



Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika,  
Nikola Tilgale, Vilnis Dzērve, Ainārs Rutks, Ritva Prättälä

## **LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO PARADUMU PĒTIJUMS, 2008**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2008

Rīga  
2010

Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika, Nikola Tilgale,  
Vilnis Dzērve, Ainārs Rutks, Ritva Prättālā

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Veselības ekonomikas centrs”  
obligāta

© Veselības ekonomikas centrs  
Direktore Daiga Behmane  
Duntes iela 12-22, Rīga, LV-1055  
Tālrunis +37167501590  
Faks +37167501591  
E-pasts: info@vec.gov.lv

**ISBN 978-9984-837-16-1**

**ISBN 978-9984-837-17-8 (pdf)**

## **SUMMARY**

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Research into health behaviour is a way to gain information about the public's attitude toward health, about the distribution of risk factors, and about the public's readiness to change.

This type of health behaviour survey has taken place annually in Finland, since 1978. Estonia joined the FINBALT project in 1990 Lithuania in 1994 and Latvia in 1998. In 2008 the sixth research project of this type, using the FINBALT methodology, was carried out in Latvia.

The research purpose was to collect information about individual health behaviours, evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviours, demonstrate their geographic and demographic distribution, and to gain accurate information on which to base future health promotion and health education programs.

In 1999, after Latvia joined the World Health Organization CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention) programme, it was decided to use the FINBALT monitoring survey as the baseline evaluation for the CINDI programme in Latvia. Therefore since 2000 the FINBALT monitoring questionnaire was adapted to the needs of CINDI by including additional questions.

This publication summarizes the results of the 2008 survey in Latvia. The reader can find detailed information about health-related behaviours: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15-64. In addition, the data shows the public's readiness to change their health – related behaviours and participate in health promotion activities. The data also show self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits; trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels.

The data will be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals.

## **Methods**

The FINBALT Health Monitoring Survey uses a mailed questionnaire to a randomly selected, representative sample of the population. In 2008 the FINBALT survey took place from April until June. 3000 adults aged 15-64 years were randomly selected from the State population register. Administrative regions and age groups, allowing the grouping of data into 4 geographic categories, geographically stratified the sample: Riga, other large cities (Daugavpils, Liepaja, Ventspils, Rezekne, Jurmala, Jelgava), remaining towns, and rural areas. The data were also analysed by demographic variables: gender, age, nationality, marital status, education, income, and occupation.

The survey instrument contained 114 questions. Using as a basis the English version of the instrument which was accepted by the project steering committee, survey

tools were prepared in the Latvian and Russian languages, examining the translations for concept equivalence and adding some items specific to Latvia.

The survey items include:

- Respondents' demographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviours (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (resolution to change, attempts to change, advice to change) in relation to such behaviours as smoking, nutrition and physical activity);
- Participation in health promotion activities;
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, blood pressure and blood cholesterol testing);
- Health status and self-assessment of health (chronic conditions diagnosed in the preceding year, symptoms experienced, use of medication);
- Knowledge about various health aspects (nutrition, smoking, traffic safety) and attitudes toward them.

The survey instruments were coded and data entered into a computer database for analysis using SPSS Windows 16.0.

## **Results**

Of the 3000 adults in the sample, 1522 (50.7%) returned completed surveys. This is a relatively low response rate, and is the lowest among the countries participating in the 2008 survey. It can partly be explained by an increasing number of different surveys in Latvia and incorrect declaration of place of residence.

Of the 1522 respondents; 41.7% are men and 58.3% women; 61.7% are Latvian, 29.8% Russian, and 8.5% other nationalities. These data reflect the national demographic structure in Latvia.

29.5% of respondents live in Riga, 14.9% in the other large cities mentioned earlier, 20.7% in smaller towns, and 34.9% in rural areas.

Distribution by age is 18.9% in the 15-24 years age group, 19.0% in the 25-34 years age group, 20.4% in the 35-44 years age group, 20.6% in the 45-54 years age group, and 21.2% in the 55-64 years age group.

The marital status of the respondents is reported as: 44.5% married, 13.8% cohabiting, 25.4% single, 11.6% divorced, and 4.8% widowed.

54.7% of respondents reported having no children less than 18 years of age in the family; 26.5% have one child, 14.1%, two children, and only 4.8% have three or more children.

In terms of education, 20.4% have completed primary education, 48.2% secondary education, and 31.4% higher education.

## **Health and health services**

Self-assessment of health and attitudes toward one's own health provides important information. As expected, there are gender and age differences: 22.6% (24.3% in 2006) of men and 20.8% (18.6%) of women regard their health status as good; 29.2% (25.2%) of men and 27.9% (22.4%) of women as satisfactory, but 7.2% (9.7%) of men and 11.0% (11.1%) of women as rather poor or poor. There is a slight increase of respondents who consider their health as good (Figure 1).

The proportion of women and men who have not visited a doctor during the last year has slightly decreased compared to the last survey in 2008 – 23.7% of men and of 10.3% women did not visit a doctor compared to 32.2% of men and 19.1% of women in 2006.

In 2008, the percentage of vaccinated individuals has decreased in the case of Influenza and Tick-born encephalitis compared to past surveys. For example, proportion of respondents vaccinated against Influenza during the previous year decreased from 14.8% (2006) to 5.9% in women and from 13.1% to 8.1% among men (Figure 2).

2008 data show that blood pressure has been checked more (73.5%) during the last year than in 2006 (68.7%). Blood cholesterol level test has been measured more often (28%) than in 2006 (24%) during the last year. 14.9% of respondents (16.9% of men and 13.4% of women) do not know if their blood cholesterol level has been measured.

## **Smoking**

Smoking is one of the most frequent etiological factors in the development of cardiovascular, respiratory, cancer and other diseases.

The survey provides a wide range of information on the Latvian population, regarding smoking habits, attitude toward smoking, knowledge about the harmful effects of smoking and the intention to quit, information about passive smoking.

More men than women are subject to passive smoking in the work place. Proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 23.5%, but female 6.6% (Figure 3). In contrast, a much greater number of people are subject to passive smoking in the home (48.7%).

The 2008 survey results show that 45.0% (2006 – 46.6%) of men and 15.6% (18.2%) of women are daily smokers. (Table 1). The proportion of daily smokers expressing a willingness to give up smoking is increasing by every survey year. This positive trend is due to an extensive anti-smoking policy and public opinion changes on smoking habits.

## **Nutrition**

The nutrition subsection of the survey included items about food habits, food preparation methods, and knowledge about healthy nutrition. Especially important are the data about the use of various types of fats and vegetables.

Mostly respondents – 86.0% use vegetable oil in food preparation. In response to the item about the fat used to make sandwiches, low-fat (40-60% fat) margarine was used by 31.0% of respondents (2006 – 31.4%), but butter by 39.4% of respondents.

On items about the consumption of vegetables, we see a difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns. Boiled vegetables are used daily by 4.7% (2006 – 8%) of men and 7.4% (8.9%) of women, but fresh vegetables are used daily by 20.0% (2006 – 26.1%) of men and 35.5% (38.8%) of women. In the period from 2000 – 2008 the use of fresh vegetables 3 and more days per week has increased (Figure 5).

## **Alcohol consumption**

Alcohol consumption is a very prevalent risk factor in Latvia, associated with many health problems. 86.9% of respondents reported using alcohol at all in the preceding year. Male respondents prefer beer, but females wine. The consumption of strong alcoholic drinks is very high. During the preceding week only 58.3% of men and 79.6% of women have not used strong alcohol (Figure 7). One time per week six or more portion of alcohol on single occasion use 23.2% men (2006 – 23.7%) and 7.4% of women (5.8%).

## **Body mass index**

According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5-24.99 = normal weight, 25-29.99 = overweight, and >30 – obesity.

Of all respondents only 48.1% (2006 – 51.3%) had a normal body weight of which 47.0% (2006 – 54.1%) men and 48.9% (49.1%) women; 30.0% (29.6%) were overweight and 18.5% (15.6%) were obese of which 16.2% (12.3%) men and 20.2% (18.1%) women.

There is a marked difference when comparing actual BMI to respondents' perception about their own weight (Figure 10). The majority of respondents, which is 58.2% (2006 – 62.3%) of males and 41.9% (43.8%) females, are of the opinion that they have a normal weight, and 10.8% (12.9%) of males and 3.4% (3.9%) women are of the opinion that they are underweight.

## **Physical activity**

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle, however most respondents do not engage in sufficient physical activity. Only 41.6% (2006 – 38.2%) of men and 30.4% (29.8%) of women responded positively to the question on whether they engage in at least 30 minutes of exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating, at least 2-3 times a week (outside work hours).

The proportion of respondents reporting going to and from work on foot or by bicycle which takes more than 30 minutes daily is 37.3% (2006 – 32.9%) for males and 33.1% (38.7%) for females.

Approximately half of the respondents consider their physical condition as average. Women regard their physical condition as rather poor 17.3% (2006 – 17.2%) or very poor 2.0% (3.4%) more often than men 7.9% and 1.1% (9.9%; 1.5%).

Taking into account the overall very low level of physical activity of the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents reported that a health professional had suggested to them to increase their physical activity. This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health.

## **Traffic safety**

Deaths by external causes are the third highest of all causes of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. Thanks to preventive activities the percentage of respondents who use reflectors when walking in the dark is increasing. Compared to previous surveys' data, the situation has improved very much (Figure 11). 38.2% (2006 – 17.6%) of respondents use reflectors almost all of the time. 87.9% (2006 – 84.2%) use safety belts when sitting in the front seat, but only 29.6% of respondents (2006 – 21.3%) use safety belts when sitting in the back seat of a car (Figure 12).

## **Main conclusions**

- Response rate was 50.7%. The demographic characteristics of the sample (gender, nationality, age, place of residence) are representative of the Latvian population.
- The proportion of women and men who have not visited a doctor during the last year has slightly decreased compared to the last survey.
- The percentage of respondents who have had their blood pressure and blood cholesterol level measured is still insufficient. The percentage of vaccinated individuals has decreased in the case of Influenza and Tick-borne encephalitis compared to past surveys.
- Proportion of male exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day is 23.5%, but female 6.6%. The proportion of daily smokers has decreased compared to past surveys.
- There is a tendency to use more vegetable oils and margarines with low fat content, in the preparation of foods.
- Of all respondents 30.0% were overweight and 18.5% were obese, but underweight – 3,3%
- Research results indicate substantial alcohol abuse, particularly strong alcoholic drinks.

- Road safety behaviour has improved since the last survey, large proportion of the adults use reflectors and seatbelts.

Keywords: health behaviour, smoking, alcohol consumption, dietary habits, physical activity, self-assessment of health, use of health service, traffic safety.



## SATURS – CONTENTS

SUMMERY.....	1
1. IEVADS.....	9
2. PĒTĪJUMA METODOLOĢIJA.....	10
3. REZULTĀTI.....	11
3.1. Respondentu raksturojums.....	11
3.2. Veselība un veselības aprūpe.....	11
3.3. Smēķēšana.....	15
3.4. Uztura paradumi.....	18
3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana.....	20
3.6. Ķermeņa masas indekss.....	22
3.7. Fiziskā aktivitāte .....	24
3.8. Ceļu satiksmes drošība.....	24
4. GALVENIE SECINĀJUMI.....	26
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX.....	28
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES.....	29
3. PIELIKUMS / APPENDIX 3: APTAUJAS ANKETA/ QUSTIONNNAIRE IN LATVIAN.....	138
4. PIELIKUMS / APPENDIX 4: FINBALT VESELĪBAS MONITORINGA PUBLIKĀCIJAS/PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR.....	154

## 1. Par FINBALT veselības monitoringu

2008.gadā sesto reizi notika Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma aptauja. Tas ir daļa no sadarbības projekta starp Somiju un Baltijas valstīm, ko starptautiski pazīst kā FINBALT veselības monitoringu\*. Somijā šādas veselības aptaujas veic ik gadu jau kopš 1978.gada. Baltijas valstis somu pieredzi pārņēma vēlāk. Igaunija pirmo pētījumu īstenoja 1990.gadā, Lietuva – 1994.gadā un Latvija – 1998.gadā. Baltijas valstīs šīs aptaujas notiek katru otro gadu. Vienotās un nemainīgās metodikas dēļ ir uzkrājusies unikāla datu bāze, kuru var izmantot ar veselību saistīto paradumu novērtēšanai gan laika dinamikā valsts mērogā, gan FINBALT projekta starpvalstu salīdzināšanai.

FINBALT monitorings tiek izmantots pieaugušo iedzīvotāju veselības, dzīvesveida paradumu un ar to saistīto faktoru pētīšanai. Tā mērķis ir papildus rutīnas statistikas datiem iegūt informāciju par populācijas veselības pašvērtējumu, ar veselību saistīto uzvedību, veselības aprūpes izmantošanu, profilaktisko aktivitāti. Pētījumā iegūtā informācija palīdz apzināt svarīgākās veselības problēmas to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību, dinamiku laikā, kā arī noteikt sabiedrības veselības stratēģiskās prioritātes.

No 2000.gada FINBALT veselības monitoringa dalībvalstu aptaujas anketas tika adaptētas arī Pasaules Veselības organizācijas (PVO) CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention – integrēta valsts mēroga neinfekcijas slimību ietekmēšana) projekta darbības novērtēšanai.

Šajā publikācijā ir apkopoti 2008.gada aptaujas rezultāti un to salīdzinājums ar iepriekšējām aptaujām (1998., 2000., 2002., 2004., 2006.). Rezultāti atspoguļoti gan tabulās, gan aprakstīti tekstā. Lasītājs var uzzināt par Latvijas iedzīvotāju, vecumā no 15 līdz 64 gadiem, veselības pašvērtējumu, veselību ietekmējošiem paradumiem, tādiem kā smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, satiksmes drošību, veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu un pieejamību. Datu apkopojums sniedz informāciju arī par iedzīvotāju profilaktisko aktivitāti, gatavību mainīt uzvedību un vēlmi iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos.

\* Monitorings – novērošanas, analīzes un prognozēšanas sistēma

## 2. Pētījuma metodoloģija

Visās FINBALT veselības monitoringa dalībvalstīs dati tiek iegūti pēc vienotas metodoloģijas pasta aptauju veidā no vienkāršā randomizētā atlasē izvēlētas iedzīvotāju kopas. Latvijā Valsts iedzīvotāju reģistrs veica 3 000 respondentu atlasī, vecumā no 15 līdz 64 gadiem, kas tika stratificēti pēc vecuma un dzīvesvietas četrās administratīvi teritoriālajās grupās: Rīga, lielās pilsētas (Daugavpils, Liepāja, Ventspils, Rēzekne, Jūrmala, Jelgava), pārējās pilsētas un lauku teritorijas. Pasta aptauju īstenoja laika periodā no 2008.gada aprīļa līdz jūnijam, nodrošinot divus atgādinājumus un vienu atkārtotu anketu izsūtīšanu neatbildējušajiem respondentiem.

Anketa atbilst FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprinātajam variantam angļu valodā. Latvijas vajadzībām tā tika tulkota latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti, kā arī papildināta ar vairākiem jauniem jautājumiem.

Kopumā anketā ir 114 jautājumi, kuri ietver informāciju par respondentu:

- sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, nodarbošanās, ienākumu līmenis);
- veselību un veselības aprūpi (veselības pašvērtējums, apmeklējumu biežums pie ārsta, diagnosticētās slimības, atsevišķi slimību simptomi un sūdzības, medikamentu lietošana, profilaktiskā aktivitāte);
- veselības paradumiem (uzturs, fiziskā aktivitāte, smēķēšana, alkohola un narkotiku lietošana, satiksmes drošības prasību ievērošana) un centieniem tos mainīt;
- iesaistīšanos veselības veicināšanas pasākumos (piem., dalība sirds veselības, pretsmēķēšanas aktivitātēs);
- attieksmi pret veselību, savas veselības un drošības veicināšanu.

Visas saņemtās anketas tika kodētas, un to dati ievadīti statistiskajā programmā, izslēdzot iespēju identificēt konkrētu personu. Analīzei tika izmantota SPSS for Windows 16.0 versija. Datus var analizēt kopumā, kā arī veidot dažādās grupas, tās savstarpēji salīdzinot un vajadzības gadījumā apvienojot gan pēc respondentu dzīvesvietas, dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, gan veselības rādītājiem un dzīvesveida.

### 3. Rezultāti

#### 3.1. Respondentu raksturojums (skat. tab. Nr. 1A–8)

2008.gada aptaujai raksturīga viszemākā respondentu atsaucība visā monitoringa pastāvēšanas vēsturē Latvijā. No izlasē iekļautajiem 3 000 respondentiem datu analīzei izmantotas 1522 atsūtītās un pareizi aizpildītās anketas jeb 50,7% no iepļānotā kopskaita. Salīdzinoši 2006.gadā atsaucības līmenis bija 52,8%, 2004.gadā –59,9%, 2002.gadā – 67,6%, 2000.gadā – 80% un 1998.gada aptaujā – 77,3%. Aptaujas organizācijas veids nedod precīzu skaidrojumu par zemās atsaucības iemesliem. Tie varētu būt saistīti gan ar regulāri pieaugošo citu aptauju skaitu Latvijā, gan ar lielo no valsts aizbraukušo, gan pašreizējo dzīvesvietu nedeklarējušo personu skaitu.

No visiem 2008.gadā atbildējušiem respondentiem 41,7% ir vīrieši un 58,3% – sievietes. Respondentu sadalījums pēc tautības – 61,7% latviešu, 29,8% krievu un 8,5% citu tautību pārstāvju, kas kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā.

Raksturojot pēc dzīvesvietas, valsts galvaspilsētā Rīgā dzīvo 29,5% respondentu, 14,9% dzīvo citās lielajās pilsētās (Daugavpilī, Liepājā, Jelgavā, Ventspilī, Rēzeknē un Jūrmalā), 20,7% – mazajās pilsētās un 34,9% – laukos.

Respondentu sadalījums vecuma grupās ir samērā viendabīgs: 18,9% no respondentiem ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem; 19,0% no 25 līdz 34 gadiem; 20,4% no 35 līdz 44 gadiem; 20,6% no 45 līdz 54 gadiem; 21,2% no 55 līdz 64 gadiem.

Pēc anketā norādītā ģimenes stāvokļa 44,5% ir precējušies, 13,8% dzīvo civillaulībā, 25,4% neprecējušies, 11,6% šķīrušies, 4,8% atraitņi. Vislielākais precēto īpatsvars ir vecuma grupā no 45-54 gadiem.

Vairāk kā puse (54,7%) respondentu dzīvo ģimenēs, kurās nav bērnu vecumā līdz 18 gadiem. 26,5% ģimeņu ir viens bērns, 14,1% ir divi bērni, 3,8% – trīs bērni un 1,0% – četri un vairāk bērnu.

Gandrīz pusei (48,2%) no aptaujas dalībniekiem ir vidējā vai vidējā speciālā izglītība, 31,4% – augstākā izglītība, bet 20,4% – pamatizglītība. Sievietēm salīdzinājumā ar vīriešiem ir lielāks augstāko izglītību ieguvušo īpatsvars un mazāks pamatizglītības īpatsvars.

38,8% vīriešu un 54,4% sieviešu savai izglītībai ir veltījuši 13 un vairāk gadus, 47,0% vīriešu un 36,8% sieviešu norādījuši kopējo izglītības ilgumu no 10 līdz 12 gadiem, bet mazāk par 10 gadiem attiecīgi 14,2% vīriešu un 8,8% sieviešu.

31,6% no aptaujas dalībniekiem uzrāda mēneša ienākumus līdz 200 latiem uz vienu ģimenes locekli, kas ir gandrīz līdzvērtīgi valsts noteiktajam iztikas minimumam.

#### 3.2. Veselība un veselības aprūpe (skat. tab. Nr. 9A–38)

Pēdējā gada laikā ārstu ne reizi nav apmeklējuši 15,9% aptaujas dalībnieku (23,7% vīriešu un 10,3% sieviešu). Salīdzinot pa vecuma grupām, vismazāk ārstu pakalpojumus izmantojuši abu dzimumu respondenti vecumā no 35-44 gadiem. Kopumā vislielākais respondentu īpatsvars 35,9% (vīrieši – 47,5%, sievietes – 32,5%) atzīmējuši, ka pēdējā gada laikā pie ārsta bijuši 1-2 reizes. Ievērojami mazāk, jeb 17% respondentu, ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes, 15,4% – 5-8 reizes, bet 15,9% – 9 un vairāk reizi.

Sievietes visās vecuma grupās ārstu apmeklējušas biežāk nekā vīrieši. Palielinoties respondentu vecumam, 5 un vairāk reizu pēdējo 12 mēnešu laikā ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars pieaug.

Ārstu speciālistu apmeklētības biežums ir salīdzinoši retāks. Kopumā 73,2% aptaujas dalībnieku vismaz reizi gadā ir apmeklējuši ģimenes ārstu, turpretī ārstu speciālistu apmeklējuši tikai 47,0%. Sievietes visās vecuma grupās ārstus speciālistus ir apmeklējušas biežāk nekā vīrieši. Ievērojami atšķiras arī apmeklējumu biežums. Vairāk kā 5 reizes gadā pie ģimenes ārsta pēc palīdzības griezušies 16,9% no visiem respondentiem, bet pie ārsta-speciālista – 9,0%. Medicīnisko palīdzību slimnīcās vai specializētajās klīnikās saņēmuši 20,9% aptaujas dalībnieku. Pavisam neliels ir respondentu īpatsvars, kuri izmantojuši ātrās neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumus (7,1%).

No visiem aptaujas dalībniekiem 7,9% saņem invaliditātes pensiju saistībā ar kādu veselības problēmu. Īslaicīgi slimības dēļ darbu pēdējā gada laikā ir kavējuši 54,0% respondentu. Visbiežāk visās vecuma grupās gan sievietēm, gan vīriešiem slimības dēļ kavēto darba dienu skaits ir no 1 līdz 10 dienām.

Kā biežākās no aptaujas anketā uzskaitītajām slimībām, kuras diagnosticētas un ārstētas pēdējā gada laikā, 12,8% vīriešu un 22,2% sieviešu atzīmējuši mugurkaula slimības. Nākošajā vietā 11,8% vīriešu un 17,9% sieviešu minējuši hipertensiju, bet kā trešais biežākais slimošanas iemesls abiem dzimumiem, jeb attiecīgi 6,6% vīriešu un 9,4% sieviešu, ir gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla vai hroniskas gremošanas sistēmas slimības. Arī pārējās aptaujā pieminētās diagnozes sievietes uzrādījušas biežāk kā vīrieši.

Dažādās vietās lokalizētas sāpes, depresija un bezmiegs ir galvenie respondentus traucējošie simptomi pēdējā mēneša laikā. Arī šīs sūdzības vairāk uzrādījušas sievietes.

Galvassāpes sieviešu populācijā pēdējā mēneša laikā ir bijušas 50,5%, bet vecumā no 15-24 gadiem galvassāpes uzrāda pat 56,6% sieviešu. Kā nākošās visbiežāk norādītās sāpes sievietēm ir muguras sāpes – 45,3%, 32,1% – locītavu sāpes, 29,7% – mugurkaula sāpes kakla un plecu daļā. Muguras sāpes pēdējā mēneša laikā ir bijušas 39,6% jaunākās (15-24) vecuma grupas respondentēm. 21,1% no aptaujas dalībniecēm sūdzas par bezmiegu, 23,0% par sāpēm vēderā, 15,4% – depresiju.

Vīriešu populācijā visbiežāk pieminētais simptoms pēdējā mēneša laikā ir muguras sāpes – 38,4%. Galvassāpes atzīmē 34,5% vīriešu. Krietni virs vidējās izplatības vīriešu populācijā tās minējuši 15-24 gadus veci jaunieši (44,7%). Kā nākošie visbiežāk uzrādītie simptomi vīriešiem ir locītavu sāpes – 29,0%, bezmiegs – 15,4%, sāpes mugurkaula kakla-plecu daļā – 15,0%. Salīdzinot ar citām vecuma grupām, tieši jaunākajā (15-24) vecuma grupā ir lielāks sūdzību īpatsvars par vēdera sāpēm un zobu sāpēm, attiecīgi 19,1% un 17,0%.

Ar katru nākošo aptauju Latvijā pieaug medikamentu patēriņš. To rāda arī pēdējās aptaujas rezultāti. Uz jautājumu „*Vai esat lietojis kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā?*” 79,4% atbildējuši apstiprinoši. Medikamentu lietotāju īpatsvars pa dzimumiem ir augstāks sievietēm nekā vīriešiem, pie tam, salīdzinot ar 2002.gada aptauju, pieaudzis abiem dzimumiem, attiecīgi sievietēm no 70,1% līdz 86,0%, bet vīriešiem no 55,7% līdz 69,8%.

Visbiežāk lietotie ir pretsāpju medikamenti: pret galvassāpēm – 37,8% (2006. – 31,5%), pret cita veida sāpēm – 25,0% (2006. – 20,3%). Vēl kā biežāk lietotie medicīniskie preparāti ir minēti vitamīni un minerālvielas – 36,8% (2006. – 27,5%),

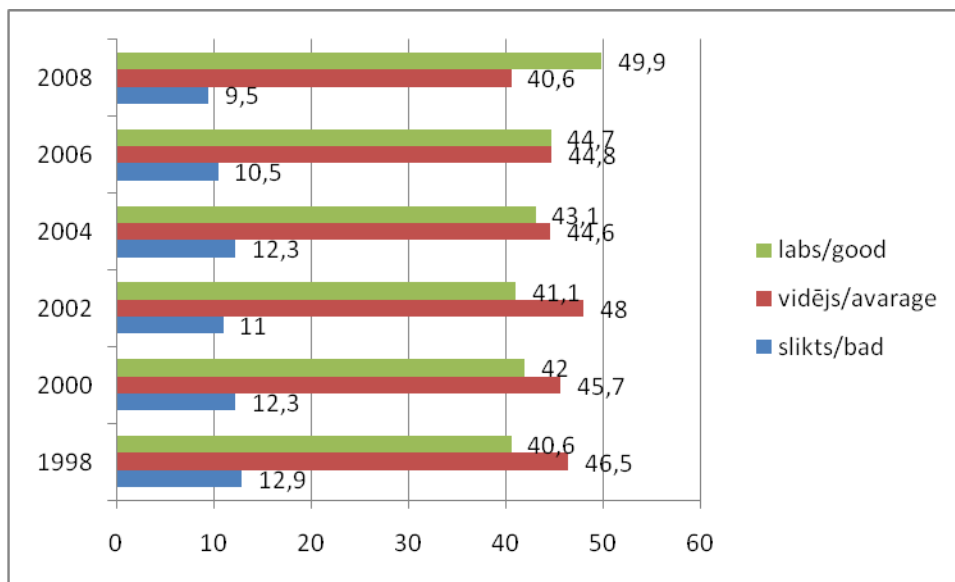
medikamenti pret paaugstinātu asinsspiedienu – 15,4% (2006. – 12,5%) un nomierinoši līdzekļi – 14,3% (2006. – 13,1%). Tāpat kā atsevišķu simptomu izplatībā, arī daudzu medikamentu lietošanā ir būtiskas atšķirības starp dzimumiem. Sievietes medikamentus lietojušas biežāk nekā vīrieši, tā, piemēram, pret augstu asinsspiedienu medikamentus lietoja 17,8% aptaujāto sieviešu un 11,9% vīriešu, arī nomierinošos līdzekļus lietojuši 18,4% sieviešu un 8,4% vīriešu, pret galvassāpēm, attiecīgi 41,9% un 31,9%.

Neskatoties uz medikamentu patēriņa pieaugumu, respondentu veselības pašvērtējums būtiski nav mainījies. Salīdzinājumā ar iepriekšējām aptaujām, nedaudz palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri savu pašreizējo veselības stāvokli uzskata par diezgan labu un labu, un ir samazinājies negatīvi vērtējošo īpatsvars (1.att.).

Aptaujāto vīriešu vidū lielāks īpatsvars ir ar pozitīvu veselības vērtējumu. Tā pēdējā aptaujā kopumā 22,6% (2006. – 24,3%) vīriešu un 20,8% (2006. – 18,6%) sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 29,2% (2006. – 25,2%) vīriešu un 27,9% (2006. – 22,4%) sieviešu – par diezgan labu, bet 7,2% (2006. – 9,7%) vīriešu un 11,0% (2006. – 11,1%) sieviešu – par diezgan sliktu un sliktu.

**1.attēls. Veselības stāvokļa pašvērtējums: 1998. – 2008. gads (%)**

**Figure 1. Self-assessment of health: 1998 – 2008 (%)**



Pasliktinājušies rādītāji, kas atspoguļo populācijas garīgo veselību. No visiem aptaujas dalībniekiem 77,2% (attiecīgi 72,5% vīriešu un 80,5% sieviešu) atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Stresa un nomāktības izjūtas biežāk ir abiem dzimumiem darba spējīgā vecumā no 25-54 gadiem. Vidēji 45,8% no visiem jeb 42,2% vīriešu un 48,4% sieviešu norāda, ka pēdējā gada laikā ir bijušas depresijas epizodes, par pieaugošu depresiju biežāk sūdzas pilsētās dzīvojošie.

Gan attieksmi pret veselību, gan pieejamību veselības aprūpei raksturo profilaktiskajās aktivitātēs iesaistīto iedzīvotāju īpatsvars. Pētījumā tiek noskaidrots, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens, noteikts holesterīna un cukura līmenis asinīs.

2008.gada aptaujas dati rāda, ka asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija mērījis lielāks respondentu īpatsvars nekā 2006.gadā, attiecīgi 80,0% (75,3%) sieviešu un 64,6% (60,2%) vīriešu.

Arī par savu holesterīna līmeni asinīs pēdējā gada laikā bija pārliecinājušies lielāks aptaujas dalībnieku īpatsvars jeb 28,0% nekā 2006.gadā (24,0%). Pieaugumu novēro abiem dzimumiem. Holesterīna līmeņa kontroli veikuši 31,9% sieviešu (2006. – 26,7%) un 22,5% vīriešu (2006. – 20,5%). 41,9% respondentu nekad nav noteikuši holesterīna līmeni, bet 14,9% nezina, vai tas ir pārbaudīts.

Cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā pārbaudīts kopumā 31,8% (2006. – 25,8%) respondentu, no tiem 36,5% sieviešu un 25,3% vīriešu. Joprojām ir augsts pieaugušo īpatsvars, kuriem nekad cukura līmenis asinīs nav noteikts (29,4%), vai kuri nezina par šādu izmeklējumu (17,0%).

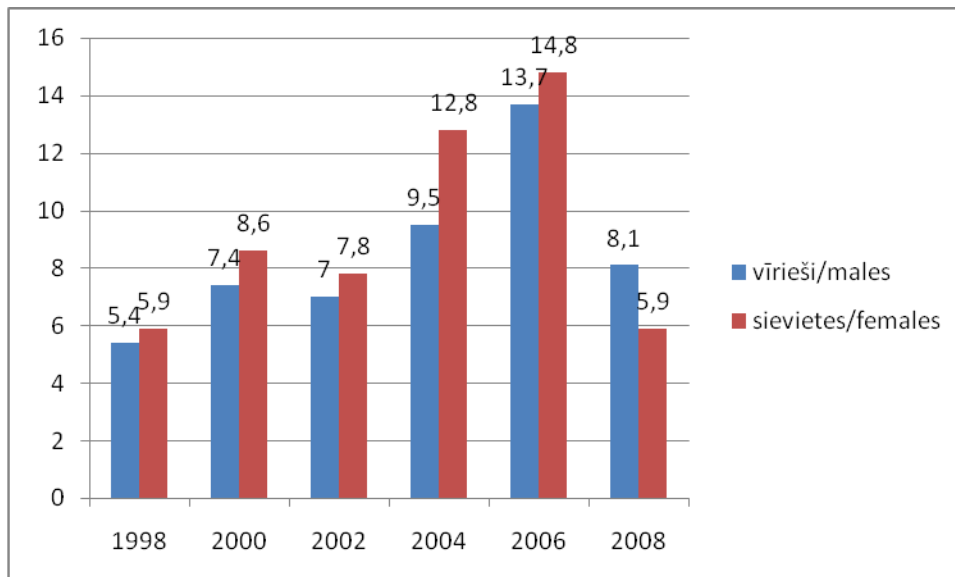
No aptaujātajām sievietēm kopumā tikai 38,5% kaut reizi dzīvē ir veikta krūts dziedzeru mammogrāfijas vai ultrasonogrāfijas izmeklēšana. Lielākais izmeklēto sieviešu īpatsvars ir 45-54 gadu vecumā – 58,0% un 55-64 gadu vecumā – 55,4%. Vērojama saistība ar izglītību, proti, starp sievietēm ar augstāku izglītības līmeni ir lielāks izmeklēto īpatsvars. Neskatoties uz valsts apmaksāto pakalpojumu, 35,8% sieviešu norāda, ka viņām ne reizi dzīvē nav veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana, un tikai 78,1% no izmeklētajām sievietēm analīzes veiktas pēdējo 1-2 gadu laikā. Palielinoties respondentu vecumam, izmeklēto sieviešu īpatsvars pieaug. Onkocitoloģiskās izmeklēšanas īpatsvars ir lielāks latviešu tautības sievietēm.

Pieaugušo iedzīvotāju attieksmi pret savu veselību un pieejamību veselības pakalpojumiem raksturo arī rūpes par zobu veselību. Ne reizi pēdējā gada laikā zobārstu nav apmeklējuši 34,5% (2006. – 36,9%) respondentu, attiecīgi 43,6% vīriešu un 28,1% sieviešu. Populārāka kļūst zobu higiēnista apmeklēšana. Pēdējā gada laikā vismaz reizi zobu higiēnista pakalpojumus izmantojis katrs trešais no aptaujas dalībniekiem.

Uzlabojusies ir mutes dobuma kopšanas kultūra. Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra tikai 32,8% vīriešu un 57,0% sieviešu, tomēr tas ir vairāk nekā 2006.gadā – 30,5% un 52,7%. Retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 15% (2006. – 16%) vīriešu un 5,1% (2006. – 5,1%) sieviešu. Pozitīvo dinamiku lielā mērā jāsaista ar 15-24 gadīgo respondentu zobu tīrīšanas paradumiem. Turpretī 11,9% 55-64 gadus veco vīriešu joprojām nekad netīra zobus. Zobu tīrīšanas kultūrai ir cieša sakarība ar respondentu izglītības līmeni. Salīdzinot 2008.gada un 1998.gada aptauju rezultātus, ir pieaudzis to respondentu īpatsvars, kuri atzīmē, ka viņiem ir visi pastāvīgie zobi, attiecīgi 21% un 15%.

Negatīvas izmaiņas vēro iedzīvotāju vakcinēšanās aktivitātē. Tā, piemēram, pret gripu pēdējā gada laikā vakcinēto īpatsvars sievietēm ir samazinājies līdz 5,9% (2006. – 14,8%), bet vīriešiem – līdz 8,1% (2006. – 13,1%) (2.att.).

**2.attēls. Pret gripu vakcinēto īpatsvars pēdējā gada laikā: 1998. – 2008. gads (%)**  
**Figure 2. Immunization against Influenza during the last year: 1998 – 2008 (%)**



Kopumā pret ērcu encefalītu regulāri vakcinējušies 28,9% respondentu (30,0% sieviešu un 27,5% vīriešu). Vēl arvien lielākā populācijas daļa – 55,6% (2006. – 56,1%) vīriešu un 59,8% (2006. – 59,8%) sieviešu nekad nav vakcinējušies pret ērcu encefalītu.

Aptuveni puse no Latvijas iedzīvotājiem (44,4% vīriešu un 53,8% sieviešu) ir vakcinējušies pret difteriju. Pret difteriju pēdējo 10 gadu laikā nav imunizēti 22,1% vīriešu un 19,0% sieviešu, bet liels respondentu īpatsvars (23,1% vīriešu un 14,2% sieviešu) nezina, vai ir potējušies pret difteriju. Latvijā vakcīnatkarīgo infekciju izplatība joprojām ir nozīmīga sabiedrības veselības problēma, tāpēc imunizācijas jautājumi būtu jārisina ar īpašu valsts programmu palīdzību un pastiprinātām sabiedrības izglītošanas kampaņām.

### 3.3. Smēķēšana (*skat. tab. Nr. 39A–67*)

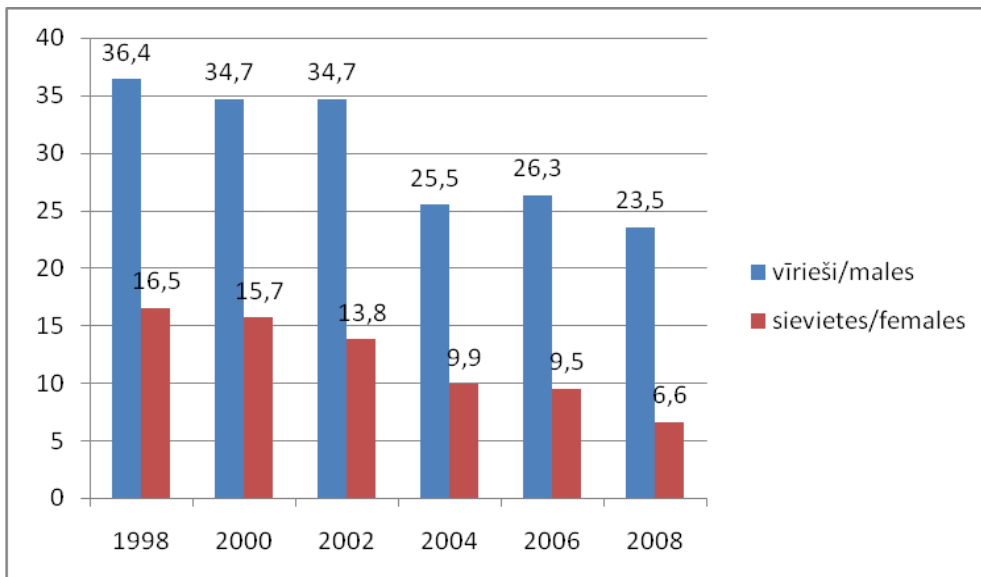
Tabakas ierobežošanas politika un smēķēšanas mazināšana ir prioritāra sabiedrības veselības problēma visā pasaulē. Aptauja sniedz informāciju par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, pasīvo smēķēšanu darbā un mājās, attieksmi pret smēķēšanu, zināšanām par tās kaitīgumu un nodomiem atmest smēķēšanu.

Ar monitoringa palīdzību var izvērtēt, kā īstenojas smēķēšanas ierobežošanas politika valstī. Pēdējā aptauja norāda, ka smēķēšanas aizliegumi sabiedriskās telpās situāciju uzlabo, taču normatīvajos aktos noteiktās prasības netiek pilnībā ievērotas. 14,4% vīriešu un 3,9% sieviešu ir spiesti pavadīt ikdienu vairāk kā 5 stundas piesmēķētās darba telpās. Vīriešu īpatsvars, kuri pavadā vismaz vienu stundu darbā smēķētāju klātbūtnē, salīdzinot ar 2004.gadu, nav būtiski mainījies, kamēr sieviešu īpatsvars samazinājies (3. att.).



**3.attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darba vietā vismaz stundu diennaktī: 1998. – 2008. gads (%)**

**Figure 3. Persons, daily exposed to tobacco smoke at the work place at least 1 hour: 1998 – 2008 (%)**



54,3% sieviešu norādījušas par pilnīgu smēķēšanas aizliegumu darba vietās, un 44,0% atzīmējušas, ka smēķēt var speciāli norādītās vietās. Savukārt tikai 30,5% vīriešu norādījuši, ka darba vietā ir smēķēšanas aizliegums, 54,4% – ka smēķēt var īpaši norādītās telpās, 13,5% – ka smēķēšanai vispār nav ierobežojumu, un 1,6% – var smēķēt savā kabinetā.

Kopumā 86,2% vīriešu un 93,0% sieviešu ir apmierināti ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem savā darba vietā. 75,3% vīriešu un 85,0% sieviešu uzskata, ka kafējnīcās, bāros, kazino un restorānos smēķēšana pilnībā jāaizliedz, lai pasargātu tur strādājošos no pasīvās smēķēšanas. Viskritiskāk pret smēķēšanas ierobežojumiem un aizliegumiem izturas sievietes jaunākajā (15-24) vecuma grupā un vīrieši vecuma grupā no 35-54 gadiem.

Augsts ir tabakas dūmiem pakļauto īpatsvars mājās. 54,5% vīriešu un 44,5% sieviešu atzīmējušas, ka ģimenē kāds smēķē citu cilvēku klātbūtnē. Augstāks kā vidējais smēķēšanai pakļauto īpatsvars abiem dzimumiem ir jaunākajā vecuma grupā, tāpat lielāka ir pasīvās smēķēšanas ietekme mazāk izglītotajās grupās.

Pateicoties plašajiem smēķēšanas ierobežojumiem, novēro pozitīvas tendences smēķēšanas izplatībā Latvijā (1. tabula). Kopš 1998.gada novēro pakāpenisku gan vīriešu, gan sieviešu – ikdienas smēķētāju īpatsvara samazināšanos. Ikdienas smēķēšana būtiski atšķiras dažāda izglītības līmeņa respondentiem. Smēķēšanas izplatība ir augstāka abu dzimumu krievu tautības respondentiem. Pozitīvi jāvērtē, ka samazinās neregulāro smēķētāju īpatsvars, un pieaug smēķēt atmetušo īpatsvars.

**1.tabula. Smēķēšanas izplatība: 1998. – 2008. gads (%)**

**Table 1. Smoking trends among males and females: 1998 – 2008 (%)**

	1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.
<b>smēķē ik dienas/daily smokers</b>	51,3	19,2	51,3	18,2	51,1	19,2	47,3	17,8	46,6	18,2	45,0	15,6
<b>smēķē neregulāri/occasional smokers</b>	6,0	4,9	4,9	5,2	4,4	6,4	5,7	5,9	4,0	5,5	3,9	4,8
<b>atmetuši pirms 1–12 mēn./quitter:1–12 months</b>	2,4	1,6	2,9	1,7	2,5	1,9	3,1	1,6	3,4	1,9	3,8	3,3
<b>atmetuši pirms ≥ 1 gada/quitter: ≥ 1 year</b>	10,4	3,7	10,7	4,5	11,4	4,0	13,4	4,4	12,8	7,5	15,3	11,4
<b>nesmēķētāji/non-smokers</b>	23,8	64,9	26,4	67,5	27,7	66,9	29,6	69,5	29,3	64,0	28,8	50,5
<b>nepietiekama informācija/incomplete information</b>	6,1	5,7	3,8	2,9	2,9	1,6	0,9	0,8	4,0	2,9	3,1	2,3

51,6% no vīriešiem ikdienas smēķētājiem dienā izsmēķē 15-24 cigaretes, savukārt sieviešu ikdienas smēķētāju vidū visbiežāk (75,0%) izsmēķēto cigarešu skaits dienā ir no 1 līdz 14. Neliels ikdienā izsmēķēto cigarešu kopskaits ir raksturīgāks gados jauniem respondentiem. Respondenti ar zemāku izglītību vairāk norāda, ka dienā izsmēķē 15 un vairāk cigarešu.

Latvijā aizvien populārāki kļūst alternatīvi smēķēšanas veidi. Jaunākajā vecuma grupā 61,9% vīriešu un 55,0% sieviešu pēdējā gada laikā bija smēķējuši ūdenspīpi. 28,2% vīriešu un 20,0% sieviešu jaunākajā (15-24) vecuma grupā atzīst, ka mēģinājuši šņaucamo tabaku.

Respondentu attieksmi pret smēķēšanu un izpratni par tās saistību ar veselību var iegūt, analizējot jautājumu "Vai jūs esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz jūsu veselību?". 2008.gada aptaujā lielāks sieviešu īpatsvars (51,5%) nekā vīriešu (46,9%) atbild, ka ir ļoti norūpējušies vai diezgan norūpējušies. Salīdzinot ar iepriekšējām aptaujām pieaugušo īpatsvars, kas uztraucas par smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz veselību, ir nedaudz samazinājies.

Pieaug to ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķēšanu vēlas atstāt. No ikdienas smēķētājiem 65,3% (2006. – 59,7%) vīriešu un 65,0% (2006. – 55,5%) sieviešu atzīmē, ka vēlas atstāt smēķēšanu. 24,9% vīriešu un 23,4% sieviešu nav pārliecināti, ka vēlas atstāt smēķēšanu.

Nav būtiski izmainījusies ārstu profilaktiskā aktivitāte smēķēšanas ierobežošanā. Salīdzinājumā ar 2006.gada aptauju (21,7%), 2008.gadā tikai 19,3% no ikdienas smēķētājiem saņēmuši ārsta ieteikumu atstāt smēķēšanu. Aktīvāki smēķēšanas atmešanas mudināšanā ir bijuši ģimenes locekļi 66,7% (2006. – 65,6%) un citi cilvēki 39,4% (2006. – 34,0%).

### 3.4. Uztura paradumi (skat. tab. Nr. 68A–102)

Ar brokastīm dienu uzsākuši 80,4% no Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem, taču brokastotāju īpatsvaram ir tendence samazināties (2000. – 87%, 2002. – 84%, 2004. – 84%, 2006. – 79,8%). Jaunākajās vecuma grupās tas ir zemāks nekā vecākajās.

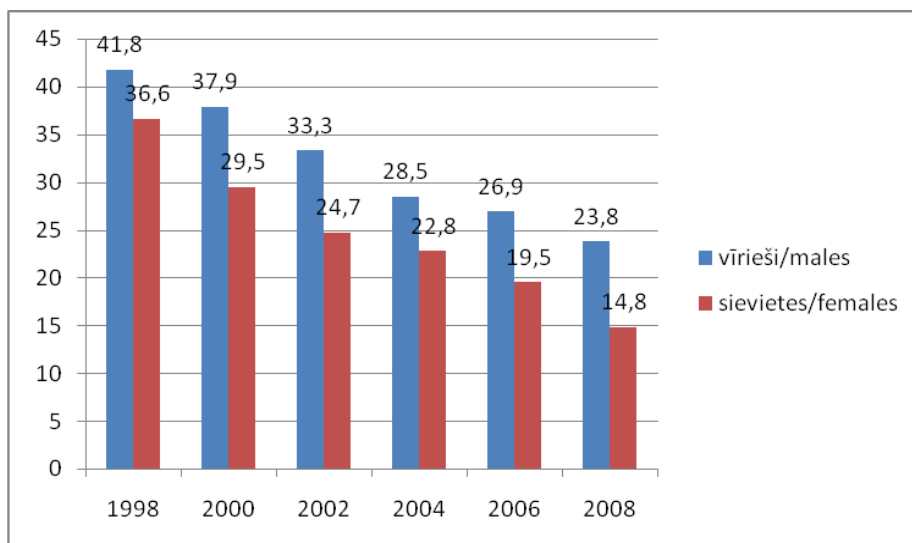
Ēdiena gatavošanai pārsvarā, jeb 86,0% respondentu, izmantojuši augu eļļas. Vīrieši vairāk kā sievietes cepšanai izmantojuši sviestu un taukus. Savukārt sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmantojuši margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu. Sviestu izmantojuši 39,4% respondentu, pie tam šim īpatsvaram ir tendence palielināties. Ja 1998.gada aptaujā tādi bija 22,9% vīriešu un 20,3% sieviešu, tad 2008.gadā – jau 36,4% vīriešu un 41,6% sieviešu.

Aptuveni trešdaļa iedzīvotāju sviestmaižu pagatavošanai izmantojuši margarīnu ar zemu tauku saturu (tauku saturs 40-60%), pie tam tā popularitāte samazinās par labu sviestam. Ir atšķirības margarīna lietošanā starp sievietēm (28,9%) un vīriešiem (34,0%). Nedaudz samazinās to iedzīvotāju īpatsvars, kas sviestmaižu gatavošanai izmantojuši margarīnu ar augstu (80%) tauku saturu: 12,4% sieviešu (2006. – 14,2%) un 16,3% vīriešu (2006. – 17,6%). Palielinās to iedzīvotāju daļa, kuri sviestmaižu gatavošanai neizmanto nekādas taukvielas (12,4% vīriešu un 16,9% sieviešu).

Pienu ikdienā nav lietojuši 45,3% iedzīvotāju, 39,5% dienā izdzēruši vienu piena glāzi, 9,2% – divas piena glāzes un tikai 6,1% – vairāk. Visaugstākais piena patērētāju īpatsvars ir vīriešiem jaunākajā (15-24) vecuma grupā. Attiecībā uz skābpiena produktu lietošanu uzturā Latvijas iedzīvotāji ir samērā atturīgi. Piena lietotāju īpatsvars ir augstāks lauku iedzīvotāju vidū, bet skābpiena produktus vairāk iecienījuši pilsētnieki.

Joprojām saglabājas pozitīva tendence, kas tika novērotas jau iepriekšējās aptaujās, proti, samazinās to respondentu īpatsvars, kas uzturā izvēlas pienu ar augstu tauku saturu (4.att.). Tā vietā cilvēki vairāk lieto pienu ar zemāku tauku saturu.

**4.attēls. Uzturā lieto pienu ar 4% un lielāku tauku saturu: 1998. – 2008. gads (%)**  
**Figure 4. Respondents consuming milk with 4% fat content: 1998 – 2008 (%)**

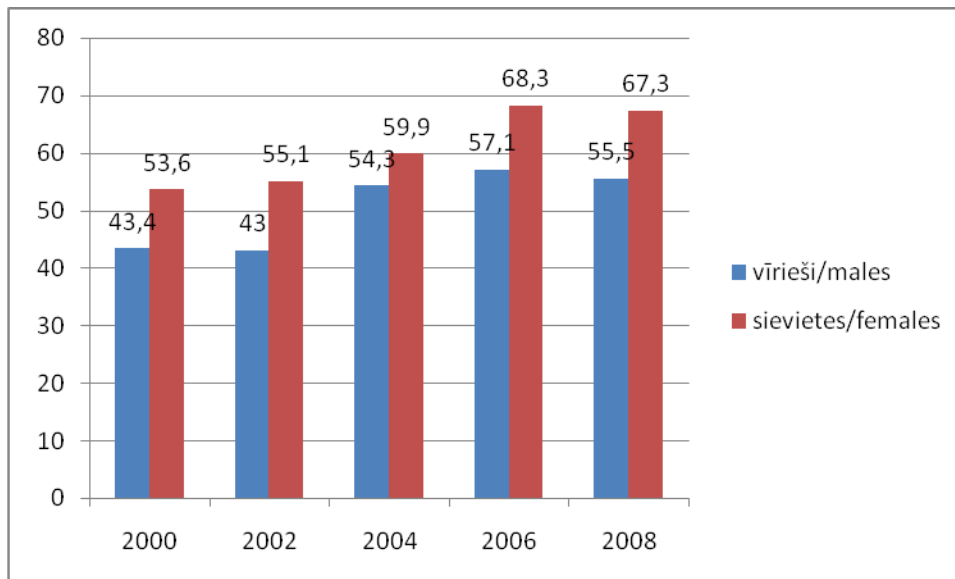


71,6% respondentu ikdienā lietojuši rupjmaizi, 66,7% – baltmaizi, 32,4% – saldskābmaizi, 33,4% – graudu vai kliju maizi. Rupjmaizes un baltmaizes patēriņš ir augstāks salīdzinājumā ar saldskābmaizes un kliju vai graudu maizes patēriņu. 1-2 šķēles rupjmaizes dienā apēduši 41,7% respondentu, bet 3-4 šķēles – 20,9%, savukārt graudu un kliju maizes 1-2 šķēles dienā apēduši tikai 22,7% un 3-4 šķēles – 8,1% respondentu.

Salīdzinot ar iepriekšējo aptauju 2006.gadā, nebūtiski samazinājies to iedzīvotāju īpatsvars, kas svaigus dārzeņus uzturā lieto trīs un vairāk dienas nedēļā (5.att.). Sievietes biežāk (35,5%) nekā vīrieši (20,0%) aptaujā norādījušas, ka svaigus dārzeņus ēdušas katru dienu. Samazinās termiski apstrādātu dārzeņu lietošana uzturā. Vārītus vai sautētus dārzeņus katru dienu uzturā lietojuši 4,7% (2006. – 8%) vīriešu un 7,4% (2006. – 8,9%) sievietes. Tikai katrs piektais no aptaujātajiem atzīmējis, ka ik dienas ēd augļus vai ogas.

**5.attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā trīs un vairāk dienas nedēļā: 2000. – 2008.gads (%)**

**Figure 5. Consumption of fresh vegetables 3 and more days per week: 2000 – 2008 (%)**



Konditorejas izstrādājumi un saldinātie dzērieni arvien vairāk kļūst par ikdienas uztura sastāvdaļu. Trīs un vairāk dienas nedēļā kūkas un cepumus ēduši 22,2% vīriešu un 22,3% sieviešu, bet kokakolu vai limonādi dzēruši 19,1% vīriešu un 9,0% sieviešu.

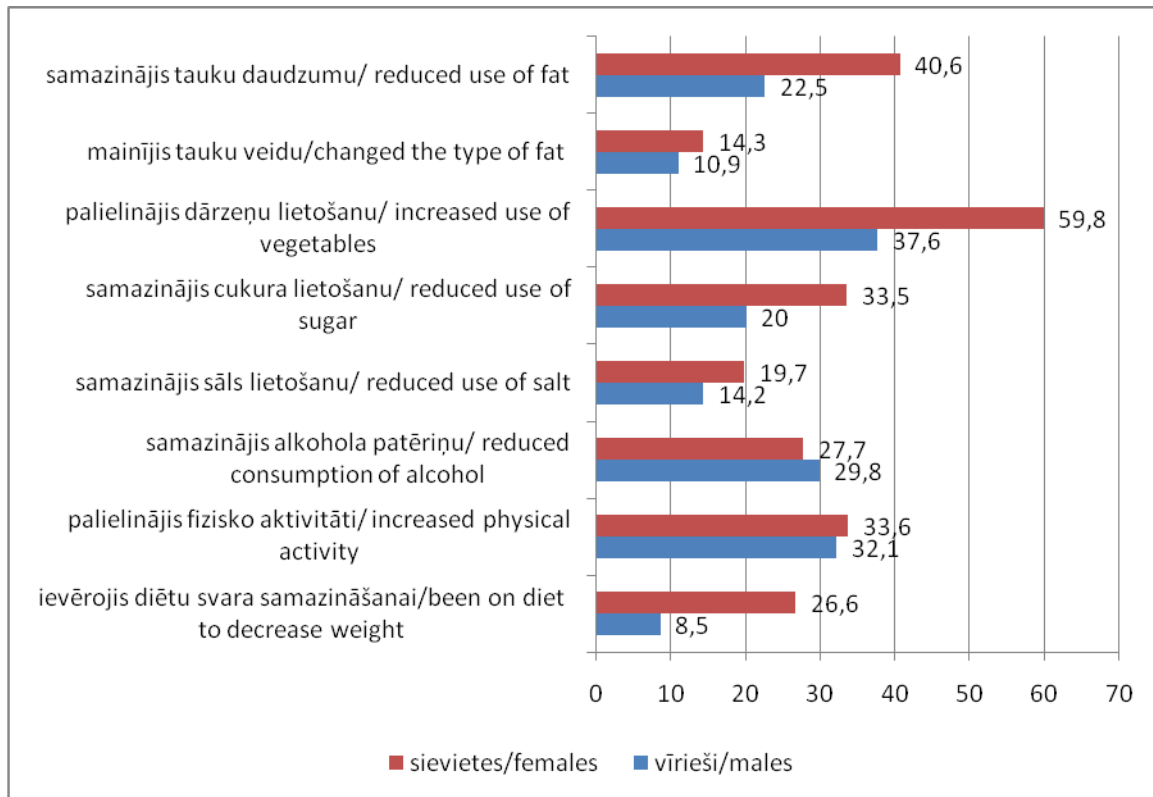
Dzīves veida paradumu, tai skaitā ēšanas paradumu maiņa ir svarīgs veselības veicināšanas pasākums. Par Latvijas iedzīvotāju izpratnes palielināšanos šajā ziņā liecina fakti par atsevišķu paradumu izmaiņām. Vairāk uztura paradumus veselības uzlabošanas nolūkos maina respondenti ar augstāku izglītības līmeni un pilsētnieki.

2008.gada aptaujas rezultāti rāda, ka tauku daudzumu uzturā samazinājuši 33,0% (2006. – 30,5%), taukvielu veidu mainījuši 12,9% (2006. – 10,9%), palielinājuši dārzeņu lietošanu 50,5% (2006. – 44,4%), samazinājuši cukura patēriņu 27,9% (2006. – 24,4%), sāls lietošanu samazinājuši 17,4% (14,5%) respondentu. Jāatzīmē, ka ēšanas paradumus vairāk maina sievietes nekā vīrieši. Starp respondentiem, kas ķermeņa masas

mazināšanas nolūkos ievērojuši diētu, novērojama atšķirība dzimumu starpā (8,5% vīriešu un 26,6% sievietes) (6.att.).

**6.attēls. Veselības paradumu izmaiņas pēdējā gada laikā: 2008.gads (%)**

**Figure 6. Respondents reporting changes in health behaviours in the previous year: 2008 (%)**



Kopumā Latvijas iedzīvotāju uztura paradumos vēro vairākas pozitīvas izmaiņas, taču šo pārmaiņu paātrināšanai un nostiprināšanai valstī veselīga uztura politikai būtu jāvelta lielāka uzmanība.

**3.5. Alkohola un narkotisko vielu lietošana (skat. tab. Nr. 103–116)**

Pētījuma dati dod iespēju novērtēt Latvijas pieaugušo iedzīvotāju alkohola lietošanas paradumus un to izmaiņas laikā. Pēdējās aptaujas rezultāti rāda, ka 86,9% no tās dalībniekiem iepriekšējā gada laikā ir lietojuši jebkādu alkoholiskos dzērienus. Lietotāju īpatsvars ir samērā līdzīgs visās analizētajās vecuma un dzimuma grupās. Izņēmums ir vecākās grupas sievietes, starp kurām alkoholiskos dzērienus bija lietojušas 77,8%.

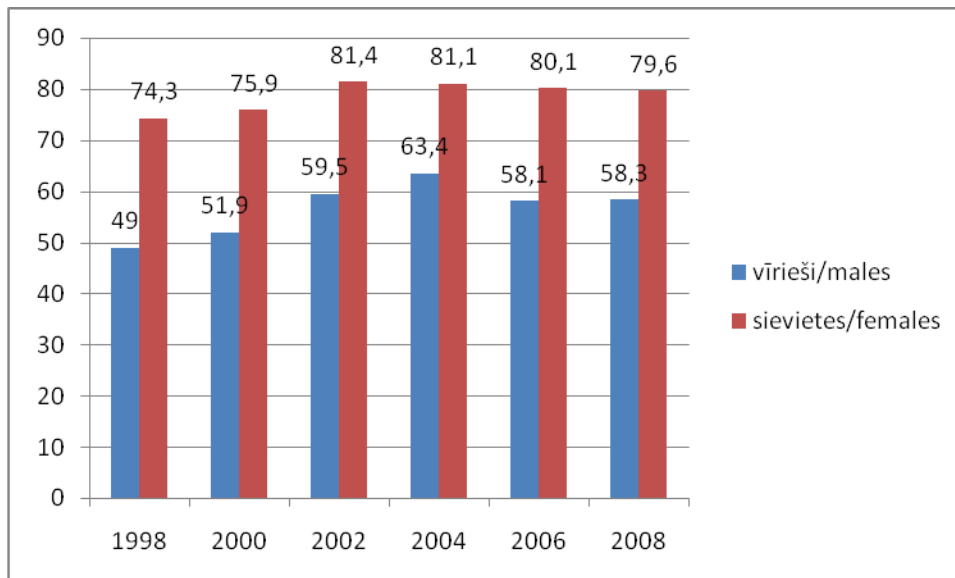
Vislielākā atšķirība starp dzimumiem ir alus un vīna lietošanā. Alu pēdējās nedēļas laikā ir dzēruši 54,9% vīriešu un 19% sievietes, savukārt vīnu – 35,3% sievietes un 14,7% vīriešu. Stipros alkoholiskos dzērienus pēdējās nedēļas laikā lietojuši 41,7% vīriešu un 20,4% sievietes.

Vismaz sešas alkohola devas (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna, vai 1 pudele (500ml) alus) vienu reizi nedēļā lietojuši 23,2% (2006. – 23,7%) vīriešu un 7,4% (2006. – 5,8%) sievietes.

Salīdzinot ar iepriekšējo aptauju, nav vērojamas pozitīvas izmaiņas to respondentu īpatsvarā, kuri pēdējās nedēļas laikā nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus (7.att.).

**7.attēls. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus iepriekšējās nedēļas laikā: 1998. – 2008.gads**

**Figure 7. Respondents who have not consumed strong alcoholic drinks (spirits) in the previous week: 1998 – 2008 (%)**

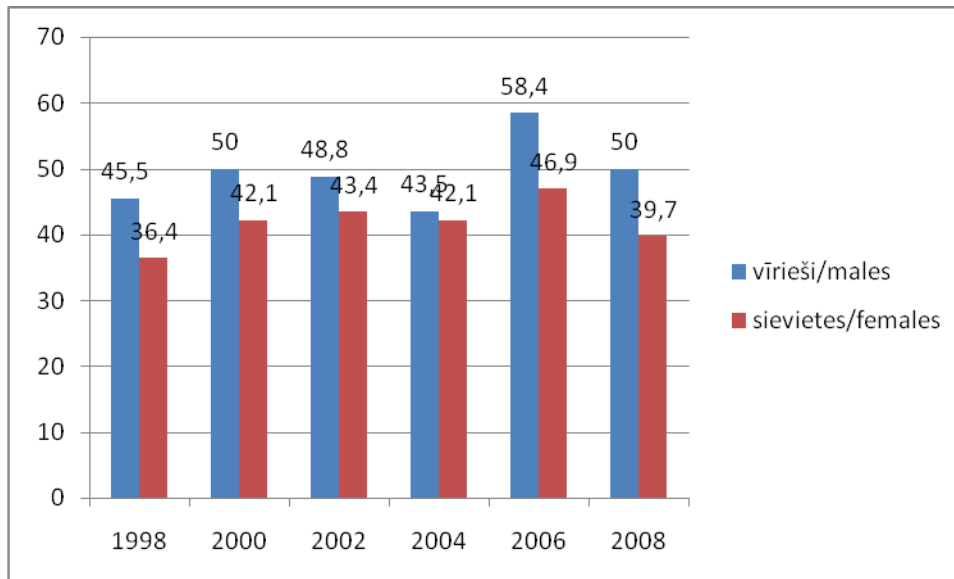


Ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu tikai 8,7% vīriešu un 3,2% sievietes, savukārt citi ģimenes locekļi – 41,3% (2006. – 39,4% %) vīriešu un 9,6% (2006. – 10%) sievietes.

Situācija narkotisko vielu lietošanas jomā ar katru aptauju Latvijā pasliktinās. Katrs piektais no respondentiem personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas. Jaunākajā (15-24) vecuma grupā 50,0% vīriešu un 39,7% sievietes pazīst kādu, kas ir izmēģinājis narkotiskās vielas (8.att.). Valstī narkomānijas izplatības mazināšanā jaunu cilvēku vidū nepieciešama aktīvāka rīcība.

**8.attēls. Respondenti vecumā no 15-24 gadiem, kuri pazīst vienu vai vairākus narkotiku lietotājus pēdējā gada laikā: 1998. – 2008.gads (%)**

**Figure 8. Respondents aged 15-24 who know one or more persons, who have used narcotics in the previous year: 1998 – 2008 (%)**



**3.6. Ķermeņa masas indekss (skat. tab. Nr. 117A–125B)**

Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) aprēķināšanai aptaujas dalībnieki anketā atzīmēja auguma garumu un svaru.

ĶMI nosaka ķermeņa masu attiecībā pret auguma garumu, ko aprēķina pēc formulas:

$$\text{ĶMI} = \text{Ķermeņa masa (kg)} / \text{Auguma garums (m)}^2$$

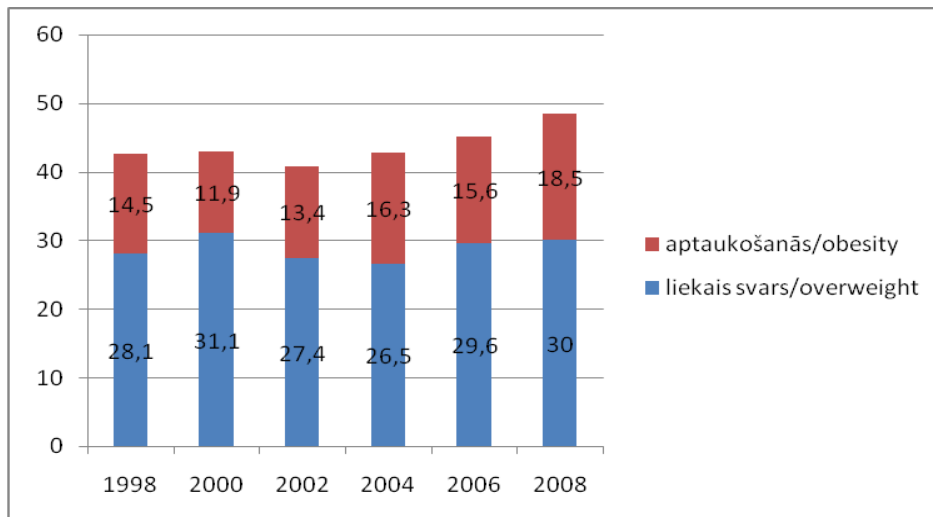
Par pamatu izmantojot Pasaules Veselības organizācijas 1995.gada klasifikāciju, kurā ķermeņa masas indekss tiek iedalīts četrās grupās: ĶMI<18,5 – nepietiekama ķermeņa masa, 18,5–24,99 – normāla ķermeņa masa, 25–29,99 – lieka ķermeņa masa, virs 30 – aptaukošanās, tika aprēķināti vidējie rādītāji dzimuma un vecuma grupās.

2008.gada aptaujā no visiem respondentiem normāla ķermeņa masa bija tikai 48,1% (47,0% vīriešu un 48,9% sieviešu), kas ir mazāk nekā iepriekšējā 2006.gada aptaujā – 51,3% (54,1% vīriešu un 49,1% sieviešu), savukārt liekās ķermeņa masas un aptaukošanās īpatsvars populācijā ir palielinājies (9.att.).

Pastāv atšķirības dzimuma un vecuma grupās. Palielinoties vecumam, liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug. Vīriešiem biežāk (34,9%) nekā sievietēm (26,5%) konstatēta lieka ķermeņa masa. Savukārt aptaukošanās ir izplatītāka sievietēm – 20,2% (2006. – 18,1%) nekā vīriešiem 16,2% (2006. – 12,3%). Salīdzinājumā ar iepriekšējās aptaujas datiem gan vīriešu, gan sieviešu īpatsvars ar aptaukošanos pieaug.

**9.attēls. Respondenti ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos: 1998. - 2008.gads (%)**

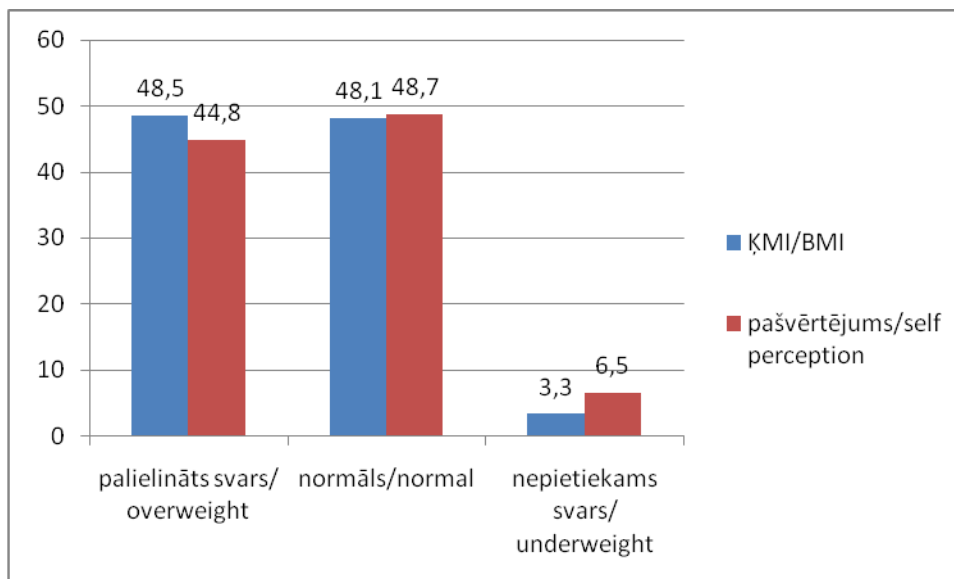
**Figure 9. Respondents with overweight and obesity: 1998 - 2008 (%)**



Respondentu ar normālu ķermeņa masu viedoklis un aprēķinātais ĶMI indekss ir samērā līdzīgs, taču vērtējuma un aprēķinātā ĶMI atšķirības parādās respondentiem ar palielinātu un samazinātu ķermeņa masu. (10.att.).

**10.attēls. ĶMI un respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu: 2008. gads (%)**

**Figure 10. BMI and respondent's perception of his/her weight: 2008 (%)**



Tikai 26,1% respondentu, kuriem ir liekā ķermeņa masa vai aptaukošanās, norāda, ka kāds no medicīnas darbiniekiem ir ieteicis to samazināt. Ģimenes locekļi šādu ieteikumu izteikuši 40,4% respondentu, citi cilvēki – 16,7%.



### 3.7. Fiziskā aktivitāte (skat. tab. Nr. 126A–137B)

Mazkustība ir svarīga sabiedrības veselības problēma. Arī 2008.gada aptaujas rezultāti rāda, ka ar fiziskiem vingrinājumiem: vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk, nodarbojas tikai katrs trešais jeb 41,6% (2006. – 38,2%) vīriešu un 30,4% (2006. – 29,8%) sieviešu.

Arī brīvā laika pavadīšana pārsvarā ir mazkustīga. 50,0% vīriešu un 48,1% sieviešu brīvo laiku pavada lasot un skatoties televizoru. Tikai 34,6% no respondentiem atzīmē, ka brīvo laiku pavada pastaigājoties vai braucot ar velosipēdu, 16,5% – nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem.

Līdzīgi kā iepriekšējā aptaujā, aptuveni puse respondentu savu fizisko formu vērtē kā vidēju. 17,3% sieviešu savu fizisko formu vērtējušas kā diezgan sliktu (2006. – 17,2%), 2,0% – kā ļoti sliktu (2006. – 3,4%), vīrieši – attiecīgi 7,9% (2006. – 9,9%) un 1,1% (2006. – 1,5%).

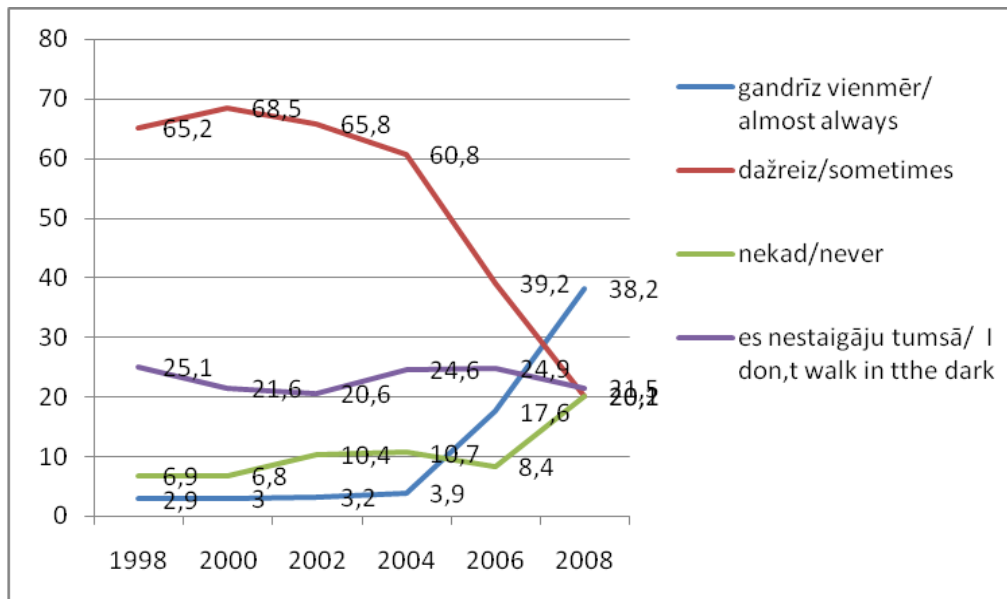
17,1% respondentu fiziskās aktivitātes līmeni ir ieteicis palielināt kāds medicīnas darbinieks, bet 40,6% kāds no ģimenes locekļiem vai citiem cilvēkiem.

### 3.8. Ceļu satiksmes drošība (skat. tab. Nr. 126A–137B)

Vispozitīvākās izmaiņas vēro Latvijas pieaugušo iedzīvotāju satiksmes drošībā. Pateicoties aktīvām sabiedrības izglītošanas kampaņām, 2008.gadā būtiski ir palielinājies atstarotāju lietotāju īpatsvars. Ejojot tumsā pa ielu vai ceļu, vienmēr atstarotājus izmantojuši 25,6% vīriešu un 47,2% sieviešu (2006.gadā – 14,7% vīriešu un 19,8% sieviešu) (11.att.).

#### 11.attēls. Atstarotāju lietošana tumsā: 1998 – 2008 (%)

Figure 11. Percent of persons using reflector in the dark: 1998 – 2008 (%)

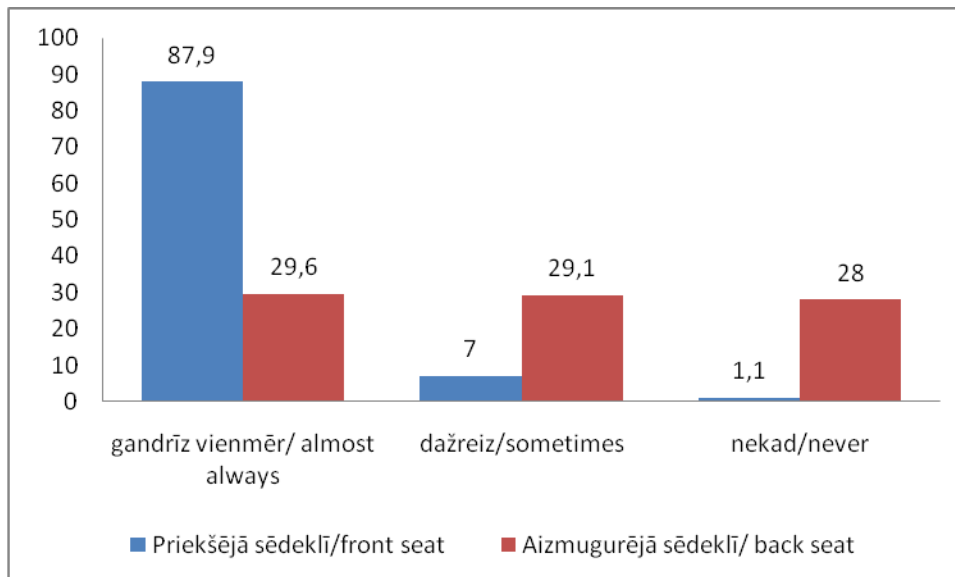


Ir uzlabojusies arī drošības jostu lietošana automašīnās. Salīdzinājumā ar iepriekšējās aptaujas rezultātiem 2008.gadā līdz 87,9% ir palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri vienmēr, sēžot automašīnas priekšējā sēdekļī, lieto drošības jostas. Kopš 2004.gada aptaujas, drošības jostu lietotāju īpatsvars sievietēm pieaudzis no 72,2% līdz 89,9%, bet vīriešiem – no 63,5% līdz 85,2%. Līdzīgi kā iepriekšējās aptaujās apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā ir sievietes.

Lai gan palielinājies, tomēr joprojām nepietiekams ir respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Gandrīz vienmēr tās lieto tikai 29,6% (2006. – 21,3%) respondentu. Arī aizmugurējā sēdekļī sievietes drošības jostas izmanto biežāk kā vīrieši, attiecīgi 32,4% pret 25,8%. Trešā daļa no respondentiem atzīmē, ka nekad nav lietojuši drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī. (12.att.).

**12.attēls. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā un aizmugurējā sēdekļī, 2008.gads (%)**

**Figure 12. Use of seat belt on the front and back seat, 2008 (%)**

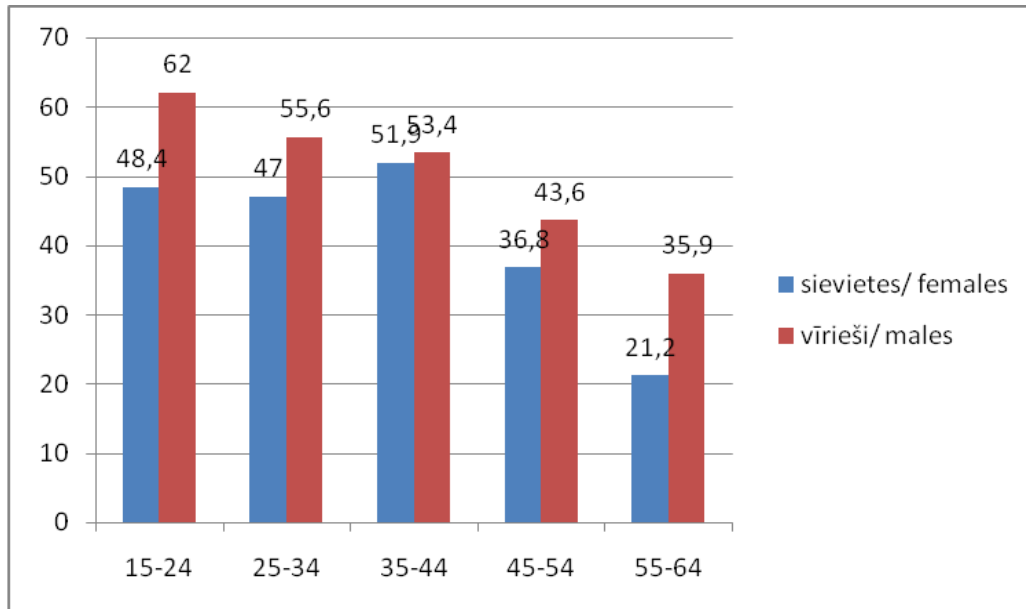


Pārvadājot mazus bērnus automašīnā, speciālos bērnu sēdekļīšus/paliktņus vienmēr lietojuši 40,5% respondentu (42,9% sieviešu un 37,1% vīriešu), dažreiz – 6,1%, nekad – 4,6%, 48,8% respondentu nav attiecīga vecuma bērnu.

Joprojām nelabvēlīga ir situācija ar automašīnas vadīšanu alkohola reibumā. Uz jautājumu, vai personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu alkohola reibumā, 44,9% atbildējuši apstiprinoši (13.att.). Lai gan plašās kampaņas un stingrāka likumdošana ar lielāku auto vadītāja atbildību ir pozitīvi ietekmējusi transporta līdzekļu izmantotāju drošības paradumus, darbs šajā virzienā ir jāturpina.

**3.attēls. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, 2008.gads (%)**

**Figure 13. Respondents who know person, who has driven under the influence of alcohol: 2008 (%)**



#### **4. Galvenie secinājumi**

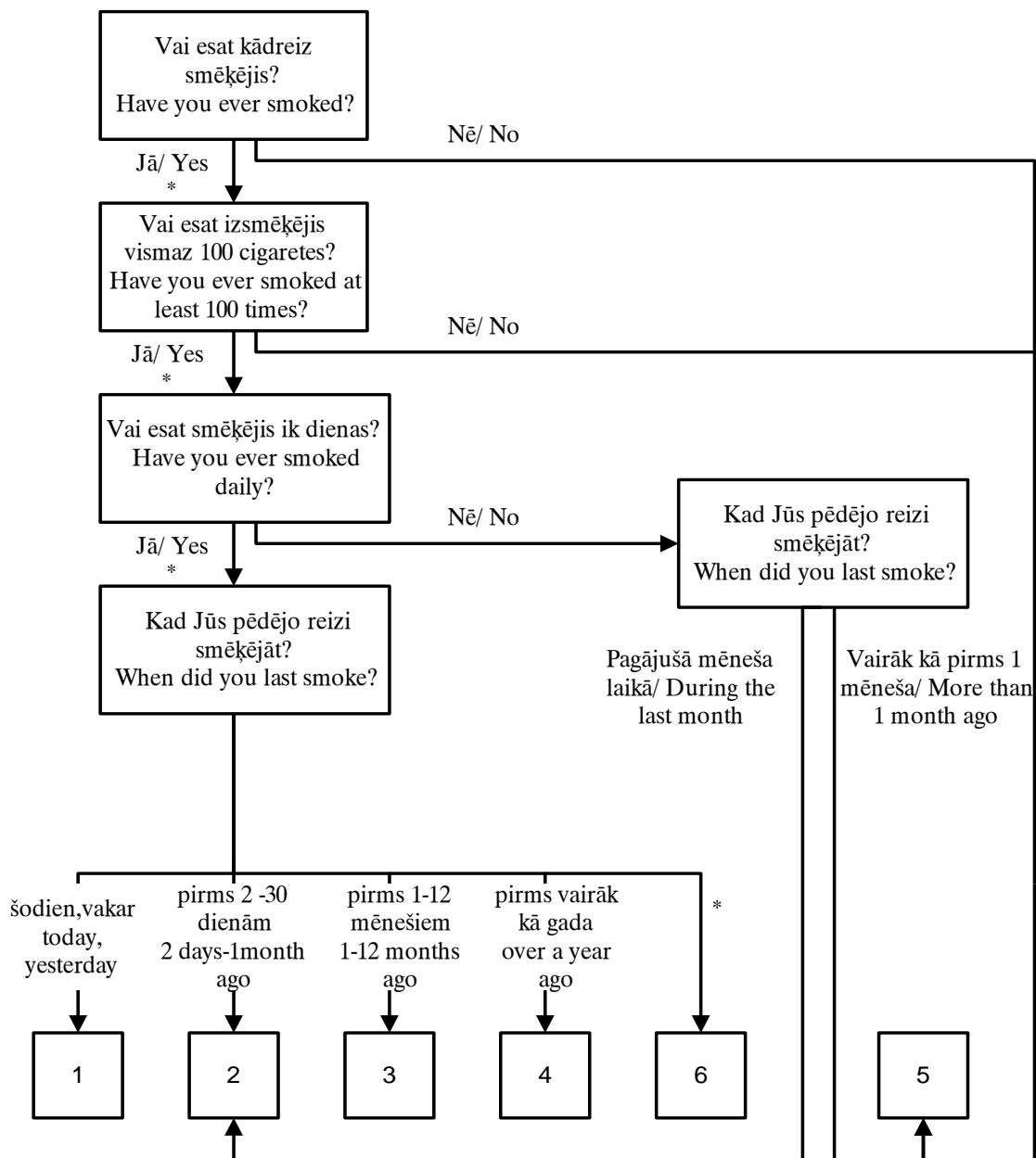
- Respondentu atsaučība 2008.gada aptaujā ir zema – 50,7%. Šī iemesla dēļ, lai nodrošinātu iegūto datu reprezentativitāti, nepieciešams apsvērt pētījuma metodoloģijas izmaiņas nākotnē.
- Novēro pozitīvu tendenci iedzīvotāju veselības stāvokļa pašvērtējumā. Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairumam respondentu, īpaši sievietēm.
- Pieaug to respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā noteikts asinsspiediens, holesterīna un cukura līmenis.
- Samazinājusies respondentu vakcinācijas aktivitāte. Samazinājies pret gripu vakcinēto īpatsvars pēdējā gada laikā. Tikai puse Latvijas iedzīvotāju regulāri potējas pret difteriju.
- Ar veselību saistītie kaitīgie paradumi biežāk konstatēti vīriešiem un iedzīvotājiem ar zemāku izglītības līmeni.
- Pozitīvas izmaiņas novēro smēķēšanas izplatības samazināšanā. Joprojām daudzi, īpaši vīrieši, pakļauti pasīvai smēķēšanai darba vietās vai mājās. Pieaug alternatīvās tabakas lietošanas formas.
- Biežāk ēdiena gatavošanai lieto augu eļļas un margarīnu ar zemu tauku saturu. Pieaug to respondentu īpatsvars, kas, gatavojot sviestmaizes,

izmanto sviestu. Samazinās to respondentu īpatsvars, kas uzturā izvēlas pienu ar augstu tauku saturu. Nepietiekams ir respondentu īpatsvars, kas ikdienas uzturā lieto svaigus un termiski apstrādātus dārzeņus un augļus.

- Tikai vienai trešdaļai respondentu ir pietiekama fiziskā aktivitāte. Dominē pasīvais brīvā laika pavadīšanas veids. Taču palielinās respondentu īpatsvars, kuri uz darbu dodas ar kājām vai ar velosipēdu.
- Palielinās pieaugušo iedzīvotāju īpatsvars ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos. No visiem respondentiem normāla ķermeņa masa ir tikai 48,1%.
- Alkoholisko dzērienu lietošanas paradumos nenovēro būtiskas izmaiņas. Sievietēm populārākais alkoholiskais dzēriens ir vīns, vīriešiem – alus. Augsts ir respondentu īpatsvars, kas vienā alkohola lietošanas reizē izdzer 6 alkohola devas un vairāk.
- Narkotisko vielu lietotāju īpatsvaram populācijā ir pieaugoša tendence, īpaši jaunākajās vecuma grupās.
- Uzlabojas Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ar ceļa satiksmes drošību saistītie paradumi: pieaug atstarotāju lietotāju īpatsvars, palielinās drošības jostu izmantošana.

# 1. PIELIKUMS/APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
  2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
  3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
  4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
  5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
  6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- \* Iztrūkst informācija/ Information failing



## 2. PIELIKUMS/APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	<b>1A - 8</b>
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	<b>9A - 38</b>
3. Smēķēšana / Smoking	<b>39A - 67</b>
4. Uzturs / Eating habits	<b>68A- 102</b>
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	<b>103 - 116</b>
6. Ķermeņa masas indekss un fiziskā aktivitāte / Body mass index and physical activity	<b>117A- 125B</b>
7. Satiksmes drošība / Traffic safety	<b>126A- 137B</b>
8. Citi / Other	<b>138 - 149</b>

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents, by sex and age (N).

Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
		141	123	125	125	121	635	146	166	185	188	202	887	1522

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents in background variables, by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	4	42	72	91	90	299	13	66	96	109	86	370	669
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11	25	26	11	10	83	16	49	34	17	9	125	208
	<i>neprecējušies/ single</i>	121	43	14	7	3	188	114	37	20	13	10	194	382
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		12	13	11	13	49		10	27	39	49	125	174
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>atraitņi/ widowed</i>	1	1		4	4	10		2	6	9	45	62	72
	<i>0-9 gadi/ years</i>	31	20	12	8	17	88	24	15	6	5	27	77	165
	<i>10-12 gadi/ years</i>	69	36	74	62	51	292	59	32	69	81	81	322	614
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	39	61	35	54	52	241	61	119	109	97	90	476	717
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	79	33	19	14	28	173	56	23	7	9	40	135	308
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	14	17	20	21	95	26	22	28	51	44	171	266
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	38	62	57	44	217	21	27	66	64	66	244	461
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	18	37	26	34	26	141	40	92	84	64	52	332	473
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	41	40	30	33	38	182	40	50	52	69	56	267	449
	<i>pilsētas/ cities</i>	22	14	18	16	17	87	19	23	28	34	36	140	227
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	20	25	28	28	28	129	31	31	39	34	51	186	315
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	58	44	49	48	38	237	56	62	66	51	59	294	531
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	96	80	80	77	60	393	106	105	124	97	114	546	939
	<i>krievu/ Russian</i>	38	37	37	41	45	198	38	48	39	70	60	255	453
	<i>cita/ other</i>	7	6	8	7	16	44	2	13	22	21	28	86	130
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322
	<i>2000</i>	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400
	<i>2002</i>	209	188	190	144	157	888	231	225	227	218	240	1141	2029
	<i>2004</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798
	<i>2006</i>	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584
	<i>2008</i>	141	123	125	125	121	635	146	166	185	188	202	887	1522

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	2,9	34,1	57,6	73,4	75,0	<b>47,5</b>	9,1	40,2	52,5	58,3	43,2	<b>42,2</b>	<b>44,5</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	8,0	20,3	20,8	8,9	8,3	<b>13,2</b>	11,2	29,9	18,6	9,1	4,5	<b>14,3</b>	<b>13,8</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	88,3	35,0	11,2	5,6	2,5	<b>29,9</b>	79,7	22,6	10,9	7,0	5,0	<b>22,1</b>	<b>25,4</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		9,8	10,4	8,9	10,8	<b>7,8</b>		6,1	14,8	20,9	24,6	<b>14,3</b>	<b>11,6</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	,7	,8		3,2	3,3	<b>1,6</b>		1,2	3,3	4,8	22,6	<b>7,1</b>	<b>4,8</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>137</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>629</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>187</b>	<b>199</b>	<b>876</b>	<b>1505</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	4			1	1	<b>6</b>	3	2	2	1	3	<b>11</b>	<b>17</b>	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 years, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo Jūsu ģimenē?/ Number of children living at home?</b>	<i>neviens/ none</i>	60,1	55,0	33,9	53,7	80,4	<b>56,2</b>	52,4	36,1	21,2	69,5	85,5	<b>53,5</b>	<b>54,7</b>	
	<i>viens/ one</i>	22,5	26,7	27,4	33,3	15,2	<b>25,1</b>	27,6	35,5	42,4	22,6	10,4	<b>27,4</b>	<b>26,5</b>	
	<i>divi/ two</i>	10,1	15,8	28,2	9,8	3,6	<b>13,6</b>	10,3	22,9	29,3	6,8	3,1	<b>14,5</b>	<b>14,1</b>	
	<i>trīs/ three</i>	5,8	1,7	9,7	2,4	,9	<b>4,2</b>	6,2	4,8	4,9	1,1	1,0	<b>3,5</b>	<b>3,8</b>	
	<i>četri vai vairāk/ four or more</i>	1,4	,8	,8	,8		<b>,8</b>	3,4	,6	2,2			<b>1,2</b>	<b>1,0</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>138</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>112</b>	<b>617</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>184</b>	<b>177</b>	<b>193</b>	<b>865</b>	<b>1482</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	3	3	1	2	9	<b>18</b>	1		1	11	9	<b>22</b>	<b>40</b>	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Degree of education, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	58,1	27,0	15,3	11,2	23,5	<b>27,6</b>	39,2	14,0	3,8	4,8	19,8	<b>15,3</b>	<b>20,4</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16,9	11,5	13,7	16,0	17,6	<b>15,2</b>	18,2	13,4	15,1	27,1	21,8	<b>19,4</b>	<b>17,6</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11,8	31,1	50,0	45,6	37,0	<b>34,7</b>	14,7	16,5	35,7	34,0	32,7	<b>27,7</b>	<b>30,6</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13,2	30,3	21,0	27,2	21,8	<b>22,5</b>	28,0	56,1	45,4	34,0	25,7	<b>37,6</b>	<b>31,4</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>136</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>119</b>	<b>626</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>882</b>	<b>1508</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	5	1	1		2	<b>9</b>	3	2				<b>5</b>	<b>14</b>	



Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 5. Number of school years, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<b>0-9 gadi/ years</b>	22,3	17,1	9,9	6,5	14,2	<b>14,2</b>	16,7	9,0	3,3	2,7	13,6	<b>8,8</b>	<b>11,0</b>	
	<b>10-12 gadi/ years</b>	49,6	30,8	61,2	50,0	42,5	<b>47,0</b>	41,0	19,3	37,5	44,3	40,9	<b>36,8</b>	<b>41,0</b>	
	<b>13 un vairāk/ 13 and more</b>	28,1	52,1	28,9	43,5	43,3	<b>38,8</b>	42,4	71,7	59,2	53,0	45,5	<b>54,4</b>	<b>47,9</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>139</b>	<b>117</b>	<b>121</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>621</b>	<b>144</b>	<b>166</b>	<b>184</b>	<b>183</b>	<b>198</b>	<b>875</b>	<b>1496</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>	2	6	4	1	1	<b>14</b>	2		1	5	4	<b>12</b>	<b>26</b>	

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 6. Occupation, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION</b>	<b>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</b>	2,9	8,3	11,6	10,8	5,1	<b>7,6</b>		2,5	3,9	5,4	2,1	<b>2,9</b>	<b>4,9</b>	
	<b>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction, transport</b>	17,9	52,1	47,9	45,8	40,2	<b>40,1</b>	2,8	5,0	9,9	15,1	8,2	<b>8,6</b>	<b>21,7</b>	
	<b>darbs birojā/ office, service</b>	11,4	23,1	19,0	14,2	6,8	<b>14,9</b>	11,7	55,3	50,3	36,6	22,2	<b>35,5</b>	<b>26,9</b>	
	<b>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</b>		2,5	4,1	10,0	2,6	<b>3,7</b>	4,1	10,1	21,0	19,4	12,4	<b>13,9</b>	<b>9,6</b>	
	<b>skolēni, studenti/ students</b>	59,3	1,7				<b>13,7</b>	70,3	5,7				<b>12,8</b>	<b>13,2</b>	
	<b>mājsaimnieces/ housewives</b>			,8	2,5	,9	<b>,8</b>	7,6	13,2	7,2	15,6	4,6	<b>9,6</b>	<b>5,9</b>	
	<b>pensionāri/ pensioners</b>				6,7	38,5	<b>8,6</b>			2,2	2,2	43,3	<b>10,6</b>	<b>9,8</b>	
	<b>bezdarbnieki/ unemployed</b>	7,9	7,4	11,6	8,3	4,3	<b>7,9</b>	3,4	5,7	3,9	5,4	6,7	<b>5,1</b>	<b>6,3</b>	
	<b>militārpersonas/ soldiery</b>	,7	5,0	5,0	1,7	1,7	<b>2,7</b>		2,5	1,7	,5	,5	<b>1,0</b>	<b>1,8</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>117</b>	<b>619</b>	<b>145</b>	<b>159</b>	<b>181</b>	<b>186</b>	<b>194</b>	<b>865</b>	<b>1484</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>		1	2	4	5	<b>16</b>	1	7	4	2	8	<b>22</b>	<b>38</b>	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 7. Nationality, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<b>latviešu/ Latvian</b>	68,1	65,0	64,0	61,6	49,6	<b>61,9</b>	72,6	63,3	67,0	51,6	56,4	<b>61,6</b>	<b>61,7</b>	
	<b>krievu/ Russian</b>	27,0	30,1	29,6	32,8	37,2	<b>31,2</b>	26,0	28,9	21,1	37,2	29,7	<b>28,7</b>	<b>29,8</b>	
	<b>cīta/ other</b>	5,0	4,9	6,4	5,6	13,2	<b>6,9</b>	1,4	7,8	11,9	11,2	13,9	<b>9,7</b>	<b>8,5</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>635</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>887</b>	<b>1522</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>														

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).  
 Table 8. Monthly income per one family member, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli?/ What are your family income per one family member per month?</i>	<i>0-100Ls</i>	14,0	10,6	24,6	17,1	13,6	<b>15,9</b>	17,4	11,1	14,1	16,2	19,6	<b>15,8</b>	<b>15,8</b>
	<i>101-200Ls</i>	22,1	24,4	30,3	28,5	42,4	<b>29,3</b>	30,6	24,7	36,4	32,4	39,7	<b>33,2</b>	<b>31,6</b>
	<i>201Ls un vairāk/ 201Ls and more</i>	34,6	51,2	33,6	46,3	37,3	<b>40,5</b>	25,0	52,5	42,9	44,3	34,7	<b>40,2</b>	<b>40,3</b>
	<i>grūti pateikt/ it's hard to say</i>	29,4	13,8	11,5	8,1	6,8	<b>14,3</b>	27,1	11,7	6,5	7,0	6,0	<b>10,9</b>	<b>12,3</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>136</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>622</b>	<b>144</b>	<b>162</b>	<b>184</b>	<b>185</b>	<b>199</b>	<b>874</b>	<b>1496</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5		3	2	3	<b>13</b>	2	4	1	3	3	<b>13</b>	<b>26</b>

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 9.A. Visits to the doctor during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	13,8	32,8	26,0	24,4	22,9	<b>23,7</b>	7,0	8,5	13,7	9,1	11,9	<b>10,3</b>	<b>15,9</b>
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	44,9	36,9	47,2	41,5	32,2	<b>40,7</b>	35,0	33,5	38,8	32,8	23,9	<b>32,5</b>	<b>35,9</b>
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	15,2	14,8	13,8	14,6	16,9	<b>15,1</b>	24,5	21,3	16,4	16,1	15,4	<b>18,4</b>	<b>17,0</b>
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	10,9	7,4	4,9	3,3	8,5	<b>7,1</b>	8,4	12,2	13,1	14,5	12,4	<b>12,3</b>	<b>10,1</b>
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	5,8	2,5	,8	2,4	2,5	<b>2,9</b>	7,0	4,9	3,8	7,0	11,4	<b>7,0</b>	<b>5,3</b>
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	2,2	,8	1,6	2,4	2,5	<b>1,9</b>	4,9	2,4	4,4	7,0	6,5	<b>5,1</b>	<b>3,8</b>
	<i>11 un vairāk/ 11 and more</i>	7,2	4,9	5,7	11,4	14,4	<b>8,7</b>	13,3	17,1	9,8	13,4	18,4	<b>14,5</b>	<b>12,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>624</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>877</b>	<b>1501</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	2	2	3	<b>11</b>	3	2	2	2	1	<b>10</b>	<b>21</b>

Tabula 9.B. Ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 9.B. Percent of persons visiting a doctor last year, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	100	64	76	76	81	<b>76</b>	92	92	88	93	91	<b>91</b>	<b>84</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	100	68	77	82	70	<b>77</b>	100	100	85	81	89	<b>93</b>	<b>86</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	67	79	71	67	<b>80</b>	92	78	85	77	90	<b>87</b>	<b>84</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		83	54	55	54	<b>61</b>		90	81	95	88	<b>89</b>	<b>81</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			100	100	<b>90</b>		100	83	89	82	<b>84</b>	<b>85</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	90	58	92	63	76	<b>78</b>	88	80	80	100	89	<b>87</b>	<b>82</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	85	64	68	76	69	<b>74</b>	97	97	84	91	90	<b>91</b>	<b>83</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	85	72	80	77	85	<b>79</b>	92	92	88	92	88	<b>90</b>	<b>86</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	86	56	83	86	75	<b>78</b>	95	96	83	75	88	<b>91</b>	<b>84</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	100	71	65	85	68	<b>79</b>	92	90	82	92	93	<b>90</b>	<b>86</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	68	71	69	80	<b>72</b>	95	85	86	87	86	<b>87</b>	<b>80</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	89	73	81	76	81	<b>79</b>	90	92	88	95	87	<b>91</b>	<b>87</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	80	65	73	75	74	<b>73</b>	92	90	83	94	85	<b>89</b>	<b>83</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	86	85	76	75	81	<b>81</b>	95	91	86	94	92	<b>91</b>	<b>87</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	89	64	79	79	85	<b>79</b>	94	93	92	85	90	<b>91</b>	<b>86</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	89	66	71	74	73	<b>76</b>	93	92	86	88	86	<b>89</b>	<b>83</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	91	66	75	79	75	<b>78</b>	96	91	87	90	90	<b>91</b>	<b>85</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	73	75	72	68	84	<b>75</b>	84	92	85	93	85	<b>88</b>	<b>82</b>
	<i>cita/ other</i>	86	33	71	86	67	<b>69</b>	100	92	86	90	86	<b>88</b>	<b>82</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	72	57	51	51	59	<b>58</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>74</b>	<b>67</b>
	<i>2000</i>	78	63	56	64	60	<b>64</b>	<b>88</b>	<b>81</b>	<b>79</b>	<b>82</b>	<b>71</b>	<b>80</b>	<b>73</b>
	<i>2002</i>	75	70	60	54	62	<b>65</b>	<b>87</b>	<b>87</b>	<b>81</b>	<b>81</b>	<b>73</b>	<b>82</b>	<b>74</b>
	<i>2004</i>	75	70	66	70	71	<b>71</b>	<b>92</b>	<b>84</b>	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>79</b>	<b>84</b>	<b>78</b>
	<i>2006</i>	69	68	63	64	75	<b>68</b>	<b>82</b>	<b>87</b>	<b>79</b>	<b>82</b>	<b>77</b>	<b>81</b>	<b>75</b>
	<i>2008</i>	86	67	74	76	77	<b>76</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>86</b>	<b>91</b>	<b>88</b>	<b>90</b>	<b>84</b>

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 10. Visits to the family doctor during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reīzu Jūs apmeklējāt ģimenes ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see a family doctor in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	23,9	48,4	39,8	36,6	33,1	<b>36,1</b>	14,7	21,3	27,3	18,8	18,4	<b>20,3</b>	<b>26,8</b>
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	48,6	32,0	48,8	38,2	37,3	<b>41,2</b>	40,6	50,0	48,6	44,1	31,3	<b>42,6</b>	<b>42,0</b>
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	11,6	12,3	4,9	11,4	12,7	<b>10,6</b>	25,2	11,6	12,0	16,7	19,4	<b>16,8</b>	<b>14,2</b>
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	9,4	4,9	,8	4,9	4,2	<b>5,0</b>	9,8	10,4	7,1	10,8	15,4	<b>10,8</b>	<b>8,4</b>
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	,7	,8	2,4	3,3	2,5	<b>1,9</b>	1,4	1,8	1,6	1,1	5,0	<b>2,3</b>	<b>2,1</b>
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	4,3	,8	2,4	,8	5,9	<b>2,9</b>	4,9	1,8	1,6	2,7	3,5	<b>2,9</b>	<b>2,9</b>
	<i>11 un vairāk/ 11 and more</i>	1,4	,8	,8	4,9	4,2	<b>2,4</b>	3,5	3,0	1,6	5,9	7,0	<b>4,3</b>	<b>3,5</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>624</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>877</b>	<b>1501</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	2	2	3	<b>11</b>	3	2	2	2	1	<b>10</b>	<b>21</b>

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 11. Visits to the specialist in out-patient clinics during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reīzu Jūs apmeklējāt ārsta-speciālistu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see specialist in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	61,6	73,0	68,3	69,9	62,7	<b>67,0</b>	46,2	40,9	40,4	38,7	48,8	<b>43,0</b>	<b>53,0</b>
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	30,4	19,7	25,2	20,3	23,7	<b>24,0</b>	35,0	29,9	39,9	34,9	26,4	<b>33,1</b>	<b>29,3</b>
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	6,5	3,3	5,7	3,3	7,6	<b>5,3</b>	8,4	11,6	9,8	13,4	11,9	<b>11,2</b>	<b>8,7</b>
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	1,4	4,1	,8	6,5	5,9	<b>3,7</b>	10,5	17,7	9,8	12,9	12,9	<b>12,8</b>	<b>9,0</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>624</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>877</b>	<b>1501</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	2	2	3	<b>11</b>	3	2	2	2	1	<b>10</b>	<b>21</b>

Tabula 12. Viziņu skaits slimnīcā pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 12. Visits to the specialist in a hospital during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reīzu Jūs apmeklējāt ārstu slimnīcā / specializētā klīnikā pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in hospital in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	76,8	82,0	77,2	82,1	76,3	<b>78,8</b>	78,3	78,0	83,5	79,6	77,1	<b>79,3</b>	<b>79,1</b>
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	19,6	15,6	22,8	17,1	19,5	<b>18,9</b>	19,6	18,3	14,8	15,6	17,9	<b>17,1</b>	<b>17,9</b>
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	2,9	,8		,8	2,5	<b>1,4</b>	,7	3,0	1,1	3,8	2,0	<b>2,2</b>	<b>1,9</b>
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	,7	1,6			1,7	<b>,8</b>	1,4	,6	,5	1,1	3,0	<b>1,4</b>	<b>1,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>624</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>182</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>876</b>	<b>1500</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	2	2	3	<b>11</b>	3	2	3	2	1	<b>11</b>	<b>22</b>

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 13. Number of cases for emergency call in the last year, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reīzu Jūs esat izsaucis ātro palīdzību pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you call emergency in previous 12 months?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	92,0	92,6	94,3	95,1	89,8	<b>92,8</b>	95,8	91,5	95,1	91,9	91,5	<b>93,0</b>	<b>92,9</b>
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	6,5	6,6	3,3	3,3	10,2	<b>5,9</b>	3,5	7,9	4,9	7,5	6,5	<b>6,2</b>	<b>6,1</b>
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	,7		,8	,8		<b>,5</b>	,7	,6		,5	1,5	<b>,7</b>	<b>,6</b>
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	,7	,8	1,6	,8		<b>,8</b>					,5	<b>,1</b>	<b>,4</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>624</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>877</b>	<b>1501</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	1	2	2	3	<b>11</b>	3	2	2	2	1	<b>10</b>	<b>21</b>

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 14. Disability pension, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive disability pension?</i>	<i>nē/ no</i>	95,7	96,7	92,6	92,0	83,6	<b>92,3</b>	95,9	96,4	94,6	90,2	84,7	<b>92,0</b>	<b>92,1</b>
	<i>jā/ yes</i>	4,3	3,3	7,4	8,0	16,4	<b>7,7</b>	4,1	3,6	5,4	9,8	15,3	<b>8,0</b>	<b>7,9</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>116</b>	<b>623</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>183</b>	<b>196</b>	<b>875</b>	<b>1498</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	1	3		5	<b>12</b>	1			5	6	<b>12</b>	<b>24</b>

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 15.A. Days of absence from work because of illness during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Slimības dēļ darbā neierašanās dienu skaits pēdējā gada laikā/ Days of absence from work because of illness during the last year</i>	<i>neviens/ not at all</i>	28,5	39,8	44,2	49,2	57,8	<b>43,0</b>	31,0	42,5	50,3	55,1	58,5	<b>48,2</b>	<b>46,0</b>	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	38,7	40,7	27,5	23,7	19,6	<b>30,6</b>	33,1	30,1	31,3	21,6	17,5	<b>26,4</b>	<b>28,2</b>	
	<i>11-20 dienas/11-20 days</i>	19,0	14,4	15,0	12,7	7,8	<b>14,1</b>	18,3	12,4	10,6	8,0	11,1	<b>11,8</b>	<b>12,8</b>	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	8,8	3,4	6,7	3,4	5,9	<b>5,7</b>	8,5	7,8	4,5	8,0	4,7	<b>6,6</b>	<b>6,2</b>	
	<i>31 un vairāk/ 31 and more</i>	5,1	1,7	6,7	11,0	8,8	<b>6,6</b>	9,2	7,2	3,4	7,4	8,2	<b>6,9</b>	<b>6,8</b>	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<i>(N)</i>	<b>137</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>118</b>	<b>102</b>	<b>595</b>	<b>142</b>	<b>153</b>	<b>179</b>	<b>176</b>	<b>171</b>	<b>821</b>	<b>1416</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	5	5	7	19	<b>40</b>	4	13	6	12	31	<b>66</b>	<b>106</b>	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ (%).  
Table 15.B. Percent of persons with no days of absence due to illness in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	40	41	51	56	<b>48</b>	38	44	48	57	57	<b>52</b>	<b>50</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	55	52	32	45	63	<b>46</b>	36	37	48	69	29	<b>44</b>	<b>45</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	35	71	17	50	<b>31</b>	29	50	47	67	56	<b>39</b>	<b>35</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	58	55	75	<b>53</b>		30	64	34	60	<b>50</b>	<b>51</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		67	33	<b>57</b>		50	50	67	64	<b>62</b>	<b>61</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	25	56	50	83	57	<b>46</b>	42	36		50	74	<b>48</b>	<b>47</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	19	36	37	52	62	<b>39</b>	22	41	56	50	68	<b>49</b>	<b>44</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	44	34	62	43	55	<b>46</b>	34	43	48	60	47	<b>47</b>	<b>47</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	45	44	75	63	<b>39</b>	26	30		71	75	<b>40</b>	<b>40</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	38	31	42	56	<b>35</b>	31	47	68	60	75	<b>58</b>	<b>50</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	45	45	43	54	<b>48</b>	47	48	48	49	50	<b>49</b>	<b>48</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	29	52	53	60	<b>46</b>	30	43	49	56	47	<b>46</b>	<b>46</b>	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	34	44	47	50	54	<b>45</b>	28	30	44	57	54	<b>44</b>	<b>45</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	32	31	39	53	33	<b>37</b>	16	74	54	55	78	<b>57</b>	<b>49</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	48	31	46	57	<b>43</b>	35	33	50	60	54	<b>48</b>	<b>46</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	20	35	52	49	76	<b>43</b>	37	44	54	50	57	<b>48</b>	<b>46</b>	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	24	42	40	51	73	<b>43</b>	31	38	50	52	64	<b>47</b>	<b>45</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	43	26	51	49	34	<b>41</b>	32	45	50	57	52	<b>49</b>	<b>45</b>	
	<i>cita/ other</i>	14	83	50	29	67	<b>50</b>		69	50	62	50	<b>55</b>	<b>53</b>	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	<b>28</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>45</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	
	<i>2000</i>	<b>29</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>59</b>	<b>63</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>68</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	
	<i>2002</i>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>49</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>56</b>	<b>54</b>	<b>62</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	
	<i>2004</i>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>48</b>	<b>22</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>69</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	
	<i>2006</i>	<b>27</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>36</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>69</b>	<b>54</b>	<b>51</b>	
	<i>2008</i>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>43</b>	<b>31</b>	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 16.A. Incidence of some diseases (treated or diagnosed by doctor) during the last year, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>hipertensija/ hypertension</i>	2,1	8,1	6,4	15,2	28,9	<b>11,8</b>	2,1	4,2	10,8	21,8	43,6	<b>17,9</b>	<b>15,4</b>
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	,7	1,6	1,6	5,6	7,4	<b>3,3</b>	,7		1,1	3,2	8,4	<b>2,9</b>	<b>3,1</b>
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>				1,6	,8	<b>,5</b>					2,0	<b>,5</b>	<b>,5</b>
<i>stenokardija/ angina pectoris</i>	2,1	2,4	1,6	1,6	9,1	<b>3,3</b>	1,4	,6	2,2	3,2	8,9	<b>3,5</b>	<b>3,4</b>
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	2,8	2,4	3,2	3,2	9,1	<b>4,1</b>		,6	1,6	4,8	11,4	<b>4,1</b>	<b>4,1</b>
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis</i>	2,1			2,4	2,5	<b>1,4</b>	,7	,6	2,2	2,7	9,9	<b>3,5</b>	<b>2,6</b>
<i>mugurkaula slimības/ diseases of the spine</i>	2,1	7,3	12,0	22,4	21,5	<b>12,8</b>	6,8	11,4	24,9	31,4	31,2	<b>22,2</b>	<b>18,3</b>
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	,7	,8	8,0	2,4		<b>2,4</b>	4,1	2,4	,5	4,8	5,9	<b>3,6</b>	<b>3,1</b>
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract diseases</i>	2,1	1,6	4,8	4,8	4,1	<b>3,5</b>	8,2	7,8	5,4	4,8	8,4	<b>6,9</b>	<b>5,5</b>
<i>gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of stomach or duodenum</i>	5,7	5,7	6,4	7,2	8,3	<b>6,6</b>	6,8	9,6	9,2	9,0	11,4	<b>9,4</b>	<b>8,2</b>
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	2,1		1,6	2,4	1,7	<b>1,6</b>	3,4	,6	3,2	3,7	7,9	<b>3,9</b>	<b>3,0</b>
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia</i>			4,0	4,8	6,6	<b>3,0</b>		,6	,5	8,0	14,9	<b>5,3</b>	<b>4,3</b>
<i>ļaundabīgs audzējs/ cancer</i>				1,6		<b>,3</b>			,5	1,1	3,5	<b>1,1</b>	<b>,8</b>
<i>nav slimojis ar pieminētajām slimībām/ no diseases mentioned above</i>	82,3	78,0	66,4	51,2	44,6	<b>65,0</b>	71,9	69,9	59,5	43,6	26,7	<b>52,6</b>	<b>57,8</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>635</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>887</b>	<b>1522</b>

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav minēto slimību (%).  
Table 16.B. Percent of persons without above mentioned diseases.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<b>ĢIMENES</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	79	65	53	44	<b>57</b>	77	68	60	43	23	<b>49</b>	<b>52</b>
<b>STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	82	80	54	36	50	<b>63</b>	56	71	59	53	11	<b>59</b>	<b>61</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	82	81	71	29	33	<b>78</b>	74	78	55	62	40	<b>70</b>	<b>74</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		58	92	73	54	<b>69</b>		60	59	33	27	<b>38</b>	<b>47</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100		50		<b>40</b>			50	56	33	<b>37</b>	<b>38</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	77	75	42	50	41	<b>63</b>	58	73	17	20	22	<b>43</b>	<b>53</b>
<b>ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>10-12 gadi/ years</i>	78	83	68	48	51	<b>65</b>	69	63	52	43	17	<b>45</b>	<b>55</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	92	75	71	54	38	<b>65</b>	79	71	67	44	34	<b>59</b>	<b>61</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	80	88	53	43	50	<b>71</b>	70	70		44	18	<b>49</b>	<b>61</b>
<b>LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	83	86	71	40	43	<b>63</b>	73	59	54	43	18	<b>45</b>	<b>52</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	88	63	63	49	36	<b>56</b>	48	70	58	42	32	<b>47</b>	<b>51</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	81	81	65	50	<b>72</b>	85	73	68	45	35	<b>62</b>	<b>65</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	83	83	73	61	47	<b>70</b>	75	78	67	48	23	<b>56</b>	<b>62</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	77	71	72	50	47	<b>64</b>	95	87	68	41	36	<b>60</b>	<b>62</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	85	84	68	43	36	<b>61</b>	71	68	51	44	20	<b>47</b>	<b>53</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	83	73	59	50	47	<b>64</b>	63	58	55	39	31	<b>49</b>	<b>56</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	78	79	63	49	43	<b>64</b>	69	69	59	45	27	<b>54</b>	<b>58</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	89	73	70	59	44	<b>66</b>	79	75	74	46	30	<b>57</b>	<b>61</b>
	<i>cita/ other</i>	100	100	88	29	50	<b>68</b>	100	62	36	29	18	<b>34</b>	<b>45</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	72	77	72	69	49	<b>68</b>	75	71	63	60	42	<b>62</b>	<b>65</b>
	<i>2000</i>	77	80	70	59	57	<b>69</b>	71	67	68	44	44	<b>59</b>	<b>63</b>
	<i>2002</i>	83	72	66	70	54	<b>70</b>	72	66	63	43	37	<b>56</b>	<b>62</b>
	<i>2004</i>	81	74	68	55	47	<b>66</b>	72	71	60	45	36	<b>56</b>	<b>60</b>
	<i>2006</i>	74	68	64	54	33	<b>59</b>	65	68	57	46	34	<b>53</b>	<b>55</b>
	<i>2008</i>	82	78	66	51	45	<b>65</b>	72	70	59	44	27	<b>53</b>	<b>58</b>



Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 17.A. Percent of persons with some symptoms and complaints during the last month, by sex and age.

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>sāpes krūtīs paaugstin. fiziskas slodzes laikā/ pain in the breast during the physical loading</i>	7,8	6,5	12,0	6,4	14,9	<b>9,4</b>	11,6	3,0	4,9	9,0	15,3	<b>8,9</b>	<b>9,1</b>
<i>locītavu sāpes/ joint pain</i>	19,1	19,5	24,8	35,2	47,9	<b>29,0</b>	14,4	15,1	22,7	39,9	60,4	<b>32,1</b>	<b>30,8</b>
<i>muguras sāpes/ backache</i>	29,1	36,6	43,2	41,6	43,0	<b>38,4</b>	37,7	41,6	45,9	49,5	49,5	<b>45,3</b>	<b>42,4</b>
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling at the foot- ankle area</i>		1,6	4,8	5,6	9,1	<b>4,1</b>	4,8	7,2	13,0	16,5	26,2	<b>14,3</b>	<b>10,1</b>
<i>mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back aches at the neck-shoulder area</i>	9,2	11,4	15,2	16,8	23,1	<b>15,0</b>	17,1	19,3	35,1	34,6	37,6	<b>29,7</b>	<b>23,5</b>
<i>varikozas vēnas/ varicose vein</i>	,7	1,6	5,6	4,8	9,1	<b>4,3</b>	1,4	7,8	11,4	14,4	18,8	<b>11,4</b>	<b>8,4</b>
<i>ekzēma/ eczema</i>	,7	2,4	2,4		2,5	<b>1,6</b>	1,4	3,6		,5	1,5	<b>1,4</b>	<b>1,4</b>
<i>aizcietējumi/ obstipation</i>	4,3	2,4	3,2	1,6	4,1	<b>3,1</b>	8,2	8,4	6,5	11,2	6,4	<b>8,1</b>	<b>6,0</b>
<i>galvassāpes/ headache</i>	44,7	38,2	33,6	32,8	21,5	<b>34,5</b>	56,8	54,2	49,7	54,8	39,6	<b>50,5</b>	<b>43,8</b>
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	12,8	16,3	16,0	16,0	16,5	<b>15,4</b>	18,5	14,5	16,2	22,3	31,7	<b>21,1</b>	<b>18,7</b>
<i>depresija/ depression</i>	6,4	10,6	13,6	12,8	10,7	<b>10,7</b>	10,3	16,9	15,1	14,4	19,3	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	17,0	11,4	12,8	9,6	12,4	<b>12,8</b>	16,4	13,9	8,1	9,0	12,9	<b>11,8</b>	<b>12,2</b>
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	19,1	13,0	12,0	12,8	12,4	<b>14,0</b>	52,7	28,3	15,1	18,1	8,9	<b>23,0</b>	<b>19,3</b>
<i>nav uzskaitīto simptomu/ no symptoms mentioned above</i>	14,2	21,1	16,0	12,0	11,6	<b>15,0</b>	13,0	12,0	8,6	7,4	8,9	<b>9,8</b>	<b>12,0</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>635</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>887</b>	<b>1522</b>

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu (%).  
Table 17.B. Percent of persons without above mentioned symptoms in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	25	26	14	11	11	14	15	11	9	6	9	9	11
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	20	15	27	20	18	13	8	9	6		8	12
	<i>neprecējusies/ single</i>	15	21	21			16	13	24	5	15	10	14	15
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	23	18		12			11	13	8	10	10
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	10					11	8	8
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	6	15	17	13	12	11	33	13			11	17	14
	<i>10-12 gadi/ years</i>	16	11	11	11	10	12	10	13	10	7	2	8	10
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	30	26	13	12	20	8	12	8	8	13	10	13
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	11	9	16	7	7	10	18	9			8	11	11
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	14	6	15	10	12	8	9	7	8	2	6	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	21	15	9	11	15	10	7	12	6	12	10	12
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	35	27	18	15	23	10	14	7	9	12	11	14
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	20	33	20	18	13	21	13	16	8	9	9	10	15
	<i>pilsētas/ cities</i>	9	14	28	6	12	14	21	4	11	3	19	11	12
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15	16	11	4	11	11	13	6	3	9	2	6	8
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	12	16	12	15	11	13	11	15	12	8	8	11	12
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	21	19	12	15	16	16	14	10	8	10	12	13
	<i>krievu/ Russian</i>	21	24	14	10	7	15	5	8	3	7	8	7	10
	<i>cita/ other</i>				29	13	9		8	9	5	7	7	8
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	19	17	18	15	10	16	8	5	6	6	3	6	10
	<i>2000</i>	25	22	8	13	9	16	8	9	8	5	8	7	11
	<i>2002</i>	19	14	13	18	14	16	9	9	12	6	6	8	12
	<i>2004</i>	30	20	14	9	13	18	11	9	10	7	4	8	12
	<i>2006</i>	21	21	14	10	6	15	6	13	12	7	6	8	11
	<i>2008</i>	14	21	16	12	12	15	13	12	9	7	9	10	12

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 18.A. Self-assessment of health status, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	40,4	29,3	20,8	9,7	10,0	<b>22,6</b>	41,8	31,3	19,5	11,2	7,0	<b>20,8</b>	<b>21,5</b>
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	34,0	37,4	34,4	21,0	18,3	<b>29,2</b>	33,6	34,3	35,1	22,3	16,9	<b>27,9</b>	<b>28,4</b>
	<i>vidējs/ average</i>	24,1	29,3	40,8	58,1	55,0	<b>40,9</b>	19,9	27,1	37,8	56,4	53,2	<b>40,3</b>	<b>40,6</b>
	<i>diezgan slikti/ rather poor</i>	,7	4,1	3,2	8,9	11,7	<b>5,5</b>	2,7	6,0	6,5	7,4	16,4	<b>8,2</b>	<b>7,1</b>
	<i>slikti/ bad</i>	,7		,8	2,4	5,0	<b>1,7</b>	2,1	1,2	1,1	2,7	6,5	<b>2,8</b>	<b>2,4</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>633</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>201</b>	<b>886</b>	<b>1519</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				1	1	2					1	1	3

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu (%).  
Table 18.B. Percent of persons, who assessed their own health status to be good or reasonably good in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	62	58	30	29	<b>41</b>	69	62	57	33	23	<b>44</b>	<b>42</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	82	68	54	27	40	<b>57</b>	69	65	56	35	22	<b>56</b>	<b>56</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	74	79	36	29	33	<b>70</b>	76	73	60	54	33	<b>70</b>	<b>70</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	62	36	23	<b>41</b>		60	44	23	27	<b>32</b>	<b>34</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			25		<b>20</b>		50	50	56	22	<b>31</b>	<b>29</b>
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	68	55	42	43	6	<b>47</b>	79	60	17	40	15	<b>45</b>	<b>46</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	81	61	54	16	31	<b>49</b>	75	53	43	30	10	<b>38</b>	<b>44</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	72	75	57	44	33	<b>56</b>	74	70	64	37	37	<b>56</b>	<b>56</b>
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	73	61	37	38	18	<b>55</b>	73	61	43	44	8	<b>49</b>	<b>52</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	50	71	15	38	<b>51</b>	69	45	46	33	11	<b>37</b>	<b>42</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	58	53	21	25	<b>41</b>	81	70	42	28	30	<b>42</b>	<b>41</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	89	62	53	38	<b>64</b>	78	72	68	38	38	<b>60</b>	<b>61</b>
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	76	80	53	36	32	<b>57</b>	68	76	65	35	27	<b>52</b>	<b>54</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	43	50	25	35	<b>49</b>	74	91	36	29	39	<b>49</b>	<b>49</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	60	72	71	37	18	<b>51</b>	81	45	46	38	18	<b>42</b>	<b>46</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	76	59	49	25	30	<b>50</b>	79	58	59	31	17	<b>49</b>	<b>49</b>
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	71	66	59	34	34	<b>55</b>	79	64	61	40	28	<b>55</b>	<b>55</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	87	65	54	25	20	<b>49</b>	63	69	49	27	19	<b>42</b>	<b>45</b>
	<i>cita/ other</i>	57	83	25	29	31	<b>41</b>	100	69	27	24	18	<b>31</b>	<b>35</b>
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>45</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>41</b>
	<i>2000</i>	<b>72</b>	<b>58</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>46</b>	<b>58</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>39</b>	<b>42</b>
	<i>2002</i>	<b>68</b>	<b>57</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>19</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	<b>52</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>41</b>
	<i>2004</i>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>46</b>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>17</b>	<b>41</b>	<b>43</b>
	<i>2006</i>	<b>78</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>41</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>63</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>32</b>	<b>17</b>	<b>41</b>	<b>45</b>
	<i>2008</i>	<b>74</b>	<b>67</b>	<b>55</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>52</b>	<b>75</b>	<b>66</b>	<b>55</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>49</b>	<b>50</b>

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 19.A. Percent of persons using some medicines during the last week, by sex and age.

	<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>pret augstu asinsspiedienu/ for high bloodpressure</i>	,8	5,5	5,9	14,0	35,7	<b>11,9</b>	,8	2,5	7,4	20,9	47,7	<b>17,8</b>	<b>15,4</b>
<i>pret augstu holesterīna līmeni/ for high level of cholesterol</i>			,8	5,3	10,7	<b>3,2</b>				4,4	12,6	<b>3,9</b>	<b>3,6</b>
<i>insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for high level of glycosse</i>				1,8	4,5	<b>1,2</b>			1,1		2,0	<b>,7</b>	<b>,9</b>
<i>citi medik. pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medic. for high level of glycosse</i>		,9	1,7	4,4	3,6	<b>2,0</b>		,6	,6	2,7	5,5	<b>2,1</b>	<b>2,1</b>
<i>pret galvassāpēm/ for headache</i>	37,1	38,2	28,8	27,2	27,7	<b>31,9</b>	44,4	37,3	47,7	45,6	35,2	<b>41,9</b>	<b>37,8</b>
<i>pret citām sāpēm/ for other aches</i>	18,2	15,5	16,9	25,4	21,4	<b>19,5</b>	35,3	22,8	22,7	29,7	34,2	<b>28,9</b>	<b>25,0</b>
<i>pret klepu/ remedy for cough</i>	23,5	11,8	17,8	10,5	10,7	<b>15,2</b>	22,6	13,9	17,6	14,3	15,1	<b>16,4</b>	<b>15,9</b>
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedative</i>	3,0	8,2	11,0	11,4	8,9	<b>8,4</b>	6,8	19,6	18,2	19,8	24,1	<b>18,4</b>	<b>14,3</b>
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	30,3	30,9	23,7	21,9	28,6	<b>27,1</b>	53,4	49,4	38,6	41,8	37,7	<b>43,4</b>	<b>36,8</b>
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>		,9		,9		<b>,3</b>	9,8	12,7	5,7	1,1	1,0	<b>5,5</b>	<b>3,4</b>
<i>citi iemesli/ other reasons</i>	6,8	6,4	4,2	10,5	10,7	<b>7,7</b>	5,3	9,5	11,9	13,7	13,6	<b>11,2</b>	<b>9,8</b>
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ no medicines mentioned above</i>	29,5	26,4	41,5	28,9	24,1	<b>30,2</b>	15,0	19,6	14,8	12,1	10,1	<b>14,0</b>	<b>20,6</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>136</b>	<b>116</b>	<b>122</b>	<b>119</b>	<b>114</b>	<b>607</b>	<b>136</b>	<b>159</b>	<b>178</b>	<b>185</b>	<b>200</b>	<b>858</b>	<b>1465</b>

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus (%).  
Table 19.B. Percent of persons, who have not used above mentioned medicines, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējusies/ married</i>		40	38	29	23	<b>30</b>	17	27	13	13	11	<b>15</b>	<b>22</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	17	43	40	38	<b>31</b>	13	9	19	12	11	<b>13</b>	<b>20</b>
	<i>neprecējusies/ single</i>	31	21	31			<b>27</b>	16	23	16	15	10	<b>17</b>	<b>22</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	69	27	42	<b>40</b>		10	16	5	8	<b>9</b>	<b>18</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100		67		<b>44</b>			17	25	11	<b>13</b>	<b>17</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	25	32	33	25	24	<b>27</b>	17	20		25	15	<b>16</b>	<b>22</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	29	18	42	23	30	<b>30</b>	23	27	15	17	3	<b>15</b>	<b>22</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	35	30	44	38	19	<b>32</b>	7	18	15	8	14	<b>13</b>	<b>19</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	28	17	32	23	35	<b>27</b>	16	26		11	8	<b>14</b>	<b>21</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	23	17	67	30	19	<b>30</b>	24	10	14	19	2	<b>13</b>	<b>19</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	43	32	33	22	15	<b>27</b>	5	23	15	10	9	<b>12</b>	<b>19</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	30	56	42	33	<b>38</b>	8	20	16	10	20	<b>15</b>	<b>22</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	33	27	45	41	26	<b>34</b>	23	24	22	10	13	<b>18</b>	<b>24</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	38	23	29	21	25	<b>28</b>	18	14	14	21	17	<b>17</b>	<b>21</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	21	45	44	19	19	<b>30</b>	19	23	14	12	4	<b>13</b>	<b>20</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	27	18	42	29	26	<b>29</b>	6	16	10	8	8	<b>10</b>	<b>18</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	23	46	33	24	<b>31</b>	14	18	14	11	10	<b>13</b>	<b>21</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	37	29	33	21	26	<b>29</b>	16	22	18	13	12	<b>16</b>	<b>21</b>
	<i>cita/ other</i>	14	50	38	33	20	<b>29</b>	50	23	14	14	7	<b>14</b>	<b>19</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>34</b>
	<i>2000</i>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>33</b>	<b>42</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
	<i>2002</i>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>43</b>	<b>51</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>30</b>
	<i>2004</i>	<b>51</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>29</b>
	<i>2006</i>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>39</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>28</b>
	<i>2008</i>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>21</b>

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 20.A. The frequency of tightness, stress, gloom during the last month, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša laikā?</i>	<i>nē/ no</i>	32,1	26,0	21,0	22,6	35,5	27,5	19,3	17,6	13,7	23,1	23,1	19,5	22,8
	<i>jā - dažreiz/ yes - sometimes</i>	57,1	61,8	66,9	66,9	53,7	61,2	66,2	71,5	76,0	66,1	56,8	67,1	64,6
<i>Have you felt tightness, stress, gloom within the last month?</i>	<i>jā - biežāk nekā pārējie/yes - more often than people in general</i>	9,3	8,1	8,9	8,1	7,4	8,4	14,5	9,1	10,4	9,1	18,1	12,3	10,7
	<i>jā - mana dzīve ir neciešama/yes - my life is next to unbearable</i>	1,4	4,1	3,2	2,4	3,3	2,8		1,8		1,6	2,0	1,1	1,9
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>121</b>	<b>632</b>	<b>145</b>	<b>165</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>199</b>	<b>878</b>	<b>1510</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1		3	1	1	2	2	3	9	12

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pedējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību (%).  
Table 20.B. Persons with no stress in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		29	19	22	36	26	23	23	15	24	29	22	24
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	28	20	36	40	26	13	10	9	41	11	15	19
	<i>neprecējušies/ single</i>	36	21	14	14	67	30	19	19	15	15	50	20	25
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	38	20	23	27		10	15	18	20	18	20
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		25	25	30			17	13	14	13	16
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	20	8	13	29	26	30	14		20	15	19	23
	<i>10-12 gadi/ years</i>	35	22	22	24	33	27	19	9	13	25	19	18	23
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	23	31	23	23	38	28	16	20	15	22	29	20	23
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	40	21	16	21	32	31	24	13		44	23	22	27
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	36	41	25	33	31	15	5	11	29	16	18	22
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	24	16	18	36	23	29	22	17	19	28	22	22
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	30	23	30	35	28	13	21	13	19	23	18	21
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	32	33	27	24	29	29	15	18	17	22	20	19	23
	<i>pilsētas/ cities</i>	32	14	11	13	53	26	16	22	21	24	34	24	25
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	32	44	14	21	36	29	26	19	10	18	24	19	23
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	33	14	25	25	34	26	20	15	9	28	19	18	22
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	21	21	28	33	26	22	17	12	24	25	20	22
	<i>krievu/ Russian</i>	45	38	22	17	33	31	14	23	16	20	17	18	24
	<i>cita/ other</i>	43	17	14		50	30			18	29	29	21	24
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	29	29	23	22	34	28	19	16	12	14	20	16	21
	<i>2000</i>	41	30	26	27	36	32	17	18	18	11	18	16	23
	<i>2002</i>	35	23	23	28	35	29	18	12	16	15	24	17	22
	<i>2004</i>	32	25	30	29	32	30	15	18	12	14	19	16	22
	<i>2006</i>	36	27	26	32	32	30	16	13	19	23	23	19	24
	<i>2008</i>	32	26	21	23	36	28	19	18	14	23	23	19	23

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 21.A. Percent of persons having depression during the last year, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada laikā?/ Have you had depression within the last year?</i>	<i>nē/ no</i>	69,1	58,5	48,8	56,9	54,2	<b>57,8</b>	60,7	47,2	45,9	55,4	50,3	<b>51,6</b>	<b>54,2</b>	
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less than the years before</i>	9,4	9,8	14,6	5,7	5,1	<b>8,9</b>	6,2	14,5	12,0	10,2	9,2	<b>10,5</b>	<b>9,8</b>	
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than the years before</i>	10,8	13,0	18,7	20,3	19,5	<b>16,3</b>	15,9	18,2	23,0	20,4	17,9	<b>19,2</b>	<b>18,0</b>	
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than the years before</i>	5,8	10,6	11,4	13,0	12,7	<b>10,5</b>	12,4	10,7	14,8	10,2	13,8	<b>12,4</b>	<b>11,6</b>	
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than the years before</i>	5,0	8,1	6,5	4,1	8,5	<b>6,4</b>	4,8	9,4	4,4	3,8	8,7	<b>6,2</b>	<b>6,3</b>	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<i>(N)</i>	<b>139</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>626</b>	<b>145</b>	<b>159</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>195</b>	<b>868</b>	<b>1494</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2		2	2	3	<b>9</b>	1	7	2	2	7	<b>19</b>	<b>28</b>	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (%).  
Table 21.B. Percent of persons with growing depression in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>		12	13	19	19	<b>16</b>	23	19	13	15	13	<b>15</b>	<b>15</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	16	28		50	<b>23</b>	19	27	24	18	13	<b>23</b>	<b>23</b>	
	<i>neprecējies/ single</i>	10	16	36	14	33	<b>14</b>	16	12	15		20	<b>14</b>	<b>14</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		58	8	27	10	<b>26</b>		20	30	15	33	<b>26</b>	<b>26</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100				25	<b>20</b>		50	50	13	29	<b>29</b>	<b>28</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	6	20	25	38	29	<b>19</b>	13		17	20	20	<b>14</b>	<b>17</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	15	17	15	15	23	<b>16</b>	14	33	22	16	19	<b>19</b>	<b>18</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	5	20	20	17	17	<b>16</b>	21	19	17	11	26	<b>19</b>	<b>18</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	13	15	21	29	26	<b>18</b>	20	19		11	24	<b>19</b>	<b>18</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	21	12	15	20	<b>16</b>	15	19	26	16	15	<b>17</b>	<b>17</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		26	20	16	23	<b>19</b>	19	36	23	13	23	<b>21</b>	<b>20</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	11	14	15	15	15	<b>14</b>	15	16	15	14	27	<b>17</b>	<b>16</b>	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	22	23	27	19	25	<b>23</b>	25	18	17	13	24	<b>19</b>	<b>21</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	29	28	31	12	<b>20</b>	21	14	36	21	14	<b>21</b>	<b>20</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	5	12	7	14	14	<b>11</b>	7	20	15	12	15	<b>14</b>	<b>13</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	7	16	15	13	27	<b>15</b>	16	25	16	12	34	<b>20</b>	<b>18</b>	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	15	15	12	21	<b>14</b>	16	21	17	13	22	<b>18</b>	<b>16</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	30	24	29	22	<b>23</b>	18	20	24	17	24	<b>20</b>	<b>21</b>	
	<i>cita/ other</i>	29		13		20	<b>14</b>	50	17	23	10	23	<b>19</b>	<b>17</b>	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2000</i>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	
	<i>2002</i>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	
	<i>2004</i>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	
	<i>2006</i>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	
	<i>2008</i>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 22.A. Recency of last blood pressure measurement, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When have your blood pressure been measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	58,6	52,8	66,1	72,6	73,6	<b>64,6</b>	69,2	76,5	75,0	89,3	86,5	<b>80,0</b>	<b>73,5</b>	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	25,7	26,8	25,0	16,9	14,9	<b>22,0</b>	18,2	17,5	21,2	7,0	8,0	<b>14,0</b>	<b>17,3</b>	
	<i>vairāk nekā kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	6,4	13,0	4,8	8,9	9,1	<b>8,4</b>	3,5	4,2	3,3	2,1	3,0	<b>3,2</b>	<b>5,4</b>	
	<i>nekad/ never</i>	9,3	7,3	4,0	1,6	2,5	<b>5,1</b>	9,1	1,8	,5	1,6	2,5	<b>2,8</b>	<b>3,8</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>121</b>	<b>632</b>	<b>143</b>	<b>166</b>	<b>184</b>	<b>187</b>	<b>200</b>	<b>880</b>	<b>1512</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1		1	1		<b>3</b>	3		1	1	2	<b>7</b>	<b>10</b>	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā (%).  
Table 22.B. Percent of persons, with blood pressure measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	74	94	91	94	<b>90</b>	92	97	98	96	94	<b>96</b>	<b>94</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	84	92	100	80	<b>87</b>	87	94	97	94	100	<b>94</b>	<b>91</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	87	84	86	71	33	<b>84</b>	87	86	95	92	100	<b>89</b>	<b>87</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		75	77	73	62	<b>71</b>		100	93	97	98	<b>97</b>	<b>90</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		100	100	<b>90</b>		100	83	100	89	<b>90</b>	<b>90</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	65	92	75	88	<b>80</b>	75	80	100	100	85	<b>83</b>	<b>81</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	85	75	90	87	82	<b>85</b>	83	94	91	95	98	<b>92</b>	<b>89</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	87	85	94	94	94	<b>91</b>	97	96	99	98	94	<b>97</b>	<b>95</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	86	70	89	93	82	<b>83</b>	82	96	100	89	92	<b>89</b>	<b>86</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	93	88	80	90	<b>85</b>	92	82	89	96	100	<b>94</b>	<b>91</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	81	82	92	89	86	<b>88</b>	86	100	95	95	94	<b>95</b>	<b>91</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	89	84	92	94	96	<b>91</b>	97	95	99	98	92	<b>96</b>	<b>95</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	80	70	93	97	87	<b>85</b>	93	96	94	97	96	<b>95</b>	<b>91</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	90	100	89	88	94	<b>92</b>	88	96	96	97	97	<b>96</b>	<b>94</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	80	76	96	85	89	<b>86</b>	83	94	97	100	94	<b>94</b>	<b>91</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	86	84	88	88	87	<b>86</b>	86	92	97	92	91	<b>92</b>	<b>89</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	88	86	92	88	90	<b>89</b>	87	93	96	98	94	<b>94</b>	<b>92</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	76	68	89	90	87	<b>82</b>	92	96	97	94	93	<b>94</b>	<b>89</b>	
	<i>cīta/ other</i>	86	67	88	100	88	<b>86</b>	50	92	95	95	100	<b>95</b>	<b>92</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>83</b>	<b>88</b>	<b>83</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>85</b>	<b>88</b>	<b>91</b>	<b>86</b>	<b>91</b>	<b>87</b>	<b>88</b>	<b>87</b>	
	<i>2000</i>	<b>86</b>	<b>79</b>	<b>82</b>	<b>84</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>89</b>	<b>90</b>	<b>89</b>	<b>91</b>	<b>89</b>	<b>90</b>	<b>86</b>	
	<i>2002</i>	<b>86</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>84</b>	<b>88</b>	<b>92</b>	<b>94</b>	<b>93</b>	<b>90</b>	<b>91</b>	<b>88</b>	
	<i>2004</i>	<b>88</b>	<b>86</b>	<b>81</b>	<b>90</b>	<b>81</b>	<b>85</b>	<b>91</b>	<b>96</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>90</b>	
	<i>2006</i>	<b>83</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>89</b>	<b>89</b>	<b>85</b>	<b>88</b>	<b>95</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>93</b>	<b>90</b>	
	<i>2008</i>	<b>84</b>	<b>80</b>	<b>91</b>	<b>90</b>	<b>88</b>	<b>87</b>	<b>87</b>	<b>94</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>95</b>	<b>94</b>	<b>91</b>	



Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts holesterīna līmenis asinīs?/ When have your blood cholesterol been measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	6,4	14,6	25,6	33,1	35,3	<b>22,5</b>	11,1	20,7	22,8	41,2	55,8	<b>31,9</b>	<b>28,0</b>	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	7,9	12,2	6,6	16,1	18,5	<b>12,1</b>	6,9	11,0	13,6	18,2	13,6	<b>13,0</b>	<b>12,6</b>	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	,7	4,1	3,3	2,4	4,2	<b>2,9</b>		2,4	3,3	3,2	3,0	<b>2,5</b>	<b>2,7</b>	
	<i>nekad/ never</i>	57,1	47,2	51,2	36,3	34,5	<b>45,6</b>	54,2	48,2	47,8	31,0	20,6	<b>39,2</b>	<b>41,9</b>	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	27,9	22,0	13,2	12,1	7,6	<b>16,9</b>	27,8	17,7	12,5	6,4	7,0	<b>13,4</b>	<b>14,9</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>121</b>	<b>124</b>	<b>119</b>	<b>627</b>	<b>144</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>187</b>	<b>199</b>	<b>878</b>	<b>1505</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		4	1	2	<b>8</b>	2	2	1	1	3	<b>9</b>	<b>17</b>	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).

Table 23.B. Percent of persons, having blood cholesterol measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	19	41	53	54	<b>46</b>	15	36	40	60	74	<b>52</b>	<b>49</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		28	28	36	70	<b>30</b>	27	31	27	53	88	<b>36</b>	<b>34</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	21	14	29	33	<b>17</b>	18	22	45	54	60	<b>26</b>	<b>22</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	15	36	42	<b>40</b>		30	37	64	67	<b>57</b>	<b>52</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		75	50	<b>60</b>		50	17	50	61	<b>55</b>	<b>56</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	13	5	25	75	44	<b>24</b>		21	33	80	59	<b>33</b>	<b>28</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	10	25	33	46	46	<b>32</b>	21	25	32	58	76	<b>46</b>	<b>39</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	21	33	34	48	63	<b>41</b>	23	35	39	62	69	<b>46</b>	<b>45</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	15	16	50	44	<b>22</b>	11	35	29	33	68	<b>34</b>	<b>27</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	14	25	50	43	<b>29</b>	20	23	29	73	76	<b>52</b>	<b>44</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	32	41	46	58	<b>43</b>	24	31	35	46	69	<b>46</b>	<b>44</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	38	31	53	65	<b>43</b>	26	34	40	66	65	<b>46</b>	<b>45</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	27	25	38	58	57	<b>40</b>	13	28	37	71	73	<b>48</b>	<b>45</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	14	36	28	44	53	<b>33</b>	22	39	32	50	80	<b>49</b>	<b>43</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15	16	44	63	63	<b>42</b>	30	23	41	65	67	<b>48</b>	<b>45</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	5	32	23	38	45	<b>27</b>	14	37	35	47	61	<b>39</b>	<b>33</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	15	26	35	49	60	<b>35</b>	19	31	39	63	76	<b>46</b>	<b>41</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	16	30	26	49	47	<b>34</b>	16	32	23	54	60	<b>41</b>	<b>38</b>	
	<i>cita/ other</i>		17	38	57	50	<b>36</b>		38	45	62	62	<b>52</b>	<b>47</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2000</i>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	
	<i>2002</i>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>35</b>	<b>46</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	
	<i>2004</i>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>41</b>	<b>48</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	
	<i>2006</i>	<b>16</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>56</b>	<b>33</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>46</b>	<b>61</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	
	<i>2008</i>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>59</b>	<b>69</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	

Tabula 24.A. Holesterīna līmenis asinīs, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 24.A. Blood cholesterol level, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai holesterīna daudzums asinīs bija paaugstināts?/ Was the cholesterol level elevated?</i>	<i>nē/ no</i>	71,4	65,8	61,9	59,4	50,0	<b>59,2</b>	60,0	78,6	80,6	51,3	41,5	<b>57,3</b>	<b>58,0</b>	
	<i>jā/ yes</i>		7,9	26,2	28,1	42,6	<b>26,2</b>	4,0	7,1	13,9	41,9	52,1	<b>33,5</b>	<b>30,9</b>	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	28,6	26,3	11,9	12,5	7,4	<b>14,6</b>	36,0	14,3	5,6	6,8	6,3	<b>9,2</b>	<b>11,2</b>	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<i>(N)</i>	<b>21</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>233</b>	<b>25</b>	<b>56</b>	<b>72</b>	<b>117</b>	<b>142</b>	<b>412</b>	<b>645</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1		1	<b>2</b>	1		1		2	<b>4</b>	<b>6</b>	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav konstatēts paaugstināts holesterīna līmenis asinīs (%).  
Table 24.B. Percent of persons, having not elevated cholesterol level in the blood, in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>			55	61	54	57	<b>56</b>	50	77	80	56	42	<b>59</b>	<b>58</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	100	67	57	100	29	<b>61</b>	50	82	64	50	43	<b>63</b>	<b>62</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	78	78	75	33	50	<b>72</b>	63	75	89	56	33	<b>65</b>	<b>68</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		75	67	100	40	<b>70</b>		67	90	48	41	<b>51</b>	<b>55</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					67	<b>33</b>		100	100		44	<b>42</b>	<b>41</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	100	100	33	83	17	<b>60</b>		67	50	25	50	<b>48</b>	<b>53</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	57	58	68	48	58	<b>58</b>	64	56	77	39	41	<b>49</b>	<b>52</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	67	68	54	64	51	<b>60</b>	57	84	84	63	39	<b>64</b>	<b>63</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	73	71	50	63	45	<b>61</b>	60	63	50		54	<b>52</b>	<b>56</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	50	50	25	60	40	<b>46</b>	100	67	70	41	35	<b>47</b>	<b>47</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	80	54	68	56	52	<b>59</b>	20	56	84	55	47	<b>56</b>	<b>57</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	75	67	63	58	<b>65</b>	60	91	83	61	31	<b>65</b>	<b>65</b>	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	60	62	48	50	<b>56</b>	40	87	80	47	31	<b>51</b>	<b>53</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	33	33	75	57	67	<b>55</b>	75	78	90	58	54	<b>64</b>	<b>62</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	67	57	58	78	35	<b>58</b>	75	75	82	46	50	<b>59</b>	<b>59</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	100	87	62	56	56	<b>66</b>	50	75	76	60	36	<b>58</b>	<b>61</b>	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	63	59	61	56	<b>62</b>	58	75	88	54	47	<b>62</b>	<b>62</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	50	69	60	59	38	<b>53</b>	67	87	70	49	39	<b>54</b>	<b>54</b>	
	<i>cita/ other</i>		100	80	50	60	<b>65</b>		80	55	46	18	<b>41</b>	<b>48</b>	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2000</i>	<b>71</b>	<b>67</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>71</b>	<b>70</b>	<b>64</b>	<b>59</b>	<b>54</b>	<b>62</b>	<b>60</b>	
	<i>2002</i>	<b>69</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>61</b>	<b>58</b>	<b>64</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>45</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	
	<i>2004</i>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>79</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>78</b>	<b>71</b>	<b>74</b>	<b>56</b>	<b>44</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	
	<i>2006</i>	<b>75</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>73</b>	<b>49</b>	<b>59</b>	<b>70</b>	<b>69</b>	<b>60</b>	<b>59</b>	<b>45</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	
	<i>2008</i>	<b>71</b>	<b>66</b>	<b>62</b>	<b>59</b>	<b>50</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>79</b>	<b>81</b>	<b>51</b>	<b>42</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	

Tabula 25. Respondentu atbildes par uztura rekomendācijām paaugstināta holesterīna līmeņa gadījumā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
 Table 25. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood, by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs ir saņemtas uztura rekomendācijas?/ If you have got recommendation of diet, who connect with high blood cholesterol?</i>	<i>jā/ yes</i>		100,0	81,8	77,8	82,8	<b>82,0</b>		75,0	60,0	87,5	89,2	<b>85,4</b>	<b>84,3</b>
	<i>nē/ no</i>			18,2	22,2	17,2	<b>18,0</b>	100,0	25,0	40,0	12,5	10,8	<b>14,6</b>	<b>15,7</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>		<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>		<b>3</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>29</b>	<b>61</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>48</b>	<b>74</b>	<b>137</b>	<b>198</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>										1		<b>1</b>	<b>1</b>

Tabula 26.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 26.A. Recent blood sugar test, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts cukura līmenis asinīs?/ When has your blood sugar been measured the last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	11,5	18,9	26,2	32,8	39,2	<b>25,3</b>	18,3	26,4	27,8	45,7	56,7	<b>36,5</b>	<b>31,8</b>
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	10,8	11,5	9,8	17,6	20,8	<b>14,0</b>	13,4	14,1	21,7	21,5	17,9	<b>18,0</b>	<b>16,3</b>
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	2,2	3,3	3,3	9,6	4,2	<b>4,5</b>	4,2	4,9	10,0	5,9	5,5	<b>6,2</b>	<b>5,5</b>
	<i>nekad/ never</i>	44,6	37,7	44,3	22,4	25,0	<b>35,0</b>	40,1	35,6	26,7	17,7	12,4	<b>25,3</b>	<b>29,4</b>
	<i>nezinu/ I don't know</i>	30,9	28,7	16,4	17,6	10,8	<b>21,2</b>	23,9	19,0	13,9	9,1	7,5	<b>14,0</b>	<b>17,0</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>139</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>120</b>	<b>628</b>	<b>142</b>	<b>163</b>	<b>180</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>872</b>	<b>1500</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	3		1	<b>7</b>	4	3	5	2	1	<b>15</b>	<b>22</b>

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).  
Table 26.B. Percent of persons, having blood sugar measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		21	47	52	60	<b>48</b>	38	42	54	68	77	<b>61</b>	<b>55</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		32	32	45	80	<b>36</b>	31	49	39	65	100	<b>50</b>	<b>44</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	33	14	29	33	<b>26</b>	32	31	67	75	70	<b>40</b>	<b>33</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	8	55	46	<b>37</b>		30	37	62	76	<b>59</b>	<b>53</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100		50	75	<b>70</b>			40	75	64	<b>61</b>	<b>62</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	29	20	25	75	47	<b>34</b>	17	36	67	80	67	<b>46</b>	<b>40</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	15	22	32	44	54	<b>33</b>	38	40	49	64	78	<b>57</b>	<b>46</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	28	38	50	54	69	<b>49</b>	33	41	49	72	77	<b>55</b>	<b>53</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	18	18	21	57	57	<b>28</b>	28	48	57	44	73	<b>48</b>	<b>37</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	14	19	55	57	<b>35</b>	28	32	37	76	82	<b>58</b>	<b>50</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	37	44	42	58	<b>43</b>	33	33	58	63	75	<b>59</b>	<b>52</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	42	40	59	69	<b>51</b>	40	43	46	67	69	<b>52</b>	<b>52</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	43	31	47	61	63	<b>48</b>	25	42	48	69	79	<b>55</b>	<b>52</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	18	21	35	50	53	<b>35</b>	31	39	46	68	75	<b>56</b>	<b>48</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	20	24	43	68	75	<b>48</b>	32	27	57	71	76	<b>56</b>	<b>53</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	11	36	26	33	49	<b>29</b>	36	47	48	63	69	<b>52</b>	<b>42</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	19	28	40	47	66	<b>38</b>	30	40	45	69	78	<b>53</b>	<b>46</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	24	36	28	59	56	<b>41</b>	38	40	55	66	62	<b>54</b>	<b>49</b>
	<i>cita/ other</i>	57	33	38	43	50	<b>45</b>		46	62	62	89	<b>67</b>	<b>60</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2004</i>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>64</b>	<b>46</b>	<b>39</b>
	<i>2006</i>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>51</b>	<b>68</b>	<b>48</b>	<b>43</b>
	<i>2008</i>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>49</b>	<b>67</b>	<b>75</b>	<b>54</b>	<b>48</b>

Tabula 27.A. Mammogrāfija / krūšu ultrasonogrāfija vecuma grupās (%).  
Table 27.A. Mammography / breast ultrasonography by age (%).

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jums kaut reizi dzīvē ir veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?/ Have you ever in your life had mammography/breast ultrasonography?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	,7	8,0	5,5	13,8	12,4	8,5	8,5
	<i>jā, profilakses nolūkā/ yes, for prevention</i>	,7	14,8	20,2	32,6	33,2	21,5	21,5
	<i>jā, jo kaut kas tika atrasts/ yes, because something was found</i>	1,4	6,8	10,9	11,6	9,8	8,5	8,5
	<i>nē/ no</i>	97,2	70,4	63,4	42,0	44,6	61,5	61,5
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>141</b>	<b>162</b>	<b>183</b>	<b>181</b>	<b>193</b>	<b>860</b>	<b>860</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	4	2	7	9	27	27

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir veikta mammogrāfija / krūšu ultrasonogrāfija (%).  
Table 27.B. Percent of persons, who had mammography / breast ultrasonography in background variables.

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	15	25	38	55	63	45
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	6	35	39	56	67	38
	<i>neprecējušies/ single</i>	1	24	30	50	60	15
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		44	26	71	46	49
	<i>atraitņi/ widowed</i>		50	50	63	49	51
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>		20	17	33	42	23
	<i>10-12 gadi/ years</i>	3	42	29	60	55	40
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	3	28	43	58	60	40
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	43	14	25	47	25
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		38	21	65	49	40
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	15	32	56	62	42
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	5	28	47	60	59	41
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	3	21	38	67	57	41
	<i>pilsētas/ cities</i>	11	41	32	58	80	49
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	3	45	51	55	47	42
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		25	28	49	47	29
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	1	33	36	59	53	36
	<i>krievu/ Russian</i>	9	23	39	61	52	41
	<i>cita/ other</i>		25	36	48	74	49
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2006</i>	12	27	34	46	50	34
	<i>2008</i>	3	30	37	58	55	38

Tabula 28.A. Laiks, kad veikta pēdējā mammogrāfija / krūšu ultrasonogrāfija, vecuma grupās (%).  
Table 28.A. Time of last mammography / breast ultrasonography, by age (%).

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jums pēdējo reizi tika veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?/ When did you have mammography/breast ultrasonography for the last time?</i>	<i>pēdējo 12 mēnešu laikā/ during last 12 months</i>	50,0	23,4	25,4	43,3	39,3	35,6	35,6
	<i>pirms 1-2 gadiem/ before 1-2 years</i>	25,0	40,4	34,3	24,0	34,6	31,9	31,9
	<i>vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>	25,0	36,2	40,3	32,7	26,2	32,5	32,5
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>67</b>	<b>104</b>	<b>107</b>	<b>329</b>	<b>329</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1		1		2	2

Tabula 28.B. Respondentu īpatsvars, kuriem veikta mammogrāfija/krūšu ultrasonogrāfija pēdējā gada laikā (%).  
Table 28.B. Percent of persons, who had mammography/breast ultrasonography during the last year in background variables.

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	13	28	42	38	35
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	100	35	23	22	17	28
	<i>neprecējušies/ single</i>		25	17	67	50	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	29	48	55	47
	<i>atraitņi/ widowed</i>			33	40	33	33
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>				100	18	19
	<i>10-12 gadi/ years</i>	50	17	25	48	47	41
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	50	28	26	39	39	34
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>		10		100	33	26
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		14	33	58	43	46
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	100	50	24	26	41	33
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	24	26	46	38	34
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>		50	20	45	38	38
	<i>pilsētas/ cities</i>	100	11	11	32	39	31
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		15	40	33	43	35
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		20	22	57	37	36
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>		15	30	46	39	34
	<i>krievu/ Russian</i>	67	36	27	43	43	40
	<i>cita/ other</i>		67		30	35	29
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2006</i>	<b>60</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>38</b>
	<i>2008</i>	<b>50</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>36</b>

Tabula 29.A. Onkocitoloģiska izmeklēšana, vecuma grupās (%).  
Table 29.A. Oncocytological examination, by age (%).

		<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai ginekologs kaut reizi dzīvē Jums ir veicis onkocitoloģisko (OC) izmeklēšanu?/ Have you ever in your life had the oncocytological examination by gynecologist?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	2,1	3,7	2,2	8,1	8,7	5,2	5,2
	<i>jā, profilakses nolūkā/ yes, for prevention</i>	18,4	44,2	59,6	54,3	57,7	48,4	48,4
	<i>jā, saistībā ar sūdzībām/ yes, because of complaints</i>	5,0	11,0	8,7	12,4	14,3	10,6	10,6
	<i>nē/ no</i>	74,5	41,1	29,5	25,3	19,4	35,8	35,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>141</b>	<b>163</b>	<b>183</b>	<b>186</b>	<b>196</b>	<b>869</b>	<b>869</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	3	2	2	6	18	18

Tabula 29.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana (%).  
Table 29.B. Percent of persons, who had oncocytological examination in background variables.

		<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	54	69	77	73	78	74
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	61	70	71	75	63
	<i>neprecējušies/ single</i>	21	39	60	50	100	35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	56	85	82	76
	<i>atraitņi/ widowed</i>			67	88	82	78
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	47	17	80	88	49
	<i>10-12 gadi/ years</i>	21	53	65	76	81	62
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	37	62	77	74	80	68
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	43	29	44	84	41
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	64	61	76	88	69
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	54	63	75	77	66
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	63	83	78	76	71
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	34	55	75	69	80	65
	<i>pilsētas/ cities</i>	21	52	57	64	79	58
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	23	62	69	85	84	68
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	22	63	73	82	79	64
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	66	75	82	85	67
	<i>krievu/ Russian</i>	23	48	61	65	71	56
	<i>cīta/ other</i>		46	64	71	85	68
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2006</i>	23	63	65	77	76	61
	<i>2008</i>	26	59	70	75	81	64

Tabula 30.A. Laiks, kad veikta pēdējā onkocitoloģiskā izmeklēšana, vecuma grupās (%).  
Table 30.A. Time of last oncocytological examination, by age (%).

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jums pēdējo reizi tika veikta onkocitoloģiskā (OC) izmeklēšana?/ When did you have your last oncocytological examination?</i>	<i>pēdējo 12 mēnešu laikā/ during the last 12 month</i>	62,9	58,9	48,8	61,0	37,4	51,5	51,5
	<i>pirms 1-2 gadiem/ before 1-2 years</i>	34,3	29,5	28,8	19,9	27,2	26,6	26,6
	<i>vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago</i>	2,9	11,6	22,4	19,1	35,4	21,9	21,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	35	95	125	136	147	538	538
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	4	3	11	20	20

Tabula 30.B. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā ir veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana (%).  
Table 30.B. Percent of persons, who had oncocytological examination during the last year.

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	48	54	64	42	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	67	70	65	58		62
	<i>neprecējušies/ single</i>	64	57	25	67	40	52
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		83	29	59	47	51
	<i>atraitni/ widowed</i>				43	25	27
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	100	57	100	75	37	50
	<i>10-12 gadi/ years</i>	82	59	47	65	40	53
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	55	59	49	57	35	51
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	100	70	50	100	34	53
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	67	57	53	68	44	57
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	64	50	51	44	50
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	57	47	62	26	50
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	62	44	49	57	43	50
	<i>pilsētas/ cities</i>	75	67	50	52	38	51
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	83	56	46	55	37	48
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	50	68	50	75	33	56
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	63	65	51	64	37	54
	<i>krievu/ Russian</i>	63	35	43	56	38	45
	<i>cita/ other</i>		83	46	60	40	52
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2006</i>	71	50	52	42	41	47
	<i>2008</i>	63	59	49	61	37	51



Tabula 31.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 31.A. Missing teeth, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many of your permanent teeth do you lack?</i>	<i>ir visi zobi/ I have all my teeth</i>	67,9	23,0	7,3	,8	1,7	21,5	71,0	32,7	8,2	3,8	,5	20,5	20,9	
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth are missing</i>	31,4	64,8	51,6	42,7	28,8	43,6	29,0	58,2	65,6	40,3	24,5	43,5	43,5	
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth are missing</i>	,7	9,8	20,2	25,0	23,7	15,4		6,7	15,3	30,1	25,0	16,5	16,1	
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ over 10, but not all</i>		2,5	20,2	29,0	37,3	17,2		1,8	10,9	23,1	43,5	17,4	17,3	
	<i>nav savu zobu/ I don't have my own permanent teeth</i>			,8	2,4	8,5	2,2		,6		2,7	6,5	2,2	2,2	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	140	122	124	124	118	628	145	165	183	186	200	879	1507	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	1	1	3	7	1	1	2	2	2	8	15	

Tabula 31.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi (%).  
Table 31.B. Percent of persons, who have all permanent teeth.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	24	7		2	6	54	29	9	6		11	9	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	16	4			10	56	29	6		11	21	16	
	<i>neprecējušies/ single</i>	72	28	14			54	74	46	10			53	54	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	8	9		8		30	7	3		5	6	
	<i>atraitņi/ widowed</i>														
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	73	5				26	83	20				30	28	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	67	17	8	2	2	21	64	38	3	4		17	19	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	64	33	9		2	20	72	33	12	3	1	21	21	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	15				35	71	4		25		32	34	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	65	23	6			20	72	41		2		16	18	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	16	8	2	2	11	62	26	6	3		11	11	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	38	12		4	20	78	38	13	3	2	24	23	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	71	30	7	3		24	63	37	10		2	19	21	
	<i>pilsētas/ cities</i>	68	23	11			24	63	48	11	9		21	22	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	70	28	7		4	19	77	29	8	3		20	19	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	14	6		3	20	77	26	6	6		23	21	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	20	8		3	22	73	30	9	4	1	23	23	
	<i>krievu/ Russian</i>	74	30	8	3		22	66	35	3	3		18	20	
	<i>cita/ other</i>	71	17				14	50	46	14	5		13	13	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	43	12	5	7	1	14	50	17	4	3	2	15	15	
	<i>2000</i>	57	15	2	3	1	16	51	17	6	2	1	14	15	
	<i>2002</i>	54	17	4	3	2	18	54	27	6	2	1	18	18	
	<i>2004</i>	59	21	7	3	2	21	58	26	6	2	2	19	20	
	<i>2008</i>	68	23	7	1	2	21	71	33	8	4	1	20	21	

Tabula 32.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklēja zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 32.A. Percent of persons visiting dentist during the last year, by sex and age.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How many times have you visited a dentist within the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	35,7	41,7	47,2	47,9	46,6	<b>43,6</b>	23,3	22,4	26,2	28,1	38,3	<b>28,1</b>	<b>34,5</b>
	<i>vienu reizi/ one</i>	28,6	30,0	28,8	21,5	25,9	<b>27,0</b>	34,2	30,3	27,3	30,3	23,8	<b>28,9</b>	<b>28,1</b>
	<i>divas reizes/ two</i>	17,1	13,3	5,6	12,4	10,3	<b>11,9</b>	20,5	18,2	24,0	16,8	17,1	<b>19,3</b>	<b>16,2</b>
	<i>trīs reizes/ three</i>	5,0	5,8	6,4	6,6	7,8	<b>6,3</b>	12,3	8,5	9,8	8,6	6,7	<b>9,1</b>	<b>7,9</b>
	<i>četras reizes/ four</i>	2,1	2,5	4,8	,8	,9	<b>2,3</b>	3,4	5,5	2,7	5,4	3,6	<b>4,1</b>	<b>3,3</b>
	<i>piecas reizes/ five</i>	3,6	1,7	1,6	7,4	3,4	<b>3,5</b>	2,1	5,5	3,3	3,8	4,7	<b>3,9</b>	<b>3,7</b>
	<i>sešas vai vairāk/ six or more</i>	7,9	5,0	5,6	3,3	5,2	<b>5,5</b>	4,1	9,7	6,6	7,0	5,7	<b>6,7</b>	<b>6,2</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>120</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>116</b>	<b>622</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>183</b>	<b>185</b>	<b>193</b>	<b>872</b>	<b>1494</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3		4	5	<b>13</b>		1	2	3	9	<b>15</b>	<b>28</b>

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā (%).  
Table 32.B. Percent of persons visiting the dentist during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	100	63	58	53	56	<b>57</b>	54	85	78	70	57	<b>71</b>	<b>65</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	60	38	27	40	<b>42</b>	75	71	59	71	75	<b>69</b>	<b>58</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	66	57	50	71		<b>62</b>	79	75	75	62	56	<b>76</b>	<b>69</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		45	54	60	62	<b>55</b>		70	74	77	79	<b>77</b>	<b>71</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>				50	25	<b>30</b>		100	67	88	52	<b>60</b>	<b>56</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	87	53	50	38	47	<b>62</b>	83	67	67	40	52	<b>65</b>	<b>63</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	54	61	49	51	38	<b>50</b>	80	75	62	65	53	<b>65</b>	<b>58</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	67	59	63	57	69	<b>62</b>	70	80	82	82	72	<b>78</b>	<b>73</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	65	50	58	50	46	<b>57</b>	84	70	83	33	51	<b>69</b>	<b>62</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	79	47	33	44	<b>52</b>	69	73	75	64	66	<b>68</b>	<b>63</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	50	44	51	53	<b>50</b>	67	74	60	74	61	<b>66</b>	<b>58</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	68	73	65	64	<b>67</b>	75	82	83	81	67	<b>79</b>	<b>76</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	68	64	57	67	51	<b>62</b>	80	80	75	79	59	<b>75</b>	<b>69</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	55	50	72	63	60	<b>60</b>	68	83	57	65	63	<b>66</b>	<b>64</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	65	67	57	46	58	<b>58</b>	61	74	77	68	74	<b>71</b>	<b>66</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	51	41	43	50	<b>50</b>	86	75	78	69	52	<b>73</b>	<b>63</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	67	51	51	47	55	<b>55</b>	79	75	78	67	64	<b>73</b>	<b>65</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	58	75	57	58	50	<b>59</b>	68	83	66	78	58	<b>71</b>	<b>66</b>
	<i>cita/ other</i>	57	50	50	71	56	<b>57</b>	100	77	64	74	62	<b>68</b>	<b>64</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>65</b>	<b>59</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>82</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>71</b>	<b>64</b>
	<i>2000</i>	<b>62</b>	<b>56</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>53</b>	<b>81</b>	<b>79</b>	<b>70</b>	<b>62</b>	<b>55</b>	<b>69</b>	<b>62</b>
	<i>2002</i>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>53</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>71</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>68</b>	<b>60</b>
	<i>2004</i>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>69</b>	<b>73</b>	<b>56</b>	<b>71</b>	<b>64</b>
	<i>2006</i>	<b>64</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>67</b>	<b>63</b>
	<i>2008</i>	<b>64</b>	<b>58</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>56</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>74</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>72</b>	<b>65</b>

Tabula 33.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobu higiēnistu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 33.A. Percent of persons visiting dental hygienist during the last year, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobu higiēnistu pēdējā gada laikā?/ How many times have you visited a dental hygienist within the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	72,1	68,3	76,0	77,9	78,4	<b>74,5</b>	53,4	56,6	60,2	69,6	79,8	<b>64,7</b>	<b>68,8</b>	
	<i>vienu reizi/ one</i>	19,3	21,7	21,6	19,7	15,5	<b>19,6</b>	37,7	35,5	33,7	23,4	17,6	<b>29,0</b>	<b>25,1</b>	
	<i>divas reizes/ two</i>	6,4	8,3	2,4	2,5	5,2	<b>5,0</b>	7,5	6,6	5,0	6,5	1,6	<b>5,3</b>	<b>5,2</b>	
	<i>trīs vai vairāk/ three or more</i>	2,1	1,7			,9	<b>1,0</b>	1,4	1,2	1,1	,5	1,0	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>120</b>	<b>125</b>	<b>122</b>	<b>116</b>	<b>623</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>181</b>	<b>184</b>	<b>193</b>	<b>870</b>	<b>1493</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3		3	5	<b>12</b>			4	4	9	<b>17</b>	<b>29</b>	

Tabula 33.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobu higiēnista pēdējā gada laikā (%).  
Table 33.B. Percent of persons visiting dental hygienist during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	25	26	33	22	26	<b>27</b>	31	41	44	32	21	<b>34</b>	<b>31</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		24	4		10	<b>10</b>	38	39	41	29	38	<b>38</b>	<b>26</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	44	14	29		<b>32</b>	50	51	35	23	33	<b>46</b>	<b>39</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		27	23	30	8	<b>21</b>		50	32	32	23	<b>30</b>	<b>27</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				50		<b>20</b>		100	33	25	9	<b>17</b>	<b>17</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	42	26	8	25	24	<b>29</b>	58	40	20		8	<b>31</b>	<b>30</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	25	31	18	19	8	<b>20</b>	49	34	25	27	14	<b>28</b>	<b>24</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	21	36	40	26	33	<b>31</b>	39	46	50	36	29	<b>41</b>	<b>38</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	34	22	11	21	18	<b>26</b>	55	30	17	11	11	<b>34</b>	<b>29</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	36	18	32	11	<b>21</b>	35	41	37	25	17	<b>29</b>	<b>26</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	30	19	15	16	<b>19</b>	29	33	31	31	19	<b>28</b>	<b>24</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	42	46	29	40	<b>37</b>	53	50	49	37	32	<b>45</b>	<b>43</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	32	46	37	37	21	<b>34</b>	48	42	49	40	30	<b>41</b>	<b>38</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	27	31	28	31	33	<b>30</b>	53	61	32	35	20	<b>37</b>	<b>35</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	25	25	29	18	15	<b>22</b>	32	39	41	21	24	<b>31</b>	<b>28</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	23	12	13	22	<b>19</b>	52	40	35	20	7	<b>32</b>	<b>26</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	24	26	18	23	<b>24</b>	49	43	44	28	19	<b>37</b>	<b>32</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	29	50	22	26	19	<b>28</b>	39	48	30	31	24	<b>34</b>	<b>31</b>	
	<i>cīta/ other</i>	29	17	13	43	25	<b>25</b>	50	31	32	40	16	<b>29</b>	<b>28</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<b>2008</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	

Tabula 34.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 34.A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How many times do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more often than 1 time per day</i>	41,8	36,6	28,8	29,8	25,4	<b>32,8</b>	69,2	64,2	57,1	55,4	43,5	<b>57,0</b>	<b>46,9</b>
	<i>vienu reizi dienā/ one time per day</i>	41,1	49,6	48,8	46,3	52,5	<b>47,5</b>	28,1	34,5	34,8	36,0	44,0	<b>36,0</b>	<b>40,8</b>
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ more rarely than 1 time per day</i>	14,9	13,8	17,6	18,2	10,2	<b>15,0</b>	2,1	,6	8,2	6,5	7,0	<b>5,1</b>	<b>9,2</b>
	<i>nekad/ never</i>	2,1		4,8	5,8	11,9	<b>4,8</b>	,7	,6		2,2	5,5	<b>1,9</b>	<b>3,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>118</b>	<b>628</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>184</b>	<b>186</b>	<b>200</b>	<b>881</b>	<b>1509</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)				4	3	<b>7</b>		1	1	2	2	<b>6</b>	<b>13</b>

Tabula 34.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā (%).  
Table 34.B. Percent of persons brushing their teeth more than once a day in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	25	38	31	29	27	<b>30</b>	54	56	59	59	51	<b>57</b>	<b>45</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	28	15	18	10	<b>22</b>	50	73	52	35	33	<b>56</b>	<b>42</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	44	36	29	50	<b>43</b>	73	76	60	38	22	<b>67</b>	<b>56</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	38	45	15	<b>29</b>		40	52	62	57	<b>56</b>	<b>48</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	50	<b>50</b>		50	50	50	20	<b>28</b>	<b>31</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	42	25	8	13	24	<b>27</b>	58	60	33	60	15	<b>42</b>	<b>34</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	39	22	26	29	14	<b>27</b>	71	53	46	44	43	<b>50</b>	<b>39</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	46	51	43	33	37	<b>42</b>	72	68	65	65	52	<b>64</b>	<b>57</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	18	16	21	18	<b>29</b>	71	57	43	11	31	<b>51</b>	<b>39</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	35	29	18	26	20	<b>26</b>	69	64	46	48	41	<b>51</b>	<b>42</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	26	31	26	26	<b>28</b>	62	37	43	57	44	<b>48</b>	<b>39</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	68	42	41	40	<b>50</b>	73	75	73	66	55	<b>69</b>	<b>63</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	56	53	33	61	39	<b>49</b>	75	72	62	60	48	<b>63</b>	<b>57</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	59	29	44	25	19	<b>37</b>	74	61	39	65	50	<b>56</b>	<b>49</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	28	32	25	27	<b>28</b>	71	55	64	58	41	<b>56</b>	<b>45</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	29	30	18	13	13	<b>21</b>	63	64	57	41	37	<b>53</b>	<b>39</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	36	34	25	21	22	<b>29</b>	64	68	59	49	46	<b>57</b>	<b>45</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	55	41	35	38	32	<b>40</b>	84	56	54	57	39	<b>56</b>	<b>49</b>
	<i>cita/ other</i>	43	50	38	71	19	<b>39</b>	50	62	55	81	43	<b>58</b>	<b>52</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>37</b>
	<i>2000</i>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>63</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>49</b>	<b>39</b>
	<i>2002</i>	<b>41</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>29</b>	<b>66</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>41</b>
	<i>2004</i>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>64</b>	<b>59</b>	<b>47</b>	<b>53</b>	<b>32</b>	<b>51</b>	<b>42</b>
	<i>2006</i>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>68</b>	<b>59</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>53</b>	<b>43</b>
	<i>2008</i>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>44</b>	<b>57</b>	<b>47</b>

Tabula 35. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Percent of persons having immunization against diphtheria, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Are you immunized against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes</i>	42,9	41,5	50,0	47,2	40,3	<b>44,4</b>	60,0	49,1	60,9	52,2	48,2	<b>53,8</b>	<b>49,9</b>
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ vaccination started, but stopped</i>	7,1	13,8	7,3	14,6	10,1	<b>10,5</b>	10,3	10,9	16,8	14,5	11,6	<b>13,0</b>	<b>11,9</b>
	<i>neesmu saņēmis nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received any vaccine last 10 years</i>	12,1	17,9	24,2	21,1	37,0	<b>22,1</b>	7,6	17,6	16,8	20,4	29,1	<b>19,0</b>	<b>20,3</b>
	<i>nezinu/ I don't know</i>	37,9	26,8	18,5	17,1	12,6	<b>23,1</b>	22,1	22,4	5,4	12,9	11,1	<b>14,2</b>	<b>17,9</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>119</b>	<b>629</b>	<b>145</b>	<b>165</b>	<b>184</b>	<b>186</b>	<b>199</b>	<b>879</b>	<b>1508</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	2	2	<b>6</b>	1	1	1	2	3	<b>8</b>	<b>14</b>

Tabula 36. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Percent of persons having immunization against tickborn encephalitis, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Are you immunized against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes</i>	21,4	26,8	31,2	33,3	25,4	<b>27,5</b>	36,6	31,9	34,4	25,5	23,6	<b>30,0</b>	<b>28,9</b>
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ vaccination started, but stopped</i>	13,6	13,8	8,0	10,6	9,3	<b>11,1</b>	9,7	14,1	7,1	3,7	7,0	<b>8,1</b>	<b>9,4</b>
	<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	55,7	50,4	55,2	52,8	64,4	<b>55,6</b>	49,7	51,5	56,8	69,1	67,8	<b>59,8</b>	<b>58,1</b>
	<i>nezinu/ I don't know</i>	9,3	8,9	5,6	3,3	,8	<b>5,7</b>	4,1	2,5	1,6	1,6	1,5	<b>2,2</b>	<b>3,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>629</b>	<b>145</b>	<b>163</b>	<b>183</b>	<b>188</b>	<b>199</b>	<b>878</b>	<b>1507</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			2	3	<b>6</b>	1	3	2		3	<b>9</b>	<b>15</b>

Tabula 37. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 37. Percent of persons having immunization against influenza, by sex and age.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When did you immunize against influenza last time?</i>													
<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	8,6	7,4	12,0	6,5	6,0	<b>8,1</b>	6,2	7,9	4,9	3,7	7,0	<b>5,9</b>	<b>6,8</b>
<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	20,0	10,7	10,4	9,8	15,4	<b>13,4</b>	17,9	9,1	14,7	11,2	14,5	<b>13,4</b>	<b>13,4</b>
<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	8,6	9,8	10,4	13,0	11,1	<b>10,5</b>	11,0	10,4	15,8	12,8	20,0	<b>14,3</b>	<b>12,7</b>
<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	45,0	59,8	56,8	62,6	61,5	<b>56,8</b>	50,3	60,4	60,9	67,0	55,5	<b>59,1</b>	<b>58,2</b>
<i>nezinu/ I don't know</i>	17,9	12,3	10,4	8,1	6,0	<b>11,2</b>	14,5	12,2	3,8	5,3	3,0	<b>7,3</b>	<b>8,9</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<i>(N)</i>	<b>140</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>123</b>	<b>117</b>	<b>627</b>	<b>145</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>188</b>	<b>200</b>	<b>881</b>	<b>1508</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	1	1		2	4	<b>8</b>	1	2	1		2	<b>6</b>	<b>14</b>

Tabula 38. Uzskati par potēšanos pret: difteriju, ērcu encefalītu, gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 38. Opinion for vaccination against: diphtheria, tick-borne encephalitis, influenza, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ I believe that the probability to develop the disease is small</i>	24,1	27,6	20,4	17,8	17,0	<b>21,6</b>	22,9	22,0	20,4	27,9	14,5	<b>21,2</b>	<b>21,4</b>
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ I believe that the vaccine is ineffective</i>	7,4	25,9	14,3	20,0	11,3	<b>15,8</b>	11,4	26,0	28,6	16,2	7,9	<b>17,3</b>	<b>16,6</b>
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ I believe that the disease is mild</i>	5,6	6,9	6,1	6,7	3,8	<b>5,8</b>	5,7	4,0	2,0	1,5		<b>2,2</b>	<b>3,9</b>
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ I believe that after vaccination may arise problems</i>	16,7	24,1	12,2	24,4	17,0	<b>18,9</b>	22,9	24,0	36,7	27,9	21,1	<b>26,3</b>	<b>22,7</b>
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is contrary to my religious beliefs</i>	3,7					<b>0,8</b>		2,0	2,0	1,5		<b>1,1</b>	<b>0,9</b>
<i>uzskatu, ka potētāties ir kaitīgi (mākslīga iejaušanās organismā)/ I believe that vaccination is harmful (the artificial intervention of the body)</i>	11,1	20,7	16,3	20,0	13,2	<b>16,2</b>	14,3	18,0	24,5	14,7	10,5	<b>15,8</b>	<b>16,0</b>
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi kā aizsargāties no saslimšanas/ I believe that there are other means as defenses against disease</i>	20,4	24,1	26,5	22,2	17,0	<b>22,0</b>	34,3	36,0	30,6	23,5	15,8	<b>26,3</b>	<b>24,2</b>
<i>cits iemesls/ other reason</i>	24,1	24,1	24,5	26,7	15,1	<b>22,8</b>	28,6	30,0	20,4	16,2	31,6	<b>25,2</b>	<b>24,0</b>
<i>nezinu/ I don't know</i>	24,1	24,1	24,5	11,1	13,2	<b>19,7</b>	25,7	16,0	18,4	17,6	10,5	<b>16,5</b>	<b>18,1</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>48</b>	<b>41</b>	<b>51</b>	<b>259</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>278</b>	<b>537</b>

Tabula 39.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 39.A. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Are you or anyone of your family smoking at home in presence of other people?</i>	<i>neviens nesmēķē/ nobody is smoking</i>	38,7	43,7	41,3	47,1	58,1	45,5	48,3	50,3	54,3	56,0	65,8	55,5	51,3	
	<i>kāds smēķē/ somebody is smoking</i>	61,3	56,3	58,7	52,9	41,9	54,5	51,7	49,7	45,7	44,0	34,2	44,5	48,7	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>137</b>	<b>119</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>117</b>	<b>615</b>	<b>145</b>	<b>159</b>	<b>173</b>	<b>182</b>	<b>190</b>	<b>849</b>	<b>1464</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	4	4	4	4	4	20	1	7	12	6	12	38	58	

Tabula 39.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā (%).  
Table 39.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at home in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	41	52	49	41	46	31	49	46	50	35	45	45	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	64	76	40	30	62	67	55	44	56	67	55	58	
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	60	46	83	50	61	52	38	39	23	10	44	52	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		82	75	70	38	65		56	50	30	32	37	45	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	75	70		100	50	38	32	37	42	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	58	68	75	63	67	65	63	50	67	40	32	49	57	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	63	68	61	49	53	58	50	77	57	53	39	52	55	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	62	45	50	55	23	46	51	42	37	35	31	39	41	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	64	63	84	57	52	63	52	76	71	67	33	53	59	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	70	77	56	44	70	63	54	73	50	39	43	48	54	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	61	58	61	36	55	60	64	61	52	34	52	53	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	38	40	41	15	36	43	34	31	37	27	34	34	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	70	56	46	44	35	51	60	40	47	49	44	47	49	
	<i>pilsētas/ cities</i>	48	38	56	53	29	45	63	55	48	42	26	44	44	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	45	48	64	56	46	52	39	50	47	35	29	39	45	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	66	67	64	57	51	62	49	56	43	45	35	46	53	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	55	58	52	41	55	49	51	40	42	32	43	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	55	63	58	54	40	53	58	46	54	44	34	46	49	
	<i>cita/ other</i>	50	33	71	57	50	52	100	54	63	53	43	53	53	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2000</i>	57	58	59	56	44	55	63	55	48	46	32	48	51	
	<i>2002</i>	58	53	64	59	50	57	59	54	51	42	39	49	53	
	<i>2004</i>	60	57	56	57	38	54	54	51	54	43	30	46	49	
	<i>2006</i>	56	48	56	66	50	55	66	50	48	47	48	52	53	
	<i>2008</i>	61	56	59	53	42	54	52	50	46	44	34	45	49	

Tabula 40. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 40. Restrictive smoking rules at home, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are any rules for restriction of smoking at your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers at our home</i>	28,7	31,1	30,6	34,2	39,7	32,7	35,7	42,5	40,8	43,1	52,9	43,5	38,9
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	28,7	33,6	25,6	23,9	23,3	27,1	28,7	30,7	29,3	24,3	21,2	26,5	26,8
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking may be only in certain room where other people are not</i>	34,6	24,6	32,2	28,2	27,6	29,6	26,6	20,3	25,9	27,6	19,0	23,8	26,2
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can be smoked indoors other people's presence</i>	8,1	10,7	11,6	13,7	9,5	10,6	9,1	6,5	4,0	5,0	6,9	6,2	8,1
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>136</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>117</b>	<b>116</b>	<b>612</b>	<b>143</b>	<b>153</b>	<b>174</b>	<b>181</b>	<b>189</b>	<b>840</b>	<b>1452</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	1	4	8	5	23	3	13	11	7	13	47	70

Tabula 41. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 41. Smoking restrictive provisions of a car, by sex and age (%)

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family follow the car in the smoking restriction rules?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ our family is not a smoking.</i>	28,4	31,6	28,3	33,9	39,1	32,0	37,4	39,6	44,3	47,6	54,5	45,1	39,6
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ are not allowed to smoke in our car</i>	38,8	36,0	20,0	30,4	42,7	33,6	33,1	33,8	31,7	32,1	31,8	32,5	32,9
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if in the car is not other people</i>	14,9	24,6	34,2	23,2	14,5	22,2	11,5	21,4	18,0	13,7	10,2	14,9	18,0
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can be smoked in the car to other people's presence</i>	17,9	7,9	17,5	12,5	3,6	12,2	18,0	5,2	6,0	6,5	3,4	7,5	9,5
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>134</b>	<b>114</b>	<b>120</b>	<b>112</b>	<b>110</b>	<b>590</b>	<b>139</b>	<b>154</b>	<b>167</b>	<b>168</b>	<b>176</b>	<b>804</b>	<b>1394</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	7	9	5	13	11	45	7	12	18	20	26	83	128



Tabula 42.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 42.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik stundu diennakfī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours do you spend in the premises where anyone is smoking?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	10,1	21,4	13,1	14,3	13,8	<b>14,4</b>	4,9	5,2	2,9	4,5	2,3	<b>3,9</b>	<b>8,3</b>	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	4,3	5,1	10,7	17,6	8,3	<b>9,1</b>	3,5	1,9	4,6	2,2	1,1	<b>2,7</b>	<b>5,4</b>	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	6,5	10,3	14,8	6,7	9,2	<b>9,4</b>	5,6	5,8	5,7	3,4	3,4	<b>4,7</b>	<b>6,7</b>	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	63,8	56,4	54,1	52,1	46,8	<b>55,0</b>	56,3	72,9	74,3	68,0	55,4	<b>65,6</b>	<b>61,1</b>	
	<i>es nestrādāju ārpus mājas/ I am not working out of home</i>	15,2	6,8	7,4	9,2	22,0	<b>12,1</b>	29,6	14,2	12,6	21,9	37,7	<b>23,2</b>	<b>18,5</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>138</b>	<b>117</b>	<b>122</b>	<b>119</b>	<b>109</b>	<b>605</b>	<b>142</b>	<b>155</b>	<b>175</b>	<b>178</b>	<b>175</b>	<b>825</b>	<b>1430</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>62</b>	<b>92</b>	

Tabula 42.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu (%).  
Table 42.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		24	28	28	22	<b>25</b>	8	7	3	5	1	<b>4</b>	<b>14</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	64	28	31	36	13	<b>33</b>	13	6	9	7	11	<b>8</b>	<b>18</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	11	30		50	33	<b>16</b>	8	6	11	8	13	<b>8</b>	<b>12</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	15	40	17	<b>22</b>		11	19	8	2	<b>9</b>	<b>12</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				75	50	<b>50</b>		50		25	5	<b>9</b>	<b>15</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	7	40	9	14	13	<b>17</b>	9			20	5	<b>6</b>	<b>12</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	19	47	25	39	25	<b>29</b>	12	20	15	13	6	<b>13</b>	<b>21</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	10	12	23	25	22	<b>18</b>	5	5	3	1	1	<b>3</b>	<b>8</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	50	18	54	16	<b>26</b>	9	14	33		3	<b>9</b>	<b>19</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	23	41	25	29	<b>24</b>	16	15	15	19	5	<b>14</b>	<b>18</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	23	26	40	32	<b>31</b>	5	8	7	5	5	<b>6</b>	<b>18</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	6	8	8	15	8	<b>9</b>	5	3	4			<b>2</b>	<b>5</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	34	20	24	26	<b>22</b>	13	4	6	5		<b>5</b>	<b>12</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	27	15	33	27	24	<b>26</b>	5	9	16	13	3	<b>9</b>	<b>16</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	5	25	31	28	9	<b>21</b>	7	7	8	9	7	<b>8</b>	<b>13</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	18	24	19	41	26	<b>25</b>	7	8	5	4	4	<b>6</b>	<b>15</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	15	27	24	31	13	<b>22</b>	7	8	8	6	4	<b>7</b>	<b>13</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	13	28	22	29	26	<b>24</b>	14	4	6	9	2	<b>7</b>	<b>14</b>	
	<i>cita/ other</i>	14	17	29	57	40	<b>33</b>		8	10		4	<b>5</b>	<b>15</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	
	<i>2000</i>	<b>33</b>	<b>43</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	
	<i>2002</i>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	
	<i>2004</i>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	
	<i>2006</i>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	
	<i>2008</i>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	

Tabula 43. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 43. Smoking restrictions at the workplace, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ What kind of rules of smoking restriction are in your company?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	54,4	22,6	22,5	25,0	27,0	30,5	63,0	47,7	53,3	55,6	54,1	54,3	43,7	
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a seperate room</i>	38,8	54,7	61,8	63,5	52,7	54,4	37,0	50,0	45,3	42,1	43,9	44,0	48,6	
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>		3,8	2,9	1,0		1,6			,7	,8	1,0	,5	1,0	
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	6,8	18,9	12,7	10,6	20,3	13,5		2,3	,7	1,5	1,0	1,1	6,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	103	106	102	104	74	489	100	130	150	133	98	611	1100	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	14	3	11	4	11	43		3	3	6	11	23	66	

Tabula 44. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 44. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions at the workplace, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Do you satisfied with smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	87,7	89,5	90,5	83,5	77,3	86,2	92,9	93,1	94,7	89,6	95,1	93,0	90,0	
	<i>nē/ no</i>	12,3	10,5	9,5	16,5	22,7	13,8	7,1	6,9	5,3	10,4	4,9	7,0	10,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	106	105	105	103	75	494	99	130	151	135	102	617	1111	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	11	4	8	5	10	38	1	3	2	4	7	17	55	

Tabula 45. Viedoklis par smēķēšanas ierobežošanu kafejnīcās, restorānos un bāros, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 45. Opinion regarding smoking restrictions in cafes, restaurants and bars, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kā Jūs uzskatāt, vai kafejnīcās, restorānos, kazino un bāros u.c. pilnībā jāaizliedz smēķēšana tur strādājošo pasargāšanai no pasīvās smēķēšanas? / How do you think, or cafes, restaurants, casinos and bars, etc. completely banned smoking there workers against passive smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	76,4	77,9	66,7	73,0	83,2	75,3	77,2	81,7	82,4	90,9	90,5	85,0	81,0	
	<i>nē/ no</i>	23,6	22,1	33,3	27,0	16,8	24,7	22,8	18,3	17,6	9,1	9,5	15,0	19,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	140	122	123	122	113	620	145	164	182	186	189	866	1486	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	2	3	8	15	1	2	3	2	13	21	36	

Tabula 46.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 46.A. Smoking behaviour during entire lifetime, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis?/ Have you ever smoked?</i>	<i>nē/ no</i>	23,4	16,0	11,3	14,0	17,4	<b>16,6</b>	37,0	31,9	40,1	54,9	67,7	<b>47,4</b>	<b>34,6</b>
	<i>jā/ yes</i>	76,6	84,0	88,7	86,0	82,6	<b>83,4</b>	63,0	68,1	59,9	45,1	32,3	<b>52,6</b>	<b>65,4</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>141</b>	<b>119</b>	<b>124</b>	<b>121</b>	<b>115</b>	<b>620</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>184</b>	<b>198</b>	<b>876</b>	<b>1496</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		4	1	4	6	<b>15</b>			3	4	4	<b>11</b>	<b>26</b>

Tabula 46.B. Nekad nesmēķējušo respondentu īpatsvars (%).  
Table 46.B. Percent of non-smokers through entire lifetime in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējusies/ married</i>			17	7	14	18	<b>14</b>	8	33	39	60	69	<b>50</b>	<b>34</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		9	8	8	10	25	<b>10</b>	38	16	47	38	56	<b>33</b>	<b>24</b>
	<i>neprecējusies/ single</i>		24	19	21	17		<b>22</b>	39	43	37	69	70	<b>44</b>	<b>33</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			20	33	20	8	<b>20</b>		60	33	44	67	<b>52</b>	<b>43</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>						25	<b>10</b>			50	63	73	<b>67</b>	<b>59</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>		29	21	17	14	13	<b>21</b>	71	40	17	40	81	<b>62</b>	<b>40</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>		20	6	7	13	11	<b>12</b>	31	25	40	54	70	<b>48</b>	<b>31</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		26	19	15	15	25	<b>20</b>	31	33	41	57	63	<b>45</b>	<b>37</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>		23	13	11		8	<b>15</b>	46	17	17	22	82	<b>49</b>	<b>30</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		9	14	12	11	5	<b>10</b>	19	18	30	59	77	<b>47</b>	<b>34</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		13	14	8	14	23	<b>14</b>	38	30	41	58	62	<b>49</b>	<b>33</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		44	22	19	22	31	<b>26</b>	30	39	45	53	57	<b>45</b>	<b>39</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>		24	21	7	19	22	<b>19</b>	43	22	29	44	43	<b>36</b>	<b>30</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>		18	14	6	13	6	<b>12</b>	21	43	33	59	83	<b>52</b>	<b>37</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		35	8	7	27	15	<b>18</b>	45	39	44	63	82	<b>57</b>	<b>41</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		21	17	18	4	19	<b>16</b>	34	32	50	62	70	<b>49</b>	<b>34</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>		21	12	14	11	16	<b>15</b>	35	32	45	49	71	<b>47</b>	<b>33</b>
	<i>krievu/ Russian</i>		32	26	8	15	20	<b>20</b>	39	27	24	58	57	<b>44</b>	<b>34</b>
	<i>cīta/ other</i>		14	17		43	19	<b>18</b>	100	46	41	74	75	<b>62</b>	<b>47</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>		<b>19</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>53</b>	<b>60</b>	<b>85</b>	<b>55</b>	<b>38</b>
	<i>2000</i>		<b>22</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>59</b>	<b>85</b>	<b>55</b>	<b>39</b>
	<i>2002</i>		<b>26</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>81</b>	<b>53</b>	<b>38</b>
	<i>2004</i>		<b>25</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>81</b>	<b>53</b>	<b>39</b>
	<i>2006</i>		<b>24</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>69</b>	<b>49</b>	<b>36</b>
	<i>2008</i>		<b>23</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>68</b>	<b>47</b>	<b>35</b>

Tabula 47.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss.  
Table 47.A. Smoking pattern by sex and age (%), smoking index.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>Smēķēšanas indekss/ smoking index</b>	<b>smēķē ikdienas/ daily smokers</b>	30,5	55,3	54,4	48,0	38,8	<b>45,0</b>	14,4	19,3	19,5	14,4	10,9	<b>15,6</b>	<b>27,9</b>	
	<b>smēķē neregulāri/ occasional smokers</b>	8,5	4,1	4,0	2,4		<b>3,9</b>	8,2	6,0	5,4	3,7	2,0	<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	
	<b>atmetuši pirms 1-12 mēn./ quitter: 1-12 month ago</b>	5,0	4,1	3,2	3,2	3,3	<b>3,8</b>	3,4	7,2	3,2	2,1	1,0	<b>3,3</b>	<b>3,5</b>	
	<b>atmetuši pirms vairāk kā 1 gada/ quitter: over year ago</b>	5,0	5,7	16,8	21,6	28,9	<b>15,3</b>	1,4	13,3	9,2	10,1	8,4	<b>8,7</b>	<b>11,4</b>	
	<b>nesmēķētāji/ non-smokers</b>	49,6	28,5	18,4	22,4	22,3	<b>28,8</b>	72,6	53,0	61,1	68,1	74,3	<b>66,0</b>	<b>50,5</b>	
	<b>nepietiekama informācija/ incomplete data</b>	1,4	2,4	3,2	2,4	6,6	<b>3,1</b>		1,2	1,6	1,6	3,5	<b>1,7</b>	<b>2,3</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>635</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>887</b>	<b>1522</b>	

Tabula 47.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss.  
Table 47.B. Percent of daily smokers, smoking index.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<b>precējušies/ married</b>	50	48	51	44	38	<b>44</b>	38	20	17	14	9	<b>15</b>	<b>28</b>	
	<b>civillaulībā/ cohabiting</b>	45	68	69	55	30	<b>59</b>	19	24	18	12		<b>18</b>	<b>35</b>	
	<b>neprecējušies/ single</b>	29	53	43	71		<b>37</b>	11	11	20	15		<b>12</b>	<b>24</b>	
	<b>šķīrušies/ separated or divorced</b>			67	54	55	<b>57</b>		10	26	18	16	<b>18</b>	<b>29</b>	
	<b>atraitņi/ widowed</b>	100			75	50	<b>60</b>		50	33	11	9	<b>13</b>	<b>19</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGŪMS/ SCHOOL YEARS</b>	<b>0-9 gadi/ years</b>	32	65	58	50	47	<b>48</b>	8	13	17		11	<b>10</b>	<b>30</b>	
	<b>10-12 gadi/ years</b>	33	75	57	50	47	<b>50</b>	17	38	29	21	12	<b>21</b>	<b>35</b>	
	<b>13 un vairāk/ 13 and more</b>	23	41	51	46	27	<b>38</b>	13	15	14	9	9	<b>12</b>	<b>21</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<b>pamatizglītība/ primary</b>	34	70	58	50	50	<b>47</b>	11	35	29	56	10	<b>19</b>	<b>35</b>	
	<b>vispārējā vidējā/ secondary</b>	35	64	41	45	57	<b>47</b>	35	45	29	16	9	<b>23</b>	<b>32</b>	
	<b>vidējā speciālā/ vocational</b>	38	68	63	58	25	<b>53</b>	5	15	29	14	12	<b>17</b>	<b>34</b>	
	<b>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</b>	11	24	38	32	31	<b>28</b>	13	11	8	8	12	<b>10</b>	<b>15</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<b>Rīga/ Riga</b>	39	53	53	39	32	<b>43</b>	23	18	27	17	21	<b>21</b>	<b>30</b>	
	<b>pilsētas/ cities</b>	32	50	50	56	41	<b>45</b>	16	17	21	6	6	<b>12</b>	<b>25</b>	
	<b>mazās pilsētas/ towns</b>	20	48	68	43	32	<b>43</b>	10	19	15	18	4	<b>12</b>	<b>25</b>	
	<b>lauku teritorijas/ rural areas</b>	28	64	49	54	50	<b>48</b>	11	21	15	14	10	<b>14</b>	<b>29</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<b>latviešu/ Latvian</b>	32	56	56	49	42	<b>47</b>	12	20	15	18	7	<b>14</b>	<b>28</b>	
	<b>krievu/ Russian</b>	32	59	51	49	38	<b>45</b>	21	19	28	11	20	<b>19</b>	<b>30</b>	
	<b>cīta/ other</b>			17	50	29	<b>27</b>		15	27	10	7	<b>14</b>	<b>18</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<b>1998</b>	<b>45</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>36</b>	<b>51</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	
	<b>2000</b>	<b>38</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	
	<b>2002</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>62</b>	<b>56</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	
	<b>2004</b>	<b>40</b>	<b>56</b>	<b>61</b>	<b>49</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	
	<b>2006</b>	<b>40</b>	<b>48</b>	<b>56</b>	<b>53</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	
	<b>2008</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	

Tabula 48.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 48.A. Last smoking time, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you smoke last time?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	64,9	76,2	67,3	61,5	52,4	<b>64,4</b>	52,4	35,6	54,2	47,5	39,2	<b>44,9</b>	<b>56,3</b>
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days - 1 month ago</i>	9,5	4,8	4,1	1,0		<b>3,7</b>	23,8	11,1	8,3	4,9	7,8	<b>10,4</b>	<b>6,5</b>
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	6,8	3,6	2,0	5,2	3,6	<b>4,1</b>	9,5	10,0	5,6	4,9		<b>6,3</b>	<b>5,1</b>
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	8,1	2,4	2,0	2,1	1,2	<b>3,0</b>	4,8	8,9	4,2	4,9	7,8	<b>6,3</b>	<b>4,4</b>
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	9,5	6,0	13,3	10,4	7,1	<b>9,4</b>	7,1	20,0	9,7	9,8	13,7	<b>13,0</b>	<b>10,9</b>
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1,4	2,4	5,1	7,3	8,3	<b>5,0</b>	2,4	10,0	6,9	8,2	9,8	<b>7,9</b>	<b>6,3</b>
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>		4,8	6,1	12,5	27,4	<b>10,3</b>		4,4	11,1	19,7	21,6	<b>11,1</b>	<b>10,6</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>74</b>	<b>84</b>	<b>98</b>	<b>96</b>	<b>84</b>	<b>436</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>72</b>	<b>61</b>	<b>51</b>	<b>316</b>	<b>752</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	1		3	<b>7</b>		2		1	3	<b>6</b>	<b>13</b>

Tabula 48.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši (%).  
Table 48.B. Percent of persons, who smoked today or yesterday in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<b>ĢIMENES</b>	<i>precējušies/ married</i>	67	69	60	56	52	<b>58</b>	71	35	53	47	35	<b>45</b>	<b>53</b>
<b>STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	89	84	77	75	33	<b>77</b>	43	38	46	50		<b>40</b>	<b>58</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	75	75	100		<b>68</b>	50	27	57	50		<b>42</b>	<b>58</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	88	75	64	<b>79</b>		33	57	44	50	<b>49</b>	<b>62</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	67	<b>67</b>		50	67	100	50	<b>60</b>	<b>63</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	67	80	100	80	62	<b>75</b>	60	22	50		60	<b>39</b>	<b>64</b>
<b>ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>10-12 gadi/ years</i>	74	84	66	61	62	<b>68</b>	56	57	68	61	50	<b>60</b>	<b>65</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	50	68	62	61	39	<b>56</b>	44	30	44	32	28	<b>35</b>	<b>45</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	71	81	85	64	59	<b>72</b>	55	44	67	83	60	<b>56</b>	<b>68</b>
<b>LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	69	90	58	53	67	<b>66</b>	67	59	57	47	44	<b>56</b>	<b>61</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	70	82	72	71	35	<b>67</b>	20	27	67	48	39	<b>47</b>	<b>60</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	25	50	47	48	50	<b>46</b>	45	26	36	35	32	<b>32</b>	<b>38</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	77	63	48	42	<b>61</b>	56	28	58	50	48	<b>46</b>	<b>54</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	50	64	60	83	54	<b>61</b>	50	40	67	33	17	<b>43</b>	<b>54</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	63	67	71	61	45	<b>61</b>	43	43	38	63	17	<b>41</b>	<b>54</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	86	72	63	68	<b>71</b>	54	38	57	44	43	<b>46</b>	<b>61</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	78	68	60	55	<b>66</b>	50	38	44	54	32	<b>43</b>	<b>57</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	59	77	67	67	53	<b>64</b>	57	31	65	35	48	<b>45</b>	<b>56</b>
	<i>cita/ other</i>		33	67	50	42	<b>44</b>		40	80	50	40	<b>58</b>	<b>51</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	74	83	81	73	51	<b>74</b>	57	61	72	65	57	<b>63</b>	<b>70</b>
	<i>2000</i>	80	80	76	70	60	<b>74</b>	58	56	63	57	54	<b>58</b>	<b>68</b>
	<i>2002</i>	82	71	76	69	67	<b>73</b>	60	60	74	61	51	<b>62</b>	<b>69</b>
	<i>2004</i>	78	75	78	65	47	<b>69</b>	58	58	67	56	41	<b>59</b>	<b>65</b>
	<i>2006</i>	82	71	74	71	54	<b>70</b>	60	52	64	51	45	<b>55</b>	<b>64</b>
	<i>2008</i>	65	76	67	61	52	<b>64</b>	52	36	54	48	39	<b>45</b>	<b>56</b>

Tabula 49.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 49.A. Duration of regular smoking among daily smokers, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik gadus kopā Jūs esat smēķējis regulāri?/ How years along have you smoked daily?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	69,2	13,8				13,7	66,7	22,6	20,0	4,0	9,1	22,1	16,5
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	28,2	35,4	7,6	5,8	2,5	16,4	33,3	54,8	22,9	12,0		26,0	19,6
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	2,6	36,9	19,7	1,9		14,9		19,4	17,1	20,0	4,5	13,7	14,5
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>		12,3	37,9	1,9	2,5	13,4		3,2	37,1	28,0	9,1	17,6	14,8
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>		1,5	24,2	15,4		9,5			2,9	12,0		3,1	7,4
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>			10,6	75,0	95,0	32,1				24,0	77,3	17,6	27,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	39	65	66	52	40	262	18	31	35	25	22	131	393
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	3	2	8	7	24	3	1	1	2		7	31

Tabula 49.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri (%).  
Table 49.B. Percent of regular smokers for at least ten years among daily smokers in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>		79	97	97	100	94		62	67	100	88	72	88
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		65	100	100	100	77		25	83	100		43	66
	<i>neprecējušies/ single</i>	6	71	100	80		41			75			16	35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	100	100	100	83			86	86	100	87	85
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	100	80			100	100	75	75	77
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>		77	100	100	100	68			100		67	38	63
	<i>10-12 gadi/ years</i>	5	81	100	100	100	82	36	74	93	90		65	77
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	13	48	94	91	100	73	44	73	89	100		61	69
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	78	100	80	100	63	50	100	100	100		60	62
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		100	100	100	100	83		11	63	88	100	47	66
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		64	97	100	100	85		75	83	86	88	82	84
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		25	100	89	100	74		40	57	100	83	56	66
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>		62	94	89	100	66		33	71	83	92	62	64
	<i>pilsētas/ cities</i>		57	100	100	100	72		50	83	100	100	63	69
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		67	100	91	100	85		60	83	100	100	76	82
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	80	100	100	100	83	31	67	100	83		54	75
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	69	98	94	100	75	40	74	93	88		60	71
	<i>krievu/ Russian</i>		68	100	100	100	78		44	80	88	92	64	73
	<i>cita/ other</i>		100	100	100	100	100			67	100	100	67	83
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	5	65	96	97	97	71	2	35	81	84	93	52	65
	<i>2000</i>	5	69	96	96	96	75	6	41	74	85	89	54	69
	<i>2002</i>	8	73	97	100	100	76	2	39	86	83	92	53	68
	<i>2004</i>	8	66	98	98	100	71	3	60	73	84	100	59	67
	<i>2006</i>	11	71	93	93	95	74	5	41	89	88	86	59	68
	<i>2008</i>	5	69	98	96	100	77		39	74	92	91	62	72

Tabula 50.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 50.A. Percent of daily smoked factory-built cigarettes among daily smokers, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many factory-built cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	2,3	1,5	1,5	3,4		1,8					4,5	,7	1,4	
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	51,2	33,8	30,9	15,5	37,8	32,6	85,0	87,5	77,1	66,7	54,5	75,0	46,5	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	44,2	52,3	50,0	56,9	53,3	51,6	15,0	9,4	22,9	29,6	40,9	22,8	42,2	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	2,3	12,3	17,6	24,1	8,9	14,0		3,1		3,7		1,5	9,9	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>43</b>	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>58</b>	<b>45</b>	<b>279</b>	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>136</b>	<b>415</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3		2	2	7	1		1			2	9	

Tabula 50.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā (%).  
Table 50.B. Percent of persons smoking 15 or more factory-built cigarettes a day among daily smokers in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	68	73	87	64	74	20	8	6	47	25	21	58	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	59	67	83	67	63	33	17	40			23	51	
	<i>neprecējušies/ single</i>	49	64	67	80		57	8		25			9	46	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		71	43	40	67	56			57	14	50	39	48	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				67	50	50		100		100	50	50	50	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	85	86	75	86	76							65	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	62	62	83	61	63	30	25	35	35	80	39	55	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	56	61	78	80	57	69		6	7	22	13	9	45	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	41	65	82	57	71	60	60	25	50	40	50	42	56	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	44	57	100	58	60		20	14	38	75	24	43	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	83	78	62	84	70	73			26	22	50	27	61	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	44	90	73	50	65			14	40		9	40	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	56	70	69	83	50	66	11	11	36	17	17	20	46	
	<i>pilsētas/ cities</i>	43	43	67	78	50	58	33		17	100	50	29	49	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	25	67	68	82	89	71	50	17	17	33	100	32	60	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	44	65	67	81	61	65		15	11	43	67	24	54	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	45	70	64	81	63	66	8	14	28	41	50	26	54	
	<i>krievu/ Russian</i>	50	57	74	79	56	64	25	11	9	13	33	19	48	
	<i>cita/ other</i>			75	100	80	75			33	50	50	33	54	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	41	53	68	71	59	58	15	17	27	48	14	24	47	
	<i>2000</i>	42	52	70	70	75	62	15	28	33	36	32	28	51	
	<i>2002</i>	54	59	75	86	74	69	20	23	44	37	24	30	56	
	<i>2004</i>	36	58	78	81	72	64	20	26	37	24	67	29	52	
	<i>2006</i>	47	70	67	82	81	69	21	26	41	25	50	31	56	
	<i>2008</i>	47	65	68	81	62	66	15	13	23	33	41	24	52	



Tabula 51. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 51. Percent of persons who daily smoked hand-rolled cigarettes, by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik nerūpnieciski ražotās cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	95,3	98,4	97,1	100,0	97,8	<b>97,8</b>	95,0	96,9	100,0	100,0	100,0	<b>98,5</b>	<b>98,1</b>
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	4,7	1,6	2,9		2,2	<b>2,2</b>	5,0	3,1				<b>1,5</b>	<b>1,9</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>43</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>58</b>	<b>45</b>	<b>278</b>	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>136</b>	<b>414</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		4		2	2	<b>8</b>	1		1			<b>2</b>	<b>10</b>

Tabula 52. Ikdienas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 52. Of daily smokers bought cigarettes, by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes?/ Where do you chiefly buy cigarettes?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	100,0	93,9	98,5	90,0	91,5	<b>94,7</b>	100,0	100,0	94,3	96,3	100,0	<b>97,8</b>	<b>95,7</b>
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>		4,5	1,5	10,0	8,5	<b>5,0</b>			2,9	3,7		<b>1,5</b>	<b>3,8</b>
	<i>citur/ other</i>		1,5				<b>,4</b>			2,9			<b>,7</b>	<b>,5</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>42</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>60</b>	<b>47</b>	<b>281</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>136</b>	<b>417</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	2	2		<b>5</b>			1		1	<b>2</b>	<b>7</b>

Tabula 53.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 53.A. Concern about damages to health of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damages caused by smoking?</i>	<i>loti norūpējies/ very much worried</i>	14,0	23,5	10,3	22,4	31,9	20,1	14,3	19,4	28,6	11,1	13,6	18,4	19,5	
	<i>diezgan norūpējies/ a little worried</i>	14,0	33,8	25,0	31,0	25,5	26,8	47,6	32,3	22,9	37,0	31,8	33,1	28,8	
	<i>ne pārāk norūpējies/ not very much worried</i>	55,8	36,8	54,4	31,0	31,9	41,9	38,1	48,4	40,0	40,7	40,9	41,9	41,9	
	<i>nemaz neesmu norūpējies/ not worried</i>	16,3	5,9	10,3	15,5	10,6	11,3		8,6	11,1	13,6	6,6	9,8		
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>43</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>58</b>	<b>47</b>	<b>284</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>136</b>	<b>420</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)				2		2		1	1			2	4	

Tabula 53.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars (%).  
Table 53.B. Percent of daily smokers who are worried about the damages caused by smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		50	35	63	65	53	60	38	53	40	50	46	51	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	60	71	28	33		45	100	67	17	100		61	50	
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	57	33	20		35	54	67	75			55	40	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	57	17	43	43			71	71	50	61	51	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			100	50	83		100			25	25	50	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	30	31	14	100	38	36		100	100		33	50	38	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	35	70	33	53	54	48	70	36	40	53	50	49	48	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	11	56	44	46	71	49	75	56	64	44	38	56	52	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	33	57	27	100	29	44	67	50	50	20	25	44	44	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	56	14	56	67	47	67	67	29	75	50	59	52	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	65	33	47	73	47	100	25	47	33	38	41	46	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		44	60	40	63	49	40	50	86	60	67	61	54	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	31	62	38	50	58	48	56	22	38	25	50	38	44	
	<i>pilsētas/ cities</i>		86	44	44	43	44	67	50	50	50	50	53	46	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		50	32	64	56	44	67	20	83	83	100	68	51	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	44	50	33	54	63	49	67	85	50	57	17	60	52	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	35	53	33	55	56	46	62	50	67	41	25	51	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	64	37	44	59	45	63	44	27	50	67	50	47	
	<i>cita/ other</i>		100	50	100	60	67		100	50	100		58	63	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	39	42	41	38	40	40	53	45	44	56	46	48	43	
	<i>2000</i>	47	44	37	39	38	41	57	61	51	63	37	56	46	
	<i>2002</i>	49	49	46	44	34	45	50	49	58	46	53	51	47	
	<i>2004</i>	48	47	48	37	40	45	56	60	53	57	67	57	49	
	<i>2006</i>	32	52	44	41	49	44	46	54	60	70	50	56	48	
	<i>2008</i>	28	57	35	53	57	47	62	52	51	48	45	51	48	

Tabula 54.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 54.A. Daily smokers willing to give up smoking, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?/ Do you want to give up smoking?</i>													
<i>jā/ yes</i>	55,8	66,2	58,8	73,3	71,7	<b>65,3</b>	52,4	64,5	72,2	66,7	63,6	<b>65,0</b>	<b>65,2</b>
<i>nē/ no</i>	7,0	8,8	11,8	6,7	13,0	<b>9,5</b>	4,8	9,7	8,3	14,8	18,2	<b>10,9</b>	<b>10,0</b>
<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	34,9	25,0	29,4	20,0	15,2	<b>24,9</b>	38,1	25,8	19,4	18,5	18,2	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>
<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	2,3					<b>,4</b>	4,8					<b>,7</b>	<b>,5</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
(%)													
(N)	43	68	68	60	46	285	21	31	36	27	22	137	422
<i>Iztrūkst/ Missing</i>					1	1	1					1	2

Tabula 54.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atmest smēķēšanu (%).  
Table 54.B. Daily smokers willing to give up smoking in background variables.

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>														
<i>precējies/ married</i>			55	57	75	73	<b>65</b>	60	58	69	60	63	<b>63</b>	<b>64</b>
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	80	76	61	50	67	<b>67</b>	67	75	50	100		<b>70</b>	<b>68</b>	
<i>neprecējies/ single</i>	54	70	67	80		<b>62</b>	46	50	100	50		<b>57</b>	<b>61</b>	
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			63	57	67	71	<b>64</b>		100	100	86	88	<b>91</b>	<b>76</b>
<i>atraitņi/ widowed</i>	100				100	50	<b>83</b>		100	50			<b>25</b>	<b>50</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>														
<i>0-9 gadi/ years</i>	60	46	43	100	38	<b>52</b>		100	100		67	<b>63</b>	<b>54</b>	
<i>10-12 gadi/ years</i>	65	74	52	81	74	<b>68</b>	60	58	70	82	60	<b>68</b>	<b>68</b>	
<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	22	68	78	60	86	<b>66</b>	50	65	73	33	63	<b>60</b>	<b>64</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>														
<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	65	64	100	43	<b>66</b>	50	63	50	100	75	<b>68</b>	<b>66</b>	
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	67	57	67	82	<b>64</b>	67	90	50	75	50	<b>69</b>	<b>66</b>	
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	73	51	76	82	<b>65</b>	100	67	79	56	50	<b>68</b>	<b>66</b>	
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>			56	80	55	88	<b>65</b>	20	40	86	40	83	<b>55</b>	<b>60</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>														
<i>Rīga/ Riga</i>	56	62	44	62	73	<b>58</b>	44	67	71	50	58	<b>59</b>	<b>59</b>	
<i>pilsētas/ cities</i>	14	100	67	78	71	<b>67</b>	67	50	83	50	100	<b>71</b>	<b>68</b>	
<i>mazās pilsētas/ towns</i>	75	75	68	83	44	<b>70</b>	67	40	83	67	50	<b>64</b>	<b>68</b>	
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	69	57	58	73	84	<b>67</b>	50	77	60	100	67	<b>71</b>	<b>68</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>														
<i>latviešu/ Latvian</i>	58	58	60	71	80	<b>64</b>	38	55	79	59	63	<b>60</b>	<b>63</b>	
<i>krievu/ Russian</i>	50	82	53	75	56	<b>65</b>	75	78	64	75	67	<b>71</b>	<b>67</b>	
<i>cīta/ other</i>			100	75	100	80	<b>83</b>		100	67	100	50	<b>75</b>	<b>79</b>
<b>GADS/ YEAR</b>														
<i>1998</i>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>61</b>	<b>52</b>	<b>60</b>	<b>79</b>	<b>59</b>	<b>53</b>	
<i>2000</i>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>45</b>	<b>57</b>	<b>65</b>	<b>63</b>	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>53</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	
<i>2002</i>	<b>63</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>59</b>	<b>38</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>58</b>	<b>65</b>	<b>56</b>	<b>53</b>	<b>59</b>	<b>57</b>	
<i>2004</i>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>57</b>	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>60</b>	<b>69</b>	<b>78</b>	<b>61</b>	<b>60</b>	
<i>2006</i>	<b>59</b>	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>64</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	
<i>2008</i>	<b>56</b>	<b>66</b>	<b>59</b>	<b>73</b>	<b>72</b>	<b>65</b>	<b>52</b>	<b>65</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	

Tabula 55.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 55.A. The latest serious attempt to give up smoking among daily smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis atstest smēķēšanu?/ Have you ever seriously tried to give up smoking?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during last month</i>	20,9	11,9	8,8	6,7	13,6	11,7	26,3	16,1	5,6	11,1	9,1	12,6	12,0
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during last half-year</i>	30,2	22,4	16,2	21,7	11,4	20,2	36,8	22,6	27,8	33,3	13,6	26,7	22,3
	<i>pēdējā gada laikā/ during last year</i>	11,6	17,9	11,8	10,0	6,8	12,1	5,3	9,7	11,1	11,1		8,1	10,8
	<i>vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago</i>	18,6	32,8	42,6	40,0	38,6	35,5	26,3	45,2	41,7	29,6	36,4	37,0	36,0
	<i>nekad/ never</i>	18,6	14,9	20,6	21,7	29,5	20,6	5,3	6,5	13,9	14,8	40,9	15,6	18,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	43	67	68	60	44	282	19	31	36	27	22	135	417
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1			3	4	2	1				3	7

Tabula 55.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā (%).  
Table 55.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	45	27	28	29	32	60	54	19	47	13	37	33
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	35	17	17		24	67	27	33			32	27
	<i>neprecējušies/ single</i>	49	27	33	20		38	64	50	25	50		52	42
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	29	50	14	29		57	43	25		39	33
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			33		33		100	100	25		50	43
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	23	14	50	25	29	50	50		33		38	30
	<i>10-12 gadi/ years</i>	57	33	24	35	18	32	56	55	25	41	20	37	34
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	44	42	33	16	31	31	71	28	47	44	25	40	35
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	48	30	9	71	21	35	40	43		100	75	57	40
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	44	29	11	30	37	56	60	25			33	35
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	32	26	30	9	27	100	25	32	56		32	28
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	44	40	9	43	33	100	20	57	40	33	44	38
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	50	24	13	15	18	25	75	22	36	42	17	36	30
	<i>pilsētas/ cities</i>	43	43	22	44	17	34	100	50	17	50	50	44	37
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	75	17	26	33	22	29	33	60	33	33	50	41	32
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	50	48	33	27	33	38	50	38	40	57	17	40	39
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	41	31	21	24	34	67	35	32	47	38	42	37
	<i>krievu/ Russian</i>	42	23	16	40	21	28	57	33	45	38	8	34	30
	<i>cita/ other</i>				50	40	25		100	17	50	50	42	33
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2000</i>	55	20	14	13	9	21	44	28	26	19	28	29	23
	<i>2002</i>	43	21	13	12	10	20	57	32	32	13	12	33	24
	<i>2004</i>	36	25	22	10	11	22	50	33	27	22	22	32	26
	<i>2006</i>	38	23	13	18	8	20	33	34	17	24	14	26	22
	<i>2008</i>	51	34	25	28	25	32	63	39	33	44	23	39	34

Tabula 56.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 56.A. Willingness to give up smoking, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs esat nolēmis atmest smēķēšanu?/ When do you decide to give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 month</i>	42,9	40,3	25,4	30,5	28,3	<b>33,1</b>	45,0	40,6	29,4	37,0	31,8	<b>36,3</b>	<b>34,1</b>
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 month</i>	26,2	23,9	23,9	20,3	32,6	<b>24,9</b>	25,0	15,6	38,2	22,2	18,2	<b>24,4</b>	<b>24,8</b>
	<i>neesmu nolēmis/ I'm not decide</i>	28,6	35,8	50,7	49,2	39,1	<b>41,6</b>	25,0	43,8	32,4	37,0	50,0	<b>37,8</b>	<b>40,4</b>
	<i>es jau pašlaik nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	2,4					<b>,4</b>	5,0			3,7		<b>1,5</b>	<b>,7</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>42</b>	<b>67</b>	<b>67</b>	<b>59</b>	<b>46</b>	<b>281</b>	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>135</b>	<b>416</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	1	1	1	<b>5</b>	1		2			<b>3</b>	<b>8</b>

Tabula 56.B. Ikdienu smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmest smēķēšanu tuvākā gada laikā (%).  
Table 56.B. Percent of persons willing to give up smoking during next year.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	45	28	33	33	<b>34</b>	40	46	20	33	25	<b>32</b>	<b>33</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	44	17	17		<b>27</b>	67	50	17	50		<b>43</b>	<b>32</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	43	35	17	20		<b>36</b>	42	25	67			<b>38</b>	<b>37</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		38	43	50	29	<b>39</b>			43	57	50	<b>48</b>	<b>43</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>								50				<b>13</b>	<b>8</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	23		25	13	<b>21</b>		50				<b>14</b>	<b>20</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	50	42	27	33	35	<b>36</b>	44	33	20	41	20	<b>31</b>	<b>34</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	22	44	33	28	29	<b>33</b>	50	44	43	33	50	<b>44</b>	<b>37</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	52	35	18	43	14	<b>35</b>	40	38		40	50	<b>39</b>	<b>36</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	44		33	36	<b>29</b>	56	70	13	50		<b>44</b>	<b>36</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	40	28	28	36	<b>33</b>	100		26	22	13	<b>22</b>	<b>30</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		56	40	27	38	<b>38</b>	20	30	67	40	67	<b>44</b>	<b>40</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	38	50	13	31	55	<b>37</b>	33	22	31	42	33	<b>33</b>	<b>35</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	29	57	33	22	14	<b>31</b>	50	25	17	50	50	<b>31</b>	<b>31</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	25	42	32	27		<b>27</b>	33	33	33	33	50	<b>35</b>	<b>29</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	60	29	26	35	32	<b>34</b>	67	62	33	29	17	<b>44</b>	<b>37</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	37	33	30	29	24	<b>31</b>	46	29	29	24	25	<b>30</b>	<b>31</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	58	52	16	32	38	<b>38</b>	43	56	36	50	33	<b>43</b>	<b>40</b>
	<i>cīta/ other</i>		100	25	50	20	<b>33</b>		100	17	100	50	<b>50</b>	<b>42</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2000</i>	<b>49</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>28</b>
	<i>2002</i>	<b>42</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>30</b>
	<i>2004</i>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>50</b>	<b>44</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>31</b>
	<i>2006</i>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>29</b>
	<i>2008</i>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>34</b>

Tabula 57.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)  
Table 57.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	11,6	10,3	25,0	26,7	21,3	19,2	19,0	31,3	16,7	7,4	22,7	19,6	19,3
medmāsa/ nurse	2,3	1,5	2,9	8,3	4,3	3,8	4,8	6,3	2,8	3,7	4,5	4,3	4,0
zobārsts/ dentist	4,7	19,1	8,8	6,7	4,3	9,4		15,6	8,3	3,7		6,5	8,5
citi veselības darbinieki/ other health personnel	14,0	10,3	7,4	10,0		8,4	4,8	6,3	2,8		4,5	3,6	6,8
ģimenes locekļi/ family members	74,4	76,5	67,6	63,3	63,8	69,2	57,1	68,8	66,7	59,3	50,0	61,6	66,7
citi cilvēki/ other persons	55,8	44,1	38,2	33,3	34,0	40,6	47,6	37,5	47,2	33,3	13,6	37,0	39,4
zobu higiēnisti/ dental hygienists	7,0	14,7	7,4	5,0		7,3		9,4	16,7			6,5	7,1
aptiekārs, farmaceits/ apothecary, pharmacist		1,5		1,7	4,3	1,4		3,1				0,7	1,2
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	54	64	67	54	47	286	25	33	32	27	21	138	424

Tabula 57.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atmest smēķēšanu (%)  
Table 57.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			15	24	33	26	26	20	23	19	7	13	16	23
	civillaulībā/ cohabiting		20	12	39	17		22	33	50	33			39	28
	neprecējušies/ single	11	9	17				10	15	25	25			17	12
	šķīrušies/ separated or divorced											14	25	13	6
	atraitņi/ widowed				67	50	50						25	13	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	10	8	29	25	25	17		50	100		33	38	20	20
	10-12 gadi/ years	9	11	19	29	25	19	20	25	5	6	30	14	18	18
	13 un vairāk/ 13 and more	22	12	33	24	14	21	25	33	27	11	13	24	22	22
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	15	4	18	43	21	16	17	38	50	20	75	36	21	21
	vispārējā vidējā/ secondary			14	22	17	11	22	30	13		25	18	14	14
	vidējā speciālā/ vocational		19	26	24	36	23	100	25	16			12	21	21
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	50	11	30	27	13	23		30	14	20	17	18	21	21
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	13	5	44	38	17	22	22	22	7	8	8	13	18	18
	pilsētas/ cities		29	33	33	14	23	33	25	17			18	21	21
	mazās pilsētas/ towns		17	21	8	22	16	33	33	17	17	50	26	19	19
	lauku teritorijas/ rural areas	19	7	13	27	26	18		38	30		50	26	20	20
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	13	7	22	26	20	17	23	29	26	6	50	24	19	19
	krievu/ Russian	8	18	32	30	29	24	13	44		13	8	15	21	21
	cīta/ other			25			8			17			8	8	8
GADS/ YEAR	2002		15	16	17	9	19	15	12	7	9	15	35	12	14
	2004		14	12	18	30	23	19	8	10	6	8	11	8	15
	2006		15	21	23	22	43	24	15	9	26	9	32	17	22
	2008		12	10	25	27	21	19	19	31	17	7	23	20	19

Tabula 58. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
 Table 58. The main reason of stopping smoking during the last year, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kāda iemesla pēc Jūs esat atmetis smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ The primary reason to give up smoking?</i>	<i>slimības ārstēšana / treatment of disease</i>	2,9	6,9	10,9	8,8	9,8	<b>8,2</b>	18,5	16,7	15,4	5,3	<b>12,8</b>	<b>9,7</b>	
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid from serious disease</i>	14,3	15,5	12,5	14,0	9,8	<b>13,3</b>	17,6	11,1	13,9	19,2	10,5	<b>14,4</b>	<b>13,7</b>
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>							29,4	14,8				<b>7,2</b>	<b>2,4</b>
	<i>ekonomiskie iemesli/ economical reasons</i>	22,9	12,1	18,8	21,1	12,2	<b>17,3</b>	7,4	13,9	19,2	36,8	<b>15,2</b>	<b>16,6</b>	
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show example to childrens</i>	2,9	6,9	1,6	1,8	2,4	<b>3,1</b>	7,4		7,7	5,3	<b>4,0</b>	<b>3,4</b>	
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	8,6	1,7			2,4	<b>2,0</b>	5,9		3,8		<b>1,6</b>	<b>1,8</b>	
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ due to influence or pressure of people</i>	11,4	5,2	4,7	1,8	7,3	<b>5,5</b>	5,9		2,8	7,7	<b>3,2</b>	<b>4,7</b>	
	<i>aizliegumu dēļ/ due to restriction</i>	2,9		1,6			<b>,8</b>			2,8		<b>,8</b>	<b>,8</b>	
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	5,7	10,3	3,1	5,3	2,4	<b>5,5</b>	23,5		11,1	3,8	<b>7,2</b>	<b>6,1</b>	
	<i>nemēģināju atnest smēķēšanu/ I havn't tried give up smoking</i>	28,6	41,4	46,9	47,4	53,7	<b>44,3</b>	17,6	40,7	38,9	23,1	42,1	<b>33,6</b>	<b>40,8</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<i>(N)</i>	<b>35</b>	<b>58</b>	<b>64</b>	<b>57</b>	<b>41</b>	<b>255</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>125</b>	<b>380</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	10	4	3	6	<b>31</b>	4	5		1	3	<b>13</b>	<b>44</b>

Tabula 59.A. Rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību lasīšana pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 59.A. Reading of an article or booklet about negative effects of smoking on health during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai ir lasījis kādu rakstu vai bukletu?/ Have read articles or booklets?</i>	<i>jā/ yes</i>	50,0	62,1	58,7	61,0	53,5	<b>57,9</b>	73,7	73,3	66,7	50,0	57,1	<b>64,4</b>	<b>60,0</b>	
	<i>nē/ no</i>	50,0	37,9	41,3	39,0	46,5	<b>42,1</b>	26,3	26,7	33,3	50,0	42,9	<b>35,6</b>	<b>40,0</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>42</b>	<b>66</b>	<b>63</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>273</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>132</b>	<b>405</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	5	1	4	<b>13</b>	2	2		1	1	<b>6</b>	<b>19</b>	

Tabula 59.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā lasījuši rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību (%).  
Table 59.B. Percent of smokers have read any printed materials about smoking impact on health in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64	
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējusies/ married</i>			58	43	62	55	<b>53</b>	80	64	81	53	38	<b>64</b>	<b>56</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		60	65	81	33	67	<b>66</b>	100	75	33			<b>61</b>	<b>64</b>	
	<i>neprecējusies/ single</i>		53	64	80	60		<b>59</b>	64	75	50	50		<b>62</b>	<b>60</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			63	71	67	33	<b>59</b>		100	71	50	71	<b>67</b>	<b>63</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					100	100	<b>83</b>		100	50	100	50	<b>63</b>	<b>71</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>		44	58	17	75	38	<b>46</b>	100	100	100		67	<b>86</b>	<b>52</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>		48	62	64	67	50	<b>59</b>	89	50	70	38	60	<b>60</b>	<b>60</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		56	64	59	52	71	<b>60</b>	50	83	60	78	50	<b>67</b>	<b>63</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>		46	74	30	86	43	<b>55</b>	75	100	100	20	100	<b>77</b>	<b>60</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		75	67	33	56	33	<b>54</b>	89	44	50	25	50	<b>53</b>	<b>53</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		17	52	70	66	70	<b>62</b>		75	68	63	50	<b>63</b>	<b>62</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		100	56	56	36	75	<b>56</b>	60	80	71	100	40	<b>72</b>	<b>63</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>		67	67	53	75	56	<b>64</b>	56	44	64	36	45	<b>50</b>	<b>58</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>		43	43	44	56	43	<b>46</b>	100	100	100	100	100	<b>100</b>	<b>61</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		75	45	63	50	44	<b>55</b>	100	80	33	83	50	<b>67</b>	<b>58</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		31	70	65	62	61	<b>60</b>	83	85	70	29	67	<b>69</b>	<b>62</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>		48	63	63	65	48	<b>59</b>	67	75	63	53	75	<b>66</b>	<b>61</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>		55	59	47	55	71	<b>57</b>	86	78	64	43	36	<b>60</b>	<b>58</b>	
	<i>cita/ other</i>			100	67	50	25	<b>50</b>			83	50	100	<b>73</b>	<b>62</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2000</i>			<b>56</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>68</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>53</b>	<b>66</b>	<b>60</b>	<b>53</b>
	<i>2002</i>			<b>61</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>71</b>	<b>62</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>67</b>	<b>62</b>	<b>54</b>
	<i>2004</i>			<b>55</b>	<b>51</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>76</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>42</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>54</b>
	<i>2006</i>			<b>67</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>44</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>73</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>60</b>	<b>41</b>	<b>57</b>	<b>55</b>
	<i>2008</i>			<b>50</b>	<b>62</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>67</b>	<b>50</b>	<b>57</b>	<b>64</b>	<b>60</b>



Tabula 60. Piedalīšanās izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 60. Participating in an educational/ informative event about effects of smoking on health during the last year, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai ir piedalījies izglītojošā pasākumā?/ Have participated in any educational event?</i>	<i>jā/ yes</i>	10,0	6,2	1,6	3,5		4,2				4,2	10,5	2,4	3,6
	<i>nē/ no</i>	90,0	93,8	98,4	96,5	100,0	95,8	100,0	100,0	100,0	95,8	89,5	97,6	96,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	40	65	62	57	41	265	19	30	35	24	19	127	392
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	3	6	3	6	21	2	2	1	3	3	11	32

Tabula 61. Smēķētāju piedalīšanās smēķēšanas atmešanasursos pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 61. Smokers participating in smoking cessation courses during the last year, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai ir piedalījies smēķēšanas atmešanasursos?/ Have participated in any smoking cessation courses?</i>	<i>jā/ yes</i>	2,5	1,5		3,5		1,5					5,3	,8	1,3
	<i>nē/ no</i>	97,5	98,5	100,0	96,5	100,0	98,5	100,0	100,0	100,0	100,0	94,7	99,2	98,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	40	65	62	57	41	265	19	30	35	24	19	127	392
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	3	6	3	6	21	2	2	1	3	3	11	32

Tabula 62.A. Nikotīna aizstājējterapijas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 62.A. Using the nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai ir lietojis nikotīna aizstājējterapiju?/ Have used nicotine replacement therapy?</i>	<i>jā/ yes</i>	22,0	23,1	9,7	17,2	16,7	<b>17,5</b>	16,7	5,7	8,3	25,0	<b>10,9</b>	<b>15,4</b>		
	<i>nē/ no</i>	78,0	76,9	90,3	82,8	83,3	<b>82,5</b>	100,0	83,3	94,3	91,7	75,0	<b>89,1</b>	<b>84,6</b>	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>		
	<i>(N)</i>	<b>41</b>	<b>65</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>42</b>	<b>268</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>128</b>	<b>396</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	6	2	5	<b>18</b>	2	2	1	3	2	<b>10</b>	<b>28</b>	

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši nikotīna aizstājējterapiju pēdējā gada laikā (%).  
Table 62.B. Percent of persons using the nicotine replacement therapy during the last year.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>		50	37	11	23	16	<b>21</b>	18		15		<b>8</b>	<b>17</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		40	18	13			<b>15</b>	8	17			<b>9</b>	<b>13</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>		18	19		25		<b>17</b>	50				<b>10</b>	<b>15</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				13		20	<b>8</b>		17		38	<b>19</b>	<b>13</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>						50	<b>17</b>				50	<b>25</b>	<b>21</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>		22	36	17	25	29	<b>27</b>	50				<b>17</b>	<b>26</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>		27	23	11	17	10	<b>17</b>	20	5	7	40	<b>13</b>	<b>16</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		11	16		16	21	<b>13</b>	11	7	11	14	<b>9</b>	<b>12</b>	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>		24	23	10	29	15	<b>21</b>	14		25	25	<b>14</b>	<b>19</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		13	33	20	38	11	<b>23</b>	22			50	<b>11</b>	<b>17</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		33	24	8	13	30	<b>16</b>	25	11	13	14	<b>13</b>	<b>16</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>			11		9	13	<b>8</b>	10			20	<b>6</b>	<b>7</b>	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>		6	24	7	17	33	<b>17</b>	11	7		10	<b>6</b>	<b>12</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>		29		11		33	<b>14</b>	33			50	<b>13</b>	<b>13</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		25	27	11	17		<b>15</b>			17	100	<b>15</b>	<b>15</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		36	26	10	24	11	<b>21</b>	23	10	17	17	<b>15</b>	<b>19</b>	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>		23	21	9	22	8	<b>17</b>	10	6		13	<b>5</b>	<b>14</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>		18	29	13	5	21	<b>17</b>	33		14	20	<b>14</b>	<b>16</b>	
	<i>cita/ other</i>					50	50	<b>30</b>		17	50	100	<b>36</b>	<b>33</b>	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2004</i>		5	4	2	4	1	<b>3</b>	2	8	6	4	<b>5</b>	<b>4</b>	
	<i>2006</i>		8	11	6	8	12	<b>9</b>	5	3	5	5	<b>5</b>	<b>7</b>	
	<i>2008</i>		22	23	10	17	17	<b>18</b>	17	6	8	25	<b>11</b>	<b>15</b>	

Tabula 63. Ikdienas smēķētāji, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 63. Daily smokers who smoked water pipe in the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis ūdenspīpi?/ Are you over the last year you've smoked water pipe?</i>	<i>nē/ no</i>	38,1	57,4	79,4	90,0	93,5	72,5	45,0	65,6	72,2	85,2	90,9	72,3	72,4
	<i>jā/ yes</i>	61,9	42,6	20,6	10,0	6,5	27,5	55,0	34,4	27,8	14,8	9,1	27,7	27,6
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	42	68	68	60	46	284	20	32	36	27	22	137	421
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1				1	2	1					1	3

Tabula 64. Zelējamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 64. Using the chewing-tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat lietojis zelējamo tabaku?/ Have you used chewing-tobacco?</i>	<i>neesmu/ never used</i>	92,9	89,4	94,4	94,3	100,0	94,1	96,5	96,4	97,8	100,0	100,0	98,2	96,5
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	5,7	8,1	4,8	3,3		4,5	2,8	3,6	2,2			1,6	2,8
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes, 2-50 times</i>	1,4	2,4	,8	2,5		1,4	,7					,1	,7
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	140	123	124	122	114	623	144	165	183	178	182	852	1475
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1		1	3	7	12	2	1	2	10	20	35

Tabula 65. Zelējamās tabakas lietošana šobrīd, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 65. Using the chewing-tobacco at present, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs pašreiz lietojat zelējamo tabaku?/ Have you used chewing-tobacco at present?</i>	<i>nelietoju/ have not used</i>	97,8	98,4	100,0	98,4	99,1	98,7	100,0	100,0	98,9	98,3	99,4	99,3	99,0
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	2,2	1,6		,8	,9	1,1			1,1	1,7	,6	,7	,9
	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>				,8		,2						,1	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	138	122	124	122	110	616	144	165	183	177	178	847	1463
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3	1	1	3	11	19	2	1	2	11	24	40

Tabula 66. Šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 66. Using the snuff, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat lietojis šņaucamo tabaku?/ Have you used snuff?</i>	<i>neesmu/ never used</i>	71,7	88,6	89,5	94,2	99,1	88,1	80,0	91,5	96,7	98,3	99,5	93,8	91,4	
	<i>jā, vienu reizi/ yes, one time</i>	15,9	6,5	8,9	3,3	,9	7,4	9,7	6,1	2,2	1,7	,5	3,7	5,3	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes, 2-50 times</i>	10,9	4,9	1,6	1,7		4,0	10,3	2,4	1,1			2,5	3,1	
	<i>jā, vairāk nekā 50 reizes/ yes, more than 50 times</i>	1,4			,8		,5							,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	138	123	124	121	114	620	145	165	182	178	184	854	1474	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3		1	4	7	15	1	1	3	10	18	33	48	

Tabula 67. Šņaucamās tabakas lietošana šobrīd, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 67. Using the snuff at present, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs šobrīd lietojat šņaucamo tabaku?/ Have you used snuff at present?</i>	<i>nelietoju/ have not used</i>	97,8	99,2	99,2	99,2	100,0	99,0	97,2	99,4	99,4	99,4	100,0	99,2	99,1	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	2,2	,8	,8			,8	2,8	,6	,6	,6		,8	,8	
	<i>jā, ik dienas/ yes, every day</i>				,8		,2							,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	139	123	124	122	112	620	145	164	181	177	180	847	1467	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2		1	3	9	15	1	2	4	11	22	40	55	

Tabula 68.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 68.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	80,0	66,4	72,6	86,3	82,5	<b>77,6</b>	78,8	73,0	79,1	85,6	92,5	<b>82,3</b>	<b>80,4</b>
	<i>nē/ no</i>	20,0	33,6	27,4	13,7	17,5	<b>22,4</b>	21,2	27,0	20,9	14,4	7,5	<b>17,7</b>	<b>19,6</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>140</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>630</b>	<b>146</b>	<b>163</b>	<b>182</b>	<b>187</b>	<b>199</b>	<b>877</b>	<b>1507</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	1	1	1	5		3	3	1	3	10	15

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis (%).  
Table 68.B. Proportion of breakfast eaters in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	57	73	84	84	77	62	74	79	86	95	83	81
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	75	69	91	90	77	69	72	85	82	89	78	78
	<i>neprecējušies/ single</i>	81	72	79	100	67	79	82	70	74	85	90	79	79
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	69	91	77	76		80	74	85	92	85	82
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	50	60		50	83	89	88	87	83
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	87	70	75	75	76	78	79	71	100	80	96	86	82
	<i>10-12 gadi/ years</i>	74	61	71	90	76	75	80	55	73	81	90	79	77
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	85	65	74	83	90	79	79	78	82	91	93	84	83
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	79	66	68	86	68	74	79	55	86	67	93	78	76
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	70	64	63	85	85	74	85	62	74	84	95	83	80
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	88	71	74	86	86	80	67	70	73	86	92	81	80
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	65	77	88	88	79	83	80	85	89	90	85	83
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	78	77	70	88	84	79	73	78	78	90	91	83	82
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	71	78	88	71	78	89	91	82	85	91	88	84
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	75	60	75	86	82	76	87	58	86	85	98	85	81
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	82	59	71	85	87	77	75	70	74	80	89	78	77
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	61	76	84	80	76	80	66	78	86	94	81	79
	<i>krievu/ Russian</i>	82	78	70	88	89	82	76	89	82	81	92	84	83
	<i>cita/ other</i>	71	67	50	100	75	73	50	69	81	95	88	84	80
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	86	78	78	86	90	83	83	80	83	88	87	84	84
	<i>2000</i>	91	83	88	88	95	89	86	81	82	90	92	86	87
	<i>2002</i>	87	84	85	85	83	85	81	77	79	86	93	83	84
	<i>2004</i>	84	78	81	86	92	84	79	79	80	88	93	84	84
	<i>2006</i>	79	72	79	80	88	80	72	76	76	81	91	80	80
	<i>2008</i>	80	66	73	86	83	78	79	73	79	86	92	82	80

Tabula 69.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 69.A. Type of fat mostly used for cooking, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you usually chose for preparation of food?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	76,8	80,4	85,5	80,0	81,7	<b>80,8</b>	80,1	90,1	91,6	93,2	90,9	<b>89,6</b>	<b>86,0</b>
	<i>margarīnu/ margarine</i>	5,6	5,4	4,3	3,3	4,6	<b>4,6</b>	3,7	2,6	1,1	1,1	3,2	<b>2,3</b>	<b>3,3</b>
	<i>sviestu/ butter</i>	6,4	5,4	4,3	6,7	2,8	<b>5,1</b>	7,4	3,3	3,9	1,7	2,7	<b>3,6</b>	<b>4,3</b>
	<i>dzīvnieku taukus/ fat of animals</i>	2,4	2,7	3,4	5,0	7,3	<b>4,1</b>	1,5	,7	1,1	2,8	1,6	<b>1,6</b>	<b>2,6</b>
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>	4,0	,9		2,5	1,8	<b>1,9</b>	3,7	2,6	2,2	,6	,5	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>
	<i>nezinu/ I don't know</i>	4,8	5,4	2,6	2,5	1,8	<b>3,4</b>	3,7	,7		,6	1,1	<b>1,1</b>	<b>2,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>125</b>	<b>112</b>	<b>117</b>	<b>120</b>	<b>109</b>	<b>583</b>	<b>136</b>	<b>151</b>	<b>178</b>	<b>176</b>	<b>187</b>	<b>828</b>	<b>1411</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	11	8	5	12	<b>52</b>	10	15	7	12	15	<b>59</b>	<b>111</b>

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas (%).  
Table 69.B. Percent of persons using mostly vegetable oil for cooking in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	84	90	80	86	<b>84</b>	77	95	93	95	93	<b>93</b>	<b>89</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	78	95	76	90	60	<b>81</b>	71	89	97	100	86	<b>91</b>	<b>87</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	75	82	57	100	<b>76</b>	82	82	95	83	89	<b>84</b>	<b>80</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		58	85	73	67	<b>71</b>		90	81	92	96	<b>91</b>	<b>86</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		100	100	<b>100</b>		100	83	78	82	<b>82</b>	<b>84</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	62	88	91	75	100	<b>80</b>	79	75	83	100	83	<b>81</b>	<b>81</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	81	76	86	78	72	<b>80</b>	75	89	88	96	90	<b>88</b>	<b>84</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	80	81	87	83	86	<b>83</b>	88	92	94	90	94	<b>92</b>	<b>89</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	69	83	78	77	92	<b>77</b>	74	85	100	100	89	<b>83</b>	<b>80</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	80	77	88	79	65	<b>78</b>	81	95	81	98	88	<b>90</b>	<b>85</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	100	83	85	81	85	<b>85</b>	80	81	89	89	90	<b>87</b>	<b>86</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	81	77	91	79	81	<b>81</b>	90	93	96	93	96	<b>94</b>	<b>90</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	72	93	85	85	<b>81</b>	78	90	94	94	91	<b>90</b>	<b>87</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	75	92	88	63	82	<b>80</b>	69	90	93	97	91	<b>90</b>	<b>86</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	82	86	89	81	92	<b>87</b>	80	89	87	97	94	<b>90</b>	<b>88</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	77	80	78	82	70	<b>78</b>	85	91	92	87	88	<b>89</b>	<b>84</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	81	81	78	75	<b>79</b>	82	90	93	90	92	<b>89</b>	<b>85</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	79	79	97	80	88	<b>85</b>	77	91	89	96	89	<b>89</b>	<b>87</b>
	<i>cīta/ other</i>	71	75	75	100	91	<b>84</b>		91	90	100	92	<b>92</b>	<b>89</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>73</b>	<b>76</b>	<b>71</b>	<b>71</b>	<b>57</b>	<b>70</b>	<b>78</b>	<b>89</b>	<b>88</b>	<b>84</b>	<b>76</b>	<b>83</b>	<b>77</b>
	<i>2000</i>	<b>74</b>	<b>78</b>	<b>80</b>	<b>77</b>	<b>59</b>	<b>74</b>	<b>86</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>91</b>	<b>83</b>	<b>89</b>	<b>82</b>
	<i>2002</i>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>68</b>	<b>73</b>	<b>87</b>	<b>89</b>	<b>91</b>	<b>89</b>	<b>82</b>	<b>88</b>	<b>81</b>
	<i>2004</i>	<b>76</b>	<b>86</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>68</b>	<b>77</b>	<b>85</b>	<b>92</b>	<b>86</b>	<b>89</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>83</b>
	<i>2006</i>	<b>73</b>	<b>83</b>	<b>81</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>78</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>92</b>	<b>89</b>	<b>86</b>	<b>87</b>	<b>83</b>
	<i>2008</i>	<b>77</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>90</b>	<b>86</b>

Tabula 70.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 70.A. Type of fat mostly used on sandwiches, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you usually choose for preparation of sandwiches?</i>	<i>nekādas/ none</i>	14,6	9,8	8,1	10,6	19,1	12,4	16,6	18,6	9,8	17,8	21,4	16,9	15,0
	<i>margarīnu 40-60% tauku/ margarine with 40-60% content of fat</i>	32,8	36,9	40,3	35,0	24,3	34,0	30,3	28,6	33,9	25,9	26,0	28,9	31,0
	<i>margarīnu ar 80% tauku/ margarine with 80% content of fat</i>	18,2	21,3	11,3	16,3	13,9	16,3	19,3	13,7	11,5	11,9	7,7	12,4	14,0
	<i>sviestu/ butter</i>	33,6	31,1	38,7	36,6	42,6	36,4	33,1	39,1	44,8	43,8	44,9	41,6	39,4
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	,7	,8	1,6	1,6		1,0	,7		,5			,2	,5
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>115</b>	<b>621</b>	<b>145</b>	<b>161</b>	<b>183</b>	<b>185</b>	<b>196</b>	<b>870</b>	<b>1491</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	1	1	2	6	14	1	5	2	3	6	17	31

Tabula 70.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes neizmanto taukvielas (%).  
Table 70.B. Percent of persons using no type of fat on bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		5	7	10	18	11	25	15	9	15	25	16	14
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		4	12		30	9	13	15	6	41		15	12
	<i>neprecējušies/ single</i>	17	19		14		16	17	31	30	27	30	22	19
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	15	27	31	20		20	7	15	17	15	16
	<i>atraitņi/ widowed</i>										11	21	17	15
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	10	5			13	7	8	14	17	20	15	13	10
	<i>10-12 gadi/ years</i>	15	6	9	13	15	12	17	3	6	18	21	14	13
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	13	6	9	25	15	18	23	12	19	24	19	18
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	9	5	15	15	12	13	14	17		18	14	13
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	18	14		15	17	13	23		18	22	29	20	18
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		5	11	7	21	10	10		5	13	20	11	11
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	14	8	12	23	16	23	29	11	22	19	21	19
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	18	10	10	27	30	19	20	22	16	17	27	20	20
	<i>pilsētas/ cities</i>	18	7	6		18	10	11	23	7	21	11	15	13
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15	8	4	4	12	8	10	14	10	22	29	18	14
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	11	12	10	6	14	10	20	17	6	14	16	14	13
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	9	9	12	17	11	15	19	11	18	22	17	14
	<i>krievu/ Russian</i>	23	14	8	5	21	14	21	20	8	22	17	18	16
	<i>cita/ other</i>	29			29	21	17		8	9	5	30	14	15
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	5	7	8	8	7	7	9	9	6	7	6	7	7
	<i>2000</i>	6	6	4	8	11	7	11	6	9	10	10	9	8
	<i>2002</i>	5	9	5	10	8	7	13	12	11	12	13	12	10
	<i>2004</i>	7	11	7	6	14	9	14	12	7	11	12	11	10
	<i>2006</i>	6	11	14	9	14	11	14	17	18	16	18	17	14
	<i>2008</i>	15	10	8	11	19	12	17	19	10	18	21	17	15

Tabula 71.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 71.A. Milk consumption, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	34,1	39,0	45,1	50,8	50,0	<b>43,5</b>	46,9	47,6	45,6	46,4	46,6	<b>46,6</b>	<b>45,3</b>	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	32,6	39,0	41,0	35,8	36,2	<b>36,8</b>	40,7	40,4	42,3	42,6	40,8	<b>41,4</b>	<b>39,5</b>	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	18,1	10,6	8,2	10,0	6,0	<b>10,8</b>	8,3	5,4	8,2	9,3	8,4	<b>8,0</b>	<b>9,2</b>	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	7,2	6,5	1,6		3,4	<b>3,9</b>	3,4	4,2	2,2	,5	2,6	<b>2,5</b>	<b>3,1</b>	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	4,3		2,5	2,5	1,7	<b>2,3</b>	,7	1,2		1,1		<b>,6</b>	<b>1,3</b>	
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>	3,6	4,9	1,6	,8	2,6	<b>2,7</b>		1,2	1,6		1,6	<b>,9</b>	<b>1,7</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>138</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>120</b>	<b>116</b>	<b>619</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>183</b>	<b>191</b>	<b>867</b>	<b>1486</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3		3	5	5	<b>16</b>	1		3	5	11	<b>20</b>	<b>36</b>	

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu (%).  
Table 71.B. Percent of persons consuming no milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	25	31	46	51	49	<b>46</b>	54	48	42	50	56	<b>49</b>	<b>48</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	40	52	36	40	<b>43</b>	50	47	39	35	56	<b>44</b>	<b>44</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	42	31	67	33	<b>36</b>	46	54	53	36	56	<b>48</b>	<b>42</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	38	64	64	<b>53</b>		30	63	43	29	<b>41</b>	<b>44</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	75	<b>67</b>		50	50	44	45	<b>46</b>	<b>48</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	30	25	42	50	65	<b>39</b>	48	40	20		35	<b>36</b>	<b>38</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	35	42	44	52	52	<b>45</b>	42	63	49	44	49	<b>48</b>	<b>46</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	36	39	51	51	44	<b>44</b>	51	45	45	49	47	<b>47</b>	<b>46</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	30	27	39	62	54	<b>37</b>	44	48	17	33	32	<b>39</b>	<b>38</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	57	31	44	50	<b>41</b>	58	59	52	42	59	<b>52</b>	<b>48</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	50	52	56	50	<b>51</b>	38	41	46	47	47	<b>45</b>	<b>48</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	30	42	41	50	<b>41</b>	53	47	45	52	48	<b>48</b>	<b>46</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	32	35	53	47	56	<b>44</b>	60	56	58	50	56	<b>55</b>	<b>51</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	45	50	44	50	41	<b>46</b>	37	52	41	53	31	<b>43</b>	<b>44</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	32	36	46	56	46	<b>44</b>	47	39	45	41	49	<b>44</b>	<b>44</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	32	41	39	51	51	<b>42</b>	41	44	38	41	44	<b>41</b>	<b>42</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	43	41	51	47	<b>43</b>	42	46	45	43	46	<b>45</b>	<b>44</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	32	35	57	53	49	<b>45</b>	63	54	46	50	46	<b>51</b>	<b>49</b>	
	<i>cita/ other</i>	43	17	29	43	63	<b>44</b>		38	48	48	50	<b>46</b>	<b>45</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	27	36	43	36	48	<b>37</b>	40	46	47	42	41	<b>43</b>	<b>41</b>	
	<i>2004</i>	33	41	49	52	51	<b>44</b>	42	40	48	47	41	<b>44</b>	<b>44</b>	
	<i>2006</i>	31	47	50	43	43	<b>43</b>	43	50	43	42	47	<b>45</b>	<b>44</b>	
	<i>2008</i>	34	39	45	51	50	<b>43</b>	47	48	46	46	47	<b>47</b>	<b>45</b>	



Tabula 72.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 72.A. Daily sour milk consumption, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/</i>	<i>nevienu/ none</i>	46,7	49,2	47,5	50,4	42,9	<b>47,4</b>	46,9	37,8	40,9	36,7	40,0	<b>40,2</b>	<b>43,2</b>
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	37,2	35,2	36,1	37,8	41,0	<b>37,4</b>	44,1	48,8	45,9	48,6	46,5	<b>46,8</b>	<b>42,9</b>
<i>Haw many glasses of sour milk products do you drink per day?</i>	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	11,7	9,0	11,5	9,2	13,3	<b>10,9</b>	4,9	8,5	10,5	11,9	11,9	<b>9,8</b>	<b>10,2</b>
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	3,6	3,3	1,6		1,0	<b>2,0</b>	3,5	3,7	,6	,6	1,1	<b>1,8</b>	<b>1,9</b>
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	,7	1,6	1,6			<b>,8</b>	,7	,6	,6	1,1	,5	<b>,7</b>	<b>,8</b>
	<i>piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses</i>		1,6	1,6	2,5	1,9	<b>1,5</b>		,6	1,7	1,1		<b>,7</b>	<b>1,0</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>119</b>	<b>105</b>	<b>605</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>181</b>	<b>177</b>	<b>185</b>	<b>850</b>	<b>1455</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	1	3	6	16	<b>30</b>	3	2	4	11	17	<b>37</b>	<b>67</b>

Tabula 72.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus (%).  
Table 72.B. Percent of persons consuming no sour milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	43	44	50	45	<b>46</b>	54	36	37	32	36	<b>36</b>	<b>40</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	46	60	45	38	<b>50</b>	50	39	44	33	67	<b>43</b>	<b>46</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	53	54	50	33	<b>48</b>	45	41	37	64	20	<b>43</b>	<b>45</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		58	38	64	33	<b>48</b>		40	54	42	39	<b>43</b>	<b>45</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	33	<b>50</b>		50	33	33	47	<b>44</b>	<b>44</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	53	58	58	88	43	<b>57</b>	61	53	60	75	44	<b>54</b>	<b>55</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	51	47	51	43	52	<b>49</b>	48	53	43	42	43	<b>45</b>	<b>47</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	36	49	37	54	33	<b>43</b>	40	32	38	29	35	<b>34</b>	<b>37</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	53	59	50	46	52	<b>53</b>	54	52	67	57	39	<b>50</b>	<b>52</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	50	59	33	58	<b>47</b>	54	55	44	43	46	<b>47</b>	<b>47</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	45	47	57	25	<b>45</b>	40	41	43	39	48	<b>43</b>	<b>44</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	43	42	50	48	<b>44</b>	35	29	36	27	26	<b>31</b>	<b>35</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	46	51	53	53	29	<b>47</b>	45	34	42	31	40	<b>38</b>	<b>41</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	55	57	56	50	47	<b>53</b>	47	36	32	31	48	<b>39</b>	<b>44</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	44	46	56	46	<b>46</b>	43	42	44	39	27	<b>38</b>	<b>42</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	47	48	41	45	52	<b>46</b>	50	39	42	48	47	<b>45</b>	<b>45</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	52	50	44	44	<b>48</b>	45	38	42	41	40	<b>41</b>	<b>44</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	39	43	46	63	41	<b>47</b>	50	33	49	35	38	<b>40</b>	<b>43</b>
	<i>cita/ other</i>	71	50	29	43	43	<b>46</b>	100	54	19	25	44	<b>36</b>	<b>39</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	<b>59</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>47</b>
	<i>2004</i>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>43</b>	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>45</b>
	<i>2006</i>	<b>59</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>53</b>	<b>49</b>	<b>55</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>47</b>
	<i>2008</i>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>43</b>

Tabula 73.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 73.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādu pienu Jūs parasti ar 4% un lielāku tauku lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>													
<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% content of fat</i>	27,9	17,8	27,5	22,5	22,3	<b>23,8</b>	10,9	16,8	13,2	16,2	16,1	<b>14,8</b>	<b>18,6</b>
<i>ar 3,2% tauku saturu/ milk with 3,2% content of fat</i>	21,3	18,6	13,3	15,0	17,0	<b>17,2</b>	16,8	10,3	14,4	11,7	15,1	<b>13,6</b>	<b>15,1</b>
<i>ar 2% tauku saturu/ milk with 2% of fat</i>	34,6	41,5	35,8	28,3	31,3	<b>34,3</b>	41,6	49,7	40,8	36,9	34,4	<b>40,3</b>	<b>37,8</b>
<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%</i>	2,9	1,7	3,3	2,5	2,7	<b>2,6</b>	6,6	7,7	8,6	6,7	4,2	<b>6,7</b>	<b>5,0</b>
<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	13,2	20,3	20,0	31,7	26,8	<b>22,1</b>	24,1	15,5	23,0	28,5	30,2	<b>24,6</b>	<b>23,6</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<i>(N)</i>	<b>136</b>	<b>118</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>112</b>	<b>606</b>	<b>137</b>	<b>155</b>	<b>174</b>	<b>179</b>	<b>192</b>	<b>837</b>	<b>1443</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	5	5	5	5	9	<b>29</b>	9	11	11	9	10	<b>50</b>	<b>79</b>

Tabula 73.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2% (%).  
Table 73.B. Percent of persons consuming milk with 2% of fat in background variables.

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>													
<i>precējušies/ married</i>		46	43	32	34	<b>37</b>	50	54	46	37	30	<b>41</b>	<b>39</b>
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	55	40	20	27	22	<b>32</b>	53	44	35	35	33	<b>41</b>	<b>37</b>
<i>neprecējušies/ single</i>	35	38	15	14	33	<b>34</b>	40	34	25	42	30	<b>37</b>	<b>35</b>
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		45	46		15	<b>28</b>		78	38	32	57	<b>47</b>	<b>41</b>
<i>atraitņi/ widowed</i>				50	25	<b>30</b>		100	33	56	20	<b>29</b>	<b>29</b>
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>													
<i>0-9 gadi/ years</i>	33	25	36	13	19	<b>27</b>	32	46	17	40	23	<b>31</b>	<b>29</b>
<i>10-12 gadi/ years</i>	37	38	31	31	22	<b>32</b>	49	53	42	28	37	<b>39</b>	<b>36</b>
<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	33	48	48	29	43	<b>40</b>	40	49	42	46	36	<b>43</b>	<b>42</b>
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>													
<i>pamatizglītība/ primary</i>	32	28	22	23	19	<b>28</b>	49	48	29	22	32	<b>41</b>	<b>33</b>
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	46	24	30	16	<b>32</b>	25	38	38	31	29	<b>32</b>	<b>32</b>
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	36	35	22	42	<b>34</b>	43	52	42	32	34	<b>38</b>	<b>36</b>
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	58	58	39	35	<b>46</b>	42	52	42	50	40	<b>46</b>	<b>46</b>
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>													
<i>Rīga/ Riga</i>	45	54	48	42	32	<b>45</b>	38	62	31	40	33	<b>40</b>	<b>42</b>
<i>pilsētas/ cities</i>	24	50	28	40	20	<b>31</b>	56	65	52	45	47	<b>52</b>	<b>44</b>
<i>mazās pilsētas/ towns</i>	42	50	48	15	46	<b>40</b>	42	44	53	35	39	<b>42</b>	<b>41</b>
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	29	23	25	22	24	<b>25</b>	39	36	37	28	24	<b>33</b>	<b>29</b>
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>													
<i>latviešu/ Latvian</i>	34	40	35	29	29	<b>34</b>	46	48	45	38	31	<b>41</b>	<b>38</b>
<i>krievu/ Russian</i>	35	43	33	27	35	<b>34</b>	30	54	29	35	38	<b>38</b>	<b>36</b>
<i>cīta/ other</i>	33	50	50	29	29	<b>37</b>	50	46	38	37	42	<b>41</b>	<b>39</b>
<i>GADS/ YEAR</i>													
<i>1998</i>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>20</b>
<i>2000</i>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>26</b>
<i>2002</i>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>31</b>
<i>2004</i>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>34</b>
<i>2006</i>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>35</b>
<i>2008</i>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>38</b>

Tabula 74.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 74.A. Coffee consumption, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik krūzītes kafijas nedzeru/ I don't drink</i>		46,4	30,9	17,9	24,6	15,3	<b>27,6</b>	41,8	28,3	9,7	4,9	14,5	<b>18,6</b>	<b>22,4</b>
<i>Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of coffee do you drink per day?</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	40,0	38,2	46,3	45,1	61,0	<b>45,8</b>	49,3	53,6	56,2	67,2	68,0	<b>59,5</b>	<b>53,9</b>
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	12,1	25,2	26,0	22,1	18,6	<b>20,6</b>	7,5	13,9	28,1	25,1	16,5	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	1,4	5,7	9,8	8,2	5,1	<b>5,9</b>	1,4	4,2	5,9	2,7	1,0	<b>3,1</b>	<b>4,2</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>140</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>118</b>	<b>626</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>183</b>	<b>200</b>	<b>880</b>	<b>1506</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1		2	3	3	<b>9</b>				5	2	<b>7</b>	<b>16</b>

Tabula 74.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju (%).  
Table 74.B. Percent of persons drinking no coffee at all in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	29	18	24	16	<b>21</b>	23	26	7	4	12	<b>11</b>	<b>16</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	20	16	18	20	<b>20</b>	19	24	12		33	<b>18</b>	<b>18</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	47	40	29	33		<b>42</b>	46	38	15		20	<b>37</b>	<b>40</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	8	36	8	<b>20</b>		30	15	14	12	<b>15</b>	<b>16</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>				25	33	<b>22</b>					19	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	25	17	50	19	<b>30</b>	42	20	33		15	<b>26</b>	<b>28</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	51	19	15	23	10	<b>25</b>	36	28	10	5	17	<b>17</b>	<b>21</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	44	41	26	23	20	<b>31</b>	46	29	8	5	12	<b>19</b>	<b>23</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	44	18	16	33	18	<b>31</b>	39	13	14	11	13	<b>24</b>	<b>28</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	14	6	35	5	<b>27</b>	50	18	14	6	25	<b>21</b>	<b>23</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	26	23	21	12	<b>22</b>	14	30	14	2	15	<b>13</b>	<b>17</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	54	16	21	27	<b>33</b>	53	35	5	6	6	<b>19</b>	<b>23</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	61	43	17	24	14	<b>33</b>	58	36	10	6	7	<b>20</b>	<b>26</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	41	21	33	27	24	<b>30</b>	42	26	14	3	22	<b>20</b>	<b>24</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	60	24	22	26	14	<b>28</b>	45	29	10	6	20	<b>21</b>	<b>24</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	33	27	10	23	14	<b>22</b>	29	23	8	4	12	<b>15</b>	<b>18</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	25	19	21	17	<b>26</b>	38	30	8	5	12	<b>18</b>	<b>22</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	53	46	19	33	16	<b>33</b>	50	27	15	3	15	<b>19</b>	<b>25</b>
	<i>cita/ other</i>	71	17		14	7	<b>19</b>	100	23	9	10	26	<b>19</b>	<b>19</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	<b>49</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>41</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>22</b>
	<i>2004</i>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>22</b>
	<i>2006</i>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>22</b>
	<i>2008</i>	<b>46</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>22</b>

Tabula 75.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 75.A. Tea consumption, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik krūzītes tējas Jūs nedzeru/ I don't drink dienā izdzerat?/ How many cups of tea do you drink per day?</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	14,3	18,7	21,8	14,6	30,2	19,6	9,0	10,8	15,1	17,0	20,0	14,8	16,8
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	53,6	52,8	58,9	56,1	50,0	54,3	52,1	53,6	60,0	61,5	58,0	57,4	56,1
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	23,6	23,6	8,9	22,8	15,5	19,0	27,1	25,9	19,5	18,7	20,0	21,9	20,7
		8,6	4,9	10,5	6,5	4,3	7,0	11,8	9,6	5,4	2,7	2,0	5,9	6,4
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	140	123	124	123	116	626	144	166	185	182	200	877	1503
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1		1	2	5	9	2			6	2	10	19

Tabula 75.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju (%).  
Table 75.B. Percent of persons drinking no tea at all in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>			17	15	16	29	20	15	15	8	15	17	14	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	16	32	18	29	25	13	12	21	20	44	18	21	
	<i>neprecējušies/ single</i>	13	21	21	29	67	17	8	5	20	17		9	13	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			17	38		23				26	21	24	22	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100			25	30			17	11	16	15	17	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	10	15	25	13	24	16		27	17		19	13	15	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	16	25	26	13	32	22	16	13	17	25	19	19	20	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	13	16	14	17	31	19	7	8	14	11	21	12	14	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	15	30	32	15	18	20	7	22	14	13	21	14	18	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	21	13	15	42	21	15	5	25	27	11	18	19	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	16	24	13	27	19	15	15	14	23	25	19	19	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	11	11	15	18	42	19	5	9	13	5	21	11	13	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	10	10	17	9	12	11	10	10	13	13	20	14	13	
	<i>pilsētas/ cities</i>	5	21	6	20	25	14	5	4	7	24	8	11	12	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15	32	21	11	43	25	6	13	23	12	18	15	19	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	21	18	31	19	39	25	11	13	15	21	30	18	21	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	21	24	16	43	23	11	12	19	15	26	17	19	
	<i>krievu/ Russian</i>	5	14	11	13	17	12	5	6	3	20	12	11	11	
	<i>cita/ other</i>	29	17	50	14	19	25		15	18	14	15	15	19	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	12	17	22	20	21	18	7	13	21	20	19	16	17	
	<i>2004</i>	10	16	25	24	25	19	11	14	16	18	13	14	16	
	<i>2006</i>	17	23	32	23	31	25	13	15	22	26	22	20	22	
	<i>2008</i>	14	19	22	15	30	20	9	11	15	17	20	15	17	

Tabula 76.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 76.A. Usage of sugar to coffee, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	37,9	32,0	31,7	35,0	28,8	<b>33,2</b>	48,6	53,0	46,5	33,0	37,2	<b>43,1</b>	<b>39,0</b>
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	10,7	19,7	17,1	22,0	22,0	<b>18,1</b>	21,2	21,1	27,0	32,4	30,7	<b>26,9</b>	<b>23,2</b>
<i>1 krūzītei kafijas?/ How many spoons</i>	<i>dīvas/ two</i>	35,0	39,3	35,0	33,3	31,4	<b>34,8</b>	23,3	22,9	21,6	30,3	27,6	<b>25,3</b>	<b>29,3</b>
<i>of sugar do you add</i>	<i>trīs/ three</i>	14,3	8,2	13,8	7,3	16,1	<b>12,0</b>	5,5	3,0	4,3	3,7	4,0	<b>4,1</b>	<b>7,4</b>
<i>to one cup of coffee?</i>	<i>četras vai vairāk/ four or more</i>	2,1	,8	2,4	2,4	1,7	<b>1,9</b>	1,4		,5	,5	,5	<b>,6</b>	<b>1,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>140</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>118</b>	<b>626</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>199</b>	<b>884</b>	<b>1510</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2	2	3	<b>9</b>					3	<b>3</b>	<b>12</b>

Tabula 76.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas (%).  
Table 76.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in coffee in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	51	48	61	53	<b>54</b>	85	70	78	68	72	<b>72</b>	<b>64</b>
<b>STĀVOKLIS/ MARITAL</b>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	48	44	9	50	<b>41</b>	69	69	68	76	67	<b>70</b>	<b>58</b>
<b>STATUS</b>	<i>neprecējušies/ single</i>	49	56	57	71		<b>51</b>	68	84	65	77	50	<b>71</b>	<b>61</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		42	54	64	46	<b>51</b>		80	70	56	67	<b>66</b>	<b>61</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	67	<b>56</b>		100	83	44	65	<b>65</b>	<b>64</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	47	40	50	63	50	<b>48</b>	54	60	67		46	<b>50</b>	<b>49</b>
<b>ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>10-12 gadi/ years</i>	48	43	51	51	36	<b>47</b>	63	63	70	57	68	<b>64</b>	<b>56</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	51	62	43	64	67	<b>59</b>	82	79	77	77	75	<b>78</b>	<b>72</b>
<b>IZGLĪTĪBAS</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	47	48	68	54	36	<b>49</b>	63	61	43	67	51	<b>58</b>	<b>53</b>
<b>LĪMENIS/ DEGREE OF</b>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	57	43	53	50	50	<b>51</b>	81	55	71	55	72	<b>66</b>	<b>61</b>
<b>EDUCATION</b>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	46	42	54	50	<b>46</b>	52	63	77	59	65	<b>65</b>	<b>56</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	65	50	68	73	<b>65</b>	83	86	74	80	81	<b>80</b>	<b>76</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	63	51	53	58	54	<b>56</b>	75	80	69	80	73	<b>76</b>	<b>68</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	41	43	39	40	53	<b>43</b>	89	83	79	68	83	<b>79</b>	<b>65</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	45	48	54	71	64	<b>57</b>	74	74	69	47	71	<b>67</b>	<b>63</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	42	57	47	53	37	<b>47</b>	57	66	77	57	51	<b>62</b>	<b>56</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	47	48	49	59	50	<b>50</b>	70	79	73	70	64	<b>71</b>	<b>63</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	47	61	46	55	53	<b>53</b>	68	65	77	60	73	<b>68</b>	<b>61</b>
	<i>cita/ other</i>	71	50	63	43	47	<b>53</b>	100	69	68	62	74	<b>69</b>	<b>64</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>58</b>
	<i>2004</i>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>47</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>61</b>	<b>69</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>54</b>	<b>63</b>	<b>55</b>
	<i>2006</i>	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>61</b>	<b>63</b>	<b>71</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>67</b>	<b>58</b>
	<i>2008</i>	<b>49</b>	<b>52</b>	<b>49</b>	<b>57</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	<b>70</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>70</b>	<b>62</b>

Tabula 77.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 77.A. Usage of sugar to tea, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,4	23,0	31,7	27,6	42,9	27,7	43,1	45,2	53,8	48,9	50,8	48,7	40,0	
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	16,4	21,3	17,9	24,4	22,3	20,3	20,1	23,5	20,7	21,4	24,9	22,2	21,4	
<i>1 krūzītei tējas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>divas/ two</i>	47,1	42,6	34,1	35,0	21,4	36,6	27,1	27,7	21,7	27,5	21,8	25,0	29,8	
	<i>trīs/ three</i>	15,0	9,8	14,6	10,6	9,8	12,1	7,6	3,6	3,8	2,2	2,5	3,8	7,2	
	<i>četras vai vairāk/ four or more</i>	5,0	3,3	1,6	2,4	3,6	3,2	2,1					,3	1,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	140	122	123	123	112	620	144	166	184	182	197	873	1493	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2	2	9	15	2		1	6	5	14	29	

Tabula 77.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas (%).  
Table 77.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in tea in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	48	46	53	64	54	85	71	80	71	82	76	66	
<i>STĀVOKLIS/ MARITAL</i>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	64	38	56	27	43	46	53	55	65	80	89	63	57	
<i>STATUS</i>	<i>neprecējušies/ single</i>	31	42	50	86	100	38	61	81	65	83	80	68	53	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	54	64	73	60		70	74	63	76	71	68	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100			100	56		50	83	56	60	62	61	
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	25	42	25	59	33	33	47	50		50	41	37	
<i>ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>	32	53	49	51	55	47	59	56	71	68	73	67	57	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	38	47	54	58	79	56	80	75	79	77	85	79	71	
<i>IZGLĪTĪBAS</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	52	53	38	43	40	46	52	43	38	59	50	44	
<i>LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	50	47	50	67	47	80	55	74	66	70	69	61	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	38	42	48	72	47	65	59	74	68	83	73	61	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	43	69	65	84	62	78	79	77	81	83	79	74	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	34	35	60	52	64	47	69	80	75	76	73	75	64	
	<i>pilsētas/ cities</i>	18	50	39	33	53	37	89	78	64	79	83	78	63	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	42	43	61	75	52	58	71	79	53	73	68	61	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	39	52	51	53	64	51	53	55	76	67	76	65	59	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	46	50	61	68	51	60	68	78	76	79	72	64	
	<i>krievu/ Russian</i>	16	41	46	38	60	40	74	69	64	66	67	68	56	
	<i>cita/ other</i>	29	50	63	43	67	53	50	77	71	62	78	71	65	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2002</i>	30	42	49	42	52	43	54	70	71	64	64	64	55	
	<i>2004</i>	25	41	41	42	44	38	66	68	66	65	51	63	52	
	<i>2006</i>	28	48	54	52	59	48	56	71	74	74	75	70	61	
	<i>2008</i>	33	44	50	52	65	48	63	69	74	70	76	71	61	

Tabula 78.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 78.A. Daily use of rye bread, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik rupjmaizes šķēles nevienu/ none</i>		35,8	26,2	22,8	18,0	22,3	<b>25,3</b>	34,5	37,2	29,9	29,0	24,9	<b>30,7</b>	<b>28,4</b>
<i>Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	32,1	37,7	35,8	34,4	34,7	<b>34,9</b>	48,3	44,5	51,6	44,1	44,3	<b>46,5</b>	<b>41,7</b>
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	21,2	21,3	26,0	30,3	26,4	<b>25,0</b>	13,8	15,2	14,1	21,5	23,4	<b>18,0</b>	<b>20,9</b>
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	7,3	11,5	12,2	10,7	11,6	<b>10,6</b>	2,8	1,8	4,3	4,3	7,0	<b>4,2</b>	<b>6,8</b>
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	2,2	2,5	1,6	4,9	3,3	<b>2,9</b>		,6	1,1			<b>,3</b>	<b>1,4</b>
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	1,5	,8	1,6	1,6	1,7	<b>1,4</b>	,7	,6			,5	<b>,3</b>	<b>,8</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>625</b>	<b>145</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>880</b>	<b>1505</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	1	2	3		<b>10</b>	1	2	1	2	1	<b>7</b>	<b>17</b>

Tabula 78.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi (%).  
Table 78.B. Percent of persons daily eating rye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	80	76	81	77	<b>78</b>	38	57	71	66	83	<b>68</b>	<b>73</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	72	68	82	100	<b>73</b>	81	67	65	81	56	<b>69</b>	<b>71</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	65	67	86	86	100	<b>68</b>	65	68	70	92	60	<b>68</b>	<b>68</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		75	92	91	62	<b>80</b>		70	70	74	69	<b>71</b>	<b>74</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		75	75	<b>78</b>		50	83	78	73	<b>74</b>	<b>74</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	60	80	83	88	71	<b>72</b>	83	53	67	100	78	<b>75</b>	<b>74</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	72	74	79	80	78	<b>77</b>	69	65	62	68	78	<b>69</b>	<b>73</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	56	70	71	83	79	<b>73</b>	56	64	75	73	75	<b>69</b>	<b>70</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	64	73	83	85	68	<b>70</b>	67	57	43	67	75	<b>66</b>	<b>69</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	64	86	94	75	81	<b>78</b>	73	68	57	66	82	<b>70</b>	<b>73</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	68	74	84	82	<b>76</b>	71	52	73	73	74	<b>71</b>	<b>73</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	76	73	82	77	<b>75</b>	53	65	75	73	71	<b>68</b>	<b>70</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	61	59	77	79	76	<b>70</b>	50	63	56	68	66	<b>62</b>	<b>65</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	64	100	61	93	76	<b>77</b>	68	70	71	59	72	<b>68</b>	<b>71</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	53	80	86	75	89	<b>78</b>	63	52	68	84	82	<b>71</b>	<b>74</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	71	75	79	85	71	<b>76</b>	77	66	82	75	79	<b>76</b>	<b>76</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	68	76	76	81	72	<b>75</b>	72	60	75	74	77	<b>72</b>	<b>73</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	58	67	81	83	91	<b>77</b>	47	70	59	70	72	<b>65</b>	<b>70</b>
	<i>cita/ other</i>	43	83	71	86	63	<b>67</b>	50	62	64	62	74	<b>66</b>	<b>66</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>80</b>	<b>78</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>84</b>	<b>82</b>	<b>73</b>	<b>80</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>88</b>	<b>81</b>	<b>81</b>
	<i>2000</i>	<b>83</b>	<b>81</b>	<b>76</b>	<b>87</b>	<b>85</b>	<b>82</b>	<b>74</b>	<b>73</b>	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>79</b>	<b>81</b>
	<i>2002</i>	<b>76</b>	<b>74</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>81</b>	<b>79</b>	<b>70</b>	<b>72</b>	<b>80</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>78</b>	<b>78</b>
	<i>2004</i>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>72</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>77</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>78</b>	<b>81</b>	<b>81</b>	<b>76</b>	<b>76</b>
	<i>2006</i>	<b>68</b>	<b>72</b>	<b>78</b>	<b>76</b>	<b>76</b>	<b>74</b>	<b>66</b>	<b>57</b>	<b>72</b>	<b>78</b>	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>73</b>
	<i>2008</i>	<b>64</b>	<b>74</b>	<b>77</b>	<b>82</b>	<b>78</b>	<b>75</b>	<b>66</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>71</b>	<b>75</b>	<b>69</b>	<b>72</b>

Tabula 79.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 79.A. Daily use of white bread, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,5	23,0	21,1	14,8	28,1	<b>19,0</b>	29,0	45,7	49,2	46,2	44,3	<b>43,5</b>	<b>33,3</b>
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	29,2	23,8	29,3	33,6	32,2	<b>29,6</b>	35,2	28,7	30,3	34,4	30,3	<b>31,7</b>	<b>30,8</b>
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	32,1	21,3	24,4	28,7	17,4	<b>25,0</b>	20,0	17,7	14,6	14,0	20,9	<b>17,4</b>	<b>20,5</b>
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	14,6	20,5	13,8	15,6	15,7	<b>16,0</b>	13,1	6,1	4,9	4,3	3,5	<b>6,0</b>	<b>10,2</b>
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	2,9	4,9	4,1	2,5	4,1	<b>3,7</b>	,7		1,1		,5	<b>,5</b>	<b>1,8</b>
	<i>9 vai vairāk/ 9 or more</i>	11,7	6,6	7,3	4,9	2,5	<b>6,7</b>	2,1	1,8		1,1	,5	<b>1,0</b>	<b>3,4</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>625</b>	<b>145</b>	<b>164</b>	<b>185</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>881</b>	<b>1506</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	1	2	3		<b>10</b>	1	2		2	1	<b>6</b>	<b>16</b>

Tabula 79.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi (%).  
Table 79.B. Percent of persons daily eating white bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	80	77	88	72	<b>79</b>	62	57	45	56	55	<b>53</b>	<b>65</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	100	76	84	100	60	<b>83</b>	100	60	56	38	56	<b>61</b>	<b>70</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	70	86	71	67	<b>84</b>	67	46	65	58	70	<b>63</b>	<b>73</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		92	69	73	85	<b>80</b>		40	52	56	49	<b>51</b>	<b>59</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	50	<b>56</b>		50	50	33	64	<b>57</b>	<b>57</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	97	90	83	88	76	<b>89</b>	91	80	83	100	81	<b>86</b>	<b>87</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	97	80	84	90	80	<b>87</b>	80	65	57	60	60	<b>63</b>	<b>75</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	74	72	69	79	62	<b>71</b>	56	48	45	47	44	<b>47</b>	<b>55</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	97	85	83	100	89	<b>92</b>	84	83	71	67	70	<b>78</b>	<b>86</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	91	71	100	90	67	<b>84</b>	73	59	43	60	61	<b>59</b>	<b>68</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	94	86	77	85	70	<b>81</b>	86	52	61	55	55	<b>59</b>	<b>69</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	62	69	76	58	<b>66</b>	43	47	44	46	40	<b>44</b>	<b>51</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	88	67	70	70	71	<b>73</b>	68	35	33	48	46	<b>45</b>	<b>57</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	91	79	61	93	65	<b>78</b>	53	43	50	47	69	<b>54</b>	<b>63</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	89	84	82	93	68	<b>83</b>	70	65	72	56	63	<b>65</b>	<b>72</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	93	82	89	89	79	<b>87</b>	80	68	53	65	50	<b>63</b>	<b>73</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	92	79	84	87	68	<b>83</b>	72	61	48	51	54	<b>57</b>	<b>68</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	89	69	76	85	73	<b>79</b>	66	36	67	51	65	<b>56</b>	<b>66</b>
	<i>cita/ other</i>	71	100	43	71	81	<b>74</b>	100	69	36	76	44	<b>55</b>	<b>62</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>91</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>76</b>	<b>77</b>	<b>83</b>	<b>73</b>	<b>75</b>	<b>77</b>	<b>77</b>	<b>68</b>	<b>74</b>	<b>78</b>
	<i>2000</i>	<b>91</b>	<b>85</b>	<b>85</b>	<b>82</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>79</b>	<b>70</b>	<b>68</b>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>69</b>	<b>76</b>
	<i>2002</i>	<b>91</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>81</b>	<b>79</b>	<b>83</b>	<b>75</b>	<b>62</b>	<b>67</b>	<b>66</b>	<b>61</b>	<b>66</b>	<b>73</b>
	<i>2004</i>	<b>87</b>	<b>86</b>	<b>83</b>	<b>81</b>	<b>72</b>	<b>82</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>69</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>72</b>
	<i>2006</i>	<b>88</b>	<b>78</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>69</b>	<b>54</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>66</b>
	<i>2008</i>	<b>91</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>85</b>	<b>72</b>	<b>81</b>	<b>71</b>	<b>54</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>67</b>



Tabula 80.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 80.A. Daily use of fine rye bread, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik saldskābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	48,2	67,2	73,8	61,5	75,2	<b>64,7</b>	57,2	77,3	67,0	73,0	71,6	<b>69,6</b>	<b>67,6</b>
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	32,1	23,0	17,2	31,1	19,8	<b>24,8</b>	35,2	12,9	23,2	23,2	20,9	<b>22,8</b>	<b>23,6</b>
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	10,9	6,6	7,4	5,7	2,5	<b>6,7</b>	6,2	8,0	8,6	2,7	5,5	<b>6,1</b>	<b>6,4</b>
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	8,8	3,3	1,6	1,6	2,5	<b>3,7</b>	1,4	1,8	1,1	1,1	2,0	<b>1,5</b>	<b>2,4</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>624</b>	<b>145</b>	<b>163</b>	<b>185</b>	<b>185</b>	<b>201</b>	<b>879</b>	<b>1503</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	1	3	3		<b>11</b>	1	3		3	1	<b>8</b>	<b>19</b>

Tabula 80.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi (%).  
Table 80.B. Percent of persons daily eating finerye bread in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	37	31	38	24	<b>32</b>	23	25	36	29	27	<b>30</b>	<b>31</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	40	32	45	30	<b>38</b>	38	23	35	19	56	<b>30</b>	<b>33</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	51	26	7	29	33	<b>41</b>	45	22	20	9	40	<b>36</b>	<b>38</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	8	36	15	<b>22</b>		10	33	31	27	<b>28</b>	<b>26</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>				75	25	<b>44</b>				22	25	<b>21</b>	<b>24</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	47	35	33	50	18	<b>37</b>	57	27	17		37	<b>37</b>	<b>37</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	58	31	19	38	29	<b>36</b>	42	29	43	25	30	<b>34</b>	<b>35</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	46	37	34	38	21	<b>35</b>	38	21	28	29	26	<b>27</b>	<b>30</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	33	33	38	25	<b>43</b>	51	22	43	44	30	<b>39</b>	<b>41</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	41	21	6	45	19	<b>28</b>	38	32	29	16	30	<b>27</b>	<b>27</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	30	23	36	34	<b>31</b>	43	24	36	28	31	<b>32</b>	<b>31</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	38	38	38	12	<b>35</b>	35	21	31	32	23	<b>28</b>	<b>30</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	39	43	27	39	21	<b>34</b>	50	21	38	31	25	<b>32</b>	<b>33</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	55	14	41	67	29	<b>42</b>	42	26	43	12	36	<b>31</b>	<b>35</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	20	25	25	11	<b>23</b>	40	23	33	25	25	<b>29</b>	<b>26</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	37	21	37	37	<b>41</b>	39	23	24	33	29	<b>29</b>	<b>34</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	33	28	39	28	<b>38</b>	44	23	31	31	27	<b>31</b>	<b>34</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	45	30	24	38	20	<b>31</b>	42	23	36	22	25	<b>28</b>	<b>29</b>
	<i>cita/ other</i>	43	50	14	43	25	<b>33</b>		15	36	24	41	<b>31</b>	<b>31</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	37	36	27	25	26	<b>31</b>	39	35	33	23	31	<b>32</b>	<b>32</b>
	<i>2000</i>	43	32	25	23	27	<b>30</b>	34	34	30	24	25	<b>29</b>	<b>30</b>
	<i>2002</i>	38	35	29	18	24	<b>30</b>	43	25	32	24	24	<b>30</b>	<b>30</b>
	<i>2004</i>	44	34	30	23	30	<b>33</b>	43	36	29	31	33	<b>34</b>	<b>34</b>
	<i>2006</i>	50	31	38	24	29	<b>35</b>	38	40	31	27	26	<b>32</b>	<b>33</b>
	<i>2008</i>	52	33	26	39	25	<b>35</b>	43	23	33	27	28	<b>30</b>	<b>32</b>

Tabula 81.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 81.A. Daily use of corn, bran bread, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	75,9	80,2	76,0	71,5	76,9	<b>76,1</b>	63,2	54,3	60,3	62,7	58,7	<b>59,8</b>	<b>66,6</b>	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	18,2	12,4	15,7	18,7	15,7	<b>16,2</b>	29,9	31,1	26,6	22,7	27,4	<b>27,3</b>	<b>22,7</b>	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	3,6	3,3	2,5	8,1	5,0	<b>4,5</b>	6,3	12,8	12,5	10,3	10,9	<b>10,7</b>	<b>8,1</b>	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	1,5	,8	3,3	,8	,8	<b>1,4</b>	,7	1,8	,5	2,7	3,0	<b>1,8</b>	<b>1,7</b>	
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	,7	3,3	2,5	,8	1,7	<b>1,8</b>				1,6		<b>,3</b>	<b>,9</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>137</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>123</b>	<b>121</b>	<b>623</b>	<b>144</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>185</b>	<b>201</b>	<b>878</b>	<b>1501</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	4	2	4	2		<b>12</b>	2	2	1	3	1	<b>9</b>	<b>21</b>	

Tabula 81.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi (%).  
Table 81.B. Percent of persons daily eating corn, bran bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>			25	29	29	26	<b>27</b>	8	51	52	33	47	<b>43</b>	<b>36</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	16	12	18	10		<b>14</b>	25	29	21	75	56	<b>34</b>	<b>26</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	25	23	21		33		<b>24</b>	43	54	40	18	60	<b>44</b>	<b>34</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				23	55	8	<b>20</b>		60	19	38	43	<b>38</b>	<b>33</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	50	<b>33</b>		50	67	33	25	<b>31</b>	<b>31</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	30				13		<b>11</b>	30	20	17		22	<b>22</b>	<b>17</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	24	17	21	25	25		<b>23</b>	38	26	26	28	38	<b>32</b>	<b>27</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	21	27	38	36	29		<b>30</b>	38	54	50	48	48	<b>49</b>	<b>42</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	25	9	6	8	7		<b>15</b>	41	17	14		33	<b>30</b>	<b>22</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	14	13	40	29		<b>28</b>	23	27	18	33	27	<b>27</b>	<b>27</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>			11	21	23	25	<b>19</b>	29	52	32	34	52	<b>40</b>	<b>30</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	41	48	38	35		<b>38</b>	48	55	55	49	46	<b>52</b>	<b>48</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	22	18	28	30	26		<b>24</b>	31	54	38	49	50	<b>45</b>	<b>37</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	27	21	41	13	18		<b>25</b>	53	43	29	38	36	<b>39</b>	<b>33</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	16	40	25	18	25		<b>25</b>	40	45	34	25	45	<b>38</b>	<b>33</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	27	9	15	38	21		<b>23</b>	34	40	48	29	33	<b>38</b>	<b>31</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	25	24	33	23		<b>27</b>	42	47	45	43	47	<b>45</b>	<b>37</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	16	11	22	20	24		<b>19</b>	24	45	33	34	30	<b>33</b>	<b>27</b>
	<i>cita/ other</i>	29		29	29	19		<b>21</b>		38	23	24	41	<b>31</b>	<b>27</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>		<b>12</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>18</b>
	<i>2000</i>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>19</b>		<b>17</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>26</b>
	<i>2002</i>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>14</b>		<b>18</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>26</b>
	<i>2004</i>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>14</b>		<b>20</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>29</b>
	<i>2006</i>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>28</b>		<b>24</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>31</b>
	<i>2008</i>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>23</b>		<b>24</b>	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>33</b>

Tabula 82.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 82.A. Adding of salt to food during the mealtime, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to the ready meal when you are eating ?</i>	<i>nekad/ never</i>	22,3	20,5	20,8	17,6	25,8	21,4	31,7	38,0	34,4	34,0	33,8	34,4	29,0
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when salt isn't enough</i>	70,5	73,8	72,8	69,6	65,0	70,4	61,4	57,8	63,4	63,8	61,2	61,6	65,3
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ always before tasting</i>	7,2	5,7	6,4	12,8	9,2	8,2	6,9	4,2	2,2	2,1	5,0	4,0	5,7
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>139</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>120</b>	<b>631</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>183</b>	<b>188</b>	<b>201</b>	<b>883</b>	<b>1514</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	1			1	4	1		2		1	4	8

Tabula 82.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli (%).  
Table 82.B. Percent of persons adding no salt to food during the mealtime in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		26	21	19	26	22	46	42	37	33	37	37	30
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	8	12	9	20	14	25	33	30	35		29	23
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	24	36	14		23	32	43	40	23	20	34	29
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	23	27	23	22		10	33	44	51	42	36
	<i>atraitņi/ widowed</i>					50	20		50	17	22	20	21	21
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	19	10	8	13	24	16	22	27	33	40	22	25	20
	<i>10-12 gadi/ years</i>	28	14	15	21	20	20	34	31	25	33	31	31	26
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	16	25	37	15	31	24	33	41	41	33	40	38	34
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	15	11	21	18	21	27	30	43	33	28	29	25
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	30	7	18	30	24	23	35	32	18	39	16	28	26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	27	15	14	26	19	24	30	37	30	46	36	28
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	6	24	46	15	35	26	40	45	37	34	38	39	35
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	18	20	23	21	26	22	36	42	38	39	39	39	32
	<i>pilsētas/ cities</i>	14	29	28	6	29	21	42	39	26	26	36	33	28
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	12	14	18	19	18	32	32	24	32	29	30	25
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	23	20	19	29	23	25	37	41	33	31	34	29
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	24	22	21	18	20	21	30	42	43	34	36	37	31
	<i>krievu/ Russian</i>	18	22	19	17	20	19	34	29	10	33	28	28	24
	<i>cīta/ other</i>	14		25	14	63	32	50	38	27	38	37	35	34
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	16	16	16	17	27	18	26	35	26	33	37	31	26
	<i>2000</i>	24	20	20	20	29	22	32	28	31	37	40	33	29
	<i>2002</i>	20	20	19	16	24	20	31	34	30	30	40	33	27
	<i>2004</i>	21	21	23	13	27	21	26	31	28	30	40	31	27
	<i>2006</i>	22	24	15	20	21	20	27	32	33	34	36	32	27
	<i>2008</i>	22	20	21	18	26	21	32	38	34	34	34	34	29

Tabula 83. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 83. Type of salt usually consumed at home, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of common salt do you usually use?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt</i>	54,2	67,0	66,7	58,6	45,7	<b>58,2</b>	60,6	64,2	66,9	67,3	67,4	<b>65,5</b>	<b>62,4</b>
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt</i>	38,3	20,5	20,4	28,4	38,8	<b>29,5</b>	22,0	10,8	14,9	12,5	19,7	<b>15,9</b>	<b>21,7</b>
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	5,8	11,6	10,2	11,2	12,1	<b>10,1</b>	12,9	21,6	14,9	19,0	11,8	<b>16,0</b>	<b>13,5</b>
	<i>fluorizēto sāli/ fluorized salt</i>			,9			<b>,2</b>		,7	1,3			<b>,4</b>	<b>,3</b>
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na</i>		,9		,9	,9	<b>,5</b>	,8	,7	1,3			<b>,5</b>	<b>,5</b>
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1,7		1,9	,9	2,6	<b>1,4</b>	3,8	2,0	,6	1,2	1,1	<b>1,7</b>	<b>1,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>120</b>	<b>112</b>	<b>108</b>	<b>116</b>	<b>116</b>	<b>572</b>	<b>132</b>	<b>148</b>	<b>154</b>	<b>168</b>	<b>178</b>	<b>780</b>	<b>1352</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	21	11	17	9	5	<b>63</b>	14	18	31	20	24	<b>107</b>	<b>170</b>

Tabula 84.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uzturu un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84.A. Reported changes in health habits during the last year, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>samazinājis tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	17,7	18,7	20,0	24,0	33,1	<b>22,5</b>	31,5	37,3	41,1	47,9	42,6	<b>40,6</b>	<b>33,0</b>
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>	9,2	12,2	12,8	10,4	9,9	<b>10,9</b>	10,3	17,5	14,6	17,6	11,4	<b>14,3</b>	<b>12,9</b>
<i>palielinājis dārzeņu lietošanu/ increased use of vegetables</i>	39,0	38,2	35,2	39,2	36,4	<b>37,6</b>	58,9	64,5	55,7	61,2	58,9	<b>59,8</b>	<b>50,5</b>
<i>samazinājis cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	18,4	22,0	22,4	20,8	16,5	<b>20,0</b>	31,5	25,9	28,6	38,8	40,6	<b>33,5</b>	<b>27,9</b>
<i>samazinājis sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	19,9	8,9	15,2	12,0	14,0	<b>14,2</b>	17,8	20,5	21,6	20,2	18,3	<b>19,7</b>	<b>17,4</b>
<i>samazinājis alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	29,1	30,9	32,0	31,2	25,6	<b>29,8</b>	30,8	35,5	27,0	26,1	21,3	<b>27,7</b>	<b>28,6</b>
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	50,4	35,8	27,2	22,4	22,3	<b>32,1</b>	47,9	43,4	28,1	27,7	25,7	<b>33,6</b>	<b>33,0</b>
<i>ievērojis diētu svāra samazināšanai/ been on diet to decrease weight</i>	5,0	8,1	12,8	6,4	10,7	<b>8,5</b>	23,3	28,9	29,2	31,4	20,3	<b>26,6</b>	<b>19,1</b>
<i>nav mainījis uzturu un citus paradumus/ not changed health habits</i>	19,9	30,1	27,2	29,6	13,2	<b>23,9</b>	15,1	13,3	14,6	12,2	14,9	<b>14,0</b>	<b>18,1</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>141</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>635</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>188</b>	<b>202</b>	<b>887</b>	<b>1522</b>

Tabula 84.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus (%).  
Table 84.B. Percent of persons who have changed health habits during the last year in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15- 24</i>	<i>25- 34</i>	<i>35- 44</i>	<i>45- 54</i>	<i>55- 64</i>		<i>15- 24</i>	<i>25- 34</i>	<i>35- 44</i>	<i>45- 54</i>	<i>55- 64</i>		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	100	62	76	69	78	<b>73</b>	92	94	83	88	80	<b>86</b>	<b>80</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	64	76	65	55	60	<b>66</b>	81	78	79	88	100	<b>82</b>	<b>75</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	74	63	71	71	33	<b>70</b>	80	73	80	62	100	<b>78</b>	<b>74</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	54	82	62	<b>65</b>		100	93	85	82	<b>86</b>	<b>80</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100	100		100	75	<b>90</b>		100	83	78	73	<b>76</b>	<b>78</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	74	75	75	75	65	<b>73</b>	79	80	100	100	67	<b>78</b>	<b>75</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	70	64	70	68	59	<b>67</b>	80	78	84	81	88	<b>83</b>	<b>75</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	74	62	77	72	90	<b>75</b>	84	87	83	90	80	<b>85</b>	<b>81</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	77	67	74	64	64	<b>72</b>	77	83	100	67	70	<b>76</b>	<b>74</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	70	64	59	60	52	<b>61</b>	77	82	79	84	89	<b>83</b>	<b>75</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	63	73	75	77	<b>72</b>	86	89	85	86	80	<b>84</b>	<b>79</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	83	68	73	68	92	<b>75</b>	88	86	83	88	83	<b>85</b>	<b>82</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	73	68	80	76	76	<b>74</b>	78	84	85	88	79	<b>83</b>	<b>80</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	77	43	78	69	71	<b>69</b>	89	96	93	94	89	<b>92</b>	<b>83</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	80	64	71	64	75	<b>71</b>	84	87	77	76	88	<b>83</b>	<b>78</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	67	73	63	69	71	<b>68</b>	80	81	83	80	71	<b>79</b>	<b>74</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	65	66	62	72	<b>67</b>	78	82	82	81	77	<b>80</b>	<b>75</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	74	68	86	78	78	<b>77</b>	89	92	85	90	83	<b>88</b>	<b>83</b>
	<i>cita/ other</i>	100	67	50	100	69	<b>75</b>	100	85	91	86	89	<b>88</b>	<b>84</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	<b>73</b>	<b>72</b>	<b>69</b>	<b>63</b>	<b>61</b>	<b>68</b>	<b>82</b>	<b>88</b>	<b>81</b>	<b>78</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>76</b>
	<i>2004</i>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>72</b>	<b>68</b>	<b>67</b>	<b>82</b>	<b>83</b>	<b>79</b>	<b>83</b>	<b>78</b>	<b>81</b>	<b>75</b>
	<i>2006</i>	<b>66</b>	<b>64</b>	<b>53</b>	<b>68</b>	<b>65</b>	<b>63</b>	<b>83</b>	<b>77</b>	<b>77</b>	<b>82</b>	<b>79</b>	<b>80</b>	<b>72</b>
	<i>2008</i>	<b>72</b>	<b>66</b>	<b>71</b>	<b>70</b>	<b>74</b>	<b>71</b>	<b>82</b>	<b>85</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>83</b>	<b>78</b>

Tabula 85. Respondentu īpatsvars ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85. Percent of respondents who have overweight and obesity, the last year of what is recommended to change their eating habits for health reasons, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	13,8	18,9	18,8	21,3	19,8	19,3	34,2	16,7	30,5	32,5	27,6	23,9	
medmāsa/ nurse		1,9	4,3	1,3		1,6	7,9	1,2	1,7	1,3	2,0	1,8	
zobārsts/ dentist			2,9			,6			1,7		,5	,5	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	6,9	5,7	1,4	1,3	1,1	2,5	13,3	5,3	5,9	3,2	3,9	3,3	
ģimenes locekļi/ family members	34,5	37,7	46,4	35,0	36,3	38,2	60,0	36,8	27,4	28,8	22,1	27,9	32,4
citi cilvēki/ other persons	31,0	9,4	17,4	8,8	12,1	13,7	26,7	21,1	20,2	19,5	7,8	15,6	14,8
zobu higiēnisti/ dental hygienists			5,8			1,2	6,7			,8	,6	,7	1,0
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	37,9	41,5	42,0	42,5	33,0	39,1	40,0	28,9	38,1	26,3	34,4	32,5	35,4
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	29	53	69	80	91	322	15	38	84	118	154	409	731

Tabula 86. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Consumption of boiled potatoes during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus kartupeļus?/ Have you used boiled potatoes within last week?	nevienu/ none	10,3	7,0	5,8	3,4	7,8	6,9	9,8	9,9	11,7	14,4	7,0	10,6	9,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	45,6	53,0	49,2	52,9	50,9	50,2	58,0	50,6	50,8	47,8	51,3	51,5	50,9
	3-5 dienas/ 3-5 days	34,6	35,7	34,2	41,2	32,8	35,6	28,0	34,0	32,4	33,9	35,3	32,9	34,0
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,6	4,3	10,8	2,5	8,6	7,3	4,2	5,6	5,0	3,9	6,4	5,1	6,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	136	115	120	119	116	606	143	162	179	180	187	851	1457
Iztrūkst/ Missing	(N)		5	8	5	6	5	29	3	4	6	8	15	36

Tabula 87. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87. Consumption of fried potatoes during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ceptus kartupeļus?/ Have you used fried potatoes within last week?	nevienu/ none	31,8	29,4	30,9	37,1	37,5	33,1	40,7	54,8	56,2	61,6	60,6	54,8	45,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	41,7	59,6	60,0	54,3	45,5	52,0	43,6	32,9	36,6	29,5	29,9	34,6	42,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	22,0	8,3	6,4	6,7	10,2	11,2	14,3	10,3	3,9	7,5	6,3	8,4	9,6
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,5	2,8	2,7	1,9	6,8	3,7	1,4	2,1	3,3	1,4	3,1	2,2	2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	132	109	110	105	88	544	140	146	153	146	127	712	1256
Iztrūkst/ Missing	(N)		9	14	15	20	33	91	6	20	32	42	75	175

Tabula 88. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 88. Consumption of rice or pasta during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā rīsus vai makaronus?/ Have you used rice or pasta within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29,5	21,7	24,1	28,3	20,7	<b>25,1</b>	32,4	27,2	25,0	32,3	24,5	<b>28,2</b>	<b>26,9</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	61,2	63,2	58,6	56,6	63,0	<b>60,5</b>	52,1	57,0	60,4	56,1	63,2	<b>57,9</b>	<b>59,0</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	5,4	12,3	15,5	13,1	16,3	<b>12,2</b>	10,6	12,6	11,0	9,7	7,7	<b>10,3</b>	<b>11,1</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,9	2,8	1,7	2,0		<b>2,2</b>	4,9	3,3	3,7	1,9	4,5	<b>3,7</b>	<b>3,1</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>129</b>	<b>106</b>	<b>116</b>	<b>99</b>	<b>92</b>	<b>542</b>	<b>142</b>	<b>151</b>	<b>164</b>	<b>155</b>	<b>155</b>	<b>767</b>	<b>1309</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	12	17	9	26	29	<b>93</b>	4	15	21	33	47	<b>120</b>	<b>213</b>	

Tabula 89. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 89. Consumption of cereals during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putru vai sausās brokastis?/ Have you used porridge or dry breakfast within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	69,6	69,1	74,7	69,1	62,9	<b>69,5</b>	52,6	58,7	50,7	49,2	41,8	<b>50,9</b>	<b>58,3</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	22,4	20,6	18,4	16,0	24,2	<b>20,4</b>	31,6	25,9	31,3	32,6	33,6	<b>30,9</b>	<b>26,7</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	3,2	6,2	4,6	4,9	1,6	<b>4,2</b>	7,5	10,5	12,7	11,4	13,9	<b>11,2</b>	<b>8,4</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	4,8	4,1	2,3	9,9	11,3	<b>6,0</b>	8,3	4,9	5,3	6,8	10,7	<b>7,1</b>	<b>6,6</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>125</b>	<b>97</b>	<b>87</b>	<b>81</b>	<b>62</b>	<b>452</b>	<b>133</b>	<b>143</b>	<b>150</b>	<b>132</b>	<b>122</b>	<b>680</b>	<b>1132</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	26	38	44	59	<b>183</b>	13	23	35	56	80	<b>207</b>	<b>390</b>	

Tabula 90. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 90. Consumption of cheese during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sieru?/ Have you used chees within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26,0	24,5	20,9	12,4	20,9	<b>21,2</b>	28,6	14,9	15,2	12,8	16,6	<b>17,3</b>	<b>18,9</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,3	35,8	45,5	45,7	44,0	<b>42,9</b>	40,7	42,9	39,4	45,7	40,5	<b>41,9</b>	<b>42,3</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25,2	23,6	24,5	27,6	25,3	<b>25,2</b>	23,6	25,3	33,9	25,6	30,1	<b>27,9</b>	<b>26,8</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,5	16,0	9,1	14,3	9,9	<b>10,8</b>	7,1	16,9	11,5	15,9	12,9	<b>13,0</b>	<b>12,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>127</b>	<b>106</b>	<b>110</b>	<b>105</b>	<b>91</b>	<b>539</b>	<b>140</b>	<b>154</b>	<b>165</b>	<b>164</b>	<b>163</b>	<b>786</b>	<b>1325</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	14	17	15	20	30	<b>96</b>	6	12	20	24	39	<b>101</b>	<b>197</b>

Tabula 91. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 91. Consumption of chicken during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putnu gaļu?/ Have you used chicken within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	29,7	15,2	18,9	18,0	14,9	<b>19,9</b>	37,7	21,3	25,5	29,5	23,5	<b>27,2</b>	<b>24,2</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	50,0	56,2	55,9	67,0	66,0	<b>58,4</b>	44,9	55,5	53,3	51,9	53,5	<b>52,0</b>	<b>54,6</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	17,2	24,8	21,6	13,0	12,8	<b>18,0</b>	15,9	20,0	17,6	13,5	19,4	<b>17,3</b>	<b>17,6</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,1	3,8	3,6	2,0	6,4	<b>3,7</b>	1,4	3,2	3,6	5,1	3,5	<b>3,4</b>	<b>3,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>128</b>	<b>105</b>	<b>111</b>	<b>100</b>	<b>94</b>	<b>538</b>	<b>138</b>	<b>155</b>	<b>165</b>	<b>156</b>	<b>170</b>	<b>784</b>	<b>1322</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	13	18	14	25	27	<b>97</b>	8	11	20	32	32	<b>103</b>	<b>200</b>

Tabula 92. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 92. Consumption of fish during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā zivis?/ Have you used fish within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,8	32,4	29,8	17,3	18,1	<b>30,8</b>	48,6	36,7	31,3	25,8	19,3	<b>31,7</b>	<b>31,3</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	38,9	52,9	50,0	68,3	60,6	<b>53,4</b>	43,5	50,3	54,6	56,1	66,9	<b>54,7</b>	<b>54,2</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	8,7	11,8	17,3	11,5	18,1	<b>13,2</b>	5,8	11,6	10,4	14,2	12,0	<b>10,9</b>	<b>11,9</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,6	2,9	2,9	2,9	3,2	<b>2,6</b>	2,2	1,4	3,7	3,9	1,8	<b>2,6</b>	<b>2,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>126</b>	<b>102</b>	<b>104</b>	<b>104</b>	<b>94</b>	<b>530</b>	<b>138</b>	<b>147</b>	<b>163</b>	<b>155</b>	<b>166</b>	<b>769</b>	<b>1299</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	15	21	21	21	27	<b>105</b>	8	19	22	33	36	<b>118</b>	<b>223</b>



Tabula 93. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 93. Consumption of meat during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļu?/ Have you used meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,0	5,5	12,5	6,4	8,5	<b>7,9</b>	15,6	9,0	11,3	15,5	13,7	<b>13,0</b>	<b>10,9</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,3	34,5	38,4	36,7	44,7	<b>38,8</b>	42,6	42,6	43,8	38,5	50,7	<b>43,5</b>	<b>41,5</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38,0	41,8	33,9	43,1	25,5	<b>36,8</b>	31,2	37,4	35,0	35,4	26,0	<b>33,2</b>	<b>34,7</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14,7	18,2	15,2	13,8	21,3	<b>16,4</b>	10,6	11,0	10,0	10,6	9,6	<b>10,4</b>	<b>12,9</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>129</b>	<b>110</b>	<b>112</b>	<b>109</b>	<b>94</b>	<b>554</b>	<b>141</b>	<b>155</b>	<b>160</b>	<b>161</b>	<b>146</b>	<b>763</b>	<b>1317</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	12	13	13	16	27	<b>81</b>	5	11	25	27	56	<b>124</b>	<b>205</b>

Tabula 94. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 94. Consumption of meat products during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļas produktus?/ Have you used products of meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,0	8,7	9,2	5,0	6,7	<b>7,3</b>	16,3	19,7	16,0	18,6	19,6	<b>18,0</b>	<b>13,5</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	38,8	33,0	40,4	39,6	46,1	<b>39,4</b>	41,8	43,5	45,1	42,9	44,8	<b>43,7</b>	<b>41,9</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	32,6	35,9	36,7	30,7	31,5	<b>33,5</b>	29,8	25,2	24,1	27,9	25,2	<b>26,3</b>	<b>29,4</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	21,7	22,3	13,8	24,8	15,7	<b>19,8</b>	12,1	11,6	14,8	10,7	10,5	<b>12,0</b>	<b>15,3</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>129</b>	<b>103</b>	<b>109</b>	<b>101</b>	<b>89</b>	<b>531</b>	<b>141</b>	<b>147</b>	<b>162</b>	<b>140</b>	<b>143</b>	<b>733</b>	<b>1264</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	12	20	16	24	32	<b>104</b>	5	19	23	48	59	<b>154</b>	<b>258</b>

Tabula 95. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 95. Consumption of fresh vegetables during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā svaigus dārzeņus?/ Have you used fresh vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	13,3	9,3	9,1	2,8	9,4	<b>9,0</b>	11,3	5,8	4,7	3,5	7,2	<b>6,3</b>	<b>7,4</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	35,6	30,8	34,5	31,8	45,8	<b>35,5</b>	29,6	26,5	23,1	28,5	24,6	<b>26,3</b>	<b>30,1</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38,5	32,7	35,5	38,3	31,3	<b>35,5</b>	36,6	32,9	33,7	25,6	31,1	<b>31,8</b>	<b>33,3</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	12,6	27,1	20,9	27,1	13,5	<b>20,0</b>	22,5	34,8	38,5	42,4	37,1	<b>35,5</b>	<b>29,2</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>135</b>	<b>107</b>	<b>110</b>	<b>107</b>	<b>96</b>	<b>555</b>	<b>142</b>	<b>155</b>	<b>169</b>	<b>172</b>	<b>167</b>	<b>805</b>	<b>1360</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6	16	15	18	25	<b>80</b>	4	11	16	16	35	<b>82</b>	<b>162</b>

Tabula 96. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 96. Consumption of boiled or stewed vegetables during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ Have you used boiled or stewed vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	61,4	42,3	43,8	33,0	30,9	<b>44,1</b>	56,1	41,2	33,1	27,1	22,7	<b>36,0</b>	<b>39,2</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,3	40,2	35,4	50,5	47,1	<b>40,2</b>	30,2	34,5	42,2	46,5	42,6	<b>39,3</b>	<b>39,6</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	4,7	11,3	13,5	14,4	13,2	<b>10,9</b>	8,6	19,6	16,9	18,8	22,7	<b>17,4</b>	<b>14,8</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,6	6,2	7,3	2,1	8,8	<b>4,7</b>	5,0	4,7	7,8	7,6	12,1	<b>7,4</b>	<b>6,4</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>127</b>	<b>97</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>68</b>	<b>485</b>	<b>139</b>	<b>148</b>	<b>154</b>	<b>144</b>	<b>141</b>	<b>726</b>	<b>1211</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	14	26	29	28	53	<b>150</b>	7	18	31	44	61	<b>161</b>	<b>311</b>	

Tabula 97. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 97. Consumption of mushrooms during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sēnes?/ Have you used mushrooms within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	76,3	75,0	71,6	66,3	57,6	<b>70,5</b>	72,2	76,2	82,3	75,0	65,3	<b>74,6</b>	<b>72,9</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	19,5	17,7	22,1	30,3	31,8	<b>23,5</b>	19,5	19,6	14,3	22,7	27,1	<b>20,4</b>	<b>21,6</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,5	2,1	4,2	1,1	6,1	<b>3,0</b>	5,3	2,8	2,0	1,5	1,7	<b>2,7</b>	<b>2,8</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,7	5,2	2,1	2,2	4,5	<b>3,0</b>	3,0	1,4	1,4	,8	5,9	<b>2,4</b>	<b>2,6</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>118</b>	<b>96</b>	<b>95</b>	<b>89</b>	<b>66</b>	<b>464</b>	<b>133</b>	<b>143</b>	<b>147</b>	<b>132</b>	<b>118</b>	<b>673</b>	<b>1137</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	23	27	30	36	55	<b>171</b>	13	23	38	56	84	<b>214</b>	<b>385</b>	

Tabula 98. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 98. Consumption of fruits and berries during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā augļus vai ogas?/ Have you used fruits or berries within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	17,6	16,7	24,8	21,2	18,3	<b>19,7</b>	12,9	12,4	14,5	11,0	10,8	<b>12,3</b>	<b>15,3</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44,0	42,2	38,1	39,4	42,7	<b>41,3</b>	30,0	30,1	29,1	30,5	31,6	<b>30,3</b>	<b>34,7</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	26,4	26,5	22,9	26,0	25,6	<b>25,5</b>	33,6	30,1	30,9	24,7	31,0	<b>30,0</b>	<b>28,2</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	12,0	14,7	14,3	13,5	13,4	<b>13,5</b>	23,6	27,5	25,5	33,8	26,6	<b>27,4</b>	<b>21,8</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>125</b>	<b>102</b>	<b>105</b>	<b>104</b>	<b>82</b>	<b>518</b>	<b>140</b>	<b>153</b>	<b>165</b>	<b>154</b>	<b>158</b>	<b>770</b>	<b>1288</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	21	20	21	39	<b>117</b>	6	13	20	34	44	<b>117</b>	<b>234</b>	

Tabula 99. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 99. Consumption of sweet pastries during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā cepumus vai kūkas?/ Have you used cookies or cakes within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,4	26,9	26,2	27,1	24,4	<b>24,5</b>	25,0	23,9	20,6	30,1	33,3	<b>26,5</b>	<b>25,7</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53,5	42,3	48,6	37,5	53,5	<b>47,3</b>	49,3	43,2	50,6	46,4	49,7	<b>47,8</b>	<b>47,6</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	20,2	18,3	21,5	25,0	12,8	<b>19,7</b>	15,3	25,8	17,5	18,3	15,6	<b>18,6</b>	<b>19,0</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,0	12,5	3,7	10,4	9,3	<b>8,4</b>	10,4	7,1	11,3	5,2	1,4	<b>7,1</b>	<b>7,7</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>129</b>	<b>104</b>	<b>107</b>	<b>96</b>	<b>86</b>	<b>522</b>	<b>144</b>	<b>155</b>	<b>160</b>	<b>153</b>	<b>147</b>	<b>759</b>	<b>1281</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	12	19	18	29	35	<b>113</b>	2	11	25	35	55	<b>128</b>	<b>241</b>

Tabula 100. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 100. Consumption of sweets during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā konfektes?/ Have you used sweets within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	28,9	41,7	37,5	28,0	29,9	<b>33,2</b>	29,3	31,3	29,2	30,1	33,1	<b>30,6</b>	<b>31,6</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	50,8	34,0	43,3	43,0	51,9	<b>44,5</b>	42,1	48,0	47,2	51,0	46,9	<b>47,1</b>	<b>46,1</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16,4	14,6	12,5	22,0	9,1	<b>15,2</b>	17,9	14,7	17,4	15,0	15,2	<b>16,0</b>	<b>15,7</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,9	9,7	6,7	7,0	9,1	<b>7,0</b>	10,7	6,0	6,2	3,9	4,8	<b>6,3</b>	<b>6,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>128</b>	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>100</b>	<b>77</b>	<b>512</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>161</b>	<b>153</b>	<b>145</b>	<b>749</b>	<b>1261</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	13	20	21	25	44	<b>123</b>	6	16	24	35	57	<b>138</b>	<b>261</b>

Tabula 101. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 101. Consumption of soft drinks during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā kokakolu vai limonādes?/ Have you used soft drinks within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	33,6	44,7	55,6	69,3	78,8	<b>53,2</b>	53,5	71,7	73,0	86,2	87,8	<b>73,8</b>	<b>65,4</b>
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	36,8	33,0	27,3	22,7	9,1	<b>27,7</b>	35,2	17,2	17,6	8,7	4,3	<b>17,2</b>	<b>21,5</b>
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	18,4	10,7	14,1	2,3	4,5	<b>11,0</b>	7,7	4,1	6,8	3,6	1,7	<b>4,9</b>	<b>7,4</b>
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	11,2	11,7	3,0	5,7	7,6	<b>8,1</b>	3,5	6,9	2,7	1,4	6,1	<b>4,1</b>	<b>5,7</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>125</b>	<b>103</b>	<b>99</b>	<b>88</b>	<b>66</b>	<b>481</b>	<b>142</b>	<b>145</b>	<b>148</b>	<b>138</b>	<b>115</b>	<b>688</b>	<b>1169</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	20	26	37	55	<b>154</b>	4	21	37	50	87	<b>199</b>	<b>353</b>

Tabula 102. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 102. Consumption of eggs during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā olas?/ Have you used eggs within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,6	13,2	8,3	6,0	10,5	<b>10,6</b>	36,1	11,6	14,3	16,5	13,1	<b>17,8</b>	<b>14,8</b>	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48,9	59,6	57,9	55,2	61,9	<b>56,3</b>	42,4	56,1	55,4	54,5	65,9	<b>55,3</b>	<b>55,7</b>	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	27,7	19,3	28,1	31,9	20,0	<b>25,6</b>	18,8	27,1	21,7	22,2	15,3	<b>20,9</b>	<b>22,9</b>	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,8	7,9	5,8	6,9	7,6	<b>7,4</b>	2,8	5,2	8,6	6,8	5,7	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>137</b>	<b>114</b>	<b>121</b>	<b>116</b>	<b>105</b>	<b>593</b>	<b>144</b>	<b>155</b>	<b>175</b>	<b>176</b>	<b>176</b>	<b>826</b>	<b>1419</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	9	4	9	16	<b>42</b>	2	11	10	12	26	<b>61</b>	<b>103</b>	

Tabula 103. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 103. Consumption of alcoholic drinks during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai esat lietojis alkoholisku dzērienu iepriekšējā gada laikā?/ Have you used alcoholic beverages during last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	83,6	95,1	86,4	88,6	80,8	<b>86,8</b>	90,3	90,4	93,4	86,2	76,3	<b>86,9</b>	<b>86,9</b>	
	<i>nē/ no</i>	16,4	4,9	13,6	11,4	19,2	<b>13,2</b>	9,7	9,6	6,6	13,8	23,7	<b>13,1</b>	<b>13,1</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>140</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>123</b>	<b>120</b>	<b>630</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>188</b>	<b>198</b>	<b>879</b>	<b>1509</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1		2	1	<b>5</b>	1		3		4	<b>8</b>	<b>13</b>	

Tabula 104. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 104. Consumption of beer during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	43,4	30,6	42,4	51,2	58,5	<b>45,1</b>	77,1	78,8	75,0	85,7	87,5	<b>81,0</b>	<b>65,9</b>	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	24,3	24,0	23,2	25,6	25,4	<b>24,5</b>	13,9	17,6	19,6	11,5	11,4	<b>14,8</b>	<b>18,9</b>	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	14,7	13,2	13,6	9,9	10,2	<b>12,4</b>	6,3	2,4	3,3	2,2	,5	<b>2,8</b>	<b>6,8</b>	
	<i>5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles</i>	17,6	32,2	20,8	13,2	5,9	<b>18,0</b>	2,8	1,2	2,2	,5	,5	<b>1,4</b>	<b>8,4</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>136</b>	<b>121</b>	<b>125</b>	<b>121</b>	<b>118</b>	<b>621</b>	<b>144</b>	<b>165</b>	<b>184</b>	<b>182</b>	<b>184</b>	<b>859</b>	<b>1480</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		5	2		4	<b>14</b>	2	1	1	6	18	<b>28</b>	<b>42</b>	

Tabula 105. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 105. Consumption of wine during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	88,3	83,5	85,6	81,7	87,0	<b>85,3</b>	77,6	63,4	57,1	60,6	67,6	<b>64,7</b>	<b>73,3</b>
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6,6	9,9	9,6	13,3	9,6	<b>9,7</b>	14,7	25,0	26,6	28,9	27,6	<b>25,0</b>	<b>18,6</b>
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1,5	1,7	,8	2,5	1,7	<b>1,6</b>	3,5	6,7	10,3	6,7	3,2	<b>6,2</b>	<b>4,3</b>
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	3,6	5,0	4,0	2,5	1,7	<b>3,4</b>	4,2	4,9	6,0	3,9	1,6	<b>4,1</b>	<b>3,8</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>121</b>	<b>125</b>	<b>120</b>	<b>115</b>	<b>618</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>180</b>	<b>185</b>	<b>856</b>	<b>1474</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	2		5	6	<b>17</b>	3	2	1	8	17	<b>31</b>	<b>48</b>

Tabula 106. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 106. Consumption of strong alcohol during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	72,3	54,2	53,2	52,5	57,8	<b>58,3</b>	85,3	84,1	75,5	73,7	81,1	<b>79,6</b>	<b>70,7</b>
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	5,1	14,2	11,3	10,8	15,5	<b>11,2</b>	5,6	9,1	14,7	14,0	14,1	<b>11,8</b>	<b>11,5</b>
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	6,6	5,8	4,8	8,3	9,5	<b>7,0</b>	2,8	3,0	4,9	6,1	3,8	<b>4,2</b>	<b>5,4</b>
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	16,1	25,8	30,6	28,3	17,2	<b>23,5</b>	6,3	3,7	4,9	6,1	1,1	<b>4,3</b>	<b>12,4</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>116</b>	<b>617</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>184</b>	<b>179</b>	<b>185</b>	<b>855</b>	<b>1472</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	3	1	5	5	<b>18</b>	3	2	1	9	17	<b>32</b>	<b>50</b>

Tabula 107. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 107. Consumption of long drinks during the last week, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drinks have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	65,7	77,3	83,1	91,6	93,9	<b>81,8</b>	67,1	79,3	84,5	86,9	94,6	<b>83,3</b>	<b>82,6</b>
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	24,1	13,4	10,5	5,9	3,5	<b>11,9</b>	21,0	17,1	12,2	11,4	4,9	<b>12,9</b>	<b>12,4</b>
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	5,8	4,2	4,8	,8	,9	<b>3,4</b>	7,7	3,0	2,8	1,7		<b>2,8</b>	<b>3,1</b>
	<i>5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles</i>	4,4	5,0	1,6	1,7	1,7	<b>2,9</b>	4,2	,6	,6		,5	<b>1,1</b>	<b>1,8</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>119</b>	<b>124</b>	<b>119</b>	<b>115</b>	<b>614</b>	<b>143</b>	<b>164</b>	<b>181</b>	<b>176</b>	<b>184</b>	<b>848</b>	<b>1462</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	4	1	6	6	<b>21</b>	3	2	4	12	18	<b>39</b>	<b>60</b>

Tabula 108. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 108. Type of beer consumed, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	24,3	10,3	21,1	27,9	35,8	24,0	65,7	47,5	53,7	62,0	71,4	60,3	45,2
	<i>vidēji stipru 3.5%/ medium strong 3.5%</i>	52,9	71,6	40,7	50,8	33,3	49,8	28,0	40,6	36,2	30,4	23,0	31,4	39,1
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium strong and strong in equal quantity</i>	18,4	13,8	27,6	13,9	17,5	18,3	2,1	3,8	7,3	3,8	2,6	4,0	10,0
	<i>stipru 7% un vairāk/ strong 7% and more</i>		,9	4,1	4,1	8,3	3,4	,7	,6		,5	,5	,5	1,7
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	4,4	3,4	6,5	3,3	5,0	4,5	3,5	7,5	2,8	3,3	2,6	3,8	4,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	136	116	123	122	120	617	143	160	177	184	196	860	1477
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	7	2	3	1	18	3	6	8	4	6	27	45

Tabula 109. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 109. Frequency of drinking strong alcohol, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually use strong alcoholic beverages?</i>	<i>nekad/ never</i>	25,2	8,9	13,6	11,4	15,8	15,2	32,9	17,2	11,7	19,8	25,4	21,1	18,6
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	33,8	27,6	22,4	30,9	37,5	30,5	41,1	50,9	51,1	51,3	56,9	50,7	42,2
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	25,9	31,7	32,0	28,5	21,7	27,9	15,8	23,3	23,3	17,1	12,2	18,2	22,3
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	10,8	21,1	17,6	13,8	10,8	14,8	8,9	4,3	8,3	7,5	4,1	6,5	10,0
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	3,6	9,8	10,4	11,4	9,2	8,7	1,4	4,3	5,0	4,3	1,0	3,2	5,5
	<i>katru dienu/ every day</i>	,7	,8	4,0	4,1	5,0	2,9			,6		,5	,2	1,3
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	139	123	125	123	120	630	146	163	180	187	197	873	1503
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2			2	1	5		3	5	1	5	14	19

Tabula 110. Vīna (dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 110. Frequency of drinking wine (sparkling wine), by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you use wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	40,1	28,7	31,5	30,6	36,4	<b>33,6</b>	17,8	11,4	14,3	16,7	24,7	<b>17,2</b>	<b>24,0</b>
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	43,8	51,6	53,2	56,5	54,5	<b>51,8</b>	57,5	56,6	51,6	59,7	59,1	<b>56,9</b>	<b>54,8</b>
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	11,7	13,1	9,7	5,6	4,1	<b>8,9</b>	19,2	24,1	17,6	16,7	10,6	<b>17,3</b>	<b>13,8</b>
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	2,2	2,5	2,4	4,0	3,3	<b>2,9</b>	3,4	4,8	9,3	3,8	5,6	<b>5,5</b>	<b>4,4</b>
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	2,2	4,1	3,2	3,2	1,7	<b>2,9</b>	2,1	3,0	6,6	3,2		<b>3,0</b>	<b>2,9</b>
	<i>katru dienu/ every day</i>									,5			<b>,1</b>	<b>,1</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>121</b>	<b>628</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>186</b>	<b>198</b>	<b>878</b>	<b>1506</b>
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	

Tabula 111. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 111. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you use beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	21,7	9,8	21,1	22,8	28,9	<b>20,9</b>	57,2	43,6	45,6	54,3	64,6	<b>53,3</b>	<b>39,8</b>
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	23,2	17,1	21,1	20,3	24,8	<b>21,3</b>	20,7	32,1	31,9	30,6	25,8	<b>28,4</b>	<b>25,5</b>
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	21,7	22,8	22,0	24,4	24,0	<b>22,9</b>	12,4	17,6	13,2	7,5	4,5	<b>10,7</b>	<b>15,8</b>
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	13,0	17,1	10,6	11,4	10,7	<b>12,6</b>	6,9	4,8	6,6	5,4	3,0	<b>5,3</b>	<b>8,3</b>
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	17,4	25,2	20,3	17,9	9,1	<b>18,0</b>	2,8	1,8	2,7	1,6	2,0	<b>2,2</b>	<b>8,8</b>
	<i>katru dienu/ every day</i>	2,9	8,1	4,9	3,3	2,5	<b>4,3</b>				,5		<b>,1</b>	<b>1,9</b>
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>138</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>121</b>	<b>628</b>	<b>145</b>	<b>165</b>	<b>182</b>	<b>186</b>	<b>198</b>	<b>876</b>	<b>1504</b>
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>

Tabula 112. Alkohola lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 112. Frequency of drinking alcohol, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs vispār lietojat alkoholu?/ How often generally do you use alcohol?</i>	<i>nekad/ never</i>	12,3	4,9	12,9	10,6	13,4	10,8	8,9	7,9	5,0	11,3	16,2	10,1	10,4
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	31,2	22,0	16,9	24,4	35,3	26,0	47,9	45,5	35,4	52,7	59,4	48,5	39,1
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	29,0	19,5	29,8	24,4	21,8	25,0	22,6	29,7	33,1	21,5	14,7	24,1	24,5
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	13,0	17,1	12,9	13,8	11,8	13,7	12,3	10,3	12,2	7,5	7,6	9,8	11,5
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	11,6	34,1	19,4	21,1	13,4	19,8	8,2	6,7	12,7	6,5	1,5	7,0	12,3
	<i>katru dienu/ every day</i>	2,9	2,4	8,1	5,7	4,2	4,6			1,7	,5	,5	,6	2,3
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>138</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>119</b>	<b>627</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>181</b>	<b>186</b>	<b>197</b>	<b>875</b>	<b>1502</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3		1	2	2	8		1	4	2	5	12	20

Tabula 113. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 113. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on single occasion, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you use six or more portions of alcohol?</i>	<i>nekad/ never</i>	33,6	18,7	21,6	24,6	36,1	27,0	51,4	43,8	42,5	58,3	60,6	51,6	41,2
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ more rarely than one time per month</i>	28,5	27,6	27,2	29,5	26,1	27,8	33,3	38,3	31,8	27,2	28,7	31,7	30,0
	<i>1 reizi mēnesī/ one time per month</i>	20,4	15,4	16,8	17,2	18,5	17,7	6,3	11,7	13,4	6,7	5,3	8,7	12,5
	<i>1 reizi nedēļā/ one time per week</i>	16,8	32,5	27,2	26,2	13,4	23,2	8,3	5,6	11,2	7,2	4,8	7,4	14,1
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	,7	5,7	7,2	2,5	5,9	4,3	,7	,6	1,1	,6	,5	,7	2,2
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>137</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>122</b>	<b>119</b>	<b>626</b>	<b>144</b>	<b>162</b>	<b>179</b>	<b>180</b>	<b>188</b>	<b>853</b>	<b>1479</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4			3	2	9	2	4	6	8	14	34	43



Tabula 114.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 114.A. Advice to reduce alcohol consumption during the last year, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	5,7	8,1	11,2	8,8	9,9	8,7	3,4	2,4	2,2	3,2	4,5	3,2	5,5
medmāsa/ nurse	,7					,2	,7		,5	,5	1,5	,7	,5
zobārsts/ dentist	,7	1,6	,8			,6	1,4		,5	,5	,5	,6	,6
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	2,8	2,4	4,8		,8	2,2	1,4		,5	,5	1,0	,7	1,3
ģimenes locekļi/ family members	34,8	42,3	48,0	41,6	40,5	41,3	10,3	9,0	14,1	6,9	7,9	9,6	22,8
citi cilvēki/ other persons	15,6	15,4	20,0	8,0	9,1	13,7	5,5	4,2	5,9	4,3	2,0	4,3	8,2
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	54,6	49,6	40,8	43,2	38,8	45,7	75,3	78,9	70,8	67,6	61,9	70,3	60,1
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	141	123	125	125	121	635	146	166	185	188	202	887	1522

Tabula 114.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).  
Table 114.B. Proportion of persons advised to decrease alcohol consumption given by a doctor in background variables (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>													
precējušies/ married			7	7	8	11	8		2	1	3	2	5
civillaulībā/ cohabiting			16	23	18		14	13	4	6	6		9
neprecējušies/ single		6	7	14			6	3			10	2	4
šķīrušies/ separated or divorced				8		8	4		10	4	5	4	5
atraitņi/ widowed					25	25	20				7	5	7
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>													
0-9 gadi/ years	10	10	17	13	6	10		13			7	5	8
10-12 gadi/ years	6	8	12	6	12	9	3		4	6	6	5	7
13 un vairāk/ 13 and more	3	8	6	9	10	7	5	2	1	1	2	2	4
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>													
pamatizglītība/ primary	6	6	16		11	8	2	9			5	4	6
vispārējā vidējā/ secondary	4	7	12	5	5	6	4		4	8	5	5	5
vidējā speciālā/ vocational		13	11	14	14	12	5		3	3	6	4	8
augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	6	5	8	6	8	6	5	2	1		2	2	3
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>													
Rīga/ Rīga	10	13	20	3	11	11		4		3	5	3	6
pilsētas/ cities	5	14	6		6	6	16		7	6		5	5
mazās pilsētas/ towns	5	4	7	14	14	9			3	6	4	3	5
lauku teritorijas/ rural areas	3	5	10	13	8	8	4	3	2		7	3	5
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>													
latviešu/ Latvian	7	8	8	10	7	8	2	3	2	2	3	2	5
krievu/ Russian		11	22	7	13	11	8	2	3	6	7	5	8
cīta/ other	14				13	7					7	2	4
<b>GADS/ YEAR</b>													
2000	4	5	10	16	16	9	3	1	1	1	2	2	5
2002		3	7	11	8	16	9	2	3	2	4	3	5
2004		7	3	9	14	13	9	1	2	2	2	2	5
2006			6	9	9	21	9	2	3	4	7	2	6
2008		6	8	11	9	10	9	3	2	2	3	4	5

Tabula 115. Pēdējā gada laikā respondentam personīgi pazīstamo cilvēku īpatsvars, kuri ir mēģinājuši lietot narkotikas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115. Does the respondent know personally anyone who has tried narcotics within the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried narcotics within the last year?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	50,0	71,3	80,6	90,2	94,2	<b>76,6</b>	60,3	74,5	88,5	96,8	94,5	<b>84,3</b>	<b>81,1</b>	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	10,9	7,4	8,1	5,7	4,1	<b>7,3</b>	13,7	14,5	5,5	1,6	3,5	<b>7,3</b>	<b>7,3</b>	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	24,6	8,2	6,5	3,3	,8	<b>9,1</b>	18,5	6,7	3,8	1,1	1,5	<b>5,7</b>	<b>7,1</b>	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus/ I know more than 5 such persons</i>	14,5	13,1	4,8	,8	,8	<b>7,0</b>	7,5	4,2	2,2	,5	,5	<b>2,7</b>	<b>4,5</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>121</b>	<b>628</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>182</b>	<b>187</b>	<b>199</b>	<b>879</b>	<b>1507</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	1	2		<b>7</b>	1	3	1	3		<b>8</b>	<b>15</b>	

Tabula 116. Pēdējā gada laikā respondentam personīgi pazīstamo cilvēku īpatsvars kuri apreibināšanās nolūkā ir mēģinājuši lietot sadzīves ķīmijas vielas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116. Does the respondent know personally anyone who has tried chemicals within the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried various chemical matters by the way of inebriation?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	88,3	94,3	95,2	96,7	97,5	<b>94,3</b>	87,0	97,6	97,8	97,8	99,5	<b>96,3</b>	<b>95,5</b>	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	7,3	2,4	4,0	,8	1,7	<b>3,3</b>	9,6	1,2	1,1	1,6	,5	<b>2,5</b>	<b>2,9</b>	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	2,2	1,6		2,4		<b>1,3</b>	3,4	,6	1,1	,5		<b>1,0</b>	<b>1,1</b>	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons</i>	2,2	1,6	,8		,8	<b>1,1</b>		,6				<b>,1</b>	<b>,5</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>137</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>123</b>	<b>121</b>	<b>628</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>181</b>	<b>185</b>	<b>198</b>	<b>875</b>	<b>1503</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4		1	2		<b>7</b>	1	4	3	4		<b>12</b>	<b>19</b>	

Tabula 117.A. Ķermeņa masas indeksa grupas, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 117.A. Body mass index (BMI) groups, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Ķermeņa masas indeksa/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	7,9	,8				1,9	16,4	4,3	,6	3,2		4,3	3,3
	<i>normāls/ normal</i>	71,4	56,1	44,4	34,4	24,8	47,0	73,3	72,6	53,0	33,3	22,2	48,9	48,1
	<i>liekais svars/ overweight</i>	17,1	27,6	41,9	38,5	52,1	34,9	8,9	19,5	27,6	35,5	35,9	26,5	30,0
	<i>aptaukošanās/ obesity</i>	3,6	15,4	13,7	27,0	23,1	16,2	1,4	3,7	18,8	28,0	41,9	20,2	18,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	140	123	124	122	121	630	146	164	181	186	198	875	1505
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	3		5		2	4	2	4	12	17

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (BMI 18,5 - 24,99) (%).  
Table 117.B. Percent of persons with normal weight (BMI 18,5 - 24,99).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	75	57	41	30	22	35	54	72	47	31	22	41	38
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	44	46	18	30	43	63	69	50	24	11	53	49
	<i>neprecējušies/ single</i>	70	65	50	57		66	77	78	53	31	10	68	67
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	54	73	31	51		60	68	46	33	46	48
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			50	50	50		100	83	29	14	25	29
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	63	70	75	50	29	59	75	67		20	22	47	53
	<i>10-12 gadi/ years</i>	81	42	42	31	27	46	76	72	43	27	14	41	43
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	62	64	43	35	19	44	70	74	61	40	29	55	51
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	71	58	63	50	29	59	79	57	14	11	20	50	55
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	57	47	25	33	48	69	91	41	22	9	38	42
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	42	44	35	23	38	86	63	50	29	25	42	40
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	78	68	31	32	15	44	60	74	63	51	32	59	54
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	66	63	47	42	34	51	70	76	62	43	26	53	52
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	57	53	25	18	49	63	70	44	30	11	39	43
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	70	52	46	29	18	41	68	55	49	38	20	43	42
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	72	52	39	36	24	46	82	80	52	20	28	53	50
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	69	55	45	36	22	48	77	72	57	30	27	53	51
	<i>krievu/ Russian</i>	79	57	47	34	27	48	61	71	43	38	19	44	46
	<i>cīta/ other</i>	57	67	25	17	31	37	100	85	50	33	11	40	39
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	85	69	55	42	38	59	80	63	53	33	24	50	54
	<i>2000</i>	88	63	52	44	36	57	84	71	56	33	24	52	55
	<i>2002</i>	85	61	48	49	42	59	81	71	60	38	24	55	57
	<i>2004</i>	81	59	50	39	38	56	76	68	52	36	25	51	53
	<i>2006</i>	83	57	52	38	39	54	73	68	57	31	25	49	51
	<i>2008</i>	71	56	44	34	25	47	73	73	53	33	22	49	48

Tabula 118.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 118.A. Opinion of respondent about his/her weight, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	17,9	16,3	8,0	7,4	3,3	10,8	4,1	6,6	1,6	3,8	1,5	3,4	6,5
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	61,4	56,9	56,0	59,0	57,0	58,2	60,0	50,6	45,1	33,2	26,9	41,9	48,7
	<i>lieks svars/ overweight</i>	16,4	21,1	30,4	33,6	37,2	27,4	35,9	42,2	53,3	62,0	66,7	53,2	42,4
	<i>nezinu/ I don't know</i>	4,3	5,7	5,6		2,5	3,6		,6		1,1	5,0	1,5	2,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	140	123	125	122	121	631	145	166	184	184	201	880	1511
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			3		4	1		1	4	1	7	11

Tabula 118.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekas ķermeņa masas (%).  
Table 118.B. Percent of persons who consider no over weight in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	75	71	64	61	60	63	54	52	42	35	25	38	49
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	82	80	58	64	50	67	44	53	59	24	22	47	55
	<i>neprecējušies/ single</i>	79	72	71	71	100	77	67	70	45	54	30	63	70
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		75	69	100	62	76		70	46	44	37	44	53
	<i>atraitņi/ widowed</i>				75	50	50		50	50	43	27	32	34
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	84	80	75	88	65	78	75	73		20	30	50	65
	<i>10-12 gadi/ years</i>	84	72	66	66	69	71	53	53	45	33	23	39	54
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	69	74	57	63	50	63	69	56	50	40	33	49	54
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	83	82	74	93	71	81	59	52	14	33	23	43	64
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	78	71	71	60	71	71	77	55	36	33	25	41	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	66	65	65	59	64	45	52	51	31	35	41	52
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	73	50	61	42	60	73	60	50	47	27	51	54
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	68	78	53	67	58	65	65	60	52	35	23	45	53
	<i>pilsētas/ cities</i>	86	71	72	50	82	73	53	52	41	28	19	36	50
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	80	72	75	68	46	67	68	55	44	44	29	46	55
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	84	70	61	71	63	71	65	58	47	40	38	50	59
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	71	66	67	63	70	61	61	52	41	30	49	58
	<i>krievu/ Russian</i>	76	76	59	63	53	65	74	50	34	33	22	40	51
	<i>cīta/ other</i>	86	83	63	83	69	74	50	54	41	29	36	38	50
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2000</i>	91	77	75	67	65	76	61	60	43	39	41	48	60
	<i>2002</i>	88	74	72	74	67	76	67	57	47	45	33	50	61
	<i>2004</i>	90	79	73	65	61	75	55	53	45	38	35	45	57
	<i>2006</i>	89	73	73	60	68	73	64	58	46	38	36	48	58
	<i>2008</i>	79	73	64	66	60	69	64	57	47	37	28	45	55

Tabula 119.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir liekā ķermeņa masa un aptaukošanās pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119.A. Percent of respondents who have overweight and obesity to reduce body weight during the last year, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	3,4	18,9	15,9	21,3	16,5	<b>16,8</b>	20,0	23,7	22,6	23,7	27,3	<b>24,7</b>	<b>21,2</b>
<i>medmāsa/ nurse</i>		1,9	1,4		1,1	<b>,9</b>		2,6	2,4	,8	2,6	<b>2,0</b>	<b>1,5</b>
<i>zobārsts/ dentist</i>			1,4			<b>,3</b>				,8		<b>,2</b>	<b>,3</b>
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>		5,7	1,4	2,5	1,1	<b>2,2</b>	26,7	2,6	2,4	3,4	3,2	<b>3,9</b>	<b>3,1</b>
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	34,5	41,5	49,3	37,5	39,6	<b>41,0</b>	73,3	68,4	39,3	39,0	30,5	<b>39,9</b>	<b>40,4</b>
<i>citi cilvēki/ other persons</i>	24,1	18,9	15,9	7,5	2,2	<b>11,2</b>	33,3	42,1	33,3	16,9	11,0	<b>21,0</b>	<b>16,7</b>
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	44,8	43,4	36,2	43,8	41,8	<b>41,6</b>	13,3	18,4	29,8	31,4	34,4	<b>30,3</b>	<b>35,3</b>
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>69</b>	<b>80</b>	<b>91</b>	<b>322</b>	<b>15</b>	<b>38</b>	<b>84</b>	<b>118</b>	<b>154</b>	<b>409</b>	<b>731</b>

Tabula 119.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir liekā ķermeņa masa un aptaukošanās un ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru (%).

Table 119.B. Proportion of persons who have overweight and obesity advised to reduce body weight by a doctor in background variables (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>														
<i>precējušies/ married</i>			11	14	24	16	<b>18</b>		28	24	25	30	<b>26</b>	<b>22</b>
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			29	29		29	<b>21</b>		18	6	15	38	<b>15</b>	<b>18</b>
<i>neprecējušies/ single</i>		4	21			33	<b>10</b>	38	33	33	17	22	<b>29</b>	<b>18</b>
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				17		11	<b>8</b>			29	24	27	<b>25</b>	<b>20</b>
<i>atraitņi/ widowed</i>		100			50	50	<b>60</b>			100	20	21	<b>23</b>	<b>27</b>
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>														
<i>0-9 gadi/ years</i>						17	<b>6</b>		20	50	25	19	<b>23</b>	<b>15</b>
<i>10-12 gadi/ years</i>			5	12	24	16	<b>15</b>	25	13	16	23	33	<b>25</b>	<b>20</b>
<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>			36	25	21	17	<b>20</b>	17	28	26	25	24	<b>25</b>	<b>23</b>
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>														
<i>pamatizglītība/ primary</i>		7	15		14	20	<b>13</b>	50	10	33	17	28	<b>26</b>	<b>19</b>
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>				22	33	14	<b>19</b>			13	24	28	<b>23</b>	<b>21</b>
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>			18	20	20	12	<b>17</b>		22	19	29	33	<b>27</b>	<b>22</b>
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>			33	11	17	23	<b>19</b>	20	35	29	17	18	<b>23</b>	<b>21</b>
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>														
<i>Rīga/ Riga</i>		8	29	25	32	12	<b>21</b>	40	33	17	21	28	<b>25</b>	<b>23</b>
<i>pilsētas/ cities</i>			33		8		<b>7</b>		50	20	32	32	<b>30</b>	<b>22</b>
<i>mazās pilsētas/ towns</i>			17	20	15	30	<b>21</b>	20	25	30	40	20	<b>27</b>	<b>24</b>
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>			10	13	24	17	<b>15</b>			23	13	31	<b>20</b>	<b>17</b>
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>														
<i>latviešu/ Latvian</i>			8	14	21	21	<b>15</b>	38	25	27	17	32	<b>26</b>	<b>21</b>
<i>krievu/ Russian</i>			20	47	21	22	<b>22</b>		23		27	19	<b>18</b>	<b>20</b>
<i>cīta/ other</i>				17	20	9	<b>12</b>			45	43	28	<b>35</b>	<b>27</b>
<i>GADS/ YEAR</i>														
<i>2008</i>		<b>3</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>21</b>

Tabula 120.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 120.A. Time spent for walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?/ How minutes per day do you spend by walking or bicycling to the work and back?</i>	<i>es nestrādāju vispār/ I don't work at all or work at home</i>	8,8	4,3	9,1	7,4	24,0	<b>10,7</b>	13,3	13,5	11,9	20,0	36,0	<b>19,5</b>	<b>15,8</b>
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to the work by car</i>	18,4	35,9	45,5	34,7	26,4	<b>31,8</b>	12,6	22,4	28,2	16,7	6,3	<b>17,2</b>	<b>23,3</b>
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes</i>	2,9	8,5	5,0	5,8	3,3	<b>5,0</b>	4,2	7,1	8,5	8,9	5,8	<b>7,0</b>	<b>6,2</b>
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes per day</i>	15,4	17,1	12,4	17,4	13,2	<b>15,1</b>	24,5	18,6	25,4	22,8	24,9	<b>23,3</b>	<b>19,8</b>
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes per day</i>	22,8	22,2	6,6	16,5	12,4	<b>16,2</b>	24,5	20,5	14,1	15,6	13,2	<b>17,2</b>	<b>16,8</b>
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than one hour</i>	31,6	12,0	21,5	18,2	20,7	<b>21,1</b>	21,0	17,9	11,9	16,1	13,8	<b>15,9</b>	<b>18,1</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>136</b>	<b>117</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>121</b>	<b>616</b>	<b>143</b>	<b>156</b>	<b>177</b>	<b>180</b>	<b>189</b>	<b>845</b>	<b>1461</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	6	4	4		<b>19</b>	3	10	8	8	13	<b>42</b>	<b>61</b>

Tabula 120.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 min. (%).  
 Table 120.B. Percent of persons walking or cycling at least 15 minutes per day to and from work in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	46	30	47	48	<b>44</b>	46	58	51	47	49	<b>50</b>	<b>47</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	60	54	52	36	50	<b>51</b>	63	56	44	60	63	<b>54</b>	<b>53</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	69	53	43	100	33	<b>64</b>	74	56	58	54	40	<b>66</b>	<b>65</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		64	69	73	31	<b>58</b>		56	58	68	59	<b>61</b>	<b>60</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	50	<b>60</b>		50	67	88	54	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	89	42	33	63	41	<b>58</b>	67	54	33	25	44	<b>52</b>	<b>55</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	71	49	41	47	39	<b>50</b>	79	45	50	49	49	<b>54</b>	<b>52</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	58	60	41	56	54	<b>55</b>	62	61	53	62	59	<b>59</b>	<b>57</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	47	33	64	43	<b>62</b>	75	50	50	22	48	<b>58</b>	<b>60</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	54	47	30	43	<b>43</b>	76	45	54	46	50	<b>53</b>	<b>49</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	53	53	42	54	52	<b>50</b>	52	60	49	65	44	<b>53</b>	<b>52</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	56	53	40	58	42	<b>50</b>	67	61	52	56	67	<b>59</b>	<b>56</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	74	61	43	66	50	<b>59</b>	66	63	58	67	55	<b>62</b>	<b>61</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	71	43	33	44	47	<b>49</b>	74	67	63	57	58	<b>63</b>	<b>57</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	70	50	36	52	43	<b>49</b>	73	60	58	56	63	<b>62</b>	<b>56</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	66	46	45	46	45	<b>50</b>	70	46	38	35	36	<b>45</b>	<b>47</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	72	53	41	45	45	<b>52</b>	76	54	51	54	51	<b>57</b>	<b>55</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	62	51	40	63	42	<b>52</b>	55	69	47	64	61	<b>60</b>	<b>56</b>
	<i>cita/ other</i>	86	33	43	71	63	<b>60</b>	50	38	59	29	33	<b>40</b>	<b>47</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>67</b>	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>54</b>	<b>71</b>	<b>51</b>	<b>59</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>57</b>	<b>56</b>
	<i>2000</i>	<b>66</b>	<b>45</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>61</b>	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>52</b>
	<i>2002</i>	<b>67</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>54</b>	<b>70</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>42</b>	<b>57</b>	<b>55</b>
	<i>2004</i>	<b>76</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>53</b>	<b>70</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>56</b>
	<i>2006</i>	<b>59</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>42</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>55</b>	<b>58</b>	<b>62</b>	<b>52</b>	<b>60</b>	<b>55</b>
	<i>2008</i>	<b>70</b>	<b>51</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>55</b>

Tabula 121. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 121. Leisure time activities, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which kind of following activities describes best your leisure time activities?</i>														
<i>lasīšana, televizora skatīšanās/ reading, watching TV</i>	30,8	54,3	58,4	58,8	49,6	<b>50,0</b>	34,1	43,4	48,5	57,0	54,0	<b>48,1</b>	<b>48,9</b>	
<i>pastaiga, braukšana ar dīvrīti vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding with other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	49,2	31,9	28,0	21,9	29,6	<b>32,5</b>	52,6	40,1	32,9	28,5	30,5	<b>36,1</b>	<b>34,6</b>	
<i>lēns skrējieni un citi fiziskās kultūras veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	20,0	13,8	13,6	19,3	20,9	<b>17,5</b>	13,3	16,4	18,6	14,5	15,5	<b>15,8</b>	<b>16,5</b>	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<i>(N)</i>	<b>130</b>	<b>116</b>	<b>125</b>	<b>114</b>	<b>115</b>	<b>600</b>	<b>135</b>	<b>152</b>	<b>167</b>	<b>172</b>	<b>174</b>	<b>800</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	7		11	6	<b>35</b>	11	14	18	16	28	<b>87</b>	



Tabula 122.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 122.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour, by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ How often do you make at least 30 minutes long physical exercises to easy breath lack or sweat during leisure hours?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>	17,5	12,6	10,6	13,1	16,4	<b>14,1</b>	13,3	6,7	6,3	7,7	6,3	<b>7,8</b>	<b>10,5</b>
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times per week</i>	16,1	8,4	3,3	4,9	6,0	<b>7,9</b>	2,8	4,3	2,9	3,8	3,1	<b>3,4</b>	<b>5,3</b>
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	35,0	19,3	14,6	15,6	11,2	<b>19,6</b>	21,0	23,9	14,9	17,6	19,4	<b>19,2</b>	<b>19,4</b>
	<i>1 reizi nedēļā/ 1 time per week</i>	12,4	21,0	15,4	9,0	10,3	<b>13,6</b>	28,0	18,4	16,6	13,7	12,6	<b>17,3</b>	<b>15,8</b>
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	5,8	11,8	9,8	4,1	7,8	<b>7,8</b>	13,3	17,8	12,0	11,5	9,4	<b>12,6</b>	<b>10,6</b>
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	11,7	26,1	44,7	47,5	34,5	<b>32,4</b>	21,0	25,8	45,7	41,2	39,8	<b>35,5</b>	<b>34,2</b>
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't due to illness</i>	1,5	,8	1,6	5,7	13,8	<b>4,5</b>	,7	3,1	1,7	4,4	9,4	<b>4,1</b>	<b>4,3</b>
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<i>(N)</i>	<b>137</b>	<b>119</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>116</b>	<b>617</b>	<b>143</b>	<b>163</b>	<b>175</b>	<b>182</b>	<b>191</b>	<b>854</b>	<b>1471</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	4	2	3	5	<b>18</b>	3	3	10	6	11	<b>33</b>	<b>51</b>

Tabula 122.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 2-3 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes (%).  
Table 122.B. Percent of persons who practice 30 minutes long physical exercise at least 2-3 times per week in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	75	41	27	30	31	<b>32</b>	23	37	20	29	25	<b>27</b>	<b>29</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	44	31	45	56	<b>41</b>	27	37	29	41	22	<b>33</b>	<b>36</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	70	43	36	43	67	<b>60</b>	39	25	29	25	20	<b>34</b>	<b>47</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	23	36	15	<b>24</b>		56	29	26	43	<b>36</b>	<b>32</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	50	<b>60</b>		50	17	25	23	<b>24</b>	<b>29</b>
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	68	33	17	50	38	<b>46</b>	39	15	50	50	16	<b>28</b>	<b>38</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	70	40	25	32	25	<b>39</b>	40	34	20	24	29	<b>28</b>	<b>33</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	69	40	32	33	40	<b>42</b>	33	37	26	33	31	<b>32</b>	<b>35</b>
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	72	35	16	50	30	<b>50</b>	43	18	50	22	19	<b>31</b>	<b>42</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	43	31	30	20	<b>35</b>	24	33	27	31	38	<b>31</b>	<b>33</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	31	31	30	35	<b>34</b>	43	52	21	30	32	<b>32</b>	<b>33</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	54	28	34	46	<b>46</b>	33	35	23	28	24	<b>29</b>	<b>34</b>
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	61	47	24	36	31	<b>41</b>	33	29	26	37	20	<b>29</b>	<b>34</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	23	33	38	18	<b>42</b>	50	57	30	32	30	<b>38</b>	<b>39</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	53	48	22	33	37	<b>38</b>	40	39	27	24	29	<b>31</b>	<b>34</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	75	35	33	30	41	<b>44</b>	34	30	18	20	37	<b>28</b>	<b>35</b>
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	33	29	28	43	<b>42</b>	39	30	23	29	31	<b>30</b>	<b>35</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	63	51	26	38	16	<b>38</b>	29	40	27	30	25	<b>30</b>	<b>34</b>
	<i>cīta/ other</i>	86	67	38	71	47	<b>58</b>	100	54	24	25	30	<b>33</b>	<b>41</b>
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998</i>	<b>57</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>33</b>
	<i>2000</i>	<b>63</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>34</b>
	<i>2002</i>	<b>63</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>35</b>
	<i>2004</i>	<b>66</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>36</b>
	<i>2006</i>	<b>58</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>33</b>
	<i>2008</i>	<b>69</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>35</b>

Tabula 123. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 123. How physically demanding is respondents job, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically demanding is your job?</i>	<i>ļoti viegla/ very light</i>	9,6	14,9	9,8	9,7	7,5	10,3	20,7	29,4	27,8	13,4	13,8	20,7	16,3
	<i>viegla/ light</i>	21,3	21,5	26,0	22,6	26,7	23,6	25,5	35,6	37,2	33,3	21,9	30,7	27,7
	<i>vidēja/ medium</i>	21,3	34,7	28,5	42,7	30,8	31,4	15,2	17,8	23,3	28,0	23,0	21,8	25,8
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	8,8	24,0	28,5	16,9	10,8	17,6		1,8	2,2	6,5	1,5	2,5	8,8
	<i>nestrādāju/ did not work</i>	39,0	5,0	7,3	8,1	24,2	17,1	38,6	15,3	9,4	18,8	39,8	24,3	21,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	136	121	123	124	120	624	145	163	180	186	196	870	1494
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	2	2	1	1	11	1	3	5	2	6	17	28

Tabula 124. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 124. Self-perceived physical condition, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ What is your self-perceived physical condition?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	22,9	13,0	8,1	2,4	2,5	10,1	8,2	5,5	3,3	1,6	1,5	3,8	6,4
	<i>diezgan laba/ rather good</i>	38,6	39,0	39,5	27,4	30,8	35,2	33,6	33,5	29,0	19,8	18,6	26,3	30,0
	<i>vidēja/ average</i>	35,0	40,7	44,4	58,1	51,7	45,6	42,5	45,1	51,4	57,8	53,8	50,6	48,5
	<i>diezgan slikta/ rather poor</i>	3,6	6,5	6,5	10,5	13,3	7,9	13,7	14,0	14,8	19,8	22,6	17,3	13,4
	<i>ļoti slikta/ very poor</i>		,8	1,6	1,6	1,7	1,1	2,1	1,8	1,6	1,1	3,5	2,0	1,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	140	123	124	124	120	631	146	164	183	187	199	879	1510
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1	1	4		2	2	1	3	8	12

Tabula 125.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir nepietiekama fiziskā aktivitāte, pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125.A. Percent of respondents that have a lack of physical activity, last year someone has recommended to increase physical activity, by sex and age.

	Vīrieši/Males						Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ārsts/ doctor</i>	7,0	12,7	6,8	14,8	6,5	<b>9,7</b>	10,0	20,8	11,3	17,1	19,1	<b>15,8</b>	<b>13,5</b>	
<i>medmāsa/ nurse</i>	2,3	1,4	1,1	1,2		<b>1,1</b>	1,1	,9	1,5	1,6	,7	<b>1,2</b>	<b>1,2</b>	
<i>zobārsts/ dentist</i>			1,1			<b>,3</b>				1,6	,7	<b>,5</b>	<b>,4</b>	
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	2,3	2,8	1,1	1,2	1,3	<b>1,7</b>	1,1	2,8	,8	4,7	1,5	<b>2,2</b>	<b>2,0</b>	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	34,9	33,8	30,7	24,7	32,5	<b>30,8</b>	41,1	25,5	26,3	24,0	15,4	<b>25,4</b>	<b>27,5</b>	
<i>citi cilvēki/ other persons</i>	20,9	19,7	13,6	3,7	3,9	<b>11,4</b>	17,8	11,3	15,0	17,8	9,6	<b>14,1</b>	<b>13,1</b>	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	48,8	49,3	56,8	59,3	53,2	<b>54,2</b>	46,7	50,0	52,6	43,4	50,0	<b>48,7</b>	<b>50,7</b>	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<b>43</b>	<b>71</b>	<b>88</b>	<b>81</b>	<b>77</b>	<b>360</b>	<b>90</b>	<b>106</b>	<b>133</b>	<b>129</b>	<b>136</b>	<b>594</b>	<b>954</b>	

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir nepietiekama fiziskā aktivitāte un ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).

Table 125.B. Proportion of persons that have a lack of physical activity, advised to increase physical activity by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	100	13	12	16	7	<b>12</b>	10	12	12	16	23	<b>16</b>	<b>14</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		7				<b>2</b>		26	13	10	29	<b>17</b>	<b>11</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	6	13		25		<b>8</b>	12	30	17	33	13	<b>18</b>	<b>14</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		11		14	9	<b>8</b>			6	21	15	<b>14</b>	<b>12</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100				<b>25</b>		100			10	<b>10</b>	<b>11</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	20			25		<b>7</b>	14	27	50			<b>12</b>	<b>9</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>		5	2	12	8	<b>6</b>	3	10	10	18	28	<b>15</b>	<b>11</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	8	22	22	18	7	<b>16</b>	15	23	12	17	19	<b>17</b>	<b>17</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	10	5		14	11	<b>7</b>	6	17	67		10	<b>11</b>	<b>9</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>				7		<b>2</b>	5	7	16	24	15	<b>15</b>	<b>11</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	20	16	7	10	7	<b>10</b>		15	6	13	31	<b>15</b>	<b>13</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		24	17	29	8	<b>19</b>	22	27	11	18	15	<b>19</b>	<b>19</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>		10	9	19	13	<b>11</b>	19	31	14	26	32	<b>25</b>	<b>20</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	25	40	8	20		<b>16</b>		10	11	10	17	<b>11</b>	<b>13</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	22	8	10	11	12	<b>12</b>	11	11	13	15	14	<b>13</b>	<b>13</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		7	3	13		<b>5</b>	5	19	9	13	9	<b>11</b>	<b>9</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	12	9	11	9	<b>9</b>	10	24	11	16	20	<b>16</b>	<b>14</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	14	18	4	24	6	<b>12</b>	11	14	7	15	21	<b>15</b>	<b>13</b>	
	<i>cita/ other</i>								17	19	27	11	<b>18</b>	<b>14</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2008</i>		7	13	7	15	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>14</b>

Tabula 126.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 126.A. Percent of persons use of reflector when moving in the dark in areas with no lighting, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you are walking along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	23,2	23,8	26,4	28,7	26,4	<b>25,6</b>	43,2	49,1	47,8	44,1	51,0	<b>47,2</b>	<b>38,2</b>
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	34,8	20,5	15,7	22,1	14,0	<b>21,8</b>	25,3	19,4	18,1	19,9	13,9	<b>19,0</b>	<b>20,2</b>
	<i>nekad/ never</i>	30,4	31,1	24,8	20,5	21,5	<b>25,8</b>	19,9	15,2	11,5	21,0	13,4	<b>16,0</b>	<b>20,1</b>
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	11,6	24,6	33,1	28,7	38,0	<b>26,8</b>	11,6	16,4	22,5	15,1	21,6	<b>17,8</b>	<b>21,5</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>122</b>	<b>121</b>	<b>624</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>182</b>	<b>186</b>	<b>194</b>	<b>873</b>	<b>1497</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1	4	3		<b>11</b>		1	3	2	8	<b>14</b>	<b>25</b>

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).  
Table 126.B. Percent of persons generally using a reflector in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>		31	28	30	24	<b>28</b>	15	48	51	42	56	<b>48</b>	<b>39</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	28	20	9	30	<b>22</b>	38	53	32	35	67	<b>44</b>	<b>35</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	14	36	29	67	<b>24</b>	46	43	60	46	50	<b>47</b>	<b>36</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		25	23	30	23	<b>25</b>		50	37	50	46	<b>46</b>	<b>40</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			50	50	<b>50</b>		50	100	63	48	<b>55</b>	<b>54</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	30	36	13	24	<b>26</b>	46	36	33	40	38	<b>40</b>	<b>32</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	25	28	30	33	25	<b>28</b>	51	63	51	42	51	<b>50</b>	<b>40</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	20	15	27	29	<b>22</b>	36	47	47	46	57	<b>47</b>	<b>39</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	26	36	22	29	21	<b>27</b>	55	57	43	33	37	<b>48</b>	<b>36</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	21	31	15	29	<b>24</b>	35	52	48	47	61	<b>50</b>	<b>41</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	24	30	35	27	<b>28</b>	52	56	55	41	57	<b>51</b>	<b>41</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	14	15	27	27	<b>20</b>	25	46	42	47	46	<b>43</b>	<b>36</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	8	13	11	18	16	<b>13</b>	23	34	31	34	32	<b>31</b>	<b>24</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	9	14	29	29	24	<b>20</b>	32	52	54	47	55	<b>49</b>	<b>38</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	25	32	22	21	29	<b>26</b>	55	55	63	59	61	<b>59</b>	<b>45</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	39	33	37	40	37	<b>37</b>	55	57	49	46	59	<b>53</b>	<b>46</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	24	29	32	35	<b>30</b>	51	48	44	48	60	<b>50</b>	<b>42</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	11	19	21	23	16	<b>18</b>	21	50	56	41	43	<b>43</b>	<b>32</b>
	<i>cīta/ other</i>		50	25	29	25	<b>25</b>	50	54	52	33	32	<b>41</b>	<b>36</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	2	1	4	4	3	<b>3</b>	1	5	2	5	3	<b>3</b>	<b>3</b>
	<i>2000</i>	8	3	2	2	5	<b>4</b>	2	3	2	3	2	<b>2</b>	<b>3</b>
	<i>2002</i>	5	2	5	4	1	<b>3</b>	2	3	2	4	5	<b>3</b>	<b>3</b>
	<i>2004</i>	7	2	5	5	3	<b>5</b>	4	3	2	3	4	<b>3</b>	<b>4</b>
	<i>2006</i>	13	14	14	13	19	<b>15</b>	16	21	22	20	20	<b>20</b>	<b>18</b>
	<i>2008</i>	23	24	26	29	26	<b>26</b>	43	49	48	44	51	<b>47</b>	<b>38</b>

Tabula 127.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 127.A. Use of seat belt on the front seat, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the front seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	85,5	83,6	82,4	87,1	87,4	85,2	88,4	91,6	94,0	91,9	83,8	89,9	87,9
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	10,1	13,1	11,2	8,1	5,9	9,7	7,5	7,2	3,8	3,8	4,1	5,1	7,0
	<i>nekad/ never</i>	2,9	3,3	2,4	1,6	1,7	2,4	,7			,5		,2	1,1
	<i>es nebraucu ar privāto automašīnu/ I don't go by private car</i>	1,4		4,0	3,2	5,0	2,7	3,4	1,2	2,2	3,8	12,2	4,8	3,9
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>122</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>119</b>	<b>628</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>184</b>	<b>185</b>	<b>197</b>	<b>878</b>	<b>1506</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1		1	2	7			1	3	5	9	16

Tabula 127.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī (%).  
Table 127.B. Percent of persons generally using the seat belt in the front seat in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	75	88	83	89	88	87	100	92	99	94	88	94	91
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	70	80	85	100	80	83	94	90	85	81	100	89	86
	<i>neprecējušies/ single</i>	88	81	71	67	100	84	86	92	85	91	80	87	86
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		91	85	82	83	85		90	93	90	81	87	87
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			75	100	80		100	100	100	76	83	82
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	79	85	58	88	82	79	79	80	100	60	70	77	78
	<i>10-12 gadi/ years</i>	86	83	86	82	92	86	83	97	91	94	82	89	87
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	90	82	83	92	84	86	97	92	95	94	90	93	91
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	82	82	68	86	89	82	82	91	100	67	77	82	82
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	93	82	80	90	86	88	95	82	88	80	86	86
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	94	79	89	88	93	88	86	93	95	97	91	93	91
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	94	86	77	91	76	85	98	91	96	94	83	92	90
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	85	90	70	85	87	84	90	84	94	99	78	89	87
	<i>pilsētas/ cities</i>	91	86	72	88	88	85	100	96	96	88	86	92	89
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	80	68	89	89	79	81	87	94	92	88	83	88	85
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	86	86	90	88	95	89	84	95	94	88	88	90	89
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	81	85	84	84	90	84	85	91	95	94	90	91	88
	<i>krievu/ Russian</i>	100	81	76	90	82	86	97	94	87	87	69	86	86
	<i>cīta/ other</i>	71	83	100	100	93	91	100	85	100	100	88	94	93
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	60	61	71	71	74	67	61	68	70	74	65	68	67
	<i>2000</i>	54	51	73	70	72	63	56	66	76	71	64	67	65
	<i>2002</i>	46	42	57	61	72	54	52	61	70	63	77	64	60
	<i>2004</i>	54	55	56	76	81	64	65	72	72	76	76	72	69
	<i>2006</i>	80	75	76	88	88	81	81	88	92	89	85	87	84
	<i>2008</i>	86	84	82	87	87	85	88	92	94	92	84	90	88

Tabula 128.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 128.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	25,4	24,2	24,4	29,5	25,8	<b>25,8</b>	34,9	36,6	29,5	27,5	34,2	<b>32,4</b>	<b>29,6</b>
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	40,6	28,3	22,8	21,3	23,3	<b>27,6</b>	30,8	34,1	38,3	24,2	24,4	<b>30,2</b>	<b>29,1</b>
	<i>nekad/ never</i>	29,7	30,8	37,4	27,9	23,3	<b>29,9</b>	30,1	23,8	22,4	35,7	21,8	<b>26,6</b>	<b>28,0</b>
	<i>tur nav drošības jostu/ there isn't safety-belts</i>		3,3	4,9	2,5	4,2	<b>2,9</b>	,7	,6	2,2	5,5	9,8	<b>4,0</b>	<b>3,6</b>
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never sit in the back seat</i>	4,3	13,3	10,6	18,9	23,3	<b>13,8</b>	3,4	4,9	7,7	7,1	9,8	<b>6,8</b>	<b>9,7</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>120</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>120</b>	<b>623</b>	<b>146</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>193</b>	<b>868</b>	<b>1491</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	3	2	3	1	<b>12</b>		2	2	6	9	<b>19</b>	<b>31</b>

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī (%).  
Table 128.B. Percent of persons generally using the seat belt in the back seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	25	27	24	31	27	<b>27</b>	15	44	40	29	41	<b>37</b>	<b>33</b>
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	30	29	27	18	20	<b>26</b>	25	31	15	25	33	<b>25</b>	<b>25</b>
	<i>neprecējušies/ single</i>	26	21	23	50		<b>25</b>	38	28	37	42	20	<b>35</b>	<b>30</b>
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		18	23	27	25	<b>23</b>		30	11	21	36	<b>25</b>	<b>25</b>
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	<b>10</b>		100	20	22	24	<b>26</b>	<b>24</b>
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	40	35	27	13	53	<b>37</b>	63	20	17		22	<b>33</b>	<b>35</b>
	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	20	30	25	18	<b>24</b>	25	41	26	27	43	<b>32</b>	<b>28</b>
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	25	11	38	23	<b>24</b>	34	38	32	29	29	<b>33</b>	<b>30</b>
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	30	33	17	36	36	<b>31</b>	34	26	43	33	38	<b>34</b>	<b>32</b>
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	14	25	30	20	<b>23</b>	38	32	19	29	42	<b>33</b>	<b>29</b>
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	27	29	22	23	<b>25</b>	33	44	26	26	28	<b>29</b>	<b>27</b>
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	11	17	19	39	23	<b>23</b>	33	39	35	27	33	<b>34</b>	<b>31</b>
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	15	21	17	30	18	<b>20</b>	28	29	21	20	30	<b>25</b>	<b>23</b>
	<i>pilsētas/ cities</i>	9	21	12	19	18	<b>15</b>	11	43	38	23	36	<b>31</b>	<b>25</b>
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	25	17	15	31	29	<b>23</b>	39	29	23	33	27	<b>30</b>	<b>27</b>
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	39	32	39	32	35	<b>35</b>	46	44	36	36	44	<b>41</b>	<b>39</b>
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	27	29	36	33	<b>31</b>	42	40	32	34	41	<b>38</b>	<b>35</b>
	<i>krievu/ Russian</i>	14	19	14	20	16	<b>17</b>	18	29	16	23	21	<b>22</b>	<b>20</b>
	<i>cīta/ other</i>		20	25	14	27	<b>19</b>		38	36	14	33	<b>29</b>	<b>26</b>
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	1	6	4	7	7	<b>5</b>	5	5	3	6	8	<b>5</b>	<b>5</b>
	<i>2000</i>	3	4	4	5	8	<b>5</b>	6	6	6	8	10	<b>7</b>	<b>6</b>
	<i>2002</i>	1	2	6	4	10	<b>4</b>	2	6	2	4	12	<b>5</b>	<b>5</b>
	<i>2004</i>	4	3	4	6	9	<b>5</b>	6	4	4	6	10	<b>6</b>	<b>6</b>
	<i>2006</i>	13	11	11	15	25	<b>15</b>	19	24	30	26	32	<b>26</b>	<b>21</b>
	<i>2008</i>	25	24	24	30	26	<b>26</b>	35	37	30	27	34	<b>32</b>	<b>30</b>

Tabula 129. Speciālo bērnu sēdeklišu / paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 129. Special child seat / pallet use to transport of small childrens in car, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vai jaunāko klašu vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Are your children/ grandchildren preschool-age or younger ones, while driving a car, use the special seat / pallet?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	24,1	44,9	37,9	36,1	44,4	<b>37,1</b>	32,6	54,4	32,4	37,4	56,0	<b>42,9</b>	<b>40,5</b>
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	3,8	5,9	12,1	8,2	8,5	<b>7,7</b>	1,4	8,8	9,5	2,2	3,1	<b>5,1</b>	<b>6,1</b>
	<i>nekad/ never</i>	3,0	4,2	4,8	6,6	8,5	<b>5,4</b>	3,6	4,4	8,4	1,6	2,1	<b>4,0</b>	<b>4,6</b>
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/mazbērnu/ I do not have such an old- age child / grandchild</i>	69,2	44,9	45,2	49,2	38,5	<b>49,8</b>	62,3	32,5	49,7	58,8	38,7	<b>48,0</b>	<b>48,8</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>133</b>	<b>118</b>	<b>124</b>	<b>122</b>	<b>117</b>	<b>614</b>	<b>138</b>	<b>160</b>	<b>179</b>	<b>182</b>	<b>191</b>	<b>850</b>	<b>1464</b>
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	8	5	1	3	4	<b>21</b>	8	6	6	6	11	<b>37</b>	<b>58</b>

Tabula 130. Uzskati par speciālo bērnu sēdeklišu / paliktņu lietošanas nepieciešamību, pārvadājot bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130. Opinions on a special child seat / pallet package the necessity for removal of children in car, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs uzskatāt, ka bērnu drošībai, pārvadājot utomašīnā, ir svarīgi izmantot speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do you think that children's safety in the transport of your vehicle, it is important to use special seat / pallet?</i>	<i>jā/ yes</i>	84,9	90,2	86,3	87,9	84,9	<b>86,8</b>	81,4	91,0	83,6	89,1	88,4	<b>86,9</b>	<b>86,8</b>
	<i>nē/ no</i>	2,9		3,2	3,2	3,4	<b>2,5</b>	4,1	1,8	1,6	,5	2,5	<b>2,1</b>	<b>2,3</b>
	<i>grūti pateikt/ it's hard to say</i>	12,2	9,8	10,5	8,9	11,8	<b>10,7</b>	14,5	7,2	14,8	10,3	9,0	<b>11,1</b>	<b>10,9</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>139</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>119</b>	<b>628</b>	<b>145</b>	<b>166</b>	<b>183</b>	<b>184</b>	<b>199</b>	<b>877</b>	<b>1505</b>
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	2	1	1	1	2	<b>7</b>	1		2	4	3	<b>10</b>	<b>17</b>

Tabula 131. Respondenti, kuri kontrolē, vai bērni, braucot ar mašīnu, ir piesprādzējušies, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131. Respondents who are controlled if children traveling by car is secured, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs kontrolējat, vai bērni, braucot automašīnā, ir piesprādzējušies?/ Can you control whether children by driving a car is secured?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	44,4	65,6	72,4	68,3	58,8	<b>61,6</b>	49,7	78,0	76,4	63,0	62,5	<b>66,3</b>	<b>64,3</b>
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	12,8	13,1	11,4	9,8	11,8	<b>11,8</b>	17,5	6,9	9,9	6,1	5,7	<b>8,9</b>	<b>10,1</b>
	<i>nekad/ never</i>	5,3	2,5	1,6	,8	1,7	<b>2,4</b>	3,5		2,7	1,7	1,0	<b>1,8</b>	<b>2,0</b>
	<i>nebraucu automašīnā ar bērniem/ running a car with no children</i>	37,6	18,9	14,6	21,1	27,7	<b>24,2</b>	29,4	15,1	11,0	29,3	30,7	<b>23,1</b>	<b>23,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>133</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>119</b>	<b>620</b>	<b>143</b>	<b>159</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>192</b>	<b>857</b>	<b>1477</b>
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	(N)	8	1	2	2	2	<b>15</b>	3	7	3	7	10	<b>30</b>	<b>45</b>



Tabula 132.A. Respondenti, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132.A. Knowing persons who had driven under the influence of alcohol during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of alcohol within last year?</i>	<i>nē/ no</i>	21,7	30,0	37,6	41,9	54,2	<b>36,7</b>	39,0	42,8	36,2	56,5	66,5	<b>49,0</b>	<b>43,9</b>	
	<i>jā/ yes</i>	63,0	55,8	54,4	43,5	35,8	<b>50,9</b>	52,1	44,0	54,1	36,6	20,8	<b>40,7</b>	<b>44,9</b>	
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	15,2	14,2	8,0	14,5	10,0	<b>12,4</b>	8,9	13,3	9,7	7,0	12,7	<b>10,3</b>	<b>11,2</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	(N)	<b>138</b>	<b>120</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>627</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>186</b>	<b>197</b>	<b>880</b>	<b>1507</b>	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	3		1	1	<b>8</b>				2	5	<b>7</b>	<b>15</b>	

Tabula 132.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā (%).

Table 132.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of alcohol during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	100	55	50	44	37	<b>46</b>	46	44	56	35	19	<b>39</b>	<b>42</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	80	52	62	55	60	<b>60</b>	50	55	53	47	44	<b>52</b>	<b>55</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	56	43			<b>56</b>	53	38	50	27	20	<b>46</b>	<b>51</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		64	77	45	15	<b>50</b>		20	56	41	19	<b>34</b>	<b>38</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>		100		50	50	<b>50</b>		50	50	22	21	<b>25</b>	<b>29</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	70	50	38	35	<b>51</b>	38	40		40	7	<b>25</b>	<b>38</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	63	61	53	40	32	<b>50</b>	58	34	61	38	19	<b>42</b>	<b>46</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	72	47	57	47	40	<b>51</b>	54	47	52	33	26	<b>42</b>	<b>45</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	60	63	63	36	30	<b>54</b>	54	35	43	33	16	<b>38</b>	<b>47</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	57	43	24	30	38	<b>39</b>	58	41	50	42	16	<b>39</b>	<b>39</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	81	61	56	58	39	<b>56</b>	52	48	55	39	28	<b>43</b>	<b>49</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	49	62	30	35	<b>47</b>	45	46	56	30	19	<b>41</b>	<b>43</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	62	55	43	30	24	<b>43</b>	40	26	33	16	20	<b>26</b>	<b>33</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	55	64	33	31	56	<b>48</b>	58	39	32	35	9	<b>32</b>	<b>38</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	50	52	75	37	43	<b>52</b>	61	48	67	48	29	<b>49</b>	<b>50</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	72	56	57	60	34	<b>57</b>	54	58	73	57	23	<b>53</b>	<b>55</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	66	60	58	51	38	<b>56</b>	52	51	58	50	21	<b>47</b>	<b>51</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	56	47	49	32	38	<b>44</b>	50	29	51	28	18	<b>33</b>	<b>37</b>	
	<i>cita/ other</i>	57	50	50	29	20	<b>37</b>	100	38	36	5	26	<b>27</b>	<b>30</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>2002</i>	<b>63</b>	<b>74</b>	<b>65</b>	<b>62</b>	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>41</b>	<b>25</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	
	<i>2004</i>	<b>64</b>	<b>70</b>	<b>61</b>	<b>54</b>	<b>34</b>	<b>57</b>	<b>55</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	
	<i>2006</i>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>46</b>	<b>38</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	
	<i>2008</i>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>37</b>	<b>21</b>	<b>41</b>	<b>45</b>	

Tabula 133.A. Respondenti, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133.A. Knowing persons who had driven under the influence of narcotics during the last year, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of narcotics within last year?</i>	<i>nē/ no</i>	74,6	82,0	89,4	92,7	92,6	86,0	89,7	93,9	96,2	96,2	95,5	94,5	91,0	
	<i>jā/ yes</i>	15,2	10,7	4,1	1,6	4,1	7,3	6,2	3,7		1,6	2,0	2,5	4,5	
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	10,1	7,4	6,5	5,6	3,3	6,7	4,1	2,4	3,8	2,2	2,5	3,0	4,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	138	122	123	124	121	628	146	164	184	185	198	877	1505	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	1	2	1		7		2	1	3	4	10	17	

Tabula 133.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā (%).

Table 133.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of narcotics during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	10	1	1	4	4		3	2			1	2	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	8	12			9	6	6				3	5	
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	14				13	7	3			10	5	9	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		9	8	9		6				3	2	2	3	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25	10					5	3	4	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	7	10			6	6	4					1	4	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	18	8	4	2	2	7	8			3	3	3	5	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	13	6	2	6	9	3	5		1	2	2	5	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	12			4	9	5				3	3	7	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13					3	12			4	2	4	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	13	7	2	5	7	5	4			3	2	4	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	11	4	3	8	9	5	6		2		2	4	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	28	10	7	6	8	12	3	2		3	2	2	6	
	<i>pilsētas/ cities</i>	14	7	6		12	8	11	4			6	4	5	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	5	12	4			4	6	3			2	2	3	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	11	11	2			5	7	5		2		3	4	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	6	4	3	3	6	7	3		2	1	2	4	
	<i>krievu/ Russian</i>	17	19	6		2	8	5	6		1	3	3	5	
	<i>cīta/ other</i>	43	17			13	14					4	1	5	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2002</i>	14	7	3	1	1	6	11	4	2	2	2	4	5	
	<i>2004</i>	9	8	4	2	1	5	7	2	1			2	3	
	<i>2006</i>	7	9	4	3	1	5	8	3	2	1	1	3	4	
	<i>2008</i>	15	11	4	2	4	7	6	4		2	2	3	5	

Tabula 134. Respondentu domas par vissvarīgāko pasākumu satiksmes drošības veicināšanai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 134. Opinion of respondent about the most important way to improve traffic safety, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?/ What activity do you consider as most important for promotion of traffic safety?</i>	<i>drošības jostu lietošanu / usage of safety-belts</i>	7,2	7,1	8,3	2,5	9,5	<b>6,9</b>	18,2	5,1	9,0	5,7	7,5	<b>8,8</b>	<b>8,0</b>
	<i>ātruma ierobežojumus/ speed-limits</i>	22,4	24,8	13,3	16,7	17,2	<b>18,9</b>	16,8	26,9	20,8	23,3	27,3	<b>23,3</b>	<b>21,4</b>
	<i>riteņbraucēju celiņu izbūvi / building of bicyclers` lane</i>	4,8	5,3	4,2	5,0	3,4	<b>4,5</b>	5,8	6,4	4,5	3,4	4,3	<b>4,8</b>	<b>4,7</b>
	<i>ātrgaitas šoseju būvi / building of expressway</i>	8,8	8,8	19,2	13,3	7,8	<b>11,6</b>	5,8	6,4	4,5	1,7	2,7	<b>4,1</b>	<b>7,2</b>
	<i>satiksmes drošības izskaidrošanu/ interpretation of traffic safety</i>	4,0	1,8	6,7	5,8	4,3	<b>4,5</b>	2,2	3,2	8,4	3,4	3,2	<b>4,2</b>	<b>4,3</b>
	<i>satiksmes kontroles palielināšanu / enlargement of traffic control</i>	16,0	19,5	13,3	20,0	13,8	<b>16,5</b>	19,7	21,2	21,9	22,7	18,7	<b>20,9</b>	<b>19,0</b>
	<i>lielākus sodus par pārkāpumiem / greater judgements for offence</i>	12,0	9,7	5,8	5,0	7,8	<b>8,1</b>	6,6	16,0	8,4	9,1	11,8	<b>10,4</b>	<b>9,5</b>
	<i>atstarotāju lietošanu gājējiem, riteņbraucējiem/ use of reflectors for walker`s, cyclists</i>	10,4	6,2	9,2	7,5	6,9	<b>8,1</b>	12,4	5,8	6,7	5,7	5,9	<b>7,1</b>	<b>7,5</b>
	<i>uzlabot šoferu apmācību/ to improve the training of drivers</i>	14,4	16,8	20,0	24,2	29,3	<b>20,9</b>	12,4	9,0	15,7	25,0	18,7	<b>16,5</b>	<b>18,3</b>
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>125</b>	<b>113</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>116</b>	<b>594</b>	<b>137</b>	<b>156</b>	<b>178</b>	<b>176</b>	<b>187</b>	<b>834</b>	<b>1428</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	16	10	5	5	5	<b>41</b>	9	10	7	12	15	<b>53</b>	<b>94</b>

Tabula 135.A. Negadījuma veids, pēc kura bijusi nepieciešama profesionāla medicīniskā palīdzība, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 135.A. Type of accident requiring professional medical aid, by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups					
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports/ traffic accident involving motor transport</i>	3,5		4,0	1,6		1,9	2,1	1,2	,5	1,5	1,0	1,4
<i>citā satiksmes negadījumā/ other traffic accident</i>	2,8	1,6	2,4	,8	,8	1,7	2,1	,6	,5	,5	,7	1,1
<i>negadījumā darbā/ workplace accident</i>	2,1	1,6	6,4	1,6		2,4	1,4	1,2	,5	1,6	,5	1,0
<i>negadījumā mājās/ home accident</i>	3,5	3,3	6,4	2,4	5,8	4,3	2,7		3,2	1,1	3,0	2,0
<i>negadījumā sporta nodarbībās/ sport accident</i>	10,6	6,5	4,8		,8	4,7	8,9	,6	2,2	,5		2,1
<i>negadījumā brīvā laika aktivitātēs/ accident in other leisure time activities</i>	9,9	3,3	5,6	,8	1,7	4,4	6,2	2,4	2,7	2,1	,5	2,6
<i>cita veida negadījumā/ other type of accident</i>	2,1	3,3	2,4		1,7	1,9	1,4		3,2	1,1	1,0	1,4
<i>iekļuvuši kādā negadījumā/ had an accident</i>	24,1	17,1	20,0	7,2	10,7	16,1	17,1	6,0	11,4	5,9	5,9	8,9
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	141	123	125	125	121	635	146	166	185	188	202	887

Tabula 135.B. Respondentu īpatsvars, kuri iekļuvuši negadījumā, pēc kura ir bijusi nepieciešama profesionāla medicīniskā palīdzība (%).  
Table 135.B. Percent of persons, who had accident after that his/her requiring professional medical aid in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	10	17	8	9	11	15	6	8	6	6	7	9
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		20	23		10	14		6	15		11	7	10
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	19	29		33	24	19	8	15	8		15	20
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	23	18	8	20			11	10	4	7	11
	<i>atraitņi/ widowed</i>					50	20			17		9	8	10
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	5	33	13	18	18	21	7	17		4	10	15
	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	11	18	10	6	14	20	6	9	10	5	10	12
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	31	25	14	4	13	17	13	6	13	3	8	8	11
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	6	16	14	4	16	20	9	29		5	13	14
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22	14	18	5	10	14	12	5	4	4	5	5	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	26	23	9	14	17	29	7	9	9	9	11	14
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	19	15	3	12	16	13	4	14	5	4	8	10
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	20	13	27	6	16	16	18	6	13	6		8	11
	<i>pilsētas/ cities</i>	23	21	22	6	18	18	11	4	21	3	14	11	14
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	20	25	7	7	17	23	10	8	3	2	8	12
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	18	12	8	5	15	16	5	8	10	10	10	12
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	25	19	18	6	3	15	19	7	10	7	4	10	12
	<i>krievu/ Russian</i>	18	16	27	10	20	18	13	6	13	4	5	7	12
	<i>cita/ other</i>	43		13		13	14			14	5	14	9	11
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2004</i>	19	13	11	7	7	12	16	5	6	7	5	8	10
	<i>2006</i>	19	15	7	13	13	14	17	11	6	11	8	11	12
	<i>2008</i>	24	17	20	7	11	16	17	6	11	6	6	9	12

Tabula 136.A. Respondenti, kuri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 136.A. Controlling of road safety behaviour of his/her children on the street, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs kontrolējat, kā Jūsu nepilngadīgie bērni ievēro satiksmes drošības noteikumus?/ Do you control the behaviour of your children in consideration of traffic safety?</i>	<i>regulāri / regularly laiku pa laikam / time after time tas nav nepieciešams / it isn't necessary man nav bērnu / I don't have children</i>	6,9	36,4	36,6	25,6	20,7	25,0	14,2	46,8	36,7	21,4	22,6	28,6	27,1
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	130	118	123	121	116	608	141	158	180	173	177	829	1437
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	11	5	2	4	5	27	5	8	5	15	25	58	85

Tabula 136.B. Respondenti, kuri regulāri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus (%).  
Table 136.B. Percent of persons regularly controlling of road safety behaviour of his/her children on the street in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married civillaulībā/ cohabiting neprecējušies/ single šķīrušies/ separated or divorced atraitņi/ widowed</i>	50	73	41	30	24	37	54	62	47	19	24	37	37
		50	36	36	27	10	33	25	53	24	24	33	36	35
		2	2	14			3	8	9	21	18	25	11	7
				20	38	15	20		50	35	25	12	25	23
		100	100		25	25	40			33	28		25	27
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years 10-12 gadi/ years 13 un vairāk/ 13 and more</i>	8	40	9	25	27	21	17	36	40	20	16	22	22
		8	32	37	22	16	23	17	56	34	33	20	30	26
		5	38	46	29	24	29	10	46	37	12	27	29	29
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary vispārējā vidējā/ secondary vidējā speciālā/ vocational augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	24	16	15	12	13	11	55	50		18	22	17
		9	42	35	32	20	26	12	52	15	26	19	24	24
		6	41	42	25	18	29	24	62	51	31	25	37	34
			43	38	28	33	31	11	40	32	10	26	27	28
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga pilsētas/ cities mazās pilsētas/ towns lauku teritorijas/ rural areas</i>	8	26	43	23	30	26	8	46	35	23	31	29	28
			38	47	25	12	23	21	50	32	18	25	28	26
		5	50	37	31	20	30	7	38	40	20	13	23	26
		9	37	29	25	16	23	20	51	38	23	21	32	28
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian krievu/ Russian cīta/ other</i>	10	35	29	29	14	24	13	42	34	23	21	27	25
			38	53	20	27	28	16	53	42	18	29	31	29
			50	38	17	25	27	50	62	41	25	15	34	31
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>1998 2000 2002 2004 2006 2008</i>	6	45	34	18	24	26	9	53	33	22	18	28	27
		5	38	26	22	15	22	10	50	35	22	19	28	25
		4	35	34	22	19	22	11	53	33	23	22	28	26
		7	30	28	21	17	20	11	50	33	26	22	28	24
		5	34	36	17	16	22	10	47	34	24	16	25	24
		7	36	37	26	21	25	14	47	37	21	23	29	27

Tabula 137.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 137.A. Following the road safety, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you consider traffic safety?</i>	<i>vienmēr/ always dažreiz/ sometimes es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care much about them</i>	61,0	61,5	69,1	84,6	82,5	<b>71,5</b>	62,3	78,8	83,1	78,4	87,2	<b>78,7</b>	<b>75,7</b>	
		31,6	33,6	26,0	13,8	15,8	<b>24,4</b>	32,2	20,6	13,7	18,9	9,7	<b>18,3</b>	<b>20,8</b>	
		7,4	4,9	4,9	1,6	1,7	<b>4,2</b>	5,5	,6	3,3	2,7	3,1	<b>3,0</b>	<b>3,5</b>	
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	
	<b>(N)</b>	<b>136</b>	<b>122</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>120</b>	<b>624</b>	<b>146</b>	<b>165</b>	<b>183</b>	<b>185</b>	<b>196</b>	<b>875</b>	<b>1499</b>	
<b>Iztrūkst/ Missing</b>	<b>(N)</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>23</b>		

Tabula 137.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus (%).  
Table 137.B. Percent of persons allways following the road safety in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<b>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</b>	<i>precējušies/ married</i>	50	67	70	83	85	<b>78</b>	69	80	85	79	88	<b>83</b>	<b>81</b>	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	72	56	91	90	<b>69</b>	63	80	76	88	78	<b>78</b>	<b>74</b>	
	<i>neprecējušies/ single</i>	62	51	86	100	33	<b>62</b>	61	75	95	42	100	<b>68</b>	<b>65</b>	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		64	69	82	85	<b>75</b>		70	69	84	89	<b>82</b>	<b>80</b>	
	<i>atraitņi/ widowed</i>	100			100	25	<b>60</b>		100	100	89	83	<b>86</b>	<b>83</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</b>	<i>0-9 gadi/ years</i>	64	70	67	100	81	<b>73</b>	58	86	100	60	81	<b>75</b>	<b>74</b>	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	65	64	71	84	80	<b>73</b>	61	78	83	70	90	<b>77</b>	<b>75</b>	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	54	60	68	85	85	<b>71</b>	66	78	82	86	86	<b>81</b>	<b>77</b>	
<b>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</b>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	58	74	100	89	<b>68</b>	57	70	100	44	79	<b>67</b>	<b>68</b>	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	61	57	71	79	86	<b>71</b>	62	73	81	74	90	<b>77</b>	<b>75</b>	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	68	72	82	77	<b>75</b>	67	81	85	78	86	<b>81</b>	<b>78</b>	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	58	56	85	81	<b>70</b>	65	82	81	87	92	<b>82</b>	<b>78</b>	
<b>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</b>	<i>Rīga/ Riga</i>	53	62	60	82	82	<b>67</b>	60	76	78	84	83	<b>77</b>	<b>73</b>	
	<i>pilsētas/ cities</i>	68	57	61	94	82	<b>72</b>	74	91	82	82	94	<b>86</b>	<b>81</b>	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	58	52	70	89	75	<b>70</b>	45	74	79	79	92	<b>76</b>	<b>73</b>	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	68	77	81	89	<b>75</b>	70	79	89	69	83	<b>78</b>	<b>77</b>	
<b>TAUTĪBA/ NATIONALITY</b>	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	58	65	84	85	<b>68</b>	58	74	85	77	84	<b>76</b>	<b>73</b>	
	<i>krievu/ Russian</i>	78	65	70	83	77	<b>75</b>	74	83	76	84	92	<b>83</b>	<b>79</b>	
	<i>cīta/ other</i>	50	83	100	100	88	<b>86</b>	100	100	86	67	93	<b>86</b>	<b>86</b>	
<b>GADS/ YEAR</b>	<i>1998</i>	<b>44</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>77</b>	<b>85</b>	<b>66</b>	<b>53</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>70</b>	<b>68</b>	
	<i>2000</i>	<b>40</b>	<b>58</b>	<b>73</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>64</b>	<b>46</b>	<b>68</b>	<b>76</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	
	<i>2002</i>	<b>48</b>	<b>66</b>	<b>73</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>68</b>	<b>53</b>	<b>71</b>	<b>74</b>	<b>72</b>	<b>83</b>	<b>70</b>	<b>69</b>	
	<i>2004</i>	<b>48</b>	<b>68</b>	<b>71</b>	<b>84</b>	<b>87</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>72</b>	<b>75</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>74</b>	<b>72</b>	
	<i>2006</i>	<b>51</b>	<b>65</b>	<b>74</b>	<b>85</b>	<b>86</b>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>81</b>	<b>79</b>	<b>81</b>	<b>83</b>	<b>76</b>	<b>74</b>	
	<i>2008</i>	<b>61</b>	<b>61</b>	<b>69</b>	<b>85</b>	<b>83</b>	<b>71</b>	<b>62</b>	<b>79</b>	<b>83</b>	<b>78</b>	<b>87</b>	<b>79</b>	<b>76</b>	

Tabula 138. Informētība par Sirds veselības kabinetiem, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 138. Informations about Heart Health offices, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par Sirds veselības kabinetiem?/ Have you ever heard or seen information about the Heart Health offices?</i>	<i>jā, esmu par tiem dzirdējis/ yes, I've heard about them</i>	29,5	36,7	33,9	41,1	42,5	36,5	39,6	41,6	46,2	43,8	51,3	44,9	41,4
	<i>nē/ no</i>	48,9	46,7	51,6	46,0	51,7	49,0	48,6	52,4	42,4	44,3	37,1	44,5	46,4
	<i>nezinu/ I don't know</i>	21,6	16,7	14,5	12,9	5,8	14,5	11,8	6,0	11,4	11,9	11,7	10,6	12,2
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>139</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>124</b>	<b>120</b>	<b>627</b>	<b>144</b>	<b>166</b>	<b>184</b>	<b>185</b>	<b>197</b>	<b>876</b>	<b>1503</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	2	3	1	1	1	8	2		1	3	5	11	19

Tabula 139. Respondentu informētība par sirds veselību veicinošām aktivitātēm, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 139. Respondents awareness of health promoting activities - heart health, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par šādām veselību veicinošām aktivitātēm: sirds veselība?/ Have you heard about health promoting activities: heart health?</i>	<i>jā/ yes</i>	37,5	43,3	37,9	52,1	49,2	43,8	52,1	49,7	55,3	47,5	57,8	52,6	48,9
	<i>nē/ no</i>	62,5	56,7	62,1	47,9	50,8	56,2	47,9	50,3	44,7	52,5	42,2	47,4	51,1
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>136</b>	<b>120</b>	<b>124</b>	<b>121</b>	<b>120</b>	<b>621</b>	<b>142</b>	<b>163</b>	<b>179</b>	<b>183</b>	<b>185</b>	<b>852</b>	<b>1473</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	3	1	4	1	14	4	3	6	5	17	35	49

Tabula 140. Respondentu informētība par smēķēšanu ierobežojošām veselību veicinošām aktivitātēm, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 140. Respondents awareness of health promoting activities - smoking limiting, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par šādām veselību veicinošām aktivitātēm: smēķēšanas ierobežošana?/ Have you heard about health promoting activities: smoking limiting?</i>	<i>jā/ yes</i>	77,4	70,8	69,7	72,1	69,5	72,1	84,5	74,1	72,6	67,0	62,2	71,5	71,7
	<i>nē/ no</i>	22,6	29,2	30,3	27,9	30,5	27,9	15,5	25,9	27,4	33,0	37,8	28,5	28,3
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>137</b>	<b>120</b>	<b>122</b>	<b>122</b>	<b>118</b>	<b>619</b>	<b>142</b>	<b>162</b>	<b>179</b>	<b>182</b>	<b>180</b>	<b>845</b>	<b>1464</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	4	3	3	3	3	16	4	4	6	6	22	42	58

Tabula 141. Respondentu informētība par veselīga uztura lietošanas veicinošām aktivitātēm, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 141. Respondents awareness of health promoting activities - healthy food, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par šādām veselību veicinošām aktivitātēm: veselīgs uzturs?/ Have you heard about health promoting activities: healthy diet?	jā / yes	59,1	56,7	54,5	65,3	53,4	57,8	76,8	66,3	69,8	64,8	69,1	69,1	64,3	
	nē / no	40,9	43,3	45,5	34,7	46,6	42,2	23,2	33,7	30,2	35,2	30,9	30,9	35,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	137	120	123	121	118	619	142	163	179	182	181	847	1466	
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	3	2	4	3	16	4	3	6	6	21	40	56	

Tabula 142. Respondentu informētība par veselību veicinošiem pasākumiem fiziskās aktivitātes paaugstināšanai, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 142. Respondents awareness of health promoting activities - physical activity, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par šādām veselību veicinošām aktivitātēm: fiziskā aktivitāte?/ Have you heard about health promoting activities: physical activity?	jā / yes	60,7	53,3	50,8	57,9	50,8	54,9	67,6	58,9	63,3	56,3	62,4	61,5	58,7	
	nē / no	39,3	46,7	49,2	42,1	49,2	45,1	32,4	41,1	36,7	43,7	37,6	38,5	41,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	135	120	122	121	118	616	142	163	177	183	181	846	1462	
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	3	3	4	3	19	4	3	8	5	21	41	60	

Tabula 143. Avoti, no kuriem iegūst informāciju par veselību veicinošiem pasākumiem, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 143. Sources from which information about health promoting activities, by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
no televīzijas/ from television		79,4	76,4	81,6	86,4	81,0	80,9	81,5	78,9	81,1	79,8	80,7	80,4	80,6	
no radio/ from the radio		41,8	42,3	39,2	53,6	43,8	44,1	42,5	39,8	44,9	38,3	43,6	41,8	42,8	
no avīzēm/ from newspapers		50,4	40,7	55,2	60,0	57,0	52,6	56,8	53,0	60,0	56,4	55,9	56,5	54,9	
no žurnāliem/ from magazines		46,1	35,0	40,0	40,8	32,2	39,1	66,4	62,0	64,3	50,0	50,5	58,1	50,1	
no interneta/ from the Internet		64,5	47,2	29,6	26,4	14,9	37,3	67,8	59,6	48,6	28,7	17,8	42,6	40,4	
no ģimenes locekļiem/ from family members		58,9	47,2	47,2	44,0	26,4	45,2	52,7	41,0	37,3	27,1	22,8	35,1	39,3	
no medicīnas personāla/ from medical staff		25,5	16,3	16,8	18,4	14,0	18,4	25,3	27,7	24,3	22,3	20,3	23,8	21,6	
no citām personām/ from other persons		35,5	27,6	19,2	20,0	15,7	23,9	36,3	33,1	35,1	25,0	18,3	29,0	26,9	
no kāda cita avota/ from any other source		6,4	4,1	5,6	6,4	3,3	5,2	8,9	2,4	7,0	6,9	4,0	5,7	5,5	
es neko neesmu dzirdējis par šādiem pasākumiem/ I haven't heard anything about such measures		3,5	7,3	4,0	5,6	3,3	4,7	2,7	4,8	3,2	1,1	2,0	2,7	3,5	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		141	123	125	125	121	635	146	166	185	188	202	887	1522	



Tabula 144. Informētība par avīzes „Diena” pielikumu „Veselības rokasgrāmata”, dzimuma un vecuma grupās (%).  
Table 144. Information about the newspaper "Diena" annex "Veselības rokasgrāmata", by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs esat informēts par avīzes „Diena” pielikumu „Veselības rokasgrāmata”?</i>	<i>jā, esmu dzirdējis/ yes, I've heard</i>	10,1	15,1	12,0	16,9	17,1	14,1	17,1	15,7	19,2	13,9	24,0	18,1	16,5
<i>Are you aware of the newspaper "Diena" annex "Veselības rokasgrāmata"?</i>	<i>jā, esmu lasījis/ yes, I've read</i>	2,9		3,2	3,2	6,0	3,0	3,4	3,0	7,1	3,2	5,6	4,6	3,9
	<i>nē/ no</i>	87,1	84,9	84,8	79,8	76,9	82,9	79,5	81,3	73,6	82,9	70,4	77,3	79,6
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>139</b>	<b>119</b>	<b>125</b>	<b>124</b>	<b>117</b>	<b>624</b>	<b>146</b>	<b>166</b>	<b>182</b>	<b>187</b>	<b>196</b>	<b>877</b>	<b>1501</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	4		1	4	11			3	1	6	10	21

Tabula 145. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka valsts apmaksāta veselības aprūpe ir efektīvs veids, kā uzlabot iedzīvotāju veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145. Percent of persons who consider that state paid health care is the effective way for public health promotion, by sex and age.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai jūs uzskatāt, ka valsts apmaksāta veselības aprūpe uzlabos iedzīvotāju veselību?</i>	<i>jā/ yes</i>	83,9	78,7	80,6	73,6	72,6	78,1	84,8	88,4	84,2	75,5	78,9	82,1	80,4
<i>Do you consider that state paid health care are effective for public health promotion?</i>	<i>nē/ no</i>	16,1	21,3	19,4	26,4	27,4	21,9	15,2	11,6	15,8	24,5	21,1	17,9	19,6
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>137</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>117</b>	<b>625</b>	<b>145</b>	<b>164</b>	<b>183</b>	<b>184</b>	<b>199</b>	<b>875</b>	<b>1500</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	1		4	10	1	2	2	4	3	12	22

Tabula 146. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka izmaiņas likumdošanā ir efektīvs veids, kā uzlabot iedzīvotāju veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146. Percent of persons who consider that changes in legislation is the effective way for public health promotion, by sex and age.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai jūs uzskatāt, ka likumdošanas izmaiņas uzlabos iedzīvotāju veselību?</i>	<i>jā/ yes</i>	47,4	36,1	25,0	27,2	30,4	33,5	49,0	46,3	37,4	31,4	23,4	36,5	35,3
<i>Do you consider that changes in legislation are effective for public health promotion?</i>	<i>nē/ no</i>	52,6	63,9	75,0	72,8	69,6	66,5	51,0	53,7	62,6	68,6	76,6	63,5	64,7
<b>Kopā/ Total</b>	<b>(%)</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	<b>(N)</b>	<b>135</b>	<b>122</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>112</b>	<b>618</b>	<b>145</b>	<b>164</b>	<b>182</b>	<b>185</b>	<b>197</b>	<b>873</b>	<b>1491</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	1	1		9	17	1	2	3	3	5	14	31

Tabula 147. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka informācija medijos ir efektīvs veids, kā uzlabot iedzīvotāju veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 147. Percent of persons who consider that information in the media is the effective way for public health promotion, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai jūs uzskatāt, ka informācija medijos uzlabos iedzīvotāju veselību?/ Do you consider that information in the media are effective for public health?</i>	<i>jā/ yes</i>	47,8	40,8	43,9	29,3	30,6	<b>38,8</b>	50,7	51,8	47,5	36,3	25,5	<b>41,5</b>	<b>40,4</b>
	<i>nē/ no</i>	52,2	59,2	56,1	70,7	69,4	<b>61,2</b>	49,3	48,2	52,5	63,7	74,5	<b>58,5</b>	<b>59,6</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>136</b>	<b>120</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>111</b>	<b>613</b>	<b>144</b>	<b>164</b>	<b>181</b>	<b>182</b>	<b>196</b>	<b>867</b>	<b>1480</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	5	3	2	2	10	<b>22</b>	2	2	4	6	6	<b>20</b>	<b>42</b>

Tabula 148. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības mācības programmas skolās ir efektīvs veids, kā uzlabot iedzīvotāju veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Percent of persons who consider that health educational programs in the school is the effective way for public health promotion, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai jūs uzskatāt, ka veselības mācības skolās uzlabos iedzīvotāju veselību?/ Do you consider that school education programs are effective for public health?</i>	<i>jā/ yes</i>	62,2	61,8	55,2	45,6	33,3	<b>52,2</b>	68,8	76,2	65,2	52,2	42,3	<b>60,0</b>	<b>56,7</b>
	<i>nē/ no</i>	37,8	38,2	44,8	54,4	66,7	<b>47,8</b>	31,3	23,8	34,8	47,8	57,7	<b>40,0</b>	<b>43,3</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>135</b>	<b>123</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>111</b>	<b>619</b>	<b>144</b>	<b>164</b>	<b>181</b>	<b>184</b>	<b>196</b>	<b>869</b>	<b>1488</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	6				10	<b>16</b>	2	2	4	4	6	<b>18</b>	<b>34</b>

Tabula 149. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka dzīves līmeņa paaugstināšanās ir efektīvs veids, kā uzlabot iedzīvotāju veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149. Percent of persons who consider that improvement of people life quality is the effective way for public health promotion, by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai jūs uzskatāt, ka dzīves līmeņa paaugstināšanās uzlabos iedzīvotāju veselību?/ Do you consider that improvement of people's life quality are effective for public health?</i>	<i>jā/ yes</i>	81,2	78,0	76,6	85,6	79,1	<b>80,2</b>	84,8	85,8	86,8	85,4	83,5	<b>85,2</b>	<b>83,1</b>
	<i>nē/ no</i>	18,8	22,0	23,4	14,4	20,9	<b>19,8</b>	15,2	14,2	13,2	14,6	16,5	<b>14,8</b>	<b>16,9</b>
<b>Kopā/ Total</b>	(%)	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
	(N)	<b>138</b>	<b>123</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>115</b>	<b>625</b>	<b>145</b>	<b>162</b>	<b>182</b>	<b>185</b>	<b>200</b>	<b>874</b>	<b>1499</b>
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3		1		6	<b>10</b>	1	4	3	3	2	<b>13</b>	<b>23</b>

## 2008. gada aptauja par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas iedzīvotāju vidū

### Godājamais aptaujas dalībniek!

Jūs esat viens no tiem, kuru ar nejaušības metodi no Latvijas iedzīvotāju reģistra ir atlasījis dators, lai piedalītos 2008.gada Somijas un Baltijas valstu FINBALT veselības monitoringa projekta aptaujā. Mūsu valstī aptauju veic Sabiedrības veselības aģentūra. Šis projekts dod iespēju iegūt informāciju par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Somijas iedzīvotājiem 15 - 64 gadu vecumā dažādās dzimuma, vecuma, nacionālajās un sociālajās grupās. Projekts palīdz izveidot sistēmu valsts veselības politikas un veselību veicinošo pasākumu efektivitātes novērtēšanai. **Jūsu anonimitāti garantējam, jo dati tiks kodēti un rezultāti izmantoti tikai apkopotu skaitļu tabulu veidā.**

Statistiski ticamu rezultātu iegūšanai, ir svarīgi, lai ikviens izraudzītais aptaujas dalībnieks atsūtītu aizpildītu anketu.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt vai rakstīt uz Sabiedrības veselības aģentūru Ivetai Pudulei, Daigai Grīnbergai vai Birutai Velikai pa tālruniem 67081616; 67081617; 67081612, vai uz e-pasta adresi: [daiga.grinberga@sva.gov.lv](mailto:daiga.grinberga@sva.gov.lv). Anketu varat saņemt arī elektroniskā veidā, iepriekš sazinoties ar aptaujas organizētājiem.

Vairāk informācijas par pētījumu, kā arī ar iepriekšējo aptauju rezultātu apkopojumiem variet iepazīties Sabiedrības veselības aģentūras mājas lapā: [www.sva.gov.lv/petijumi/finbalt](http://www.sva.gov.lv/petijumi/finbalt)

Katrs desmitais respondents, kurš atsūtīs aizpildītu anketu saņems veselību veicinošu balvu.

Pareizi aizpildīt anketu Jums palīdzēs instrukcija. Lūdzam aizpildīto anketu ievietot tukšajā aploksnē un nosūtīt uz Sabiedrības veselības aģentūru. Pasta izdevumi ir apmaksāti. Būsim pateicīgi, ja Jūs atbildēsiet uz anketas jautājumiem desmit dienu laikā no tās saņemšanas brīža.

### Kā aizpildīt anketu?

Izlasiet katru jautājumu un iespējamās atbildes, pēc tam:

\* **apvelciet ar aplīti** atbildes varianta ciparu, kurš Jums liekas visatbilstošākais konkrētam jautājumam.

Piemēram: **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārēja vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

\* ja piedāvātās atbildes kādā gadījumā nav piemērojamas, **pierakstiet atbilstošāko** anketā papildus.

\* **ierakstiet vajadzīgo ciparu** jautājumu atbildēs, kur ir šim nolūkam atstāta brīva vieta.

Piemēram: **Dzimšanas gads** 1975

\* apvelciet ar aplīti **atbildes varianta ciparu katram jautājumam.**

Piemēram: **Vai Jūs esat pēdējā gada ( 12 mēnešu) laikā:**

lasījis kādu rakstu vai bukletu par smēķēšanas kaitīgo ietekmi  
piedalījies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību  
piedalījies smēķēšanas atmešanasursos

jā	nē
1	2
1	2
1	2

**PATEICAMIES PAR SADARBĪBU!**



## Veselība un veselības aprūpe

11. **Cik reizu Jūs apmeklējāt ārstu (izņemot zobārstu) slimnīcā vai poliklīnikā/ārstu praksē pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**
- |  |              |
|--|--------------|
| _____ reizes, no tām:                  |              |
| ģimenes ārstu                          | _____ reizes |
| ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu) | _____ reizes |
| vizīte slimnīcā, specializētā klīnikā  | _____ reizes |
| izsaucāt ātro palīdzību                | _____ reizes |
12. **Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?**
1. nē
  2. jā
13. **Cik dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ? Normālas grūtniecības dēļ kavētās darba dienas šeit nav jāuzrāda. Ja nevarat atcerēties precīzi, rakstiet aptuvenu dienu skaitu.**
- \_\_\_\_\_ dienas
14. **Vai pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ārsts Jums ir diagnosticējis vai ārstējis kādu no zemāk minētajām slimībām?**
1. hipertensiju (paaugstinātu asinsspiedienu)
  2. cukura diabētu
  3. miokarda infarktu
  4. stenokardiju (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)
  5. sirds mazspēju
  6. reimatoīdo artrītu
  7. mugurkaula slimības (t. sk. osteohondrozi)
  8. plaušu emfizēmu vai hronisko bronhītu
  9. nieru vai urīnceļu slimības
  10. gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas
  11. bronhiālo astmu
  12. hiperholesterinēmiju (paaugstināts holesterīna līmenis)
  13. jaundabīgo audzēju
  14. citu hronisku slimību, lūdzu norādīt \_\_\_\_\_
15. **Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?**
1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā
  2. locītavu sāpes
  3. muguras sāpes
  4. pietūkums pēdu - potīšu rajonā
  5. mugurkaula sāpes kakla - plecu daļā
  6. varikozas vēnas
  7. ekzēma
  8. aizcietējumi
  9. galvassāpes
  10. bezmiegs
  11. depresija
  12. zobu sāpes
  13. sāpes vēderā
16. **Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?**
1. labs
  2. diezgan labs
  3. vidējs
  4. diezgan slikts
  5. slikts

17. **Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā? Lūdzu, norādiet, kādēļ Jūs tās lietojat!**

	jā	nē
pret augstu asinsspiedienu	1	2
pret augstu holesterīna līmeni	1	2
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
citi medikamenti pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
pret galvassāpēm	1	2
pret citām sāpēm	1	2
pret klepu	1	2
nomierinošus līdzekļus	1	2
vitamīnus, minerālvielas	1	2
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus	1	2
citi iemesli, lūdzu norādīt _____	1	2

18. **Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?**

1. nē
2. jā - dažreiz
3. jā - biežāk nekā vairums cilvēku
4. jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama

19. **Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

1. nē
2. mazāk kā iepriekšējos gados
3. ne vairāk kā iepriekšējos gados
4. nedaudz vairāk kā iepriekšējos gados
5. daudz vairāk kā iepriekšējos gados

20. **Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad

21. **Vai Jums kādreiz ir mērīts holesterīna līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad → turpiniet atbildēt ar 24. jautājumu
5. nezinu

22. **Vai Jūsu holesterīna līmenis bija paaugstināts?**

1. nē
2. jā
3. nezinu

23. **Vai Jūs, sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, saņēmt kādas uztura rekomendācijas?**

1. jā
2. nē

24. **Vai Jums kādreiz ir mērīts cukura līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad
5. nezinu

**Uz 25; 26, 27, 28 jautājumu atbild tikai sievietes**

25. **Vai Jums kaut reizi dzīvē ir veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?** *(Tās ir izmeklēšanas metodes agrīnai krūts vēža noteikšanai)*
1. jā, pēc mana lūguma
  2. jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā
  3. jā, pēc ārsta ieteikuma, jo man kaut kas tika atrasts krūtīs
  4. nē → turpiniet atbildēt ar 27. jautājumu
26. **Ja atbilde ir „jā”, kad Jums pēdējo reizi tika veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?**
1. pēdējo 12 mēnešu laikā
  2. pirms 1 - 2 gadiem
  3. vairāk kā pirms 2 gadiem
27. **Vai ginekologs kaut reizi dzīvē Jums ir veicis onkocitoloģisko (OC) izmeklēšanu?** *(Citoloģiska izmeklēšanas metode, lai agrīni atklātu vēža šūnas, tā ir uztriepe no dzemdes kakliņa)*
1. jā, pēc mana lūguma
  2. jā, ārsts to veica profilakses nolūkā
  3. jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām
  4. nē → turpiniet atbildēt ar 29. jautājumu
28. **Ja atbilde ir „jā”, kad Jums pēdējo reizi tika veikta onkocitoloģisko (OC) izmeklēšana?**
1. pēdējo 12 mēnešu laikā
  2. pirms 1-2 gadiem
  3. vairāk kā pirms 2 gadiem
29. **Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst (ir izrauti)?**
1. man ir visi zobi
  2. trūkst 1-5 zobi
  3. trūkst 6-10 zobi
  4. trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi
  5. nav savu zobu
30. **Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**
- \_\_\_\_\_ reizu
31. **Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobu higiēnistu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**
- \_\_\_\_\_ reizu
32. **Cik bieži Jūs tīrāt zobus?**
1. biežāk kā 1 reizi dienā
  2. vienu reizi dienā
  3. retāk kā 1 reizi dienā
  4. nekad
33. **Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?**
1. „jā” un potējos regulāri
  2. uzsāku potēties, bet pārtraucu
  3. neesmu saņēmis(-usi) nevienu poti pēdējo desmit gadu laikā
  4. nezinu
34. **Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?**
1. „jā” un potējos regulāri
  2. uzsāku potēties, bet pārtraucu
  3. nekad neesmu bijis (-usi) potēts (-a)
  4. nezinu

**35. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

**36. Ja Jūs neesat potēts (-a) pret: difteriju, ērcu encefalītu, gripu, un arī neplānojat potēties, tad kādi ir iemesli?**

	jā	nē
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza	1	2
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva	1	2
uzskatu, ka slimība ir viegla	1	2
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi	1	2
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību	1	2
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaušanās organismā)	1	2
uzskatu, ka ir citi līdzekļi kā aizsargāties no saslimšanas	1	2
cits iemesls ( <i>lūdzu, norādiet</i> ) _____	1	2
nezinu	1	2

**Smēķēšana**

**37. Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?**

	jā	nē
pats/pati smēķēju	1	2
dzīvesbiedrs (-e)	1	2
kāds cits pieaugušais	1	2
bērns līdz 18 gadu vecumam	1	2

**38. Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?**

1. mūsu mājās nav smēķētāju
2. nav atļauts smēķēt telpās
3. smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki
4. var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē

**39. Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?**

1. mūsu ģimenē nav smēķētāju
2. nav atļauts smēķēt automašīnā
3. var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku
4. var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē

**40. Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?**

1. vairāk kā 5 stundas
2. 1-5 stundas
3. mazāk kā vienu stundu dienā
4. gandrīz nemaz
5. es nestrādāju ārpus mājas → turpiniet atbildēt ar 40. jautājumu

**41. Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?**

1. smēķēt aizliegts
2. var smēķēt atsevišķi norādītā telpā
3. var smēķēt savā kabinetā
4. var smēķēt visās telpās

**42. Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?**

1. jā
2. nē



43. **Kā Jūs uzskatāt, vai kafejnīcās, restorānos, kazino un bāros u.c. pilnībā jāaizliedz smēķēšana tur strādājošo pasargāšanai no pasīvās smēķēšanas?**
1. jā
  2. nē
44. **Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?**
1. nē → turpiniet atbildēt ar 58. jautājumu
  2. jā
45. **Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) vismaz 100 cigaretes, cigārus vai pīpes?**
1. nē → turpiniet atbildēt ar 58. jautājumu
  2. jā
46. **Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu?**  
**Cik gadu pavisam kopā?**
1. es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu
  2. es esmu smēķējis (-usi) ik dienas kopā \_\_\_ gadus
47. **Vai pašlaik Jūs smēķējat (cigaretes, cigārus, pīpi vai ūdenspīpi)?**
1. jā, ik dienas
  2. jā, palaikam
  3. nē
48. **Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?**
1. veikalā vai citā tirdzniecības vietā
  2. no gadījuma pārdevējiem (no rokas)
  3. citur, lūdzu norādīt \_\_\_\_\_
49. **Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt? Ja Jūs pašlaik smēķējat, lūdzu, atzīmējiet pirmo atbildi!**
1. vakar vai šodien
  2. pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim
  3. pirms 1 mēneša līdz pusgadam
  4. pirms pusgada līdz gadam
  5. pirms gada līdz 5 gadiem
  6. pirms 5 līdz 10 gadiem
  7. vairāk kā pirms 10 gadiem
50. **Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?**  
*Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem!*
1. \_\_\_\_\_ rūpnieciski ražotas cigaretes dienā
  2. \_\_\_\_\_ pīpes dienā
  3. \_\_\_\_\_ cigārus dienā
  4. \_\_\_\_\_ paštītas cigaretes dienā (tinamā tabaka)
51. **Vai Jūs esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?**
1. ļoti norūpējies
  2. diezgan norūpējies
  3. ne pārāk norūpējies
  4. nemaz neesmu norūpējies
52. **Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?**
1. jā
  2. nē
  3. es neesmu pārliecināts (-a)
  4. es pašlaik jau nesmēķēju

53. Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas? Ja esat, tad kad to darījāt pēdējo reizi?

1. pēdējā mēneša laikā
2. pēdējā pusgada laikā
3. pēdējā gada laikā
4. vairāk nekā pirms gada
5. nekad

54. Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmest smēķēšanu?

1. tuvāko 12 mēnešu laikā
2. kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem
3. neesmu nolēmis
4. es jau pašlaik nesmēķēju

55. Vai kāds pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir Jums ieteicis atmest smēķēšanu?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnists	1	2
aptiekārs, farmaceits	1	2

56. Ja Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu!

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību
2. lai izvairītos no nopietnas slimības
3. grūtniecība
4. ekonomiskie iemesli
5. lai rādītu labu piemēru bērniem
6. netīrības dēļ, ko rada smēķēšana
7. citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā
8. aizliegumu dēļ
9. cits iemesls (*lūdzu, norādiet*) \_\_\_\_\_
10. es neesmu atmetis vai mēģinājis atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā

57. Vai Jūs esat pēdējā gada (12 mēnešu) laikā:

	jā	nē
lasījis kādu rakstu vai bukletu par smēķēšanas kaitīgo ietekmi	1	2
piedalījies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību	1	2
piedalījies smēķēšanas atmešanasursos	1	2
lietojis nikotīna aizstājējterapiju (plāksteri, košļājamās gumijas)	1	2

58. Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?

1. nē
2. jā

59. Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo tabaku?

1. nekad neesmu lietojis
2. jā, vienu reizi
3. jā, kopumā 2 – 50 reizes
4. jā, vairāk kā 50 reizes

60. **Vai Jūs šobrīd lietojat zelējamo tabaku?**

1. nelietoju
2. dažreiz
3. jā, ik dienas

61. **Vai Jūs esat lietojis (-usi) šņaucamo tabaku?**

1. nekad neesmu lietojis (-usi)
2. jā, vienu reizi
3. jā, kopumā 2-50 reizes
4. jā, vairāk kā 50 reizes

62. **Vai Jūs šobrīd lietojat šņaucamo tabaku?**

1. nelietoju
2. dažreiz
3. jā, ik dienas

### Uzturs

63. **Vai Jūs parasti ēdat brokastis?**

1. jā
2. nē

64. **Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat mājās ēdienu gatavošanai?**

*Izvēlieties tikai vienu atbildi!*

1. augu eļļu
2. margarīnu
3. sviestu vai sviestu saturošus produktus
4. dzīvnieku taukus
5. neizmantoju taukvielas, gatavojot ēdienu
6. nezinu

65. **Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?**

*Izvēlieties tikai vienu atbildi!*

1. nekādas
2. margarīnu ar 40-60% tauku saturu (piem., Voimix, Rama, Aroma)
3. margarīnu ar 80% tauku saturu (piem., Bords, Eve, Delma)
4. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
5. dzīvnieku taukus

66. **Cik glāžu (viena glāze ir 200ml) piena vai kāda skābpiena produkta (rūgušpiena, kefīra, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs izdzerat dienā?**

*Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem! Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat šos produktus!*

1. \_\_\_\_\_ glāzes piena
2. \_\_\_\_\_ glāzes skābpiena produktu

67. **Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:**

1. lauku pienu ar 4,0% un lielāku tauku saturu
2. pilnpienu ar 3,2% tauku saturu
3. pienu ar pazeminātu tauku saturu 2%
4. pienu ar zemu tauku saturu 0,5%
5. es nedzeru pienu

68. **Cik krūzītes kafijas un tējas Jūs izdzerat dienā?**

*Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem!*

1. \_\_\_\_ krūzītes kafijas dienā
2. \_\_\_\_ krūzītes tējas dienā

69. **Cik graudiņu vai tējkaršu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas vai kafijas?**

*Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat cukuru!*

1. \_\_\_\_\_ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei kafijas
2. \_\_\_\_\_ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei tējas

70. **Cik maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?**

1. \_\_\_\_\_ šķēles rupjmaizes
2. \_\_\_\_\_ šķēles baltmaizes
3. \_\_\_\_\_ šķēles saldskābmaizes
4. \_\_\_\_\_ šķēles graudu, kliju maizes, karašas

71. **Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?**

1. nekad
2. kad tas nav pietiekami sāļš
3. gandrīz vienmēr pirms garšošanas

72. **Kādu vārāmās sāls veidu Jūs visbiežāk lietojat mājās?**

1. parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām
2. parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām
3. jodēto sāli
4. fluorizēto sāli
5. minerālu sāli ar pazeminātu Na saturu
6. nelietoju sāli vispār

73. **Vai pēdējā gada laikā Jūs esat mainījis (-usi) uztura un citus paradumus veselības apsvērumu dēļ?**

	jā	nē
samazinājis tauku daudzumu	1	2
mainījis tauku veidu	1	2
palielinājis dārzeņu lietošanu	1	2
samazinājis cukura lietošanu	1	2
samazinājis vārāmās sāls lietošanu	1	2
samazinājis alkohola patēriņu	1	2
palielinājis fizisko aktivitāti	1	2
ievērojis diētu svāra samazināšanai	1	2

74. **Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) sekojošus produktus?**

	nevienu	1-2 dienas	3-5 dienas	6-7 dienas
vārītus kartupeļus	1	2	3	4
ceptus kartupeļus	1	2	3	4
rīsus / makaronus	1	2	3	4
putru / sausās brokastis	1	2	3	4
sieru	1	2	3	4
putnu gaļu	1	2	3	4
zivis	1	2	3	4
gaļu	1	2	3	4
gaļas produktus	1	2	3	4
svaigus dārzeņus	1	2	3	4
vārītus, sautētus dārzeņus	1	2	3	4
sēnes	1	2	3	4
augļus / ogas	1	2	3	4
cepumus, kūkas	1	2	3	4
konfektes	1	2	3	4
coca - cola, limonādes	1	2	3	4
olas	1	2	3	4

75. Vai pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnisti	1	2

### Alkohola lietošana

76. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. jā
2. nē

77. Cik glāžu vai pudeļu zemāk minēto alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās). Ja neesat lietojis (-usi), tad atzīmējiet 0.

1. alu \_\_\_\_ pudeles (500 ml)
2. vīnu \_\_\_\_ glāzes (100 ml)
3. stipros alkoholiskos dzērienus \_\_\_\_ glāzes (40 ml)
4. mazalkoholiskos kokteiļus \_\_\_\_ pudeles (300 ml)

78. Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?

1. es nedzeru alu
2. vidēji stipru 3,5%
3. vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā
4. stipru 7% un vairāk
5. bezalkoholisko

79. Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

80. Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu (dzirkstošo vīnu)?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

81. Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

82. Cik bieži Jūs vispār lietojat alkoholu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

83. Cik bieži Jūs lietojat vismaz 6 alkohola devas vienā iedzeršanas epizodē (1 deva: 40 ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100 ml vīna vai 1 pudele (500ml) alus, vai 1 pudele (300 ml) mazalkoholiskā kokteiļa)?

1. nekad
2. retāk kā reizi mēnesī
3. 1 reizi mēnesī
4. 1 reizi nedēļā
5. gandrīz katru dienu

84. Vai kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

85. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas (hašišu, marihuānu, amfetamīnu, heroīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

86. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš lieto apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas (līmi, šķīdinātājus, benzīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

### **Svars, augums un fiziskā aktivitāte**

87. Kāds ir Jūsu augums?

\_\_\_\_\_ cm

88. Kāds ir Jūsu svars?

\_\_\_\_\_ kg

89. Kāds ir Jūsu vidukļa apkārtmērs?

\_\_\_\_\_ cm

90. Kā Jūs vērtējat savu svaru?

1. nepietiekams svars
2. normāls svars
3. lieks svars
4. nezinu

91. Vai kāds Jums ir ieteicis samazināt svaru?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

92. Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?

1. es nestrādāju vispār vai strādāju mājās
2. es braucu uz darbu ar automašīnu vai citu transporta līdzekli
3. mazāk kā 15 minūtes dienā
4. 15-30 minūtes dienā
5. 30-60 minūtes dienā
6. vairāk kā 1 stundu dienā

93. Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?

1. lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana
2. pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā
3. lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā

94. Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?

1. katru dienu
2. 4-6 reizes nedēļā
3. 2-3 reizes nedēļā
4. 1 reizi nedēļā
5. 2-3 reizes mēnesī
6. dažas reizes gadā vai retāk vai nekad
7. es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ

95. Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?

1. ļoti viegla (galvenokārt sēdošs darbs)
2. viegla (sēdošs un stāvošs darbs, kas ietver arī staigāšanu)
3. vidēja (darbs, kurā ir daudz jāstaigā, jāceļ un jāpārvieta smagumi)
4. smags roku darbs (mežu izstrāde, smagie lauksaimniecības darbi, smagie celtniecības darbi, ceļu būvniecība u.tml.)
5. nestrādāju

96. Kā Jūs vērtēja savu fizisko formu?

1. ļoti laba
2. diezgan laba
3. vidēja
4. diezgan slikta
5. ļoti slikta

97. Vai kāds Jums ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

## Satiksmes drošība

98. **Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?**
1. gandrīz vienmēr
  2. dažreiz
  3. nekad
  4. es nekad nestaigāju pa ielām tumsā
99. **Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?**
1. gandrīz vienmēr
  2. dažreiz
  3. nekad
  4. es nekad nebraucu ar privāto automašīnu
100. **Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugures sēdekļī?**
1. gandrīz vienmēr
  2. dažreiz
  3. nekad
  4. aizmugures sēdekļī nav drošības jostu
  5. es nekad nebraucu sēžot automašīnas aizmugures sēdekļī
101. **Vai Jūsu bērni/ mazzbērni pirmsskolas vai jaunāko klašu vecumā, braucot automašīnā izmanto speciālos sēdekļiņus/ paliktņus?**
1. vienmēr
  2. dažreiz
  3. nekad
  4. man nav šāda vecuma bērnu/mazzbērnu
102. **Vai Jūs uzskatāt, ka bērnu drošībai, pārvaldājot automašīnā, ir svarīgi izmantot speciālos sēdekļiņus/ paliktņus?**
1. jā
  2. nē
  3. grūti pateikt
103. **Vai Jūs kontrolējat vai, bērni braucot automašīnā, ir piesprādzējušies?**
1. vienmēr
  2. dažreiz
  3. nekad
  4. nebraucu automašīnā ar bērniem
104. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā?**
1. nē, es nezinu
  2. jā
  3. grūti pateikt
105. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā?**
1. nē, es nezinu
  2. jā
  3. grūti pateikt
106. **Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?**  
*Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!*
1. drošības jostu lietošanu
  2. ātruma ierobežojumus
  3. riteņbraucēju celiņu izbūvi



4. ātrgaitas šoseju būvi
5. satiksmes drošības izskaidrošanu
6. satiksmes kontroles palielināšanu
7. lielākus sodus par pārkāpumiem
8. atstarotāju lietošanu gājējiem, riteņbraucējiem
9. uzlabot šoferu apmācības kvalitāti autoskolās

107. **Vai Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā esat iekļuvis negadījumā, pēc kura bija nepieciešama profesionāla medicīniskā palīdzība?**

	jā	nē
satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports	1	2
citā satiksmes negadījumā (piem., ar riteņiem)	1	2
negadījumā darbā (nevis ceļā uz/no darba)	1	2
negadījumā mājās (arī piemājas dārzā)	1	2
negadījumā sporta nodarbībās	1	2
negadījumā citā brīvā laikā pavadīšanā	1	2
cita veida negadījumā _____	1	2

108. **Vai Jūs kontrolējat, kā Jūsu nepilngadīgie bērni ievēro satiksmes drošības noteikumus?**

1. regulāri
2. laiku pa laikam
3. tas nav nepieciešams
4. man nav bērnu

109. **Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?**

1. vienmēr
2. dažreiz
3. es par tiem daudz neuztraucos

### Citi jautājumi

110. **Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par *Sirds veselības kabinetiem*?**

1. jā, esmu par tiem dzirdējis/redzējis(-usi)
2. nē
3. nezinu

111. **Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par šādām veselību veicinošām aktivitātēm:**

	jā	nē
sirds veselības	1	2
pretsmēķēšanas	1	2
veselīga uztura	1	2
fiziskās aktivitātes	1	2

112. **No kāda informācijas avota Jūs iegūstat informāciju par veselību veicinošiem pasākumiem?**

	jā	nē
no televīzijas	1	2
no radio	1	2
no avīzēm	1	2
no žurnāliem	1	2
no interneta	1	2
no ģimenes locekļiem	1	2
no medicīnas personāla	1	2
no citām personām	1	2
no kāda cita avota _____	1	2
es neko neesmu dzirdējis (-usi) par šādiem pasākumiem	1	2

113. Vai Jūs esat informēts par avīzes „Diena” pielikumu „Veselības rokasgrāmata”?

1.jā, esmu dzirdējis

2.jā, esmu lasījis

3.nē

114. Kurus no zemāk minētajiem veidiem Jūs uzskatāt par efektīviem, lai uzlabotu iedzīvotāju veselību?

	jā	nē
valsts apmaksāta veselības aprūpe	1	2
likumdošanas izmaiņas ( <i>alkohola, tabakas lietošanas ierobežošana utt.</i> )	1	2
informācija masu medijos	1	2
skolu (izglītības iestāžu) veselības mācības programmas	1	2
iedzīvotāju dzīves līmeņa paaugstināšanu	1	2

Lūdzu, norādiet anketas aizpildīšanas datumu! \_\_\_\_\_