,3	11,7	11,1	12,4	14,0	13,2	11,3	
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	5,0	3,8	3,8	4,9	13,8	5,7	10,3	6,3	5,6	7,8	11,9	8,3	7,0	
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	1,1	1,4		1,2	,5	,9	2,4	,9	1,2	3,9	2,9	2,2	1,6	
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1,1	,6	,7	2,9	2,2	1,4	2,8	1,7	3,0	2,2	3,5	2,6	2,1	
	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	2,1	2,0	2,4	5,4	9,2	3,8	4,0	3,6	3,9	6,0	12,7	6,0	4,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	333	266	304	213	1485	285	307	309	302	307	1510	2995	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		5	1	1	1	8	1	1		2	3	7	15	

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reižu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)? / How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) in the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	62,0	65,0	63,6	59,9	55,9	61,7	46,0	39,8	41,4	43,2	44,3	42,8	52,0	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	28,2	26,1	26,7	26,7	29,1	27,3	36,8	36,4	37,8	33,7	30,7	35,1	31,3	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	5,8	4,8	3,8	4,2	7,1	5,0	9,7	9,3	11,0	14,8	12,9	11,6	8,4	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	3,9	4,1	5,8	9,2	7,9	6,0	7,5	14,6	9,7	8,4	12,1	10,4	8,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	334	266	303	210	1480	285	307	309	304	309	1514	2994	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	4	1	2	4	13	1	1			1	3	16	

Tabula 12. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Visits to a specialist in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reīzu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā? / How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	88,2	91,0	92,1	81,2	84,3	87,5	83,8	84,0	87,1	87,8	81,4	84,9	86,2	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	11,6	7,9	6,9	18,5	13,7	11,7	15,1	13,4	11,7	10,9	16,3	13,4	12,6	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>		,5	1,0		1,6	,5	,7	,6	,3	,6	1,1	,7	,6	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	,2	,6		,3	,5	,3	,3	2,0	,9	,6	1,2	1,0	,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	334	264	304	209	1478	286	307	309	304	310	1516	2994	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	4	3	1	5	15		1				1	16	

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Number of times you have made an emergency medical call in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reīzu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību? / How many times have you called an ambulance during the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	93,1	94,6	93,0	89,6	88,1	92,0	92,5	91,3	93,0	92,0	90,0	91,8	91,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	6,9	4,8	5,7	10,4	11,0	7,5	7,5	6,7	6,7	7,1	8,6	7,3	7,4	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>		,6	1,3		,5	,4		1,2	,3	,7	,3	,5	,5	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>					,4	,0		,8		,3	1,1	,4	,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	334	264	303	209	1477	286	307	309	304	309	1515	2992	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	4	3	2	5	16		1			1	2	18	

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?</i>	<i>nē/ no</i>	96,8	98,0	94,8	85,5	85,3	92,7	97,7	95,6	94,1	91,6	84,9	92,8	92,7
	<i>jā/ yes</i>	3,2	2,0	5,2	14,5	14,7	7,3	2,3	4,4	5,9	8,4	15,1	7,2	7,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42,6	62,0	67,8	67,3	72,6	61,0	42,9	67,0	69,5	69,9	68,6	64,0	62,5
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	33,2	26,2	14,4	16,5	11,6	21,6	29,7	18,5	15,4	11,6	12,7	17,3	19,4
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	14,1	6,0	6,8	4,4	5,2	7,7	14,4	6,2	5,7	5,6	3,9	7,1	7,4
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	6,5	2,8	4,4	5,4	1,3	4,3	7,0	4,7	6,2	5,0	4,6	5,5	4,9
	<i>31 un vairāk/ 31 or more</i>	3,6	3,1	6,6	6,4	9,2	5,4	5,9	3,6	3,2	7,9	10,1	6,1	5,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	358	332	259	287	201	1437	275	294	302	299	291	1461	2898
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	6	8	18	13	56	11	14	7	5	19	56	112

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence because of illness by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	39	58	67	70	75	67	74	68	67	74	64	69	68
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	62	67	58	55	61	62	51	68	78	66	70	67	64
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	60	79	66	60	50	37	62	75	53	76	49	50
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		92	72	64	79	73	63	74	66	72	75	72	72
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	87	55	73			56	65	68	66	67
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	73	51	74	78	57	33	79	61	51	65	55	56
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	57	71	67	71	61	34	67	80	74	67	65	63
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	44	62	68	67	73	62	57	65	63	68	71	65	64
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37	62	46	69	77	48	29	75	64	48	66	48	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	45	65	78	65	70	65	51	65	82	72	68	67	66
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	66	68	70	71	68	66	81	72	75	69	73	70
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	56	68	63	75	61	53	58	62	66	71	62	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	45	59	58	63	69	58	41	63	58	70	63	59	59
	<i>pilsētas/ city</i>	46	75	76	67	89	68	56	59	70	78	75	68	68
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	52	58	70	69	54	38	75	78	62	63	63	59
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	61	71	69	69	61	40	70	77	66	74	66	63
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	62	70	70	75	61	42	63	72	70	71	63	62
	<i>krievu/ Russian</i>	47	60	64	66	73	61	46	73	62	69	62	63	62
	<i>cita/ other</i>	21	66	66	63	67	62	45	75	77	72	77	72	67
GADS/ YEAR	2010	43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64	63

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>hipertensija/ hypertension</i>	2,0	2,4	6,8	10,0	20,4	7,2	1,0	3,7	9,5	17,8	36,4	13,7	10,5
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>			1,0	3,2	6,9	1,8			2,2	2,2	6,7	2,2	2,0
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>			,3	,8	2,9	,6			,3	,3	1,1	,3	,5
<i>stenokardija/ angina pectoris</i>		,3	,4	2,3	4,2	1,2	,4	,7	,9	2,3	7,2	2,3	1,7
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	1,0	,5	1,1	2,6	6,2	2,0	1,4	1,2	3,1	5,2	10,5	4,3	3,2
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis</i>				1,2	2,0	,5	,3		,6	3,0	4,5	1,7	1,1
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,4	5,3	6,8	12,4	12,8	7,4	2,1	8,0	11,3	20,9	29,0	14,4	11,0
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	1,1	,8	1,1	2,4	3,3	1,6	2,4	1,1	1,8	2,2	4,7	2,4	2,0
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	,8	,6	1,5	2,5	5,7	1,9	3,0	3,7	4,8	4,2	5,6	4,3	3,1
<i>gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	3,6	2,7	7,4	6,1	6,3	5,0	6,8	4,6	4,5	7,8	9,1	6,5	5,8
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	1,6	1,1	,8	1,4	1,3	1,2	2,2	2,5	2,4	3,3	3,5	2,8	2,0
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia</i>	,6	,9	1,0	1,9	6,1	1,8	,3	,3	1,8	3,9	8,2	2,9	2,3
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>		,3	,4	,8	2,4	,6	,7	,6		1,6	2,2	1,0	,8
<i>depresija/ depression</i>	,8	1,1	3,2	2,6	2,6	2,0		1,2	3,2	4,9	4,9	2,9	2,4
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	1,9	1,4	2,5	3,6	2,9	2,4	3,1	3,1	2,5	4,2	3,4	3,3	2,8
<i>Neviena nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	83,6	84,4	75,4	64,8	54,7	74,2	78,2	76,4	67,6	55,3	41,2	63,7	68,8
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav ārstēto vai diagnosticēto minēto slimību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	93	83	72	63	51	67	83	77	68	60	36	63	65
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	86	83	73	63	41	75	76	79	73	71	54	75	75
	<i>neprecējušies/ single</i>	83	88	86	59	49	82	78	73	65	48	48	72	78
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		81	83	78	77	80	63	71	63	50	46	54	61
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	87	60	70			71	45	42	45
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	86	83	73	61	55	78	81	74	58	51	44	66	73
	<i>10-12 gadi/ years</i>	80	84	74	65	55	72	76	73	70	54	38	61	67
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	86	85	79	65	55	75	79	78	67	57	44	65	70
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	83	78	63	57	78	77	75	62	48	41	68	74
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	90	83	72	59	59	73	77	76	70	55	39	63	68
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	87	71	67	51	71	85	74	66	56	35	57	64
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	81	84	86	67	56	77	78	79	70	56	56	68	71
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	80	84	74	55	49	71	69	73	61	53	44	60	65
	<i>pilsētas/ city</i>	85	91	74	72	64	79	81	79	62	66	41	66	72
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	82	86	72	63	58	74	81	82	67	58	36	65	69
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	82	78	68	54	75	83	77	76	53	37	65	70
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	85	82	79	65	49	75	79	73	69	52	47	65	70
	<i>krievu/ Russian</i>	82	84	67	64	68	74	78	81	63	62	34	61	67
	<i>cīta/ other</i>	78	100	76	66	48	71	73	84	71	55	41	61	66
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55	74	78	76	68	55	41	64	69

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>sāpes krūtīs paaugstin. fiz. slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	3,3	3,9	4,8	7,6	6,8	5,1	2,9	2,2	3,1	8,7	13,9	6,1	5,6	
<i>locītavu sāpes/ joint pains</i>	11,4	8,3	17,9	26,9	30,1	17,9	9,3	10,0	15,4	30,4	46,7	22,4	20,2	
<i>muguras sāpes/ back pains</i>	16,6	25,1	33,4	39,8	39,8	29,8	25,5	34,8	33,1	47,3	51,6	38,6	34,3	
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot ankle area</i>	2,1	1,5	3,8	5,0	4,8	3,3	1,0	4,3	8,6	13,5	14,3	8,5	5,9	
<i>mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	3,8	9,6	11,2	15,4	14,8	10,5	8,1	15,5	19,0	30,4	33,6	21,5	16,1	
<i>varikozas vēnas/ varicose veins</i>	,6	2,2	,7	1,2	6,9	2,0	1,0	4,9	5,5	11,6	14,2	7,5	4,8	
<i>ekzēma/ eczema</i>	,6	1,3	1,7	1,2	1,7	1,2	,4	1,5	1,7	,6	1,8	1,2	1,2	
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	1,4	,3	1,8	,3	2,9	1,2	1,3	3,6	3,1	2,9	5,2	3,2	2,2	
<i>galvassāpes/ headaches</i>	28,4	25,9	20,7	24,6	20,0	24,4	48,0	53,6	44,1	48,8	44,2	47,7	36,4	
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	7,6	6,0	13,2	11,4	14,9	10,1	12,2	15,0	11,6	22,6	28,8	18,0	14,2	
<i>depresija/ depression</i>	2,9	3,6	10,7	8,5	7,3	6,3	3,1	8,8	8,0	13,3	10,6	8,9	7,6	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	9,6	7,9	5,6	6,9	6,2	7,4	13,5	7,6	5,7	4,8	6,5	7,5	7,5	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	10,2	9,4	8,6	6,2	6,8	8,4	21,6	14,4	13,5	9,5	6,6	13,0	10,8	
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	43,1	42,4	33,5	27,3	24,0	35,1	26,1	21,9	20,5	16,2	16,0	20,0	27,4	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	42	51	31	25	24	32	20	24	22	14	15	19	26	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	31	26	17	33	29	13	26	18	15	23	20	25	
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	42	47	37	24	43	28	17	23	21	9	25	35	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			33	36	38	25	33	63	12	14	18	17	17	21
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	41	7	26			28	18	16	17	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	37	34	21	32	41	35	3	20	19	5	18	31	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	42	36	26	22	33	25	25	19	11	16	18	26	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	42	44	29	30	25	35	23	24	22	20	19	22	27	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	40	36	37	27	23	36	29	8	18	15	4	19	29	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	40	38	21	29	35	32	24	20	9	18	21	28	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	49	48	32	30	19	34	19	19	17	13	17	16	25	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	43	30	27	31	35	16	27	24	24	20	23	28	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	49	39	31	29	17	35	25	24	16	16	18	20	27	
	<i>pilsētas/ city</i>	46	51	31	36	42	41	17	20	29	21	30	23	33	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	40	24	19	19	28	25	23	18	17	8	18	23	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	41	39	25	25	35	32	22	22	14	10	20	27	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	41	37	22	24	35	29	23	24	16	16	22	28	
	<i>krievu/ Russian</i>	52	49	32	31	28	39	23	21	12	18	17	18	28	
	<i>cīta/ other</i>	23	31	20	37	19	27	9	20	23	14	16	16	22	
GADS/ YEAR	2010	43	42	33	27	24	35	26	22	20	16	16	20	27	

Tabula 18.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure</i>	1,5	1,6	5,6	11,4	23,6	7,4	,7	3,1	8,6	19,2	44,1	15,1	11,4	
<i>pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol</i>		,3	,8	4,8	9,5	2,5	,3	,3	,9	3,1	12,8	3,4	3,0	
<i>insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for a high level of blood glucose</i>	,2		,3	1,2	2,9	,8			,9	1,2	2,2	,9	,8	
<i>citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medicine for a high level of blood glucose</i>			,6	2,7	6,1	1,5	,3		1,3	2,7	5,9	2,0	1,8	
<i>pret galvassāpēm/ for headaches</i>	13,2	21,9	18,0	16,8	16,9	17,3	33,9	37,6	33,4	40,6	36,5	36,4	27,1	
<i>pret citām sāpēm/ for other aches</i>	10,5	8,5	13,4	18,7	29,0	14,9	18,5	16,2	22,3	28,9	35,6	24,3	19,7	
<i>pret klepu/ for coughs</i>	6,4	2,9	5,1	5,3	6,1	5,1	12,2	7,8	3,9	8,2	7,3	7,8	6,5	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	1,9	3,0	4,6	5,9	8,5	4,4	5,7	8,7	9,6	16,2	16,4	11,4	8,0	
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	,5	,8	3,1	2,4	2,5	1,8	,6	2,6	3,9	4,8	4,0	3,2	2,5	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	19,3	16,8	11,9	16,7	18,3	16,7	30,4	33,9	30,6	31,5	35,6	32,3	24,7	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>							7,9	16,5	7,1	2,5	,3	6,8	3,5	
<i>citi iemesli/ other reasons</i>	6,1	6,8	5,0	7,4	16,0	7,7	8,8	7,3	7,7	10,8	12,2	9,4	8,5	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	59,8	55,9	60,8	49,2	35,9	53,6	37,4	27,6	33,2	24,4	19,5	28,4	40,6	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	57	59	59	47	37	50	36	28	32	19	13	24	37
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	69	59	64	50	27	58	33	26	42	33	39	33	47
	<i>neprecējušies/ single</i>	59	51	53	49	41	56	38	33	38	20	27	36	47
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		43	80	57	44	57	63	18	27	29	18	25	34
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	61	8	38			31	33	27	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	70	54	59	46	22	59	46	18	35	51	17	32	48
	<i>10-12 gadi/ years</i>	57	59	63	46	38	54	39	29	38	26	21	30	43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	54	55	58	53	36	52	32	29	30	22	19	26	37
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	62	57	66	56	28	58	40	18	41	39	14	32	47
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	64	54	38	41	52	37	29	31	24	20	28	40
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	65	59	61	51	30	53	43	33	37	27	22	30	41
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	43	47	65	55	49	52	27	28	30	20	19	25	36
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	56	50	60	45	38	51	38	24	29	21	21	26	38
	<i>pilsētas/ city</i>	65	61	58	44	27	54	39	27	47	27	24	33	44
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	52	51	52	45	41	49	33	35	33	24	14	28	37
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	63	62	65	55	34	57	38	28	32	25	19	29	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	60	59	45	34	54	36	28	35	24	20	29	41
	<i>krievu/ Russian</i>	60	55	64	53	41	55	39	26	30	26	21	27	41
	<i>cīta/ other</i>	33	35	63	55	33	46	45	31	34	24	16	27	36
GADS/ YEAR	2010	60	56	61	49	36	54	37	28	33	24	20	28	41

Tabula 19.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?</i>	<i>nē/ no</i>	49,5	46,8	32,0	34,4	44,2	41,6	31,2	26,3	30,4	24,9	34,2	29,3	35,3	
	<i>jā - dažreiz/ yes - sometimes</i>	47,9	43,4	56,6	54,0	43,7	49,3	59,0	63,6	58,2	57,7	47,2	57,2	53,4	
	<i>jā - biežāk nekā pārējie/ more often than people in general</i>	2,6	9,0	8,7	9,2	9,2	7,5	9,8	9,3	9,6	15,0	14,3	11,6	9,6	
	<i>jā - mana dzīve ir neciešama/ my life is next to unbearable</i>		,8	2,7	2,4	2,9	1,6	,9	1,8	2,4	4,3	1,9	1,7		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	303	213	1490	286	307	308	304	309	1514	3004	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)				2	1	3	1	1		1		3	6	

Tabula 19.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 19.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	48	48	30	38	40	39	41	30	28	30	27	29	34
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	48	46	23	22	33	36	30	26	40	19	23	29	33
	<i>neprecējušies/ single</i>	50	46	42	37	45	47	30	18	39	24	43	29	39
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		47	37	25	65	42	32	25	21	20	44	28	32
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	29	55	52			41	23	36	33
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	46	38	45	50	47	39	36	43	41	33	38	43
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	44	32	37	49	42	32	32	30	25	30	30	36
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	45	48	30	29	39	39	26	23	29	24	39	28	33
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	48	43	32	40	51	45	36	34	44	41	33	36	41
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	64	44	37	33	54	45	23	28	32	19	30	27	36
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	49	31	37	45	40	29	28	31	28	37	31	36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	37	49	28	28	27	36	30	22	27	23	36	26	30
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	46	46	33	33	32	39	30	30	25	25	37	29	34
	<i>pilsētas/ city</i>	46	44	22	32	52	38	23	17	37	23	42	28	33
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	50	52	38	34	45	44	28	32	27	18	34	28	35
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	54	50	34	37	53	45	35	27	33	30	26	30	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	47	34	34	45	42	31	23	27	28	32	28	35
	<i>krievu/ Russian</i>	55	44	33	46	47	45	34	38	38	25	40	35	40
	<i>cīta/ other</i>	44	50	24	17	37	31	26	15	24	13	28	21	26
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44	42	31	26	30	25	34	29	35

Tabula 20.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?</i>	<i>nē/ no depression</i>	85,5	79,7	67,1	66,5	74,6	75,1	79,8	70,0	73,2	65,3	68,4	71,2	73,1	
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years</i>	5,0	5,5	6,3	6,9	1,4	5,3	5,0	7,9	5,2	6,7	4,0	5,8	5,5	
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years</i>	4,4	5,0	12,3	10,7	9,6	8,1	5,2	7,9	5,0	10,6	9,7	7,7	7,9	
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years</i>	4,4	5,9	10,7	9,7	10,8	7,9	8,3	10,2	11,1	12,2	10,7	10,6	9,3	
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years</i>	,8	3,9	3,6	6,2	3,6	3,6	1,6	4,0	5,5	5,2	7,1	4,7	4,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	368	338	267	301	212	1486	284	307	306	302	308	1507	2993	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			4	2	7	2	1	3	2	2	10	17	

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	8	9	11	14	17	13	3	16	11	16	12	13	13	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	4	12	17	22	15	14	7	10	25	19	24	15	14	
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	10	18	8	9	8	11	11	18	14	24	12	10	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				21	32	3	18	69	26	20	23	18	22	21
	<i>atraitņi/ widowed</i>				38		14	13			50	11	25	23	22
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	10	22	5	37	11	5	18	17	10	17	12	12	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	3	14	15	19	11	13	10	16	21	20	20	18	15	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	8	7	11	14	14	10	12	13	14	16	16	14	13	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	15	27	11	26	11	7	22	16	21	15	13	12	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	5	7	5	19	4	9	13	9	19	30	15	17	13	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	6	12	18	18	13	15	12	18	18	17	21	18	16	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	6	6	12	10	19	10	12	12	15	11	18	13	12	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	4	8	15	20	22	13	8	10	20	12	24	15	14	
	<i>pilsētas/ city</i>	8	13	21	19	7	15	13	20	22	26	23	21	18	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	3	2	24	16	14	11	8	17	13	19	8	13	12	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	5	12	8	11	10	9	13	12	12	19	14	14	12	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	10	12	16	15	10	9	14	11	17	14	13	12	
	<i>krievu/ Russian</i>	3	7	20	18	13	12	11	17	25	20	19	19	16	
	<i>cīta/ other</i>	22	16	14	14	15	15	18	9	24	14	25	18	17	
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14	11	10	14	17	17	18	15	13	

Tabula 21.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kā Jūs pats (pati)</i>	<i>labs/ good</i>	57,2	39,1	29,9	12,9	11,1	32,2	44,4	34,8	23,3	10,9	11,2	24,6	28,3	
<i>novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	29,3	33,8	24,2	24,0	19,4	26,8	32,4	31,6	35,4	25,5	13,0	27,7	27,3	
	<i>vidējs/ average</i>	12,9	22,8	40,0	49,0	52,4	33,4	20,5	31,5	35,5	50,5	55,0	38,8	36,2	
	<i>diezgan slikts/ rather poor</i>	,3	2,6	3,5	10,7	13,0	5,4	1,7	2,1	4,9	8,9	12,3	6,0	5,7	
	<i>slikts/ bad</i>	,3	1,7	2,4	3,5	4,1	2,2	1,0		,9	4,2	8,4	2,9	2,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	304	214	1492	286	307	309	303	310	1515	3007	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				1		1	1			1		2	3	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	79	58	40	32	52	80	67	59	37	23	50	51
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	88	67	48	29	19	56	63	60	50	26	22	51	54
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	69	43	25	30	73	78	75	73	36	31	72	73
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		74	63	38	36	47	63	58	53	39	27	41	43
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	29	27			39	36	24	28	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	53	42	40	22	61	75	43	36	9	18	46	54
	<i>10-12 gadi/ years</i>	88	67	50	30	29	54	79	64	52	31	21	47	51
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	89	81	65	44	33	64	75	71	66	42	29	57	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	85	58	43	42	25	68	78	34	37	16	12	52	61
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	89	68	57	28	35	55	72	74	55	27	24	50	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	88	75	49	35	27	49	68	63	52	33	23	42	46
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	91	85	67	49	36	68	83	76	70	49	35	64	66
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	91	75	55	35	31	61	74	71	61	39	23	53	57
	<i>pilsētas/ city</i>	87	77	51	40	27	60	78	50	60	41	28	51	56
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	79	57	34	36	62	76	77	61	28	25	54	57
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	84	67	54	38	29	57	78	69	56	34	21	51	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	87	73	61	33	29	62	80	71	64	42	29	60	61
	<i>krievu/ Russian</i>	86	70	48	36	30	56	72	59	49	27	18	42	49
	<i>cita/ other</i>	78	84	38	49	34	52	54	61	58	36	25	43	48
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30	59	77	66	59	36	24	52	56

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	58,9	55,3	55,4	69,3	73,0	61,6	62,4	63,9	72,3	79,2	80,6	71,9	66,9	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	27,1	31,7	32,2	21,8	19,7	26,9	26,9	27,8	22,6	16,6	13,7	21,4	24,1	
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	4,6	6,9	9,6	5,9	6,1	6,5	2,6	4,8	2,4	2,4	3,4	3,1	4,8	
	<i>nekad/ never</i>	9,4	6,1	2,8	3,0	1,3	4,9	8,1	3,4	2,7	1,7	2,3	3,5	4,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	366	336	267	304	213	1486	283	307	309	304	310	1513	2999	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	2		1	1	7	3	1				4	11	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last five years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	92	88	91	93	93	92	82	90	96	97	95	94	93
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	88	83	90	88	93	87	93	93	94	93	100	94	90
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	89	74	91	83	85	90	91	92	92	91	91	88
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		84	92	84	90	88	100	100	97	96	94	96	94
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	100	100	90			88	94	93	93	92
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	82	80	85	81	80	86	81	100	100	90	89	84
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	84	89	92	93	89	92	87	92	94	98	93	91
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	92	90	87	90	95	91	88	95	96	97	92	94	93
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	85	83	78	90	87	84	89	84	100	91	92	90	86
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	82	91	94	88	88	97	89	87	96	98	94	91
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	90	91	89	94	90	78	88	94	94	96	93	91
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	93	90	83	94	100	91	89	97	98	98	89	96	94
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	86	91	82	92	96	89	87	92	95	97	95	94	91
	<i>pilsētas/ city</i>	85	90	90	93	92	90	88	86	93	96	91	91	90
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	82	89	92	91	88	91	88	95	95	96	93	91
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	84	90	89	92	87	90	95	95	96	94	94	91
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	88	89	90	92	92	90	94	96	96	96	94	95	92
	<i>krievu/ Russian</i>	77	83	80	88	88	83	75	88	95	93	97	91	87
	<i>cīta/ other</i>	100	90	95	94	100	95	91	80	88	100	91	91	93
GADS/ YEAR	2010	86	87	88	91	93	89	89	92	95	96	94	93	91

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	13,9	20,6	20,4	36,5	43,5	25,5	16,3	21,5	34,0	44,6	55,5	34,7	30,2	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	6,9	12,1	14,5	18,9	15,2	13,2	13,2	17,5	20,3	20,3	20,5	18,5	15,9	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,3	4,3	3,8	3,9	4,0	3,6	,6	3,6	4,2	2,4	4,1	3,0	3,3	
	<i>nekad/ never</i>	61,8	51,7	47,9	32,2	23,1	45,3	62,7	47,7	35,0	27,8	17,4	37,7	41,4	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	15,1	11,3	13,3	8,5	14,2	12,4	7,1	9,6	6,5	4,8	2,6	6,1	9,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	337	266	303	213	1488	284	307	309	303	310	1513	3001	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	1	2	1	5	2	1		1		4	9	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last five years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	42	37	39	59	60	50	39	43	57	65	78	58	54
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	22	28	40	49	60	35	48	31	37	60	69	42	39
	<i>neprecējušies/ single</i>	20	31	22	40	60	25	26	36	52	76	82	37	30
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		32	28	46	47	40	37	46	62	68	80	68	60
	<i>atraitņi/ widowed</i>				87	69	66			49	49	69	62	63
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	10	18	19	33	46	18	21	29	27	40	72	37	26
	<i>10-12 gadi/ years</i>	24	28	35	53	58	39	27	38	42	58	74	49	44
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	26	39	40	61	62	45	37	41	65	71	79	59	53
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	16	16	36	48	19	21	23	29	45	74	32	24
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	35	39	57	49	42	36	37	42	56	68	48	45
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	28	38	55	71	47	36	44	53	65	80	61	54
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	26	45	37	63	53	46	38	43	65	72	79	59	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	26	38	30	57	62	41	34	37	67	70	79	58	50
	<i>pilsētas/ city</i>	22	40	39	61	56	42	27	34	46	64	79	50	46
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	20	32	48	49	50	38	34	38	52	69	81	55	47
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	16	25	32	53	59	35	26	46	46	62	71	51	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	29	35	51	58	35	30	44	60	67	70	53	44
	<i>krievu/ Russian</i>	25	37	32	58	50	40	31	32	48	59	81	53	47
	<i>cīta/ other</i>	34	39	42	63	74	55	18	32	40	68	81	55	55
GADS/ YEAR	2010	21	33	35	55	59	39	30	39	54	65	76	53	46

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,6	25,2	22,3	37,9	45,4	28,1	19,2	27,5	37,9	45,5	54,9	37,2	32,8	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	10,7	13,4	17,0	25,1	20,9	17,0	17,0	22,6	24,5	25,0	23,8	22,7	19,9	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,6	4,8	6,6	4,5	3,9	4,4	2,3	4,2	5,7	3,1	4,3	3,9	4,2	
	<i>nekad/ never</i>	54,8	43,3	43,0	25,9	20,6	39,2	51,7	35,3	27,1	21,5	14,1	29,6	34,3	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	15,3	13,3	11,2	6,6	9,2	11,4	9,8	10,5	4,9	4,8	2,8	6,5	8,9	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	266	303	214	1490	286	307	308	303	310	1514	3004	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1	2		3		1	1	1		3	6	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last five years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	49	40	43	68	70	56	44	56	65	75	82	67	62
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	35	49	50	67	43	51	43	37	64	69	48	45
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	39	19	50	52	30	33	45	63	76	82	44	36
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		32	37	53	52	47	37	46	69	67	82	70	63
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	87	69	70			69	60	71	68	68
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	16	24	23	55	55	25	25	43	48	49	77	46	34
	<i>10-12 gadi/ years</i>	25	32	38	59	66	43	30	43	54	69	76	56	49
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	40	45	46	69	68	54	49	54	70	73	82	66	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	20	25	18	40	51	25	24	34	44	52	76	38	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	36	41	65	55	47	46	46	58	63	71	57	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	41	34	44	63	79	53	40	50	62	72	83	67	60
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	41	53	40	70	66	54	51	58	67	75	81	66	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	33	44	35	64	72	48	41	50	73	80	79	66	57
	<i>pilsētas/ city</i>	32	43	50	66	60	49	44	53	58	67	75	59	54
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	23	40	54	59	59	45	39	46	63	68	84	60	53
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	20	32	31	62	67	41	27	52	56	68	78	57	48
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	36	39	58	67	41	35	54	65	70	75	58	50
	<i>krievu/ Russian</i>	33	44	36	67	55	47	40	44	59	66	79	60	54
	<i>cīta/ other</i>	23	39	47	69	81	58	36	42	59	82	87	68	63
GADS/ YEAR	2010	27	39	39	63	66	45	36	50	62	71	79	60	53

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	<i>ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	66,5	30,0	8,3	2,1	2,1	24,8	68,9	32,3	10,5	2,4	,9	22,1	23,4	
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	33,2	61,9	58,0	35,2	16,6	42,4	29,4	61,4	63,7	40,5	24,2	44,4	43,4	
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	,3	5,9	22,9	31,6	30,3	16,7	1,4	5,4	17,0	31,8	27,1	16,9	16,8	
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than over10, but not all</i>		2,2	10,8	26,6	44,4	14,3	,3	,9	8,5	22,3	40,4	14,5	14,4	
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>				4,5	6,6	1,9			,3	2,9	7,4	2,1	2,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	367	337	266	304	214	1488	285	307	309	303	307	1511	2999	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	1	1		5	1	1		1	3	6	11	

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	65	30	9	1	3	10	62	32	11	2	1	15	13
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	52	17	6	6		17	59	24	8			21	19
	<i>neprecējušies/ single</i>	68	39	11	10		52	71	46	15			51	51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		39	4			5	100	25	7	6	1	8	7
	<i>atraitņi/ widowed</i>									10			1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	62	11				32	74	27	9			34	32
	<i>10-12 gadi/ years</i>	68	21	6	2	3	21	70	22	10	2		20	20
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	69	39	14	3	2	27	65	37	11	3	2	22	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	14	3	4		43	74	20	9			43	43
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	63	23	6	1	2	19	56	36	15	4		22	21
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	53	30	4	1	4	13	67	20	6	2	1	9	11
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	45	22	4		29	73	41	13	2	3	24	26
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	65	37	14	3		27	72	38	9	5	2	23	25
	<i>pilsētas/ city</i>	69	39	4	1		25	70	33	14	2		23	24
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	73	21	9		5	25	69	29	19		1	24	25
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	64	23	6	2	4	23	67	28	8	2		20	21
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	68	24	8	3	2	27	70	31	10	3	1	25	26
	<i>krievu/ Russian</i>	66	38	10	2	1	25	68	32	10	3	1	18	22
	<i>cīta/ other</i>	43	39	5		4	12	64	40	18			17	15
GADS/ YEAR	2010	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1	22	23

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	40,3	50,9	60,6	66,8	68,5	56,0	27,6	36,0	41,0	46,4	53,1	41,0	48,3	
	<i>vienu reizi/ once</i>	31,7	24,6	25,5	18,6	14,1	23,8	27,6	25,9	27,9	27,4	19,2	25,7	24,7	
	<i>divas reizes/ twice</i>	14,5	10,3	6,9	7,0	6,7	9,5	18,6	19,7	13,9	10,9	11,1	14,8	12,2	
	<i>trīs reizes/ three times</i>	4,0	6,2	2,4	2,0	5,1	3,9	9,3	7,2	6,1	5,6	7,6	7,1	5,6	
	<i>četras reizes/ four times</i>	3,3	2,4	1,8	2,2	2,2	2,4	4,7	4,7	3,9	3,1	4,9	4,2	3,4	
	<i>piecas reizes/ five times</i>	2,1	2,0	1,4	2,3		1,7	4,5	5,0	2,2	2,3	2,4	3,2	2,5	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more times</i>	4,0	3,6	1,4	1,2	3,4	2,7	7,7	1,5	5,0	4,4	1,6	4,0	3,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	367	335	264	302	211	1479	286	304	309	302	306	1507	2986	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	3	3	3	14		4		2	4	10	24	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	57	59	48	36	34	43	53	65	64	60	59	62	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	42	28	24	41	35	44	63	52	41	23	51	42
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	44	30	21	26	52	80	63	54	59	56	71	60
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		34	28	34	25	30	31	62	58	49	47	52	45
	<i>atraitņi/ widowed</i>				55	16	26		39	41	30	34	33	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	65	32	31	5	19	44	85	34	20	18	29	49	46
	<i>10-12 gadi/ years</i>	65	43	32	26	27	39	73	59	50	38	40	51	45
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	47	56	54	45	38	49	66	71	69	66	58	67	59
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	67	29	28	17	21	49	83	38	27	14	28	57	52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	47	31	21	29	33	65	62	52	34	44	52	43
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	49	39	35	32	40	60	65	58	53	49	55	48
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	55	64	56	52	42	56	64	74	69	69	58	68	64
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	53	51	42	46	30	46	68	61	66	55	45	59	53
	<i>pilsētas/ city</i>	62	52	44	23	30	44	74	61	51	52	41	56	49
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	66	50	41	28	41	47	78	61	65	55	56	63	56
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	61	44	32	30	29	41	73	70	56	53	48	59	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	49	43	37	30	47	75	70	62	56	49	64	55
	<i>krievu/ Russian</i>	56	55	30	35	34	43	63	57	61	51	43	54	49
	<i>cīta/ other</i>	88	35	43	20	30	35	72	47	35	51	50	50	42
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	60	49	39	33	32	44	72	64	59	54	47	59	52

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day</i>	53,5	49,5	34,6	30,4	26,0	40,4	78,4	68,4	66,1	61,6	51,6	65,1	53,1
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	36,7	37,6	46,4	48,1	45,2	42,3	21,3	29,8	30,0	35,0	38,8	31,0	36,5
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	8,9	10,9	13,1	12,9	16,8	12,1	,3	1,5	3,3	2,6	4,7	2,5	7,1
	<i>nekad/ never</i>	,9	2,0	5,9	8,6	12,0	5,2	,3	,6	,9	4,9	1,3	3,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	367	337	266	304	208	1482	286	308	309	300	307	1510	2992
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	1	1	6	11				4	3	7	18

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	35	54	42	33	32	39	74	66	65	63	56	63	51	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	57	44	24	13	20	35	60	69	62	54	15	60	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	51	26	31	29	49	82	68	58	62	25	73	59	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			8	28	32	9	22	69	87	81	65	62	70	56
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	16	8	14			68	52	44	48	43
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	28	7	9	4	32	80	55	39	18	28	53	41	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	43	29	21	21	33	74	66	57	55	46	59	45	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	59	58	52	44	34	51	82	71	75	69	63	72	63	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	53	26	9	16	8	37	81	52	35	14	33	61	47	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	46	50	39	14	24	34	71	76	59	62	46	63	49	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	57	26	31	29	37	68	68	60	55	49	57	47	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	64	58	60	54	36	55	86	71	81	75	74	77	69	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	69	58	42	47	40	53	87	77	80	74	65	76	65	
	<i>pilsētas/ city</i>	48	58	32	20	23	38	66	63	54	64	46	59	48	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	45	50	39	32	28	40	72	70	54	62	56	63	53	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	38	27	26	14	32	78	61	63	51	41	59	45	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	49	45	33	30	20	38	79	68	64	58	50	65	52	
	<i>krievu/ Russian</i>	65	60	30	30	25	44	79	66	72	64	53	65	55	
	<i>cīta/ other</i>	66	45	52	32	44	44	65	75	59	68	53	64	54	
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26	40	78	68	66	62	52	65	53	

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	58,9	51,0	42,8	46,1	37,9	48,5	66,2	63,1	60,4	54,3	46,5	58,1	53,4	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	4,3	6,4	6,9	6,5	7,2	6,1	2,4	4,8	8,4	7,8	10,7	6,9	6,5	
	<i>neesmu saņēmis(-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years</i>	15,5	25,2	37,2	32,7	41,6	29,0	14,7	20,0	24,6	32,5	35,6	25,6	27,3	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	21,3	17,5	13,2	14,7	13,3	16,4	16,8	12,1	6,6	5,4	7,3	9,4	12,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	307	309	304	309	1515	3008	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)								1			1	2	2	

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	38,5	32,3	26,2	24,4	19,7	29,2	34,3	24,7	25,7	18,4	19,6	24,4	26,7	
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	6,1	8,1	10,9	11,0	5,9	8,5	5,2	5,8	9,4	7,4	5,1	6,7	7,5	
	<i>nekad neesmu bijis potēts(-a)/ I have never been vaccinated</i>	48,6	57,8	59,4	62,0	71,6	58,7	56,2	67,4	64,3	71,4	72,6	66,5	62,7	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	6,8	1,8	3,5	2,6	2,8	3,6	4,3	2,1	,6	2,8	2,8	2,5	3,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	266	303	214	1489	285	308	309	304	309	1515	3004	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)			1	1	2	4	1				1	2	6	

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	11,7	5,1	3,2	2,1	6,3	5,8	8,8	3,2	4,7	3,0	3,7	4,6	5,2
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	10,6	7,2	5,4	6,0	4,1	7,0	9,1	6,1	6,2	3,8	5,1	6,0	6,5
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	8,9	14,3	11,1	9,6	12,3	11,1	9,7	8,2	13,1	11,9	11,4	10,9	11,0
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	58,2	69,6	76,9	79,6	75,6	71,2	64,8	80,8	75,4	81,0	79,1	76,4	73,9
	<i>nezinu/ I don't know</i>	10,7	3,8	3,3	2,6	1,7	4,8	7,5	1,6	,6	,3	,6	2,0	3,4
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	307	309	304	309	1515	3008
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)								1			1	2	2

Tabula 31. Uzskati par potēšanas pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Opinions regarding vaccinations against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	17,5	20,7	21,5	24,2	34,7	23,3	19,2	15,0	14,5	20,6	20,6	18,2	20,9
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	1,8	5,2	10,9	11,3	10,4	8,0	3,7	8,3	7,9	10,7	9,1	8,3	8,1
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	3,9	3,6	3,0	2,5	4,7	3,5	1,8	1,8	2,4	4,0	2,3	2,6	3,0
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	3,3	7,3	10,2	5,0	6,1	6,4	5,7	16,8	17,3	15,1	13,2	14,0	9,9
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>		1,2		,6	,7	,5					,6	,1	,3
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful (an artificial intervention in one's body)</i>	7,6	8,0	11,7	11,4	5,2	9,0	5,0	9,8	10,2	8,4	10,1	8,9	9,0
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	8,5	12,7	13,4	8,8	9,2	10,6	12,0	7,5	9,0	13,0	13,0	11,1	10,8
<i>finansiāli apsvērumi, dārgi, nav naudas, trūkst līdzekļu/ financial reasons, expensive, no money, lack of money</i>	1,4	1,8	5,3	7,9	5,5	4,4	8,0	3,9	5,3	5,8	12,7	7,4	5,8
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	13,3	18,3	9,3	15,6	12,3	13,9	13,7	16,8	12,7	17,9	11,5	14,5	14,2
<i>nezinu/ I don't know</i>	46,2	27,8	27,1	22,7	23,3	29,3	35,7	31,3	25,7	17,5	20,2	24,9	27,3
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	151	162	154	166	135	768	97	116	118	134	169	634	1402

Tabula 32.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?</i>	<i>neviens nesmēķē/ nobody smokes</i>	48,1	53,6	45,5	43,9	54,8	48,9	60,6	58,3	63,4	59,8	65,7	61,5	55,4	
	<i>kāds smēķē/ somebody smokes</i>	51,9	46,4	54,5	56,1	45,2	51,1	39,4	41,7	36,6	40,2	34,3	38,5	44,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	364	337	265	299	211	1476	285	303	307	299	303	1497	2973	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	1	2	6	3	17	1	5	2	5	7	20	37	

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 32.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	15	35	47	51	43	44	45	40	40	35	34	38	41
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	58	53	57	66	53	57	57	49	40	52	71	50	54
	<i>neprecējušies/ single</i>	53	55	61	59	53	54	36	43	34	29	36	36	47
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		51	83	71	49	65	37	32	28	48	36	38	46
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	58	50	60			34	45	28	33
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	46	66	64	59	44	54	45	60	67	22	37	48	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	54	51	58	64	48	56	40	48	40	47	33	41	49
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	55	39	46	47	43	45	36	36	31	36	34	35	39
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	57	54	53	54	52	43	52	65	42	40	46	50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	64	52	67	51	58	38	51	49	58	32	45	51
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	46	61	59	40	54	33	45	40	41	34	39	47
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	29	44	35	42	38	37	31	24	30	34	30	33
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	57	45	58	58	41	52	45	43	38	41	42	42	47
	<i>pilsētas/ city</i>	51	54	56	71	52	57	42	58	47	39	28	43	51
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	49	35	46	54	50	47	46	41	22	36	25	34	39
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	50	46	55	51	45	50	30	33	37	40	36	35	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	49	44	52	50	42	48	36	37	32	34	32	34	41
	<i>krievu/ Russian</i>	57	52	59	63	54	57	45	49	43	50	39	45	51
	<i>cīta/ other</i>	75	45	57	61	38	53	54	49	46	43	31	43	48
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45	51	39	42	37	40	34	38	45

Tabula 33. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	33,3	34,3	27,3	32,5	43,9	33,6	42,5	38,5	46,1	44,4	54,5	45,1	39,5	
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	31,9	32,6	34,9	25,9	22,8	30,1	30,9	35,9	27,3	24,7	17,8	27,3	28,7	
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking may only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	29,0	27,5	26,6	31,7	18,9	27,4	18,6	21,5	21,9	25,9	22,5	22,2	24,7	
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	5,9	5,6	11,2	9,9	14,4	8,9	7,9	4,1	4,8	5,1	5,2	5,4	7,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	337	267	303	213	1488	283	306	308	302	307	1506	2994	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1		2	1	5	3	2	1	2	3	11	16	

Tabula 34. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Smoking restrictive rules in a car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	30,1	29,5	25,6	30,0	38,9	30,3	41,3	35,9	42,3	38,1	44,7	40,4	35,5
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	32,8	29,5	32,2	27,5	24,6	29,7	27,0	36,8	26,6	24,2	21,7	27,3	28,5
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	11,7	16,3	16,9	14,2	7,7	13,7	8,0	11,2	11,6	6,4	4,7	8,5	11,0
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	12,3	9,0	8,9	8,4	8,5	9,6	10,7	6,9	5,4	8,2	4,1	7,0	8,3
	<i>nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car</i>	13,0	15,8	16,3	20,0	20,2	16,8	13,1	9,2	14,1	23,1	24,8	16,8	16,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	356	330	260	299	212	1457	280	303	304	293	300	1480	2937
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	13	8	7	6	2	36	6	5	5	11	10	37	73

Tabula 35.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	3,8	9,9	7,4	7,5	5,4	6,8	1,0	1,8	1,3	2,7	,9	1,6	4,1	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	7,9	7,9	7,2	7,4	5,8	7,4	1,7	1,2	1,7	3,2	,9	1,7	4,5	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	3,6	6,0	4,6	4,1	3,7	4,5	2,7	1,8	2,4	3,6	,4	2,2	3,3	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	38,0	54,5	50,5	45,0	28,6	44,2	40,8	61,7	63,1	61,1	36,8	53,3	48,9	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	46,7	21,6	30,2	35,9	56,5	37,1	53,8	33,5	31,4	29,5	61,0	41,2	39,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	364	330	260	295	209	1458	280	307	300	293	300	1480	2938	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	8	7	10	5	35	6	1	9	11	10	37	72	

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 35.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	8	19	14	17	11	15	8	2	4	6	2	4	10
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	21	16	14	23	19	3	2	3	4	8	3	12
	<i>neprecējušies/ single</i>	11	15	12	11	23	12	2	6	2	4		3	8
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	16	11	7	11			2	6	2	3	6
	<i>atraitņi/ widowed</i>			38			5				7	1	2	3
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	6	14	19	5	16	10	2			11		1	7
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	22	18	15	9	15	3	6	4	9	1	4	10
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	17	16	8	16	13	14	3	2	3	4	3	3	8
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	10	12	15	10	9	11	3	7		9		3	7
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	10	23	8	12	14	13	1	3	4	6	2	3	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	26	21	19	13	20	8	1	4	10	2	5	13
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13	11	8	9	6	10	2	2	3		3	2	5
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	12	15	14	11	3	12	2	2	2	3	1	2	7
	<i>pilsētas/ city</i>	18	15	13	14	21	16	6	4	2	3		3	10
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	18	14	29	9	16		7	2	6	1	3	8
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	22	15	17	16	16	3	1	4	10	4	5	10
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	12	19	15	13	12	14	3	3	2	3	2	3	8
	<i>krievu/ Russian</i>	11	16	19	13	12	14	2	2	6	8	1	4	9
	<i>cīta/ other</i>	12	19	5	23	8	15		5		11	4	5	10
GADS/ YEAR	2010	12	18	15	15	11	14	3	3	3	6	2	3	9

Tabula 36. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	57,4	32,6	33,3	33,8	42,4	38,9	72,9	58,8	65,5	64,7	77,0	66,1	52,7	
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room</i>	32,6	53,8	55,7	53,2	42,4	48,8	26,4	39,9	31,4	31,7	21,4	31,6	40,1	
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>	,6	2,4	,5	1,6	2,5	1,5			,5		,8	,2	,8	
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	9,4	11,1	10,5	11,4	12,7	10,8	,8	1,4	2,6	3,6	,7	2,1	6,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	182	242	176	171	76	847	124	197	208	205	108	842	1689	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	19	26	14	27	18	104	17	10	10	15	23	75	179	

Tabula 37. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	93,7	92,6	90,1	89,2	88,1	91,1	95,5	97,7	96,6	94,1	93,7	95,7	93,4	
	<i>nē/ no</i>	6,3	7,4	9,9	10,8	11,9	8,9	4,5	2,3	3,4	5,9	6,3	4,3	6,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	201	268	190	198	94	951	141	207	218	220	131	917	1868	

Tabula 38. Viedoklis par smēķēšanas ierobežošanu kafējnīcās, restorānos un bāros, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Opinions regarding smoking restrictions in cafes, restaurants and bars by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs uzskatāt, ka kafējnīcās, restorānos, kazino un bāros u.c. pilnībā jāizliedz smēķēšana tur strādājošo pasargāšanai no pasīvās smēķēšanas?/ Do you consider it necessary to restrict smoking in cafes, restaurants and bars?</i>	<i>jā/ yes</i>	72,3	64,5	67,7	65,7	70,7	68,1	81,5	75,0	80,0	79,4	84,4	80,0	74,2		
	<i>nē/ no</i>	27,7	35,5	32,3	34,3	29,3	31,9	18,5	25,0	20,0	20,6	15,6	20,0	25,8		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	353	320	255	282	193	1403	281	295	298	288	283	1445	2848		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	18	12	23	21	90	5	13	11	16	27	72	162		

Tabula 39.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39.A. Smoking behaviour during an entire lifetime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?/ Have you ever smoked in your life?</i>	<i>nē/ no</i>	27,1	11,6	12,8	10,3	16,7	15,9	41,9	36,6	47,5	47,6	60,8	46,9	31,8		
	<i>jā/ yes</i>	72,9	88,4	87,2	89,7	83,3	84,1	58,1	63,4	52,5	52,4	39,2	53,1	68,2		
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010		

Tabula 39.B. Nekad nesmēķējušo respondentu īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 39.B. Proportion of non-smokers in an entire lifetime by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	21	14	16	9	17	14	36	41	55	57	73	55	34
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	8	9	9	5	15	9	33	25	31	22	59	29	18
	<i>neprecējušies/ single</i>	29	11	14	26	8	23	45	38	44	52	17	43	32
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				6	21	8		33	39	38	49	41	31
	<i>atraitņi/ widowed</i>				16	16	14			49	47	59	55	49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	41	4	4	6	9	22	45	16	30	23	56	38	29
	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	5	12	6	12	12	40	30	45	43	63	46	28
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	22	17	17	16	22	18	42	43	51	52	60	49	36
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	3	3	4	5	19	42	23	32	18	56	39	27
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	6	7	9	14	11	36	34	36	38	62	42	27
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	8	14	6	21	12	42	33	46	46	68	49	30
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	30	25	21	24	20	24	47	45	57	59	52	52	42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	28	19	14	13	18	19	40	31	48	43	50	43	31
	<i>pilsētas/ city</i>	23	10	11	7	8	12	43	33	38	49	56	44	27
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	7	15	14	11	16	40	51	50	41	69	50	35
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	6	13	9	19	15	45	40	50	52	68	51	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	11	15	8	18	17	42	41	51	50	65	49	33
	<i>krievu/ Russian</i>	30	13	12	16	15	17	42	30	46	48	58	46	32
	<i>cīta/ other</i>		15	5	6	16	9	36	30	29	41	57	40	25
GADS/ YEAR	2010	27	12	13	10	17	16	42	37	48	48	61	47	32

Tabula 40.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.

Table 40.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index 1.

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking-index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	31,1	52,3	58,8	53,9	42,0	47,4	17,7	27,2	22,1	20,4	15,8	20,7	33,7
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	10,4	6,6	3,4	5,6	4,0	6,3	3,7	4,7	4,9	5,9	3,7	4,6	5,4
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	1,3	4,3	1,4	3,5	2,5	2,6	,9	2,3	2,5	1,3	1,6	1,8	2,2
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	1,9	8,2	13,4	18,7	27,2	12,5	1,8	10,5	8,2	8,6	7,9	7,5	9,9
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	55,3	28,5	23,1	18,4	24,3	31,1	75,9	55,3	62,3	63,9	71,1	65,4	48,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 40.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1, demogrāfiskajās grupās.

Table 40.B. Proportion of daily smokers, smoking index 1 by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	37	43	52	49	40	46	17	19	18	9	7	14	30
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	67	70	75	53	66	35	40	26	45	26	36	52
	<i>neprecējušies/ single</i>	29	53	58	51	61	39	15	38	24	25	27	21	31
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			53	79	68	62	37	17	27	30	21	26	36
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	46	44			41	23	21	23	26
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	21	71	78	74	45	47	13	51	37	19	14	25	37
	<i>10-12 gadi/ years</i>	34	61	60	59	48	52	21	42	25	26	15	24	39
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	36	43	51	46	36	43	16	18	19	17	17	17	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	68	70	60	57	44	16	43	38	38	18	24	36
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	70	66	59	44	56	28	42	35	25	13	28	42
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	49	57	57	55	36	52	22	22	25	21	14	21	36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	27	49	40	40	35	8	17	11	15	21	15	22
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	47	60	51	35	45	24	38	23	29	29	29	36
	<i>pilsētas/ city</i>	38	52	62	64	42	53	23	26	32	21	11	23	38
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	24	46	58	51	47	44	12	25	12	21	6	15	27
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	31	60	59	52	46	48	13	16	19	12	12	15	32
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	55	58	55	43	47	13	23	19	16	11	17	31
	<i>krievu/ Russian</i>	37	51	57	53	48	49	28	35	25	27	21	27	38
	<i>cīta/ other</i>	34	40	66	51	29	46	37	30	35	21	16	25	36
GADS/ YEAR	2010	31	52	59	54	42	47	18	27	22	20	16	21	34

Tabula 41.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41.A. Last smoking time by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	75,4	73,5	76,5	69,3	57,2	71,0	66,3	64,8	56,9	57,9	57,9	60,6	67,2	
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago</i>	7,2	2,2	1,0	1,0	,5	2,2	4,4	,6	5,7	4,9	6,4	4,2	2,9	
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	2,0	3,2	1,7	2,1	1,0	2,1	5,6	3,5	4,6	2,9	2,9	3,8	2,7	
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	4,8	4,7	,8	2,0	2,1	2,9	5,2	4,5	2,7	3,1	3,3	3,7	3,2	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	9,0	8,3	8,6	9,5	6,7	8,5	16,3	16,3	10,3	8,8	6,7	11,8	9,7	
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1,1	4,3	5,3	6,9	9,6	5,4	2,2	7,9	7,8	10,9	6,4	7,5	6,2	
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	,5	3,9	6,1	9,2	22,9	7,9	2,4	12,0	11,5	16,5	8,5	8,1		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	184	264	213	256	170	1087	85	148	130	126	92	581	1668	

Tabula 41.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 41.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	64	65	71	63	53	63	48	51	55	41	45	49	59	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	71	86	81	82	62	80	85	70	53	72	77	68	76	
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	76	79	82	66	77	67	83	50	75	60	67	74	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			57	91	83	72	79	100	77	67	65	62	67	72
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	64	55	65			100	60	59	62	63
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	86	88	84	83	58	83	69	76	70	39	58	68	78	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	72	74	76	70	61	71	77	82	61	68	59	69	71	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	74	68	74	66	53	67	55	52	51	50	57	52	61	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	80	80	68	65	76	73	70	73	62	66	70	74	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	70	83	76	69	60	72	77	86	66	55	44	67	70	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	79	77	72	51	72	76	60	66	64	61	64	69	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	69	51	73	62	60	62	32	50	33	49	61	45	54	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	80	70	77	70	51	70	75	71	57	72	70	69	69	
	<i>pilsētas/ city</i>	86	74	82	75	52	75	72	57	61	57	34	57	69	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	71	76	68	59	68	53	81	43	54	41	56	63	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	76	75	66	63	71	57	57	55	45	65	54	66	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	71	74	74	72	58	71	60	57	56	49	58	55	66	
	<i>krievu/ Russian</i>	85	76	81	71	66	75	72	71	58	66	63	65	71	
	<i>cīta/ other</i>	84	60	77	59	41	61	100	83	59	69	46	68	63	
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57	71	66	65	57	58	58	61	67	

Tabula 42.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	69,9	12,2	3,4	1,6	,9	15,3	84,0	35,8	13,8	10,8	3,5	28,5	19,4	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	27,7	44,1	12,0	2,7		18,5	11,8	36,5	27,7	12,8	6,0	21,2	19,4	
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	2,4	33,8	14,0	5,2	3,0	13,5	4,3	22,9	16,8	12,6	9,3	14,4	13,8	
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>		8,8	43,3	10,0	7,6	15,6		4,8	35,9	17,8	22,7	16,4	15,9	
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>		1,1	20,1	10,3	1,9	7,7			4,3	8,8	7,1	3,8	6,5	
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>			7,1	70,2	86,6	29,3			1,6	37,2	51,4	15,6	25,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013	

Tabula 42.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 42.B. Proportion of regular smokers for at least ten years among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	18	79	95	97	99	92	42	79	70	100	62	85		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	22	72	92	100	100	78	11	48	80	75	70	54	70	
	<i>neprecējušies/ single</i>	2	60	93	100	100	43	6	37	72	100	100	38	41	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	100	100	100	100	46	92	93	100	90	95		
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	100	100	100	100	75	95		91	93		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	9	79	96	100	100	73	64	100	100	100	65	71		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	75	97	99	100	80	12	50	80	82	96	64	75	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	5	65	90	97	98	73	27	80	84	96	60	68		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	75	96	100	100	58	64	100	76	100	52	57		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		73	96	98	100	79	12	50	82	86	91	59	72	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	67	96	100	100	85	15	7	79	87	100	71	81	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	9	70	91	92	95	80	38	78	78	94	63	73		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	8	76	98	98	100	78	15	45	96	85	97	68	74	
	<i>pilsētas/ city</i>		57	98	100	95	73	51	78	91	100	61	70		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	65	93	96	100	79	42	69	66	100	50	70		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	78	92	99	100	78	30	76	93	93	60	74		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	71	91	98	98	73	3	35	74	84	89	54	68	
	<i>krievu/ Russian</i>	9	67	100	98	100	77	13	45	86	84	100	68	74	
	<i>cita/ other</i>		88	100	100	100	92	66	100	82	100	73	85		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96	62	72	

Tabula 43.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 43.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	,8	2,0	2,3	5,2		2,4								1,7
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	63,0	48,9	37,3	29,6	40,8	42,7	92,6	87,1	76,2	60,1	63,0	76,4	53,3	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	35,2	43,7	56,0	58,0	53,1	49,9	7,4	12,9	23,8	37,2	30,0	22,0	41,1	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	1,0	5,4	4,4	7,1	6,1	5,0				2,7	7,1	1,6	3,9	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	113	177	156	165	92	703	48	82	65	61	48	304	1007	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1		1		3		1	1	1		3	6	

Tabula 43.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 43.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	41	58	71	58	59	22	30	16	53	26	51	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	32	51	64	62	78	56	8		57	37	17	43	
	<i>neprecējušies/ single</i>	37	53	69	51	27	47	11	8	22	15	12	37	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		82	54	58	79	63		30	51	33	37	50	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			38	35	27	33		25	40	38	37	36	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	33	69	74	68	62	62	25	35	42	100	51	40	56
	<i>10-12 gadi/ years</i>	34	45	62	64	65	56	4	7	11	50	37	22	46
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	40	44	52	66	52	51	5	8	32	25	34	21	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	30	62	72	69	74	54	18	23	37	100	57	33	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	55	52	64	59	55	12	24	40	11	17	42	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	47	39	65	68	41	56	6	23	39	55	30	49	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	40	52	56	75	52	8	17	24	21	15	37	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	37	61	64	61	52	9	13	36	46	42	29	43
	<i>pilsētas/ city</i>	26	44	60	66	58	52	6	34	34	18	19	43	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	35	50	59	71	58	56	19		18	73	17	44	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	58	59	62	60	57	14	17	12	46	31	22	49
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	48	55	58	61	51	8	13	21	37	21	20	43
	<i>krievu/ Russian</i>	36	48	68	81	60	60	17	23	33	53	26	48	
	<i>cīta/ other</i>	35	60	65	59	49	58	25		34	65	20	30	48
GADS/ YEAR	2010	36	49	60	65	59	55	7	13	24	40	37	24	45

Tabula 44. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 44. Proportion of respondents who daily smoke hand-rolled cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik nerūpnieciski ražotās cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	97,5	95,9	95,4	97,8	97,8	96,7	100,0	100,0	98,6	98,6	100,0	99,4	97,6	
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	1,7	3,6	3,5	1,7	2,2	2,6			1,4	1,4		,6	2,0	
	<i>15 vai vairāk / 15 or more</i>	,9	,5	1,1	,5		,6							,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	113	176	154	165	91	699	48	81	66	61	48	304	1003	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	2	2	1	1	7		2		1		3	10	

Tabula 45. Ikdienas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 45. Places, were daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	79,5	70,3	67,6	68,2	71,4	70,8	85,0	89,4	78,5	75,6	86,3	82,9	74,6	
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>	20,5	28,2	31,8	30,7	27,7	28,4	15,0	10,6	21,5	20,4	13,7	16,3	24,5	
	<i>citur/ other</i>		1,5		1,1		,6				2,7		,6	,6	
	<i>nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco</i>			,5		,8	,2				1,3		,3	,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	114	177	155	161	92	699	48	83	66	62	47	306	1005	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1	1	5		7					1	1	8	

Tabula 46.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage caused by smoking?</i>	<i>ļoti norūpējies (-usies)/ very worried</i>	9,5	14,4	13,6	12,0	8,1	12,1	9,4	19,3	19,6	26,2	31,6	21,1	14,9	
	<i>diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried</i>	29,3	23,7	33,6	30,9	26,3	29,0	22,4	24,3	34,5	26,8	13,2	25,2	27,8	
	<i>ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried</i>	35,9	43,0	32,3	37,2	36,5	37,2	43,8	36,2	27,5	26,3	34,2	33,1	35,9	
	<i>nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried</i>	25,3	18,9	20,5	19,9	29,1	21,8	24,4	20,1	18,4	20,6	20,9	20,6	21,4	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	114	177	156	166	92	705	47	83	66	62	48	306	1011	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1				1	1					1	2	

Tabula 46.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 46.B. Proportion of smokers who smoke daily worried about the damages caused by smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	38	56	44	31	44	16	48	48	49	42	46	44	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	33	41	49	42	76	44	46	42	68	50	70	50	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	40	35	38	38	24	38	29	43	37	70	34	38	38	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			36	22	41	41	35	100	22	60	52	60	55	45
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	35		22			100	52	30	46	40
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	24	26	53	58	32	29	37	58		51	39	34	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	49	47	44	35	44	28	41	51	58	35	44	44	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	44	36	57	40	28	41	38	50	56	51	52	51	44	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	37	32	51	35	35	23	33	62	36	54	36	35	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	37	56	55	40	40	47	37	46	62	55	19	47	47	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	61	27	45	42	30	40	22	53	51	59	50	52	43	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	33	53	44	35	43	58	45	43	47	50	47	45	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	36	48	38	25	38	43	45	34	34	53	42	40	
	<i>pilsētas/ city</i>	46	38	45	30	23	37	35	50	61	59	18	49	41	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	45	34	55	63	38	48	13	27	75	91	73	53	50	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	40	46	51	41	43	15	48	64	68	36	50	45	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	38	43	48	47	43	44	26	47	56	46	49	46	45	
	<i>krievu/ Russian</i>	36	32	40	41	31	37	43	41	46	48	44	44	39	
	<i>cīta/ other</i>	68	24	56	34	12	38	25	35	67	84	39	53	43	
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34	41	32	44	54	53	45	46	43	

Tabula 47.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atnest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs vēlaties atnest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/yes</i>	56,0	59,7	52,7	56,2	56,0	56,1	50,5	59,5	60,6	51,3	47,5	54,9	55,7	
	<i>nē/ no</i>	12,3	15,1	16,1	17,2	24,3	16,5	26,1	18,6	11,7	16,6	38,4	20,7	17,8	
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	31,8	24,7	30,6	26,7	19,7	27,1	23,4	21,9	27,7	30,7	14,1	24,1	26,2	
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I don't smoke at present</i>		,5	,6			,2				1,5		,3	,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013	

Tabula 47.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 47.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	59	51	52	59	55	31	61	61	56	31	55	55
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	71	53	71	63	62	70	59	68	57	100	64	62
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	52	66	55	51	57	46	60	57	42	34	51	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		36	42	56	48	49	100	49	61	44	56	53	51
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	65	27	41			51	65	42	49	47
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	52	61	44	45	62	53	59	61	42	52	19	51	52
	<i>10-12 gadi/ years</i>	50	68	56	57	53	57	46	64	73	60	50	60	58
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	66	53	50	57	58	56	54	55	54	41	52	51	54
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	51	66	49	51	56	56	33	56	49	57	37	45	53
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	50	70	53	54	43	56	78	63	71	53	50	65	59
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	74	56	60	59	54	59	35	60	64	56	50	56	58
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	39	39	60	75	51	40	58	43	40	49	48	50
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	46	51	45	49	46	48	47	59	35	37	47	46	47
	<i>pilsētas/ city</i>	66	59	52	68	69	62	60	54	77	58	18	59	61
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	53	74	51	43	57	37	52	84	75	73	62	59
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	65	56	55	60	58	51	72	68	63	58	64	59
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	64	60	55	60	59	47	64	66	53	61	59	59
	<i>krievu/ Russian</i>	51	43	47	56	49	49	56	56	50	43	49	51	50
	<i>cīta/ other</i>	100	88	35	60	62	60	50	51	65	66	20	52	57
GADS/ YEAR	2010	56	60	53	56	56	56	50	59	61	51	48	55	56

Tabula 48.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during the last month</i>	6,2	10,3	6,4	6,1	3,1	6,9	11,2	6,3	8,6	5,8	1,9	6,9	6,9	
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year</i>	25,6	19,0	16,4	8,8	13,8	16,3	25,5	21,3	8,4	16,7	7,6	16,1	16,3	
	<i>pēdējā gada laikā/ during the previous year</i>	22,0	16,8	9,0	13,6	14,0	14,7	18,7	14,4	17,8	15,1	10,8	15,5	14,9	
	<i>vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago</i>	22,1	29,5	41,9	42,5	44,0	36,2	19,9	38,1	33,7	31,9	52,8	35,1	35,8	
	<i>nekad/ never</i>	24,1	24,4	26,2	28,9	25,1	26,0	24,6	19,8	31,4	30,4	26,9	26,4	26,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	114	177	156	164	91	702	48	83	65	60	48	304	1006	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		2	1	4			1	2		3	7	

Tabula 48.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstāt smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 48.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	18	22	27	14	17	20	17	16	18	36	29	21	20	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	38	26	11	13	28	30	37		9	30	24	27	
	<i>neprecējušies/ single</i>	32	29	11	6		25	43	36	22	48		36	28	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	14	28	20	21			6	14	6	9	15	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	29	46	36			75	26		18	22	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	29	21	18	21	33	23	47	12	43		19	25	23	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	36	30	27	15	19	25	41	26	7	21	5	20	23	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	27	32	17	14	10	22	26	36	21	26	12	25	23	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	25	24	32	24	30	33	28	38	24	12	28	30	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	33	29	29	13	13	23	41	17	13	20	11	21	23	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	36	20	12	22	20	35	33	18	29	5	22	21	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	41	23	20	18	5	20	40	37	8	12	12	21	20	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	28	13	19	20	22	33	30	9	22	10	21	22	
	<i>pilsētas/ city</i>	31	26	31	4	7	21	32	44	24	8		25	22	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	39	28	38	8	25	27	25	18	31	33		24	26	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	30	31	24	18	16	24	45	19	16	20	14	22	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	27	23	21	16	24	36	35	11	20	17	25	24	
	<i>krievu/ Russian</i>	34	27	23	10	15	21	32	21	19	13	8	18	20	
	<i>cīta/ other</i>	32	52	21	6	25	22	50	17	36	50		31	25	
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17	23	37	28	17	23	9	23	23	

Tabula 49.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>Kopā/ Total</i>					<i>Kopā/ Total</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atnest smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	33,5	32,8	30,0	21,3	15,9	27,5	34,3	36,4	28,5	26,2	17,6	29,4	28,1
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	21,6	27,3	19,4	25,0	23,5	23,5	19,5	18,9	21,7	21,7	23,2	20,8	22,7
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decide</i>	44,8	39,4	49,8	53,0	59,7	48,5	46,2	44,7	49,9	48,9	59,3	49,1	48,7
	<i>es jau pašlaik nesmēķēju/ I don't smoke at present</i>		,5	,8	,7	,9	,6				3,3		,7	,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	110	171	151	154	88	674	46	81	63	58	47	295	969
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	7	5	12	4	32	2	2	3	4	1	12	44

Tabula 49.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atstest smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 49.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	31	29	22	15	25	16	28	25	40	25	25		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	23	44	42	18	38	36	45	43	47	27	33	40	37	
	<i>neprecējušies/ single</i>	35	29	32		23	30	36	42	37	42		37	32	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				10	33	8	18		27	15	17	28	20	19
	<i>atraitņi/ widowed</i>					29		11			25	15	16	17	16
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	52	20	32	16	14	29	19	30	15			20	27	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	30	39	31	25	17	29	32	30	29	27	23	29	29	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	28	33	26	17	15	25	43	45	30	27	16	33	28	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	29	38	20	11	30	19	23	27		16	19	27	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	36	40	25	9	30	56	33		27	20	27	29	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	35	24	22	24	26	17	59	43	33	22	37	29	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	45	30	22	15	15	23	40	39	43	22	12	31	26	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	35	20	22	18	26	37	37	18	28	19	29	27	
	<i>pilsētas/ city</i>	38	25	32	14	7	24	48	38	45		18	33	27	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	20	27	47	22	21	29	25	26	58	59	23	39	32	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	35	35	25	15	30	16	38	21	20	15	23	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	35	32	24	17	30	25	39	22	21	21	27	30	
	<i>krievu/ Russian</i>	28	25	34	20	16	25	43	45	30	21	21	32	27	
	<i>cīta/ other</i>	35	41	15	17	12	21	50		48	50		30	24	
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16	27	34	36	28	26	18	29	28	

Tabula 50.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 50.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsts/ doctor</i>	10,4	8,8	7,2	27,3	28,1	15,6	17,3	14,2	20,0	28,3	27,0	20,8	17,2	
<i>medmāsa/ nurse</i>		,6	1,2	7,5	9,8	3,4	1,8	4,6	6,7	7,4	9,8	6,0	4,2	
<i>zobārsts/ dentist</i>	3,5	3,3		2,1	4,1	2,4		7,3	7,3	1,5	3,7	4,4	3,0	
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>	1,8	2,2	1,1	1,0	3,9	1,8	3,8	2,5	2,6	1,6	3,7	2,7	2,1	
<i>aptiekārs, farmaceits/ chemist, pharmacist</i>	,9	,6		1,2	1,9	,8		2,2	1,4	4,3	2,0	2,1	1,2	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	,8	1,1	1,1	2,2	3,7	1,6	5,7	4,6	8,2	5,8	4,1	5,8	2,9	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	57,9	56,8	54,0	53,4	45,7	54,2	65,5	55,2	58,6	48,7	34,8	53,3	53,9	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	33,1	26,9	24,4	21,1	25,5	25,7	38,8	32,6	28,5	33,5	20,9	31,1	27,4	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	27,8	33,2	35,4	32,1	34,8	32,8	24,8	36,3	29,2	35,2	45,0	33,9	33,1	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013	

Tabula 50.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 50.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	41	14	8	28	31	21	17	18	43	32		22	21
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	6	3	3	21	64	10	21	21	20	43		24	14
	<i>neprecējušies/ single</i>	10	8	12	33	22	12	20	5	15		34	13	12
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		18		29	6	15			21	30	44	29	22
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31			10			49		11	14	13
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>		3	5	14	48	8	15	6	43		51	20	12
	<i>10-12 gadi/ years</i>	11	7	7	28	19	15	23	24	24	24	18	23	17
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	16	13	8	29	34	19	10	9	12	35	30	19	19
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	10	4	5	21	26	10	23	9	50	36	33	24	14
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	4	6	36	25	17	11	22	24	29	19	21	18
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	17	11	19	36	17	18	21	11	26	34	22	19
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	7	3	44	20	18	19	6	17	29	20	17	17
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	3	16	4	31	8	13	20	13	13	26	36	21	17
	<i>pilsētas/ city</i>	12		12	26	41	16	8	25	7	48	18	21	17
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	19	8	4	34	32	18	36		28	43		21	19
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	7	6	26	32	15	27	19	32	6	14	21	17
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	10	8	9	26	37	16	14	4	18	9	5	11	14
	<i>krievu/ Russian</i>	12	12	7	33	12	16	19	21	23	40	36	28	20
	<i>cīta/ other</i>				22	39	13	25	35	18	50	41	34	21
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28	16	17	14	20	28	27	21	17

Tabula 51. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking?</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	7,9	10,0	8,0	12,8	13,2	10,3	9,6	13,2	15,1	23,4	10,2	14,8	11,7
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	25,0	16,4	10,2	13,5	5,9	14,4	19,2	15,3	13,2	9,2	14,5	14,0	14,3
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>			,5			,1	5,8	10,0		2,7	2,1	4,3	1,5
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	20,2	21,3	24,2	19,9	19,2	21,2	24,0	11,6	16,5	14,7	7,9	14,9	19,2
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>		3,4	3,0	,6		1,7		5,1	8,2	3,0	1,9	4,1	2,5
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>		,5	2,5	,7		,9		2,2			1,8	,8	,8
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	7,8	4,3	2,3	1,0	4,0	3,6	4,1	8,2	1,3		2,0	3,3	3,5
	<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>			,6			,1	1,8				2,1	,6	,3
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	4,4	3,9	1,3	1,1	2,4	2,5	4,2	4,4	1,5	5,0		3,2	2,7
	<i>nemēģināju atmet smēķēšanu/ I haven't tried to give up smoking</i>	34,8	39,8	47,9	50,4	55,2	45,3	31,2	30,0	44,1	42,0	57,5	40,0	43,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	109	172	147	158	86	672	47	79	66	60	45	297	969
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	6	9	8	6	34	1	4		2	3	10	44

Tabula 52. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?</i>	<i>ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once</i>	49,6	62,7	87,3	90,7	96,0	74,8	58,2	81,9	87,9	93,3	96,7	84,1	79,6	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	19,1	18,3	5,3	7,6	3,2	11,7	19,4	13,5	9,5	5,8	2,9	10,1	10,9	
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	30,0	18,1	7,4	1,1	,8	12,9	22,5	4,6	2,6	,9	,3	5,9	9,3	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	1,3	,8		,5		,6							,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 53. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?</i>	<i>nekad neesmu lietojis(-usi)/ no, I have not used them</i>	95,5	95,4	97,6	98,6	98,8	97,0	98,3	98,7	98,7	99,7	99,7	99,0	98,0	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	3,7	4,6	1,4	1,2	,8	2,5	1,4	1,3	1,3	,3		,9	1,7	
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	,8		1,1	,3		,5	,3					,1	,3	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>					,4	,1					,3	,1	,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 54. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/or snuff?</i>	<i>nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them</i>	88,0	93,0	95,6	98,5	98,8	94,3	97,0	98,9	99,7	99,7	100,0	99,1	96,8
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	5,5	3,8	2,7	1,1	1,2	3,1	2,3	,9	,3	,3		,7	1,9
	<i>jā, 2 – 50 reizes/ yes - 2 to 50 times</i>	6,5	3,2	1,7	,4		2,7	,6	,3				,2	1,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 55.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	83,5	74,1	75,5	83,1	86,8	80,3	76,3	78,4	76,6	80,2	90,6	80,4	80,3	
	<i>nē/ no</i>	16,5	25,9	24,5	16,9	13,2	19,7	23,7	21,6	23,4	19,8	9,4	19,6	19,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		64	78	77	86	90	83	86	82	75	86	92	83	83
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		80	73	61	74	87	72	65	80	77	71	100	77	74
	<i>neprecējušies/ single</i>		85	70	81	77	91	81	77	77	85	83	91	79	80
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			73	83	78	69	76	31	54	76	75	88	77	76
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	87	85	88			60	74	90	83	84
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>		80	56	60	75	91	73	75	67	68	100	80	75	74
	<i>10-12 gadi/ years</i>		80	79	77	84	86	81	75	75	74	70	91	77	79
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>		91	76	78	83	86	82	79	82	79	87	93	84	83
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>		80	66	67	75	85	77	75	68	62	91	82	75	76
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		78	70	73	82	92	79	78	75	73	72	89	78	78
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		94	77	79	85	86	83	61	81	73	77	95	80	81
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		96	79	77	84	84	83	83	82	84	88	90	85	84
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>		86	72	78	82	88	81	70	83	81	83	86	81	81
	<i>pilsētas/ city</i>		84	81	66	89	81	80	76	72	70	84	85	77	79
	<i>mazās pilsētas/ town</i>		84	69	79	74	89	79	80	79	84	75	97	83	81
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		81	74	78	82	87	80	81	78	74	79	95	81	81
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>		83	73	76	81	88	79	78	79	77	82	92	81	80
	<i>krievu/ Russian</i>		85	74	77	85	87	82	70	79	78	82	92	81	81
	<i>cīta/ other</i>		89	80	71	86	85	82	74	75	70	72	85	76	79
GADS/ YEAR	2010		84	74	76	83	87	80	76	78	77	80	91	80	80

Tabula 56.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	86,9	88,4	91,2	89,4	85,0	88,4	89,2	90,3	96,1	94,1	94,2	92,9	90,7
<i>Jūs parasti</i>	<i>margarīnu/ margarine</i>	4,0	3,4	2,9	2,8	4,5	3,4	2,7	3,0	1,0	1,2	1,8	1,9	2,7
<i>izvēlaties ēdiena</i>	<i>sviestu/ butter</i>	2,9	3,6	2,0	2,8	2,2	2,8	5,3	4,0	1,3	2,8	1,7	3,0	2,9
<i>gatavošanai?/</i>	<i>dzīvnieku taukus/</i>	1,9	2,8	1,8	3,5	5,0	2,8	1,1	1,5	,9	1,2	1,6	1,2	2,0
<i>What kind of fat</i>	<i>animal fat</i>													
<i>do you mostly</i>	<i>neizmantoju taukvielas/</i>	,8	1,8	,3		,5	,7	1,4	,9	,7	,7	,6	,8	,8
<i>use for food</i>	<i>I don't use fat</i>													
<i>preparation?</i>	<i>nezinu/ I don't know</i>	3,5		1,7	1,5	2,9	1,9	,3	,3				,1	1,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	368	337	267	304	212	1488	286	308	309	304	310	1517	3005
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1		1	2	5							5

Tabula 56.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 56.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	87	89	87	90	88	89	86	87	97	93	94	92	90	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	97	87	96	92	93	92	90	97	94	96	100	95	94	
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	89	96	85	54	87	89	89	97	96	91	91	89	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			84	95	88	84	88	100	100	94	96	96	96	94
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	71	76	78			100	89	92	92	90
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	87	88	90	71	77	85	89	94	95	100	90	92	88	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	89	93	89	86	89	90	93	96	91	94	93	91	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	87	88	89	92	86	89	89	89	97	96	96	93	91	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	87	88	92	74	85	86	91	94	95	91	92	92	89	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	84	87	94	92	88	89	90	91	95	90	90	91	90	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	89	90	89	80	87	90	88	98	97	97	95	91	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	94	90	91	93	92	92	82	90	95	93	96	92	92	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	90	92	89	94	86	91	89	91	93	96	93	93	92	
	<i>pilsētas/ city</i>	82	83	93	93	87	88	92	86	100	98	100	95	91	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	93	90	90	89	90	87	91	100	95	91	93	92	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	87	89	92	86	81	87	89	91	96	91	95	92	90	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	87	89	91	92	83	89	89	90	97	94	96	93	91	
	<i>krievu/ Russian</i>	85	88	95	88	83	88	88	96	93	93	92	93	90	
	<i>cīta/ other</i>	89	90	86	85	93	88	91	75	100	96	97	93	90	
GADS/ YEAR	2010	87	88	91	89	85	88	89	90	96	94	94	93	91	

Tabula 57.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use on bread?</i>	<i>nekādas/ none</i>	9,5	16,3	11,4	9,9	12,5	11,9	16,4	17,2	15,5	25,5	19,8	19,0	15,5
	<i>margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content</i>	42,8	38,7	40,7	35,3	32,1	38,4	39,1	45,4	34,0	28,5	33,2	35,9	37,1
	<i>margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content</i>	11,7	8,5	11,7	6,7	9,0	9,5	7,5	5,4	9,2	4,5	5,8	6,5	8,0
	<i>sviestu/ butter</i>	35,8	35,9	36,3	47,5	45,2	39,7	36,9	32,0	41,3	41,4	41,1	38,6	39,2
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	,2	,6		,6	1,2	,5							,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	363	336	265	302	214	1480	282	307	308	302	308	1507	2987
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	2	2	3		13	4	1	1	2	2	10	23

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes neizmanto taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 57.B. Proportion of respondents using no type of fat on bread by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		16	10	10	11	11	12	15	12	20	17	16	13	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11	18	5		21	11	27	8	13	41	15	18	14	
	<i>neprecējušies/ single</i>	10	16	23	12	23	13	16	32	21	23	27	20	16	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				13	22	12	15	37	21	22	33	23	26	23
	<i>atraitņi/ widowed</i>						15	8			9	23	21	21	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	8	10	16	23	9	7	15	10	9	9	10	9	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	11	14	9	10	12	11	15	8	9	22	17	15	13	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	11	19	16	9	12	14	22	21	20	29	26	24	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	9	8	14	15	8	12	8	9	7	10	11	9	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	16	6	10	6	12	17	14	13	24	17	17	14	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	12	12	10	14	11	20	15	14	22	22	19	15	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	15	26	19	9	15	18	25	23	19	33	27	25	22	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	25	20	15	14	18	30	22	21	31	21	25	22	
	<i>pilsētas/ city</i>	8	13	8	4	10	9	10	13	15	30	23	18	13	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	16	13	6	15	12	9	19	12	27	23	18	15	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	6	10	5	9	13	8	13	12	13	18	17	15	11	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	8	12	10	9	13	10	15	19	14	17	17	16	13	
	<i>krievu/ Russian</i>	14	17	12	9	13	13	21	16	18	31	16	20	17	
	<i>cīta/ other</i>	12	39	15	15	11	18	18	10	17	41	37	28	23	
GADS/ YEAR	2010	9	16	11	10	13	12	16	17	15	26	20	19	16	

Tabula 58.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58.A. Milk consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	39,7	50,4	53,8	60,2	64,0	52,4	48,0	50,9	60,4	63,1	56,4	56,1	54,3
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	32,0	26,7	30,6	23,9	19,3	27,1	33,1	31,6	27,3	25,1	27,3	28,7	27,9
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	14,2	9,9	8,5	7,1	10,6	10,2	12,4	10,6	8,0	7,1	9,8	9,5	9,8
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	4,1	3,2	3,6	1,9	3,2	3,2	3,6	3,5	1,5	1,5	1,5	2,3	2,7
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	2,3	5,5	1,0	1,9	,8	2,5	1,5	1,5	,3	1,5	2,3	1,4	1,9
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>	7,7	4,3	2,6	5,0	2,1	4,7	1,3	1,9	2,4	1,8	2,7	2,0	3,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	363	336	265	301	209	1474	280	306	306	302	309	1503	2977
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	2	2	4	5	19	6	2	3	2	1	14	33

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 58.B. Proportion of respondents who consume no milk at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	22	50	47	60	65	55	48	46	56	62	47	53	54
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	49	58	71	61	54	47	51	62	71	76	57	56
	<i>neprecējušies/ single</i>	40	53	66	50	58	46	48	67	68	73	82	57	51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	63	60	74	63	100	42	68	60	62	61	62
	<i>atraitņi/ widowed</i>			62	74	28	49		38	62	60	58	57	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	32	64	55	67	45	40	45	59	53	55	48	46
	<i>10-12 gadi/ years</i>	41	49	48	59	61	51	47	54	59	62	52	55	53
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	37	56	60	62	66	56	54	51	62	64	61	58	57
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	34	62	72	66	47	48	48	53	50	53	49	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	53	51	54	60	52	48	57	54	66	46	54	53
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	48	53	59	61	53	53	44	58	64	56	57	55
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	36	63	54	65	72	59	47	53	66	61	71	60	60
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	58	62	60	68	57	49	53	63	70	64	60	59
	<i>pilsētas/ city</i>	42	50	56	60	61	53	45	55	58	62	47	54	53
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	47	47	60	70	66	57	56	50	74	56	60	59	58
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	44	45	57	58	47	45	43	57	61	54	53	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	39	47	54	58	60	49	46	53	55	65	57	55	52
	<i>krievu/ Russian</i>	40	57	58	62	65	56	50	54	70	62	57	59	58
	<i>cīta/ other</i>	57	49	44	65	71	58	64	35	64	58	55	55	57
GADS/ YEAR	2010	40	50	54	60	64	52	48	51	60	63	56	56	54

Tabula 59.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	49,1	47,5	50,7	52,6	48,0	49,7	52,2	50,0	43,6	38,3	44,3	45,5	47,5
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	37,7	37,7	33,9	33,2	34,7	35,6	37,2	40,9	40,2	43,5	41,8	40,8	38,3
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	10,7	8,1	10,9	8,5	12,0	9,9	7,6	5,9	11,6	12,1	10,9	9,7	9,8
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	,8	2,7	1,5	2,2	1,8	1,8	1,4	1,3	2,2	2,9	1,3	1,8	1,8
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	,3	1,9	1,9	1,8	1,6	1,4	1,1	,3	,9	1,5	,6	,9	1,2
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>	1,4	2,0	1,1	1,7	1,8	1,6	,7	1,6	1,5	1,8	1,1	1,4	1,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	364	333	265	299	210	1471	282	305	305	296	306	1494	2965
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	5	2	6	4	22	4	3	4	8	4	23	45

Tabula 59.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	43	44	49	48	49	47	45	47	41	35	42	41	44
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	46	54	51	76	54	56	56	43	53	51	48	49	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	50	46	58	51	26	49	53	62	46	41	54	52	51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	46	58	64	57	63	62	46	35	45	44	47
	<i>atraitņi/ widowed</i>			62	45	9	28			19	48	46	44	42
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	54	51	54	76	57	55	49	54	59	79	47	53	54
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	40	57	54	52	52	55	46	43	43	51	47	50
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	41	51	39	47	43	45	51	51	43	33	38	43	44
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	54	54	56	68	53	55	57	57	58	61	43	55	55
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	44	58	58	51	51	47	41	47	41	49	45	48
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	34	44	52	50	41	46	54	51	36	38	43	42	44
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	51	49	37	46	55	47	47	52	46	34	42	44	46
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	44	47	51	57	47	49	47	48	41	40	46	44	46
	<i>pilsētas/ city</i>	51	48	58	53	55	53	55	49	46	36	48	47	50
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	42	43	50	49	49	60	55	55	41	40	50	50
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	49	51	50	44	49	53	49	42	34	43	44	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	49	53	51	46	51	55	52	41	37	40	45	48
	<i>krievu/ Russian</i>	44	38	49	60	55	49	46	49	54	33	52	47	48
	<i>cīta/ other</i>	34	66	45	45	40	47	46	45	30	50	37	42	44
GADS/ YEAR	2010	49	48	51	53	48	50	52	50	44	38	44	46	48

Tabula 60.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60.A. Type of milk usually consume by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content</i>	22,0	21,4	23,7	22,5	19,8	22,0	17,1	18,2	16,3	17,4	18,6	17,5	19,7	
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3,2%-3,5% fat content</i>	14,3	17,1	10,9	11,3	10,6	13,1	9,0	8,8	8,1	5,8	7,5	7,8	10,4	
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2,5% fat content</i>	44,4	42,8	39,6	36,3	31,8	39,7	48,2	45,3	41,0	39,0	43,7	43,3	41,5	
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%</i>	2,7	1,2	1,1	1,1	,4	1,4	4,8	3,8	4,8	2,4	3,2	3,8	2,6	
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	16,7	17,4	24,7	28,8	37,4	23,8	20,9	23,9	29,9	35,4	27,0	27,6	25,8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	338	267	304	212	1488	286	308	308	303	308	1513	3001	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2			1	2	5			1	1	2	4	9	

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who consume milk with 2%-2.5% of fat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	58	44	46	37	31	40	53	42	45	45	53	46	43
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	43	48	32	31	40	40	42	44	40	48	24	42	41
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	35	28	46	34	41	49	51	39	24	46	46	43
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		64	41	32	28	36		54	34	40	38	39	38
	<i>atraitņi/ widowed</i>				26	37	28			32	14	38	31	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	37	29	21	16	36	41	30	42		41	36	36
	<i>10-12 gadi/ years</i>	45	33	36	34	34	37	51	43	31	38	43	41	39
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	43	49	49	41	33	44	49	49	47	42	45	46	45
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	45	33	27	19	22	37	47	38	38	14	40	42	39
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	46	36	40	42	42	41	48	38	39	33	40	40	41
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	45	40	30	35	37	50	39	37	42	49	43	40
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	52	46	51	22	46	52	55	47	41	41	47	47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	56	47	53	52	41	50	48	59	55	43	54	52	51
	<i>pilsētas/ city</i>	39	43	41	44	37	41	55	40	32	41	48	43	42
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	52	56	32	35	34	43	55	54	44	52	45	50	47
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	37	29	25	23	30	45	34	35	30	29	34	32
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	41	36	32	26	36	47	45	42	38	42	43	40
	<i>krievu/ Russian</i>	50	47	40	40	39	44	49	46	42	42	48	45	44
	<i>cīta/ other</i>	78	44	52	42	33	45	54	45	35	38	40	41	43
GADS/ YEAR	2010	44	43	40	36	32	40	48	45	41	39	44	43	42

Tabula 61.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>nedzeru/ none</i>	47,9	27,3	19,8	26,1	26,9	30,5	45,5	22,4	10,4	14,9	18,9	21,8	26,0
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	37,2	37,7	42,1	46,7	49,3	42,0	39,9	48,7	58,5	58,2	61,8	53,7	48,0
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	10,3	22,2	26,1	16,6	18,4	18,4	10,4	23,9	23,6	18,7	16,1	18,8	18,6
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	4,6	12,8	12,1	10,5	5,4	9,2	4,2	4,9	7,4	8,3	3,2	5,7	7,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	365	337	266	305	212	1485	284	308	309	303	309	1513	2998
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	1		2	8	2			1	1	4	12

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who are drinking no coffee at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		21	21	25	26	23	38	24	14	13	18	18	21
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	26	25	19	33	33	26	33	20	3	15	30	18	22
	<i>neprecējušies/ single</i>	52	36	16	31	36	44	48	27	11	14	26	36	40
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		31	18	20	29	24	37	5	6	13	10	10	14
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	32	17	24			12	28	26	25
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	22	18	14	35	35	60	24	17	31	25	37	36
	<i>10-12 gadi/ years</i>	50	22	20	28	24	30	46	18	10	15	18	22	26
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	43	31	21	26	28	30	37	24	10	14	18	19	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	20	24	17	27	38	57	22	16	24	20	39	39
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	45	29	15	32	24	29	30	24	3	15	14	18	23
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	32	19	22	24	27	24	43	16	12	17	22	18	21
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	39	18	29	30	34	38	25	11	11	18	19	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	49	31	28	29	30	34	47	30	12	22	23	26	30
	<i>pilsētas/ city</i>	49	33	13	31	23	31	55	18	15	11	20	23	27
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	53	28	16	21	34	31	46	15	7	14	17	20	25
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	43	20	17	23	20	26	42	21	9	11	17	19	23
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	47	25	12	21	23	28	42	20	8	11	12	19	23
	<i>krievu/ Russian</i>	55	31	34	27	30	36	44	27	17	20	24	25	30
	<i>cīta/ other</i>	21	30	24	37	30	30	91	26	6	17	25	27	28
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27	30	45	22	10	15	19	22	26

Tabula 62.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?</i>	<i>nedzeru/ none</i>	8,8	18,3	20,0	19,1	16,8	16,3	10,6	14,2	15,4	15,5	12,7	13,8	15,0
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	52,8	46,0	49,0	47,4	51,1	49,2	47,6	45,7	58,4	61,3	57,6	54,3	51,8
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	26,6	27,9	21,0	25,3	24,2	25,2	30,2	28,8	22,6	20,2	24,0	25,0	25,1
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	11,8	7,9	10,1	8,1	7,9	9,3	11,6	11,3	3,7	3,0	5,7	6,9	8,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	367	336	266	304	212	1485	283	308	308	303	309	1511	2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	1	1	2	8	3		1	1	1	6	14

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 62.B. Proportion of respondents who are drinking no tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		17	18	19	15	17	15	17	14	13	12	14	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	17	24	30	8	20	22	14	17	14	15	25	16	19
	<i>neprecējušies/ single</i>	8	16	22	24	39	13	9	6	17	14	18	10	12
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	13	31	18	21	63	8	20	19	10	16	17
	<i>atraitņi/ widowed</i>				13	8	8			10	20	14	15	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	8	26	37	21	29	19	5	18	15		15	11	16
	<i>10-12 gadi/ years</i>	8	21	17	20	15	16	10	18	14	22	14	15	16
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	11	15	20	19	16	16	14	12	16	12	11	13	14
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	27	33	27	30	17	6	20	14	9	12	11	15
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	11	16	17	24	19	18	17	23	17	17	10	17	17
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	17	16	13	13	14	18	10	14	18	14	15	14
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	6	16	24	24	12	17	9	9	16	12	14	12	14
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	3	17	18	15	10	13	6	12	15	15	11	12	12
	<i>pilsētas/ city</i>	7	8	12	17	18	12	11	15	13	17	13	14	13
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	12	21	21	28	17	17	16	15	6	5	12	14
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	14	25	25	23	18	21	10	16	17	18	15	15	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	12	23	26	22	18	20	12	15	16	17	15	15	17
	<i>krievu/ Russian</i>	2	10	13	13	16	10	10	15	19	10	10	13	12
	<i>cīta/ other</i>		16	10	20	15	15		10		21	13	11	13
GADS/ YEAR	2010	9	18	20	19	17	16	11	14	15	16	13	14	15

Tabula 63.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	44,0	33,0	30,3	32,1	39,7	35,9	50,2	43,0	41,2	46,1	40,0	44,1	40,1
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	7,5	12,1	23,3	22,1	18,7	16,2	16,2	18,2	28,6	24,2	24,8	22,6	19,5
<i>1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>divas/ two</i>	29,8	42,0	32,2	31,9	30,3	33,5	22,9	31,2	25,8	23,8	27,4	26,2	29,7
	<i>trīs / three</i>	11,6	8,9	10,3	9,9	9,2	10,1	5,8	4,1	2,8	4,3	4,6	4,3	7,1
	<i>četras vai vairāk/ four or more</i>	1,3	1,2	1,4	1,5	,9	1,3	,3		,3	,3	1,2	,4	,8
	<i>nedzer/ I don't drink coffee</i>	5,7	2,9	2,5	2,5	1,2	3,2	4,6	3,5	1,3	1,3	2,0	2,5	2,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	368	338	267	304	212	1489	286	308	308	304	310	1516	3005
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			1	2	4			1			1	5

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 63.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	27	47	59	53	58	54	70	65	73	72	67	69	62
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	38	40	50	68	42	62	49	60	60	83	58	49
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	47	50	60	70	53	66	69	69	89	81	69	60
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		47	55	62	63	59	100	48	70	69	62	65	64
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	42	31	40			58	59	59	59
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	51	46	32	50	66	48	65	39	59	51	48	54	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	45	51	52	53	51	68	50	60	64	62	62	56
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	52	45	64	57	62	54	66	69	78	76	72	73	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	47	32	51	63	48	69	38	54	49	48	57	52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	40	61	50	54	51	60	56	62	68	59	61	56
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	40	50	51	56	50	54	57	71	72	67	67	58
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	52	65	67	63	61	74	74	75	72	78	74	69
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	57	45	62	61	67	57	77	67	76	80	68	74	66
	<i>pilsētas/ city</i>	60	46	50	58	53	53	60	56	69	63	68	63	58
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	56	48	48	61	53	61	60	71	82	67	68	62
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	42	41	49	49	50	46	62	63	65	63	61	63	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	49	44	51	49	53	48	65	62	72	71	63	67	58
	<i>krievu/ Russian</i>	59	42	57	59	61	55	72	59	71	71	66	68	62
	<i>cīta/ other</i>	55	61	58	62	67	62	63	61	51	69	66	63	62
GADS/ YEAR	2010	52	45	54	54	58	52	66	61	70	70	65	67	60

Tabula 64.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	15,6	27,0	28,6	31,2	35,7	26,6	36,1	43,1	47,2	48,5	39,2	43,1	35,1	
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	13,7	17,2	20,6	21,4	23,4	18,8	23,4	23,8	25,5	25,1	25,0	24,6	21,7	
<i>1 krūzītei tējas?/ How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>divas/ two</i>	46,3	40,0	38,4	37,0	33,0	39,6	31,7	28,5	24,5	21,9	29,4	27,0	33,1	
	<i>trīs/ three</i>	20,3	11,1	9,4	7,7	7,6	11,8	7,4	3,3	1,8	3,3	5,1	4,1	7,8	
	<i>četras vai vairāk/ four or more</i>	2,9	2,3	,8	1,8	,4	1,8	,7	,3	,3	,3	,6	,4	1,1	
	<i>nedzer/ I don't drink tea</i>	1,3	2,4	2,2	,9		1,4	,7	,9	,7	,9	,6	,8	1,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	336	266	304	211	1486	286	308	308	304	309	1515	3001	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2	1	1	3	7			1		1	2	9	

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 64.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	27	55	47	52	55	52	72	70	75	72	68	72	61
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	38	58	44	87	47	69	52	62	63	61	59	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	38	50	52	54	34	56	74	74	82	58	63	47
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	38	67	75	56	100	69	76	78	65	73	68
	<i>atraitņi/ widowed</i>			69	55	47	52		58	71	59		62	61
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	24	43	51	56	73	39	37	45	47	51	51	44	41
	<i>10-12 gadi/ years</i>	27	46	44	49	50	42	58	50	65	71	56	61	51
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	37	44	57	56	64	51	72	77	80	76	76	77	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	45	51	65	69	37	47	44	43	49	49	46	41
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	29	34	48	55	47	43	66	57	62	75	57	63	53
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	45	44	42	43	56	45	63	66	75	73	63	69	57
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	43	50	64	67	70	58	80	81	81	77	83	80	72
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	28	43	50	54	63	46	72	65	79	77	71	73	60
	<i>pilsētas/ city</i>	37	33	46	46	68	43	55	62	69	72	62	64	53
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	28	47	50	55	51	45	54	70	79	77	59	67	58
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	27	49	49	54	53	45	51	73	67	71	63	65	55
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	46	53	56	57	46	60	71	75	77	65	70	58
	<i>krievu/ Russian</i>	26	44	40	47	54	42	61	59	71	68	66	66	54
	<i>cīta/ other</i>	33	36	52	54	70	52	45	66	63	72	56	62	57
GADS/ YEAR	2010	29	44	49	53	59	45	59	67	73	74	64	68	57

Tabula 65.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik rupjmaizes šķēles</i>	<i>nevienu/ none</i>	24,3	26,6	18,3	18,9	20,5	22,0	31,7	29,7	20,0	20,3	17,1	23,6	22,8	
<i>Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	33,1	30,8	30,4	32,5	33,8	32,1	45,2	47,9	52,7	48,5	48,4	48,6	40,6	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	25,3	25,5	27,9	29,2	31,5	27,5	16,3	19,1	21,1	24,5	28,8	22,0	24,7	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	13,4	12,0	16,0	15,3	9,5	13,5	5,1	3,1	5,9	4,9	4,1	4,6	8,9	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	1,8	3,0	4,2	3,4	2,4	2,9	1,0	,3	,3	1,5	1,1	,9	1,9	
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	2,1	2,1	3,2	,6	2,1	2,0	,6			,3	,5	,3	1,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	366	337	263	300	212	1478	286	306	309	300	309	1510	2988	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	1	4	5	2	15		2		4	1	7	22	

Tabula 65.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 65.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	79	80	86	83	80	82	78	71	82	80	79	78	80
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	68	79	69	81	72	63	72	77	84	91	75	73
	<i>neprecējušies/ single</i>	76	70	76	89	71	75	68	67	82	96	72	72	74
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		68	75	82	77	78	32	72	76	75	89	79	78
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	55	84	67			70	72	83	79
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	65	72	80	71	74	68	71	68	100	90	76	75
	<i>10-12 gadi/ years</i>	76	76	82	83	76	79	69	72	75	76	81	75	77
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	73	74	84	79	84	78	68	70	84	81	83	78	78
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	67	80	80	81	75	69	69	66	100	83	73	74
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	66	67	81	79	74	74	66	70	72	78	88	75	74
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	90	78	82	84	81	82	75	80	84	77	83	81	82
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	77	83	77	80	78	65	66	82	82	76	75	76
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	73	80	75	76	75	62	70	75	72	79	72	73
	<i>pilsētas/ city</i>	79	76	86	88	82	82	62	66	73	83	89	74	78
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	65	71	79	84	75	74	66	73	80	87	79	77	76
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	80	74	82	80	81	79	78	69	89	82	85	81	80
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	79	76	80	84	82	80	71	73	87	83	86	79	80
	<i>krievu/ Russian</i>	69	70	82	75	71	74	63	70	73	85	78	75	74
	<i>cīta/ other</i>	56	65	85	83	85	78	55	60	59	58	87	66	72
GADS/ YEAR	2010	76	73	82	81	79	78	68	70	80	80	83	76	77

Tabula 66.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik baltmaizes šķēles</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,0	18,6	20,0	17,3	23,7	17,0	29,2	38,3	38,1	43,3	44,8	38,9	28,3	
<i>Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	23,9	25,6	25,1	32,7	27,3	26,8	37,5	33,8	35,6	38,8	33,5	35,8	31,5	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	25,0	20,7	28,4	22,6	24,0	24,1	19,9	20,1	19,3	12,8	16,6	17,7	20,8	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	21,0	17,3	17,1	17,5	13,3	17,7	10,0	6,2	6,1	3,9	4,1	6,0	11,6	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	4,9	5,0	3,9	4,4	4,1	4,5	1,7	1,6	,7	,6	,9	1,1	2,8	
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	16,2	12,7	5,4	5,5	7,7	9,9	1,7		,3	,5		,5	5,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	336	265	300	212	1480	285	307	309	302	310	1513	2993	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	2	2	5	2	13	1	1		2		4	17	

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 66.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	92	79	80	86	79	82	61	64	60	55	55	59	70
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	95	84	80	82	59	83	70	66	68	64	55	66	75
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	81	79	64	75	86	73	50	65	46	42	65	77
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	86	81	75	83		64	62	58	62	60	66
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	84	68	73			51	66	51	55
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	97	88	89	78	73	90	84	76	84	80	61	77	84
	<i>10-12 gadi/ years</i>	90	86	84	84	82	85	74	76	64	61	56	65	76
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	88	78	71	82	72	78	61	54	58	52	53	55	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	93	84	91	79	75	88	80	76	85	85	65	78	84
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	88	85	78	79	84	65	65	58	71	53	62	73
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	92	86	77	87	77	83	73	63	63	54	58	60	72
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	87	72	74	80	73	76	54	55	60	49	45	53	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	87	73	79	81	75	79	64	62	57	59	46	57	68
	<i>pilsētas/ city</i>	90	86	76	83	81	83	64	59	56	55	70	61	72
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	92	87	76	74	84	83	79	57	72	47	46	60	70
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	95	86	86	84	74	86	77	66	66	57	62	65	76
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	91	83	84	85	76	85	72	58	62	55	57	61	73
	<i>krievu/ Russian</i>	90	78	77	77	76	80	69	65	58	62	57	61	70
	<i>cīta/ other</i>	100	85	71	85	77	82	64	71	77	54	46	60	71
GADS/ YEAR	2010	91	81	80	83	76	83	71	62	62	57	55	61	72

Tabula 67.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik saldskābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	55,6	56,3	59,2	60,2	64,2	58,6	58,4	64,8	64,1	62,5	63,3	62,7	60,7
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	28,0	26,1	26,0	27,7	26,0	26,9	30,9	28,0	29,8	31,1	30,8	30,1	28,5
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	9,0	11,2	11,4	10,2	8,0	10,1	7,9	5,9	5,2	5,7	5,3	6,0	8,0
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	4,3	5,2	2,5	,9	1,0	3,0	2,5	,9	,9	,3	,6	1,0	2,0
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	3,2	1,1	,8	1,0	,8	1,5	,4	,3		,3		,2	,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	365	335	263	299	211	1473	285	306	308	302	310	1511	2984
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	3	4	6	3	20	1	2	1	2		6	26

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 67.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	35	50	42	44	36	43	44	41	33	42	36	39	41
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	39	43	39	37	40	40	34	26	31	25	8	27	34
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	36	40	35	30	42	43	30	41	31	26	39	41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	35	21	34	31		33	39	43	38	39	37
	<i>atraitņi/ widowed</i>			38	39	44	41			50	18	42	36	37
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	43	44	48	35	33	42	45	38	48	21	51	44	43
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	44	38	35	41	40	43	37	43	39	35	40	40
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	48	43	44	46	32	43	38	34	30	37	34	34	38
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	44	37	49	28	33	41	43	31	53	39	55	43	42
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	49	54	34	31	35	41	45	42	38	32	27	37	39
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	42	39	39	45	35	41	40	29	35	40	37	37	39
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	45	46	45	41	44	34	37	32	37	33	35	38
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	42	37	37	35	39	43	40	32	36	30	36	38
	<i>pilsētas/ city</i>	44	45	36	36	38	40	44	33	29	39	34	36	38
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	35	36	45	43	19	36	32	23	41	34	41	34	35
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	49	47	42	43	40	45	41	39	40	39	43	41	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	44	40	40	38	43	40	33	38	33	37	36	40
	<i>krievu/ Russian</i>	36	44	38	37	29	37	47	44	30	39	34	38	38
	<i>cīta/ other</i>	44	39	48	44	41	43	37	26	41	48	44	41	42
GADS/ YEAR	2010	44	44	41	40	36	41	42	35	36	38	37	37	39

Tabula 68.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	74,7	72,5	78,1	76,5	68,1	74,3	69,6	62,7	58,9	51,6	60,5	60,4	67,1	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	17,7	20,9	13,3	17,0	21,4	18,0	23,7	28,1	34,6	38,7	31,1	31,5	24,9	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	5,1	2,7	6,1	3,4	7,5	4,7	6,0	7,6	5,4	8,4	6,7	6,8	5,8	
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	2,5	3,9	2,5	3,1	3,1	3,0	,7	1,6	1,2	1,3	1,7	1,3	2,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	367	335	263	299	213	1477	285	307	308	301	310	1511	2988	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	4	6	1	16	1	1	1	3		6	22	

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 68.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	28	35	24	25	34	29	19	36	41	52	44	42	35
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	34	20	21	25	47	25	27	34	40	49	15	35	29
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	25	18	22	8	23	33	41	35	57	31	36	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		15	24	18	28	22	31	47	48	47	47	47	40
	<i>atraitņi/ widowed</i>				16	23	17			38	27	30	30	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	24	8	11	16	27	18	27	22	10	11	32	24	21
	<i>10-12 gadi/ years</i>	25	26	18	20	31	23	26	39	32	38	34	34	28
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	28	33	31	29	34	31	37	39	50	58	47	47	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	12	11	14	30	20	28	24	9	18	33	26	22
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	22	20	20	30	22	34	40	40	41	34	38	30
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	32	23	22	34	27	18	34	36	46	39	39	33
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	37	28	36	32	35	37	42	53	58	50	49	43
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	31	32	19	29	35	29	35	44	51	52	48	46	38
	<i>pilsētas/ city</i>	26	26	22	9	20	21	33	34	37	48	50	41	31
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	9	35	28	24	32	24	32	34	41	43	36	37	31
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	22	23	22	24	34	25	25	33	35	46	27	34	29
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	30	29	27	39	29	35	42	43	56	38	43	36
	<i>krievu/ Russian</i>	25	25	15	29	25	24	19	35	41	47	47	40	32
	<i>cīta/ other</i>	22	19	9	6	27	15	19	21	29	28	28	26	20
GADS/ YEAR	2010	25	28	22	24	32	26	30	37	41	48	39	40	33

Tabula 69.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	34,1	33,3	31,8	29,3	38,6	33,1	43,1	49,4	52,6	52,3	50,7	49,8	41,7		
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	57,4	59,7	60,1	58,7	51,6	57,9	50,5	46,9	43,0	43,5	46,4	45,9	51,7		
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	8,6	7,0	8,1	11,9	9,8	9,0	6,3	3,6	4,4	4,2	2,8	4,3	6,6		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010		

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 69.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	42	38	30	28	39	33	55	53	55	56	55	55	44
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	32	27	32	27	34	29	53	47	48	49	52	49	38
	<i>neprecējušies/ single</i>	34	32	36	37	43	34	40	46	47	57	9	43	38
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		32	33	29	45	35	32	43	54	50	43	48	44
	<i>atraitņi/ widowed</i>			69	42	18	33			60	42	56	53	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	33	28	19	21	18	28	32	46	26	81	35	38	32
	<i>10-12 gadi/ years</i>	35	32	31	24	31	31	42	51	49	48	49	48	39
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	33	35	36	36	50	37	50	49	58	54	57	53	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	33	24	24	19	26	29	37	50	24	62	38	40	33
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	24	24	27	37	28	51	45	40	45	49	46	37
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	41	35	32	27	45	34	36	51	60	52	51	53	43
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	37	43	44	42	38	41	51	51	58	55	59	55	50
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	29	38	37	33	44	36	46	49	57	49	51	51	44
	<i>pilsētas/ city</i>	39	34	37	22	33	33	40	46	54	49	55	49	41
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	31	36	32	32	32	33	46	47	48	51	60	50	43
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	26	23	31	40	31	44	52	50	56	46	50	40
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	34	28	34	30	32	44	51	53	49	47	49	41
	<i>krievu/ Russian</i>	33	30	48	24	38	34	37	46	57	57	57	52	43
	<i>cīta/ other</i>	43	41	14	26	60	35	54	50	34	55	47	48	42
GADS/ YEAR	2010	34	33	32	29	39	33	43	49	53	52	51	50	42

Tabula 70. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt</i>	56,7	65,6	72,0	74,4	66,8	66,7	60,1	67,6	71,0	78,8	71,4	70,0	68,4	
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt</i>	37,0	22,4	16,6	17,5	22,8	23,8	28,8	13,6	13,2	7,5	14,9	15,3	19,4	
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	4,5	11,1	8,4	6,7	9,7	7,9	9,8	16,9	12,8	12,2	10,9	12,6	10,3	
	<i>fluorizēto sāli/ fluorized salt</i>								,6	,9	,6	,3	,5	,2	
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na</i>		,3	1,3	,5		,4		,6	,6	,3	1,1	,5	,5	
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1,8	,6	1,7	,9	,8	1,2	1,3	,5	1,6	,6	1,4	1,1	1,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 71.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>samazinājis tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	8,5	12,8	11,7	16,0	16,7	12,8	20,8	20,1	23,2	30,7	35,7	26,1	19,6
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>	5,2	7,0	5,5	9,8	11,6	7,5	10,1	11,3	13,2	15,6	19,8	14,0	10,9
<i>palielinājis dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	17,1	19,2	18,5	24,9	25,1	20,6	37,8	34,4	32,7	39,4	39,0	36,6	28,8
<i>samazinājis cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	8,8	11,1	9,6	14,7	17,7	11,9	27,0	18,3	21,0	25,1	28,4	23,8	18,1
<i>samazinājis sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	6,2	5,7	7,6	12,2	13,5	8,6	11,7	10,2	16,1	20,6	23,7	16,5	12,7
<i>samazinājis alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	10,6	16,5	16,0	14,9	17,0	14,7	13,0	15,7	14,7	12,2	10,2	13,2	13,9
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	27,2	24,6	13,9	12,9	14,1	19,2	31,6	27,2	23,2	23,8	18,8	24,8	22,1
<i>ievērojis diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	2,9	5,9	3,9	7,6	8,9	5,6	16,2	17,7	17,1	16,2	13,6	16,2	11,0
<i>nav mainījis uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	63,1	61,9	63,0	61,9	60,4	62,2	42,9	46,6	47,5	45,7	44,3	45,5	53,6
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	43	45	38	42	41	41	66	54	51	61	58	56	49
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	28	32	43	31	54	35	30	52	62	33	38	47	41
	<i>neprecējušies/ single</i>	38	36	31	34	17	36	59	59	49	52	68	57	45
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		23	24	27	35	28	68	41	53	52	59	54	47
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	29	38	40			48	51	49	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	24	22	33	25	37	26	55	50	38	40	57	51	37
	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	31	34	39	40	37	53	40	49	49	56	50	43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	49	46	42	38	39	43	62	59	56	59	55	58	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	35	28	32	37	39	34	55	42	43	45	56	51	41
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	31	28	44	32	37	34	52	48	52	48	55	51	43
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	39	36	41	42	39	71	46	49	55	53	53	46
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	52	50	35	39	39	44	61	64	58	58	61	60	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	36	38	38	40	38	38	57	57	56	53	58	56	48
	<i>pilsētas/ city</i>	35	38	34	41	37	37	60	48	50	53	53	52	44
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	45	46	52	43	52	47	58	51	59	59	62	58	53
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	34	34	35	37	35	55	51	50	54	53	53	44
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	37	37	34	38	45	37	56	55	54	52	58	55	46
	<i>krievu/ Russian</i>	35	35	38	38	34	36	57	52	48	52	57	53	45
	<i>cīta/ other</i>	44	55	49	37	34	43	73	45	59	66	47	57	50
GADS/ YEAR	2010	37	38	37	38	40	38	57	53	53	54	56	55	46

Tabula 72. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	3,4	6,5	4,8	13,0	16,8	8,3	9,4	9,4	11,5	18,1	19,0	13,6	11,0
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,0	,6	1,0	1,2	,5	,9	,6	,9	3,1	3,4	2,9	2,2	1,6
<i>zobārsts/ dentist</i>	,8		,6		,5	,4	2,3	,6	,3	,3	,3	,7	,5
<i>zobu higiēnists/ dental hygienist</i>		,6	,6		,9	,4	1,3	,6				,4	,4
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	,5	,3	,7	1,5	2,1	,9	4,0	1,7	1,5	1,6	1,8	2,1	1,5
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	13,0	10,1	14,7	11,1	10,7	12,0	14,3	9,4	9,2	11,6	6,7	10,2	11,1
<i>citi cilvēki/ other people</i>	4,3	4,1	6,0	2,8	2,2	4,0	5,8	6,8	7,6	6,8	4,4	6,3	5,2
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	82,4	82,6	79,9	78,3	77,8	80,5	71,6	79,8	75,5	71,1	73,7	74,4	77,3
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 73. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,9	6,9	6,9	6,8	5,7	7,4	11,8	11,4	10,4	10,7	12,1	11,3	9,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	49,1	47,6	42,3	38,1	36,0	43,3	54,0	48,2	44,1	46,5	44,1	47,3	45,3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	31,5	37,1	37,4	33,0	44,2	35,9	28,2	27,8	35,3	27,8	31,0	30,1	32,9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,6	8,4	13,4	22,0	14,1	13,4	6,0	12,6	10,3	14,9	12,7	11,4	12,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 74. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	25,0	34,4	33,8	36,5	40,0	33,3	46,5	49,6	46,0	60,9	64,3	53,5	43,6
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	51,6	50,5	50,3	44,8	48,7	49,3	44,6	42,1	47,6	32,0	30,8	39,4	44,2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	18,8	10,3	12,7	13,9	7,7	13,2	7,5	7,1	5,5	4,8	3,6	5,7	9,3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,6	4,7	3,2	4,8	3,6	4,3	1,4	1,3	,8	2,2	1,3	1,4	2,8
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 75. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21,7	15,9	16,0	14,4	18,7	17,4	26,7	17,0	17,9	22,9	21,2	21,0	19,3
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	56,7	54,0	60,8	60,6	62,6	58,5	57,6	61,2	59,5	62,6	61,9	60,6	59,6
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	17,8	24,3	21,8	21,0	12,5	20,0	13,2	19,3	19,9	12,6	15,8	16,2	18,0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,8	5,8	1,3	3,9	6,2	4,1	2,5	2,5	2,8	2,0	1,1	2,2	3,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 76. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,0	60,5	59,4	59,2	51,3	57,0	51,2	44,7	42,7	48,6	35,7	44,6	50,6	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	30,4	23,1	26,4	28,0	29,5	27,4	29,8	28,3	33,0	27,1	37,2	31,0	29,3	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10,6	10,0	9,9	8,0	11,4	9,9	12,3	14,1	15,8	12,7	17,3	14,4	12,2	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,0	6,3	4,2	4,9	7,8	5,7	6,6	12,9	8,5	11,6	9,8	9,9	7,9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 77. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	18,7	16,6	11,8	18,2	23,3	17,5	22,5	20,3	16,7	14,5	17,5	18,2	17,8	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,8	32,3	40,1	33,5	32,0	34,6	43,0	31,9	30,4	37,9	27,0	34,0	34,3	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,5	30,0	24,8	27,2	25,2	27,6	21,6	25,5	32,0	28,1	28,0	27,2	27,4	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	17,0	21,2	23,3	21,1	19,5	20,3	12,9	22,3	20,9	19,5	27,5	20,6	20,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 78. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	30,7	21,2	16,6	18,0	20,2	21,8	37,7	25,2	22,4	16,3	20,7	24,2	23,0
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,2	48,8	52,2	53,8	52,7	50,7	45,1	46,2	51,9	56,5	51,4	50,4	50,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	18,6	23,4	24,0	19,8	25,0	21,8	12,9	23,6	21,1	23,5	23,5	21,1	21,4
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,5	6,5	7,1	8,4	2,0	5,7	4,3	5,0	4,6	3,6	4,3	4,4	5,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 79. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	55,9	39,8	33,5	27,5	29,8	38,5	54,2	45,3	40,4	26,7	26,2	38,3	38,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	37,0	46,1	52,6	54,9	53,5	48,1	37,6	42,7	49,6	60,4	58,4	50,0	49,1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	4,6	10,6	11,1	14,0	14,2	10,5	5,4	9,1	8,4	10,2	12,7	9,2	9,8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,4	3,4	2,9	3,6	2,5	3,0	2,8	2,9	1,5	2,7	2,6	2,5	2,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 80. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,5	8,7	8,8	7,7	12,5	9,2	14,7	13,9	13,2	19,2	16,1	15,4	12,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	31,6	31,1	35,8	36,3	36,1	33,9	42,1	40,9	37,0	40,2	48,3	41,6	37,8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38,5	39,8	39,6	36,2	32,5	37,7	32,2	32,7	33,9	30,8	29,3	31,8	34,7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	20,5	20,5	15,8	19,8	18,9	19,2	10,9	12,4	15,9	9,8	6,3	11,2	15,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 81. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8,4	9,2	10,0	12,3	14,1	10,5	17,1	18,3	21,2	22,6	28,8	21,6	16,2	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,2	23,6	33,5	27,9	29,8	27,9	34,2	33,7	30,2	37,7	35,8	34,3	31,2	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	35,3	38,6	30,7	34,3	34,1	34,8	32,9	31,2	28,6	26,9	26,3	29,1	31,9	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	30,1	28,5	25,8	25,5	22,0	26,8	15,9	16,9	20,1	12,8	9,1	15,0	20,8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 82. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	13,1	12,0	9,7	9,5	14,8	11,7	9,5	4,3	5,2	6,0	9,0	6,7	9,1	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	28,0	27,3	27,5	29,3	25,0	27,6	27,9	23,7	17,0	19,3	16,6	20,8	24,1	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	35,8	29,8	30,5	29,5	30,5	31,4	33,4	28,1	32,4	28,2	35,7	31,5	31,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	23,1	30,9	32,3	31,6	29,6	29,3	29,2	43,8	45,4	46,6	38,6	41,1	35,3	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 83. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	58,4	50,3	47,3	42,1	40,5	48,6	49,4	43,8	33,3	38,7	30,5	39,0	43,6	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	29,4	29,5	35,7	34,4	31,0	31,9	29,7	31,2	33,6	31,7	35,2	32,3	32,1	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	8,8	15,0	12,8	17,8	19,7	14,3	18,5	18,1	23,7	22,0	24,3	21,4	18,0	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,4	5,2	4,1	5,7	8,8	5,2	2,4	6,9	9,4	7,6	10,1	7,4	6,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 84. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	77,9	78,4	81,2	75,3	79,8	78,3	79,4	83,9	78,8	76,4	76,9	79,1	78,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	17,9	16,7	15,8	17,4	16,9	17,0	15,6	12,5	19,5	20,1	17,6	17,1	17,1	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,4	2,3	,7	4,1	2,1	2,4	3,1	2,2	,3	2,9	4,3	2,5	2,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,8	2,5	2,3	3,2	1,2	2,3	2,0	1,5	1,4	,6	1,2	1,3	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 85. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,7	22,8	26,8	24,0	31,5	25,0	12,4	14,0	18,0	16,9	21,1	16,5	20,6	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,2	34,1	32,5	33,2	34,4	33,6	33,7	27,2	28,3	26,6	27,6	28,6	31,0	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,0	27,1	21,8	25,3	18,5	25,0	33,2	28,4	28,4	26,7	26,7	28,6	26,8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14,2	16,0	19,0	17,5	15,5	16,4	20,7	30,4	25,3	29,8	24,7	26,3	21,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 86. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,1	23,3	26,9	35,1	32,6	27,5	19,7	20,9	26,2	36,4	37,4	28,2	27,9	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44,1	41,3	43,0	34,7	40,1	40,7	45,0	41,8	43,1	40,2	36,3	41,3	41,0	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,1	25,2	20,3	17,9	15,7	20,4	21,5	19,3	20,3	11,6	17,4	17,9	19,2	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	12,7	10,2	9,7	12,3	11,6	11,4	13,8	18,0	10,4	11,9	8,8	12,6	12,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 87. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	34,5	36,8	42,1	42,5	40,3	38,9	30,4	30,4	36,3	39,2	43,4	36,0	37,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	37,1	34,2	33,2	31,7	28,5	33,4	38,9	39,8	37,0	39,3	33,0	37,6	35,6
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	14,8	20,3	17,7	14,5	18,1	17,0	17,6	13,5	16,2	8,2	11,9	13,4	15,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	13,6	8,7	7,0	11,3	13,1	10,7	13,0	16,3	10,5	13,4	11,7	13,0	11,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 88. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42,9	51,6	72,5	79,4	85,1	64,0	60,7	69,7	81,3	86,1	94,0	78,6	71,5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	31,3	28,8	17,0	11,8	9,3	20,8	23,1	21,3	11,8	8,9	2,4	13,3	17,0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	19,8	10,7	7,1	3,6	1,3	9,4	10,6	5,4	3,6	2,5	,3	4,4	6,8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,0	8,9	3,4	5,2	4,3	5,8	5,6	3,5	3,3	2,5	3,4	3,6	4,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 89. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,9	12,9	9,8	8,9	16,8	13,7	32,1	15,5	15,6	12,4	11,6	17,2	15,5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	41,7	43,3	39,8	43,3	39,2	41,7	45,2	45,1	46,5	45,7	47,7	46,0	43,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,2	32,4	37,0	32,6	35,1	32,9	18,9	31,1	28,3	30,5	30,0	27,9	30,3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,1	11,4	13,4	15,2	8,8	11,7	3,8	8,3	9,6	11,4	10,7	8,9	10,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 90. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	83,4	93,2	89,4	87,3	84,4	87,7	78,0	86,7	85,6	82,3	73,0	81,3	84,4
	<i>nē/ no</i>	16,6	6,8	10,6	12,7	15,6	12,3	22,0	13,3	14,4	17,7	27,0	18,7	15,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 91. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,6	35,5	43,7	56,7	65,6	50,0	84,9	77,4	85,2	88,5	93,6	85,9	68,5
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	20,7	21,6	22,5	17,1	12,0	19,3	11,0	16,0	12,4	8,9	6,1	10,9	15,0
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	11,3	20,7	16,5	14,0	10,5	14,8	2,9	5,9	2,1	2,2	,3	2,7	8,6
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	14,4	22,1	17,4	12,2	11,9	15,9	1,2	,7	,3	,3		,5	8,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	337	266	300	212	1484	285	307	309	302	309	1512	2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	1	5	2	9	1	1		2	1	5	14

Tabula 92. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	90,2	82,8	90,1	89,9	90,6	88,5	82,2	72,7	74,2	74,2	84,8	77,4	82,8	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6,4	10,3	6,5	7,1	7,2	7,5	11,1	19,4	19,9	16,4	13,3	16,2	12,0	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2,5	3,4	2,0	,7	,9	2,0	5,1	6,1	3,1	6,9	1,7	4,6	3,3	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	1,0	3,6	1,3	2,3	1,3	2,0	1,6	1,7	2,8	2,4	,3	1,8	1,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	336	267	304	214	1489	286	307	309	304	310	1516	3005	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	2		1		4		1				1	5	

Tabula 93. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Consumption of strong alcohol during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	81,9	65,2	61,3	57,6	61,9	66,4	90,6	86,9	85,7	80,7	87,1	86,1	76,5	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	4,7	9,4	7,8	9,1	9,7	7,9	4,2	4,8	6,1	8,5	7,6	6,3	7,1	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1,8	7,9	6,5	8,3	5,8	6,0	3,8	2,7	4,3	5,3	3,8	4,0	5,0	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	11,6	17,4	24,5	25,0	22,6	19,7	1,3	5,5	3,9	5,5	1,4	3,6	11,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	336	266	300	212	1482	286	308	308	304	310	1516	2998	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	2	1	5	2	11			1			1	12	

Tabula 94. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Consumption of long drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drinks have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	89,1	88,7	93,0	98,3	98,2	93,0	80,0	88,2	92,7	95,3	98,8	91,2	92,0	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	7,9	8,6	6,6	1,7	,9	5,5	17,0	9,5	5,7	3,9	,9	7,3	6,4	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	1,6	1,4			,4	,8	2,4	1,6	1,5	,9	,3	1,3	1,0	
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	1,3	1,3	,3		,5	,7	,6	,6				,2	,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	334	266	301	211	1480	286	307	309	304	310	1516	2996	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	4	1	4	3	13		1				1	14	

Tabula 95. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	22,2	12,7	23,6	34,5	42,7	25,8	63,1	45,0	55,7	57,0	73,2	58,6	42,7	
	<i>vidēji stipru 5%/ medium strong - 5%</i>	66,8	73,8	63,2	52,9	43,3	61,5	30,8	48,2	37,7	38,1	22,3	35,6	48,2	
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium strong and strong equally</i>	5,6	5,2	5,1	5,6	4,0	5,2	2,0	3,4	2,3	2,2	3,3	2,6	3,9	
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong - 7% or more</i>	1,9	6,2	7,7	5,5	9,3	5,7	,6	,6	1,3	1,5	,6	,9	3,2	
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	3,6	2,0	,4	1,6	,8	1,8	3,5	2,8	3,0	1,3	,6	2,2	2,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	335	267	305	212	1488	285	307	307	304	310	1513	3001	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3			2	5	1	1	2			4	9	

Tabula 96. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have strong alcohol?</i>	<i>nekad/ never</i>	30,5	11,4	14,7	17,1	17,9	18,7	33,8	27,3	28,2	25,8	36,5	30,2	24,6	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	37,7	40,1	38,2	37,8	39,3	38,6	52,1	52,5	53,2	54,9	52,9	53,2	46,1	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	23,9	31,9	26,9	24,7	22,8	26,2	12,8	16,6	16,4	13,7	8,8	13,8	19,8	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	5,4	10,5	14,3	10,6	9,3	9,9	1,0	2,5	1,5	4,3	,9	2,1	5,9	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	2,5	5,1	4,8	8,7	8,7	5,7	,4	1,0	,6	,9	,9	,8	3,1	
	<i>katru dienu/ daily</i>		1,1	1,0	1,2	2,0	1,0				,3		,1	,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	366	337	266	305	214	1488	286	308	309	304	310	1517	3005	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3	1	1		5							5	

Tabula 97. Vīna (dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Frequency of drinking wine (sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	45,2	33,2	36,7	53,4	61,2	44,9	31,1	24,0	20,7	29,3	40,9	29,0	36,7	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	45,2	49,3	48,3	37,1	32,0	43,1	54,7	53,4	59,5	53,6	50,7	54,5	49,0	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	6,6	12,6	11,0	6,4	4,2	8,4	11,6	18,3	14,8	11,4	6,9	12,7	10,6	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	2,2	2,2	3,0	1,2	1,4	2,0	2,3	3,7	4,6	3,9	1,2	3,2	2,6	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	,8	2,5	1,0	1,5	,9	1,4		,7	,3	1,7	,3	,6	1,0	
	<i>katru dienu/ daily</i>		,3		,5	,4	,2	,3					,1	,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	366	338	266	303	214	1487	285	305	309	303	310	1512	2999	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3		1	2	6	1	3		1		5	11	

Tabula 98. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	22,2	13,1	20,8	33,1	39,8	24,7	60,7	44,2	52,2	54,6	70,9	56,3	40,9	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	18,2	12,7	16,9	15,1	16,1	15,8	23,9	28,8	27,9	29,3	21,2	26,4	21,2	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	29,6	27,3	19,9	17,9	17,8	23,2	11,2	18,6	14,2	9,7	6,5	12,1	17,5	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	15,3	21,0	16,9	15,0	10,4	16,1	1,4	4,6	2,5	3,9	1,1	2,8	9,2	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	13,5	21,2	20,3	15,5	12,2	16,7	2,8	3,6	3,1	2,2	,3	2,4	9,4	
	<i>katru dienu/ daily</i>	1,3	4,8	5,2	3,3	3,7	3,6				,3		,1	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	335	266	302	213	1485	285	306	306	304	310	1511	2996	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3	1	3	1	8	1	2	3			6	14	

Tabula 99. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	<i>nekad/ never</i>	58,9	35,0	37,9	44,9	52,4	45,7	75,7	74,9	76,0	77,3	89,4	78,6	62,6	
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	23,4	37,1	31,0	30,9	24,1	29,6	19,1	18,8	19,0	18,3	9,5	17,0	23,1	
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	11,6	17,7	17,7	13,5	12,8	14,7	4,8	5,2	4,5	3,9	,8	3,8	9,1	
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	6,1	9,0	13,1	9,8	8,5	9,2	,4	1,2	,6	,3	,3	,6	4,7	
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>		1,2	,3	,9	2,2	,8				,3		,1	,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	361	335	262	299	209	1466	285	302	304	299	305	1495	2961	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		8	3	5	6	27	1	6	5	5	5	22	49	

Tabula 100.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 100.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsts/ doctor</i>	,3	2,3	3,2	7,1	5,5	3,4	1,7	,6	,9	1,5	,9	1,1	2,3	
<i>medmāsa/ nurse</i>		,3		1,9	,8	,6				,3	,4	,1	,4	
<i>zobārsts/ dentist</i>														
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>			,4	,9		,3	,3					,1	,2	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	10,8	17,3	21,3	22,5	19,7	18,0	2,7	2,9	3,4	4,7	,3	2,9	10,2	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	4,0	5,0	6,5	6,3	3,0	5,1	2,7	1,9	1,2	,6		1,3	3,1	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	88,1	80,1	75,2	71,6	76,4	78,8	95,0	95,2	94,8	93,4	98,8	95,4	87,3	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 100.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		2	3	6	5	4	6	1	1	1	1	3	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		1	4	10	20	4		5				1	3
	<i>neprecējušies/ single</i>	0	4	4	9	7	2	1	3				1	2
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				8	3	4				1	2	1	2
	<i>atraitņi/ widowed</i>									5			1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>			4		8	1				3	1	1	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	1	3	2	9	3	4	2	1	2	1	1	3	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>		2	4	6	8	4	2	1	2	2	1	2	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	0	1	3	6	7	2	1			2	1	2	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>				10	9	4	3	1	2	2	2	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		5	5	6	6	5		2	1		1	3	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		2	3	7		3	2	1	1	3	1	2	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>		4	4	9	6	4		2		2	1	2	
	<i>pilsētas/ city</i>			3	9	2	3	2			3	1	2	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>		4	2	4	11	4	1	5			2	2	2
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	1	2	4	6	5	3	4			1	2	1	2
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	0	2	4	4	7	3	1	0	1	1	1	2	
	<i>krievu/ Russian</i>		3	4	9	1	4	2	1		2	1	2	
	<i>cīta/ other</i>				12	7	5	10			3	3	3	4
GADS/ YEAR	2010	0	2	3	7	5	3	2	1	1	2	1	2	

Tabula 101. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 101. Does the respondent know personally anyone who has taken drugs in the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has taken drugs in the past year?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ no-one</i>	53,3	64,2	77,3	86,1	92,6	72,6	61,5	83,1	89,8	92,3	92,9	84,3	78,6	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one person</i>	14,4	12,9	6,7	6,4	4,5	9,5	15,5	6,7	6,9	5,1	3,5	7,4	8,4	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 people</i>	22,0	16,0	12,6	5,5	2,5	12,7	18,6	8,0	2,1	1,2	2,6	6,2	9,4	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus/ I know more than 5 people</i>	10,2	6,9	3,4	2,0	,5	5,1	4,4	2,2	1,3	1,4	1,0	2,0	3,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	337	266	303	213	1487	284	307	308	301	308	1508	2995	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	1	2	1	6	2	1	1	3	2	9	15	

Tabula 102.A. Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) grupas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Ķermeņa masas indekss/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	7,4	,9	1,0	,7	,5	2,4	13,5	4,8	3,2	2,5	1,6	5,0	3,7	
	<i>normāls/ normal</i>	79,0	51,2	46,3	37,8	42,5	52,9	75,2	64,8	50,7	33,9	24,6	49,6	51,2	
	<i>liekais svars/ owerweight</i>	10,9	36,4	39,7	40,7	36,1	31,8	10,3	24,8	30,5	35,7	35,0	27,5	29,6	
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	2,6	11,5	13,0	20,8	21,0	13,0	1,0	5,6	15,6	27,9	38,8	17,9	15,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	357	334	256	292	208	1447	280	301	299	298	295	1473	2920	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	12	4	11	13	6	46	6	7	10	6	15	44	90	

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (ĶMI 18,5-24,99), demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents with normal weight (BMI 18.5-24.99) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	76	42	40	37	38	39	67	64	49	30	16	43	41	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	65	57	52	31	34	51	65	67	51	20	31	53	52	
	<i>neprecējušies/ single</i>	81	61	66	52	71	73	78	60	49	42	51	67	70	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			33	40	37	59	43	69	74	58	43	26	45	44
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	48	48	51			51	30	31	33	35
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	75	71	73	46	28	67	84	50	48	21	24	55	62	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	81	48	49	40	49	54	69	61	48	26	23	44	49	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	79	48	34	35	39	47	77	68	53	40	27	53	50	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	63	75	33	42	70	80	56	49	16	24	61	66	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	79	52	42	43	48	52	66	60	56	29	23	47	50	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	74	44	44	36	39	43	80	71	44	32	23	41	42	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	75	50	41	40	44	49	71	67	55	41	30	54	52	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	50	44	39	44	51	79	61	55	35	32	52	52	
	<i>pilsētas/ city</i>	83	57	40	40	37	53	69	62	41	36	23	46	50	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	89	29	47	29	48	50	81	73	54	32	24	53	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	82	57	57	37	42	56	72	66	49	33	21	48	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	51	50	36	35	54	80	69	51	37	22	54	54	
	<i>krievu/ Russian</i>	75	53	49	36	56	54	64	62	61	32	22	46	50	
	<i>cīta/ other</i>	79	50	25	46	40	44	63	52	19	28	37	37	41	
GADS/ YEAR	2010	79	51	46	38	42	53	75	65	51	34	25	50	51	

Tabula 103.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	24,5	14,5	11,1	7,1	8,2	13,8	9,2	4,0	5,8	2,1	2,9	4,7	9,1	
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	63,7	66,1	61,2	58,0	57,1	61,6	58,2	57,0	43,7	36,4	34,5	45,7	53,5	
	<i>lieks svars/ overweight</i>	10,3	18,5	27,7	34,0	34,7	23,8	32,0	38,3	50,2	61,5	62,7	49,2	36,9	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	1,6	,9		,9		,8	,7	,7	,3			,3	,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	267	305	214	1492	286	307	308	303	310	1514	3006	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1				1	1	1	1	1		3	4	

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	63	71	71	63	60	66	68	57	44	38	27	44	55
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	81	85	69	62	54	75	74	67	50	22	62	57	66
	<i>neprecējušies/ single</i>	90	88	76	70	100	87	67	56	55	44	42	61	76
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		85	78	72	74	75	32	83	59	40	42	49	56
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	87	85	87			50	44	46	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	89	89	86	80	77	87	75	63	63	40	36	60	75
	<i>10-12 gadi/ years</i>	89	85	73	67	71	77	70	57	46	37	42	50	64
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	85	76	67	60	58	70	60	62	50	39	33	49	58
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	90	84	88	65	77	86	73	60	67	40	38	63	76
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	91	90	73	68	59	77	63	62	61	36	41	53	64
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	83	80	72	66	67	72	57	54	41	40	35	42	57
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	80	73	63	59	59	67	63	64	50	38	36	51	57
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	84	78	67	65	64	73	65	67	46	43	38	51	62
	<i>pilsētas/ city</i>	94	85	78	62	64	78	69	52	44	31	50	49	64
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	88	79	78	61	67	76	61	63	52	33	27	47	60
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	89	81	76	65	68	77	71	60	53	40	36	52	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	89	79	80	65	59	77	68	64	56	41	38	55	66
	<i>krievu/ Russian</i>	89	83	69	64	73	76	63	58	46	35	32	45	60
	<i>cīta/ other</i>	77	80	47	66	67	66	73	55	24	35	47	44	55
GADS/ YEAR	2010	88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37	50	63

Tabula 104.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsts/ doctor</i>	9,6	5,5	6,3	14,0	24,1	11,7	21,7	9,5	17,0	22,4	19,8	18,7	15,3	
<i>medmāsa/ nurse</i>	1,9		1,5	3,5	7,5	2,8	3,2	1,0	3,4	3,9	6,7	4,2	3,5	
<i>zobārsts/ dentist</i>				,4	,8	,3					,4	,1	,2	
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>			1,4	,9	2,3	1,0		1,1	1,3	2,9	3,1	2,2	1,6	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	21,6	19,3	27,1	21,3	26,0	22,9	43,5	30,6	26,9	23,2	19,1	24,7	23,8	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	11,6	5,9	9,2	8,1	7,4	8,0	18,0	18,2	12,8	12,8	8,2	12,4	10,3	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	65,0	76,0	65,7	72,0	63,2	69,6	47,1	50,7	59,2	59,4	64,5	59,1	64,2	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	49	161	132	182	120	644	32	88	134	187	221	662	1306	

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES	<i>precējušies/ married</i>		6	5	16	26	14	25	11	19	19	21	18	16
STĀVOKLIS/	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		5	12	16	20	10		13	5	30	31	17	13
MARITAL STATUS	<i>neprecējušies/ single</i>	13	5	7	7		8	27	5	21	37	39	22	14
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				5	23	7			20	22	15	18	15
	<i>atraitņi/ widowed</i>					17	9				23	19	19	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/	<i>0-9 gadi/ years</i>		7		28	26	14		17	25		16	15	15
LENGHT OF	<i>10-12 gadi/ years</i>	13	4	9	13	19	11	33		17	19	25	19	15
EDUCATION	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	11	6	3	13	27	12	12	12	16	27	16	19	15
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/	<i>pamatizglītība/ primary</i>	4	12		19	27	14	14	14	22		21	16	15
LEVEL OF	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			11	21	23	13	26		16	18	16	15	14
EDUCATION	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	2	5	10	26	11	26	11	18	19	24	20	15
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	23	8	6	14	19	11	20	13	16	33	14	21	17
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	16	3		19	29	12	38	8	15	30	26	22	17
PLACE OF	<i>pilsētas/ city</i>		3	8	12	17	9	29	16	20	23	32	24	17
RESIDENCE	<i>mazās pilsētas/ town</i>	20	5	5	11	25	11			15	16	15	13	12
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		8	11	13	25	13	9	10	15	17	12	14	14
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	6	4	13	21	10	8	8	20	21	17	17	14
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	8	7	6	14	25	12	43	12	16	26	22	22	17
	<i>cīta/ other</i>	100		14	16	31	18	100	11	8	19	23	18	18
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	10	6	6	14	24	12	22	9	17	22	20	19	15

Tabula 105.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>	17,3	18,7	25,0	27,8	46,3	25,3	21,9	29,7	23,4	23,1	53,4	30,1	27,7
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>	15,0	31,8	29,0	21,2	10,9	22,1	9,4	19,2	20,2	14,7	5,2	14,0	17,9
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	12,9	9,7	7,5	5,9	5,0	8,6	10,0	8,3	12,3	12,1	6,0	9,8	9,2
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	24,5	15,8	14,8	17,6	12,2	17,6	21,2	19,4	21,2	20,5	14,9	19,5	18,6
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	13,2	12,3	9,8	12,3	11,7	12,0	20,8	12,2	14,6	16,7	9,9	14,8	13,4
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	17,1	11,7	13,9	15,2	14,0	14,5	16,7	11,2	8,4	13,0	10,6	11,9	13,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	367	333	264	303	212	1479	283	305	306	302	309	1505	2984
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	5	3	2	2	14	3	3	3	2	1	12	26

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 105.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	7	40	39	44	41	41	37	42	42	50	38	43	42
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	42	41	37	45	40	41	45	39	46	38	23	40	40
	<i>neprecējusies/ single</i>	58	40	44	48	60	52	64	46	54	45	65	58	55
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		41	27	46	25	35	37	49	40	56	37	45	43
	<i>atraitņi/ widowed</i>				69	61	31			41	49	28	35	35
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	56	30	51	20	28	44	68	40	25	23	21	43	43
	<i>10-12 gadi/ years</i>	58	43	34	47	32	44	57	39	41	50	28	43	43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	49	41	42	47	46	44	56	45	48	52	46	49	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	59	38	51	28	15	48	65	31	32	31	23	47	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	37	25	51	36	40	53	40	37	57	28	43	42
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	49	41	38	50	38	43	56	48	46	43	31	42	43
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	42	47	35	57	44	53	46	47	58	58	51	49
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	45	45	45	37	43	57	40	46	39	34	43	43
	<i>pilsētas/ city</i>	69	37	34	53	46	48	63	47	38	58	46	50	49
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	62	34	26	44	29	41	60	46	46	58	36	49	46
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	37	38	41	38	43	56	40	46	51	33	46	44
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	40	38	38	32	43	60	42	43	52	32	47	45
	<i>krievu/ Russian</i>	55	39	41	47	39	45	48	44	49	48	38	45	45
	<i>cīta/ other</i>	45	42	34	61	48	48	82	42	35	48	37	45	47
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	55	40	38	45	38	44	59	43	44	50	35	46	45

Tabula 106. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Leisure time activities by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>	<i>lasīšana, televīzora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	24,4	41,4	46,9	47,8	55,0	41,6	28,6	35,3	44,2	48,6	48,8	41,4	41,5		
	<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	42,9	39,1	40,4	37,1	30,7	38,7	58,9	55,4	41,9	37,3	34,6	45,3	42,1		
	<i>lēns skrējienis un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	16,6	15,9	10,1	13,7	14,4	14,3	9,9	7,7	13,7	13,1	15,6	12,1	13,2		
	<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	16,1	3,5	2,6	1,4		5,4	2,6	1,6	,3	,9	1,0	1,2	3,3		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	368	338	266	301	211	1484	284	306	305	303	309	1507	2991		
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	4	3	9	2	2	4	1	1	10	19		

Tabula 107.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 107.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	21,3	13,1	11,9	9,3	12,7	14,1	10,5	10,5	5,6	11,0	14,8	10,4	12,2
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	14,8	6,1	5,3	8,7	5,9	8,6	10,6	6,6	4,1	4,6	6,2	6,3	7,5
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	33,8	26,6	18,5	15,8	11,2	22,6	29,6	18,5	16,5	14,3	11,2	18,0	20,2
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	14,0	14,7	11,7	10,8	14,6	13,1	15,7	15,8	18,7	12,9	5,8	13,9	13,5
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	5,3	7,7	8,6	9,0	2,7	6,9	9,0	8,2	6,5	6,4	7,6	7,5	7,2
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	10,6	29,8	40,4	34,8	37,7	29,1	21,5	36,3	44,4	42,3	40,1	37,1	33,2
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	,3	1,9	3,7	11,6	15,3	5,6	3,2	4,1	4,2	8,4	14,5	6,8	6,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	360	323	249	279	197	1408	276	284	285	276	277	1398	2806
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	9	15	18	26	17	85	10	24	24	28	33	119	204

Tabula 107.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 2-3 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 107.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 2-3 times a week by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	29	48	35	34	33	37	37	31	25	28	31	29	33
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	62	39	34	30	33	40	21	30	26	12	35	25	33
	<i>neprecējušies/ single</i>	72	48	46	31	31	62	57	45	29	38	49	49	56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		46	17	40	20	29	37	59	29	34	35	36	34
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	16	10	22			15	34	28	29	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	74	34	29	24	24	52	69	22	17	10	20	38	46
	<i>10-12 gadi/ years</i>	71	40	35	28	28	42	50	35	20	31	30	33	38
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	65	52	39	41	33	47	43	38	31	30	37	35	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	75	38	32	19	24	57	64	22	20	8	15	42	51
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	59	38	30	25	23	35	36	40	19	35	27	31	33
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	66	44	38	40	32	41	26	38	28	28	39	32	37
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	57	39	36	37	47	50	37	29	33	38	36	40
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	71	48	32	30	23	44	45	40	27	31	31	35	39
	<i>pilsētas/ city</i>	69	44	29	36	34	44	45	36	18	25	35	32	38
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	71	55	46	32	26	48	55	31	27	21	34	34	40
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	43	39	34	33	46	57	32	28	34	31	36	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	44	40	32	36	47	50	37	23	32	34	36	41
	<i>krievu/ Russian</i>	70	45	30	33	28	43	48	34	34	29	26	33	38
	<i>cīta/ other</i>	89	60	31	41	16	42	71	32	20	26	41	35	38
GADS/ YEAR	2010	70	46	36	34	30	45	51	36	26	30	32	35	40

Tabula 108. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?</i>	<i>ļoti viegla/ very light</i>	10,3	13,8	6,1	7,6	5,3	9,0	12,3	19,1	19,6	19,0	9,0	16,0	12,6	
	<i>viegla/ light</i>	13,3	21,2	18,0	15,9	12,5	16,4	14,6	24,9	26,3	27,4	14,8	21,9	19,2	
	<i>vidēja/ medium</i>	18,6	26,1	33,1	30,0	20,5	25,7	11,8	18,5	22,0	22,0	10,9	17,3	21,4	
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	5,7	17,2	14,9	11,9	5,6	11,3	1,0	2,4	2,0	5,2	2,4	2,7	6,9	
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	52,1	21,7	27,9	34,6	56,0	37,6	60,3	35,0	30,2	26,4	63,0	42,2	39,9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	267	305	214	1492	285	305	307	302	309	1508	3000	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)			1			1	1	3	2	2	1	9	10	

Tabula 109. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	19,6	16,3	10,3	4,4	3,8	11,7	9,0	8,8	7,4	3,0	3,4	6,3	8,9	
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	50,5	48,3	39,5	36,1	36,0	42,8	46,7	36,6	37,0	32,9	28,8	36,3	39,5	
	<i>vidēja/ average</i>	27,2	30,7	42,9	48,8	44,6	38,0	40,6	47,0	46,3	48,8	50,0	46,6	42,4	
	<i>diezgan slihta/ fairly poor</i>	2,4	4,7	5,8	8,5	13,5	6,4	3,7	6,6	8,2	14,0	14,3	9,4	8,0	
	<i>ļoti slihta/ very poor</i>	,3		1,4	2,2	2,1	1,1		1,0	1,2	1,4	3,5	1,4	1,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	338	266	305	214	1490	286	307	309	300	307	1509	2999	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		2		1		3		1		4	3	8	11	

Tabula 110.A. Respondentu ar nepietiekamu fizisko aktivitāti īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	3,7	2,7	6,8	7,7	9,1	6,1	6,5	5,7	9,5	7,0	9,5	7,8	7,0
<i>medmāsa/ nurse</i>	,8			1,0	3,8	1,0	,7	1,0	2,2	,5	2,4	1,4	1,2
<i>zobārsts/ dentist</i>													
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>		,6		,4	,7	,4	,7			1,3	2,0	,8	,6
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	14,2	11,1	11,8	16,6	7,0	12,4	19,3	16,7	13,4	9,6	9,8	13,4	12,9
<i>citi cilvēki/ other people</i>	10,3	5,9	4,2	8,2	1,4	6,0	9,8	6,1	8,5	6,3	2,9	6,7	6,3
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	80,0	81,9	80,1	76,7	88,4	81,0	73,5	76,6	74,2	80,4	80,3	77,1	78,9
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	110	176	159	187	135	767	138	182	211	193	189	913	1680

Tabula 110.B. Respondentu ar nepietiekamu fizisko aktivitāti īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 110.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	10	6	7	8	10	8	5	7	7	4	11	7	7
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			12	9	21	6	5	4	7	5	13	6	6
	<i>neprecējušies/ single</i>	4	2	4	9		4	7	6	13	6		8	6
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				4	3	2			14	14	8	11	9
	<i>atraitņi/ widowed</i>					10	6			15	4	9	8	8
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>				15	16	4	13	4			12	7	5
	<i>10-12 gadi/ years</i>	2	2	5	8	6	5	6	5	11	7	10	8	7
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	8	4	12	6	11	8	5	6	9	7	9	8	8
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	2		13	8	4	4	3			11	5	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	4		5	10	11	6	9	6	11	3	9	8	7
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		3	10	4	9	6	5	5	9	8	8	8	7
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	12	5	8	10	8	8	7	7	11	8	11	9	9
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	9	5	5	11	11	8	9	7	11	13	13	11	10
	<i>pilsētas/ city</i>		3	10	5	4	5	7	6	12	2	3	6	6
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	5			9	6	5		2	4	5	13	5	5
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		1	7	6	11	5	7	7	7	4	9	7	6
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ latvian</i>	2	2	8	8	13	6	4	7	9	8	13	8	7
	<i>krievu/ russian</i>	8	4	2	9	7	6	10	6	12	7	8	8	7
	<i>cita/ other</i>			15	5	5	7	35		8	5	6	6	7
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9	6	6	6	10	7	10	8	7

Tabula 111.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	30,3	27,8	33,0	35,7	37,5	32,4	47,8	50,5	53,1	55,8	54,8	52,5	42,7
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	24,6	15,6	15,7	11,7	10,1	16,2	16,4	15,4	14,1	9,6	9,9	13,0	14,6
	<i>nekad/ never</i>	38,7	37,4	29,4	30,0	27,1	33,2	31,7	20,0	21,5	22,0	16,0	22,1	27,5
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	6,4	19,1	21,9	22,6	25,3	18,2	4,1	14,1	11,4	12,6	19,3	12,4	15,2
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 111.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	36	21	31	33	33	30	51	56	56	58	57	56	43
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	26	32	36	50	46	36	33	42	40	60	39	43	39
	<i>neprecējušies/ single</i>	31	32	36	31	69	32	49	48	51	45	64	49	40
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		31	30	40	46	38	32	46	51	53	57	53	49
	<i>atraitņi/ widowed</i>			62	42	30	39			71	60	50	55	52
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	32	30	47	30	36	34	49	45	89	41	51	53	42
	<i>10-12 gadi/ years</i>	32	30	36	41	38	36	48	48	51	58	57	53	44
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	27	26	23	31	37	28	47	52	51	55	53	52	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	33	34	42	42	32	34	49	44	86	41	57	52	42
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	30	39	34	45	34	39	48	42	64	54	49	42
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	34	24	33	38	37	34	50	51	55	56	57	55	44
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	23	27	21	28	34	27	54	54	50	52	50	52	42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	19	22	24	24	25	23	33	38	43	43	41	40	32
	<i>pilsētas/ city</i>	30	34	24	38	40	32	36	51	41	54	54	47	40
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	30	33	34	34	42	34	49	61	57	66	60	58	48
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	36	29	42	43	49	39	65	58	65	63	65	63	51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	28	40	40	39	35	53	57	57	65	61	58	47
	<i>krievu/ Russian</i>	19	27	24	27	31	26	40	41	47	52	51	47	37
	<i>cīta/ other</i>	32	29	24	37	45	34	19	40	48	30	47	38	36
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37	32	48	51	53	56	55	53	43

Tabula 112.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	84,5	87,7	81,9	89,1	84,6	85,7	93,1	91,7	91,2	91,8	84,4	90,5	88,2		
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	9,8	9,1	10,0	3,8	5,1	7,7	4,4	3,6	2,7	1,5	1,2	2,7	5,1		
	<i>nekad/ never</i>	3,0	2,1	2,4	1,5	1,4	2,1	1,0	1,4	1,0	1,5	,3	1,0	1,6		
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	2,7	1,1	5,7	5,6	9,0	4,4	1,6	3,4	5,1	5,1	14,1	5,8	5,1		
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010		

Tabula 112.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 112.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	85	94	84	92	87	89	100	95	94	96	90	94	92
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	81	92	81	78	94	85	100	86	89	89	77	89	87
	<i>neprecējušies/ single</i>	85	77	78	88	76	83	91	91	95	86	73	91	86
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		82	83	84	76	81	100	83	80	90	83	85	84
	<i>atraitņi/ widowed</i>				31	100	75	77			100	86	80	83
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	82	64	69	54	74	88	80	83	60	80	82	78
	<i>10-12 gadi/ years</i>	85	88	84	91	87	87	93	92	91	91	86	90	89
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	89	89	84	89	88	88	95	94	92	94	84	92	90
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	82	59	77	72	78	90	75	85	69	86	85	81
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	82	84	86	89	86	95	97	88	88	83	90	88
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	91	86	86	91	85	88	100	95	91	92	87	91	90
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	91	96	86	94	89	92	93	94	95	96	80	93	92
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	90	90	84	89	81	87	91	90	92	89	73	87	87
	<i>pilsētas/ city</i>	88	86	85	90	83	87	96	90	94	96	84	92	89
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	86	93	83	91	89	88	89	90	85	92	88	89	89
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	78	85	78	89	89	84	95	96	92	94	93	94	89
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	85	88	82	90	88	86	94	93	93	92	93	93	90
	<i>krievu/ Russian</i>	82	87	84	84	74	83	93	92	90	89	75	87	85
	<i>cīta/ other</i>	100	84	75	94	92	89	82	85	87	96	84	88	88
GADS/ YEAR	2010	85	88	82	89	85	86	93	92	91	92	84	90	88

Tabula 113.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	41,1	42,6	32,2	40,5	44,5	40,1	48,8	50,8	55,8	49,7	47,6	50,7	45,5	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	25,3	18,8	20,6	13,3	14,5	18,9	22,4	16,8	18,2	16,0	14,8	17,6	18,2	
	<i>nekad/ never</i>	26,7	25,9	28,2	21,3	17,3	24,4	24,8	23,2	17,9	22,9	17,5	21,2	22,7	
	<i>tur nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat</i>	1,6	1,2	1,0	3,9	4,0	2,2	1,0	1,9	,3	3,0	4,4	2,1	2,2	
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat</i>	5,3	11,4	18,0	21,0	19,8	14,4	3,0	7,4	7,8	8,3	15,7	8,4	11,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 113.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	47	36	41	47	42	54	56	60	50	50	54	48
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	52	26	42	47	41	50	42	42	38	54	43	42
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	34	28	49	30	39	49	53	59	66	54	52	45
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	33	29	33	29		33	48	47	50	46	41
	<i>atraitņi/ widowed</i>				45	57	45			69	52	41	46	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	38	44	17	28	26	35	58	38	64	42	51	52	42
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	43	29	43	45	40	46	54	55	51	47	51	45
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	41	42	42	39	47	42	47	51	55	49	47	50	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	42	17	31	39	36	51	32	67	55	57	50	42
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	34	31	40	40	38	41	63	58	43	43	49	44
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	59	49	29	42	46	42	54	49	51	52	50	51	47
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	34	42	48	42	51	43	51	53	58	50	42	52	49
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	37	34	33	40	41	37	48	51	49	38	31	43	40
	<i>pilsētas/ city</i>	50	52	33	48	51	46	45	50	61	37	47	48	47
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	42	32	30	30	41	35	31	40	48	48	46	43	39
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	48	28	41	45	40	59	57	61	64	64	61	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	44	36	39	46	41	53	54	62	60	57	57	50
	<i>krievu/ Russian</i>	35	39	25	43	38	36	45	47	44	37	37	42	39
	<i>cita/ other</i>	56	45	33	40	51	43	19	41	52	38	47	41	42
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	41	43	32	40	44	40	49	51	56	50	48	51	46

Tabula 114. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use the child-seat or other device while travelling in car?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	15,7	52,1	40,4	26,5	32,4	33,0	27,0	57,5	43,8	34,4	38,2	40,4	36,8	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	1,3	1,5	2,8	1,2	1,6	1,6	,6	3,6	,9	1,0	,9	1,4	1,5	
	<i>nekad/ never</i>	2,0	1,5	1,1	1,6	2,2	1,6	1,1	2,5	1,8	2,9	1,6	2,0	1,8	
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age</i>	81,1	44,9	55,7	70,7	63,8	63,7	71,3	36,3	53,5	61,7	59,3	56,2	59,8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	358	328	261	291	204	1442	276	298	304	287	299	1464	2906	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	11	10	6	14	10	51	10	10	5	17	11	53	104	

Tabula 115.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?</i>	<i>nē/ no</i>	47,9	48,8	49,7	56,6	70,3	53,3	63,1	61,9	68,0	70,5	81,1	68,9	61,3	
	<i>jā/ yes</i>	49,0	48,0	46,1	38,0	24,7	42,6	34,4	34,7	28,4	26,0	13,8	27,5	34,8	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	3,1	3,2	4,2	5,5	5,0	4,1	2,6	3,4	3,6	3,5	5,1	3,6	3,9	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	338	266	305	212	1489	286	307	309	303	310	1515	3004	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1		1		2	4	1		1			2	6	

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 115.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	46	46	40	22	39	40	36	27	32	14	29	34
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	49	51	49	33	33	46	50	39	28	26	14	35	41
	<i>neprecējušies/ single</i>	49	50	41	28	25	47	31	30	27	13	8	29	39
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		34	56	38	35	41	31	26	27	18	12	19	25
	<i>atraitņi/ widowed</i>				58	22	31			59	29	16	23	24
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	43	60	54	41	19	46	27	21	15	31	16	22	36
	<i>10-12 gadi/ years</i>	48	54	46	34	27	42	35	36	32	23	10	26	34
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	57	42	44	42	24	42	37	36	27	28	17	29	35
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	45	63	48	39	23	46	31	30	14	24	17	27	38
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	50	50	33	31	43	40	43	29	16	11	28	35
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	44	43	40	22	40	35	28	29	26	12	24	32
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	39	47	39	24	42	34	36	30	31	17	31	35
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	36	34	26	11	32	21	27	10	14	7	16	23
	<i>pilsētas/ city</i>	45	39	43	21	20	36	28	31	25	20	11	23	30
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	39	45	53	47	29	43	45	40	41	29	19	35	38
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	64	58	50	39	55	43	43	42	37	20	37	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	56	53	43	35	50	37	39	36	34	18	34	42
	<i>krievu/ Russian</i>	40	35	31	29	12	30	26	29	18	18	9	19	24
	<i>cita/ other</i>	55	41	48	38	20	38	28	27	11	14	15	18	28
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	49	48	46	38	25	43	34	35	28	26	14	27	35

Tabula 116.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>nē/ no</i>	87,5	88,9	92,2	94,1	96,7	91,4	91,0	97,3	96,3	97,6	96,6	95,8	93,7
	<i>jā/ yes</i>	10,4	7,9	5,7	2,6	2,9	6,3	5,0	,9	2,1	,9	2,2	2,2	4,2
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	2,1	3,2	2,1	3,3	,4	2,4	4,0	1,8	1,6	1,6	1,2	2,0	2,2
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	368	337	265	305	212	1487	286	307	309	303	310	1515	3002
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2		2	6		1		1		2	8

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 116.B Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		9	5	2	3	4		1	1	1	1	1	3
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	12	9	4	5	7	8	3				14	1	5
	<i>neprecējušies/ single</i>	11	6	6	5		9	6		3			4	7
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	17	2	3	7	37	7	2	1	1	2	4
	<i>atraitņi/ widowed</i>									21	3	3	4	4
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	2	4			3	5				2	2	3
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	10	6	3	5	7	5	1	4	1	1	2	5
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	13	8	6	2	2	6	5	1	1	1	4	2	4
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	5		3		6	5				2	3	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	11	19	8	3	7	10	6	2	3		1	2	6
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	4	8	3	1	5	4		3	1	3	2	4
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	18	6	2	1	4	6	5	1	1	2	3	2	3
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	8	8	3	4	8	9	1	2	2	2	3	5
	<i>pilsētas/ city</i>	7	5	3	4	2	5	2	3			3	2	3
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	12	6	9	2	2	6	2		1	2	3	1	4
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	9	7	2	3	6	5		3	1	2	2	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	9	4	1	3	6	4		3	1	3	2	4
	<i>krievu/ Russian</i>	14	9	9	3	1	8	3	1	1	1		1	4
	<i>cita/ other</i>	11		5	6	4	5	19	5			6	5	5
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	10	8	6	3	3	6	5	1	2	1	2	2	4

Tabula 117.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	67,5	72,6	77,8	82,8	84,0	76,1	77,8	92,5	89,4	86,9	91,2	87,7	82,1	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	26,3	21,7	20,8	12,5	11,7	19,3	18,9	7,1	8,1	10,3	4,9	9,8	14,4	
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	6,2	5,7	1,4	4,8	4,4	4,6	3,4	,3	2,5	2,8	3,9	2,6	3,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>				<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	79	76	77	82	86	81	89	96	90	87	91	91	86	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	76	87	81	74	79	80	97	92	93	92	92	85	
	<i>neprecējušies/ single</i>	66	67	76	88	91	69	76	87	90	86	100	81	74	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		64	72	78	77	75	69	71	86	86	91	86	83	
	<i>atraitņi/ widowed</i>			62	100	77	83			90	86	90	89	88	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	57	80	73	70	81	67	78	91	100	100	81	86	75	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	69	76	82	86	82	79	71	95	87	86	94	86	82	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	74	69	72	81	86	76	84	92	90	87	91	89	83	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	62	77	72	77	85	69	73	92	100	100	85	82	74	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	81	73	88	88	79	82	86	94	83	83	94	88	85	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	72	73	77	81	90	79	79	89	89	85	94	89	84	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	70	71	83	77	74	80	93	91	90	87	90	84	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	67	63	69	80	87	72	72	95	89	81	81	84	78	
	<i>pilsētas/ city</i>	77	87	90	90	92	87	87	91	98	100	97	95	91	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	66	67	68	74	75	69	74	93	79	85	93	85	78	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	66	73	79	84	81	76	80	90	90	87	98	89	82	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	72	78	80	83	74	82	94	91	87	90	88	81	
	<i>krievu/ Russian</i>	70	68	80	85	83	77	75	90	87	90	92	88	83	
	<i>cīta/ other</i>	89	89	72	88	88	85	46	89	88	82	91	83	84	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	67	73	78	83	84	76	78	93	89	87	91	88	82	