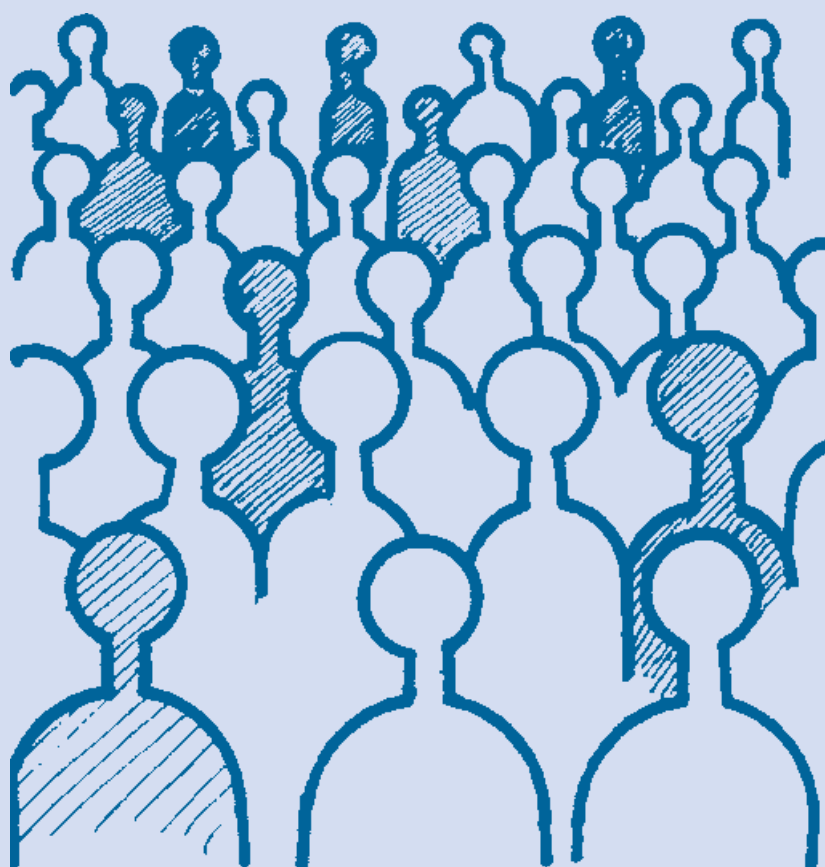


Iveta Pudule • Inese Jēce • Biruta Velika • Daiga Grīnberga
Anita Villeruša • Vilnis Dzērve • Sandijs Zīle • Ville Helasoja
Laura Paalanen • Ritva Prättälä

LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO PARADUMU PĒTĪJUMS, 2004

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2004



Iveta Pudule • Inese Jēce • Biruta Velika • Daiga Grīnberga •
Anita Villeruša • Vilnis Dzērve • Sandijs Zīle • Ville Helasoja •
Laura Paalanen • Ritva Prättälä

**LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO
PARADUMU PĒTĪJUMS, 2004**

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2004

Veselības veicināšanas valsts aģentūra, Latvija
Health Promotion State Agency, Latvia

Kansanterveyslaitos
National Public Health Institute

Helsinki, Finland
2005

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija - Utgivare - Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 4744 1, telefaksi (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 4744 1, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166

FIN-00300 Helsinki, Finland

Telephone + 358 9 4744 1, telefax + 358 9 4744 8408

ISBN 951-740-498-0 (print)

ISSN 0359-3576

ISBN 951-740-499-9 (pdf)

www.ktl.fi/eteo/finbalt

Helsinki 2005

Edita Prima Oy

Saturs / List of Contents

1.	Ievads	1
2.	Metodes	2
3.	Rezultāti	3
3.1.	Respondentu raksturojums	3
3.2.	Veselība un veselības aprūpe	4
3.3.	Smēķēšana	7
3.4.	Uzturs	9
3.5.	Fiziskā aktivitāte	13
3.6.	Ķermeņa masas indekss	14
3.7.	Alkohola un narkotisko vielu lietošana	16
3.8.	Ceļu satiksmes drošība	19
4.	Galvenie secinājumi	22
5.	English Summary	23
5.1.	Introduction	23
5.2.	Methods	23
5.3.	Results	24
5.3.1.	Health and health services	25
5.3.2.	Smoking	25
5.3.3.	Food habits	26
5.3.4.	Physical activity	26
5.3.5.	Body mass index	27
5.3.6.	Alcohol consumption	27
5.3.7.	Traffic safety	27
5.4.	Main conclusions	28

Pielikums / Appendices

1. Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma /
Derivation of smoking index
2. Tabulu saraksts / List of tables
3. Tabulas / Tables
4. Aptaujas anketa / Questionnaire in Latvian
5. FINBALT veselības monitoringa publikācijas /
Publications of the FINBALT Health Monitor

1. Ievads

Latvijā 2004. gadā tika veikta ceturtnā veselību ietekmējošo paradumu aptauja, izmantojot FINBALT veselības monitoringa metodiku.

FINBALT veselības monitorings* ir sadarbības projekts starp Somiju un Baltijas valstīm, veselību ietekmējošo paradumu un ar to saistīto faktoru izplatības pētīšanai. Tā mērķis ir iegūt informāciju par pieaugušo iedzīvotāju ar veselību saistīto uzvedību, apzināt svarīgākās sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

Somijā šādi veselību ietekmējošo paradumu pētījumi notiek ik gadu kopš 1978. gada. Igaunija FINBALT veselības monitoringa projektam pievienojās 1990. gadā, Lietuva – 1994. g. un Latvija – 1998. gadā. Baltijas valstīs šīs aptaujas notiek katru otro gadu. Līdz ar to Latvijā iedzīvotāju veselības stāvokļa raksturošanai ir uzkrājusies unikāla datu bāze par iedzīvotāju dzīvesveida paradumiem laikā no 1998. līdz 2004. gadam. Vienotās un nemainīgās metodikas dēļ to var izmantot gan situācijas izvērtēšanai ilgākā laika periodā valstī, gan FINBALT projekta starpvalstu salīdzināšanai.

No 2000. gada FINBALT veselības monitoringa aptaujas anketas tika adaptētas arī Pasaules Veselības Organizācijas (PVO) CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention – integrēta valsts mēroga neinfekciozo slimību ietekmēšana) projekta darbības novērtēšanai.

Pētījuma realizētāji Iveta Pudule, Inese Jēce, Biruta Velika, Daiga Grīnberga no Veselības veicināšanas valsts aģentūras, Anita Villeruša no Rīgas Stradiņa universitātes un PVO CINDI Latvija programmas direktors Vilnis Dzērve izsaka lielu pateicību saviem kolēģiem Somijā- Aulikki Nissinen, Ritva Prättälä, Laura Paalanen un Ville Helasoja no Somijas sabiedrības veselības institūta, Igaunijā - Mare Tekkel no Igaunijas veselības attīstības institūta, Lietuvā - Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene un Viktoras Saferis no Kauņas medicīnas universitātes par metodisko palīdzību un praktisko padomu.

Šajā publikācijā ir apkopoti 2004. gada aptaujas rezultāti un to salīdzinājums ar 1998., 2000. un 2002. gada rezultātiem. Tie ir gan atspoguļoti tabulās, gan aprakstīti tekstā. Lasītājs var iepazīties ar 15 līdz 64 gadu vecu Latvijas iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un datiem par veselības aprūpes izmantošanu un pieejamību, ar veselību ietekmējošu paradumu –smēķēšanas, alkohola lietošanas, uztura, fiziskās aktivitātes, mutes higiēnas, satiksmes drošības – izplatību, kā arī uzzināt par iedzīvotāju gatavību mainīt uzvedību un vēlmi iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos.

* Monitorings – novērošanas, analīzes un prognozēšanas sistēma

2. Metodes

FINBALT veselības monitorings tiek organizēts pasta aptauju veidā. Ceturtā šāda aptauja Latvijā notika no 2004. gada maija līdz jūlijam. Tai tika atlasīti 3 000 respondenti vecumā no 15 līdz 64 gadiem. Atlases kopu ieguva vienkāršā randomizētā atlasē no Valsts iedzīvotāju reģistra. Respondenti pēc vecumgrupas un dzīvesvietas tika stratificēti četrās administratīvi teritoriālajās grupās: Rīga, lielās pilsētas (Daugavpils, Liepāja, Ventspils, Rēzekne, Jūrmala, Jelgava), pārējās pilsētas un lauku teritorijas. Datus iespējams analizēt kopumā, kā arī dažādās grupās pēc respondentu dzīvesvietas, dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, tās savstarpēji salīdzinot un vajadzības gadījumā apvienojot.

Anketa pilnībā atbilst FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprinātajam variantam angļu valodā. Latvijas vajadzībām tā tika tulkota latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti, kā arī papildināta ar vairākiem papildus jautājumiem. 2004. gada aptaujas anketā Latvijā pirmo reizi tika iekļauti Veselības obligātās apdrošināšanas valsts aģentūras sagatavotie jautājumi par medicīnisko pakalpojumu pieejamību un iedzīvotāju apmierinātību ar tiem. Kopumā anketā ir 111 jautājumi, kuri ietver informāciju par:

- respondentu sociāli-demogrāfiskiem rādītājiem (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, profesija, nodarbošanās, ienākumu līmenis u.c.);
- veselības paradumiem (smēķēšana, uzturs, fiziskā aktivitāte, alkohola lietošana, mutes higiēna, satiksmes drošības prasību ievērošana);
- uzvedības maiņu (apņemšanās, mēģinājumi, ieteikumi), piemēram, smēķēšanas atmešanu, uztura paradumu, fiziskās aktivitātes maiņu u.c.);
- iesaistīšanos veselības veicināšanas pasākumos;
- veselību un veselības politiku saistītiem jautājumiem (ārsta, zobārsta apmeklējumu biežums, vakcinācija, asinsspiediena un holesterīna līmeņa noteikšana u.c.);
- veselības stāvokli un veselības pašnovērtējumu (pēdējā gada laikā diagnosticētās hroniskās neinfekcijas slimības, atsevišķi slimību simptomi, medikamentu lietošana u.c.);
- zināšanām par dažādiem veselības aspektiem (uzturs, smēķēšana, satiksmes drošība u.c.) un attieksmi pret tiem.

Pirmā anketu izsūtīšana notika 2004. gada maija sākumā. Neatbildējušiem respondentiem atkārtoti tika nosūtītas anketas un atgādinājumi jūnijā un jūlijā. Visas saņemtās anketas tika kodētas, un to dati ievadīti statistiskajā programmā, izslēdzot iespēju identificēt konkrētu personu. Datu analīzei tika izmantota SPSS Windows 12.0 versija.

3. Rezultāti

3.1. Respondentu raksturojums

Atsaucība

Salīdzinājumā ar iepriekšējām FINBALT monitoringa aptaujām, 2004. gadā veiktajai aptaujai raksturīga viszemākā respondentu atsaucība. No izlasē iekļautajiem 3 000 respondentu pareizi aizpildītas anketas atsūtīja 1 798 cilvēki jeb 59,9%. Salīdzinoši 2002. gadā aizpildītas anketas atsūtīja 2 029 cilvēki jeb 67,6%; 2000. gadā – 2 400 cilvēki jeb 80% un 1998. gada aptaujā – 2 322 cilvēki jeb 77,3%. Respondentu neatsaucību iespējams var izskaidrot ar regulāri pieaugošo citu aptauju skaitu Latvijā, kā arī, daudzos gadījumos, ar to, ka daudzi nedzīvo deklarētajā dzīvesvietā. Tomēr iegūto anketu skaits ir pietiekošs pilnvērtīgai datu analīzei un interpretācijai.

Demogrāfiskie radītāji (skat. tab. Nr. 1A–1B)

No visiem 2004. gadā atbildējušiem respondentiem 41,9% ir vīrieši un 59,1% – sievietes. Respondentu sadalījums pēc tautības – 58,1% latviešu, 28,4% krievu un 13,5% citu tautību pārstāvju, – kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā.

Pēc dzīvesvietas raksturojuma 30,4% respondentu ir rīdzinieki, 16,2% dzīvo citās lielajās pilsētās (Daugavpilī, Liepājā, Jelgavā, Ventspilī, Rēzeknē un Jūrmalā), 23,4% – mazajās pilsētās un 30,0% – laukos.

Respondentu sadalījums vecuma grupās ir samērā viendabīgs: 22,7% no respondentiem ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem; 17,8% no 25 līdz 34 gadiem; 20,2% no 35 līdz 44 gadiem; 18,9% no 45 līdz 54 gadiem; 20,3% no 55 līdz 64 gadiem.

Ģimenes raksturojums (skat. tab. Nr. 2–3)

Oficiālās statistikas dati pēdējos gados liecina, ka ģimenes modelis Latvijā mainās*. FINBALT aptaujā noskaidrotais civillaulībā dzīvojošo respondentu īpatsvars – 12,0%, 44,6% respondentu ir precējušies, neprecējušies – 27,8%, šķīrušies – 10,5%, atraitņi – 5,1%.

Samērā neliels respondentu īpatsvars – 6,8% dzīvo vieni, divu cilvēku ģimenē dzīvo 19,9%, trīs – 25,1%, četru – 28,2%, piecu – 12,8%, bet 7,3% – sešu un vairāk cilvēku ģimenē.

Atbildot uz jautājumu par bērnu skaitu ģimenēs līdz 18 gadu vecumam, 28,1%, norāda, ka ir viens bērns, 16,4% – ka ir divi bērni, un tikai 5,8% – ka ir trīs un vairāk bērnu. Gandrīz pusei (49,8%) aptaujas dalībnieku ģimenēs šāda vecuma bērnu nav.

* LR Centrālā Statistikas pārvalde. Demogrāfija 2004. Rīga: 2004.

Izglītība un ienākumi (skat. tab. Nr. 4–5, 8)

Tāpat kā iepriekšējās aptaujās vairāk nekā puse no aptaujas dalībniekiem (51,6%) norāda, ka viņiem ir vidējā izglītība. 24,6% respondentiem ir pamatzglītība, bet 23,8% – augstākā izglītība.

Izglītības līmeni raksturo arī dati par to, cik gadus kopā savā mūžā respondenti ir mācījušies. Vislielākais respondentu īpatsvars (43,7%) savai izglītībai ir veltījuši 13 un vairāk gadus, attiecīgi 37,6% vīriešu un 48,0% sieviešu. 41,8% respondentu norādījuši kopējo izglītības ilgumu no 10 līdz 12 gadiem, attiecīgi 45,5% vīriešu un 39,1% sieviešu. Izglītības ilgums no 0 līdz 9 gadiem ir 14,6% aptaujas dalībnieku (16,9% vīriešu un 12,9% sieviešu).

Iedzīvotāju ienākumi ir ne tikai valsts sociālās un ekonomiskās situācijas raksturotājs, bet arī būtisks vispārējās labklājības indikators. FINBALT aptaujā, ņemot vērā visus ienākumus mēnesī uz vienu ģimenes locekli, 20,1% respondentu ik mēneša ienākumi ir līdz 40 Ls; 25,6% – no 41 līdz 70 Ls; bet 71 Ls un vairāk – 45,3% respondentu. Salīdzinoši ar iepriekšējo 2002. gada aptauju par 11,8% ir pieaudzis to iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ienākumi uz vienu ģimenes locekli ir 71 Ls un vairāk.

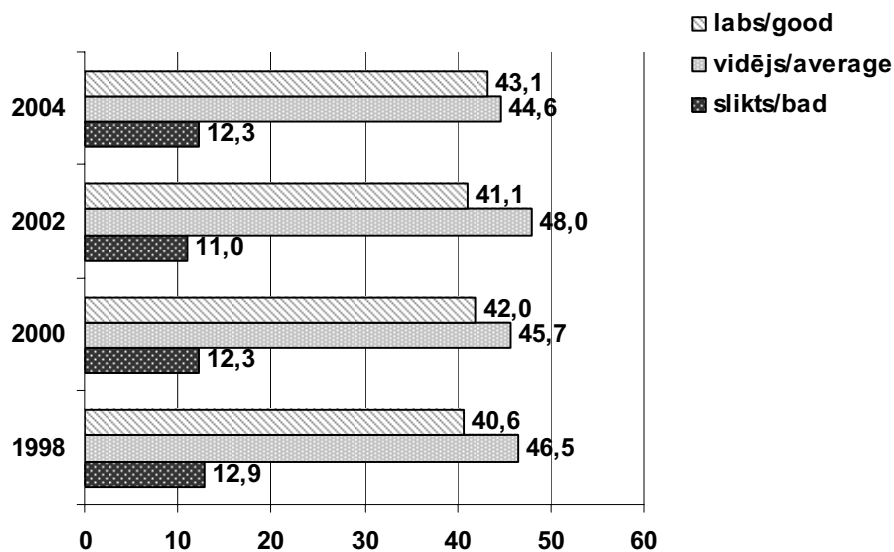
3.2. Veselība un veselības aprūpe (skat. tab. Nr. 9A–42)

Veselības pašnovērtējums un attieksme pret veselību (skat. tab. Nr. 9A–13, 15A–15B, 18A–18B)

2004. gada aptaujā kopumā 23,5% (2002. gadā – 22,0%) vīriešu un 17,6% (17,0%) sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 22,5% (23,7%) vīriešu un 23,4% (20,5%) sieviešu – par diezgan labu, bet 10,3% (9,5%) vīriešu un 13,8% (12,1%) sieviešu – par diezgan sliktu un sliktu. Salīdzinājumā ar iepriekšējām aptaujām nedaudz palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri savu pašreizējo veselības stāvokli uzskata par diezgan labu un labu (1.att.).

1.attēls. Veselības stāvokļa pašnovērtējums: 1998. – 2004. gads (%)

Figure 1. Self-assessment of health: 1998 – 2004 (%)



2004. gadā nedaudz ir samazinājies respondentu īpatsvars, kas pēdējā gada laikā ne reizi nav apmeklējuši ārstu: 29,3% vīriešu un 15,9% sieviešu, 2002. gadā attiecīgi 34,8% un 18,3%.

Darbu vai citus ikdienas pienākumus slimības dēļ pēdējā gada laikā nav veikusi aptuveni puse respondentu. Starp 15 līdz 24 gadus veciem vīriešiem tādu bija 67,2% (67,9%), bet šajā pašā sieviešu vecumgrupā – 77,7% (74,3%), attiecīgi 55–65 vecumgrupā – 41,9% (34,6%) vīriešu un 30,8% (38,1%) sieviešu. Slimības dēļ darbu kavējuši vai savus parastos pienākumus nav veikuši gandrīz divas reizes vairāk jaunāko vecuma grupu respondentu nekā vecākās grupas respondentu, lai gan veselības pašvērtējumā, slimību un simptomu skaitā situācija ir pretēja. Jāņem vērā, ka jaunākajā vecumgrupā (15 – 24 gadi) respondentu lielākā daļa vēl nestrādā.

Slimības un atsevišķi simptomi (skat. tab. Nr. 16A–17B, 19A–21B)

Tāpat kā 2002. gada aptaujā, arī 2004. gadā kā biežāk diagnosticētās un ārstētās slimības respondenti minējuši mugurkaula slimības – 17,7%, hipertensiju – 11,8%, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas – 9,3% un nieru vai urīnceļu slimības – 5,7%.

Galvenie labsajūtu traucējošie simptomi ir dažādās vietās lokalizētas sāpes, depresija un bezmiegs, turklāt visus no minētajiem vairāk uzrāda sievietes. Piemēram, galvassāpes atzīmē – 52,4% sieviešu un 30,1% vīriešu, depresiju – 21,2% sieviešu un 12,0% vīriešu (2002. gadā – 19,6% sieviešu un 12,8% vīriešu) un bezmiegu – 24,1% sieviešu un 13,4% vīriešu (2002. gadā – 21,6% sieviešu un 17,9% vīriešu).

Medikamentu patēriņš Latvijas pieaugušo iedzīvotāju vidū ir augsts. To rāda arī aptaujas rezultāti – 57,2% (2002. gadā – 55,7%) vīriešu un 81,1% (81,2%) sieviešu pēdējās nedēļas laikā ir lietojuši kādu no medikamentiem. Visbiežāk lietotie ir pretsāpju medikamenti: pret galvassāpēm – 32,4% (29,0%) un cita veida sāpēm – 19,2% (13,9%). Vēl kā biežāk lietotie medikamenti ir minēti vitamīni un minerālvielas – 29,8% (27,8%), nomierinoši līdzekļi – 16,0% (12,3%) un preparāti pret paaugstinātu asinsspiedienu – 11,8% (8,9%). Salīdzinot ar 2002. gadu, medikamentus pēdējās nedēļas laikā ir lietojuši vairāk. Tāpat kā atsevišķu simptomu izplatībā, arī daudzu medikamentu lietošanā ir būtiskas atšķirības starp dzimumiem. Sievietes medikamentus lieto biežāk nekā vīrieši, tā, piemēram, vitamīnus regulāri lietojuši 36,4% (35,1%) aptaujāto sieviešu un tikai 20,7% (18,6%) vīriešu, līdzīgi arī nomierinošos līdzekļus lietojuši 21,7% (15,7%) sieviešu un 8,0% (7,9%) vīriešu.

Profilakses pasākumi (skat. tab. Nr. 22A–26B, 27A–29B, 30–33)

Veselības saglabāšanā un uzlabošanā liela nozīme ir regulāriem un savlaicīgiem profilaktiskiem pasākumiem. Aptaujā tika noskaidrots, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens, noteikts holesterīna un cukura līmenis asinīs.

Asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija kontrolējuši vairāk respondentu nekā 2002. gada aptaujā, attiecīgi 76,2% (71,9%) sieviešu un 60,6% (57,5%) vīriešu.

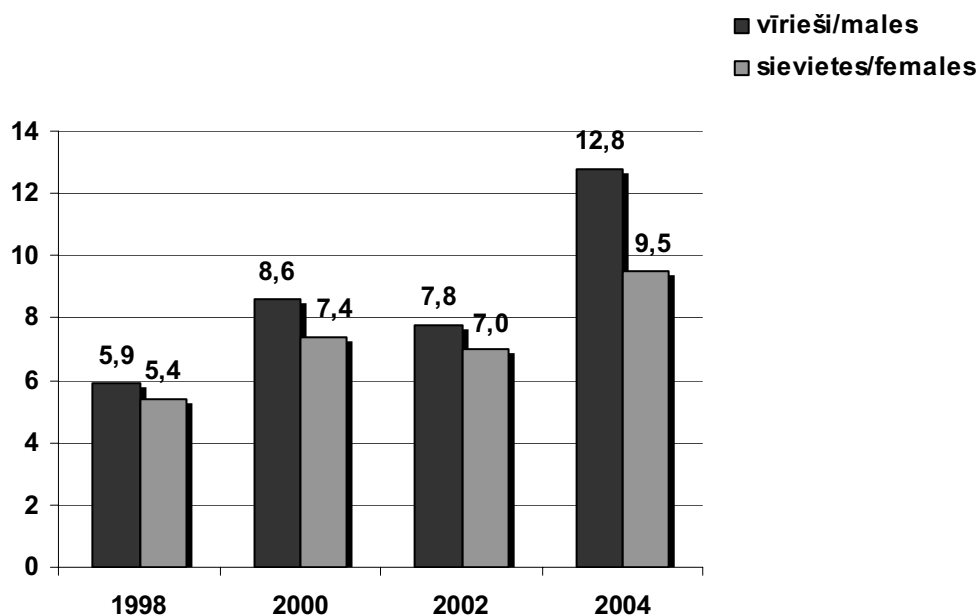
Holesterīna līmeni pēdējā gada laikā pārbaudījuši kopumā tikai 19,6% (2002. gadā – 17,0%) respondentu, no tiem – 21,1% sieviešu un 17,6% vīriešu. Nekad to nav noteikuši 46,6% (43,3%) respondentu, bet nezina, vai holesterīna līmenis ir pārbaudīts, 18,8% respondentu. Vecākajās vecumgrupās to personu īpatsvars, kas domā, ka viņiem nekad nav mērīts holesterīna līmenis vai viņi to nezina, ir mazāks nekā jaunākajās.

Cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā pārbaudīts kopumā 23,9% respondentu (27,1% sieviešu un 19,5% vīriešu); nekad tas nav noteikts 34,1% respondentu, bet, vai cukura līmenis ir pārbaudīts, nezina 18,5% respondentu.

Salīdzinot ar 2002. gada aptaujas rezultātiem, 2004. gadā ir vērojams neliels vakcinēto iedzīvotāju īpatsvara pieaugums. Tā, piemēram, pret gripu pēdējā gada laikā

vakcinēto īpatsvars sievietēm ir palielinājies no 7% 2002. gadā līdz 9,5% 2004. gadā, bet vīriešiem attiecīgi no 7,0% līdz 12,8% (2.att.).

2.attēls. Pret gripu vakcinēto īpatsvars pēdējā gada laikā: 1998. – 2004. gads (%)
Figure 2. Immunization against Influenza during the last year: 1998 – 2004 (%)



Nedaudz ir pieaudzis pret ērcu encefalītu vakcinēto iedzīvotāju īpatsvars. Pēdējā gada laikā pret ērcu encefalītu ir vakcinējušies 13,6% (2002. gadā – 12,0%) vīriešu un 11,0% (9,2%) sieviešu. Taču vēl aizvien lielākā populācijas daļa – 58,4% (65,5%) vīriešu un 68,3% (72,8%) sieviešu – nekad nav potējušies pret ērcu encefalītu.

Kā būtisku šķērslī difterijas saslimstības likvidēšanai Latvijā ir jāmin nepietiekošais vakcinēto īpatsvars. Kā parāda pēdējās aptaujas dati, pret difteriju nekad nav potējušies 16,0% (2002. g. – 21,5%) vīriešu un 12,2% (2002. g. – 16,4%) sieviešu. Pēdējā gada laikā ir vakcinējušies 10,7% vīriešu (2002. g. – 13,5%) un 11,7% (12,9%) sieviešu. Ir pieaudzis respondentu īpatsvars, kuri nezina vai ir potējušies pret difteriju. No 16,8% 2002. gada aptaujā līdz 23,5% 2004. gadā sievietēm un no 14,7% 2002. gadā līdz 20,2% 2004. gadā vīriešiem ir pieaudzis to respondentu īpatsvars, kuri nezina, vai ir potējušies pret difteriju.

Latvijā vakcīnatarīgo infekciju izplatība joprojām ir nozīmīga sabiedrības veselības problēma, tāpēc imunizācijas jautājumi būtu jārisina ar īpašu valsts programmu palīdzību.

Mutes veselību raksturo jautājumi par zobu tīrīšanas biežumu un zobārsta apmeklēšanu pēdējā gada laikā. Ne reizi gada laikā zobārstu nav apmeklējuši 35,8% respondentu, attiecīgi 44,6% vīriešu un 29,4% sieviešu. 2002. gadā zobārstu nebija apmeklējuši 39,5% respondentu (49,8% vīriešu un 31,6% sieviešu). Sievietes pie zobārsta iet vidēji 1,5 reizes biežāk nekā vīrieši, turklāt jo jaunāka vecuma grupa, jo lielākas ir atšķirības starp dzimumiem.

Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra tikai 29,1% (arī 2002. gadā – 29,1%) vīriešu un 50,8% (49,8%) sieviešu, retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 17,9% (17,6%) vīriešu un 5,2% (5,7%) sieviešu, nemaz zobus netīra 7,6% (8,7%) vīriešu un 2,8% (2,1%) sieviešu. Tas norāda uz akūtu nepieciešamību veidot un ieviest mutes veselības programmas pieaugušajiem.

3.3. Smēķēšana (skat. tab. Nr. 43A–65)

Smēķēšanas ierobežošanas politika pēdējos gados ir kļuvusi par vienu no svarīgākajām sabiedrības veselības jomām. Smēķēšanai ir saistība ar sirds un asinsvadu, elpošanas orgānu, audzēju un daudzu citu hronisku slimību izplatību, kas ir prioritāras sabiedrības veselības problēmas šobrīd Latvijā. FINBALT aptauja sniedz informāciju par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, attieksmi pret smēķēšanu, zināšanām par tās kaitīgumu un nodomiem atmet smēķēšanu.

Latvija ir starp tām valstīm, kurās smēķēšana joprojām ir plaši izplatīta parādība (1.tab.). Tomēr ir vērojama pozitīva tendence pieaugt smēķēšanu atmetušo vīriešu īpatsvaram, kā arī nesmēķētāju īpatsvaram abiem dzimumiem.

1.tabula. Smēķēšanas izplatība: 1998. – 2004. gads (%)

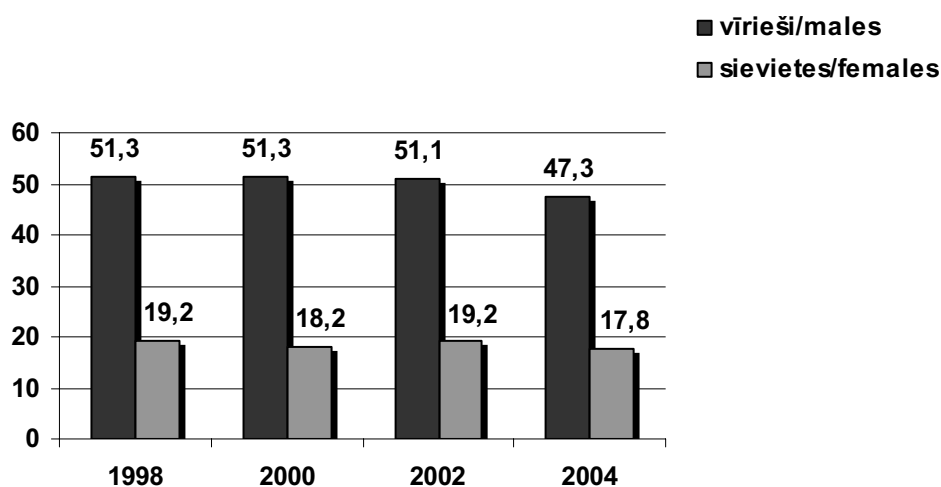
Table 1. Smoking trends among males and females: 1998 – 2004 (%)

	1998		2000		2002		2004	
	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.
smēķē ik dienas/daily smokers	51,3	19,2	51,3	18,2	51,1	19,2	47,3	17,8
smēķē neregulāri/ occasional smokers	6,0	4,9	4,9	5,2	4,4	6,4	5,7	5,9
atmetuši pirms 1–12 mēn./ quitter: 1–12 months	2,4	1,6	2,9	1,7	2,5	1,9	3,1	1,6
atmetuši pirms ≥ 1 gada/ quitter: ≥ 1 year	10,4	3,7	10,7	4,5	11,4	4,0	13,4	4,4
nesmēķētāji/non-smokers	23,8	64,9	26,4	67,5	27,7	66,9	29,6	69,5
nepietiekama informācija/ incomplete information	6,1	5,7	3,8	2,9	2,9	1,6	0,9	0,8

3.attēlā atspoguļots ikdienas smēķētāju īpatsvars laikā no 1998. līdz 2004. gadam.

3.attēls. Ikdienas smēķētāju īpatsvars: 1998. – 2004. gads

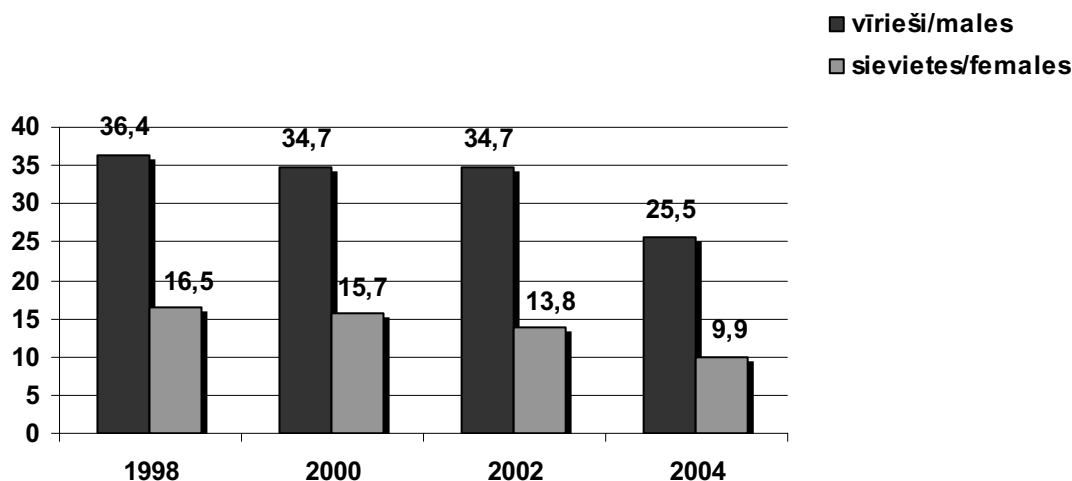
Figure 3. Daily smokers: 1998 – 2004 (%)



4.attēlā redzams, ka pasīvai smēķēšanai darbā vismaz 1 stundu diennaktī joprojām vairāk ir pakļauti vīrieši – 25,5% (2002. gadā – 34,7%) nekā sievietes – 9,9% (13,8%). Kopš 1998. gada gan vīriešiem, gan sievietēm ir samazinājies to respondentu īpatsvars, kas ikdienas vismaz vienu stundu darbā pakļauti tabakas dūmu ietekmei.

4.attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darba vietā vismaz stundu diennaktī: 1998. – 2004. gads (%)

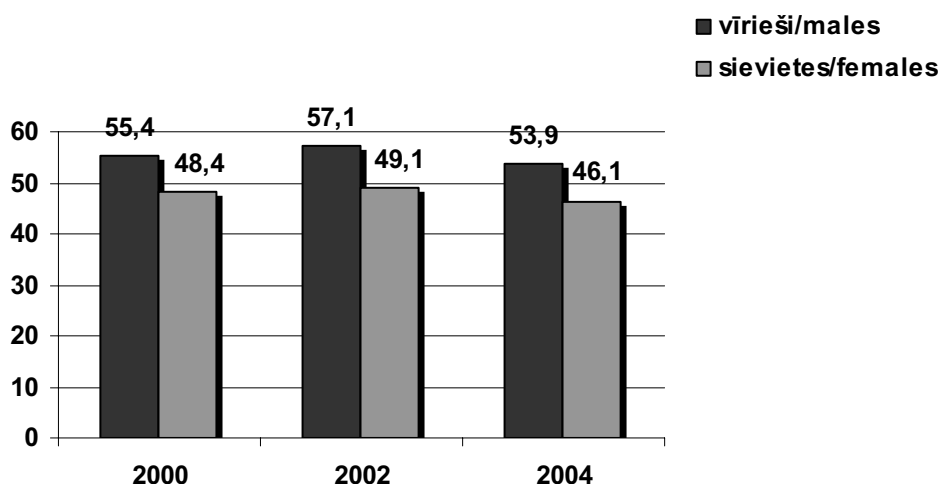
Figure 4. Persons, daily exposed to tobacco smoke at the work place at least 1 hour: 1998 – 2004 (%)



Vēl arvien katrs otrais respondents ir pakļauts pasīvai smēķēšanai mājās, 46,1% (49,1%) – sieviešu un 53,9% (57,1%) – vīriešu. Būtiska nozīme ir izglītības līmenim – respondenti ar augstāku izglītības līmeni retāk ir pakļauti tabakas dūmu ietekmei mājās no citām smēķējošām personām. Salīdzinot ar iepriekšējo aptauju rezultātiem, nedaudz ir samazinājies to personu īpatsvars, kas pakļauti tabakas dūmu ietekmei mājās (5.att.).

5.attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās: 2000. – 2004. gads (%)

Figure 5. Persons daily exposed to tobacco smoke at home: 2000 – 2004 (%)

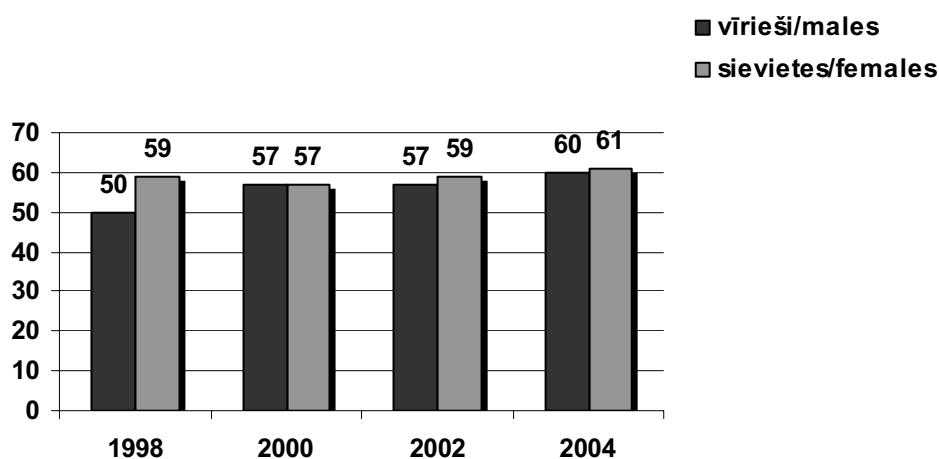


Uz jautājumu "Vai jūs esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz jūsu veselību" pozitīvas atbildes biežāk sniedz sievietes. Šis jautājums dod informāciju gan par respondentu attieksmi pret smēķēšanu, gan izpratni par tās saistību ar veselību. Salīdzinot divus pēdējos pētījumus, sieviešu īpatsvars, kas uztraucas par smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz veselību ir palielinājies no 51,4% līdz 57,0%, turpretī vīriešu īpatsvars ir pat nedaudz samazinājies no 45,1% 2002. gadā līdz 44,8% 2004. gadā.

Pozitīvi jāvērtē tendence palielināties to ikdienas smēķētāju īpatsvaram, kuri smēķēšanu vēlas atnest. Pie tam šī tendence raksturīga abiem dzimumiem (6.att.). No ikdienas smēķētājiem 59,7% (2002. gadā – 56,5%) vīriešu un 60,9% (59,4%) sieviešu atzīmē, ka vēlas atnest smēķēšanu. Savukārt to smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas paradumu turpināt praktiski nemainīgs ir vīriešiem (14,1% 2004. gadā un 13,9% 2002. gadā), taču palielinās starp sievietēm (11,5% 2004. gadā un 5,5% 2002. gadā). Tas liecina, ka sieviešu smēķētāju īpatsvars nākotnē var pieaugt. Aptuveni viena ceturtda daļa respondentu nav pārliecināti, ka vēlas atnest smēķēšanu (25,9% vīriešu un 27,2% sieviešu).

6.att. Ikdienas smēķētāji, kuri vēlas atnest smēķēšanu: 1998. – 2004. gads (%)

Figure 6. Daily smokers willing to give up smoking: 1998 – 2004 (%)



Smēķēšanas atmešanā svarīga nozīme ir kāda konkrēta cilvēka pamudinājumam. 2004. gada aptaujas rezultāti liecina, ka ārsts ieteicis atnest smēķēšanu tikai 15,1% ikdienas smēķētāju. Daudz aktīvāki ir bijuši ģimenes locekļi (62,5%) un citi cilvēki (29,2%). Tieši medicīnas darbinieku profilaktiskās aktivitātes palielināšanai varētu būt liela nozīme smēķēšanas izplatības samazināšanā.

3.4. Uzturs (skat. tab. Nr. 66A–102)

Uztura sadaļā tika uzdoti jautājumi gan par respondentu ēšanas paradumiem, gan par ēdiena gatavošanu un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos.

Taukvielas (skat. tab. Nr. 67A–68B)

Tauki nodrošina organismu ar enerģiju un svarīgām taukskābēm, no kurām dažas palīdz uzsūkt taukos šķīstošos vitamīnus (A, D, E, K). Vienlaikus liels piesātināto taukskābju patēriņš ir saistīts ar palielinātu risku saslimt ar sirds-asinsvadu un onkoloģiskajām slimībām. Tādēļ aptaujā tika iekļauti jautājumi, kas parāda dažādu taukvielu izmantošanu uzturā.

Salīdzinot atbildes par taukvielu izmantošanu ēdiena gatavošanai, jāsecina, ka gan pilsētās, gan laukos priekšroku dod augu eļļām: pilsētās – 83,6% (2002. gada aptaujā – 81,0%) un laukos – 80,0% (81,0 %).

Kopumā margarīnu ēdiena gatavošanai izmanto 3,8% (5,4%) sieviešu un 7,0% (10,6%) vīriešu. Salīdzinājumā ar iepriekšējo aptauju 2004. gadā no 3,4% līdz 4,2%, ir palielinājies sieviešu īpatsvars, bet no 8,2% līdz 5,8% samazinājies vīriešu īpatsvars, kuri ēdienu gatavošanā izmanto sviestu vai sviestu saturošus produktus. Visvairāk ēdienu gatavošanai sviestu izmanto lielajās pilsētās – 6,9% un Rīgā – 6,5%, toties vismazāk laukos – 3,5%.

Turpretī, dzīvnieku tauku lietošanā salīdzinot laukus un pilsētas, redzams, ka ēdiena gatavošanai tos izmanto 7,8% laucinieku, pilsētās tikai – 1,3% aptaujāto Rīgā un 2,1% citās lielajās pilsētās. Vīrieši uzturā dzīvnieku taukus lieto biežāk nekā sievietes (attiecīgi 6,2% un 2,6%). Tradicionāli laukos dzīvnieku izcelsmes tauku lietotāju īpatsvars ir lielāks, un salīdzinājumā ar 2002. gadu tas ir pat pieaudzis. Gados vecākie respondenti ēdiena gatavošanai vairāk izmanto sviestu un dzīvnieku taukus, bet jaunākā vecuma grupa priekšroku dod augu eļļām un margarīniem. Taukvielas ēdienu gatavošanai neizmanto tikai 0,9% (2002. g. – 0,7%) respondentu.

Sviestmaižu gatavošanai sviestu izmanto 37,4% respondentu, pie tam šim īpatsvaram ir tendence palielināties. Ja 1998. gada aptaujā tādi bija 22,9% vīriešu un 20,3% sieviešu, 2000. gada aptaujā – 25,6% vīriešu un 27,7% sieviešu un 2002. gadā – 34,8% vīriešu un 30,0% sieviešu, tad 2004. gadā – 37,0% vīriešu un 37,6% sieviešu.

Aptuveni trešdaļa iedzīvotāju (34,7%) sviestmaižu pagatavošanai izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu (tauku saturs 40–60%). Nav būtiskas atšķirības tā lietošanā starp dzimumiem: 33,8% (2002. g. – 41,2%) sieviešu un 36,1% (38,5%) vīriešu. Samērā liels respondentu īpatsvars – 17,0% (16,5%) sieviešu un 17,4% (19,3%) vīriešu – sviestmaižu gatavošanai izmanto margarīnu ar augstu (80%) tauku saturu. Pēc 2004. gada aptaujas rezultātiem nedaudz ir palielinājies to vīriešu īpatsvars – 8,7% (7,0%), kuri sviestmaižu gatavošanai taukvielas neizmanto vispār.

Dārzeni un augļi (skat. tab. Nr. 95–98)

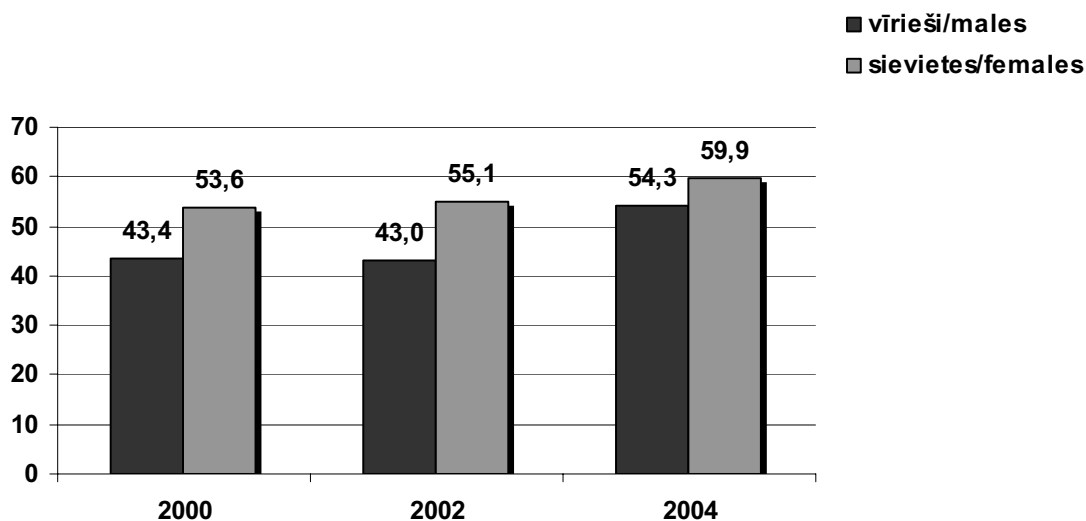
FINBALT un arī citos pētījumos* regulāri konstatē, ka Latvijā iedzīvotāji nepietiekami savā uzturā lieto dāržņus un augļus. Būtiski atšķiras svaigu un termiski apstrādātu dāržņu lietošana ikdienas uzturā. Kopumā svaigus dāržņus ikdienas uzturā lieto biežāk nekā termiski apstrādātus.

Tomēr laika periodā no 2000. līdz 2004. gadam vērojama tendence nedaudz pieaugt svaigu dāržņu patēriņam uzturā (7.att.). Ik dienas uzturā svaigus dāržņus lieto 21,9% vīriešu un 27,3% sieviešu, kas ir nedaudz vairāk nekā 2002. gadā (attiecīgi 17,4% un 26,4%). Termiski apstrādātus dāržņus katru dienu uzturā lieto vēl mazāk cilvēku: tikai 3,9% vīriešu un 6,2% sieviešu.

* Similā M, Fagt S, Vaask S et al. The NORBAGREEN 2002 study. Consumption of vegetables, potatoes, fruit, bread and fish in the Nordic and Baltic countries. Nordic Council of Ministers, Copenhagen; 2003.

Pomerleau J, McKee M et al. Nutrition and Lifestyle in the Baltic Republics. London School and Hygiene & Tropical Medicine; WHO Regional Health For Europe. PHP Departmental Publication No. 32;2000.

**7.attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā trīs un vairāk dienas nedēļā:
2000. – 2004. gads (%)**
**Figure 7. Consumption of fresh vegetables 3 and more days per week:
2000 – 2004 (%)**

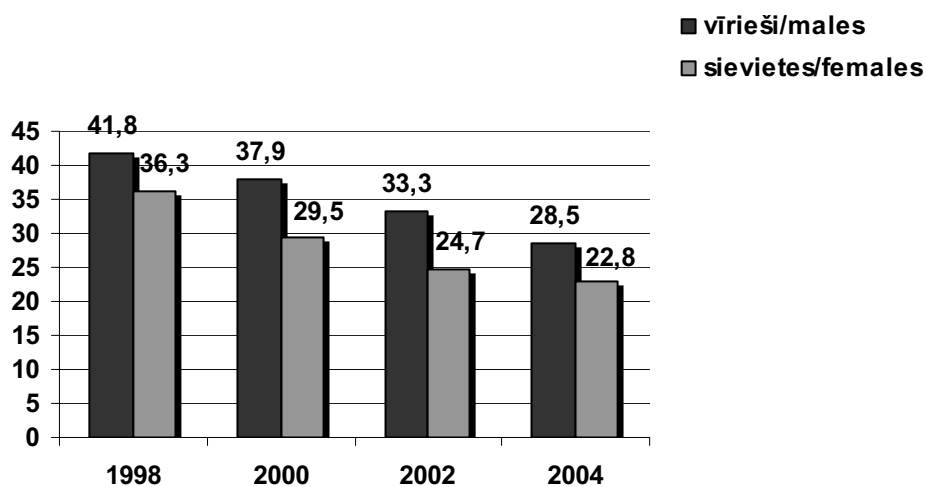


Analizējot dārzeņu patēriņu pēc dzīvesvietas, redzam, ka ikdienā svaigus dārzeņus mazāk lieto tieši lauku rajonos dzīvojošie – 22,9% (2002. gadā – 17,2%), salīdzinājumā ar galvaspilsētas iedzīvotājiem – 32,5% (29,0%). Abu dzimumu respondentu īpatsvaram, kas ikdienā lieto gan dārzeņus, gan augļus, kopš 2000. gada ir tendence palielināties.

Piena produktu lietošana (skat. tab. Nr. 52A-55B)

Pētījuma rezultāti rāda, ka laikā no 1998. līdz 2004. gadam ir vērojama stabila tendence samazināties piena patēriņam ar augstu tauku saturu (8.att.). Tā vietā cilvēki vairāk lieto pienu ar zemāku tauku saturu.

8.attēls. Uzturā lieto pienu ar 4% un lielāku tauku saturu: 1998. – 2004. gads (%)
Figure 8. Respondents consuming milk with 4% fat content: 1998 – 2004 (%)

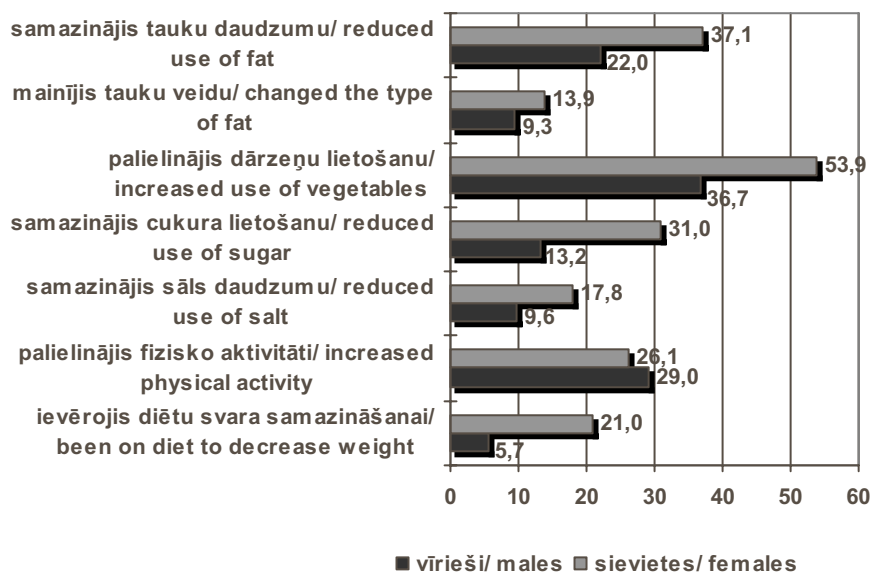


Ēšanas paradumu maiņa (skat. tab. Nr. 84A–85B)

Nepareizs uzturs ir priekšnoteikums daudzu veselības problēmu izcelsmei, tādēļ to novēršanā būtiski ir savlaicīgi veikt korekcijas ēšanas paradumos. Salīdzinot ar 2002. gada aptaujas datiem, 2004. gadā mazāk cilvēku ir mainījuši savus ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ. Tauku daudzumu uzturā samazinājuši 30,8% (2002. gada aptaujā – 33,4%), vairāk uzturā lietojuši dārzeņus 46,7% (2002. gadā – 49,6%), samazinājuši cukura patēriņu – 23,6% (27,0%) un samazinājuši vārāmā sāls lietošanu uzturā 14,3% (17,6%) respondentu. Savu uztura un citu paradumu mainīšana veselības apsvērumu dēļ kopumā ir raksturīgāka sievietēm nekā vīriešiem (9.att.).

9.attēls. Veselības paradumu izmaiņas pēdējā gada laikā: 2004. gads (%)

Figure 9. Respondents reporting changes in health habits in the previous year: 2004 (%)



Tikai 26,8% respondentu ģimenes locekļi ir ieteikuši mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ. Kopš 2000. gada vērojama tendence samazināties to respondentu īpatsvaram, kuriem ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ ir ieteicis mainīt kāds no medicīnas darbiniekiem. Ja 2000. gada aptaujā 24,2% respondentu kāds medicīnas darbinieks ieteica mainīt ēšanas paradumus, tad 2002. gadā 20,1% un 2004. gadā jau tikai 19,7%. Vairāk nekā pusei respondentu neviens nav ieteicis mainīt ēšanas paradumus.

Kopumā Latvijas iedzīvotāju uztura paradumus vēl arvien jāvērtē kā nepietiekami veselīgus un notiekošās izmaiņas kā pārāk lēnas. Tas norāda uz veselības izglītības un veselību veicinošo programmu nepieciešamību, īpaši lauku iedzīvotājiem un vīriešiem.

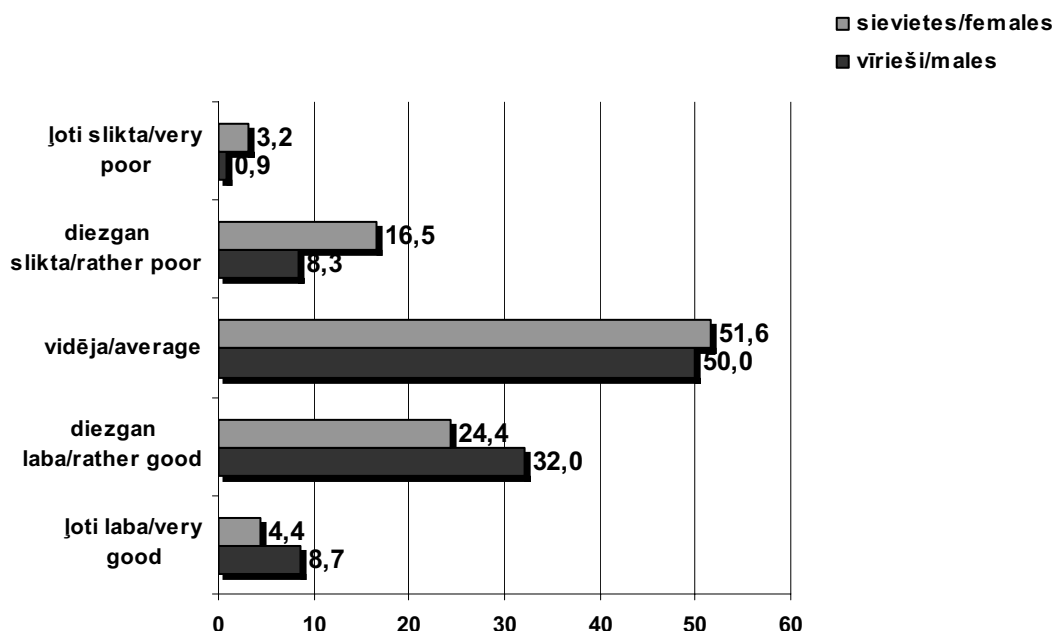
3.5. Fiziskā aktivitāte (skat. tab. Nr. 119A–124B)

Fiziskā aktivitāte ir nozīmīga veselīga dzīvesveida sastāvdaļa. Diemžēl nākas konstatēt, ka vairumam respondentu tā ir nepietiekama. Tikai 36,0% respondentu (2002. g. – 34,8%), 42,9% vīriešu (40,0%) un 31,1% (30,8%) sieviešu, nodarbojas ar fiziskiem vingrinājumiem vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk, ko var uzskatīt par daudz maz pietiekamu.

Par fizisko aktivitāti var spriest arī pēc laika, ko cilvēks pavada ejot kājām vai braucot ar divriteni uz darbu. Tikai nedaudz vairāk kā viena trešdaļa iedzīvotāju (37,4%) iet uz darbu kājām vai brauc ar divriteni vairāk nekā 30 minūtes dienā. Salīdzinājumā ar iepriekšējo pētījumu sieviešu īpatsvars, kas uz darbavietu dodas ar kājām vai brauc ar divriteni, pieaug, bet vīriešu samazinās.

10.attēlā redzams, ka aptuveni puse respondentu savu fizisko formu vērtē kā vidēju. Sievietes savu fizisko formu vērtējušas kā diezgan sliktu (13,1%) vai ļoti sliktu (3,2%) biežāk nekā vīrieši – attiecīgi 8,3% un 0,9%.

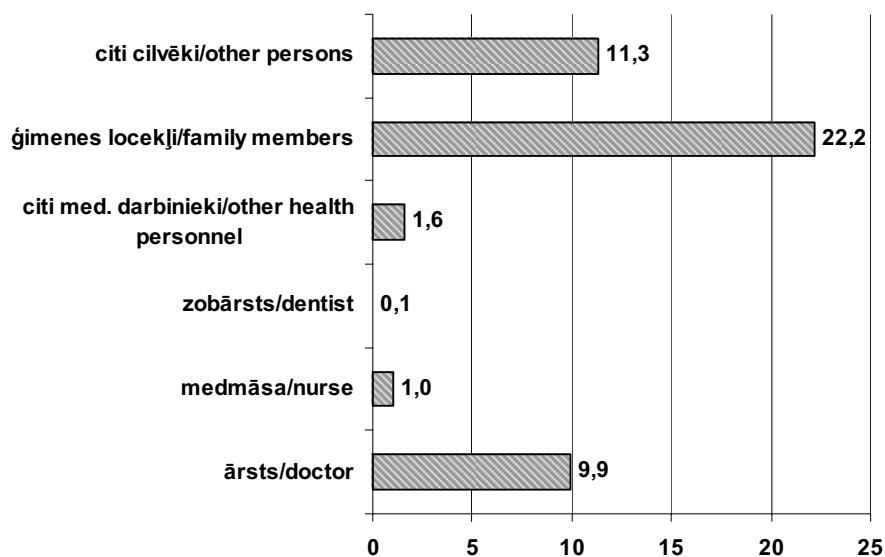
10.attēls. Fiziskās formas pašnovērtējums: 2004 (%)
Figure 10. Self-perceived physical condition: 2004 (%)



Neskatoties uz zemo iedzīvotāju fiziskās aktivitātes līmeni, ļoti mazs ir to respondentu īpatsvars, kuriem kāds medicīnas darbinieks ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti. Daudz vairāk ieteikumu palielināt fizisko slodzi respondenti ir saņēmuši no ģimenes locekļiem un draugiem (11.att.).

11.attēls. Respondentu īpatsvars, kuriem kāds ieteicis palielināt fizisko aktivitāti: 2004. gads

Figure 11. Advice to increase physical activity given by professional or other: 2004 (%)



2004. gada pētījums parāda, ka gandrīz pusei (49,3%) respondentu galvenais brīvā laika pavadīšanas veids ir lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdošas nodarbes. Tikai 31,1% sieviešu un 42,9% vīriešu brīvajā laikā vairākas reizes nedēļā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai. Tomēr, iezīmējas pozitīva tendence pieaugt respondentu īpatsvaram, kuri brīvajā laikā 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus veic vismaz 2–3 reizes nedēļā.

3.6. Ķermeņa masas indekss (skat. tab. Nr. 116A–118B)

Aptaukošanās šobrīd pasaulē ieguvusi epidēmijas apmērus. Amerikā no aptaukošanās cieš vairāk nekā 20% iedzīvotāju, Eiropā – 15%, turklāt aptaukošanās īpatsvars katru gadu pieaug. Liekā ķermeņa masa un aptaukošanās ir viena no galvenajām veselības problēmām, kas strauji ietekmē daudzu slimību attīstību un mirstības līmeni, kā arī rada nevajadzīgu psiholoģisku diskomfortu. Nepareizs uzturs un nepietiekama fiziskā aktivitāte ir vieni no svarīgākajiem riska faktoriem aptaukošanās un liekā svara gadījumos. Lai noskaidrotu šādu cilvēku īpatsvaru Latvijā, respondentiem tika uzdoti jautājumi par auguma garumu un svaru. Uz šo datu pamata tika aprēķināts ķermeņa masas indekss – ĶMI (BMI – Body Mass Index).

ĶMI nosaka ķermeņa masu attiecībā pret auguma garumu, ko aprēķina pēc formulas:

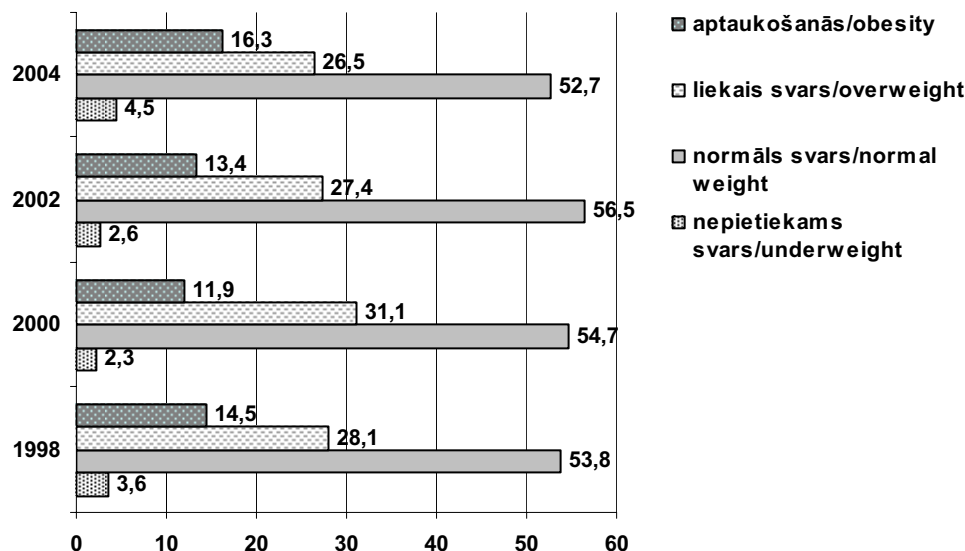
$$\text{ĶMI} = \frac{\text{Ķermeņa masa (kg)}}{\text{Auguma garums (m)}^2}$$

Pēc Pasaules Veselības Organizācijas 1995. gada klasifikācijas ķermeņa masas indekss tiek iedalīts četrās grupās: BMI<18,5 – nepietiekams svars, 18,5–24,99 – normāls svars, 25–29,99 – liekais svars, virs 30 – aptaukošanās.

Pēc FINBALT 2004. gada pētījuma datiem no visiem respondentiem normāla ķermeņa masa ir tikai 52,7% (2002. gadā – 56,5%), savukārt liekā ķermeņa masa ir

26,5% (27,4%) un aptaukošanās 16,3% (13,4%) respondentu. Normāla ķermeņa masa ir 55,5% (58,6%) aptaujāto vīriešu un 50,7% (56,5%) sieviešu. Aptaukošanās ir izplatītāka sievietēm – 19,5% (16,5%), bet 2004. gada rezultāti liecina, ka aptaukošanās īpatsvara pieaugums vērojams arī vīriešiem – 11,9% (9,5%). Salīdzinot datus, sākot no 1998. gada, novēro, ka personu īpatsvars ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos palielinās (12.att.).

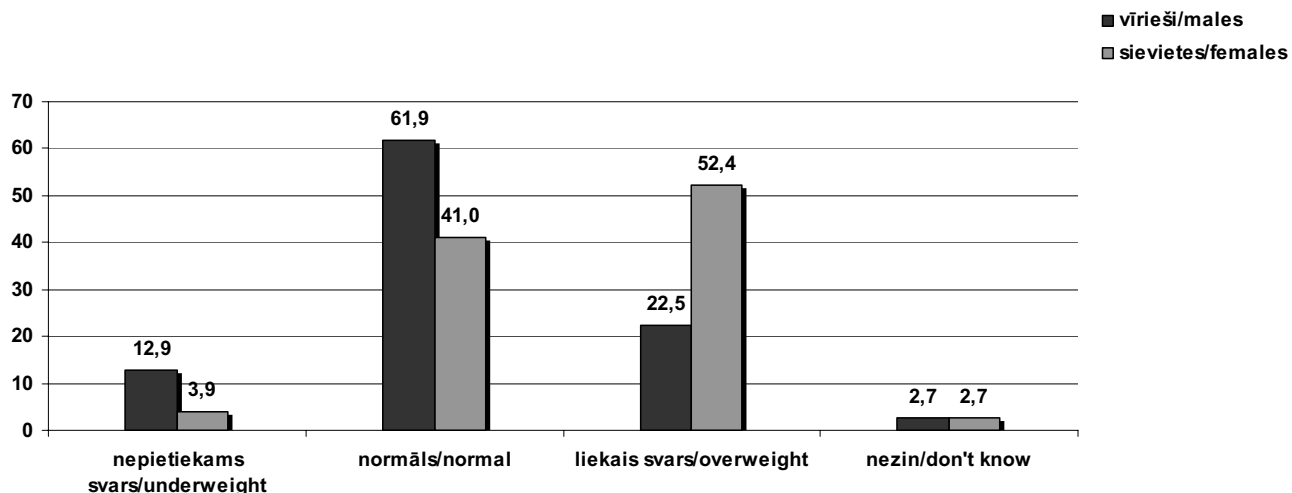
12.attēls. Ķermeņa masas indeksa grupas: 1998. - 2004. gads (%)
Figure 12. Respondents by Body Mass Index groups: 1998 - 2004 (%)



Ķermeņa masa pieaug palielinoties vecumam. Ja vecuma grupā no 15–24 gadiem ķermeņa masa ir normāla 80,8% (2002. g. – 84,9%) vīriešu un 75,7% (81,5%) sieviešu, tad grupā no 55–64 gadiem, tikai 37,7% (42,5 %) vīriešu un 25,2% (24,4%) sieviešu. Savukārt aptaukošanās grupā no 15–24 gadiem vīriešiem ir 1,6% (2002. g. – 0,5) un sievietēm ir 2,9% (1,4%), bet grupā no 55–64 gadiem jau 18,1% (18,3%) vīriešu un 36,2% (40,4%) sieviešu.

Salīdzinot aprēķināto ķermeņa masas indeksu ar respondentu svāra pašvērtējumu, vērojama liela atšķirība (13.att.). Pēc respondentu viedokļa normāla ķermeņa masa ir ievērojami lielākai daļai 61,9% (62,5%) vīriešu un 41,0% (45,3%) sieviešu, tāpat arī nepietiekams svārs – 12,9% (13,3%) vīriešu un 3,9% (4,4%) sieviešu. Savukārt lieko ķermeņa masu uzrāda tikai 22,5% (20,3%) vīriešu un 52,4% (47,6 %) sieviešu, kas ir mazāk nekā aprēķinos iegūtie rezultāti.

13.attēls. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu: 2004. gads (%)
Figure 13. Respondent's perception of his/her weight: 2004 (%)



Šo datu salīdzinājums parāda, ka, jo īpaši vīrieši, vairumā gadījumu savu svaru uzskata par normālu vai pat nepietiekamu, lai gan iegūto ĶMI aprēķini liecina par pretējo. Iespējams, ka šāda nekritiska attieksme saistīta ar nepietiekamām zināšanām par normālu ķermeņa masu, un liekā svara radīto risku veselībai.

Joprojām medicīnas darbinieki neaktīvi iesaistās iedzīvotāju liekā svara profilaksē. Tikai 10,8% respondentu kāds no medicīnas darbiniekiem ir ieteicis samazināt ķermeņa masu. Tomēr iezīmējas tendence pieaugt respondentu īpatsvaram, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir rekomendējis samazināt svaru.

3.7. Alkohola un narkotisko vielu lietošana (skat. tab. Nr. 103–115, 128A-129B)

Pārmērīga alkoholisko dzērienu lietošana atstāj nevēlamu fizisku, psihisku un sociālu ietekmi kā uz pašu indivīdu, tā arī uz viņa ģimeni un sabiedrību kopumā.

Pēc Latvijas Republikas Centrālās statistikas pārvaldes datiem* 2003. gadā vidēji viens iedzīvotājs ir izdzēris 7,9 litrus absolūtā alkohola (nosacīti 100 % spirta). FINBALT aptauja dod iespēju novērtēt vairākus Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ar alkohola lietošanu saistītus paradumus, kā arī ļauj analizēt to dinamiku laikā no 1998. gada.

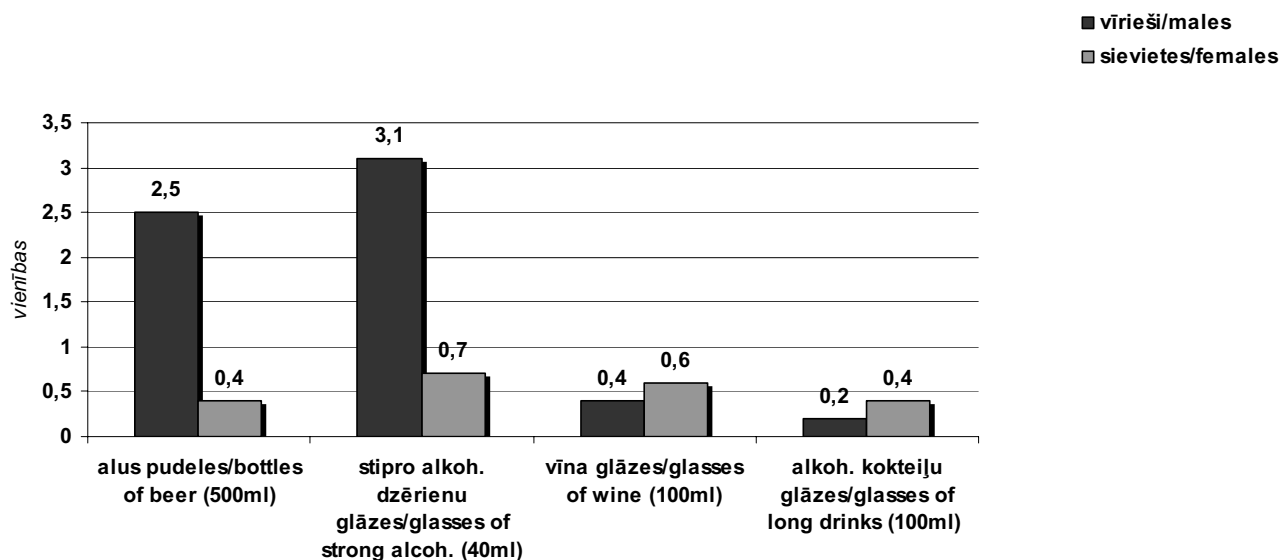
Vismaz sešas alkohola devas (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna, vai 1 pudele (500ml) alus) uzreiz vienu reizi nedēļā lieto 22,0% vīriešu un 5,2% sieviešu.

Populārākais alkoholiskais dzēriens Latvijā ir alus. Salīdzinot ar iepriekšējās aptaujas datiem, pieaug respondentu īpatsvars, kuri norāda, ka viņi alu nedzer – 24,1% (2002. g. – 19,0%) vīriešu un 55,3% (53,2%) sieviešu. Alkoholisko dzērienu vidējais patēriņš pēdējās nedēļas laikā atspoguļots 14.attēlā.

* LR Centrālā statistikas pārvalde. Latvijas statistikas gadagrāmata 2004. Rīga: 2004.

14.attēls. Alkohola lietotāju vidējais alkoholisko dzērienu patēriņš pēdējās nedēļas laikā: 2004. gads

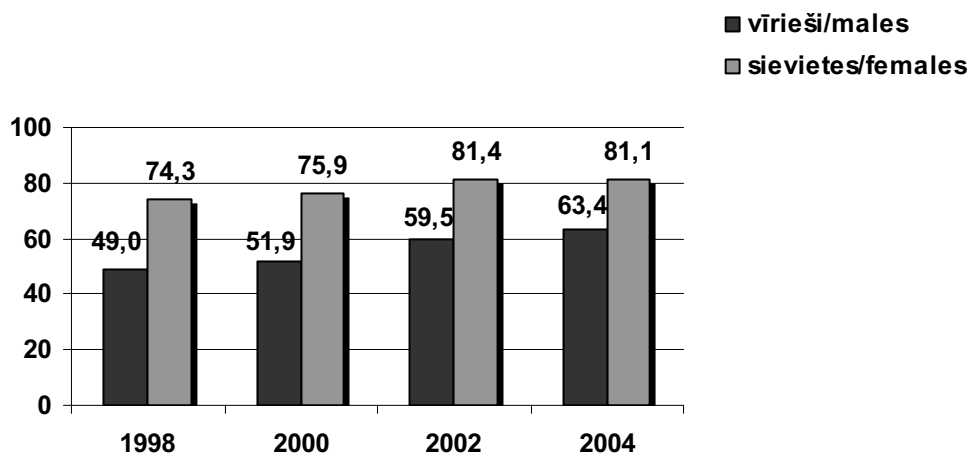
Figure 14. Average consumption of alcoholic drinks during the last week: 2004



Kopš 1998. gada pozitīvi jāvērtē tendence palielināties to respondentu īpatsvaram, kur pēdējās nedēļas laikā nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus – vīriešiem tas pieaudzis gandrīz par 15% (15.att.).

15.attēls. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus iepriekšējās nedēļas laikā: 1998. – 2004. gads

Figure 15. Respondents who have not consumed strong alcoholic drinks (spirits) in the previous week: 1998 – 2004 (%)



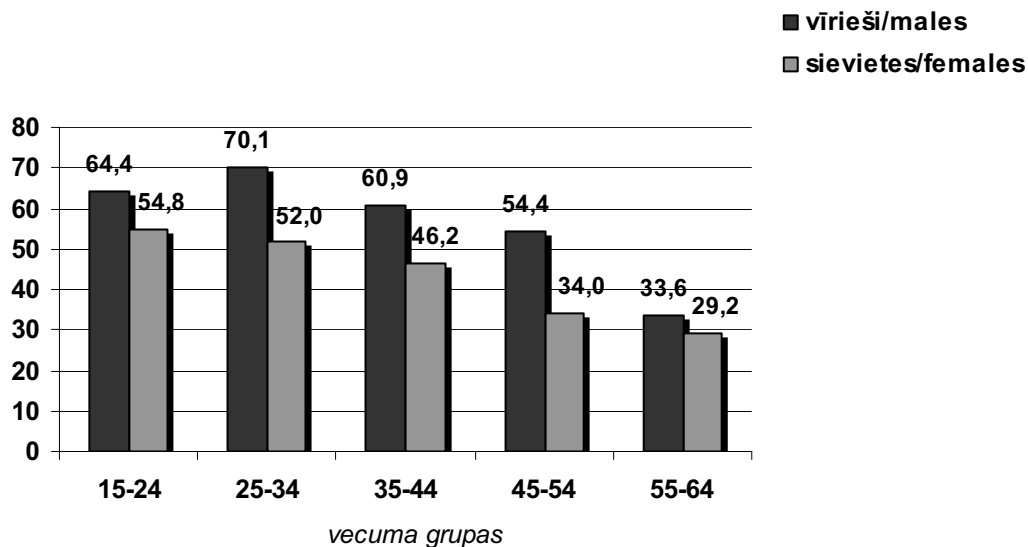
Joprojām pasīvi pret alkohola lietošanas mazināšanu izturas medicīnas darbinieki. Ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu tikai 8,9% (2002. g. – 8,8%) vīriešu un 2,1% (2,8%) sieviešu, citu medicīnas darbinieku ieteikumi ir vēl retāki. Daudz aktīvāk savu attieksmi pauž ģimenes locekļi, kuri ieteikuši samazināt alkohola patēriņu – 38,2% (40,9%) vīriešu un 8,5% (10,4%) sieviešu.

Puse Latvijas iedzīvotāju pazīst kādu, kurš vadījis automašīnu alkohola reibumā (16.att.). No 59,6% (65,7%) jaunākajās vecuma grupās līdz 31,4% (30,8%) respondentu

vecumā no 55 līdz 64 gadiem personīgi pazīst cilvēkus, kuri ir vadījuši automašīnu alkohola reibumā. Kopumā 2004. gadā 49% (2002. g. – 55%) respondentu norādījuši, ka pazīst kādu cilvēku, kurš automašīnu vadījis alkohola reibumā. Tas liecina, ka braukšana reibuma stāvoklī ir vēl aizvien izplatīta problēma.

16.attēls. Respondentu īpatsvars kuri pazīst kādu, kurš ir vadījis automašīnu alkohola reibumā: 2004. gads (%)

Figure 16. Respondents who know one ore more persons, who have driven under the influence of alcohol: 2004 (%)



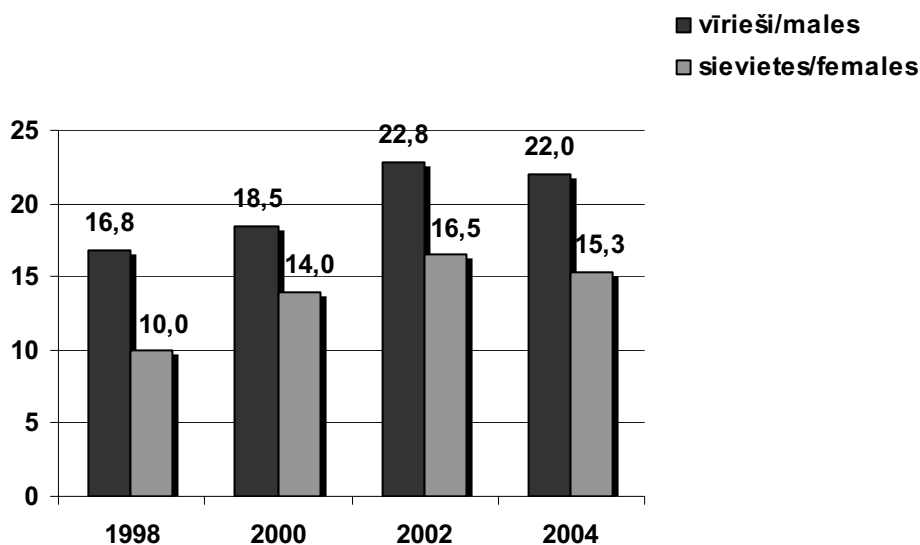
Visā pasaulē pieaug nelegālo narkotiku lietošana. Tās cēloņi meklējami apkārtējās vides sociālajos, ekonomiskajos un psiholoģiskajos apstākļos. Narkomānijas problēma gadu no gada kļūst aktuālāka. Kā liecina Narkoloģijas valsts aģentūras dati*, narkotiku un psihoaktīvo vielu lietošana aptvērusi visu Latviju, bet 2003. gada beigās visvairāk pacientu un lietotāju reģistrēti Rīgā, Jūrmalā un Ventspilī. Ticamu aptuveno datu iegūšana šajā jomā ir sarežģīta, tomēr arī FINBALT aptaujā iegūtie rezultāti apliecina, ka narkotiku lietošana valstī kļūst arvien izplatītāka.

Kopš 1998. gada pieaudzis to cilvēku īpatsvars, kuri pazīst kādu, kas mēģinājis lietot narkotikas (17.att.).

* Narkoloģijas valsts aģentūra. Gadagrāmata, 2003.

17.attēls. Pazīst vienu vai vairākus cilvēkus, kuri ir mēģinājuši lietot narkotikas pēdējā gada laikā: 1998. – 2004. gads (%)

Figure 17. Respondents who know one or more persons, who have used narcotics in the previous year: 1998 – 2004 (%)



3.8. Ceļu satiksmes drošība (skat. tab. Nr. 125A–133B)

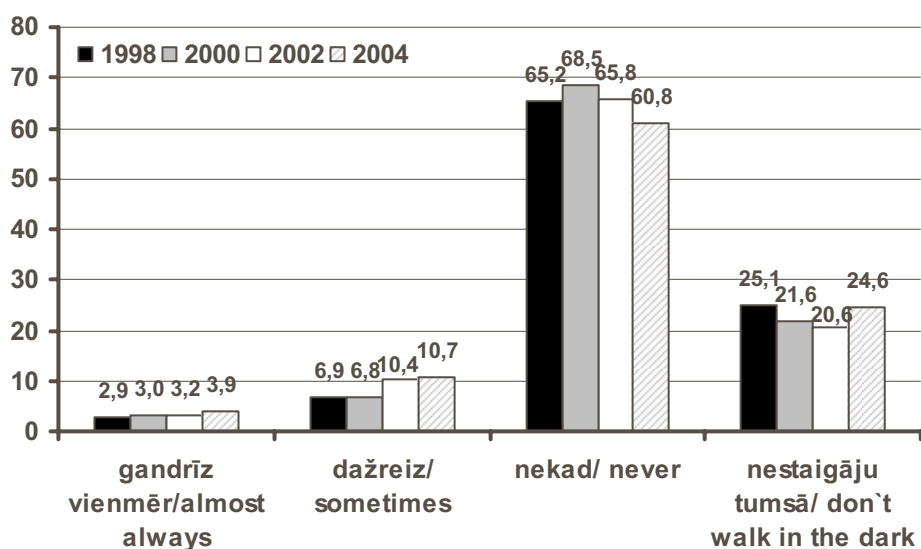
Latvijā ļoti augsts ir ceļu satiksmes negadījumos bojā gājušo un savainoto cilvēku skaits. Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) statistika* norāda, ka 2004. gadā ceļu satiksmes negadījumos bojā gājuši 516 cilvēki, bet cietušo skaits pārsniedz 6 tūkstošus. FINBALT aptaujas analīze ļauj izvērtēt pieaugušo iedzīvotāju rīcību ceļu satiksmes drošības pasākumu ievērošanā.

Diemžēl ļoti necīgs ir to respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, izmanto atstarotājus. Tas praktiski kopš 1998. gada nav mainījies (18.att.). Gan 1998., gan 2000., gan 2002. gadā tie ir apmēram 3,0% respondentu, un arī 2004. gadā necīgā palielināšanās līdz 3,9% ir statistiski nenozīmīga.

* CSDD. Ceļu satiksmes negadījumu statistika Latvijā. Rīga: 2005.

18.attēls. Atstarotāju lietošana tumsā: 1998 – 2004 (%)

Figure 18. Percent of persons using of reflector in the dark: 1998 – 2004 (%)

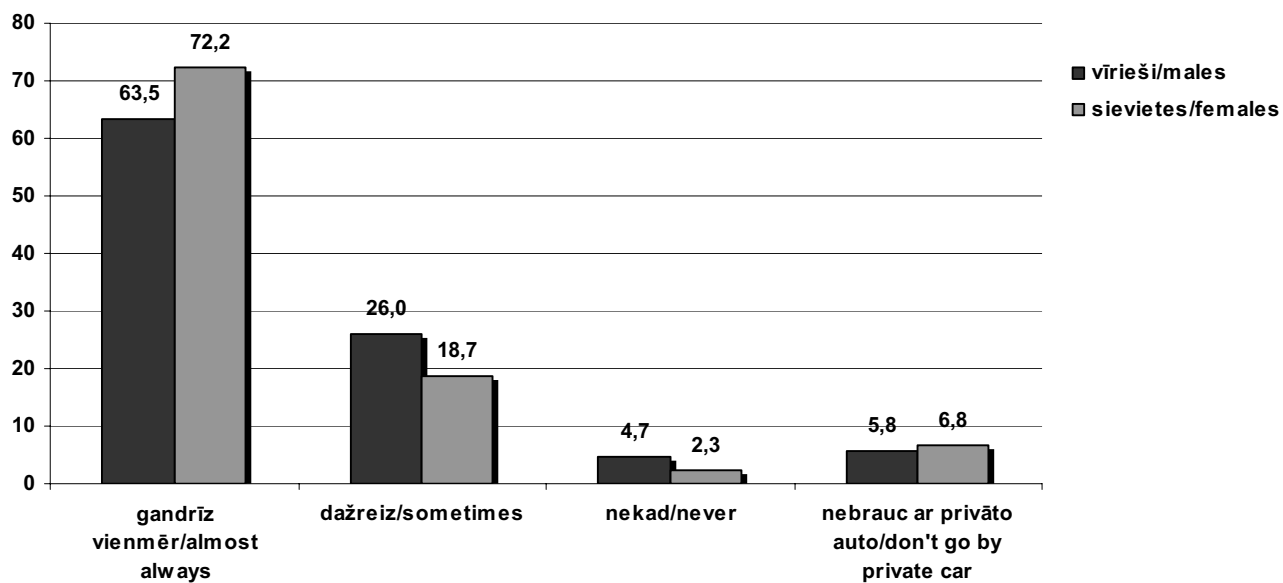


Satiksmes negadījumā cietušā vadītāja vai pasažiera iespēju izdzīvot būtiski ietekmē drošības jostu izmantošana. Salīdzinājumā ar iepriekšējās aptaujas rezultātiem 2004. gadā ir palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu priekšējos sēdekļos. 2002. gadā tādi kopumā bija 60,0% respondentu (64,4% sieviešu un 54,4% vīriešu), bet 2004. gadā – 68,6% respondenti (72,2% sieviešu un 63,5% vīriešu). Pēc CSDD statistikas datiem tieši jaunākās vecumgrupas vīrieši (no 15 līdz 44 gadiem) visvairāk cieš satiksmes negadījumos. FINBALT pētījums parāda, ka tieši šo vecuma grupu vīrieši, drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdeklī, lieto visretāk. Vecāko vecuma grupu (45–54 gadi un 55–65 gadi) vīrieši drošības jostas lieto attiecīgi 76,0% un 81,0%. Drošības jostu lietošana joprojām ir nepietiekama (19.att.).

Vēl daudz mazāk tiek izmantotas drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Gandrīz vienmēr tās lieto tikai 5,6% (2002. g. – 4,9%) respondentu. 58,4% vīriešu un 56,1% sieviešu atzīmē, ka nekad nav lietojuši drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdeklī. Stingrāka likumdošana un atbildības palielināšana vadītājiem par pasažieru drošību varētu šo situāciju mainīt.

19.attēls. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi: 2004. gads (%)

Figure 19. Use of seat belt on the front seat: 2004 (%)



4. Galvenie secinājumi

- Respondentu atsaucību 2004. gada pētījumā – 59,9% var vērtēt kā salīdzinoši zemu. Tomēr aptaujā iegūtās vispārēja rakstura ziņas par respondentiem (dzimums, tautība, vecums, pilsētu un lauku iedzīvotāju attiecība) kopumā atspoguļo Latvijas iedzīvotāju demogrāfisko situāciju.
- Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem ir zems veselības pašnovērtējums – daudz mazāk nekā puse respondentu savu veselību vērtē kā labu vai diezgan labu. Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairumam respondentu, īpaši sievietēm.
- Par Latvijas iedzīvotāju nepietiekamo profilaktisko aktivitāšu veikšanu liecina zemais respondentu īpatsvars ar pēdējā gada laikā noteikto asinsspiedienu, holesterīna un cukura līmeni, vakcinēšanos. Joprojām liels ir to respondentu īpatsvars, kuri nezin, vai viņi ir potēti pret dažādām infekcijas slimībām.
- Ar veselību saistītie kaitīgi paradumi biežāk konstatēti vīriešiem. Salīdzinājumā ar sievietēm trīs reizes vairāk vīriešu ik dienas smēķē. Arī pasīvo smēķētāju vidū vairāk ir vīriešu.
- Smēķēšanas izplatība ir samazinājusies. Vairums smēķētāju vai nu vēlas atmest smēķēšanu, vai jau pašlaik mēģina to darīt.
- Biežāk ikdienas uzturā tiek lietoti dārzeņi un augļi.
- Ēdiena gatavošanai vairāk lieto augu eļļas un margarīnu ar zemu tauku saturu. Pieaug sviesta lietošana.
- Par Latvijas iedzīvotāju mazkustīgo dzīvesveidu liecina dati, ka tikai vienai trešdaļai respondentu ir pietiekama fiziskā aktivitāte.
- 42,8% Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ir liekais svars vai aptaukošanās.
- Liels ir vidējais alkoholisko dzērienu patēriņš.
- Respondenti maz uzmanības pievērš ceļu satiksmes drošības pasākumiem: zems ir atstarotāju lietotāju īpatsvars, staigājot tumsā; tikai nedaudz palielinājies drošības jostu lietošanas biežums, braucot automašīnās.

5. English summary

5.1. Introduction

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Health behaviour surveys provide information on the prevalence of behavioural risk factors, attitudes towards health and readiness to make health oriented changes within the target population.

This type of health behaviour survey has been conducted annually in Finland since 1978. Estonia joined the FINBALT project in 1990, Lithuania in 1994 and Latvia in 1998. In 2004 the fourth research project of this type, using the FINBALT methodology, was carried out in Latvia.

The purpose of the survey was to collect information about individual health behaviours, evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviours, demonstrate their geographic and demographic distribution, and to gain accurate information on which to base future health promotion and health education programs.

The Latvian research group (Health Promotion State Agency: Iveta Pudule, Inese Jece, Biruta Velika, Daiga Grinberga; Riga Stradins University: Professor Anita Villerusa and Director of CINDI Latvia programme Dr. med. Vilnis Dzerve) would like to express its gratitude to FINBALT project colleagues: from Finland, and the Finnish Public Health Institute, Aulikki Nissinen, Ritva Prättälä, Laura Paalanen and Ville Helasoja; from the Estonian Health Development Institute, Mare Tekkel; from Lithuania and Kaunas Medical University, Jurate Klumbiene, Janina Petkeviciene and Viktoras Saferis, for methodological and procedural assistance.

In 1999, after Latvia joined the World Health Organization CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention) programme, it was decided to use the FINBALT monitoring survey as the baseline evaluation for the CINDI programme in Latvia. Therefore in 2000, 2002 and 2004 the FINBALT questionnaire was adapted to the needs of CINDI by including additional questions.

This publication summarizes the results of the 2004 survey in Latvia. The reader can find detailed information about health-related behaviours: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15-64. In addition, the public's readiness to change unhealthy behaviours and to participate in health promotion activities are presented. This report also includes results on self-assessed health status, utilization of health services, frequency to visit a doctor or dentist, trends in vaccination and assessment of blood pressure and cholesterol levels.

The results will be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals. The survey summary provides information on the quality of life, for comparisons both nationally and internationally. The results also indirectly reflect national levels of economic and social development.

5.2. Methods

The FINBALT Health Monitoring Survey is based on a mailed questionnaire to a randomly selected, representative sample of the population. In 2004 the FINBALT survey in Latvia took place from May until July. First, 3000 adults aged 15-64 years

were randomly selected from the State population register. Administrative regions and age groups, allowing the grouping of data into 4 geographic categories, geographically stratified the sample: Riga, other large cities (Daugavpils, Liepaja, Ventspils, Rezekne, Jurmala, Jelgava), remaining towns, and rural areas. Data were also analysed by demographic variables: gender, age, nationality, marital status, education, income, and occupation.

The survey questionnaire contained 111 questions in 9 subsections. The English version of the instrument, which was accepted by the project steering committee, was used as the basis. Survey questionnaires were prepared in the Latvian and Russian languages. The translations were examined for concept equivalence and some items specific to Latvia were added.

The survey items include:

- Respondents' demographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income),
- Health-related behaviours (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations),
- Behavioural change (resolution to change, attempts to change, advice to change) in relation to such behaviours as smoking, nutrition and physical activity),
- Participation in health promotion activities,
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, blood pressure and blood cholesterol testing),
- Health status and self-assessment of health (chronic conditions diagnosed in the preceding year, symptoms experienced, use of medication), and
- Knowledge about various health aspects (nutrition, smoking, traffic safety) and attitudes toward them.

The questionnaires were sent out in May 2004, with a second mailing round to non-responders in June and July 2004. The data were entered into a computer database for analysis using SPSS Windows 12.0.

In the following tables, an empty space indicates that there are no data in that category and the number "0" means less than 0.5 percent.

5.3. Results

Of the 3000 adults in the sample, 1798 (59.9%) returned completed surveys. This is a relatively low response rate, and it is the lowest among the countries participating in the 2004 survey. It can be partly explained by an increasing number of different surveys in Latvia and incorrect declaration of place of residence.

Of the 1798 respondents; 41.9% were men and 59.1% women; 58.1% were Latvian, 28.4% Russian, and 13.5% other nationalities. These data accurately reflect the national demographic structure in Latvia.

30.4% of respondents lived in Riga, 16.2% in the other large cities mentioned earlier, 23.4% in smaller towns, and 30.0% in rural areas.

Distribution by age was 22.7% in the 15-24 years age group, 17.8% in the 25-34 years age group, 20.2% in the 35-44 years age group, 18.9% in the 45-54 years age group, and 20.3% in the 55-64 years age group.

The marital status of the respondents was reported as: 44.6% married, 12.0% cohabiting, 27.8% single, 10.5% divorced, and 5.1% widowed.

Household size was reported as: 6.8% single-person households; 19.9% two-person households; 25.1% three-person households; 28.2% four-person households; 12.8% five-person households, and 7.3% six- or more person households.

49.8% of respondents reported having no children less than 18 years of age in the family; 28.1% had one child, 16.4% two children, and only 5.8% had three or more children.

In terms of education, 24.6% had completed primary education, 51.6% secondary education, and 23.8% higher education.

Taking into consideration the total sum of all family income, monthly income per individual family member was: 40 lats (Ls) or less – 20.1%; 41-70 Ls – 25.6%; 71 Ls or higher – 45.3%. Compared with the 2002 survey, the percentage of respondents with a monthly income per individual family member of 71 Ls or higher has increased by 11.8%.

5.3.1. Health and health services

Self-assessment of health and attitudes toward one's own health provides background information for health promotion activities. As expected, there are gender and age differences: 23.5% (22.0% in 2002) of men and 17.6% (17.0%) of women regard their health status as good; 22.5% (23.7%) of men and 23.4% (20.5%) of women as satisfactory, but 10.3% (9.5%) of men and 13.8% (12.1%) of women as rather poor or poor. There is a slight increase of respondents who consider their health as good (Figure 1).

The proportion of women and men who have not visited a doctor during the last year has slightly decreased compared to the previous survey: in 2004 29.5% of men and 15.9% of women did not visit a doctor compared to 34.9% of men and 18.3% of women in 2002.

In 2004, the percentage of vaccinated individuals has increased in the case of Influenza and Tick-borne encephalitis compared to the previous surveys. For example, proportion of respondents vaccinated against Influenza during the previous year increased from 7.0% (2002) to 9.5% (2004) in women and from 7.0% to 12.8% among men (Figure 2).

The 2004 data show that blood pressure has been checked more often (69.7%) during the year preceding the survey than in 2002 (65.6%). Blood cholesterol level test has been measured only by 19.6% (in 2002 – 17.0%) during the last year. 18.8% of respondents (22.6% of men and 16.0% of women) do not know if their blood cholesterol level has been measured.

5.3.2. Smoking

Smoking is one of the most important factors in the development of cardiovascular, respiratory, oncological and other diseases.

The survey provides a wide range of information on the Latvian population, regarding smoking habits, attitude toward smoking, knowledge about the harmful effects of smoking and the intention to quit.

The 2004 survey results show that only 18.2% (2002 – 17.7%) of men and 53.4% (53.2%) of women have never smoked. However, the proportion of men and women who consider themselves to be non-smokers has increased since 2002 (Table 1).

The percentage of daily smokers decreased in men from 51.1% (2002) to 47.3% and in women from 19.2% to 17.8% (Figure 3). This positive trend is due to an extensive anti-smoking policy and public opinion changes on smoking habits.

More men than women are exposed to tobacco smoke in the work place, 36.7% (48.4% in 2002) compared to 16.3% (22.5% in 2002), respectively. However, it has to be noted that the total percentage of respondents exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day decreased from 23.0% in 2002 to 16.4% in 2004 (Figure 4).

In contrast, a much greater number of people are exposed to tobacco smoke at home, even though the number has decreased since 2002: 53.9% of men (57.1% in 2002) and 46.1% of women (49.1% in 2002) are exposed to passive smoking at home (Figure 5).

The proportion of daily smokers expressing willingness to give up smoking is increasing by every survey year.

5.3.3. Food habits

The nutrition-related subsection of the survey included items about food habits, food preparation methods, and knowledge about healthy nutrition. Especially important are the data about the use of various types of fat.

Most respondents – 83.6% (81.0% in 2002) in the cities and 80.0% (81.0% in 2002) in the rural areas – use vegetable oil in food preparation. Margarine for food preparation is used by 7.0% (10.6%) of men and 3.8% (5.4%) of women. Butter or products containing butter are used by 4.2% (3.4%) of women and 5.8% (8.2%) of men. Animal fat or lard is used by 6.2% (2.6%) of women and 2.6% (4.9%) of men. Fat-free food preparation is practiced by only 0.9% (2002 – 0.7%) of respondents.

In response to an item about the fat used to make sandwiches, low-fat (40-60% fat) margarine was used most often by 34.7% of respondents (2002 – 40.0%).

In regard to the consumption of vegetables, a marked difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns can be seen. Boiled vegetables are used daily by 3.9% (2002 – 3.3%) of men and 6.2% (5.1%) of women, but fresh vegetables are used daily by 21.9% (2002 – 17.4%) of men and 27.3% (26.4%) of women. From 2000 to 2004 the use of fresh vegetables 3 and more days per week has increased from 49.4% in 2000 to 57.6% in 2004 (Figure 7).

Analyzing vegetable consumption by place of residence, the data show that fewer rural residents use fresh vegetables daily 22.9% (2002 – 17.2%), while the highest prevalence is reported in Riga 32.5% (29.0%).

5.3.4. Physical activity

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle, however, most respondents do not engage in sufficient physical activity. Only 42.9% (2002 – 40.0%) of men and 31.1% (30.8%) of women responded positively to the question on whether they engage in at least 30 minutes of exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating, at least 2-3 times a week (outside work hours).

Few respondents report walking to and from work: only 37.4% (2002 – 37.3%) spend more than 30 minutes walking to work daily.

Approximately half of respondents consider their physical condition as average. Women regard their physical condition as rather poor (13.1%) or very poor (3.2%) more often than men (8.3% and 0.9%).

Taking into account the very low overall level of physical activity of the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents reported that a health professional had suggested to them to increase their physical activity (Figure 11). This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health.

5.3.5. Body mass index

Respondents reported their height and weight in the questionnaire. From this information, body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5-24.99 = normal weight, 25-29.99 = overweight, and >30 – obesity.

Of all respondents only 52.7% (2002 – 56.5%) had a normal body weight (of which 55.5% (58.6%) men and 50.7% (56.5%) women); 26.5% (27.4%) were overweight and 16.3% (13.4%) were obese (of which 11.9% (9.5%) men and 19.5% (2002 – 16.5%) women) (Figure 12).

There is a marked difference when comparing actual BMI to respondents' perception about their own weight (Figure 13). The majority of respondents, that is 61.9% (2002 – 62.5%) of males and 41.0% (45.3%) females, are of the opinion that they have a normal weight, and 12.9% (13.3%) of males and 3.9% (4.4%) women are of the opinion that they are underweight (Figure 13). The percentage of respondents who indicated that they are overweight is much lower than the proportion of overweight according to the actual BMI: 22.5% (20.3%) of males and 52.4% (47.6%) females.

This comparison indicates that the respondents – the majority of males, are of the opinion that they are of normal weight or even underweight, which is opposite to the actual BMI data. It is possible that this perception is due to a general lack of knowledge about normal weight and health risks of overweight.

5.3.6. Alcohol consumption

Alcohol consumption is a very prevalent risk factor in Latvia, associated with many illnesses. 88.3% (2002 – 90.1%) of men and 86.3% (86.7%) of women reported using alcohol during the preceding year. During the preceding week, on the average, male respondents drank 2.5 bottles of beer (2.5 in 2002) and women, 0.4 (0.4 in 2002); men drank 0.4 100-ml glasses of wine, and women 0.6 (0.7 in 2002); men drank 3.1 40-ml glasses of distilled spirits (3.4 in 2002), and women 0.6 (0.6 in 2002); and men drank 0.2 100-ml glasses of mixed drinks (0.3 in 2002), and women drank 0.4 (0.3 in 2002) (Figure 14).

The consumption of strong alcoholic drinks is decreasing (Figure 15).

Percentage of respondents who know one or more persons who have driven under the influence of alcohol has decreased, however, it is still a problem (Figure 16).

5.3.7. Traffic safety

Deaths by external causes are third highest of all causes of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. The percentage of respondents who use reflectors when walking in the dark is negligible.

Compared to the previous survey, the situation has not changed much (Figure 18). Only 3.9% of respondents use reflectors almost all of the time. Only 5.6% of respondents (2002 – 4.9%) use safety belts when sitting in the back seat of a car, and 68.6% (2002 – 60.0%) use safety belts when in the front (Figure 19).

There is a need to strengthen legislation on traffic safety and to increase the responsibility of drivers to improve the situation.

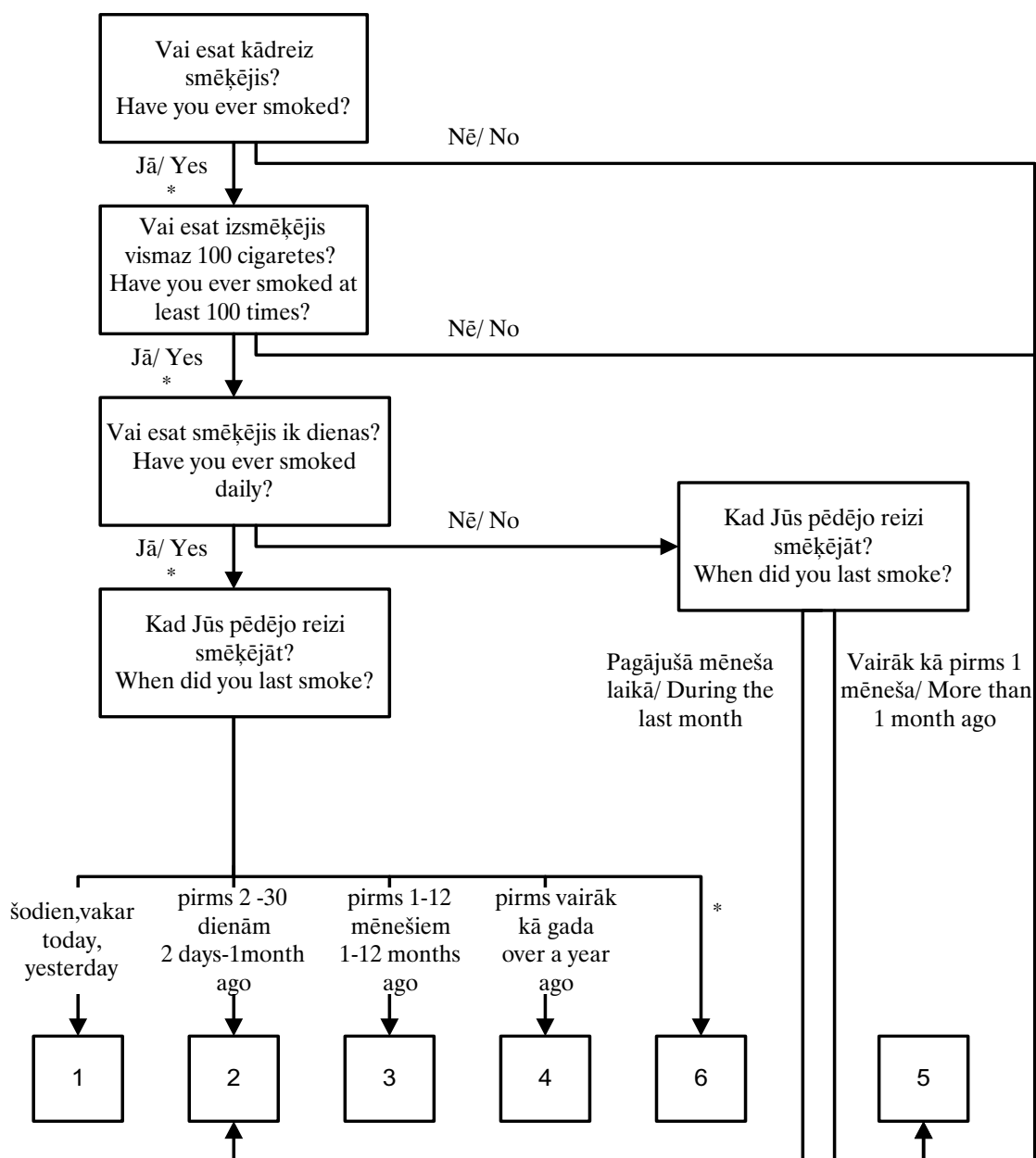
5.4. Main conclusions

- Response rate was 60%. The demographic characteristics of the sample (gender, nationality, age, place of residence) are representative of the Latvian population.
- Self-assessment of health is reported as relatively good or good by less than half of respondents. The majority of respondents reported a variety of objective and subjective health problems, especially notable among women.
- The percentage of respondents who have had their blood pressure and blood cholesterol level measured is still insufficient. Still quite large proportion does not know at all whether they have been vaccinated against direct infectious diseases.
- The data indicate that almost three times more men (47%) than women (18%) smoke on a daily basis. Also, more men are exposed to environmental tobacco smoke. An encouraging fact is that the proportion of daily smokers has decreased in 2004 compared to past surveys.
- There is a tendency to eat more vegetables and to use vegetable oils and margarines with low fat content, in the preparation of foods.
- 43% of the respondents are overweight or obese.
- Research results indicate alcohol abuse, particularly strong alcoholic drinks.
- Respondents pay little attention to safety measures e.g. use of reflectors and seatbelts.

1. Pielikums/Appendix 1

Smēķēšanas indeksa noteikšanas shēma. Derivation of smoking index.

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē ik pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. Pielikums/Appendix 2

Tabulu saraksts. List of Tables.

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A - 8
2. Veselība un veselības aprūpe / Health and health status	9A - 42
3. Smēķēšana / Smoking	43A - 65
4. Uzturs / Eating habits	66A - 102
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	103 - 115
6. Ķermeņa masas indekss un fiziskā aktivitāte / Body mass index and physical activity	116A - 124B
7. Satiksmes drošība / Traffic safety	125A -133B
8. Citi / Other	134 - 137

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).
Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
		194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).
Table 1.B. Number of respondents in background variables, by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	7	41	95	99	107	349	15	79	128	116	111	449	798	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	34	18	7	11	85	27	47	34	11	11	130	215	
	<i>neprecējušies/ single</i>	168	57	20	6	4	255	169	42	10	11	11	243	498	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	3	6	18	15	14	56	2	14	29	49	37	131	187	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					1	5	6		10	24	51	85	91	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	53	16	7	5	41	122	52	13	7	11	48	131	253	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	83	58	84	54	49	328	71	58	96	90	83	398	726	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	53	58	51	62	47	271	82	107	107	106	86	488	759	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	117	34	14	15	52	232	99	25	9	17	58	208	440	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	17	31	25	31	129	32	30	35	37	47	181	310	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	48	82	61	33	249	32	58	101	99	72	362	611	
	<i>augstākā/ university</i>	27	37	23	25	24	136	48	69	67	59	45	288	424	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	56	38	42	43	40	219	65	48	66	73	76	328	547	
	<i>pilsētas/ cities</i>	26	16	22	25	23	112	34	29	38	39	39	179	291	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	43	31	38	26	37	175	51	51	40	49	53	244	419	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	69	53	49	34	42	247	65	54	69	51	55	294	541	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	127	88	85	71	65	436	145	127	120	96	121	609	1045	
	<i>krievu/ Russian</i>	50	36	44	41	45	216	48	39	65	78	65	295	511	
	<i>cita/ other</i>	17	14	22	16	32	101	22	16	28	38	37	141	242	
GADS/ YEAR	1998	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322	
	2000	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400	
	2002	209	188	190	144	157	888	231	225	227	218	240	1141	2029	
	2004	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	3.6	29.7	62.9	77.3	75.9	46.5	7.0	43.4	60.7	55.0	50.2	43.3	44.6	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7.8	24.6	11.9	5.5	7.8	11.3	12.7	25.8	16.1	5.2	5.0	12.5	12.0	
	<i>neprecējusies/ single</i>	87.0	41.3	13.2	4.7	2.8	34.0	79.3	23.1	4.7	5.2	5.0	23.4	27.8	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	1.6	4.3	11.9	11.7	9.9	7.5	.9	7.7	13.7	23.2	16.7	12.6	10.5	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				.8	3.5	.8			4.7	11.4	23.1	8.2	5.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	138	151	128	141	751	213	182	211	211	221	1038	1789	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1				1	2	2		2	1	2	7	9	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem (%).
Table 3. Families with children under 18 years (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo Jūsu ģimenē?/Number of children living at home?	<i>neviens/ none</i>	47.4	48.2	34.2	56.3	78.8	52.2	53.1	26.4	18.9	56.4	81.0	48.0	49.8	
	<i>viens/ one</i>	29.7	31.4	27.5	25.8	14.6	26.1	27.2	37.9	41.0	31.8	11.3	29.5	28.1	
	<i>divi/ two</i>	12.5	13.9	29.5	14.8	5.8	15.3	15.0	25.8	29.7	10.4	6.3	17.1	16.4	
	<i>trīs/ three</i>	5.2	5.1	6.7	.8	.7	3.9	2.3	8.2	6.6	1.4	.9	3.8	3.8	
	<i>četri vai vairāk/ four or more</i>	5.2	1.5	2.0	2.3		2.4	2.3	1.6	3.8		.5	1.6	2.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	192	137	149	128	137	743	213	182	212	211	221	1039	1782	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	2		5	10	2		1	1	2	6	16	

Tabula 4. Izglītības līmenis dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 4. Degree of education by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	60.3	25.0	9.3	11.9	37.1	31.1	46.9	13.7	4.2	8.0	26.1	20.0	24.6	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12.9	12.5	20.7	19.8	22.1	17.3	15.2	16.5	16.5	17.5	21.2	17.4	17.4	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	12.9	35.3	54.7	48.4	23.6	33.4	15.2	31.9	47.6	46.7	32.4	34.8	34.2	
	<i>augstākā/ university</i>	13.9	27.2	15.3	19.8	17.1	18.2	22.7	37.9	31.6	27.8	20.3	27.7	23.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	136	150	126	140	746	211	182	212	212	222	1039	1785	
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	1	2	2	7	4		1		1	6	13	

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 5. Number of school years by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	28.0	12.1	4.9	4.1	29.9	16.9	25.4	7.3	3.3	5.3	22.1	12.9	14.6	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43.9	43.9	59.2	44.6	35.8	45.5	34.6	32.6	45.7	43.5	38.2	39.1	41.8	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	28.0	43.9	35.9	51.2	34.3	37.6	40.0	60.1	51.0	51.2	39.6	48.0	43.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	189	132	142	121	137	721	205	178	210	207	217	1017	1738	
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	6	9	7	5	32	10	4	3	5	6	28	60	

Tabula 6. Nodarbošanās dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
NODARBOŠANAS/ OCCUPATION	<i>lauksaimniecība, mežsaimniecība/ farming, forestry</i>	3.7	15.9	15.4	6.3	5.0	9.0	2.8	7.5	3.8	2.3	3.3	5.7		
	<i>rūpniecība, celtniecība, transports/ industrial, construction</i>	11.5	32.6	43.6	43.3	35.5	31.8	9.6	11.3	10.5	3.6	6.9	17.3		
	<i>darbs birojā/ office, service</i>	6.8	24.6	15.4	18.1	5.7	13.5	18.2	39.9	37.3	38.6	14.1	29.1	22.6	
	<i>medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science</i>	2.1	.7	4.0	3.9	2.8	2.7	1.4	19.1	22.2	21.0	11.8	14.9	9.8	
	<i>skolēni, studenti/ studying</i>	63.4	1.4				16.5	67.3	2.8				14.4	15.3	
	<i>mājsaimnieces/ housewife</i>	.5	.7	.7	.8	1.4	.8	7.5	15.7	11.3	7.6	2.3	8.6	5.3	
	<i>pensionāri/ pensioned</i>	.5	1.4	2.0	5.5	41.1	9.5	.5	.6	.9	4.8	59.1	13.9	12.1	
	<i>bezdarbnieki/ unemployed</i>	8.4	14.5	15.4	18.9	8.5	12.7	4.7	8.4	8.0	12.9	6.4	8.0	10.0	
	<i>militārpersonas/ soldier</i>	3.1	8.0	3.4	3.1		3.5	.5	1.1	1.4	1.0	.5	.9	2.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	191	138	149	127	141	746	214	178	212	210	220	1034	1780	
Iztrūkst/ Missing	(N)		3		2	1	1	7	1	4	1	2	3	11	

Tabula 7. Tautība dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	65.5	63.8	56.3	55.5	45.8	57.9	67.4	69.8	56.3	45.3	54.3	58.3	58.1	
	<i>krievu/ Russian</i>	25.8	26.1	29.1	32.0	31.7	28.7	22.3	21.4	30.5	36.8	29.1	28.2	28.4	
	<i>cita/ other</i>	8.8	10.1	14.6	12.5	22.5	13.4	10.2	8.8	13.1	17.9	16.6	13.5	13.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 8. Monthly income per family member by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli?/ What are your family income per one family member per month?	<i>5-40Ls</i>	24.0	12.3	20.5	21.1	15.0	19.0	27.4	18.2	25.8	19.4	13.5	20.9	20.1	
	<i>41-70Ls</i>	16.7	21.7	23.8	28.1	37.9	25.0	20.9	18.2	26.8	25.6	37.2	26.1	25.6	
	<i>71Ls un vairāk/ 71Ls and more</i>	40.6	54.3	45.0	41.4	42.1	44.5	37.2	51.4	42.3	51.7	47.5	45.8	45.3	
	<i>grūti pateikt/ it's hard to say</i>	18.8	11.6	10.6	9.4	5.0	11.6	14.4	12.2	5.2	3.3	1.8	7.2	9.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	192	138	151	128	140	749	215	181	213	211	223	1043	1792	
Iztrūkst/ Missing	(N)		2				2	4		1		1		6	

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9.A. Visits to the doctor during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	25.3	30.4	33.8	29.7	28.9	29.3	7.5	15.6	19.7	15.6	20.9	15.9	21.6	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	35.1	42.8	43.0	35.9	28.2	36.9	35.2	40.2	36.2	33.0	24.5	33.6	35.0	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	22.7	13.0	10.6	7.8	13.4	14.2	22.1	18.4	13.1	15.1	14.5	16.6	15.6	
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	8.8	7.2	3.3	6.3	7.7	6.8	10.8	10.1	13.1	10.4	10.9	11.1	9.3	
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	3.1	3.6	1.3	3.9	4.2	3.2	6.1	4.5	4.7	4.2	5.9	5.1	4.3	
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	2.6	1.4	1.3	4.7	4.2	2.8	7.0	3.4	3.3	3.3	4.1	4.2	3.6	
	<i>11 un vairāk/ 11 and more</i>	2.6	1.4	6.6	11.7	13.4	6.8	11.3	7.8	9.9	18.4	19.1	13.5	10.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	213	179	213	212	220	1037	1790	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							2	3			3	8	8	

Tabula 9.B. Ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9.B. Percent of persons visiting a doctor last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	71	76	67	67	72	70	100	84	80	84	77	82	77	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	74	72	100	82	73	100	85	71	82	100	85	80	
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	63	55	50	75	71	90	86	90	82	64	88	79	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	67	67	87	50	68	100	79	90	82	81	83	78	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			80	92	82	85	84	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	77	69	71	80	68	73	88	38	86	91	79	80	77	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	73	64	63	72	69	68	97	86	78	88	74	84	77	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	75	74	69	69	74	72	90	89	81	81	85	85	80	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	74	74	71	73	73	73	95	61	67	94	81	86	79	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	53	65	68	61	65	90	83	86	86	74	83	76	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	72	69	66	66	76	68	88	90	75	78	74	79	75	
	<i>augstākā/ university</i>	81	73	65	80	75	75	92	88	88	92	89	90	85	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	75	66	64	70	75	70	90	81	76	73	76	79	75	
	<i>pilsētas/ cities</i>	65	75	59	84	70	71	94	93	76	90	74	85	79	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	91	71	79	73	59	75	92	80	90	88	87	87	82	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	68	70	61	59	79	68	94	87	81	94	80	87	78	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	73	69	63	74	72	93	85	85	86	86	87	81	
	<i>krievu/ Russian</i>	68	64	59	80	67	68	94	79	72	78	72	78	74	
	<i>cita/ other</i>	82	64	68	75	72	72	86	93	79	92	70	83	78	
GADS/ YEAR	1998		72	57	51	51	59	58	85	80	72	63	69	74	
	2000		78	63	56	64	60	64	88	81	79	82	71	80	
	2002		75	70	60	54	62	65	87	87	81	81	73	82	
	2004		75	70	66	70	71	71	92	84	80	84	79	84	

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 10. Visits to the general practitioner during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ģimenes ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see a general practitioner in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	32.0	39.9	45.0	39.8	37.3	38.4	19.8	29.1	31.5	24.1	27.9	26.4	31.4	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	44.3	43.5	42.4	37.5	32.4	40.4	48.1	50.3	43.7	43.9	30.1	42.9	41.8	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	16.5	8.7	4.0	9.4	12.0	10.5	9.9	14.0	9.9	10.8	14.6	11.8	11.2	
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	4.6	6.5	4.0	3.1	6.3	4.9	12.3	2.8	5.2	6.1	8.7	7.1	6.2	
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	1.5	.7	1.3	1.6	2.8	1.6	4.2	1.7	1.9	5.2	4.1	3.5	2.7	
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1.0	.7	.7	1.6	2.8	1.3	3.3	.6	4.2	2.4	4.6	3.1	2.3	
	<i>11 un vairāk/ 11 and more</i>			2.6	7.0	6.3	2.9	2.4	1.7	3.8	7.5	10.0	5.2	4.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	212	179	213	212	219	1035	1788	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							3	3			4	10	10	

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 11. Visits to the specialist in out-patient clinics during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu-speciālistu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see specialist in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	72.7	76.8	73.5	68.0	72.5	72.8	39.6	50.0	44.6	51.9	63.5	50.0	59.6	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	19.1	19.6	20.5	21.1	15.5	19.1	39.2	34.4	37.1	32.1	23.7	33.2	27.3	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	5.7	2.9	2.6	3.9	5.6	4.2	9.9	5.0	8.0	5.7	6.8	7.1	5.9	
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	2.6	.7	3.3	7.0	6.3	3.9	11.3	10.6	10.3	10.4	5.9	9.7	7.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	212	180	213	212	219	1036	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							3	2			4	9	9	

Tabula 12. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 12. Visits to the specialist in a hospital during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu slimnīcā/speciālizētā klīnikā pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in hospital in previous 12 months?</i>	<i>neapmeklēju/ not at all</i>	86.1	87.0	83.4	78.1	79.6	83.1	79.7	82.2	84.0	76.4	78.5	80.1	81.4	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	12.4	10.9	14.6	18.0	14.8	13.9	15.6	13.3	15.0	18.4	16.4	15.8	15.0	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>		.5	.7	.7	2.3	1.7	1.9	3.3		2.8	3.7	2.3	2.1	
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>	1.0	1.4	1.3	1.6	.7	1.2	2.8	1.1	.9	2.4	1.4	1.7	1.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	212	180	213	212	219	1036	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							3	2			4	9	9	

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 13. Number of cases for emergency medicine in last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik reizi Jūs esat izsaucis ātro palīdzību pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you call first aid in previous 12 months?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	93.8	98.6	95.4	89.8	88.7	93.4	90.6	92.2	94.8	83.5	89.0	90.0	91.4	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	6.2	1.4	3.3	8.6	8.5	5.6	7.5	6.1	4.2	13.7	6.4	7.6	6.8	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>			1.3	1.6	1.4	.8	1.4	1.7		1.4	2.3	1.4	1.1	
	<i>5 un vairāk/ 5 and more</i>					1.4	.3	.5		.9	1.4	2.3	1.1	.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	212	180	213	212	219	1036	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							3	2			4	9	9	

Tabula 14. Invaliditātes pensija dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive disability pension?</i>	<i>nē/ no</i>	98.5	97.1	91.4	89.1	83.8	92.4	96.7	97.3	93.9	92.9	88.6	93.8	93.2	
	<i>jā/ yes</i>	1.5	2.9	8.6	10.9	16.2	7.6	3.3	2.7	6.1	7.1	11.4	6.2	6.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	220	1042	1795	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>										3	3	3	3	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto darba dienu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 15.A. Days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Slimības dēļ darbā neierašanās dienu skaits pēdējā gada laikā/ Days of absence from work because of illness during the last year</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	32.8	47.4	59.2	50.0	58.1	48.2	22.3	51.4	53.4	56.8	69.1	50.0	49.2	
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	37.7	32.6	26.1	28.0	15.4	28.9	40.6	31.2	24.5	23.2	13.7	26.9	27.8	
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	16.9	13.3	8.5	10.2	8.5	11.9	18.8	11.0	12.3	9.5	4.6	11.4	11.7	
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	8.2	2.2	2.8	5.9	7.7	5.5	10.9	3.5	3.9	4.7	5.1	5.7	5.6	
	<i>31 un vairāk/ 31 and more</i>	4.4	4.4	3.5	5.9	10.3	5.5	7.4	2.9	5.9	5.8	7.4	5.9	5.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	183	135	142	118	117	695	202	173	204	190	175	944	1639	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	3	9	10	25	58	13	9	9	22	48	101	159	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ (%).
Table 15.B. Percent of persons with no days of absence due to illness in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	43	49	54	49	58	53	23	52	53	58	67	56	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	25	44	41	40	56	42	24	52	61	40	60	48	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	46	89	67	50	41	21	48	50	89	89	32	37	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	67	71	46	75	65	100	57	45	53	76	58	60	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	25	40			63	50	65	60	59	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	35	53	86	40	67	49	10	73	57	29	76	42	45	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	31	45	57	44	60	46	20	55	58	59	63	52	49	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	33	51	59	57	51	50	33	47	50	56	71	51	51	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	34	48	67	38	61	43	12	57	67	38	73	37	40	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	43	53	50	59	64	54	23	59	56	57	66	53	53	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	45	59	54	46	50	35	56	59	67	66	60	56	
	<i>augstākā/ university</i>	23	49	65	40	63	47	34	43	42	46	71	46	47	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	26	45	51	41	47	41	21	50	52	52	63	48	45	
	<i>pilsētas/ cities</i>	54	63	64	52	70	60	18	44	65	51	73	50	54	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	53	60	39	63	48	23	57	53	58	76	53	51	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	31	41	64	68	59	49	25	51	49	67	69	50	50	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	48	56	56	56	46	21	53	46	57	69	47	47	
	<i>krievu/ Russian</i>	38	47	64	41	59	49	22	49	63	53	67	52	51	
	<i>cita/ other</i>	40	43	62	47	62	53	32	50	62	65	74	58	56	
GADS/ YEAR	1998	28	44	49	55	57	45	30	38	45	52	58	44	44	
	2000	29	48	62	59	63	51	25	45	60	55	68	51	51	
	2002	32	42	51	64	65	49	26	42	56	54	62	47	48	
	2004	33	47	59	50	58	48	22	51	53	57	69	50	49	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada laikā (%).
Table 16.A. Incidence of some diseases (treated or diagnosed by doctor) during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>hipertensija/ hypertension</i>	4.6	4.3	4.6	8.6	19.7	8.1	4.2	3.8	8.9	23.6	29.6	14.4	11.8
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>			.7	3.1	2.1	1.1			.9	4.2	4.5	2.0	1.6
<i>miokarda infarkts/ miocardial infarction</i>				1.6	2.1	.7				.9	3.1	.9	.8
<i>stenokardija/ angina pectoris</i>	2.1	.7	2.6	2.3	9.2	3.3	.5		2.8	7.5	10.3	4.4	3.9
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	1.0	1.4	1.3	2.3	9.2	2.9	1.9	1.6	1.9	7.1	12.6	5.2	4.2
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis</i>	1.0	.7	2.0	1.6	2.8	1.6	1.9	1.1	1.9	1.4	4.9	2.3	2.0
<i>mugurkaula slimības/ diseases of the spine</i>	5.7	6.5	15.2	18.8	21.8	13.0	8.4	13.2	23.0	27.4	32.3	21.1	17.7
<i>plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	1.5	4.3	2.6	3.9	4.9	3.3	3.7	3.3	1.4	4.2	6.3	3.8	3.6
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract diseases</i>	1.0	3.6	4.0	7.0	7.7	4.4	5.6	6.6	6.6	6.6	7.6	6.6	5.7
<i>gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of stomach or duodenum</i>	4.6	5.1	8.6	10.2	7.0	6.9	11.6	4.4	11.3	12.3	14.3	11.0	9.3
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	1.0	2.2	3.3	2.3	1.4	2.0	1.9	1.6	.9	1.9	4.0	2.1	2.1
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia</i>	.5			4.7		.9	.5	.5	.5	2.8	6.3	2.2	1.7
<i>audzējs/ cancer</i>	.5			.8		.3	.5		.5	.9	.4	.5	.4
<i>nav slimojis ar pieminētajām slimībām/ no diseases mentioned above</i>	80.9	73.9	67.5	55.5	47.2	66.3	72.1	70.9	60.1	44.8	36.3	56.3	60.5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav minēto slimību (%).
Table 16.B. Percent of persons without above mentioned diseases.

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total				
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total			
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>				
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>															
<i>precējušies/ married</i>		71	68	71	61	48	60	53	72	64	52	36	55	57	
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		73	82	56	14	45	65	70	72	56	36	18	60	62	
<i>neprecējušies/ single</i>		83	75	70	83	25	79	73	67	70	27	82	70	75	
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		67	50	61	27	57	50	100	71	45	41	27	42	44	
<i>atraitņi/ widowed</i>					100	40	50			60	29	37	38	38	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>															
<i>0-9 gadi/ years</i>		81	63	71	80	46	66	73	85	71	45	35	58	62	
<i>10-12 gadi/ years</i>		82	71	68	46	51	66	73	57	58	39	43	53	59	
<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		79	81	67	63	45	68	73	77	62	48	29	58	62	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>															
<i>pamatizglītība/ primary</i>		84	68	71	53	44	70	73	72	78	47	34	60	65	
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		72	76	68	52	61	65	78	50	51	38	51	53	58	
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		76	69	65	57	36	61	69	72	61	42	38	54	57	
<i>augstākā/ university</i>		81	86	74	56	50	71	71	78	60	53	22	59	63	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>															
<i>Rīga/ Riga</i>		88	82	71	60	43	70	77	75	70	42	39	59	63	
<i>pilsētas/ cities</i>		88	56	68	24	52	58	79	72	55	46	38	57	57	
<i>mazās pilsētas/ towns</i>		70	71	61	62	57	64	65	75	43	35	26	49	55	
<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		80	75	69	68	40	68	69	63	64	57	40	59	63	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>															
<i>latviešu/ Latvian</i>		77	75	69	61	45	68	69	70	61	56	34	59	62	
<i>krievu/ Russian</i>		92	72	66	49	51	67	79	74	58	38	35	54	59	
<i>cīta/ other</i>		76	71	64	50	47	59	77	69	61	29	46	52	55	
<i>GADS/ YEAR</i>															
<i>1998</i>			72	77	72	69	49	68	75	71	63	60	42	62	65
<i>2000</i>			77	80	70	59	57	69	71	67	68	44	44	59	63
<i>2002</i>			83	72	66	70	54	70	72	66	63	43	37	56	62
<i>2004</i>			81	74	68	55	47	66	72	71	60	45	36	56	60

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā (%).
Table 17.A. Percent of persons with some symptoms and complaints during the last months.

	<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>sāpes krūšīs paaugstin.fiz.slodzes laikā/ pain in the breast during the physical loading</i>	7.2	7.2	10.6	10.9	15.5	10.1	8.8	5.5	8.0	14.2	15.7	10.6	10.4	
<i>locītavu sāpes/ rheumatic pains</i>	20.1	17.4	23.2	43.0	45.8	29.0	16.3	13.7	23.0	39.2	58.3	30.8	30.0	
<i>muguras sāpes/ backache</i>	25.3	38.4	40.4	50.0	42.3	38.1	33.0	40.7	45.5	41.0	42.6	40.6	39.5	
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling at the foot- ankle area</i>	1.5	4.3	6.0	4.7	9.9	5.0	3.7	7.1	14.6	21.7	20.6	13.8	10.1	
<i>mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back aches at the neck-shoulder area</i>	7.2	10.9	21.9	20.3	19.7	15.4	15.8	23.6	31.0	39.6	40.8	30.4	24.1	
<i>varikozas vēnas/ varicose vein</i>	1.0	1.4	3.3	6.3	9.9	4.1	1.4	10.4	14.6	19.8	20.6	13.5	9.6	
<i>ekzēma/ eczema</i>	1.0	2.9	.7	2.3	2.8	1.9	2.8	3.3	2.3	1.4	3.6	2.7	2.3	
<i>aižcietējumi/ obstipation</i>	1.5	3.6	2.0	2.3	4.9	2.8	5.1	4.9	6.1	9.9	9.0	7.1	5.3	
<i>galvassāpes/ headache</i>	32.5	33.3	29.8	28.9	25.4	30.1	58.1	52.7	54.9	53.3	43.5	52.4	43.1	
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	5.7	9.4	17.9	13.3	23.2	13.4	22.3	13.7	24.9	24.1	33.6	24.1	19.6	
<i>depresija/ depression</i>	8.8	13.8	15.2	9.4	13.4	12.0	21.4	20.3	23.9	19.3	21.1	21.2	17.4	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	12.4	11.6	11.9	13.3	14.8	12.7	16.3	9.3	7.5	9.9	14.8	11.7	12.1	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	17.0	10.9	9.9	15.6	12.0	13.3	41.4	26.4	21.6	15.6	12.1	23.3	19.1	
<i>nav uzskaitīto simptomu/ no symptoms mentioned above</i>	29.9	19.6	13.9	9.4	13.4	18.2	10.7	8.8	10.3	7.1	3.6	8.0	12.3	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu (%).
Table 17.B. Percent of persons without above mentioned symptoms in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	43	17	12	8	16	13	13	9	13	9	4	9	11	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	18	11	14		14	11	6	9		9	8	10	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	25	25	33		28	10	7				8	18	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				17	7	11		21		8	3	6	7	
	<i>atraitņi/ widowed</i>									20	4	4	6	5	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	28	25	29	20	10	21	13	8			2	7	14	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	28	14	10	4	18	15	13	10	10	2	4	8	11	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	36	26	20	13	13	21	9	8	11	11	5	9	13	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	15	21	13	10	20	11	4			2	6	14	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	24	18	6	4	23	15	6	7	11	5	2	6	10	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	17	11	11	15	15	6	10	13	4	4	8	11	
	<i>augstākā/ university</i>	41	30	26	8	8	24	15	10	7	15	7	11	15	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	34	21	7	7	15	18	12	15	12	8	1	9	13	
	<i>pilsētas/ cities</i>	31	19	27	12	17	21	15	7	18	15	5	12	16	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	33	19	13	12	16	19	10	10	3	2	8	7	12	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	25	19	14	9	7	16	8	4	9	4	2	5	10	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	22	14	11	12	19	8	7	9	10	3	8	13	
	<i>krievu/ Russian</i>	30	17	16	2	18	17	19	13	14	5	3	10	13	
	<i>cita/ other</i>	29	14	9	19	9	15	9	13	7	3	5	6	10	
GADS/ YEAR	1998	19	17	18	15	10	16	8	5	6	6	3	6	10	
	2000		25	22	8	13	9	16	8	9	8	5	8	11	
	2002		19	14	13	18	14	16	9	9	12	6	6	12	
	2004		30	20	14	9	13	18	11	9	10	7	4	12	

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 18.A. Self-assessment of health status by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs pats (patī) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	38.7	26.8	19.9	13.5	12.1	23.5	32.7	24.7	15.2	9.9	6.8	17.6	20.0
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	33.0	26.8	22.5	15.1	10.6	22.5	30.8	31.9	23.7	22.2	10.4	23.4	23.1
	<i>vidējs/ average</i>	26.3	42.8	49.0	53.2	54.6	43.7	30.4	37.4	51.2	47.6	57.7	45.1	44.6
	<i>diezgan slikti/ rather poor</i>	1.0	1.4	6.0	15.1	15.6	7.2	5.6	5.5	8.5	11.8	15.3	9.5	8.5
	<i>slikti/ bad</i>	1.0	2.2	2.6	3.2	7.1	3.1	.5	.5	1.4	8.5	9.9	4.3	3.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	138	151	126	141	750	214	182	211	212	222	1041	1791
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				2	1	3	1		2		1	4	7

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu (%).
Table 18.B. Percent of persons, who assessed their own health status to be good or reasonably good in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	71	59	41	30	23	35	33	61	43	34	20	38	36
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	56	44	43	9	46	56	43	38	45	9	42	43
	<i>neprecējušies/ single</i>	73	51	50	17	25	64	68	62	30	27	9	61	63
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	33	39	20	29	32	50	64	29	33	5	28	29
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33		30	17	22	21	22	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	70	31	57	20	12	43	73	46	14		15	40	41
	<i>10-12 gadi/ years</i>	77	53	36	33	20	47	56	45	27	24	10	31	38
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	70	62	51	25	34	48	67	65	50	42	26	50	50
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	70	44	36	20	8	47	69	48		12	16	44	46
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	64	53	32	20	26	37	53	40	32	24	13	31	33
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	80	52	37	28	21	40	53	50	35	26	18	33	36
	<i>augstākā/ university</i>	78	68	78	42	54	64	67	72	54	53	22	55	58
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	70	55	43	31	33	48	73	63	47	33	17	44	46
	<i>pilsētas/ cities</i>	69	56	55	28	17	45	65	66	35	33	13	41	42
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	74	42	42	40	16	44	57	69	38	27	17	42	43
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	72	58	37	18	22	46	58	35	33	35	20	37	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	74	52	47	31	23	50	65	58	43	41	22	47	48
	<i>krievu/ Russian</i>	72	61	36	28	24	45	65	59	34	26	11	35	39
	<i>cita/ other</i>	53	43	36	19	19	32	55	38	33	24	14	29	30
GADS/ YEAR	1998	64	57	45	29	21	45	60	49	34	26	16	37	41
	2000	72	58	44	30	19	46	58	54	42	26	20	39	42
	2002	68	57	41	33	19	46	60	52	36	23	17	37	41
	2004	72	54	42	29	23	46	64	57	39	32	17	41	43

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 19.A. Percent of persons using some medicines during the last week by sex and age.

	<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>pret augstu asinsspiedienu/ for high bloodpressure</i>	.5	1.4	4.6	15.6	25.4	8.8	2.3	1.6	8.0	19.8	35.4	14.0	11.8	
<i>pret augstu holesterīna līmeni/ for high level of cholesterol</i>				3.1	3.5	1.2				1.4	4.5	1.2	1.2	
<i>insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for high level of glycose</i>				1.6	2.1	.7				1.9	.9	.6	.6	
<i>citi medik. pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medic. for high level of glycose</i>	.5	.7		1.6	2.1	.9				3.3	3.1	1.3	1.2	
<i>pret galvassāpēm/ for headache</i>	19.1	22.5	22.5	25.0	21.8	21.9	38.6	34.1	46.0	43.9	36.3	39.9	32.4	
<i>pret citām sāpēm/ for other aches</i>	8.2	19.6	13.9	24.2	21.1	16.6	20.5	13.7	17.8	21.7	30.5	21.1	19.2	
<i>pret klepu/ remedy for cough</i>	11.3	9.4	10.6	7.8	8.5	9.7	17.2	7.7	9.9	12.7	13.5	12.3	11.2	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedative</i>	3.1	3.6	7.9	10.9	16.2	8.0	9.8	12.1	25.8	26.4	32.7	21.7	16.0	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	25.3	24.6	13.2	15.6	23.2	20.7	39.5	40.7	33.8	36.3	32.3	36.4	29.8	
<i>kontraceptīvos (pretapaug[ošānās] līdzekļus/ contraceptives</i>							10.7	18.7	9.4	1.9	.4	7.8	4.6	
<i>citi iemesli/ other reasons</i>	8.8	5.8	9.3	3.9	9.2	7.6	7.9	6.0	12.7	13.7	12.1	10.6	9.3	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus / no medicines mentioned above</i>	50.5	45.7	46.4	35.2	32.4	42.8	20.9	26.9	18.3	14.2	15.2	18.9	28.9	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus (%).
Table 19.B. Percent of persons, who haven't used above mentioned medicines, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	57	49	46	34	32	39	27	27	20	15	19	20	28		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	50	33	43	27	44	26	15	15	27	18	18	28		
	<i>neprecējusies/ single</i>	51	46	40	50	25	48	20	29	10	27	18	21	35		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				67	27	38		64	7	12	8	15	22		
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	60	67			30	4	12	12	15		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	42	56	57	60	27	40	23	38	14		19	21	30		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	54	45	49	35	35	45	25	29	18	14	14	19	31		
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	53	45	43	35	30	41	17	23	20	15	13	18	26		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	50	64	47	23	44	24	36	11	6	21	23	34		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	41	45	28	48	40	13	23	11	16	11	14	25		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	56	44	39	30	44	28	26	21	14	14	19	29		
	<i>augstākā/ university</i>	67	32	48	20	33	40	15	26	19	15	16	19	25		
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	54	45	45	26	28	40	20	31	21	14	13	19	27		
	<i>pilsētas/ cities</i>	50	44	45	32	39	42	24	28	21	10	5	17	26		
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	42	47	42	32	40	24	24	15	16	21	20	28		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	57	49	47	44	33	47	18	26	16	16	20	19	32		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	50	47	48	35	31	44	18	25	18	20	13	19	29		
	<i>krievu/ Russian</i>	52	47	52	32	33	44	25	31	22	10	12	18	29		
	<i>cita/ other</i>	47	36	27	44	34	37	32	31	14	8	27	21	27		
GADS/ YEAR	1998			52	46	45	47	33	45	33	27	26	21	17	25	34
	2000			48	50	40	39	33	42	25	19	21	16	18	20	30
	2002			46	44	43	51	38	44	26	18	23	16	11	19	30
	2004			51	46	46	35	32	43	21	27	18	14	15	19	29

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 20.A. The frequency of tightness, stress, gloom during the last month by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tightness, stress, gloom within the last month?</i>	<i>nē/ no</i>	31.9	24.6	30.5	28.9	31.7	29.7	15.4	18.3	11.8	14.3	18.7	15.7	21.5	
	<i>jā-dažreiz/ yes-sometimes</i>	60.7	63.8	57.0	60.9	54.0	59.3	72.0	64.4	68.4	68.6	61.2	67.0	63.7	
	<i>jā-biežāk nekā pārējie/ more often than people in general</i>	5.2	8.7	10.6	8.6	12.9	9.0	9.3	15.0	15.1	12.4	16.4	13.6	11.7	
	<i>jā-mana dzīve ir neciešama/ my life is next to unbearable</i>	2.1	2.9	2.0	1.6	1.4	2.0	3.3	2.2	4.7	4.8	3.7	3.8	3.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	191	138	151	128	139	747	214	180	212	210	219	1035	1782	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3				3	6	1	2	1	2	4	10	16	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību (%).
Table 20.B. Persons with no stress in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	29	20	25	29	34	29	20	22	15	13	18	16	22	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	33	26	33	43	18	29	15	22	12	36		17	22	
	<i>neprecējušies/ single</i>	32	26	65	33	33	33	15	7	10	9	36	14	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	33	17	13	29	21		21		13	11	10	14	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	20	33			10	17	25	21	22	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	13	57	20	23	25	19	17		27	17	18	21	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	29	29	30	39	33	19	22	15	10	13	15	23	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	30	24	31	27	35	29	12	16	9	16	24	15	20	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	21	43	33	24	28	19	21		29	20	20	24	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	44	29	42	24	33	35	9	17	11	11	13	12	22	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	25	22	36	34	29	16	22	17	9	19	16	21	
	<i>augstākā/ university</i>	30	27	35	12	46	29	13	15	6	21	22	15	19	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	33	18	29	28	31	28	20	15	14	12	23	17	21	
	<i>pilsētas/ cities</i>	35	19	32	32	48	34	12	14	5	18	21	14	22	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	33	16	26	27	33	28	10	27	20	15	12	17	21	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	30	36	35	29	22	31	17	15	9	14	19	14	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	27	22	27	25	22	25	14	15	11	11	18	14	18	
	<i>krievu/ Russian</i>	42	36	34	29	41	37	23	33	15	15	20	20	27	
	<i>cita/ other</i>	35	14	36	44	39	35	9	7	7	22	20	15	23	
GADS/ YEAR	1998	29	29	23	22	34	28	19	16	12	14	20	16	21	
	2000	41	30	26	27	36	32	17	18	18	11	18	16	23	
	2002	35	23	23	28	35	29	18	12	16	15	24	17	22	
	2004	32	25	30	29	32	30	15	18	12	14	19	16	22	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 21.A. Percent of persons having depression during the last year.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada laikā?/ Have you had depression within the last year?</i>	<i>nē/ no</i>	72.0	51.8	58.9	55.2	56.0	59.8	44.8	43.6	39.8	44.7	44.0	43.4	50.3	
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less than the years before</i>	7.4	15.3	8.2	4.8	6.0	8.3	15.2	12.8	8.7	13.1	9.6	11.9	10.4	
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more</i>	10.1	21.2	17.8	18.4	14.9	16.0	14.8	21.8	22.3	16.1	16.3	18.1	17.2	
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more the years before</i>	6.3	9.5	8.2	12.0	14.2	9.7	15.7	12.8	17.0	12.6	17.7	15.3	12.9	
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more the years before</i>	4.2	2.2	6.8	9.6	9.0	6.2	9.5	8.9	12.1	13.6	12.4	11.4	9.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	189	137	146	125	134	731	210	179	206	199	209	1003	1734	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	1	5	3	8	22	5	3	7	13	14	42	64	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (%).
Table 21.B. Percent of persons with growing depression in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	10	14	20	23	18	29	23	27	22	27	25	22	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	23	24	24	29	30	25	33	20	29	27	50	28	27	
	<i>neprecējies/ single</i>	8	5	15	33		8	23	19	40	30	20	24	16	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	17	11	20	29	21	50	29	32	36	36	35	31	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	20	33			40	24	29	29	29	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	9	13		25	35	18	24	25	40	27	26	26	22	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	11	10	16	20	21	15	22	25	30	25	28	26	21	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	12	12	18	25	16	17	28	20	28	27	33	27	23	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	15		29	27	14	23	29	63	31	25	27	20	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	6	23	25	27	19	29	23	35	30	29	29	25	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	29	8	14	20	19	16	23	18	24	27	33	25	22	
	<i>augstākā/ university</i>	4	16	18	20	13	14	31	22	28	21	34	27	23	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	9	11	18	23	32	18	27	27	27	23	32	27	23	
	<i>pilsētas/ cities</i>	4	13	5	21	26	14	21	14	32	32	24	25	21	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	21	10	14	20	20	17	24	16	33	34	30	27	23	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	8	13	19	21	15	14	27	27	28	19	33	27	21	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	15	18	23	25	17	24	19	30	25	33	26	22	
	<i>krievu/ Russian</i>	4	3	9	18	21	11	30	23	25	28	30	27	20	
	<i>cita/ other</i>	25	14	14	25	23	20	24	38	33	25	21	27	24	
GADS/ YEAR	2000	13	20	28	28	16	21	19	22	30	33	29	27	24	
	2002	12	18	21	20	22	18	21	23	24	27	27	24	21	
	2004	11	12	15	22	23	16	25	22	29	26	30	27	22	

Tabula 22.A. Asinsspiediena kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 22.A. Recency of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When have your blood pressure been measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	63.4	54.4	50.7	69.5	65.7	60.6	72.0	69.1	78.1	79.1	81.7	76.2	69.7
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	24.6	31.6	30.7	20.3	15.3	24.7	18.7	27.1	15.7	15.2	11.4	17.3	20.4
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	4.7	10.3	13.3	7.8	16.1	10.1	2.8	2.8	5.7	4.3	5.5	4.3	6.7
	<i>nekad/ never</i>	7.3	3.7	5.3	2.3	2.9	4.6	6.5	1.1	.5	1.4	1.4	2.2	3.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	136	150	128	137	742	214	181	210	211	219	1035	1777
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	2	1		5	11	1	1	3	1	4	10	21

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 22.B. Percent of persons, with blood pressure measured during the last five years, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	67	88	82	90	82	85	100	97	92	93	93	94	90
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	87	94	94	86	82	90	93	96	94	91	100	95	93
	<i>neprecējušies/ single</i>	89	80	65	100	50	85	90	100	100	90	82	92	88
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	83	83	87	79	84	50	79	96	96	95	93	90
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			100	100	94	96	96
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	67	71	80	82	79	85	83	86	100	85	86	83
	<i>10-12 gadi/ years</i>	91	88	88	87	71	86	94	98	94	93	94	94	91
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	92	88	72	92	89	87	91	97	94	95	98	95	92
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	84	85	86	80	84	84	89	88	89	94	86	88	86
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	100	71	81	88	65	81	97	100	94	97	89	95	89
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	91	80	92	84	86	97	97	92	93	99	95	91
	<i>augstākā/ university</i>	96	86	83	92	91	90	88	97	99	95	98	95	94
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	84	87	81	95	81	86	91	96	94	90	93	93	90
	<i>pilsētas/ cities</i>	81	94	86	88	78	85	82	97	97	97	89	93	90
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	95	77	76	88	77	83	88	94	95	96	98	94	90
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	90	88	84	85	86	87	97	98	91	96	91	94	91
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	88	87	84	92	83	87	97	98	92	93	96	95	92
	<i>krievu/ Russian</i>	86	89	77	88	82	84	79	92	95	94	90	91	88
	<i>cita/ other</i>	94	71	81	88	77	81	77	88	96	100	89	91	87
GADS/ YEAR	1998	83	88	83	82	86	85	88	91	86	91	87	88	87
	2000	86	79	82	84	80	82	89	90	89	91	89	90	86
	2002	86	82	82	84	85	84	88	92	94	93	90	91	88
	2004	88	86	81	90	81	85	91	96	94	94	93	94	90

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts holesterīna līmenis asinīs?/ When have your blood cholesterol been measured last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	8.8	11.6	14.6	25.8	31.2	17.6	11.6	12.2	19.2	25.7	34.8	21.1	19.6
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	8.8	7.2	8.6	10.2	12.1	9.3	6.5	18.2	11.3	15.7	13.6	12.9	11.4
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	1.0	2.9	4.6	6.3	7.1	4.1	.5	5.5	3.8	2.4	5.0	3.4	3.7
	<i>nekad/ never</i>	54.9	45.7	46.4	42.2	39.0	46.3	55.3	49.2	51.2	42.9	35.7	46.7	46.6
	<i>nezinu/ I don't know</i>	26.4	32.6	25.8	15.6	10.6	22.6	26.0	14.9	14.6	13.3	10.9	16.0	18.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	138	151	128	141	751	215	181	213	210	221	1040	1791
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1				1	2	1		2	2	5	7	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 23.B. Percent of persons, having blood cholesterol measured during the last five years, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	20	23	33	43	32	53	28	29	46	50	39	36
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		21	39	43	45	26	37	32	24	40	50	33	30
	<i>neprecējies/ single</i>	18	18	20	33		18	12	40	40	36	45	21	19
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	17	11	47	43	30	50	7	45	33	44	36	34
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	60	67			20	42	49	44	45
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	15	19	29	20	46	27	17	31	29	45	55	35	31
	<i>10-12 gadi/ years</i>	18	17	18	33	37	23	20	19	28	41	40	31	27
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	21	21	24	39	46	30	20	36	32	42	54	37	34
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	18	15	21	47	54	28	16	32	11	59	52	31	29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	24	16	36	32	24	31	20	20	46	41	33	29
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	20	21	29	34	31	28	13	30	30	39	41	33	31
	<i>augstākā/ university</i>	19	19	13	32	54	26	17	35	40	37	64	38	34
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	23	16	31	40	44	30	26	27	36	51	68	44	38
	<i>pilsētas/ cities</i>	12	13	18	40	30	23	6	36	24	51	47	33	29
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	23	32	24	27	46	30	14	22	33	27	32	25	27
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	12	15	18	35	48	23	20	39	28	33	38	31	27
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	16	22	38	52	26	17	33	34	41	54	35	31
	<i>krievu/ Russian</i>	24	25	25	29	33	27	21	28	29	47	41	35	32
	<i>cita/ other</i>	12	21	23	44	41	30	18	19	18	32	43	28	29
GADS/ YEAR	2000	20	16	19	25	33	22	20	26	23	35	44	30	27
	2002	20	30	24	27	33	26	23	31	29	35	46	33	30
	2004	18	19	23	36	43	27	18	30	31	41	48	34	31

Tabula 24.A. Holesterīna līmenis asinīs dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Blood cholesterol level by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai holesterīna daudzums asinīs bija paaugstināts?/ Was the cholesterol level elevated?</i>	<i>nē/ no</i>	62.9	60.0	78.6	43.1	44.9	55.5	77.5	70.8	74.0	56.2	44.4	60.7	58.8	
	<i>jā/ yes</i>	5.7	6.7	7.1	37.3	34.8	22.0	2.5	12.3	17.8	28.1	40.2	24.5	23.6	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	31.4	33.3	14.3	19.6	20.3	22.5	20.0	16.9	8.2	15.7	15.4	14.8	17.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	35	30	42	51	69	227	40	65	73	89	117	384	611	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			3	2	6				3	1	4	10	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav konstatēts paaugstināts holesterīna līmenis asinīs (%).

Table 24.B. Percent of persons, having not elevated cholesterol level in the blood, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	75	83	44	42	55	67	71	79	57	48	62	59	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			63	71	67	67	80	59	89	67	17	64	65	
	<i>neprecējušies/ single</i>	58	54	75			57	80	83	50	25	60	73	65	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100		50	29	33	35	100	50	54	50	30	44	42	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	67	75			67	70	48	55	57	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	63	67	50	100	48	54	78	50	100	60	40	52	53	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	69	54	83	33	43	55	67	64	77	59	44	61	58	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	55	62	81	50	50	58	88	74	72	52	49	63	61	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	64	60	67	25	44	50	88	50	100	60	44	58	54	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	100	80	100	40	36	61	64	67	86	67	37	59	60	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	33	77	45	55	55	75	62	75	54	47	60	58	
	<i>augstākā/ university</i>	60	88	67	50	47	59	88	88	69	50	48	65	64	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	57	50	81	33	41	52	71	77	81	44	37	54	53	
	<i>pilsētas/ cities</i>	100	100	80	50	20	53	100	75	64	74	48	65	61	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	70	75	64	33	58	61	63	71	67	77	60	67	64	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	50	40	90	58	48	56	92	65	75	50	45	64	60	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	52	50	81	50	53	56	73	69	68	64	47	62	60	
	<i>krievu/ Russian</i>	75	78	75	36	41	58	80	75	78	53	36	58	58	
	<i>cita/ other</i>	100	67	78	29	31	49	100	75	100	43	50	61	55	
GADS/ YEAR	2000	71	67	57	49	49	58	71	70	64	59	54	62	60	
	2002	69	63	70	61	58	64	71	79	66	62	45	62	63	
	2004	63	60	79	43	45	56	78	71	74	56	44	61	59	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par diētas rekomendācijām paaugstināta holesterīna līmeņa gadījumā (%).

Table 25.A. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai ir saņemtas diētas rekomendācijas?/ Have got recommendation of diet?</i>	<i>jā/ yes</i>	10.3	7.1	11.8	35.6	30.6	22.2	3.1	10.6	13.2	25.7	42.0	24.2	23.4	
	<i>nē/ no</i>	89.7	92.9	88.2	64.4	69.4	77.8	96.9	89.4	86.8	74.3	58.0	75.8	76.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	29	28	34	45	62	198	32	47	53	74	100	306	504	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	7	2	8	9	9	35	8	18	20	18	18	82	117	

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir saņēmuši diētas rekomendācijas sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs (%).

Table 25.B. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>			
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>			9	36	33	27	20	15	13	27	47	28	28		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		14	17	33	20	19	7		50	50	14	16			
	<i>neprecējies/ single</i>	12	8		100		12	9	25	33	25	10	11			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	29	33	29		22	18	53	32	31			
	<i>atraitņi/ widowed</i>									25	26	24	22			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>					12	7	14	17		20	42	31	22		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	14	17	20	43	35	28		18	8	28	52	26	27		
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	11			29	41	21	7	19	25	35	21	21			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	17			38	25	21		27		20	38	25	23		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>				57	20	21	13	20		23	59	31	27		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		17	18	35	33	24		7	13	30	48	25	25		
	<i>augstākā/ university</i>				22	47	23			18	22	33	19	20		
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>		17	14	50	44	29		14	14	34	49	32	31		
	<i>pilsētas/ cities</i>	33		33	36	30	32		22	17	15	44	27	29		
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>			11	22	29	15	14		11	18	36	17	16		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	29	11		22	21	17		11	12	20	26	15	16		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	12	6	11	27	26	18		11	13	21	38	20	19		
	<i>krievu/ Russian</i>			11	46	29	21	14	11	18	35	45	32	28		
	<i>cita/ other</i>	50	33	17	50	43	39				14	50	24	31		
GADS/ YEAR	1998		5	10	2	20	30	14	6	6	8	24	26	15	15	
	2000			8		12	29	38	19	5	11	11	23	31	20	20
	2002			10	18		27	12	2	10	16	32	33	22	18	
	2004		10	7	12	36	31	22	3	11	13	26	42	24	23	

Tabula 26.A. Cukura līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 26.A. Recent blood sugar test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	Kopā/ Total	Kopā/ Total	
<i>Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts cukura līmenis asinīs?/ When has your blood sugar been measured the last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	8.4	13.9	18.1	29.7	32.4	19.5	14.3	18.8	24.1	31.7	44.6	27.1	23.9
	<i>pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years</i>	13.7	9.5	8.1	10.9	7.9	10.2	12.9	23.8	22.2	18.3	18.9	19.1	15.4
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years</i>	3.2	6.6	8.7	7.8	7.9	6.6	3.3	7.7	13.2	13.9	7.7	9.2	8.1
	<i>nekad/ never</i>	52.6	38.0	38.9	36.7	32.4	40.6	45.7	26.5	25.0	25.0	24.3	29.3	34.1
	<i>nezinu/ I don't know</i>	22.1	32.1	26.2	14.8	19.4	23.0	23.8	23.2	15.6	11.1	4.5	15.3	18.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	190	137	149	128	139	743	210	181	212	208	222	1033	1776
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	2		3	10	5	1	1	4	1	12	22

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 26.B. Percent of persons, having blood sugar measured during the last five years, in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	Kopā/ Total	Kopā/ Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	24	26	36	41	33	43	50	47	55	65	54	45
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	8	18	39	57	55	29	33	32	35	36	73	37	34
	<i>neprecējies/ single</i>	23	23	30	33	33	24	25	48	40	18	45	30	27
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	50	12	60	36	36	50	21	52	52	65	52	48
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100		17		60	43	63	57	54	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	7	29	20	31	24	19	31	43	64	68	43	34
	<i>10-12 gadi/ years</i>	21	28	24	37	43	29	24	26	44	47	55	41	36
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	25	24	26	45	43	33	37	54	48	52	70	52	45
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	9	36	40	40	26	22	32	22	71	67	40	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	35	19	48	42	34	41	27	43	51	51	44	40
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	20	25	29	36	31	29	29	47	45	46	61	47	40
	<i>augstākā/ university</i>	22	27	22	44	50	32	28	49	54	50	76	51	45
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	24	27	32	44	38	33	32	38	55	59	73	53	45
	<i>pilsētas/ cities</i>	20	50	18	52	30	33	21	41	39	49	64	44	40
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	23	30	27	38	30	25	43	48	43	53	42	37
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	16	13	22	38	50	25	27	47	41	45	60	43	35
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	14	28	42	47	28	27	44	48	47	68	46	39
	<i>krievu/ Russian</i>	27	39	21	34	38	32	30	38	38	50	60	45	39
	<i>cita/ other</i>	18	43	27	50	30	32	24	38	56	58	56	49	42
GADS/ YEAR	2004	22	23	26	41	40	30	27	43	46	50	64	46	39

Tabula 27.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem (%).
Table 27.A. Percent of persons with missing teeth by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many of your permanent teeth do you lack?</i>	<i>man ir visi zobi/ I have all my teeth</i>	58.9	21.2	6.7	3.1	2.1	21.3	57.9	26.1	6.2	2.4	1.8	18.6	19.7
	<i>trūkst 1-5 zobi/ lack of 1-5 teeth</i>	39.1	68.6	56.7	30.5	25.7	44.0	41.1	65.0	55.0	42.5	20.8	44.0	44.0
	<i>trūkst 6-10 zobi/ lack of 6-10 teeth</i>	.5	9.5	21.3	35.9	25.0	17.0	.5	8.3	22.7	24.5	26.7	16.9	16.9
	<i>trūkst vairāk nekā 10 zobu/ lack of more than 10 teeth</i>	.5	.7	14.7	28.9	34.3	14.6	.5	.6	14.7	28.8	42.5	18.1	16.6
	<i>nav savu zobu/ I don't have my own permanent teeth</i>	1.0		.7	1.6	12.9	3.1			1.4	1.9	8.1	2.4	2.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	192	137	150	128	140	747	214	180	211	212	221	1038	1785
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	1		2	6	1	2	2		2	7	13

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi patstāvīgie zobi (%).
Table 27.B. Percent of persons who have all permanent teeth in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	20	10	3	3	8	47	28	8	3	2	10	9
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	47	21				16	44	15				15	15
	<i>neprecējies/ single</i>	61	25	5			46	62	33	10			49	48
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33			7		4		29	7	2		5	5
	<i>atraitņi/ widowed</i>											4	2	2
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	65	13	14			31	65	8				27	29
	<i>10-12 gadi/ years</i>	58	12	2		6	18	54	14	5	2	2	14	16
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	52	35	12	6		21	55	35	8	3	1	19	20
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	64	6	7			33	60	4		6	3	30	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	29	3	4	7	14	47	33	6			15	15
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	68	28	6		3	15	53	21	5	3	3	11	12
	<i>augstākā/ university</i>	50	24	13	12		21	63	35	9	2		21	21
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	59	37	10	5	5	25	63	42	12	1	3	22	23
	<i>pilsētas/ cities</i>	64	19	5		5	19	62	24		5		17	18
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	56	13	8	4		18	57	24	8		2	19	19
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	59	15	4	3		21	52	15	3	4	2	16	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	11	7	4		22	53	26	3	1	1	19	20
	<i>krievu/ Russian</i>	62	36	7	2	2	23	60	31	13	5	5	19	21
	<i>cīta/ other</i>	50	43	5		6	17	82	13	4			15	16
GADS/ YEAR	1998	43	12	5	7	1	14	50	17	4	3	2	15	15
	2000	57	15	2	3	1	16	51	17	6	2	1	14	15
	2002	54	17	4	3	2	18	54	27	6	2	1	18	18
	2004	59	21	7	3	2	21	58	26	6	2	2	19	20

Tabula 28.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā (%).
Table 28.A. Percent of persons visiting dentist during the last year by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How many times have you visited a dentist within the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	35.6	43.1	48.0	49.2	50.4	44.6	22.3	21.5	30.8	27.2	43.7	29.4	35.8
	<i>vienu reizi/ one</i>	29.8	23.4	30.0	26.2	20.4	26.3	32.7	29.3	31.3	30.6	26.0	30.0	28.4
	<i>divas reizes/ two</i>	14.9	13.9	9.3	8.7	12.4	12.1	19.0	19.3	14.7	17.5	10.2	16.0	14.4
	<i>trīs reizes/ three</i>	9.6	5.1	4.0	7.1	5.1	6.4	10.0	11.6	7.1	8.7	6.0	8.6	7.7
	<i>četras reizes/ four</i>	2.1	3.6	3.3	4.0	6.6	3.8	4.7	6.6	7.6	4.9	4.7	5.7	4.9
	<i>piecas reizes/ five</i>	1.6	3.6	1.3	2.4	2.9	2.3	4.3	4.4	4.7	4.9	4.2	4.5	3.6
	<i>sešas vai vairāk/ six or more</i>	6.4	7.3	4.0	2.4	2.2	4.6	7.1	7.2	3.8	6.3	5.1	5.9	5.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	188	137	150	126	137	738	211	181	211	206	215	1024	1762
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	1	1	2	5	15	4	1	2	6	8	21	36

Tabula 28.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā (%).
Table 28.B. Percent of persons visiting the dentist during the last year in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	71	61	57	54	54	56	80	82	70	80	58	72	65
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	61	28	50	36	43	74	76	61	82	80	72	61
	<i>neprecējies/ single</i>	67	47	47	17	100	60	78	79	60	73	36	75	68
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	100	56	40	29	50	100	64	76	57	53	62	58
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	20	33			80	68	57	63	61
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	66	31	43	40	53	54	75	69	57	45	42	59	57
	<i>10-12 gadi/ years</i>	71	57	45	50	44	54	87	71	67	71	53	69	62
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	51	67	61	55	51	57	72	84	72	77	67	75	69
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	67	39	38	53	47	56	82	68	33	44	41	64	60
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	72	59	45	36	43	50	74	60	68	70	56	65	59
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	63	51	49	56	54	75	74	69	75	57	70	63
	<i>augstākā/ university</i>	50	65	70	70	54	62	71	94	76	79	73	80	74
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	69	61	50	62	58	60	76	81	74	74	61	72	68
	<i>pilsētas/ cities</i>	52	63	64	48	57	56	88	76	42	77	59	68	63
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	64	55	50	56	51	56	84	84	75	70	55	73	66
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	54	50	35	37	51	69	72	76	71	49	68	60
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	66	55	48	46	45	54	75	79	71	72	57	71	64
	<i>krievu/ Russian</i>	60	53	48	63	51	55	87	74	69	68	63	71	64
	<i>cita/ other</i>	69	79	77	44	56	64	77	81	64	83	43	68	66
GADS/ YEAR	1998		65	59	47	44	51	54	82	79	74	64	57	71
	2000		62	56	51	47	45	53	81	79	70	62	55	69
	2002		55	56	53	41	43	50	74	73	71	63	60	60
	2004		64	57	52	51	50	55	78	78	69	73	56	71

Tabula 29.A. Respondentu atbildes par zobu tīrīšanas biežumu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 29.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs fīrāt zobus?/ How many times do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more often than 1 time per day</i>	42.0	36.2	24.5	18.8	18.6	29.1	64.2	59.3	46.7	52.9	32.3	50.8	41.6
	<i>vienu reizi dienā/ one time per day</i>	45.6	39.1	51.7	50.0	40.7	45.5	33.0	34.6	44.3	38.9	53.9	41.2	43.0
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ more rarely than 1 time per day</i>	8.8	18.1	19.9	21.1	25.0	17.9	2.3	6.0	7.1	4.8	6.0	5.2	10.5
	<i>nekad/ never</i>	3.6	6.5	4.0	10.2	15.7	7.6	.5		1.9	3.4	7.8	2.8	4.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	138	151	128	140	750	215	182	212	208	217	1034	1784
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1			2	3			1	4	6	11	14

Tabula 29.B. Respondentu īpatsvars, kuri fīra zobus biežāk nekā reizi dienā (%).
Table 29.B. Percent of persons brushing their teeth more than once a day in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	41	25	19	17	23	60	54	46	56	33	47	37
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	47	38	6	29	27	31	59	57	38	55	36	51	43
	<i>neprecējies/ single</i>	41	32	30	33		37	66	71	70	45	45	65	51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	33	33	7	21	27	50	57	55	52	32	48	41
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33			40	45	26	33	33
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	38	31	43	20	10	27	56	62	17	27	18	39	33
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	34	20	13	19	27	62	40	45	49	31	45	37
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	42	40	24	19	26	30	71	71	50	59	42	59	48
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	35	29	13	12	31	59	56		38	15	43	37
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	28	35	19	16	23	23	72	50	49	49	28	48	38
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	31	26	13	25	25	63	48	44	53	40	48	39
	<i>augstākā/ university</i>	54	46	26	40	21	39	71	74	57	60	44	62	55
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	43	47	26	28	41	37	72	75	52	58	49	60	51
	<i>pilsētas/ cities</i>	52	38	32	20	9	30	47	59	47	56	23	46	40
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	44	35	21	15	11	26	63	65	53	55	29	53	42
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	36	28	22	9	10	24	66	41	38	40	17	42	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	39	32	22	18	13	27	67	59	44	49	35	52	41
	<i>krievu/ Russian</i>	48	50	30	15	22	33	60	69	46	56	32	51	43
	<i>cita/ other</i>	44	29	23	31	25	29	55	38	61	56	24	46	39
GADS/ YEAR	1998	36	26	27	22	22	27	61	45	46	38	34	45	37
	2000	38	32	21	23	15	26	63	53	53	42	35	49	39
	2002	41	34	28	18	18	29	66	51	49	44	38	50	41
	2004	42	36	25	19	19	29	64	59	47	53	32	51	42

Tabula 30. Respondentu atbildes par plaušu rentgenoloģisko izmeklēšanu (%).
Table 30. Percent of persons having X-ray examination of lungs.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi rentgenoloģiski izmeklējāt plaušas?/ When did you make X-ray examination of your lungs last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	39.8	47.8	46.7	48.8	53.2	46.7	36.6	53.3	60.4	62.6	58.6	54.3	51.1
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	26.2	24.6	22.0	19.7	18.4	22.5	26.3	33.0	22.6	22.7	23.9	25.5	24.2
	<i>vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	9.9	21.7	24.0	24.4	26.2	20.5	13.6	12.1	14.6	12.3	14.9	13.6	16.5
	<i>nekad/ never</i>	16.2	.7	2.0	3.9		5.4	15.5	.5	.5	.5		3.5	4.3
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	7.9	5.1	5.3	3.1	2.1	5.0	8.0	1.1	1.9	1.9	2.7	3.2	3.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	138	150	127	141	747	213	182	212	211	222	1040	1787
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3		1	1	1	6	2		1	1	1	5	11

Tabula 31. Potēšanās pret gripu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 31. Percent of persons having immunization against gripe by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When did you immunize against gripe last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16.6	13.1	12.6	7.8	12.0	12.8	8.1	7.7	8.0	11.5	11.9	9.5	10.9
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	18.7	9.5	6.0	3.9	5.6	9.5	14.7	13.2	7.1	4.3	5.5	8.8	9.1
	<i>vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	7.8	8.8	13.2	13.3	5.6	9.6	9.5	9.3	6.6	12.0	9.6	9.4	9.5
	<i>es nekad neesmu potējies/ I'm have never been immunized</i>	35.8	50.4	56.3	62.5	65.5	52.7	46.4	60.4	69.3	65.6	67.0	61.8	58.0
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	21.2	18.2	11.9	12.5	11.3	15.4	21.3	9.3	9.0	6.7	6.0	10.5	12.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	137	151	128	142	751	211	182	212	209	218	1032	1783
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1				2	4		1	3	5	13	15

Tabula 32. Potēšanās pret difteriju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 32. Percent of persons having immunization against diphtheria by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?/ When did you immunize against diphtheria last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	15.6	8.8	10.0	7.9	9.3	10.7	13.3	11.7	10.8	9.1	13.6	11.7	11.3
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	30.7	21.3	19.3	19.7	17.9	22.4	32.2	29.1	29.6	24.5	22.6	27.5	25.4
	<i>vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	22.9	31.6	28.7	27.6	27.9	27.4	23.7	29.6	30.5	32.2	26.2	28.4	28.0
	<i>es nekad neesmu potējies/ have never been immunized</i>	3.1	13.2	20.7	21.3	26.4	16.0	5.2	10.6	9.4	13.9	21.3	12.2	13.8
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	27.6	25.0	21.3	23.6	18.6	23.5	25.6	19.0	19.7	20.2	16.3	20.2	21.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	192	136	150	127	140	745	211	179	213	208	221	1032	1777
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	1	1	2	8	4	3		4	2	13	21

Tabula 33. Potēšanās pret ērcu encefalītu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 33. Percent of persons having immunization against tickborn encephalitis by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefalītu?/ When did you immunize against tickborn encephalitis last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	17.6	14.6	12.0	11.7	10.6	13.6	14.9	8.8	10.8	11.1	9.1	11.0	12.1
	<i>pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years</i>	17.6	13.1	13.3	10.2	10.6	13.3	17.2	13.8	11.7	6.7	11.8	12.2	12.7
	<i>vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years</i>	5.2	13.9	8.7	7.8	7.7	8.4	6.0	3.9	5.6	4.3	3.6	4.7	6.3
	<i>es nekad neesmu potējies/ have never been immunized</i>	50.8	49.6	62.0	66.4	66.2	58.4	54.0	68.0	70.9	75.0	73.6	68.3	64.1
	<i>nezinu/ I don't know</i>	8.8	8.8	4.0	3.9	4.9	6.3	7.9	5.5	.9	2.9	1.8	3.8	4.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	137	150	128	142	750	215	181	213	208	220	1037	1787
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	1			3		1		4	3	8	11

Tabula 34. Apmierinātība ar iecirkņa/ ģimenes ārstu dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34. Percent of persons satisfied with their family doctor by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai esat apmierināts ar savu iecirkņa/ ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?</i>	<i>jā/ yes</i>	69.9	50.0	53.0	45.3	51.4	55.2	60.7	46.2	51.6	56.1	56.1	54.4	54.7
	<i>daļēji/ partly</i>	22.3	23.2	24.5	27.3	23.9	24.1	27.1	36.8	27.7	25.0	25.8	28.2	26.5
	<i>nē/ no</i>	4.1	10.9	7.3	11.7	10.6	8.5	9.3	11.5	9.9	10.8	9.5	10.2	9.5
	<i>nezinu/ I don't know</i>	3.6	15.9	15.2	15.6	14.1	12.2	2.8	5.5	10.8	8.0	8.6	7.2	9.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	138	151	128	142	752	214	182	213	212	221	1042	1794
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1				1	1			2	3	4	

Tabula 35. Respondentu neapmierinātības iemesli ar savu iecirkņa/ ģimenes ārstu (%).
Table 35. Reasons of dissatisfaction with the family doctor (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ārsts nav ievērojams/ doctor isn't considerate</i>		35.4	43.2	22.2	31.1	26.1	31.6	33.8	26.2	20.0	26.3	24.0	26.1	28.1
<i>grūti pieejams/ difficulties in accessibility</i>		31.3	50.0	33.3	28.9	23.9	33.3	24.7	36.9	26.7	32.9	29.3	30.2	31.4
<i>nesūta uz nepieciešamajiem izmeklējumiem/ don't send to necessary medical examinations</i>		25.0	36.4	42.2	37.8	50.0	38.2	51.9	50.0	41.3	40.8	49.3	46.8	43.6
<i>neizraksta nepieciešamās zāles/ don't prescribe necessary medications</i>		8.3	9.1	4.4	8.9		6.1	11.7	8.3	2.7	7.9	9.3	8.0	7.3
<i>citi iemesli/ other reasons</i>		22.9	13.6	15.6	13.3	8.7	14.9	22.1	20.2	25.3	27.6	17.3	22.5	19.7
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>		51	47	48	50	49	245	78	88	80	76	78	400	645

Tabula 36. Nepieciešamo medicīnisko palīdzību vairāk par vienu nedēļu rindā gaidījušo respondentu skaits (%).
Table 36. Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizes pēdējā gada laikā Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu?/ Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid during the last year</i>	<i>nevienu reizi/ never</i>	86.1	83.2	86.1	84.3	76.4	83.4	71.4	80.1	69.7	68.7	71.0	71.9	76.8	
	<i>vienu reizi/ one time</i>	6.7	12.4	8.6	4.7	10.7	8.5	15.5	11.6	14.7	11.4	10.1	12.7	10.9	
	<i>divas reizes/ two times</i>	5.7	2.2	2.6	7.1	5.7	4.7	6.1	2.8	7.6	6.6	10.1	6.8	5.9	
	<i>trīs vai vairāk reizes/ three or more times</i>	1.5	2.2	2.6	3.9	7.1	3.3	7.0	5.5	8.1	13.3	8.8	8.6	6.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	137	151	127	140	749	213	181	211	211	217	1033	1782	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1	2	4	2	1	2	1	6	12	16	

Tabula 37. Medicīniskās palīdzības saņemšanas biežums pie iecirkņa/ ģimenes ārsta, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu (%).
Table 37. Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid from the family doctor during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizes pēdējā gada laikā Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu pie ģimenes ārsta?/ Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid from the family doctor during the last year?</i>	<i>nevienu reizi/ never</i>	95.9	92.0	95.4	92.9	87.1	92.9	89.2	92.8	89.0	89.1	83.4	88.6	90.4	
	<i>vienu reizi/ one time</i>	1.5	5.1	3.3	3.9	5.7	3.7	7.0	3.9	6.7	4.7	5.5	5.6	4.8	
	<i>divas reizes/ two times</i>	1.5	1.5	.7	2.4	3.6	1.9	2.3	1.1	1.9	1.4	6.0	2.6	2.3	
	<i>trīs vai vairāk reizes/ three or more times</i>	1.0	1.5	.7	.8	3.6	1.5	1.4	2.2	2.4	4.7	5.1	3.2	2.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	137	151	127	140	749	213	181	210	211	217	1032	1781	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1	2	4	2	1	3	1	6	13	17	

Tabula 38. Medicīniskās palīdzības saņemšanas biežums pie ārsta-speciālista, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu (%).
Table 38. Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid from the doctor – specialist (excluding dentist) during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik reizes pēdējā gada laikā Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu pie ārsta-speciālista?/ Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid from the doctor – specialist during the last year?</i>	<i>nevienu reizi/ never</i>	91.8	93.4	95.4	93.7	93.6	93.5	86.9	89.0	86.7	82.0	88.9	86.6	89.5	
	<i>vienu reizi/ one time</i>	5.7	5.8	3.3	2.4	2.1	4.0	8.5	6.6	7.6	7.6	6.0	7.3	5.9	
	<i>divas reizes/ two times</i>	2.6	.7		2.4	2.9	1.7	2.8	3.3	3.3	6.6	2.8	3.8	2.9	
	<i>trīs vai vairāk reizes/ three or more times</i>			1.3	1.6	1.4	.8	1.9	1.1	2.4	3.8	2.3	2.3	1.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	137	151	127	140	749	213	181	210	211	217	1032	1781	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1	2	4	2	1	3	1	6	13	17	

Tabula 39. Medicīniskās palīdzības saņemšanas biežums uz izmeklējumiem, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu (%).
Table 39. Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid in examinations during the last year (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reizes pēdējā gada laikā Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu uz izmeklējumiem?/ Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid in examinations during the last year?</i>	<i>nevienu reizi/ never</i>	96.9	96.4	94.0	96.1	92.1	95.2	89.7	92.8	88.1	86.7	93.1	90.0	92.2
	<i>vienu reizi/ one time</i>	2.1	3.6	4.0	3.1	5.0	3.5	6.1	5.0	7.6	10.4	5.1	6.9	5.4
	<i>divas reizes/ two times</i>	1.0		1.3	.8	1.4	.9	1.9	1.7	2.4	2.4	.5	1.7	1.4
	<i>trīs vai vairāk reizes/ three or more times</i>			.7		1.4	.4	2.3	.6	1.9	.5	1.4	1.4	1.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	137	151	127	140	749	213	181	210	211	217	1032	1781
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1	2	4	2	1	3	1	6	13	17

Tabula 40. Medicīniskās palīdzības saņemšanas biežums slimnīcā, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu (%).
Table 40. Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid in the hospital during the last year. (%)

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik reizes pēdējā gada laikā Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par 1 nedēļu slimnīcā?/ Number of times waiting more than 1 week to receive medical aid in the hospital during the last year?</i>	<i>nevienu reizi/ never</i>	99.0	99.3	99.3	94.5	94.3	97.5	96.7	98.3	96.2	92.4	94.9	95.6	96.4
	<i>vienu reizi/ one time</i>	1.0	.7	.7	4.7	5.0	2.3	1.9	1.1	3.3	6.6	3.7	3.4	2.9
	<i>divas reizes/ two times</i>				.8		.1	1.4	.6	.5	.5	1.4	.9	.6
	<i>trīs vai vairāk reizes/ three or more times</i>					.7	.1			.5		.1	.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	137	151	127	140	749	213	181	210	211	217	1032	1781
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1	2	4	2	1	3	1	6	13	17

Tabula 41. Apmierinātība ar Latvijas veselības aprūpes sistēmu kopumā (%).
Table 41. Satisfaction with health care system in Latvia (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jūs apmierina Latvijas veselības aprūpes sistēma kopumā?/ Do you satisfy with health care system in Latvia?</i>	<i>jā/yes</i>	41.6	29.9	26.8	25.6	35.0	32.6	35.7	27.9	23.8	28.1	26.5	28.4	30.1
	<i>nē/no</i>	58.4	70.1	73.2	74.4	65.0	67.4	64.3	72.1	76.2	71.9	73.5	71.6	69.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	190	137	142	125	137	731	213	179	210	210	215	1027	1758
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	9	3	5	22	2	3	3	2	8	18	40

Tabula 42. Priekšlikumi veselības aprūpes sistēmas uzlabošanai Latvijā (%).
Table 42. Suggestions for health care system improvement in Latvia (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	Kopā/ Total		
<i>Kādi ir Jūsu priekšlikumi sistēmas uzlabošanai/ What are yours suggestions for health care system improvement in Latvia</i>	<i>paaugstināt profesionalitāti/ to increase professionalism</i>	24.5	24.2	15.5	16.5	6.9	17.9	25.4	15.7	15.6	17.4	5.8	15.7	16.6
	<i>palielināt budžetu/ to increase the budget</i>	46.4	41.1	42.7	53.8	56.3	47.7	43.3	43.3	52.5	49.7	51.3	48.3	48.1
	<i>atcelt reģ. pie ģim. ārsta/ to remove reg. to family doc</i>	7.3	21.1	21.4	22.0	24.1	18.7	9.7	18.9	13.8	14.8	22.4	16.0	17.1
	<i>inform. par pacientu tiesībām /inform. on patients` rights</i>	11.8	8.4	12.6	1.1	5.7	8.2	13.4	17.3	10.0	14.1	10.9	12.9	11.1
	<i>citi/ others</i>	10.0	5.3	7.8	6.6	6.9	7.4	8.2	4.7	8.1	4.0	9.6	7.0	7.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	110	95	103	91	87	486	134	127	160	149	156	726	1212
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	1	2	2	7	3	2		2	2	9	16

Tabula 43.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā (%)

Table 43.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik stundu diennakī Jūs pavadāt darba telpās, kurās smēķē?/ How many hours do you spend in the premises where anyone is smoking?</i>	<i>vairāk nekā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	10.6	14.8	18.5	16.0	9.5	13.7	8.0	6.3	9.0	6.9	2.8	6.6	9.5
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	12.7	14.1	12.3	10.4	8.8	11.7	3.3	3.4	4.8	4.4	.9	3.3	6.9
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	8.5	10.4	13.0	16.8	9.5	11.3	7.5	5.1	6.7	8.8	3.7	6.4	8.5
	<i>gandrīz, nemaz/ only just</i>	48.7	45.2	39.0	35.2	33.6	41.0	57.5	60.2	62.4	55.9	38.0	54.5	48.9
	<i>es nestrādāju ārpus mājas/ I am not working out of home</i>	19.6	15.6	17.1	21.6	38.7	22.3	23.6	25.0	17.1	24.0	54.6	29.2	26.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	189	135	146	125	137	732	212	176	210	204	216	1018	1750
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	3	5	3	5	21	3	6	3	8	7	27	48

Tabula 43.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu (%).

Table 43.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	33	33	33	28	18	27		5	14	12	5	9	17
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	26	29		18	29	22	15	18	20		17	21
	<i>neprecējies/ single</i>	20	25	16			20	10	7	20			9	15
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	50	38	43	21	36	50	21	10	13	3	11	19
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17				4	4	4	5
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	8	19	14	20	15	13	10	25	33	10	2	10	11
	<i>10-12 gadi/ years</i>	27	36	31	23	27	29	13	18	15	18	5	14	20
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	33	26	35	31	11	28	13	4	12	6	2	7	15
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	18	26	21	40	16	20	14	21	25	13	4	13	17
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	47	33	20	26	31	3	17	24	8	7	11	20
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	31	28	22	23	28	13	9	14	17	4	12	18
	<i>augstākā/ university</i>	22	19	43	29	8	24	9	3	7	3		5	11
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	20	24	31	27	26	25	9	11	15	6	3	8	15
	<i>pilsētas/ cities</i>	20	44	35	28	26	29	9	19	11	16	5	12	18
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	29	32	30	31	14	27	16	10	8	11	2	9	17
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	24	26	30	21	10	23	11	4	18	17	6	11	16
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	23	26	26	26	13	23	10	8	14	11	2	9	15
	<i>krievu/ Russian</i>	24	29	26	24	30	26	13	13	14	15	5	12	18
	<i>cīta/ other</i>	25	50	59	33	13	34	18	14	14	6	9	11	21
GADS/ YEAR	1998	36	43	39	42	22	36	20	21	14	16	11	16	25
	2000	33	43	38	34	22	35	22	17	15	15	10	16	24
	2002	34	37	43	35	23	35	18	18	15	10	8	14	23
	2004	23	29	31	26	18	25	11	10	14	11	4	10	16

Tabula 44.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās (%).

Table 44.A. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai kāds no Jūsu ģimenes smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Is anyone of your family smoking at home in presence of other people?</i>	<i>neviens nesmēķē/ nobody is smoking</i>	39.7	43.4	44.4	43.0	62.4	46.1	46.0	49.5	45.5	57.1	70.0	53.9	50.6
	<i>kāds smēķē/somebody is smoking</i>	60.3	56.6	55.6	57.0	37.6	53.9	54.0	50.5	54.5	42.9	30.0	46.1	49.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	136	151	128	141	750	215	182	213	212	223	1045	1795
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2			1	3							3

Tabula 44.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā (%).

Table 44.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at home in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES	<i>precējušies/ married</i>	57	51	48	59	37	48	60	48	59	46	32	47	48
STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	60	65	89	29	40	63	52	57	65	73	45	58	60
	<i>neprecējušies/ single</i>	60	60	65	50		59	53	45	60	18	9	49	54
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	17	50	67	36	50	100	57	28	35	32	36	40
	<i>atraitņi/ widowed</i>					60	50			40	46	25	33	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	58	87	57	60	39	55	52	77	71	45	29	47	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	69	59	64	57	44	60	61	55	59	44	29	49	54
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	49	44	51	53	30	46	49	45	49	42	30	43	44
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	62	76	64	73	38	60	61	72	89	47	29	53	57
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	41	68	60	50	59	47	57	63	41	23	44	50
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	68	56	61	48	59	59	55	57	47	39	51	54
	<i>augstākā/ university</i>	41	32	35	40	8	32	44	36	40	36	24	36	35
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	59	53	67	60	28	54	54	46	52	51	25	45	49
	<i>pilsētas/ cities</i>	54	44	27	68	61	52	65	66	47	38	36	49	50
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	56	59	50	35	41	49	51	45	55	43	28	44	46
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	67	62	63	62	31	58	51	52	61	35	35	48	52
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	57	54	51	35	53	54	47	56	35	22	44	48
	<i>krievu/ Russian</i>	66	57	66	66	43	60	50	56	55	49	37	49	53
	<i>cita/ other</i>	53	50	41	63	34	46	59	63	46	50	43	50	48
GADS/ YEAR	2000	57	58	59	56	44	55	63	55	48	46	32	48	51
	2002	58	53	64	59	50	57	59	54	51	42	39	49	53
	2004	60	57	56	57	38	54	54	51	54	43	30	46	49

Tabula 45. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā (%).
Table 45. Smoking restrictions at the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ What kind of rules of smoking restriction are in your company?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	45.1	15.5	9.6	11.1	25.0	22.7	49.7	34.1	38.8	36.3	46.1	40.7	32.8	
	<i>var smēķēt atsevišķi norādītā telpā/ var smēķēt savā kabinetā/ var smēķēt visās telpās/</i>	45.1	61.8	53.9	65.6	57.9	55.7	47.0	61.2	51.9	57.5	48.3	53.3	54.4	
		.7	1.8	5.2	3.3	2.6	2.6	1.3	.8	1.9	2.7	1.1	1.6	2.1	
		9.2	20.9	31.3	20.0	14.5	18.9	2.0	3.9	7.5	3.4	4.5	4.3	10.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	142	110	115	90	76	533	151	129	160	146	89	675	1208	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	10	4	6	8	8	36	11	3	14	9	9	46	82	

Tabula 46. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā (%).
Table 46. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions at the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Do you satisfied with smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	86.8	84.5	79.5	83.3	80.5	83.3	85.4	93.8	87.2	89.8	89.5	88.9	86.4	
	<i>nē/ no</i>	13.2	15.5	20.5	16.7	19.5	16.7	14.6	6.2	12.8	10.2	10.5	11.1	13.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	144	110	112	90	77	533	151	129	156	147	86	669	1202	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	4	9	8	7	36	11	3	18	8	12	52	88	

Tabula 47. Viedoklis par smēķēšanas ierobežošanu kafējnicās, restorānos un bāros (%).
Table 47. Opinion regarding smoking restrictions in cafes, restaurants and bars by sex and age.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kā Jūs uzskatāt, vai kafējnicās, restorānos un bāros jāierobežo smēķēšana?/ How do you consider, it is necessary to restrict smoking in cafes, restaurants and bars?</i>	<i>jāizliedz/ forbid</i>	33.7	24.4	22.0	34.1	47.8	32.3	34.4	31.7	38.4	46.1	54.3	41.2	37.5	
	<i>jāierobežo/ restrict</i>	50.0	60.0	66.7	52.4	41.2	54.0	53.8	62.8	52.6	50.5	42.9	52.2	53.0	
	<i>nav jāierobežo/ have not to be restricted</i>	16.3	15.6	11.3	13.5	11.0	13.7	11.8	5.6	9.0	3.4	2.9	6.6	9.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	190	135	150	126	136	737	212	180	211	206	210	1019	1756	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		4	3	1	2	16	3	2	2	6	13	26	42	

Tabula 48.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 48.A. Smoking behaviour during entire lifetime by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs kādreiz esat smēķējis(-usi)?/ Have you ever smoked?</i>	<i>nē/ no</i>	24.7	14.5	16.6	11.7	20.4	18.2	39.1	37.9	46.9	59.0	80.7	53.4	38.7	
	<i>jā/ yes</i>	75.3	85.5	83.4	88.3	79.6	81.8	60.9	62.1	53.1	41.0	19.3	46.6	61.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 48.B. Nekad nesmēķējušo respondentu īpatsvars (%).
Table 48.B. Percent of non-smokers through entire lifetime in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	14	10	20	11	20	16	40	46	52	62	82	60	41	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	9		14	9	8	22	23	32	64	82	34	24	
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	18	20	33	75	25	41	43	30	64	91	44	35	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	11	7	21	16	50	29	48	51	78	56	44
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17			50	58	76	68	65	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadī/ years</i>	34	19	29	40	17	26	56	31	29	82	92	67	47	
	<i>10-12 gadī/ years</i>	23	10	10	7	18	14	30	33	47	58	88	53	35	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	19	19	24	13	23	19	37	43	49	58	70	51	40	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	15	14	13	12	20	43	24	44	65	86	55	37	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	12	13	12	29	18	28	30	51	57	91	55	40	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	6	16	11	21	13	31	40	45	58	74	52	36	
	<i>augstākā/ university</i>	33	27	26	12	29	26	40	45	48	61	73	52	44	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	32	21	10	9	28	21	37	38	42	49	74	49	38	
	<i>pilsētas/ cities</i>	27	25	36	16	17	24	44	55	45	59	85	58	45	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	12	19	13	12	16	14	29	35	60	61	83	54	37	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	26	4	16	12	19	16	46	31	45	71	85	55	37	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	14	15	17	17	17	34	41	48	57	81	51	37	
	<i>krievu/ Russian</i>	28	17	14	7	20	18	46	26	45	55	74	52	37	
	<i>cita/ other</i>	41	14	27		28	24	55	44	50	71	92	67	49	
GADS/ YEAR	1998	19	15	13	20	23	18	35	41	53	60	85	55	38	
	2000	22	18	13	18	21	18	37	43	49	59	85	55	39	
	2002	26	19	12	12	16	18	33	43	50	58	81	53	38	
	2004	25	14	17	12	20	18	39	38	47	59	81	53	39	

Tabula 49.A Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1
Table 49.A Smoking pattern by sex and age (%), smoking-index 1

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>smēķēšanas indekss/ smoking-index</i>	<i>smēķē ikdienas/ daily smokers</i>	39.7	55.8	60.9	49.2	33.1	47.3	18.6	26.4	24.4	17.5	4.0	17.8	30.1
	<i>smēķē neregulāri/ occasional smokers</i>	7.7	7.2	2.0	6.3	4.9	5.7	15.3	4.4	6.6	1.9	1.3	5.9	5.8
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēn./ Quitter: 1-12 month ago</i>	3.6	4.3	2.0	2.3	2.8	3.1	1.4	3.3	1.4	2.4		1.6	2.2
	<i>atmetuši pirms vairāk kā 1 gada/ Quitter: over year ago</i>	1.5	9.4	11.3	20.3	29.6	13.4	1.9	6.6	4.7	8.5	.9	4.4	8.2
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	47.4	22.5	23.8	21.1	26.1	29.6	62.3	59.3	62.0	67.9	93.3	69.5	52.8
	<i>nepietiekama informācija/ incomplete data</i>		.7		.8	3.5	.9	.5		.9	1.9	.4	.8	.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798

Tabula 49.B Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1.
Table 49.B Percent of daily smokers, smoking index 1.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	57	56	49	48	32	45	27	22	21	10	5	14	28
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	71	94	29	36	68	30	40	41	27		34	47
	<i>neprecējusies/ single</i>	36	49	65	33		40	16	14	30	18		16	28
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	33	83	73	36	63		43	17	24	5	19	32
	<i>atraitņi/ widowed</i>					60	50			30	33	4	15	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	26	69	57	40	29	35	8	31	29			8	21
	<i>10-12 gadi/ years</i>	39	62	68	50	39	52	28	40	29	21	2	23	36
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	55	45	61	50	32	49	16	19	21	16	8	16	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	32	65	64	67	29	40	18	44	33	18		17	29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	53	68	48	39	51	19	40	34	24	4	23	35
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	69	63	51	48	59	31	29	25	14	4	19	36
	<i>augstākā/ university</i>	44	35	43	36	17	35	13	12	18	19	9	14	21
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	32	45	67	49	30	44	18	27	27	23	8	20	30
	<i>pilsētas/ cities</i>	42	38	27	52	52	43	32	38	21	15	3	21	29
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	47	61	63	42	32	49	16	24	20	20	4	16	30
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	41	66	69	53	26	51	14	22	26	8		15	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	60	61	44	28	47	15	20	24	19	3	16	29
	<i>krievu/ Russian</i>	40	47	73	61	38	51	23	46	29	19	8	23	35
	<i>cita/ other</i>	35	50	36	44	38	40	32	31	14	11		14	25
GADS/ YEAR	1998	45	63	60	49	36	51	23	27	23	19	5	19	34
	2000	38	59	60	55	42	51	22	23	22	18	7	18	33
	2002	42	51	62	56	47	51	22	25	24	18	7	19	33
	2004	40	56	61	49	33	47	19	26	24	17	4	18	30

Tabula 50.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas (%).
Table 50.A. Last smoking time by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kad Jūs smēķējāt vakar vai šodien/ yesterday or today</i>		77.6	75.0	78.2	64.8	47.2	68.8	57.6	58.3	67.0	56.2	40.9	58.8	64.9	
<i>pēdējo reizi?/ When did you smoke last time?</i>	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago</i>	8.4	5.6	1.7	4.8	5.7	5.1	28.2	8.3	8.0	2.7	13.6	12.2	7.9	
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	2.8	.9	.8	2.9	3.8	2.2		9.5	2.3	5.5		4.0	2.9	
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	6.5	4.6	1.7	1.0	1.9	3.1	7.1	4.8	3.4	1.4		4.0	3.5	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	2.8	6.5	6.7	12.4	9.4	7.5	4.7	8.3	4.5	2.7	9.1	5.4	6.7	
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	.9	4.6	2.5	4.8	5.7	3.7	2.4	4.8	3.4	6.8	4.5	4.3	3.9	
	<i>vairāk nekā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	.9	2.8	8.4	9.5	26.4	9.5		6.0	11.4	24.7	31.8	11.4	10.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	107	108	119	105	106	545	85	84	88	73	22	352	897	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	87	30	32	23	36	208	130	98	125	139	201	693	901	

Tabula 50.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši (%).
Table 50.B. Percent of persons, who smoked today or yesterday in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	67	66	66	64	46	59	57	57	66	42	42	55	58	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	85	83	94	33	40	76	50	70	79	75		68	72	
	<i>neprecējušies/ single</i>	78	78	100	67		79	60	39	60	67		56	70	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	67	100	86	50	80		67	50	65	40	58	69	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					100	75			75	80	40	68	70	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	100	100	67	44	68	40	57	50	50		48	63	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	72	79	78	66	51	71	60	68	79	63	50	67	69	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	86	63	84	62	45	68	56	50	59	50	41	52	61	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	75	89	82	92	37	68	59	69	60	80		62	67	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	69	81	62	61	71	44	75	81	56	67	64	68	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	76	80	79	68	67	75	72	55	70	45	30	58	68	
	<i>augstākā/ university</i>	81	58	69	43	27	55	56	43	54	68	50	55	55	
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	75	62	78	65	50	67	59	54	70	56	46	59	63	
	<i>pilsētas/ cities</i>	75	55	50	65	63	63	73	92	53	55	33	66	64	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	81	87	78	63	41	70	48	60	90	65	33	59	66	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	78	82	87	66	41	73	55	46	65	45		54	67	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	78	79	76	61	39	69	49	50	69	59	50	56	64	
	<i>krievu/ Russian</i>	81	69	86	72	50	72	76	75	75	53	42	66	69	
	<i>cīta/ other</i>	67	64	64	62	62	63	78	63	42	56		55	60	
GADS/ YEAR	1998	74	83	81	73	51	74	57	61	72	65	57	63	70	
	2000	80	80	76	70	60	74	58	56	63	57	54	58	68	
	2002	82	71	76	69	67	73	60	60	74	61	51	62	69	
	2004	78	75	78	65	47	69	58	58	67	56	41	59	65	

Tabula 51.A. Regulārās smēķēšanas ilgums dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik gadus kopā Jūs esat smēķējis regulāri?/ How years along have you smoked daily?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	62.5	11.0	2.4	1.7	17.0	81.1	27.1	20.4	10.8		31.8	22.2	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	37.5	49.3	6.0	3.4	2.4	21.6	18.9	43.8	24.5	10.8	12.5	25.1	22.8
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>		28.8	11.9	3.4	2.4	10.3		22.9	20.4	16.2	12.5	15.6	12.2
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>		11.0	33.3	6.9	2.4	12.5		6.3	32.7	27.0	25.0	17.3	14.2
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>			34.5	13.8		11.2			2.0	2.7		1.1	7.7
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>			11.9	70.7	92.9	27.4			32.4	50.0		8.9	20.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	72	73	84	58	42	329	37	48	49	37	8	179	508
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	4	8	5	5	27	3		3		1	7	34

Tabula 51.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri (%).

Table 51.B. Percent of regular smokers for at least ten years among daily smokers in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	25	77	95	98	100	92		53	68	92	100	67	84
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	59	100	100	100	66		68	86	100		64	65
	<i>neprecējušies/ single</i>	7	63	100	100		37	4	50	67	100		23	33
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	100	100	91		67	60	67	100	67	80
	<i>atraitņi/ widowed</i>					100	100			100	88	100	92	93
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	14	90	100	100	100	68		100	100			60	67
	<i>10-12 gadi/ years</i>	10	71	100	100	100	77		65	80	84	100	61	71
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	4	50	93	96	100	67		45	64	82	100	56	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	11	70	100	100	100	55	6	64	67	100		38	50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	78	100	100	100	80		83	82	89	100	73	77
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	68	98	96	100	82		53	87	86	100	67	77
	<i>augstākā/ university</i>			46	90	100	58		38	42	73	100	49	54
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	6	50	93	100	100	71		77	71	76	100	63	68
	<i>pilsētas/ cities</i>	11	67	100	92	100	73	10	64	100	83	100	61	68
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	16	76	100	100	100	75		42	71	90	100	55	69
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	4	68	100	100	100	69		58	65	100		52	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	70	100	97	100	68		60	67	83	100	55	63
	<i>krievu/ Russian</i>	12	63	97	100	100	78		56	78	87	100	64	72
	<i>cita/ other</i>	17	43	88	100	100	74	14	80	100	75		60	69
GADS/ YEAR	1998	5	65	96	97	97	71	2	35	81	84	93	52	65
	2000	5	69	96	96	96	75	6	41	74	85	89	54	69
	2002	8	73	97	100	100	76	2	39	86	83	92	53	68
	2004	8	66	98	98	100	71	3	60	73	84	100	59	67

Tabula 52.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).
Table 52.A. Percent of daily smoked factory-built cigarettes among daily smokers by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many factory-built cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>							2.5						.5	.2
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	64.0	42.1	22.5	19.0	27.9	35.8	77.5	73.9	63.5	75.7	33.3	70.1	47.7	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	33.3	52.6	60.7	66.7	67.4	54.9	20.0	21.7	34.6	18.9	55.6	26.1	44.9	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	2.7	5.3	16.9	14.3	4.7	9.2		4.3	1.9	5.4	11.1	3.3	7.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	75	76	89	63	43	346	40	46	52	37	9	184	530	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	1	3		4	10		2				2	12	

Tabula 52.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā (%).
Table 52.B. Percent of persons smoking 15 or more factory-built cigarettes a day among daily smokers in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	68	72	77	74	73	25	19	37	17	60	30	60	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	54	71	50	67	59	13	28	43	33		30	46	
	<i>neprecējušies/ single</i>	34	50	100	100		48	19	50	67	50		29	42	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	85	100	60	82		17	20	33	100	32	60	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					67	67				13	50	15	25	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	29	55	100		64	49	50	50	50			50	49	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	44	66	80	85	72	70	20	30	46	37	50	35	58	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	33	50	70	84	79	63		16	23	12	71	19	46	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	41	67	100	50	62	57	22	33	33	67		30	50	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	56	76	92	75	68	33	33	42	22	50	34	55	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	27	61	76	84	80	69	20	29	44	29	33	33	58	
	<i>augstākā/ university</i>	42	38	70	89	67	57			17	9	100	17	39	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	44	59	71	76	73	65	33	23	44	29	67	36	53	
	<i>pilsētas/ cities</i>	36	83	67	85	73	68	18	36	38	17	100	30	51	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	50	47	83	91	73	67		25	38	10	50	20	52	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	21	59	81	78	70	60	22	20	28	50		27	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	54	88	81	56	61	14	21	38	11	75	25	49	
	<i>krievu/ Russian</i>	32	65	65	76	88	65	18	29	32	40	60	33	53	
	<i>cīta/ other</i>	83	71	63	100	73	77	43	40	50	25		40	64	
GADS/ YEAR	1998	41	53	68	71	59	58	15	17	27	48	14	24	47	
	2000	42	52	70	70	75	62	15	28	33	36	32	28	51	
	2002	54	59	75	86	74	69	20	23	44	37	24	30	56	
	2004	36	58	78	81	72	64	20	26	37	24	67	29	52	

Tabula 53. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).
Table 53. Percent of persons who daily smoked hand-rolled cigarettes by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik nerūpnieciski ražotās cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	90.8	98.7	95.7	98.4	95.7	95.8	97.5	97.9	100.0	100.0	100.0	98.9	96.9
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	9.2	1.3	4.3	1.6	4.3	4.2	2.5	2.1				1.1	3.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	76	77	92	63	47	355	40	48	52	37	9	186	541
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1				1							1

Tabula 54.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību (%).
Table 54.A. Daily smokers worries about the damages caused by smoking to own health by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damages caused by smoking?</i>	<i>ļoti norūpējies/ very much worried</i>	15.6	15.6	20.9	19.0	21.3	18.3	15.4	33.3	29.4	27.0	22.2	26.6	21.2
	<i>diezgan norūpējies/ a little worried</i>	32.5	31.2	27.5	17.5	19.1	26.5	41.0	27.1	23.5	29.7	44.4	30.4	27.8
	<i>ne pārāk daudz norūpējies/ not very much worried</i>	39.0	45.5	39.6	52.4	40.4	43.1	33.3	33.3	41.2	37.8	33.3	36.4	40.8
	<i>nemaz, neesmu norūpējies/ not worried</i>	13.0	7.8	12.1	11.1	19.1	12.1	10.3	6.3	5.9	5.4		6.5	10.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	77	77	91	63	47	355	39	48	51	37	9	184	539
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1			1	1		1			2	3

Tabula 54.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars (%).
Table 54.B. Percent of daily smokers who are worried about the damages caused by smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	43	54	29	44	44	75	53	74	67	40	65	50
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	71	53	50	50	59	50	63	23	33		47	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	45	29	31	100		40	58	67		100		57	44
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	50	50	40	55	20	43		67	60	58	100	64	52
	<i>atraitīti/ widowed</i>					33	33			33	38	100	46	44
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	43	27			25	28	50	50				44	31
	<i>10-12 gadu/ years</i>	38	47	49	44	47	46	55	70	50	58	50	58	50
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	66	54	53	35	47	51	54	50	59	59	71	57	53
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	41	56	20	33	40	65	64	67	67		65	46
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	22	45	33	33	37	50	67	55	67	50	60	46
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	69	58	46	45	50	51	40	71	44	57	67	54	52
	<i>augstākā/ university</i>	42	46	60	22	50	44	67	25	67	45	75	54	48
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	33	41	46	29	25	36	33	46	33	53	67	44	40
	<i>pilsētas/ cities</i>	45	67	50	69	42	54	64	45	50	50	100	54	54
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	65	47	33	36	50	47	75	58	75	60	50	65	52
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	46	46	61	22	45	46	63	92	65	75		73	53
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	53	49	47	42	50	49	62	72	64	67	75	67	54
	<i>krievu/ Russian</i>	30	35	53	32	35	39	45	44	26	47	60	41	40
	<i>citi/ other</i>	67	57	38	29	33	43	57	60	100	50		65	50
GADS/ YEAR	1998	39	42	41	38	40	40	53	45	44	56	46	48	43
	2000	47	44	37	39	38	41	57	61	51	63	37	56	46
	2002	49	49	46	44	34	45	50	49	58	46	53	51	47
	2004	48	47	48	37	40	45	56	60	53	57	67	57	49

Tabula 55.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu (%).
Table 55.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Do you want to give up smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	64.9	63.6	60.4	49.2	57.4	59.7	55.0	57.4	59.6	69.4	77.8	60.9	60.1
	<i>nē/ no</i>	5.2	14.3	15.4	20.6	17.0	14.1	10.0	17.0	11.5	2.8	22.2	11.4	13.2
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	29.9	22.1	24.2	28.6	25.5	25.9	35.0	25.5	26.9	27.8		27.2	26.3
	<i>es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>					1.6	.3			1.9		.5	.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	77	77	91	63	47	355	40	47	52	36	9	184	539
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1			1	1		1			2	3

Tabula 55.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu (%).
Table 55.B. Daily smokers willing to give up smoking in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	75	52	65	46	59	56	75	56	70	75	60	67	59
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	79	59	50	50	69	63	63	50	67		59	65
	<i>neprecējušies/ single</i>	63	57	46	100		60	52	67		100		53	58
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	50	100	60	55	80	63		33	80	58	100	60	62
	<i>atraitņi/ widowed</i>					33	33			33	71	100	67	60
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	64	55	25	50	58	56	25	50	50			40	53
	<i>10-12 gadi/ years</i>	69	58	63	59	68	63	60	59	64	72	50	63	63
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	66	73	60	39	47	57	46	55	55	71	86	59	58
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	65	68	67	50	47	61	67	73	67	67		69	63
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	67	33	70	50	75	62	83	50	67	75	50	65	63
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	64	54	55	56	57	20	63	56	64	100	56	57
	<i>augstākā/ university</i>	67	77	70	22	50	60	50	38	58	73	75	59	60
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	50	59	61	43	50	53	42	46	44	56	83	51	52
	<i>pilsētas/ cities</i>	82	67	67	69	50	67	64	40	50	83	100	58	63
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	75	68	50	36	67	60	75	58	75	80	50	70	63
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	61	63	67	50	64	62	44	83	72	75		70	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	60	59	48	61	59	55	58	62	65	75	60	60
	<i>krievu/ Russian</i>	60	71	69	52	47	60	55	50	47	80	80	59	60
	<i>cīta/ other</i>	83	71	38	43	67	60	57	80	100	50		70	63
GADS/ YEAR	1998	60	49	54	42	37	50	58	61	52	60	79	59	53
	2000	70	60	55	56	45	57	65	63	45	56	53	57	57
	2002	63	63	56	59	38	57	59	58	65	56	53	59	57
	2004	65	64	60	49	57	60	55	57	60	69	78	61	60

Tabula 56.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu (%).

Table 56.A. The latest serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis atstest smēķēšanu?/ Have you ever seriously tried to give up smoking?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during last month</i>	14.3	7.9	3.3	4.8	6.4	7.4	17.5	16.7	9.8	13.5	13.5	9.5		
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during last half-year</i>	22.1	17.1	18.9	4.8	4.3	14.7	32.5	16.7	17.6	8.1	22.2	18.9	16.2	
	<i>pēdējā gada laikā/ during last year</i>	24.7	11.8	6.7	9.5	4.3	11.9	10.0	12.5	3.9	10.8	8.6	10.8		
	<i>pirms vairāk nekā gada/ more than 1 year ago</i>	32.5	38.2	46.7	41.3	48.9	41.1	25.0	43.8	51.0	40.5	44.4	41.1	41.1	
	<i>nekad/ never</i>	6.5	25.0	24.4	39.7	36.2	24.9	15.0	10.4	17.6	27.0	33.3	17.8	22.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
	(N)	77	76	90	63	47	353	40	48	51	37	9	185	538	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	2			3			1			1	4	

Tabula 56.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā (%).

Table 56.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	9	24	13	12	16	100	18	26	8	20	25	19	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	25	13			21	50	32	29	33		34	27	
	<i>neprecējušies/ single</i>	37	37	23			34	44	67	33	50		47	38	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	27	20	17		50	40	17		28	22	
	<i>atraitņi/ widowed</i>										38	50	33	27	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	57	36		50	17	35	50	25				30	34	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	25	17	23	4	11	18	50	39	30	26		35	24	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	41	32	23	10	7	24	46	25	27	18	29	28	25	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	41	32	33	30	7	31	56	45	67			49	36	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	22	20	17	8	18	33	33	33	44		34	25	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	38	16	22		13	16	50	29	17	7	33	24	19	
	<i>augstākā/ university</i>	33	38	20	11	25	27	50	25	33	27	25	32	29	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	44	29	7	10	17	20	33	23	17	24	17	23	21	
	<i>pilsētas/ cities</i>	55	17	17	8	8	21	36	18	25		100	24	22	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	35	26	26	9	8	24	75	58	43	30		49	31	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	25	24	33	11	9	23	67	33	33	25		40	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	33	23	24	10	22	24	45	32	39	28	25	36	28	
	<i>krievu/ Russian</i>	35	29	25	12		21	45	28	11	7	20	21	21	
	<i>cīta/ other</i>	67	29			8	18	71	60	25	50		55	30	
GADS/ YEAR	2000	55	20	14	13	9	21	44	28	26	19	28	29	23	
	2002	43	21	13	12	10	20	57	32	32	13	12	33	24	
	2004	36	25	22	10	11	22	50	33	27	22	22	32	26	

Tabula 57.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai (%).
Table 57.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kad Jūs esat nolēmis atstāt smēķēšanu?/ When do you decide to give up smoking?</i>	<i>tu vāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 month</i>	32.9	26.7	27.8	17.5	29.8	27.1	50.0	43.8	28.6	34.3	33.3	38.5	30.9	
	<i>kaut kad vēlāk pēc 12 mēn./ sometime after 12 month</i>	27.6	28.0	32.2	27.0	23.4	28.2	26.3	22.9	18.4	20.0	22.2	21.8	26.0	
	<i>neesmu nolēmis/ I'm not decide</i>	38.2	45.3	40.0	55.6	46.8	44.4	23.7	33.3	51.0	45.7	44.4	39.1	42.6	
	<i>es jau pašlaik nesmēķēju/ I'm not smoking now</i>	1.3					.3			2.0			.6	.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	76	75	90	63	47	351	38	48	49	35	9	179	530	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	2			5	2		3	2		7	12	

Tabula 57.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atstāt smēķēšanu tuvākā gada laikā (%).
Table 57.B. Percent of persons willing to give up smoking during next year.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	23	35	15	26	25	75	41	28	33	20	35	28	
	<i>civillaulība/ cohabiting</i>	40	33	13		25	27	50	42	38	33		42	33	
	<i>neprecējušies/ single</i>	32	22	15	50		27	46	67		50		46	32	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	33	27	60	34		33	40	33	32	33	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					33	33				33	100	36	36	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	23	20		50	25	22	50	25				33	24	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	41	22	27	19	32	28	42	43	27	41		37	31	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	31	32	33	13	33	28	50	50	32	24	43	38	32	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	19	22	20	13	25	56	36	67	67		51	33	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	22	25	25	42	31	33	33	36	44		35	32	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	31	31	27	13	38	27	50	53	17	25	67	35	29	
	<i>augstākā/ university</i>	17	31	40	11	25	25	50	50	33	27	25	37	30	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	17	53	25	24	25	28	42	38	18	19	33	28	28	
	<i>pilsētas/ cities</i>	45	17	33	15	33	29	56	18		17	100	26	28	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	35	11	26	9	25	23	50	50	25	56		44	29	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	37	24	30	17	36	28	56	67	56	75		61	37	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	25	26	13	44	28	45	44	33	41	50	41	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	20	29	34	24	6	24	44	39	22	29	20	31	27	
	<i>cīta/ other</i>	67	29	13	14	42	33	71	60	25	25		50	38	
GADS/ YEAR	2000	49	25	23	24	17	27	42	33	25	28	26	31	28	
	2002	42	27	25	21	15	26	40	41	40	21	31	36	30	
	2004	33	27	28	17	30	27	50	44	29	34	33	39	31	

Tabula 58.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atmest smēķēšanu (%).
Table 58.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsts/ doctor</i>	14.3	11.7	18.5	30.2	23.4	18.8	7.5	10.4	5.8	8.1	11.1	8.1	15.1	
<i>medmāsa/ nurse</i>	7.8	1.3	1.1	4.8	2.1	3.4	5.0			5.4	11.1	2.7	3.1	
<i>zobārsts/ dentist</i>	10.4	3.9	7.6			5.1	5.0	2.1	5.8	2.7		3.8	4.6	
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	6.5	2.6	3.3	6.3	2.1	4.2			5.8	13.5		4.3	4.2	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	64.9	66.2	62.0	57.1	59.6	62.4	75.0	66.7	59.6	54.1	44.4	62.9	62.5	
<i>citi cilvēki/ other persons</i>	45.5	27.3	18.5	15.9	23.4	26.4	50.0	35.4	26.9	24.3	44.4	34.4	29.2	
<i>zobu higiēnisti/ dental hygienists</i>	5.2	7.8	2.2			3.4	2.5		3.8	2.7	11.1	2.7	3.1	
<i>aptekārs, farmaceits/ apothecary, pharmacist</i>										2.7		.5	.2	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	11.7	14.3	19.6	23.8	12.8	16.6	7.5	16.7	23.1	24.3	11.1	17.7	17.0	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	77	77	92	63	47	356	40	48	52	37	9	186	542	

Tabula 58.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atmest smēķēšanu (%).
Table 58.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total			
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	75	9	19	27	24	22	25	12	4			6	18		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			8	29		14	13	16	7			11	13		
	<i>neprecējies/ single</i>	12	14	23	50		15	4			50		5	12		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	50	50		45		20			20	8	50	12	17		
	<i>atraitņi/ widowed</i>					67	67				13		8	19		
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	14	9		50	25	16		50				20	17		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	13	17	21	33	26	21	10	4		16		7	16		
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	14	8	16	26	20	17	8	10	14		14	9	14		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	14	11	30	27	18	6	18				9	16		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17		24	33	8	18		8	8	22		10	15		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	6	15	21	29	31	21	10	12		7	33	7	17		
	<i>augstākā/ university</i>	17	8		22	25	13	17		17			7	10		
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	6	12	14	29	17	16	17	8	6	12	17	11	14		
	<i>pilsētas/ cities</i>	9	50	17	46	25	29		9				3	18		
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	15		38	36	17	21	13	8	13	10		10	17		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	21	11	9	17	36	16		17	6			7	14		
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	12	8	13	19	22	13	9	20	7	6		10	12		
	<i>krievu/ Russian</i>	15	12	28	36	18	23			5	13	20	6	17		
	<i>cita/ other</i>	33	43	13	57	33	35	14					5	25		
GADS/ YEAR	2002			15	16	17	9	19	15	12	7	9	15	35	12	14
	2004			14	12	18	30	23	19	8	10	6	8	11	8	15

Tabula 59. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 59. The main reason of stopping smoking during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kāda iemesla pēc Jūs esat atmetis smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ The primary reason to give up smoking?</i>	<i>slimības ārstēšana / treatment of disease</i>	8.5	13.8	5.3	10.9	8.1	9.2	8.1	13.6	11.4	12.1	11.1	11.4	10.0	
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid from serious disease</i>	29.6	13.8	11.8	12.7	16.2	17.1	10.8	9.1	4.5	9.1	11.1	8.4	14.0	
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>							16.2	11.4	4.5			7.8	2.8	
	<i>ekonomiskie iemesli/ economical reasons</i>	11.3	4.6	22.4	5.5	10.8	11.5	8.1	6.8	9.1	9.1		7.8	10.2	
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show example to childrens</i>	2.8	3.1	3.9	1.8		2.6	2.7	9.1	4.5	6.1	11.1	6.0	3.8	
	<i>radītās netīrības dēļ/ due to dirtiness caused by smoking</i>	8.5	1.5	2.6			3.0	5.4	9.1	2.3			4.2	3.4	
	<i>cilvēku ieteikuma rezultātā/ due to recommendation of people</i>	2.8	7.7	1.3	1.8		3.0	10.8	2.3	4.5	3.0		4.8	3.6	
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	8.5	6.2	5.3	7.3	5.4	6.6	5.4	6.8	11.4	9.1		7.8	7.0	
	<i>nemēģināju atnest smēķēšanu/ I haven't tried give up smoking</i>	28.2	49.2	47.4	60.0	59.5	47.0	32.4	31.8	47.7	51.5	66.7	41.9	45.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	71	65	76	55	37	304	37	44	44	33	9	167	471	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	6	12	16	8	10	52	3	4	8	4		19	71	

Tabula 60.A. Rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību lasīšana pēdējā gada laikā (%).
Table 60.A. Reading of an article or booklet about the negative effects of smoking on health (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai ir lasījis kādu rakstu vai bukletu?/ Have read articles or booklets?</i>	<i>jā/yes</i>	55.1	51.4	48.3	50.0	46.1	50.2	76.5	54.8	61.4	42.3	66.7	59.9	54.0	
	<i>nē/no</i>	44.9	48.6	51.7	50.0	53.9	49.8	23.5	45.2	38.6	57.7	33.3	40.1	46.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	107	109	118	104	102	540	85	84	88	71	21	349	889	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	87	29	33	24	40	213	130	98	125	141	202	696	909	

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā lasījuši rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību (%).
Table 60.B. Percent of persons have read any printed materials about smoking impact on health in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	33	54	51	46	44	48	63	50	71	36	64	56	50
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	66	61	17	80	58	72	52	50	75		58	58
	<i>neprecējies/ single</i>	59	38	31	67		50	81	61	40			72	58
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	67	33	86	44	57		67	45	35	60	46	51
	<i>atraitņi/ widowed</i>					33	25			75	78	80	78	68
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	52	46	25	67	48	49	100	43	25			61	52
	<i>10-12 gadi/ years</i>	57	47	52	52	64	54	74	59	61	52	100	63	57
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	57	56	45	48	24	47	68	53	67	35	56	55	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	56	48	27	58	50	51	88	50	60	60	100	74	58
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	54	62	33	61	53	56	50	67	67	100	62	56
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	51	49	51	43	50	72	65	56	27	67	54	52
	<i>augstākā/ university</i>	50	54	38	57	20	46	75	48	70	44	50	58	52
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	54	45	42	43	48	46	64	42	63	42	75	55	50
	<i>pilsētas/ cities</i>	50	55	25	65	42	49	80	58	53	27	67	57	52
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	50	52	52	47	42	49	77	65	70	69	50	69	56
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	62	54	59	50	50	55	90	57	61	18		61	57
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	56	54	47	45	54	81	63	74	39	50	66	59
	<i>krievu/ Russian</i>	31	41	46	56	47	45	61	38	41	48	75	49	47
	<i>cita/ other</i>	44	45	29	46	48	43	78	50	62	33	100	58	48
GADS/ YEAR	2000	56	40	50	52	46	48	68	51	63	53	66	60	53
	2002	61	40	55	46	44	49	71	62	60	48	67	62	54
	2004	55	51	48	50	46	50	76	55	61	42	67	60	54

Tabula 61. Piedalīšanās izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību pēdējā gada laikā (%).
Table 61. Participating in an educational/ informative event about effects of smoking on health (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai ir piedalījies izglītojošā pasākumā?/ Have participated in any educational event?	<i>jā/ yes</i>	6.5	1.8		1.9	2.9	2.6	1.2	1.2	4.5	2.8		2.3	2.5
	<i>nē/ no</i>	93.5	98.2	100.0	98.1	97.1	97.4	98.8	98.8	95.5	97.2	100.0	97.7	97.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	107	109	118	104	102	540	85	84	88	71	21	349	889
Iztrūkst/ Missing	(N)	87	29	33	24	40	213	130	98	125	141	202	696	909

Tabula 62. Piedalīšanās smēķēšanas atmešanas kursos pēdējā gada laikā (%).
Table 62. Participating in smoking cessation courses (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai ir piedalījies smēķēšanas atmešanas kursos?/ Have participated in any smoking cessation courses?	<i>jā/ yes</i>			.8		1.0	.4	1.2	1.2				.6	.4
	<i>nē/ no</i>	100.0	100.0	99.2	100.0	99.0	99.6	98.8	98.8	100.0	100.0	100.0	99.4	99.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	107	109	118	104	102	540	85	84	88	71	21	349	889
Iztrūkst/ Missing	(N)	87	29	33	24	40	213	130	98	125	141	202	696	909

Tabula 63.A. Nikotīna aizstājterapijas lietošana (%).
Table 63.A. Using the nicotine replacement therapy (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Nikotīna aizstājterapijas lietošana?/ Have used nicotine replacement therapy?</i>	<i>jā/ yes</i>	4.7	3.7	1.7	3.8	1.0	3.0	2.4	8.3	5.7	4.2	4.8	5.2	3.8	
	<i>nē/ no</i>	95.3	96.3	98.3	96.2	99.0	97.0	97.6	91.7	94.3	95.8	95.2	94.8	96.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	107	109	118	104	102	540	85	84	88	71	21	349	889	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	87	29	33	24	40	213	130	98	125	141	202	696	909	

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši nikotīna aizstājterapiju pēdējā gada laikā (%).
Table 63.B. Percent of persons using the nicotine replacement therapy.

		<i>1.00</i>												<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vīrieši/Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>							<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>			3	3	4	1	3		7			3		2	2
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>				3			1		15	15				10	6
	<i>neprecējusies/ single</i>		6	5				5	4	6					4	4
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>					7		2			18	10			9	6
	<i>atraitņi/ widowed</i>													20	6	5
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>									14					4	1
	<i>10-12 gadi/ years</i>		7	6	1	4	3	4	3	6	7	6			5	5
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>		6	2	3	4		3	3	10	5	3	6	5	4	4
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>		5	3				3		19		40			8	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			8	4	5		3	6	13	20				9	6
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		5	2	2	6	4	4		3	4	3			3	3
	<i>augstākā/ university</i>		6	4				2	6	5				13	3	3
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Rīga</i>		4			8		3		4	3	3			2	2
	<i>pilsētas/ cities</i>			9			5	3		17	6			33	7	4
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>		4	9	3			3	5	5	10				4	4
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>		8	2	3	4		3	5	11	6	18			9	5
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>		4	4	1	4		3	2	8	4	3	13		5	4
	<i>krievu/ Russian</i>		8	4	3	3		3		8	3	7			4	4
	<i>cita/ other</i>					8	5	3	11	13	15				10	6
GADS/ YEAR	2004		5	4	2	4	1	3	2	8	6	4	5	5	5	4

Tabula 64. Zelējamās tabakas lietošana (%).
Table 64. Using the chewing-tobacco (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai ir lietojis želējamo tabaku?/ Have used chewing-tobacco?</i>	<i>neesmu/ never used</i>	90.2	87.7	98.7	98.4	100.0	94.7	96.7	98.4	99.5	99.0	100.0	98.7	97.0	
	<i>jā, vienu reizi/ yes one time</i>	7.7	7.2	1.3	.8		3.7	3.3	1.1	.5	1.0		1.2	2.2	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes 2-50 times</i>	1.5	4.3				1.2							.5	
	<i>jā, vairāk nekā 50 reizes/ yes more than 50 times</i>	.5	.7		.8		.4		.5				.1	.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	140	751	214	182	212	210	221	1039	1790	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>					2	2	1	1	2	2	2	6	8	

Tabula 65. Zelējamās tabakas lietošana šobrīd (%).
Table 65. Using the chewing-tobacco at present (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai pašreiz lieto zelējamo tabaku?/ Have used chewing-tobacco at present?</i>	<i>nelietoju/ have not used</i>	99.5	100.0	99.3	100.0	100.0	99.7	100.0	99.5	100.0	100.0	100.0	99.9	99.8
	<i>dāžreiz/ sometimes</i>	.5		.7			.3							.1
	<i>jā, ik dienas/ yes every day</i>							.5					.1	.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	138	151	127	140	750	214	182	212	210	221	1039	1789
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				1	2	3	1		1	2	2	6	9

Tabula 66.A. Brokastošana dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 66.A. Eating of breakfast by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?</i>	<i>jā/ yes</i>	83.5	78.3	81.5	85.9	92.3	84.2	79.0	79.1	80.3	88.2	92.8	84.1	84.1
	<i>nē/ no</i>	16.5	21.7	18.5	14.1	7.7	15.8	21.0	20.9	19.7	11.8	7.2	15.9	15.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	138	151	128	142	753	214	182	213	211	221	1041	1794
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							1		1	2	4	4	

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis (%).
Table 66.B. Proportion of breakfast eaters in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	57	78	80	85	93	85	67	81	80	89	91	85	85
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	71	89	86	82	78	70	72	76	91	91	76	77
	<i>neprecējušies/ single</i>	85	81	85	83	100	84	81	88	80	82	100	83	84
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	78	93	100	91	100	64	83	86	92	85	87
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			90	92	96	94	93
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	88	100	60	100	89	81	85	57	82	87	82	85
	<i>10-12 gadi/ years</i>	86	78	79	93	88	84	86	71	80	84	96	84	84
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	81	76	84	82	91	83	73	83	81	92	92	85	84
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	76	79	80	98	84	84	72	56	76	91	82	83
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	88	81	96	81	86	75	70	83	92	96	84	85
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	73	80	87	88	82	78	78	81	86	92	84	83
	<i>augstākā/ university</i>	89	81	87	76	100	86	73	87	81	93	93	85	86
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	88	87	83	79	93	86	83	85	76	85	92	84	85
	<i>pilsētas/ cities</i>	92	69	91	92	87	88	82	59	76	87	92	80	83
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	70	81	76	81	95	80	78	78	93	94	94	87	84
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	86	74	80	94	93	84	74	85	80	88	93	83	84
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	81	80	78	85	91	82	79	81	82	91	93	85	84
	<i>krievu/ Russian</i>	86	75	84	83	96	85	75	72	75	85	89	80	82
	<i>cīta/ other</i>	94	79	91	100	91	91	86	81	86	89	97	89	90
GADS/ YEAR	1998	86	78	78	86	90	83	83	80	83	88	87	84	84
	2000	91	83	88	88	95	89	86	81	82	90	92	86	87
	2002	87	84	85	85	83	85	81	77	79	86	93	83	84
	2004	84	78	81	86	92	84	79	79	80	88	93	84	84

Tabula 67.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai (%).
Table 67.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you usually chose for preparation of food?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	76.3	85.5	77.5	78.9	68.3	77.2	85.0	91.7	85.9	89.1	85.5	87.3	83.0
	<i>margarīnu/ margarine</i>	9.3	6.5	7.3	6.3	4.9	7.0	3.3	4.4	3.8	3.8	4.1	3.8	5.2
	<i>sviestu/ butter</i>	6.2	2.2	6.0	5.5	9.2	5.8	5.1	2.2	3.3	4.3	5.9	4.2	4.9
	<i>dzīvnieku taukus/ fat of animals</i>	2.6	2.2	7.3	6.3	14.1	6.2	1.4		5.6	1.4	4.1	2.6	4.1
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat</i>	.5	.7				.3	2.3	1.7	1.4	1.4	.5	1.4	.9
	<i>nezinu/ I don't know</i>	5.2	2.9	2.0	3.1	3.5	3.5	2.8					.6	1.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	138	151	128	142	753	214	181	213	211	221	1040	1793
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							1	1		1	2	5	5

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas (%).
Table 67.B. Percent of persons using vegetable oil for cooking in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	93	81	80	70	79	80	91	83	92	84	87	84
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	93	82	67	86	55	78	96	96	79	91	82	90	85
	<i>neprecējušies/ single</i>	75	81	75	83	75	76	84	93	100	73	91	86	81
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	72	67	57	66	50	79	97	86	92	89	82
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			100	88	82	86	86
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	77	94	100	80	56	74	83	92	100	73	76	81	78
	<i>10-12 gadi/ years</i>	73	84	76	78	69	76	83	91	81	90	93	87	82
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	79	88	78	82	77	81	89	92	89	92	86	90	87
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	88	86	73	60	75	84	96	67	53	77	80	77
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	76	77	84	74	76	81	97	83	83	87	86	82
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	80	88	74	79	67	78	88	93	85	96	88	90	85
	<i>augstākā/ university</i>	81	86	83	76	83	82	92	87	91	92	91	90	88
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	75	92	74	79	85	80	83	91	91	90	95	90	86
	<i>pilsētas/ cities</i>	77	81	86	88	65	79	79	79	87	90	79	83	82
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	79	84	84	77	68	78	90	94	83	88	81	87	83
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	75	83	71	74	55	72	86	96	83	88	82	87	80
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	75	83	79	79	63	76	85	91	87	90	85	88	83
	<i>krievu/ Russian</i>	84	89	70	78	76	79	88	89	85	88	88	87	84
	<i>cita/ other</i>	65	93	86	81	69	77	77	100	86	89	83	86	82
GADS/ YEAR	1998	73	76	71	71	57	70	78	89	88	84	76	83	77
	2000	74	78	80	77	59	74	86	93	91	91	83	89	82
	2002	71	79	74	74	68	73	87	89	91	89	82	88	81
	2004	76	86	77	79	68	77	85	92	86	89	86	87	83

Tabula 68.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai (%)
Table 68.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you usually choose for preparation of sandwiches?</i>	<i>nekādas/ none</i>	6.7	10.9	6.6	5.5	14.1	8.7	14.5	11.5	7.0	11.4	12.2	11.3	10.2
	<i>margarīnu 40-60% tauku/ margarine with 40-60% content of fat</i>	37.1	36.5	35.1	40.2	31.7	36.1	36.0	37.4	32.9	30.5	32.6	33.8	34.7
	<i>margarīnu ar 80% tauku/ margarine with 80% content of fat</i>	23.2	22.6	18.5	14.2	6.3	17.4	21.0	17.6	22.5	7.1	16.7	17.0	17.2
	<i>sviestu/ butter</i>	32.0	29.9	39.1	39.4	46.5	37.0	28.5	33.5	37.6	50.0	38.0	37.6	37.4
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	1.0		.7	.8	1.4	.8				1.0	.5	.3	.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	137	151	127	142	751	214	182	213	210	221	1040	1791
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		1		2	1		2	2	5	7	

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri parasti uz maizes lieto sviestu (%).
Table 68.B. Percent of persons using mostly butter on bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	14	28	39	39	48	40	40	43	38	55	38	43	42
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	21	33	17	55	26	26	17	35	36	18	25	26
	<i>neprecējušies/ single</i>	33	37	45	67	25	36	28	38	40	55	73	34	35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	33	39	40	43	43		21	34	41	46	38	40
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17		40	50	30	37	36	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	30	19	57	60	46	37	29	23	43	55	28	31	34
	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	33	38	32	49	38	26	28	38	52	35	37	37
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	28	30	41	44	45	37	32	39	37	49	45	41	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	15	36	33	46	31	32	12	22	41	26	28	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	47	39	29	35	39	19	30	29	63	43	37	38
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	29	34	44	55	37	22	28	38	42	42	37	37
	<i>augstākā/ university</i>	37	36	57	44	50	44	33	48	45	58	42	46	45
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	54	38	43	43	40	44	36	54	52	56	47	49	47
	<i>pilsētas/ cities</i>	38	50	73	40	57	51	18	41	47	61	51	44	47
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	19	29	23	43	30	31	24	25	44	29	31	30
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	25	29	47	50	30	25	20	26	39	25	27	28
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	25	20	29	34	46	30	25	25	27	46	31	30	30
	<i>krievu/ Russian</i>	46	42	48	48	51	47	38	46	49	51	48	47	47
	<i>cita/ other</i>	41	62	59	44	41	48	32	69	57	59	42	51	50
GADS/ YEAR	1998	18	18	18	28	36	23	14	19	18	23	28	20	21
	2000	20	25	25	28	32	26	22	27	23	28	37	28	27
	2002	29	30	31	43	45	35	26	28	27	34	35	30	32
	2004	32	30	39	39	46	37	29	34	38	50	38	38	37

Tabula 69.A. Piena patēriņš (%).

Table 69.A. Milk consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāžu piena</i>	<i>nevienu/ none</i>	32.8	40.7	49.3	52.0	50.7	44.2	42.1	39.6	47.9	46.7	40.9	43.5	43.8	
<i>Jūs izdzērat dienā?/ How many glasses of milk do you drink per day?</i>	<i>vienu glāzi/ one glasses</i>	27.6	33.3	27.3	29.9	27.1	28.9	39.3	43.4	39.4	35.7	37.7	39.0	34.8	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	20.8	16.3	13.3	9.4	14.3	15.3	12.6	10.4	7.0	12.9	16.8	12.0	13.4	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	7.8	4.4	5.3	3.1	2.9	5.0	4.2	3.3	2.3	2.4	.9	2.6	3.6	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1.6	1.5	.7	2.4		1.2	.5	.5	1.9	.5	1.4	1.0	1.1	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	6.8	3.0	2.7	.8	4.3	3.8	.9	2.7	1.4	1.9	2.3	1.8	2.6	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	2.6	.7	1.3	2.4	.7	1.6	.5					.1	.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	192	135	150	127	140	744	214	182	213	210	220	1039	1783	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	1	1	2	9	1			2	3	6	15	

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu (%).

Table 69.B. Percent of persons consuming no milk at all in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>ĢIMENES</i>	<i>precējušies/ married</i>	29	46	48	51	48	48	53	41	44	49	39	44	46	
<i>STĀVOKLIS/</i>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	35	72	43	64	51	41	36	62	45	45	45	47	
<i>MARITAL STATUS</i>	<i>neprecējušies/ single</i>	32	40	35	67	67	35	41	38	40	18	50	40	37	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		40	50	60	54	50	50	50	48	43	41	44	46	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					60	50			60	58	41	48	48	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/</i>	<i>0-9 gadu/ years</i>	42	25	43	40	49	42	23	38	29	27	38	31	36	
<i>SCHOOL YEARS</i>	<i>10-12 gadu/ years</i>	27	45	51	56	57	45	49	38	47	45	40	44	45	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	31	43	51	51	47	45	52	41	50	49	42	47	46	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	30	43	47	57	42	32	24	33	29	45	34	38	
<i>DEGREE OF</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	47	42	60	53	45	41	30	40	43	37	38	41	
<i>EDUCATION</i>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	45	56	50	45	49	66	38	49	42	38	44	46	
	<i>augstākā/ university</i>	15	44	39	52	42	39	50	51	52	61	47	52	48	
<i>DZĪVES VIETA/</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	33	49	52	55	53	47	42	50	58	64	37	50	49	
<i>URBANISATION</i>	<i>pilsētas/ cities</i>	35	44	68	44	61	50	35	31	34	56	59	44	46	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	35	38	65	61	45	49	47	48	31	44	44	44	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	34	37	47	44	34	39	40	28	46	29	30	35	37	
<i>TAUTĪBA/</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	34	39	45	52	48	42	40	43	48	42	35	41	42	
<i>NATIONALITY</i>	<i>krievu/ Russian</i>	34	41	59	50	52	47	48	38	52	57	49	50	49	
	<i>cita/ other</i>	18	54	45	56	53	46	41	19	39	38	44	38	41	
GADS/ YEAR	2002	27	36	43	36	48	37	40	46	47	42	41	43	41	
	2004	33	41	49	52	51	44	42	40	48	47	41	44	44	

Tabula 70.A. Skābpiena produktu patēriņš (%).

Table 70.A. Daily sourmilk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk products do you drink per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	48.4	45.2	53.0	53.5	48.9	49.7	42.5	37.9	45.5	38.1	43.2	41.6	45.0	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	33.3	45.2	32.2	34.6	35.3	35.8	40.2	44.0	42.2	42.9	40.9	41.9	39.4	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	11.5	7.4	10.7	8.7	8.6	9.6	13.6	12.6	8.1	14.8	10.9	12.0	11.0	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	2.6	1.5	2.7	.8	1.4	1.9	1.9	2.7	2.4	2.4	2.7	2.4	2.2	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1.0	.7		.8	1.4	.8	.9		.9	1.0	1.8	1.0	.9	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	3.1		.7	.8	3.6	1.8	.9	2.7	.5	1.0	.5	1.1	1.3	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>			.7	.8	.7	.4			.5			.1	.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	192	135	149	127	139	742	214	182	211	210	220	1037	1779	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	3	2	1	3	11	1		2	2	3	8	19	

Tabula 70.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus (%).

Table 70.B. Percent of persons consuming no sour milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	46	51	53	47	50	40	37	43	38	47	41	45	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	44	61	14	73	48	41	34	52	27	36	40	43	
	<i>neprecējies/ single</i>	49	44	55	83	33	49	43	45	50	27	50	43	46	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	60	53	60	54	55	100	36	48	47	43	46	48	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					100	20	33		40	29	35	34	34	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	47	56	29	80	45	48	48	54	71	73	60	56	52	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	55	43	60	56	63	55	44	48	51	39	43	45	50	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	38	39	49	49	36	43	35	30	39	32	34	34	37	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	52	52	64	73	54	55	47	36	56	71	64	53	54	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	24	52	56	67	52	34	47	46	37	41	41	46	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	57	55	53	39	53	50	48	49	39	36	44	47	
	<i>augstākā/ university</i>	26	31	43	40	29	33	38	26	39	27	29	32	32	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	47	49	55	45	45	48	31	25	38	22	33	30	37	
	<i>pilsētas/ cities</i>	50	50	64	52	70	57	47	55	37	56	44	47	51	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	55	41	54	47	46	47	49	49	38	42	45	45	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	56	35	56	65	43	51	48	30	56	47	57	48	49	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	46	43	54	59	43	49	44	38	50	44	42	43	46	
	<i>krievu/ Russian</i>	48	50	56	43	61	52	38	38	46	39	37	40	45	
	<i>cita/ other</i>	65	46	45	56	44	50	45	38	26	22	58	38	43	
GADS/ YEAR	2002	59	53	52	55	57	55	40	41	39	45	38	41	47	
	2004	48	45	53	54	49	50	43	38	45	38	43	42	45	

Tabula 71.A. Dažāda veida piena patēriņš (%).

Table 71.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kādu pienu Jūs parasit lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% content of fat</i>	31.6	29.6	28.5	28.1	23.4	28.5	18.2	20.4	24.5	20.9	29.3	22.8	25.2	
	<i>ar 3,2% tauku saturu/ milk with 3,2% content of fat</i>	16.6	18.5	14.6	18.0	14.2	16.3	11.2	12.7	17.0	12.3	9.9	12.6	14.1	
	<i>ar 2% tauku saturu/ milk with 2% of fat</i>	38.9	31.1	34.4	28.1	24.8	32.1	44.4	42.0	30.7	30.8	32.0	35.8	34.2	
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%</i>	1.6	3.0	2.0	2.3	3.5	2.4	12.1	6.6	4.2	5.2	4.5	6.5	4.8	
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	11.4	17.8	20.5	23.4	34.0	20.7	14.0	18.2	23.6	30.8	24.3	22.3	21.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	135	151	128	141	748	214	181	212	211	222	1040	1788	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3			1	5	1	1	1	1	1	5	10	

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar zemu tauku saturu (0,5%) (%).

Table 71.B. Percent of persons consuming skimmed milk in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>			5	1	4	2	7	5	6	4	4	5	4	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>					14	1	4	2	3			2	2	
	<i>neprecējies/ single</i>	2	4	5	33		3	14	10		9		12	7	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				6		4		21		6	3	5	5	
	<i>atraitņi/ widowed</i>										8	8	7	7	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>							12					5	2	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	2	2	1		4	2	7	2	1	3	4	3	3	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	2	5	4	3	4	4	18	10	7	8	8	10	8	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2		7			1	9	4		6		5	3	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		6		4	7	3	3	3	3		2	2	3	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>				2	2	2	16	5	4	4	8	6	4	
	<i>augstākā/ university</i>	4	8		4	4	4	21	10	6	10	7	10	9	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	4	5		5	5	4	11	8	6	3	7	7	6	
	<i>pilsētas/ cities</i>	4				9	3	9	7	3	10	3	6	5	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>			6	5		2	12	4	3	6	8	7	5	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>				2	3	2	1	15	7	4	4	6	4	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	1	2	2	3	2	2	14	7	5	8	7	8	6	
	<i>krievu/ Russian</i>	2	3	2		5	2	10	8	5	4		5	4	
	<i>cita/ other</i>	6	7		6	6	5	5				6	2	3	
GADS/ YEAR	1998	3	4	3	2	3	3	10	6	5	4	2	5	4	
	2000	3	5	3	1	3	3	10	11	8	7	5	8	6	
	2002	4	5	6	1	6	4	12	13	7	7	7	9	7	
	2004	2	3	2	2	4	2	12	7	4	5	5	7	5	

Tabula 72.A. Kafijas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 72.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik krūzītes kafijas nedzeru/ I don't drink</i>	<i>Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of coffee do you drink per day?</i>	45.1	23.7	19.9	24.4	18.3	27.5	32.9	16.0	9.9	13.3	14.5	17.4	21.6	
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	35.2	49.6	45.0	38.6	56.3	44.4	52.6	56.4	55.2	58.8	70.0	58.7	52.7	
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	14.5	20.0	25.2	26.0	20.4	20.7	11.3	18.8	25.9	22.3	12.7	18.1	19.2	
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	5.2	6.7	9.9	11.0	4.9	7.4	3.3	8.8	9.0	5.7	2.7	5.8	6.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	135	151	127	142	748	213	181	212	211	220	1037	1785	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1	3		1	5	2	1	1	1	3	8	13	

Tabula 72.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju (%).
Table 72.B. Percent of persons drinking no coffee at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	29	24	20	21	21	21	40	17	12	16	16	16	18	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	43	18	6	71		21	30	9	9	9	36	15	18	
	<i>neprecējušies/ single</i>	46	26	35		25	39	33	26		18		28	34	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	33	17	33	7	23	50	7	10	6	8	8	13	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33				17	16	14	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	7	29	40	24	32	29	15		27	22	23	28	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	51	22	18	28	14	28	46	14	13	13	12	19	23	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	37	30	22	23	15	25	26	17	8	12	13	15	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	16	21	21	23	35	36	16		12	21	26	31	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	35	26	40	19	30	38	10	11	14	11	16	22	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	23	20	13	9	20	28	19	11	14	14	15	17	
	<i>augstākā/ university</i>	37	24	13	36	21	26	25	16	9	12	9	14	18	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	50	26	24	21	15	29	38	23	11	18	11	19	23	
	<i>pilsētas/ cities</i>	54	31	18	38	9	31	36	17	18	10	21	20	24	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	55	20	16	23	30	30	33	14	8	10	12	16	22	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	32	22	20	21	17	23	26	11	6	12	19	15	19	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	39	21	16	25	18	26	28	16	7	7	10	14	19	
	<i>krievu/ Russian</i>	59	31	20	28	18	32	47	15	12	19	18	22	26	
	<i>cita/ other</i>	47	21	32	13	19	26	36	19	19	16	23	22	23	
GADS/ YEAR	2002	49	23	18	24	21	28	41	11	6	12	16	17	22	
	2004	45	24	20	24	18	28	33	16	10	13	15	17	22	

Tabula 73.A. Tējas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 73.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik krūzītes tējas nedzeru/ I don't drink</i>	<i>Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of tea do you drink per day?</i>	10.3	15.6	25.2	23.6	25.0	19.3	10.7	13.8	16.4	17.5	13.2	14.3	16.4	
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	55.7	49.6	47.7	50.4	43.6	49.8	54.2	56.9	57.7	57.8	63.2	58.0	54.6	
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	22.2	25.9	18.5	16.5	24.3	21.6	25.2	19.3	21.1	18.5	20.0	20.9	21.2	
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	11.9	8.9	8.6	9.4	7.1	9.4	9.8	9.9	4.7	6.2	3.6	6.7	7.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	135	151	127	140	747	214	181	213	211	220	1039	1786	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		3		1	2	6	1	1		1	3	6	12	

Tabula 73.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju (%).

Table 73.B. Percent of persons drinking no tea at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	14	27	26	24	25	25	18	14	18	15	16	20		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	6	22		45	15	7	9	24		9	13		
	<i>neprecējies/ single</i>	10	15	25	33		13	12	10	30	18	36	13		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				22	27	14	18	50	21	14	22	11	18	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					50	40			20	13	8	11	12	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	8	7	29	60	27	17	10	31	29	18	24	19	18	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	8	19	21	15	24	17	9	14	17	18	11	14	15	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	17	14	29	26	22	22	12	12	16	16	8	13	16	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	19	21	50	25	17	10	28	44	12	25	18	17	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	18	23	20	28	20	6	20	9	8	13	11	15	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	15	27	21	30	23	19	11	16	24	4	15	18	
	<i>augstākā/ university</i>	15	14	26	20	17	18	10	9	18	14	13	13	14	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	7	5	17	21	18	13	6	8	9	15	9	10	11	
	<i>pilsētas/ cities</i>			13	18	8	26	13	9	17	21	23	10	16	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	14	7	29	27	27	21	14	14	15	14	10	13	16	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	14	29	33	35	29	27	14	17	22	20	24	19	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	21	32	28	30	23	9	14	22	16	14	15	18	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	6	14	18	20	13	13	13	12	19	5	13	13	
	<i>cita/ other</i>			7	23	19	22	16	18	13	4	18	26	17	
GADS/ YEAR	2002	12	17	22	20	21	18	7	13	21	20	19	16	17	
	2004	10	16	25	24	25	19	11	14	16	18	13	14	16	

Tabula 74.A. Cukura pievienošana kafijai (%).

Table 74.A. Usage of sugar to coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	34.4	28.9	25.9	27.2	23.5	28.4	44.6	46.4	34.3	34.1	32.0	38.0	34.0	
	<i>vienu/ one</i>	8.5	18.5	15.0	20.0	16.2	15.0	16.0	22.7	31.0	32.2	22.4	24.9	20.8	
	<i>divas/ two</i>	32.3	42.2	46.9	38.4	35.3	38.7	32.4	27.6	29.6	27.0	36.1	30.7	34.0	
	<i>trīs/ three</i>	23.3	10.4	8.2	12.8	23.5	16.1	6.6	3.3	3.3	6.2	8.2	5.6	9.9	
	<i>četras/ four</i>	1.1		3.4	.8	.7	1.2			1.9	.5	1.4	.8	1.0	
	<i>piecas/ five</i>	.5			.8	.7	.4							.2	
	<i>sēšas vai vairāk/ six or more</i>				.7		.1	.5					.1	.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	189	135	147	125	136	732	213	181	213	211	219	1037	1769	
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	3	4	3	6	21	2	1	1	4	8	29		

Tabula 74.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas (%).

Table 74.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in coffee in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	44	43	45	41	43	73	72	63	64	55	63	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	47	47	28	86		40	59	70	62	55	55	63	54	
	<i>neprecējies/ single</i>	42	48	42	33	33	43	60	67	90	82	55	63	53	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	67	41	43	54	49	100	57	69	71	46	63	59	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			60	67	59	61	63	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	48	33	57	40	40	44	57	38	57	55	65	58	51	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	44	53	35	44	26	41	67	60	63	63	47	60	51	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	37	44	49	52	52	47	57	78	68	71	54	67	60	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	46	47	23	43	36	42	62	38	56	35	67	58	50	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	42	65	40	58	45	48	72	57	63	65	45	59	55	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	45	39	42	25	38	50	67	58	69	48	60	51	
	<i>augstākā/ university</i>	41	43	57	56	65	51	56	87	78	71	58	72	65	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	45	45	52	51	50	48	69	79	68	75	63	70	61	
	<i>pilsētas/ cities</i>	46	50	36	58	39	46	50	59	68	77	46	60	55	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	49	40	46	50	49	47	71	73	65	65	47	64	57	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	36	53	28	31	21	35	50	62	61	47	55	55	46	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	48	38	51	40	43	60	70	65	63	55	62	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	48	49	40	48	37	44	60	59	66	70	53	62	55	
	<i>cita/ other</i>	41	43	55	31	42	43	64	88	64	68	56	66	56	
GADS/ YEAR	2002	47	47	51	44	50	48	64	65	70	67	65	66	58	
	2004	43	47	41	47	40	43	61	69	65	66	54	63	55	

Tabula 75.A. Cukura pievienošana tējai (%).

Table 75.A. Usage of sugar to tea by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of tea?</i>	<i>nevienu/ none</i>	12.2	19.5	26.7	29.6	30.7	22.9	40.4	45.9	37.1	39.5	31.7	38.6	32.1	
	<i>vienu/ one</i>	12.7	21.8	14.7	12.8	13.6	14.9	25.4	22.1	28.6	25.2	19.3	24.2	20.3	
	<i>divas/ two</i>	48.1	48.1	48.0	43.2	33.6	44.5	28.6	29.3	28.6	29.0	39.9	31.2	36.7	
	<i>trīs/ three</i>	23.8	9.8	7.3	12.8	19.3	15.2	5.6	2.8	4.7	5.7	8.3	5.5	9.5	
	<i>četras/ four</i>	2.1	.8	2.7	.8	2.1	1.8			.9	.5	.9	.5	1.0	
	<i>piecas/ five</i>	.5			.8	.7	.4							.2	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more</i>	.5		.7			.3							.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	189	133	150	125	140	737	213	181	213	210	218	1035	1772	
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	5	1	3	2	16	2	1	2	5	10	26		

Tabula 75.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas (%).

Table 75.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in tea in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	57	48	43	40	42	42	67	77	60	63	48	61	53	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	32	28	57	55	37	52	53	74	64	36	58	50	
	<i>neprecējies/ single</i>	22	42	60	67	33	30	68	67	90	64	82	69	50	
	<i>šķirušies/ separated or divorced</i>	33	50	28	36	57	40	100	71	69	71	51	66	58	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	60	67		70	63	53	58	58		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	25	33	43	80	41	35	59	54	71	36	58	57	46	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	18	47	41	37	38	35	63	58	59	58	48	57	47	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	38	36	39	41	57	42	71	75	70	72	48	68	59	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	19	35	29	64	40	29	64	42	78	41	57	58	43	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	47	43	42	47	43	66	53	60	54	51	56	51	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	41	41	42	41	40	63	66	57	67	44	59	51	
	<i>augstākā/ university</i>	37	41	43	36	58	43	73	86	79	75	56	75	65	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	27	34	38	40	45	36	67	67	70	72	61	67	55	
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	38	23	33	43	28	50	59	55	64	33	52	43	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	34	37	54	50	46	44	80	82	68	61	49	68	58	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	24	51	43	47	43	40	61	60	67	58	52	60	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	44	48	46	45	41	68	71	69	70	58	67	56	
	<i>krievu/ Russian</i>	20	37	30	35	36	31	58	54	63	61	38	55	45	
	<i>cita/ other</i>	12	36	41	44	53	40	68	75	57	59	51	60	51	
GADS/ YEAR	2002	30	42	49	42	52	43	54	70	71	64	64	64	55	
	2004	25	41	41	42	44	38	66	68	66	65	51	63	52	

Tabula 76.A. Rujmaizes patēriņš (%).

Table 76.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik rujmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23.2	21.8	27.8	22.2	18.0	22.7	30.8	31.5	22.1	19.0	18.8	24.2	23.6	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	34.5	36.8	26.5	23.0	30.2	30.6	45.3	45.3	45.1	43.1	41.3	44.0	38.4	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	19.6	27.1	24.5	28.6	38.1	26.9	17.3	17.7	24.9	26.1	27.5	22.9	24.6	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	11.3	10.5	13.9	17.5	10.1	12.5	5.1	4.4	6.1	9.0	10.1	7.0	9.3	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	5.7	.8	4.6	6.3	2.9	4.2	.9	.6	1.4		.9	.8	2.2	
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	4.1	3.0	1.3	1.6	.7	2.3				2.8	1.4	.9	1.5	
	<i>11 vai vairāk/ 11 or more</i>	1.5		1.3	.8		.8	.5	.6	.5			.3	.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	133	151	126	139	743	214	181	213	211	218	1037	1780	
Iztrūkst/ Missing	(N)		5		2	3	10	1	1		1	5	8	18	

Tabula 76.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi (%).
Table 76.B. Percent of persons daily eating rye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	86	78	68	78	80	76	47	68	79	80	82	77	77	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	93	68	83	71	82	78	74	70	79	91	64	74	76	
	<i>neprecējies/ single</i>	75	85	75	83	100	78	70	71	80	82	73	71	74	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	83	78	73	86	79	100	57	76	82	81	78	78	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	100	100			70	79	88	83	84	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	87	73	86	100	82	84	71	42	71	45	70	66	74	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	73	82	74	81	85	78	66	64	79	87	89	78	78	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	74	73	71	74	81	74	72	73	78	79	80	76	76	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	74	64	71	82	76	68	63	89	65	69	68	72	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	100	81	67	81	83	78	70	80	86	85	81	81	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	64	74	70	82	91	76	53	67	78	86	89	78	77	
	<i>augstākā/ university</i>	78	76	74	80	75	76	75	71	76	75	80	75	75	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	71	73	74	79	75	74	70	65	68	71	82	72	73	
	<i>pilsētas/ cities</i>	77	88	77	67	74	76	71	62	87	87	74	77	77	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	77	83	68	84	83	78	73	65	75	84	84	76	77	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	81	76	71	79	93	80	65	79	84	88	81	79	79	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	77	78	80	88	79	71	69	81	81	82	76	77	
	<i>krievu/ Russian</i>	80	83	64	73	77	75	65	67	74	82	86	76	76	
	<i>cita/ other</i>	76	71	68	80	77	74	68	69	75	79	72	74	74	
GADS/ YEAR	1998	80	78	85	83	84	82	73	80	78	82	88	81	81	
	2000	83	81	76	87	85	82	74	73	80	84	85	79	81	
	2002	76	74	85	80	81	79	70	72	80	82	86	78	78	
	2004	77	78	72	78	82	77	69	69	78	81	81	76	76	

Tabula 77.A. Baltmaizes patēriņš (%).
Table 77.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	<i>nevienu/ none</i>	12.9	14.3	16.6	19.0	28.1	17.8	29.9	33.7	31.5	37.4	39.9	34.5	27.5	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	11.9	32.3	31.8	20.6	28.1	24.1	29.9	36.5	38.5	34.1	35.3	34.8	30.3	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	22.7	26.3	19.2	31.0	28.1	25.0	24.8	22.1	20.2	15.2	17.4	19.9	22.0	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	21.6	17.3	19.9	17.5	12.9	18.2	12.1	6.1	7.5	10.4	6.4	8.6	12.6	
	<i>7-8 šķēles/ 7-8 slices</i>	10.3	3.8	4.6	4.8		5.1	1.9	.6	.9	.5	.9	1.0	2.7	
	<i>9-10 šķēles/ 9-10 slices</i>	14.9	4.5	4.6	3.2	2.2	6.6	.9	1.1	.9	1.9		1.0	3.3	
	<i>11 vai vairāk/ 11 or more</i>	5.7	1.5	3.3	4.0	.7	3.2	.5		.5	.5		.3	1.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	133	151	126	139	743	214	181	213	211	218	1037	1780	
Iztrūkst/ Missing	(N)		5		2	3	10	1	1		1	5	8	18	

Tabula 77.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi (%).
Table 77.B. Percent of persons daily eating white bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	71	83	84	81	72	79	67	66	70	65	64	66	72	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	80	88	83	71	91	85	70	83	79	64	73	77	80	
	<i>neprecējies/ single</i>	88	87	85	83	75	87	70	50	30	64	45	63	75	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	83	78	80	57	75	100	64	72	53	53	59	64	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	60	67			50	67	56	59	59	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	92	87	86	80	82	87	77	100	86	73	76	79	83	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	88	86	87	75	85	84	81	76	73	63	75	79	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	83	84	80	77	57	77	51	53	63	55	47	54	62	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	87	84	93	93	84	87	79	96	78	88	76	81	84	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	88	87	75	74	82	84	80	80	84	61	77	79	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	92	91	83	85	61	83	69	72	73	63	59	67	74	
	<i>augstākā/ university</i>	81	81	78	68	58	74	46	45	55	41	40	46	55	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	82	73	83	84	65	78	64	50	59	57	57	58	66	
	<i>pilsētas/ cities</i>	96	100	86	83	70	86	82	79	68	69	62	72	77	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	88	93	79	80	67	81	69	57	75	63	55	63	71	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	87	86	86	76	85	85	71	83	74	65	69	72	78	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	87	87	79	76	69	81	72	64	72	66	54	66	72	
	<i>krievu/ Russian</i>	88	89	89	85	77	85	63	69	65	64	65	65	73	
	<i>cita/ other</i>	82	71	91	93	70	81	77	75	64	53	72	66	72	
GADS/ YEAR	1998	91	82	86	76	77	83	73	75	77	77	68	74	78	
	2000	91	85	85	82	73	84	79	70	68	66	64	69	76	
	2002	91	80	80	81	79	83	75	62	67	66	61	66	73	
	2004	87	86	83	81	72	82	70	66	69	63	60	65	72	

Tabula 78.A. Saldskābmaizes patēriņš (%).
Table 78.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Cik saldkābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	<i>nevienu/ none</i>	55.7	66.4	70.2	77.0	69.8	66.8	57.0	64.1	70.9	69.2	66.5	65.6	66.1	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	28.4	22.4	21.9	13.5	18.7	21.6	33.6	29.3	23.0	25.1	25.7	27.3	24.9	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	8.8	5.2	5.3	7.1	5.8	6.6	7.0	5.5	5.2	4.7	6.0	5.7	6.1	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	5.7	3.0	1.3	.8	5.8	3.5	2.3	1.1	.9	.9	1.8	1.4	2.3	
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	1.5	3.0	1.3	1.6		1.5							.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	134	151	126	139	744	214	181	213	211	218	1037	1781	
Iztrūkst/ Missing	(N)		4		2	3	9	1	1		1	5	8	17	

Tabula 78.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldkābmaizi (%).

Table 78.B. Percent of persons daily eating finerye bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	57	29	34	22	32	30	47	44	34	27	35	35	33	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	47	33	29	9	32	37	28	21	45	27	29	30	
	<i>neprecējies/ single</i>	46	28	10	50	25	39	43	31		27	45	39	39	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	33	28	20	36	30	50	29	28	35	33	32	32	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33			20	38	29	30	31	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	40	14		36	38	50	33	29	18	34	39	38	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	49	31	29	23	25	33	43	38	24	34	31	33	33	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	34	36	33	26	30	32	39	36	34	30	36	35	34	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	47	38	14	21	37	40	48	29	22	24	32	38	39	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	50	32	8	19	27	41	30	31	32	24	31	29	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	23	27	30	30	29	38	40	27	29	40	33	31	
	<i>augstākā/ university</i>	48	35	48	20	25	35	40	38	31	36	36	36	36	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	52	32	36	16	43	37	34	29	24	31	38	31	34	
	<i>pilsētas/ cities</i>	35	56	9	38	26	32	44	34	42	28	31	36	34	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	37	37	39	16	22	31	53	37	33	39	29	38	36	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	46	25	27	26	28	32	43	42	25	25	33	34	33	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	46	36	25	28	29	34	46	32	29	32	41	36	36	
	<i>krievu/ Russian</i>	36	31	32	13	32	29	40	44	31	30	27	33	31	
	<i>cita/ other</i>	59	21	45	27	30	37	32	50	25	29	22	29	32	
GADS/ YEAR	1998	37	36	27	25	26	31	39	35	33	23	31	32	32	
	2000	43	32	25	23	27	30	34	34	30	24	25	29	30	
	2002	38	35	29	18	24	30	43	25	32	24	24	30	30	
	2004	44	34	30	23	30	33	43	36	29	31	33	34	34	

Tabula 79.A. Graudu, kliju maizes patēriņš (%).

Table 79.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	<i>nevienu/ none</i>	77.8	75.4	78.8	84.1	86.3	80.2	66.4	57.5	65.3	62.1	67.1	63.9	70.7	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	13.9	17.2	13.9	7.1	5.8	11.8	21.5	26.5	23.5	21.3	22.4	22.9	18.3	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	2.1	3.0	4.6	4.0	3.6	3.4	8.9	11.0	8.9	13.7	7.3	9.9	7.2	
	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	4.6	3.7	2.0	3.2	1.4	3.1	1.4	5.0	1.9	1.9	2.7	2.5	2.7	
	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	1.5	.7	.7	1.6	2.9	1.5	1.9		.5	.9	.5	.8	1.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	134	151	126	139	744	214	181	213	211	219	1038	1782	
Iztrūkst/ Missing	(N)		4		2	3	9	1	1		1	4	7	16	

Tabula 79.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi (%).
Table 79.B. Percent of persons daily eating corn, bran bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	12	24	15	14	18	40	44	35	39	31	37	29	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	21	17	29	9	18	52	28	29	45	9	33	27	
	<i>neprecējies/ single</i>	22	36	20	17		24	31	52	40	55	45	37	30	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	11	13	14	14		50	41	33	42	38	31	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17		20	33	35	33	32		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	38	20	14	20	10	24	33	17		27	21	25	25	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	17	19	15	13	15	26	34	30	35	28	31	24	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	23	34	24	15	17	22	43	50	39	42	45	44	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	23	13	14	7	6	16	32	25	11	24	21	26	21	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	25	16	21	16	19	31	30	34	35	28	32	26	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	21	22	8	15	16	38	33	30	33	31	32	25	
	<i>augstākā/ university</i>	33	38	26	32	21	31	40	62	46	53	56	52	45	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	27	35	26	23	20	26	47	50	48	43	47	47	39	
	<i>pilsētas/ cities</i>	4	31	14	21	9	14	18	38	24	36	23	27	22	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	23	27	29	12	17	22	27	43	28	43	29	34	29	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	25	14	14	6	8	15	34	38	32	27	24	31	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	24	25	20	18	24	39	48	36	47	41	42	34	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	31	16	13	11	15	25	26	31	30	22	27	22	
	<i>cita/ other</i>	18	14	18	7	7	12	18	44	39	32	24	30	23	
GADS/ YEAR	1998	10	14	11	13	14	12	27	23	18	20	29	23	18	
	2000	20	15	14	17	19	17	28	36	33	33	32	33	26	
	2002	23	18	19	14	14	18	35	36	29	29	34	33	26	
	2004	22	25	21	16	14	20	34	43	35	38	33	36	29	

Tabula 80.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam (%).
Table 80.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to the ready meal when you are eating ?	<i>nekad/ never</i>	20.6	21.5	22.5	13.5	26.8	21.1	26.2	30.9	28.2	29.5	40.4	31.1	26.9	
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when salt isn't enough</i>	72.2	68.1	68.9	76.2	62.7	69.7	65.9	66.3	67.6	68.1	56.1	64.6	66.7	
	<i>vienmēr pirms garšošanas/ always before tasting</i>	7.2	10.4	8.6	10.3	10.6	9.2	7.9	2.8	4.2	2.4	3.6	4.2	6.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	135	151	126	142	748	214	181	213	210	223	1041	1789	
Iztrūkst/ Missing	(N)		3		2		5	1	1		2		4	9	

Tabula 80.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli (%).
Table 80.B. Percent of persons adding no salt to food during the mealtime in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	22	26	10	25	21	47	32	28	28	40	32	27
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	20	18	11	14	27	18	15	28	26	27	45	26	23
	<i>neprecējies/ single</i>	21	22	25	50	50	23	27	41	20	18	55	30	26
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	11	20	29	20		7	28	29	30	26	24
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33			40	42	45	44	43
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	28	20	14	20	17	22	25	8	43	27	31	27	25
	<i>10-12 gadi/ years</i>	17	28	17	12	29	20	30	26	21	27	39	28	24
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	21	16	33	13	34	23	26	36	35	32	47	35	31
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	16	21	7	12	19	26	20	22	24	31	26	22
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	29	13	17	42	23	16	33	17	24	47	29	26
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	19	22	11	24	18	38	29	25	30	38	30	25
	<i>augstākā/ university</i>	26	24	39	20	42	29	25	35	40	34	51	37	35
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	21	29	19	21	43	26	20	23	36	29	46	32	30
	<i>pilsētas/ cities</i>	23	13	41	17	17	23	35	31	18	26	38	30	27
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	21	23	29	8	27	23	25	30	28	27	40	30	27
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	19	18	12	6	17	15	28	39	26	36	35	32	24
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	22	17	21	14	23	20	26	30	24	39	48	33	28
	<i>krievu/ Russian</i>	18	20	23	10	36	21	27	31	34	21	28	28	25
	<i>cita/ other</i>	18	50	27	20	22	26	23	38	32	24	38	30	29
GADS/ YEAR	1998	16	16	16	17	27	18	26	35	26	33	37	31	26
	2000	24	20	20	20	29	22	32	28	31	37	40	33	29
	2002	20	20	19	16	24	20	31	34	30	30	40	33	27
	2004	21	21	23	13	27	21	26	31	28	30	40	31	27

Tabula 81. Mājās lietotais vārāmās sāls veids (%).
Table 81. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of common salt do you usually use?	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt</i>	52.1	60.7	64.0	53.5	51.1	56.1	45.8	57.7	64.8	61.6	64.0	58.8	57.7
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt</i>	32.5	24.4	23.3	30.7	37.6	29.9	29.9	17.6	17.4	19.0	20.7	21.0	24.7
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	12.9	11.9	12.0	12.6	8.5	11.6	21.0	21.4	15.5	18.0	14.0	17.9	15.3
	<i>fluorizēto sāli/ fluorized salt</i>	.5	1.5		.8	1.4	.8	1.4	1.1	1.4	.5	.5	1.0	.9
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na</i>	.5			.8	.7	.4	.5			.9	.5	.4	.4
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	1.5	1.5	.7	1.6	.7	1.2	1.4	2.2	.9		.5	1.0	1.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	135	150	127	141	747	214	182	213	211	222	1042	1789
Iztrūkst/ Missing	(N)		3	1	1	1	6	1			1	1	3	9

Tabula 82.A. Respondentu domas par veikalā pirktu pusfabrikātu sāļumu (%).

Table 82.A. Opinion about saltiness of bought ready-to-cook food by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai pirktie pusfabrikāti salīdzinājumā ar mājās gatavotajiem ēdieniem ir:</i>	<i>sālāki/ more salty</i>	15.5	17.8	15.9	17.5	14.8	16.2	24.8	26.5	21.3	18.6	14.9	21.0	19.0
	<i>tīkpat sāļi/ as salty</i>	30.9	20.7	17.9	23.8	12.7	21.8	24.8	18.8	28.4	17.6	14.0	20.7	21.2
	<i>mazāk sāļi/ less salty</i>	20.6	24.4	27.2	27.8	14.1	22.6	19.6	17.7	17.5	13.3	9.0	15.3	18.4
	<i>nelietoju pusfabrikātus/ I don't use ready-to-cook food</i>	33.0	37.0	39.1	31.0	58.5	39.4	30.8	37.0	32.7	50.5	62.2	43.0	41.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	135	151	126	142	748	214	181	211	210	222	1038	1786
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		3		2		5	1	1	2	2	1	7	12

Tabula 82.B. Respondentu īpatsvars, kuriem veikalos pirktie pusfabrikāti šķiet sāļāki (%).

Table 82.B. Percent of persons who consider bought ready-to-cook food product are more salty in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>		20	22	18	18	19	20	30	24	20	16	22	21
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	24	11	33	9	17	33	30	18	9		23	21
	<i>neprecējies/ single</i>	17	15				15	24	19	20		9	21	18
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			6	13		5		15	21	19	22	19	15
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17			10	21	12	14	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	11			20	5	7	23	15	14	18	10	17	12
	<i>10-12 gadi/ years</i>	18	19	12	15	16	16	23	28	16	15	7	17	16
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	15	21	27	16	23	20	28	28	26	23	25	26	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	9	7	8	10	13	26	21		12	9	18	15
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	6	16	20	10	15	13	17	18	19	9	14	15
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	26	15	15	12	15	16	28	15	18	10	17	16
	<i>augstākā/ university</i>	19	22	26	28	38	26	40	32	36	22	38	33	31
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	20	16	17	19	28	20	30	29	35	24	23	28	24
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	19	18	26		14	24	17	8	15	18	16	15
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	19	20	18	8	16	17	29	27	25	14	6	20	19
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	18	12	18	10	14	17	28	13	18	11	17	16
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	21	15	23	17	18	26	30	21	20	17	23	21
	<i>krievu/ Russian</i>	12	9	11	10	11	11	25	15	25	13	17	19	15
	<i>cita/ other</i>	12	21	27	13	16	18	18	25	15	26	5	17	17
GADS/ YEAR	2002	16	16	15	17	13	16	23	25	24	17	12	20	18
	2004	15	18	16	17	15	16	25	27	21	19	15	21	19

Tabula 83.A. Respondentu domas par ārpus mājas gatavoto ēdienu sāļumu (%).

Table 83.A. Opinion about saltiness of ready-to-eat food products by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai ārpus mājas ēstais ēdiens salīdzinot ar mājās gatavoto ir:</i>	<i>sālāks/ more salty</i>	11.9	18.4	10.6	14.8	9.3	12.8	17.3	19.2	21.1	22.7	15.7	19.2	16.5
	<i>tīkpat sāļš/ as salty</i>	61.9	47.1	53.0	55.5	56.4	55.3	56.5	58.8	59.6	54.0	64.1	58.7	57.3
	<i>mazāk sāļš/ less salty</i>	26.3	34.6	36.4	29.7	34.3	31.9	26.2	22.0	19.2	23.2	20.2	22.1	26.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	136	151	128	140	749	214	182	213	211	223	1043	1792
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2			2	4	1			1		2	6

Tabula 83.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārpus mājas pagatavotais ēdiens šķiet sāļāks (%).
Table 83.B. Percent of persons who consider ready-to-eat food products more salty in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	17	16	13	10	14	13	16	20	22	15	19	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	13	15		14	9	11	19	15	26	9		17	14
	<i>neprecējies/ single</i>	11	22	5	17		13	17	33	10	27	9	20	16
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17		27		9	50	7	28	22	24	23	19
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17			10	29	14	18	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	13	7		20	3	8	12	8	14	9	8	10	9
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	17	7	9	8	11	9	21	13	18	13	14	13
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	11	23	18	18	17	17	30	21	30	29	20	26	23
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	13	6	14	7	4	10	11	12	11		12	11	10
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	12	6	12	10	12	19	20	23	16	13	18	15
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		23	11	11	9	12	25	21	13	23	17	19	16
	<i>augstākā/ university</i>	11	24	13	32	21	21	25	20	34	32	22	27	25
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	9	26	10	21	13	15	17	17	29	22	20	21	19
	<i>pilsētas/ cities</i>	15	13	9	16		11	21	17	13	23	13	17	15
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	19	20	13	15	14	16	16	22	15	20	17	18	17
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	9	13	10	6	7	9	17	20	22	25	11	19	15
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	11	16	11	17	14	13	18	17	23	28	15	20	17
	<i>krievu/ Russian</i>	12	17	11	15	5	12	17	23	20	16	12	17	15
	<i>cita/ other</i>	18	36	9	6	6	13	14	25	18	24	24	21	18
GADS/ YEAR	1998	9	12	18	9	16	13	16	20	18	18	24	19	16
	2000	15	14	14	13	12	14	16	23	20	21	21	20	17
	2002	10	13	16	13	16	13	16	20	21	17	21	19	17
	2004	12	18	11	15	9	13	17	19	21	23	16	19	17

Tabula 84.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus (%).
Table 84.A. Reported changes in health habits during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>samazinot tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	18.7	22.8	15.2	29.7	26.2	22.0	36.0	31.9	32.4	47.4	37.4	37.1	30.8
<i>mainot tauku veidu/ changed the type of fat</i>	6.2	12.5	8.6	6.3	14.2	9.3	13.1	10.4	15.0	17.1	13.5	13.9	12.0
<i>palielinot dārzeņu lietošanu/ increased use of vegetables</i>	36.8	35.3	35.1	38.3	38.3	36.7	55.6	57.7	45.5	55.9	55.4	53.9	46.7
<i>samazinot cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	9.8	16.9	9.9	12.5	18.4	13.2	40.2	26.4	31.9	29.4	26.6	31.0	23.6
<i>samazinot sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	13.5	10.3	5.3	7.8	9.9	9.6	17.8	14.3	16.0	22.3	18.0	17.8	14.3
<i>samazinot alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	25.0	37.5	31.8	29.7	25.5	29.5	27.5	25.4	23.9	24.2	17.6	23.6	26.1
<i>palielinot fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	39.9	32.4	27.2	25.8	15.6	29.0	37.4	29.1	23.0	24.2	17.6	26.1	27.3
<i>ievērojot diētu svāra samazināšanai/ been on diet to decrease weight</i>	5.2	6.6	2.6	6.3	8.5	5.7	27.6	19.2	19.7	21.3	17.1	21.0	14.6
<i>nav mainījuši uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	34.5	31.9	35.8	28.1	31.0	32.5	17.7	17.0	21.1	16.5	21.1	18.8	24.5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798

Tabula 84.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus (%).

Table 84.B. Percent of persons who have changed health habits during the last year in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	29	68	69	73	65	68	73	80	80	83	77	80	75
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	60	50	67	71	73	60	74	89	68	91	82	80	72
	<i>neprecējies/ single</i>	66	72	40	67	25	65	84	86	80	82	82	84	74
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	61	73	93	79	100	71	86	82	81	82	81
	<i>atraitņi/ widowed</i>					80	67			80	88	80	82	81
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	72	63	29	60	66	66	83	54	100	91	71	77	72
	<i>10-12 gadi/ years</i>	64	67	70	72	65	68	80	86	76	84	78	81	75
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	60	66	55	73	74	66	83	84	79	83	84	83	77
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	65	68	50	67	71	66	81	68	89	82	69	76	71
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	71	55	60	65	63	97	83	77	76	81	82	74
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	56	58	72	75	70	68	69	84	78	86	81	81	76
	<i>augstākā/ university</i>	70	73	57	76	67	69	83	87	79	83	84	83	79
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	71	76	67	70	80	73	86	88	85	84	86	85	80
	<i>pilsētas/ cities</i>	58	81	77	88	52	71	74	86	79	85	79	80	77
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	60	58	50	77	68	62	86	73	80	84	75	80	72
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	60	67	59	67	64	78	87	72	80	71	78	71
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	65	64	67	66	62	65	81	81	76	75	76	78	72
	<i>krievu/ Russian</i>	64	72	61	80	73	70	88	87	85	88	85	86	79
	<i>cita/ other</i>	71	71	59	75	75	70	77	88	79	92	76	82	77
GADS/ YEAR	2002	73	72	69	63	61	68	82	88	81	78	82	82	76
	2004	65	67	64	72	68	67	82	83	79	83	78	81	75

Tabula 85.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ (%).

Table 85.A. Advice to change dietary habits during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>	8.2	5.1	8.6	19.5	21.1	12.1	12.1	14.3	14.1	23.2	24.2	17.7	15.4
<i>medmāsa/ nurse</i>	2.1			2.3	2.1	1.3		1.6	.5	1.9	.4	.9	1.1
<i>zobārsts/ dentist</i>	1.0	.7	.7			.5	3.3	.5		1.9	1.3	1.4	1.1
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	1.5	2.2	1.3	1.6		1.3	1.4	4.4	4.7	1.9	.9	2.6	2.1
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	28.9	26.5	28.5	35.9	22.5	28.4	37.4	23.6	22.1	28.0	17.5	25.7	26.8
<i>citi cilvēki/ other persons</i>	7.2	4.4	7.9	6.3	7.0	6.7	18.7	15.4	18.8	15.2	8.5	15.2	11.6
<i>zobu higiēnisti/ dental hygienists</i>	1.0					.3	.9	.5	.5	.9		.6	.4
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	61.3	66.7	59.6	46.9	53.5	58.0	48.8	51.1	52.1	42.9	55.2	50.0	53.4
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798

Tabula 85.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus (%).
Table 85.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by a doctor in background variables (%)

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>			2	7	17	24	15	13	16	10	21	20	17	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	3	22	43	18	13	15	11	12	27	45	16	15	
	<i>neprecējies/ single</i>	9	9	5	33		9	12	14	30	18	9	13	11	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			6	20	7	9		14	31	27	35	28	22	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17			10	29	24	24	23	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	11	13			24	15	12	8	14	64	33	24	19	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	7	11	20	22	12	10	12	19	20	22	17	15	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	9	2	8	19	17	11	15	17	9	23	21	17	15	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	6		20	27	13	16	8	22	47	34	23	18	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	6	13	24	19	15	6	17	11	16	21	15	15	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>			9	11	20	13	6	16	15	22	18	17	15	
	<i>augstākā/ university</i>	11			16	13	7	10	14	13	22	22	16	13	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	13	5	7	30	23	16	19	15	20	35	24	23	20	
	<i>pilsētas/ cities</i>	4		14	20	9	10		17	11	21	21	14	12	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	12	3	8	19	19	12	12	14	10	14	30	16	15	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	4	8	8	6	29	10	12	13	13	18	22	15	13	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	6	8	17	25	12	13	12	12	18	21	15	14	
	<i>krievu/ Russian</i>	8	3	9	24	16	12	8	15	15	30	26	20	17	
	<i>cīta/ other</i>		7	9	19	22	13	18	31	21	24	30	25	20	
GADS/ YEAR	2000	5	7	11	22	28	13	11	13	17	27	33	20	17	
	2002	8	9	7	11	15	10	12	16	10	20	26	17	14	
	2004	8	5	9	20	21	12	12	14	14	23	24	18	15	

Tabula 86. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 86. Consumption of boiled potatoes during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus kartupeļus?/ Have you used boiled potatoes within last week?	<i>nevienu/ none</i>	11.7	5.9	2.8	8.2	6.1	7.2	13.5	11.9	7.5	3.4	6.5	8.4	7.9
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47.3	51.1	47.6	50.8	41.2	47.6	54.8	48.3	43.8	57.5	50.5	51.1	49.6
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	31.9	34.1	38.6	32.0	40.5	35.2	27.9	34.1	34.8	32.9	33.6	32.6	33.7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9.0	8.9	11.0	9.0	12.2	10.0	3.8	5.7	13.9	6.3	9.3	7.9	8.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	188	135	145	122	131	721	208	176	201	207	214	1006	1727
Iztrūkst/ Missing	(N)		6	3	6	6	11	32	7	6	12	5	9	39

Tabula 87. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 87. Consumption of fried potatoes during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ceptus kartupeļus?/ Have you used fried potatoes within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	30.2	26.6	23.5	36.0	33.3	29.5	38.0	53.6	45.0	51.2	46.4	46.5	39.4	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53.8	55.6	58.3	51.0	55.2	54.9	49.5	40.4	45.0	38.1	42.9	43.4	48.2	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	13.7	15.3	16.7	10.0	7.3	13.1	10.0	4.8	7.2	8.3	7.1	7.6	9.9	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.2	2.4	1.5	3.0	4.2	2.5	2.5	1.2	2.8	2.4	3.6	2.5	2.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	182	124	132	100	96	634	200	166	180	168	168	882	1516	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	12	14	19	28	46	119	15	16	33	44	55	163	282	

Tabula 88. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 88. Consumption of rice or pasta during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā rīsus vai makaronus?/ Have you used rice or pasta within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26.2	21.3	26.8	19.8	26.9	24.4	35.1	29.3	22.6	27.3	29.8	28.9	27.1	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	57.4	64.6	56.1	67.9	58.7	60.5	55.9	61.1	69.5	63.6	55.6	61.2	60.9	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	13.7	11.0	15.4	11.3	11.5	12.8	7.4	9.6	7.9	7.5	12.3	8.8	10.4	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.7	3.1	1.6	.9	2.9	2.3	1.5		1.6	2.3	1.1	1.6		
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	183	127	123	106	104	643	202	167	190	187	171	917	1560	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	11	28	22	38	110	13	15	23	25	52	128	238	

Tabula 89. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 89. Consumption of cereals during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putru vai sausās brokastis?/ Have you used porridge or dry breakfast within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	61.9	76.0	67.0	67.1	63.0	66.5	61.3	56.1	54.3	52.8	49.7	55.2	59.7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	25.0	13.5	25.7	16.5	23.5	21.5	27.6	26.5	34.0	29.6	34.7	30.3	26.8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	10.8	8.7	4.6	13.9	6.2	8.9	7.5	14.2	8.6	11.3	10.2	10.2	9.7	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.3	1.9	2.8	2.5	7.4	3.1	3.5	3.2	3.1	6.3	5.4	4.3	3.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	176	104	109	79	81	549	199	155	162	159	147	822	1371	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	18	34	42	49	61	204	16	27	51	53	76	223	427	

Tabula 90. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 90. Consumption of cheese during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sieru?/ Have you used chees within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	24.6	24.2	14.8	18.2	21.4	21.0	21.1	19.9	15.8	18.5	21.5	19.4	20.1
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43.2	43.0	53.3	46.5	40.8	45.4	47.5	45.8	46.4	44.6	42.0	45.3	45.3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	23.5	22.7	24.4	26.3	23.3	23.9	25.0	25.9	27.9	22.3	23.2	24.8	24.5
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8.7	10.2	7.4	9.1	14.6	9.7	6.4	8.4	9.8	14.7	13.3	10.5	10.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	183	128	135	99	103	648	204	166	183	184	181	918	1566
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	10	16	29	39	105	11	16	30	28	42	127	232

Tabula 91. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 91. Consumption of chicken during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putnu gaļu?/ Have you used chicken within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	36.1	26.0	24.2	27.6	32.4	29.8	46.7	29.6	30.6	32.4	28.5	33.9	32.2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	53.0	52.8	57.0	53.3	52.9	53.8	41.7	52.1	53.2	50.0	53.6	49.9	51.5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	8.7	15.4	13.3	15.2	8.8	12.0	10.6	14.2	12.9	16.5	14.5	13.6	13.0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.2	5.7	5.5	3.8	5.9	4.4	1.0	4.1	3.2	1.1	3.4	2.5	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	183	123	128	105	102	641	199	169	186	176	179	909	1550
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	15	23	23	40	112	16	13	27	36	44	136	248

Tabula 92. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 92. Consumption of fish during the last week (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā zivis?/ Have you used fish within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	49.7	32.2	20.2	22.5	22.6	31.6	56.1	39.0	31.3	25.7	25.4	35.7	34.0
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	42.0	52.9	63.6	59.8	51.9	52.9	37.9	49.4	56.6	60.4	58.6	52.4	52.6
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	5.5	9.1	13.2	15.7	18.9	11.6	4.5	11.0	8.2	11.2	12.7	9.4	10.3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.8	5.8	3.1	2.0	6.6	3.9	1.5	.6	3.8	2.7	3.3	2.4	3.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	181	121	129	102	106	639	198	164	182	187	181	912	1551
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	13	17	22	26	36	114	17	18	31	25	42	133	247

Tabula 93. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 93. Consumption of meat during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļu?/ Have you used meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	10.1	7.8	9.2	10.2	8.3	9.1	16.7	21.4	13.9	20.7	15.1	17.5	14.0	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40.2	33.3	36.6	30.6	37.6	36.1	43.8	40.5	45.5	35.3	44.0	41.8	39.4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	35.8	40.3	37.4	40.7	33.0	37.3	32.0	31.0	24.6	30.4	28.3	29.3	32.7	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14.0	18.6	16.8	18.5	21.1	17.4	7.4	7.1	16.0	13.6	12.6	11.3	13.9	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	179	129	131	108	109	656	203	168	187	184	159	901	1557	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	15	9	20	20	33	97	12	14	26	28	64	144	241	

Tabula 94. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 94. Consumption of meat products during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļas produktus?/ Have you used products of meat within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	8.4	7.5	9.1	11.0	9.0	8.9	18.4	19.9	14.7	19.9	18.5	18.2	14.3	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34.3	37.5	46.3	36.0	33.0	37.3	42.9	42.3	43.5	42.2	37.0	41.7	39.8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38.2	28.3	25.6	28.0	26.0	30.2	25.0	27.6	22.6	23.5	34.6	26.5	28.0	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	19.1	26.7	19.0	25.0	32.0	23.6	13.8	10.3	19.2	14.5	9.9	13.7	17.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	178	120	121	100	100	619	196	156	177	166	162	857	1476	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	16	18	30	28	42	134	19	26	36	46	61	188	322	

Tabula 95. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 95. Consumption of fresh vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā svaigus dārzeņus?/ Have you used fresh vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16.6	9.4	11.8	13.2	8.0	12.2	13.0	4.1	6.3	7.1	11.1	8.5	10.0	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34.3	29.7	39.0	25.5	37.5	33.5	31.7	34.9	26.8	30.8	34.2	31.6	32.4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	32.6	34.4	33.1	31.1	30.4	32.4	34.6	30.2	31.6	31.3	34.7	32.6	32.5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	16.6	26.6	16.2	30.2	24.1	21.9	20.7	30.8	35.3	30.8	20.0	27.3	25.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	181	128	136	106	112	663	208	172	190	198	190	958	1621	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	13	10	15	22	30	90	7	10	23	14	33	87	177	

Tabula 96. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 96. Consumption of boiled or stewed vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ Have you used boiled or stewed vegetables within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	62.9	52.5	43.6	53.9	40.4	52.3	56.9	46.3	41.9	35.5	27.7	42.5	46.5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26.4	33.9	45.3	29.2	39.3	34.0	28.9	35.6	37.8	42.2	45.9	37.6	36.1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	8.4	10.2	9.4	14.6	7.9	9.8	12.2	13.1	14.0	11.4	18.9	13.8	12.1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2.2	3.4	1.7	2.2	12.4	3.9	2.0	5.0	6.4	10.8	7.4	6.2	5.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	178	118	117	89	89	591	197	160	172	166	148	843	1434
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	16	20	34	39	53	162	18	22	41	46	75	202	364

Tabula 97. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 97. Consumption of mushrooms during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sēnes?/ Have you used mushrooms within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	77.5	68.6	70.1	64.4	55.8	69.0	79.8	77.6	70.3	63.1	65.2	71.7	70.6
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	20.2	25.4	28.2	32.2	41.9	27.9	17.2	18.6	25.6	28.6	27.7	23.2	25.1
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	1.2	3.4	.9	2.2	1.2	1.7	2.5	3.7	1.7	5.4	4.3	3.5	2.7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1.2	2.5	.9	1.1	1.2	1.4	.5	2.3	3.0	2.8	1.7	1.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	173	118	117	90	86	584	198	161	172	168	141	840	1424
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	16	20	34	39	53	162	18	22	41	46	75	202	364

Tabula 98. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 98. Consumption of fruits and berries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā augļus vai ogas?/ Have you used fruits or berries within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23.2	31.4	18.5	26.8	27.1	25.0	11.7	12.6	14.4	19.4	24.1	16.3	19.8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43.5	47.1	49.2	39.2	36.5	43.6	35.4	37.7	44.2	31.1	32.9	36.3	39.2
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	23.7	17.4	14.5	22.7	18.8	19.7	33.5	35.9	22.1	30.0	23.5	29.1	25.3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9.6	4.1	17.7	11.3	17.7	11.7	19.4	13.8	19.3	19.4	19.4	18.4	15.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	177	121	124	97	96	615	206	167	181	180	170	904	1519
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	17	17	27	31	46	138	9	15	32	32	53	141	279

Tabula 99. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 99. Consumption of sweet pastries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā cepumus vai kūkas?/ Have you used cookies or cakes within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	21.2	22.8	26.2	26.0	29.2	24.5	18.0	23.5	22.4	34.1	40.9	27.3	26.1	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	46.2	51.2	42.6	46.0	45.8	46.4	45.9	50.0	54.6	49.4	40.9	48.2	47.5	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25.5	18.7	23.0	20.0	18.8	21.8	27.8	21.8	17.5	11.4	12.8	18.6	19.9	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7.1	7.3	8.2	8.0	6.3	7.4	8.3	4.7	5.5	5.1	5.5	5.9	6.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	184	123	122	100	96	625	205	170	183	176	164	898	1523	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	10	15	29	28	46	128	10	12	30	36	59	147	275	

Tabula 100. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 100. Consumption of sweets during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā konfektes?/ Have you used sweets within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26.7	46.3	37.4	45.3	41.8	37.9	28.2	34.3	30.1	42.3	43.8	35.3	36.4	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	50.0	37.4	47.2	36.8	40.7	43.5	43.6	44.0	48.3	42.9	38.6	43.6	43.5	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	15.6	13.0	8.1	12.6	8.8	12.1	19.3	16.9	14.2	11.4	12.4	15.0	13.8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7.8	3.3	7.3	5.3	8.8	6.5	8.9	4.8	7.4	3.4	5.2	6.1	6.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	180	123	123	95	91	612	202	166	176	175	153	872	1484	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	14	15	28	33	51	141	13	16	37	37	70	173	314	

Tabula 101. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 101. Consumption of soft drinks during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā kokakolu vai limonādes?/ Have you used soft drinks within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	46.9	61.0	59.6	65.1	72.7	58.6	58.1	76.1	71.3	86.5	84.3	74.0	67.7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32.0	28.8	31.6	18.6	18.2	27.4	28.6	16.4	19.3	8.4	11.9	17.8	21.7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	14.9	8.5	4.4	4.7	2.6	8.2	10.3	5.0	7.0	2.6	3.0	6.0	6.9	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6.3	1.7	4.4	11.6	6.5	5.8	3.0	2.5	2.3	2.6	.7	2.3	3.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	175	118	114	86	77	570	203	159	171	155	134	822	1392	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	19	20	37	42	65	183	12	23	42	57	89	223	406	

Tabula 102. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 102. Consumption of eggs during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā olas?/ Have you used eggs within last week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19.9	8.3	16.2	11.5	8.3	13.5	32.2	14.9	11.3	8.4	11.4	15.7	14.8	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48.9	63.2	50.7	52.2	63.3	55.1	42.0	61.1	59.6	56.9	61.9	56.1	55.7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25.3	23.3	22.1	26.5	17.5	23.1	22.4	19.4	20.2	27.7	22.8	22.6	22.8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5.9	5.3	11.0	9.7	10.8	8.3	3.4	4.6	8.9	6.9	4.0	5.6	6.7	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	186	133	136	113	120	688	205	175	203	202	202	987	1675	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	8	5	15	15	22	65	10	7	10	10	21	58	123	

Tabula 103. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā (%).
Table 103. Consumption of alcoholic drinks during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai esat lietojis alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you used alcoholic beverages during last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	89.2	92.0	84.8	88.3	87.3	88.3	87.9	91.2	93.0	85.4	75.3	86.3	87.1	
	<i>nē/ no</i>	10.8	8.0	15.2	11.7	12.7	11.7	12.1	8.8	7.0	14.6	24.7	13.7	12.9	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	138	151	128	142	753	214	182	213	212	223	1044	1797	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							1					1	1	

Tabula 104. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 104. Consumption of beer during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	44.0	34.8	41.3	55.1	54.6	45.7	71.5	73.5	72.6	82.1	87.8	77.7	64.3	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	23.8	21.7	23.3	24.4	24.8	23.6	22.9	21.5	23.6	15.6	12.2	19.0	21.0	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	12.4	18.1	17.3	7.9	9.2	13.1	2.8	2.8	1.9	1.9		1.8	6.5	
	<i>5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles</i>	19.7	25.4	18.0	12.6	11.3	17.6	2.8	2.2	1.9	.5		1.4	8.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	138	150	127	141	749	214	181	212	212	221	1040	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1	1	4	1	1	1		2	5	9	

Tabula 105. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 105. Consumption of wine during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	86.0	83.3	89.3	81.9	87.9	85.8	71.0	69.1	70.8	70.3	75.6	71.4	77.5	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	10.9	9.4	8.7	13.4	8.5	10.1	20.1	21.0	22.6	25.0	21.3	22.0	17.0	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2.1	4.3		2.4	2.8	2.3	5.6	7.2	4.7	1.9	2.3	4.2	3.4	
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	1.0	2.9	2.0	2.4	.7	1.7	3.3	2.8	1.9	2.8	.9	2.3	2.1	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	138	150	127	141	749	214	181	212	212	221	1040	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1	1	4	1	1	1		2	5	9	

Tabula 106. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 106. Consumption of strong alcohol during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	81.3	61.6	56.7	51.2	58.9	63.4	88.3	81.8	78.3	77.4	79.6	81.1	73.7	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	8.3	9.4	8.0	11.0	9.9	9.2	5.1	8.3	10.4	10.4	14.5	9.8	9.6	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2.1	8.7	6.0	12.6	9.2	7.2	2.8	6.1	3.8	5.7	3.6	4.3	5.5	
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	8.3	20.3	29.3	25.2	22.0	20.2	3.7	3.9	7.5	6.6	2.3	4.8	11.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	138	150	127	141	749	214	181	212	212	221	1040	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1	1	4	1	1	1		2	5	9	

Tabula 107. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 107. Consumption of long drinks during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik glāzes alkoholu saturošu kokteiļu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of long drinks have you used during last week?</i>	<i>nelietoju/ not at all</i>	85.5	90.6	95.3	98.4	98.6	93.1	70.1	78.5	84.9	87.7	94.6	83.4	87.4	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	10.4	4.3	2.7	1.6		4.3	17.8	16.0	8.5	9.9	5.0	11.3	8.3	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	1.6	4.3	1.3		1.4	1.7	7.5	3.3	3.8	1.4	.5	3.3	2.6	
	<i>5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses</i>	2.6	.7	.7			.9	4.7	2.2	2.8	.9		2.1	1.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	138	150	127	141	749	214	181	212	212	221	1040	1789	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1		1	1	1	4	1	1	1		2	5	9	

Tabula 108. Dažādu alus veidu lietošana (%).
Table 108. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink a beer</i>	20.1	13.9	21.9	27.3	38.8	24.1	47.6	44.4	49.3	62.3	71.0	55.3	42.2	
	<i>vidēji stipru 3.5%/ medium strong 3.5%</i>	40.7	41.6	33.8	29.7	24.5	34.5	35.8	38.3	33.0	25.0	19.8	30.1	32.0	
	<i>3.5 un 4.2% vienādā daudzumā/ 3.5 un 4.2% in equal quantity</i>	12.7	13.9	13.9	14.1	15.1	13.8	4.7	10.0	8.1	4.7	2.8	5.9	9.2	
	<i>stipru 4.2%/ strong 4.2%</i>	21.2	28.5	27.2	25.8	19.4	24.2	8.0	3.9	7.7	2.8	2.3	5.0	13.0	
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	5.3	2.2	3.3	3.1	2.2	3.4	3.8	3.3	1.9	5.2	4.1	3.7	3.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	189	137	151	128	139	744	212	180	209	212	217	1030	1774	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		5	1			3	9	3	2	4		6	15	

Tabula 109. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums (%).

Table 109. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually use strong alcoholic beverages?</i>	<i>nekad/ never</i>	25.0	10.2	15.2	12.5	12.8	15.9	22.0	16.2	11.9	22.3	27.7	20.2	18.4
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	40.6	29.9	28.5	25.0	39.7	33.4	40.7	49.2	49.0	51.7	59.5	50.1	43.1
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	18.8	32.8	24.5	32.0	27.7	26.4	25.2	21.8	28.6	18.5	7.7	20.2	22.8
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	9.9	18.2	21.2	12.5	6.4	13.5	10.3	7.8	7.1	7.1	4.5	7.4	9.9
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	4.7	7.3	10.6	15.6	11.3	9.5	1.9	5.0	2.9	.5	.5	2.0	5.2
	<i>katru dienu/ every day</i>	1.0	1.5		2.3	2.1	1.3			.5			.1	.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	192	137	151	128	141	749	214	179	210	211	220	1034	1783
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2	1		1	4	1	3	3	1	3	11	15

Tabula 110. Vīna lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110. Frequency of drinking wine by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you use wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	29.8	19.6	32.0	32.8	44.7	31.7	19.2	11.7	7.5	16.5	30.0	17.2	23.3
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	53.9	54.3	50.7	50.8	42.6	50.7	53.3	52.8	64.6	61.3	58.6	58.3	55.1
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	14.1	15.9	12.0	10.2	9.9	12.6	22.4	25.6	23.1	16.0	8.2	18.8	16.2
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	1.6	7.2	3.3	3.9	.7	3.2	3.7	8.3	3.3	4.2	2.3	4.2	3.8
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	.5	2.9	2.0	2.3	2.1	1.9	1.4	1.7	1.4	1.9	.9	1.4	1.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	138	150	128	141	748	214	180	212	212	220	1038	1786
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		3	1		1	5	1	2	1		3	7	12

Tabula 111. Alus lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you use beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	18.3	11.6	18.9	21.9	30.0	20.0	41.3	38.1	40.8	53.3	63.1	47.7	36.2
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	18.8	13.0	13.5	22.7	19.3	17.4	29.6	27.1	31.8	27.4	23.4	27.8	23.5
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	24.6	23.2	20.3	21.1	23.6	22.7	17.8	22.7	18.0	11.3	7.2	15.1	18.3
	<i>vienu reizi nedēļā/ one time per week</i>	17.3	23.9	14.9	14.8	10.7	16.4	8.9	8.8	3.8	6.1	5.0	6.4	10.6
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	17.8	25.4	28.4	16.4	13.6	20.3	2.3	3.3	4.3	1.4	1.4	2.5	9.9
	<i>katru dienu/ every day</i>	3.1	2.9	4.1	3.1	2.9	3.2			1.4	.5		.4	1.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	138	148	128	140	745	213	181	211	212	222	1039	1784
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		3	3		2	8	2	1	2		1	6	14

Tabula 112. Sešu alkohola devu lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 112. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on single occasion by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz? /How often do you use six or more portions of alcohol?</i>	<i>nekad/ never</i>	43.4	24.1	24.5	24.4	26.8	29.7	52.1	41.7	51.2	57.0	75.5	56.0	45.0
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ more rarely than 1 time per month</i>	28.6	19.7	25.2	29.1	34.1	27.4	28.0	36.7	31.1	29.0	17.1	28.1	27.8
	<i>1 reizi mēnesī/ one time per month</i>	11.1	27.7	18.4	18.9	14.5	17.6	13.7	14.4	11.0	7.7	5.6	10.4	13.4
	<i>1 reizi nedēļā/ one time per week</i>	15.3	25.5	28.6	22.0	20.3	22.0	5.7	7.2	5.7	5.8	1.9	5.2	12.2
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	1.6	2.9	3.4	5.5	4.3	3.4	.5		1.0	.5		.4	1.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	189	137	147	127	138	738	211	180	209	207	216	1023	1761
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	1	4	1	4	15	4	2	4	5	7	22	37

Tabula 113.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).
Table 113.A. Advice to reduce alcohol consumption during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ārsts/ doctor</i>		6.7	2.9	8.6	14.1	13.5	8.9	.9	2.2	1.9	2.4	3.1	2.1	5.0
<i>medmāsa/ nurse</i>		2.1	1.4	.7	.8	2.1	1.5	.5			.5	.4	.3	.8
<i>zobārsts/ dentist</i>		1.0	.7	.7			.5	.5					.1	.3
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>		3.6	1.4	2.0	2.3	2.1	2.4	.9		.5	.9		.5	1.3
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>		27.5	39.1	41.1	48.4	39.7	38.2	9.8	8.8	12.3	9.4	2.7	8.5	21.0
<i>citi cilvēki/ other persons</i>		16.1	15.2	13.2	15.6	7.8	13.7	7.0	5.0	1.9	4.2	2.2	4.0	8.1
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>		63.4	57.2	51.7	40.6	47.9	53.1	84.7	85.2	84.0	85.4	92.4	86.4	72.5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>		194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).

Table 113.B. Proportion of persons advised to decrease alcohol consumption given by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	14	2	9	17	12	12	4	2	3	2	2	7		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	3	17		27	9	4				1	4		
	<i>neprecējies/ single</i>	6	2	5			5	1	2	10	9	2	3		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	17		7	7	7				2	8	3		
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17					4	2		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	2			40	17	8					8	3		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	8	3	11	17	16	11	3	2	2	4	4	3		
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	9	3	8	10	9	8		3	2	1		1		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	3	7	27	17	9	2		11	12	7	4		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	16		16	12	10	12		3	3	3	4	3		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	2	7	15	19	9		4	1	1	1	1		
	<i>augstākā/ university</i>	7	5	4	8	4	6		1	1	2		1		
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	5	3	12	16	8	9	2		2	1	4	2		
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	6	5	16	9	9		7	3		5	3		
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	7		8	12	11	7		4		2		1		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	7	4	8	12	24	10	2		3	6	4	3		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	2	9	8	16	8	1	2	1	2	1	1		
	<i>krievu/ Russian</i>	10	3	11	22	13	12		3	2	3	8	3		
	<i>cīta/ other</i>	6	7		19	9	8	5		7	3	3	4		
GADS/ YEAR	2000	4	5	10	16	16	9	3	1	1	1	2	2		
	2002	3	7	11	8	16	9	2	3	2	4	3	3		
	2004	7	3	9	14	13	9	1	2	2	2	3	2		

Tabula 114. Pēdējā gada laikā respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot narkotikas (%).

Table 114. Does the respondent know personally anyone who has tried narcotics within the last year (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried narcotics within the last year?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	56.5	70.1	82.8	92.2	97.1	78.0	57.9	82.9	91.5	94.3	95.9	84.6	81.9	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	11.0	8.8	7.9	2.3	2.1	6.8	14.5	6.6	5.2	4.3	3.6	6.8	6.8	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	19.9	12.4	7.9	3.9	.7	9.8	20.6	9.4	2.8	.9	.5	6.7	8.0	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons</i>	12.6	8.8	1.3	1.6		5.4	7.0	1.1	.5	.5		1.8	3.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	191	137	151	128	140	747	214	181	212	211	222	1040	1787	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1			2	6	1	1	1	1	1	5	11	

Tabula 115. Pēdējā gada laikā respondentam zināmo personu skaits, kuras apreibināšanās nolūkā ir mēģinājušas lietot sadzīves ķīmijas vielas (%).
 Table 115. Does the respondent know personally anyone who has tried chemicals within the last year (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					Kopā/ Total	<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot apreibināšanās nolūkā dažādas sadz.ķīmijas vielas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried various chemical matters by the way of inebriation?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone</i>	87.4	94.2	95.4	96.9	100.0	94.2	91.6	97.8	98.1	98.6	98.6	96.9	95.8	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person</i>	7.3	4.4	2.0	2.4		3.5	3.7	1.7		.5	.9	1.3	2.2	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons</i>	3.7	1.5	2.0	.8		1.7	4.7	.6	1.9	.5	.5	1.6	1.7	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons</i>	1.6		.7			.5				.5		.1	.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	191	137	151	127	140	746	214	181	212	211	222	1040	1786	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	3	1		1	2	7	1	1	1	1	1	5	12	

Tabula 116.A. Ķermeņa masas indeksa grupas (%).

Table 116.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ķermeņa masas indeksa/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	8.8		.7	.8		2.6	18.4	6.3	3.8	.5	.9	5.9	4.5
	<i>normāls/ normal</i>	80.8	59.3	49.7	39.4	37.7	55.5	75.7	67.6	52.4	36.4	25.2	50.7	52.7
	<i>liekais svars/ overweight</i>	8.8	34.1	31.5	40.9	44.2	30.1	2.9	17.0	26.4	33.5	37.6	23.9	26.5
	<i>aptaukošanās/ obesity</i>	1.6	6.7	18.1	18.9	18.1	11.9	2.9	9.1	17.3	29.6	36.2	19.5	16.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	135	149	127	138	742	206	176	208	206	218	1014	1756
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	2	1	4	11	9	6	5	6	5	31	42

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (BMI 18,5 - 24,99) (%).

Table 116.B. Percent of persons with normal weight (BMI 18,5 - 24,99).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	71	48	46	38	34	41	69	73	52	35	27	46	44
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	73	67	50	57	50	61	73	57	53	18	36	54	57
	<i>neprecējušies/ single</i>	81	63	67	67	33	75	76	68	50	36	30	70	73
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	67	50	33	54	51	100	73	52	43	30	44	46
	<i>atraitīti/ widowed</i>					60	50			56	38	16	27	28
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	85	73	33	20	46	65	71	67	50	36	23	49	57
	<i>10-12 gadi/ years</i>	80	54	51	37	39	55	77	63	48	33	20	46	50
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	79	60	49	39	31	52	77	71	56	38	30	54	53
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	66	46	40	43	64	72	61	75	38	23	54	59
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	96	41	58	33	40	54	79	64	65	36	22	50	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	60	51	43	42	53	74	70	48	31	24	45	48
	<i>augstākā/ university</i>	78	61	39	40	21	50	81	70	50	45	32	56	54
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	80	55	45	44	30	53	80	71	59	37	32	54	53
	<i>pilsētas/ cities</i>	84	63	48	28	39	52	79	75	49	39	28	52	52
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	84	62	50	54	39	59	64	67	47	33	23	47	52
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	78	60	54	30	43	57	79	61	51	37	17	50	53
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	80	59	46	40	40	57	77	72	56	37	24	55	56
	<i>krievu/ Russian</i>	82	72	58	34	33	56	64	62	50	34	31	45	50
	<i>cita/ other</i>	82	29	45	50	41	49	91	50	41	42	20	45	46
GADS/ YEAR	1998	85	69	55	42	38	59	80	63	53	33	24	50	54
	2000	88	63	52	44	36	57	84	71	56	33	24	52	55
	2002	85	61	48	49	42	59	81	71	60	38	24	55	57
	2004	81	59	50	39	38	56	76	68	52	36	25	51	53

Tabula 117.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu (%).

Table 117.A. Opinion of respondent about his/her weight by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	23.0	11.1	8.7	10.3	7.9	12.9	3.8	5.0	6.1	3.3	1.4	3.9	7.7
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	66.5	68.1	64.7	54.8	52.9	61.9	51.7	47.8	38.7	34.4	33.8	41.0	49.7
	<i>lieks svars/ overweight</i>	7.9	17.0	24.0	32.5	37.1	22.5	40.3	45.6	53.3	59.8	61.6	52.4	39.9
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	2.6	3.7	2.7	2.4	2.1	2.7	4.3	1.7	1.9	2.4	3.2	2.7	2.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	191	135	150	126	140	742	211	180	212	209	219	1031	1773
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	3	1	2	2	11	4	2	1	3	4	14	25

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekas ķermeņa masa (%).
Table 117.B. Percent of persons who consider no over weight in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	100	73	70	64	57	65	50	52	43	35	30	40	51	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	87	85	83	71	64	81	59	57	59	27	55	55	65	
	<i>neprecējies/ single</i>	89	80	75	80	50	85	55	48	40	36	36	51	69	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	80	78	60	85	76	50	57	34	41	44	42	52	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			56	46	36	41	44	
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	91	81	50	40	73	79	53	62	29	55	39	48	63	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	92	77	76	67	57	76	50	52	46	39	28	42	58	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	86	80	71	66	51	71	62	52	45	36	38	46	55	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	91	85	69	67	65	81	49	48	44	53	39	46	65	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	71	77	56	58	71	55	45	59	41	28	44	55	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	88	76	78	77	75	78	66	53	46	32	34	43	57	
	<i>augstākā/ university</i>	84	81	57	46	30	62	63	58	37	41	39	47	52	
<i>DZĪVES VIETA/URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Rīga</i>	85	67	69	60	58	69	49	54	45	36	36	43	54	
	<i>pilsētas/ cities</i>	84	88	68	60	70	73	45	66	34	32	41	43	54	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	93	77	73	84	57	77	57	50	44	40	27	43	57	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	93	87	80	61	62	79	66	47	51	43	37	49	63	
<i>TAUTĪBA/NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	90	80	70	63	57	75	57	55	52	39	34	48	59	
	<i>krievu/ Russian</i>	85	76	82	70	67	76	50	53	35	34	34	39	55	
	<i>cita/ other</i>	94	79	68	63	59	70	59	38	36	42	39	42	54	
GADS/ YEAR	2000	91	77	75	67	65	76	61	60	43	39	41	48	60	
	2002	88	74	72	74	67	76	67	57	47	45	33	50	61	
	2004	90	79	73	65	61	75	55	53	45	38	35	45	57	

Tabula 118.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru (%).
Table 118.A. Advice to reduce body weight during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsts/ doctor</i>	2.6	3.6	4.0	11.7	9.2	5.9	1.9	3.9	9.4	17.5	16.1	10.0	8.3	
<i>medmāsa/ nurse</i>		.7		.8	.7	.4	.5		.9	1.4	1.3	.9	.7	
<i>zobārsts/ dentist</i>		.7				.1			.9	.4		.3	.2	
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>	.5	1.5	.7		.7	.7	1.4	.6	3.8	2.4	2.7	2.2	1.6	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	8.3	16.1	24.5	19.5	15.6	16.3	23.4	22.7	25.5	26.4	21.5	23.9	20.7	
<i>citi cilvēki/ other persons</i>	4.1	7.3	9.3	7.8	3.5	6.3	22.0	10.5	16.0	13.7	8.5	14.2	10.9	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	89.7	79.7	68.9	71.9	77.5	78.4	65.1	69.8	61.5	53.8	62.8	62.4	69.1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 118.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru (%).
 Table 118.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by a doctor in background variables (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>			2	3	13	11	8	7	3	9	17	16	12	10
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			6	11	14	9	7		6	9	9	27	8	7
	<i>neprecējušies/ single</i>	3	4	5				3	2	5	10	18		3	3
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>					7		2			17	20	14	15	11
	<i>atraitņi/ widowed</i>											17	18	15	14
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	4				20	7	5	4		14	18	29	15	10
	<i>10-12 gadi/ years</i>	1	9	6	11	6	6	6		9	9	19	11	10	8
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	4		2	11	13	6	6	1	2	9	17	15	9	8
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3				20	8	5	2			12	24	9	7
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			12		8	10	5	3	10	9	19	9	10	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>			6	7	8	9	7	3	7	10	20	18	13	11
	<i>augstākā/ university</i>	4				20	13	7			10	14	11	7	7
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	5	3			12	10	6	2	2	14	22	17	12	10
	<i>pilsētas/ cities</i>			6	9	24	4	9		7	8	13	13	8	9
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	2	6	8	8	11	7	7	4	4	5	18	17	10	9
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	1	2	2	6	10	4	4	2	4	9	14	16	9	6
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	3	3	5	11	9	9	6	1	2	7	19	12	7	7
	<i>krievu/ Russian</i>	2	6	2	12	9	9	6	4	5	12	19	22	14	11
	<i>cīta/ other</i>				5	13	9	6		19	14	11	22	13	10
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2000</i>	1	3	5	6	9	9	4	3	4	3	14	18	8	6
	<i>2002</i>	1	3	5	4	8	8	4	3	7	4	13	20	9	7
	<i>2004</i>	3	4	4	12	9	9	6	2	4	9	17	16	10	8

Tabula 119.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu kājām vai divriteni (%).
Table 119.A. Time spent for walking or cycling to and from work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?/ How minutes per day do you spend by walking or bicycling to the work and back?</i>	<i>es nestrādāju vispār/ I don't work at all or work at home</i>	10.5	11.8	16.7	19.7	35.7	18.3	15.9	18.4	12.4	19.9	39.3	21.3	20.1
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to the work by car</i>	11.1	35.3	32.7	33.1	12.9	24.0	8.9	12.3	20.1	21.8	7.5	14.1	18.2
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes</i>	2.1	6.6	5.3	3.9	5.7	4.6	5.6	7.3	9.1	5.7	3.3	6.1	5.5
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes per day</i>	22.1	19.9	12.7	12.6	12.9	16.4	20.6	27.4	22.5	19.9	13.1	20.4	18.8
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes per day</i>	22.1	7.4	12.7	12.6	14.3	14.4	21.5	20.7	16.3	16.6	13.1	17.5	16.2
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than one hour</i>	32.1	19.1	20.0	18.1	18.6	22.3	27.6	14.0	19.6	16.1	23.8	20.4	21.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	190	136	150	127	140	743	214	179	209	211	214	1027	1770
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	2	1	1	2	10	1	3	4	1	9	18	28

Tabula 119.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 min. (%).
Table 119.B. Percent of persons walking or cycling at least 15 minutes per day to and from work in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	51	41	42	44	44	40	59	54	49	46	51	48
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	47	44	50	57	36	46	52	46	76	64	55	57	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	78	44	55	33	25	66	75	83	80	64	64	75	71
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	50	50	47	64	55	100	71	57	61	61	62	60
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			56	46	45	46	49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	73	47	33	60	44	57	69	42	57	27	48	55	56
	<i>10-12 gadu/ years</i>	83	42	51	43	41	55	63	54	56	47	48	53	54
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	69	48	37	41	52	49	76	68	61	59	54	64	58
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	77	45	15	47	39	58	68	46	33	35	46	56	57
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	47	39	21	48	49	69	55	56	47	46	54	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	58	38	54	52	34	48	69	65	60	57	53	59	55
	<i>augstākā/ university</i>	77	57	43	40	71	58	75	68	62	54	56	63	61
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	86	59	50	40	59	60	72	70	53	51	49	58	59
	<i>pilsētas/ cities</i>	77	50	45	36	50	52	62	68	58	69	58	63	59
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	71	47	49	62	43	54	67	58	72	63	60	63	60
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	72	36	39	39	33	46	74	56	56	33	36	52	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	41	45	43	41	52	75	63	58	51	49	60	57
	<i>krievu/ Russian</i>	76	63	55	46	49	58	56	61	57	56	54	56	57
	<i>cita/ other</i>	82	36	27	38	52	47	64	60	63	50	46	55	51
GADS/ YEAR	1998	67	54	49	54	45	54	71	51	59	57	49	57	56
	2000	66	45	52	52	46	52	61	48	53	58	40	52	52
	2002	67	51	49	52	48	54	70	53	58	59	42	57	55
	2004	76	46	45	43	46	53	70	62	58	53	50	58	56

Tabula 120. Brīvā laika pavadīšanas veidi (%).
Table 120. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which kind of following activities describes best your leisure time activities?</i>	<i>lasšana, televizora skatīšanās/ reading, watching TV</i>	34.7	55.1	58.8	65.3	58.1	52.9	33.0	45.6	48.3	49.5	56.7	46.7	49.3
	<i>pastaiga, braukšana ar divriteni/ walking, to ride a bicycle</i>	42.6	30.9	29.7	15.3	27.2	30.4	55.7	40.0	31.4	31.1	24.2	36.4	33.9
	<i>lēns skrējieni un citi fiziskās kultūras veidi/ jogging</i>	10.5	8.8	10.1	16.9	14.7	12.0	9.9	12.2	18.8	18.9	19.1	15.9	14.3
	<i>smagi fiziskie treniņi/ hard physical trainings</i>	12.1	5.1	1.4	2.4		4.8	1.4	2.2	1.4	.5		1.1	2.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	190	136	148	124	136	734	212	180	207	212	215	1026	1760
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	2	3	4	6	19	3	2	6		8	19	38

Tabula 121.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 121.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ How often do you make at least 30 minutes long physical exercises to easy breath lack or sweat during leisure hours?</i>	<i>katru dienu/ every day</i>	18.9	11.5	12.7	13.3	23.0	16.0	5.7	7.3	6.4	8.6	14.4	8.5	11.6	
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times per week</i>	15.3	5.3	6.3	5.0	4.1	7.9	10.5	6.8	4.0	4.6	5.0	6.2	6.9	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week</i>	32.1	21.4	16.2	6.7	11.5	19.0	27.6	15.3	15.8	14.2	8.4	16.4	17.5	
	<i>1 reizi nedēļā/ 1 time per week</i>	10.5	19.8	8.5	5.8	11.5	11.2	21.0	18.1	14.9	16.2	10.4	16.1	14.1	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month</i>	6.8	5.3	14.1	10.0	5.7	8.4	11.9	13.0	9.9	6.6	7.4	9.7	9.2	
	<i>dažas reizes gadā/ some times per year</i>	15.3	35.1	38.7	49.2	32.8	32.5	21.0	37.9	44.1	38.1	37.6	35.5	34.3	
	<i>nevaru slīmības dēļ/ I can't due to illness</i>	1.1	1.5	3.5	10.0	11.5	5.0	2.4	1.7	5.0	11.7	16.8	7.6	6.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	190	131	142	120	122	705	210	177	202	197	202	988	1693	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	7	9	8	20	48	5	5	11	15	21	57	105	

Tabula 121.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 2-3 reizes nedēļā veic fiziskus vingrojumus 30 minūtes (%).
Table 121.B. Percent of persons who practice 30 minutes long physical exercise at least 2-3 times per week in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	57	28	37	23	37	32	33	25	25	28	32	28	30	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	32	19	43	63	35	27	33	26	55	11	30	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	68	44	44		25	59	48	24	20	20	10	40	50	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	83	33	43	46	48		57	31	20	23	27	33	
	<i>atraitņi/ widowed</i>									33	33	30	31	29	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	75	53	20	25	39	57	53	45	67	30	28	42	49	
	<i>10-12 gadu/ years</i>	67	39	30	22	40	42	41	33	24	24	26	29	35	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	56	34	46	27	37	39	40	27	26	29	31	30	33	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	67	47	9	17	35	52	50	35	56	29	24	40	46	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	76	53	24	25	36	42	42	17	38	17	33	29	34	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	26	41	18	50	36	34	33	19	28	23	26	30	
	<i>augstākā/ university</i>	58	39	39	44	33	43	38	30	28	33	37	33	36	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	71	47	46	28	44	49	44	29	18	23	19	26	35	
	<i>pilsētas/ cities</i>	69	31	33	33	55	46	45	33	24	31	35	34	38	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	58	40	26	17	23	35	42	36	35	25	30	34	34	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	66	33	34	21	38	42	44	21	31	33	34	33	37	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	36	28	17	29	37	39	27	26	21	21	28	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	82	43	47	33	49	53	50	37	30	30	38	36	43	
	<i>cīta/ other</i>	76	38	43	40	44	48	59	27	20	38	31	35	41	
GADS/ YEAR	1998	57	43	37	30	38	42	35	25	20	24	28	26	33	
	2000	63	34	34	29	29	38	43	30	27	26	31	31	34	
	2002	63	35	36	35	24	40	42	29	27	27	28	31	35	
	2004	66	38	35	25	39	43	44	29	26	27	28	31	36	

Tabula 122. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā (%).

Table 122. How physically demanding is respondents job (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically demanding is your job?</i>	<i>ļoti viegla/ very light</i>	22.5	9.3	11.9	9.4	13.6	14.0	40.4	22.5	20.4	21.2	17.2	24.7	20.0	
	<i>viegla/ light</i>	35.3	27.9	21.0	29.9	29.1	28.9	44.8	38.8	34.2	41.9	37.2	39.4	34.8	
	<i>vidēja/ medium</i>	30.6	39.5	44.8	41.9	41.8	39.1	14.8	36.9	40.8	33.5	37.9	32.6	35.4	
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	11.6	23.3	22.4	18.8	15.5	18.0		1.9	4.6	3.4	7.6	3.4	9.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	173	129	143	117	110	672	183	160	196	179	145	863	1535	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	21	9	8	11	32	81	32	22	17	33	78	182	263	

Tabula 123. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums (%).

Table 123. Self-perceived physical condition by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ What is your self-perceived physical condition?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	19.1	6.6	6.0	.8	6.5	8.7	8.5	5.5	3.8	.9	3.2	4.4	6.2	
	<i>diezgan laba/ rather good</i>	39.2	39.0	29.1	29.6	20.3	32.0	33.8	28.2	19.9	24.1	16.7	24.4	27.6	
	<i>vidēja/ average</i>	37.1	47.1	58.9	56.8	55.1	50.0	45.1	49.7	54.5	54.2	54.2	51.6	50.9	
	<i>diezgan slihta/ rather poor</i>	3.1	7.4	6.0	12.8	15.2	8.3	9.9	14.4	18.5	17.0	22.2	16.5	13.1	
	<i>ļoti slihta/ very poor</i>	1.5				2.9	.9	2.8	2.2	3.3	3.8	3.7	3.2	2.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	136	151	125	138	744	213	181	211	212	216	1033	1777	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2		3	4	9	2	1	2		7	12	21	

Tabula 124.A. Respondentu ieteikums, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).

Table 124.A. Advice to increase physical activity during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>ārsti/ doctor</i>		4.1	7.3	4.7	11.2	15.6	8.2	8.9	9.9	9.5	15.1	12.3	11.2	9.9	
<i>medmāsa/ nurse</i>		1.6	.7		2.1	.9	.5	1.7	.5	1.9	.9	1.1	1.0		
<i>zobārsts/ dentist</i>		.5				.1				.5		.1	.1		
<i>citi medicīnas darbinieki/ other health personnel</i>		2.1	.7			.7	1.4	2.8	3.8	1.9	1.8	2.3	1.6		
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>		23.8	20.4	23.3	24.8	12.8	21.2	31.0	21.0	22.7	24.5	15.0	22.9	22.2	
<i>citi cilvēki/ other persons</i>		15.0	14.6	9.3	5.6	2.8	9.9	22.1	10.5	12.8	10.4	5.5	12.2	11.3	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>		66.0	69.6	68.2	64.8	70.4	67.7	52.1	67.6	62.9	61.8	70.0	62.8	64.8	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>		194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 124.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).
Table 124.B. Proportion of persons advised to increase physical activity by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	14	5	3	11	18	10	7	8	5	16	13	10	10	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		6	18	29	18	11		6	6	9	10	6	8	
	<i>neprecējies/ single</i>	4	11	5			6	10	20	30	9		12	9	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				7		2	50	7	31	14	8	16	12	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17				21	16	15	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	2			20	18	7	4			9	21	10	9	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	9	7	13	16	10	9	12	9	18	8	11	11	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	4	7	2	10	13	7	11	10	9	13	12	11	10	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	6		13	20	9	10	4		12	19	12	10	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8		6	4	16	8	6	17	9	16	4	10	9	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		9	6	12	12	8	6	7	10	17	14	12	10	
	<i>augstākā/ university</i>		8		16	13	7	10	12	11	12	9	11	10	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	7	8	7	14	15	10	14	13	18	16	13	15	13	
	<i>pilsētas/ cities</i>		13	5	24	9	10	6	14	11	10	11	10	10	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	7		5	4	17	7	6	8	3	22	13	11	9	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	1	9	2	3	19	7	8	7	4	10	11	8	7	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	8	4	10	20	8	9	9	8	11	10	9	9	
	<i>krievu/ Russian</i>	4	9	5	10	13	8	11	13	13	22	15	15	12	
	<i>cīta/ other</i>	18		9	19	9	11	5	6	11	11	14	10	10	
GADS/ YEAR	2000	6	5	5	3	10	6	8	6	5	13	11	9	8	
	2002	9	5	7	2	14	8	10	9	7	13	14	10	9	
	2004	4	7	5	11	16	8	9	10	9	15	12	11	10	

Tabula 125.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus (%).
Table 125.A. Percent of persons use of reflector when moving in the dark in areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you are walking along the street in the dark?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	7.2	2.2	4.7	4.8	2.9	4.6	4.2	2.8	2.4	3.3	4.1	3.4	3.9	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	17.0	16.8	9.3	13.6	8.1	13.2	13.6	8.9	8.6	9.0	4.6	8.9	10.7	
	<i>nekad/ never</i>	65.5	63.5	58.7	59.2	48.5	59.6	68.1	60.0	70.8	55.9	53.4	61.6	60.8	
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	10.3	17.5	27.3	22.4	40.4	22.6	14.1	28.3	18.2	31.8	37.9	26.1	24.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	194	137	150	125	136	742	213	180	209	211	219	1032	1774	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	3	6	11	2	2	4	1	4	13	24	

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).
Table 125.B. Percent of persons generally using a reflector in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	29	2	4	5	3	4	3	3	2	5	3	4		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7					1	4	3			2	1		
	<i>neprecējies/ single</i>	7	2	15	20		6	5	5			4	5		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17				2		7	6	6	5	4		
	<i>atraitņi/ widowed</i>					20	17			8	4	5	6		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	11	6	14	20	8	10	4	8	9	6	5	8		
	<i>10-12 gadi/ years</i>	5	4	4	6		4	4	3	3	1	4	3		
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	6		4	3		3	4	2	2	4	4	3		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	3	7	13	6	7	6	4		6	5	6		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	4		3	12	3	5	3	7	9		4	5		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	4	5	2		3	3		2	3	3	3		
	<i>augstākā/ university</i>	7		4			2	2	3		5	5	3		
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	5			2	3	2	5	2		4	4	3		
	<i>pilsētas/ cities</i>		13	9	4		5	3	3		5	5	3		
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	5		5	12	3	5		4		2	6	3		
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	2	6	3	5	7	8	2	7	2	2	4		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	1	6	1	3	5	4	1	3	1	3	2		
	<i>krievu/ Russian</i>	2	3	2	7	5	4	4	5		4	9	4		
	<i>cita/ other</i>	12	7	5	13		6	5	13	4	8		5		
GADS/ YEAR	1998	2	1	4	4	3	3	1	5	2	5	3	3		
	2000	8	3	2	2	5	4	2	3	2	3	2	3		
	2002	5	2	5	4	1	3	2	3	2	4	5	3		
	2004	7	2	5	5	3	5	4	3	2	3	4	4		

Tabula 126.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi (%).
Table 126.A. Use of seat belt on the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas priekšējā sēdekļi?/ Do you use safety-belts when you go by car in the front seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	54.4	55.5	56.3	76.0	81.0	63.5	64.8	71.8	72.2	75.6	76.5	72.2	68.6	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	32.6	32.1	35.8	16.0	8.8	26.0	26.3	22.7	23.0	13.9	8.3	18.7	21.7	
	<i>nekad/ never</i>	8.8	7.3	3.3	.8	1.5	4.7	4.2	3.3	1.4	1.4	1.4	2.3	3.3	
	<i>es nebraucu ar privāto automašīnu/ I don't go by private car</i>	4.1	5.1	4.6	7.2	8.8	5.8	4.7	2.2	3.3	9.1	13.8	6.8	6.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	137	151	125	137	743	213	181	209	209	217	1029	1772	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1		3	5	10	2	1	4	3	6	26	

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļi (%).
Table 126.B. Percent of persons generally using the seat belt in the front seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	71	63	61	79	85	74	60	80	73	78	81	77	76	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	40	56	50	71	73	55	73	64	72	91	80	71	65	
	<i>neprecējies/ single</i>	55	50	40	80	75	54	64	76	60	64	64	66	60	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	33	50	56	57	64	56	50	43	79	68	69	68	64	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	80	83			56	75	75	73	73	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	58	38	57	80	87	65	58	46	71	36	70	60	62	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	48	63	57	77	74	62	61	71	77	75	78	73	68	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	60	55	57	77	85	67	77	77	69	81	80	76	73	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	56	50	93	86	65	61	36	78	53	70	60	63	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	53	55	72	70	60	63	70	71	70	78	71	66	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	32	57	60	72	78	62	66	75	74	77	77	75	70	
	<i>augstākā/ university</i>	70	54	48	76	88	66	77	83	69	83	81	79	75	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	57	54	40	72	83	61	75	79	72	70	68	72	68	
	<i>pilsētas/ cities</i>	62	75	68	76	82	72	53	66	74	69	75	68	69	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	51	39	47	77	83	58	56	64	72	77	80	70	65	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	51	60	71	81	78	66	68	76	72	86	85	77	72	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	50	60	78	89	64	69	73	74	84	82	76	71	
	<i>krievu/ Russian</i>	48	69	45	76	74	62	57	71	68	71	71	68	65	
	<i>cita/ other</i>	65	57	64	69	74	67	50	63	74	62	69	64	66	
GADS/ YEAR	1998	60	61	71	71	74	67	61	68	70	74	65	68	67	
	2000	54	51	73	70	72	63	56	66	76	71	64	67	65	
	2002	46	42	57	61	72	54	52	61	70	63	77	64	60	
	2004	54	55	56	76	81	64	65	72	72	76	76	72	69	

Tabula 127.A. Drošības jostas lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi (%).
Table 127.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi? Do you use safety-belts when you go by car in the back seat?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	4.1	2.9	4.0	5.6	8.8	5.0	6.1	3.9	3.8	5.8	10.5	6.1	5.6	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	18.1	14.6	10.1	13.6	14.6	14.4	18.3	18.2	18.8	14.0	14.8	16.8	15.8	
	<i>nekad/ never</i>	66.8	68.6	65.8	48.0	38.0	58.4	63.8	62.4	62.0	49.8	43.3	56.1	57.1	
	<i>tur nav drošības jostu/ there isn't safety-belts</i>	7.3	2.2	7.4	12.0	13.9	8.4	9.4	10.5	8.7	17.4	19.5	13.2	11.1	
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļi/ I never sit in the back seat</i>	3.6	11.7	12.8	20.8	24.8	13.8	2.3	5.0	6.7	13.0	11.9	7.9	10.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	137	149	125	137	741	213	181	208	207	210	1019	1760	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	2	3	5	12	2	1	5	5	13	26	38	

Tabula 127.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnās aizmugurējā sēdekļī (%).
Table 127.B. Percent of persons generally using the seat belt in the back seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	14	7	3	6	6	6	13	8	5	6	9	7	6	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>					18	2	8				30	4	3	
	<i>neprecējies/ single</i>	4				67	4	5	2			9	5	4	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	17	7	14	13			3	6	13	6	8	
	<i>atraitņi/ widowed</i>									13	8	8	9	8	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	6				16	8	6		14		7	5	7	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	1	4	6		8	4	6	3	3	7	9	6	5	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	8	3	2	11	4	6	7	5	4	6	13	7	6	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3		8		18	6	5		11		5	4	5	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			3		3	2		3		6	17	6	4	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	4	4	7	6	5	9	4	6	6	9	6	6	
	<i>augstākā/ university</i>	7	5	4	12		6	8	6	2	7	12	6	6	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	7	3	2	5	3	4	5	2	8	1	10	5	5	
	<i>pilsētas/ cities</i>		6	5		4	3	6	7	3	8	14	7	6	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	7		3	12	9	6	2	4		6	6	4	5	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	1	4	6	6	18	6	11	4	3	10	13	8	7	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	2	7	4	15	7	7	5	3	9	11	7	7	
	<i>krievu/ Russian</i>				7	2	2	4		6	1	9	4	3	
	<i>cita/ other</i>		14		6	6	5	5	6	4	6	11	7	6	
GADS/ YEAR	1998	1	6	4	7	7	5	5	5	3	6	8	5	5	
	2000	3	4	4	5	8	5	6	6	6	8	10	7	6	
	2002	1	2	6	4	10	4	2	6	2	4	12	5	5	
	2004	4	3	4	6	9	5	6	4	4	6	10	6	6	

Tabula 128.A. Respondenti, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 128.A. Knowing persons who had driven under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of alcohol within last year?	<i>nē/ no</i>	23.6	21.2	25.2	33.6	53.6	30.8	28.6	32.4	35.1	52.6	55.3	41.2	36.8	
	<i>jā/ yes</i>	64.4	70.1	60.9	54.4	33.6	57.3	54.8	52.0	46.2	34.0	29.2	42.8	48.9	
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	12.0	8.8	13.9	12.0	12.9	12.0	16.7	15.6	18.8	13.4	15.5	16.0	14.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	191	137	151	125	140	744	210	179	208	209	219	1025	1769	
Iztrūkst/ Missing	(N)		3	1		3	2	9	5	3	5	3	4	20	

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā (%).

Table 128.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of alcohol during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	71	66	63	52	33	51	73	49	46	36	33	42	46	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	79	72	57	45	71	54	66	42	36	20	51	59	
	<i>neprecējies/ single</i>	63	70	55	60		63	54	45	40	18	9	48	56	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	50	44	71	31	50		43	52	39	31	39	42	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					40	33			33	22	27	27	27	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	55	50	57	20	23	42	48	38	43	36	35	41	42	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	67	70	62	57	45	61	47	63	48	29	25	41	50	
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	69	76	63	61	28	60	65	48	44	38	32	45	50	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	66	68	50	47	24	55	46	48	22	24	32	40	48	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	52	47	68	52	55	56	50	63	53	27	23	41	47	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	77	65	59	36	63	75	53	43	39	31	44	52	
	<i>augstākā/ university</i>	59	76	48	48	21	53	66	48	51	34	30	46	48	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	60	54	40	33	28	44	47	44	28	21	18	30	36	
	<i>pilsētas/ cities</i>	50	81	68	56	22	54	34	56	55	21	13	35	42	
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	71	65	68	73	37	63	55	48	42	41	39	45	53	
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	69	81	69	68	43	67	72	61	60	55	46	60	63	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	78	65	62	37	64	61	54	53	41	31	49	55	
	<i>krievu/ Russian</i>	55	54	52	46	31	48	43	45	36	22	26	32	39	
	<i>cita/ other</i>	53	57	64	44	31	48	38	53	41	39	31	39	42	
GADS/ YEAR	2002	63	74	65	62	39	61	67	59	60	41	25	50	55	
	2004	64	70	61	54	34	57	55	52	46	34	29	43	49	

Tabula 129.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā (%).

Table 129.A. Knowing persons who had driven under the influence of narcotics during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušajā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of narcotics within last year?</i>	<i>nē/ no</i>	80.8	86.1	88.7	95.2	94.3	88.3	86.4	91.7	96.7	95.7	97.2	93.6	91.4	
	<i>jā/ yes</i>	8.8	8.0	4.0	1.6	1.4	5.1	7.0	2.2	1.0	.5		2.1	3.4	
	<i>grūti pateikt / it's hard to say</i>	10.4	5.8	7.3	3.2	4.3	6.6	6.6	6.1	2.4	3.8	2.8	4.3	5.2	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	193	137	151	125	140	746	213	181	210	210	213	1027	1773	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)		1	1		3	2	7	2	1	3	2	10	18	

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā (%).

Table 129.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of narcotics during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES	<i>precējies/ married</i>			2	2	1	1	7	3		1		1	1
STĀVOKLIS/	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	9	6		9	7		2	6			2	4
MARITAL STATUS	<i>neprecējies/ single</i>	10	14	10			10	8					6	8
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			6			2		7				1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/	<i>0-9 gadi/ years</i>	2					1	12					5	3
SCHOOL YEARS	<i>10-12 gadi/ years</i>	11	4	6	2	4	6	6	5	1	1		2	4
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	13	16	2	2		7	5	1	1			1	3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/	<i>pamatizglītība/ primary</i>	7					3	9	8				5	4
DEGREE OF EDUCATION	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	6	6	4	6	7	3					1	3
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	15	5	2		7	13	2	1	1		2	4
	<i>augstākā/ university</i>	7	8				4	2	1	2			1	2
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	11	16	5	2		7	9	4				2	4
URBANISATION	<i>pilsētas/ cities</i>	12	13	5	4	4	7	12	3	5			4	5
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	9	6	3			4	4	2				1	2
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	6	2	4		2	3	5			2		1	2
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	8	8	2			4	6		1			2	3
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	14	11	5		4	7	11	5	2			3	5
	<i>cita/ other</i>			9	13		4	5	13		3		3	3
GADS/ YEAR	2002	14	7	3	1	1	6	11	4	2	2	2	4	5
	2004	9	8	4	2	1	5	7	2	1	0		2	3

Tabula 130. Respondentu domas par vissvarīgāko pasākumu satiksmes drošības veicināšanai (%).

Table 130. Opinion of respondent about the most important way to improve traffic safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu pasākumu	<i>drošības jostu lietošanu / usage of safety-belts</i>	5.2	5.9	4.0	5.6	8.6	5.8	8.5	7.3	7.2	5.3	7.9	7.2	6.6
Jūs uzskatāt par	<i>ātruma ierobežojumus / speed-limits</i>	18.7	15.4	16.1	26.4	32.1	21.4	25.0	26.4	31.1	34.8	37.2	31.0	27.0
visvarīgāko	<i>riteņbraucēju celiņu izbūvi / building of bicyclers' lane</i>	14.0	8.8	5.4	5.6	3.6	7.9	9.4	8.4	5.3	11.6	5.6	8.0	8.0
satiksmes drošības	<i>ātrgaitas šoseju būvi / building of expressway</i>	16.1	12.5	14.1	12.0	4.3	12.1	6.1	2.2	4.3	2.4	3.3	3.7	7.3
veicināšanai?/	<i>sat. droš. izskaidrošanu / interpretation of traffic safety</i>	3.6	10.3	7.4	4.0	5.0	5.9	4.7	5.1	2.4	1.9	1.4	3.0	4.3
What activity do	<i>sat. kontr. palielināšanu / enlargement of traffic control</i>	19.2	20.6	20.1	23.2	16.4	19.8	19.3	26.4	26.8	21.3	16.7	21.9	21.0
you consider as	<i>lielākus sodus par pārkāpumiem./ greater judgements for offence</i>	11.4	5.1	6.0	7.2	7.9	7.8	14.2	8.4	10.5	9.7	16.3	11.9	10.2
most important for	<i>tuvo gaismu lietošanu/ usage of the dimmed headlights of car</i>	1.0	3.7	1.3	.8		1.3	.9	.6		1.4	.9	.8	1.0
promotion of	<i>uzlabot šoferu apmācību/ to improve the training of drivers</i>	10.9	17.6	25.5	15.2	22.1	17.9	11.8	15.2	12.4	11.6	10.7	12.2	14.6
traffic safety?	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	136	149	125	140	743	212	178	209	207	215	1021	1764
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	3	2	10	3	4	4	5	8	24	34

Tabula 131. Negadījuma veids, pēc kura bijusi nepieciešama prof. medicīniskā palīdzība (%).
Table 131. Type of accident requiring professional medical aid by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports/ traffic accident involving motor transport</i>	1.0	2.2	2.0	.8	1.4	1.5	.9	.6	.5	.9		.6	1.0	
<i>citā satiksmes negadījumā/ other traffic accident</i>	1.5	.7				.5	.9	.6		.5	.9	.6	.6	
<i>negadījumā darbā/ workplace accident</i>	2.6	2.2	3.3	.8	1.4	2.1	1.9		.5	.5		.6	1.2	
<i>negadījumā mājās/ home accident</i>	3.1		2.6	4.8	2.8	2.7	6.1	1.7	2.9	4.3	3.2	3.7	3.3	
<i>negadījumā sporta nodarbībās/ sport accident</i>	7.7	5.8	2.0		1.4	3.7	5.6	2.2		.5		1.6	2.5	
<i>negadījumā brīvā laika aktivitātēs/ accident in other leisure time activities</i>	7.7	2.2	.7	.8		2.7	3.8	1.7	1.0	1.4	.5	1.6	2.1	
<i>cita veida negadījumā/ other type of accident</i>	2.6	2.9			.7	1.3	.9		1.0	1.4	.9	.9	1.1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents(N)</i>	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798	

Tabula 132.A. Respondenti, kuri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus (%).
Table 132.A. Controlling of road safety behaviour of his/her children on the street by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>			<i>55-64</i>
<i>Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?/ Do you control the behaviour of your children in consideration of traffic safety?</i>	<i>regulāri regularly</i>	6.6	30.1	28.0	21.1	16.8	19.7	11.2	50.0	32.9	25.7	22.1	27.8	24.4	
	<i>laiku pa laikam/ time after time</i>	2.2	9.0	34.7	20.3	10.4	14.8	1.0	18.8	33.8	18.4	9.0	16.2	15.7	
	<i>tas nav nepieciešams/ it isn't necessary</i>	3.8	8.3	19.3	48.8	45.6	23.0	3.4	5.7	24.8	42.2	46.7	25.0	24.1	
	<i>man nav bērnu/ I don't have children</i>	87.4	52.6	18.0	9.8	27.2	42.4	84.5	25.6	8.6	13.6	22.1	31.0	35.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	183	133	150	123	125	714	206	176	210	206	199	997	1711	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	11	5	1	5	17	39	9	6	3	6	24	48	87	

Tabula 132.B. Respondenti, kuri regulāri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus (%).

Table 132.B. Percent of persons regularly controlling of road safety behaviour of his/her children on the street in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	43	61	35	25	19	31	53	62	34	25	27	36	34
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	38	44	14	20	35	19	63	38	27	11	40	38
	<i>neprecējies/ single</i>	3	2				2	5	5		27	10	6	4
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		17	6	7	8	8	100	64	41	29	16	34	26
	<i>atraitņi/ widowed</i>										21	20	18	17
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	4	13	14	50	12	10	8	69	71	45	26	27	19
	<i>10-12 gadi/ years</i>	8	36	27	19	20	21	13	58	33	25	14	28	25
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	8	29	33	20	14	21	9	44	30	25	28	28	26
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	7	30	7	36	14	14	9	64	67	41	21	24	19
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	25	30	16	14	18	23	60	32	31	10	30	25
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	36	30	21	26	26	19	49	28	23	30	30	28
	<i>augstākā/ university</i>		27	30	20	13	19	4	41	36	22	23	27	24
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	6	9	24	19	25	16	14	54	42	26	24	31	25
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	50	23	32	14	24	3	21	32	24	24	21	22
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	5	26	35	8	10	17	13	49	26	29	20	27	23
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	8	41	29	28	16	24	11	63	29	24	21	29	27
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	35	33	18	15	21	11	47	31	19	14	25	23
	<i>krievu/ Russian</i>	9	20	18	20	15	16	9	63	36	30	32	33	26
	<i>cita/ other</i>		29	29	38	23	24	18	40	33	35	28	31	28
GADS/ YEAR	1998	6	45	34	18	24	26	9	53	33	22	18	28	27
	2000	5	38	26	22	15	22	10	50	35	22	19	28	25
	2002	4	35	34	22	19	22	11	53	33	23	22	28	26
	2004	7	30	28	21	17	20	11	50	33	26	22	28	24

Tabula 133.A. Satiksmes noteikumu ievērošana (%).

Table 133.A. Following the road safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you consider traffic safety?	<i>vienmēr/ always</i>	48.5	67.9	71.1	83.9	87.1	69.7	60.1	71.8	75.1	84.9	80.1	74.4	72.4
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	41.2	27.0	26.2	9.7	6.5	23.8	35.2	26.5	23.4	13.7	13.3	22.4	23.0
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care much about them</i>	10.3	5.1	2.7	6.5	6.5	6.5	4.7	1.7	1.4	1.5	6.6	3.2	4.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	194	137	149	124	139	743	213	181	209	205	211	1019	1762
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	2	4	3	10	2	1	4	7	12	26	36

Tabula 133.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus (%).
Table 133.B. Percent of persons always following the road safety in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	71	68	73	89	87	81	53	80	80	86	82	81	81
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	53	68	72	86	73	68	69	72	66	82	67	70	70
	<i>neprecējies/ single</i>	47	66	60	60	67	53	59	66	40	90	70	61	57
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	67	83	71	57	100	76	50	43	79	77	76	73	74
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	100	100			63	96	83	85	86
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	53	56	71	100	84	66	56	77	100	73	77	69	68
	<i>10-12 gadi/ years</i>	43	82	70	81	86	70	56	67	72	85	79	73	71
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	47	55	68	85	89	69	69	75	76	86	83	78	75
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	46	71	79	93	84	63	56	76	78	65	75	65	64
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	82	71	80	87	73	66	73	71	81	85	76	75
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	68	68	73	79	91	75	53	68	77	88	80	77	76
	<i>augstākā/ university</i>	41	57	61	92	88	66	73	72	74	88	84	78	74
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Rīga</i>	34	51	73	79	88	63	69	73	78	80	85	77	72
	<i>pilsētas/ cities</i>	38	63	67	96	87	70	53	66	74	92	92	76	74
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	53	71	63	85	91	71	50	64	74	85	74	69	70
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	61	79	78	81	83	74	63	81	73	86	71	74	74
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	65	75	79	87	68	57	72	75	76	81	71	70
	<i>krievu/ Russian</i>	50	69	60	88	84	69	66	71	80	92	81	80	75
	<i>cita/ other</i>	47	86	76	93	91	80	68	75	67	94	76	78	79
GADS/ YEAR	1998	44	64	68	77	85	66	53	70	70	77	78	70	68
	2000	40	58	73	71	79	64	46	68	76	71	79	69	66
	2002	48	66	73	81	80	68	53	71	74	72	83	70	69
	2004	48	68	71	84	87	70	60	72	75	85	80	74	72

Tabula 134. Respondentu informētība par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 134. Familiar with the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai respondents ir dzirdējis par akciju "Atmet un vinnē!"/ Have you heard about the campaign "Quit and win"?	<i>jā/ yes</i>	19.2	26.3	21.5	28.1	32.6	25.0	20.1	20.3	17.5	25.9	32.9	23.5	24.1
	<i>nē/ no</i>	80.8	73.7	78.5	71.9	67.4	75.0	79.9	79.7	82.5	74.1	67.1	76.5	75.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	137	149	128	141	748	214	182	212	212	222	1042	1790
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	2	1	5	1		1		1	3	8

Tabula 135. Respondentu līdzdalība akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 135. Participation in the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt?/ Have you taken part in this campaign or do you want to take part?	<i>jā/ yes</i>	27.5	19.1	22.3	21.3	11.3	20.8	12.7	15.6	16.1	9.1	5.5	11.6	15.5
	<i>nē/ no</i>	30.6	50.0	48.0	49.6	42.6	43.1	24.4	32.2	34.6	28.8	22.3	28.3	34.5
	<i>es nesmēķēju/ I don't smoke</i>	42.0	30.9	29.7	29.1	46.1	36.1	62.9	52.2	49.3	62.0	72.3	60.1	50.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	136	148	127	141	745	213	180	211	208	220	1032	1777
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	2	3	1	1	8	2	2	2	4	3	21

Tabula 136. Respondenta attieksme, iesaistot citus smēķētājus akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 136. Suggestion to take part in Quit and Win campaign to other smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai</i>	<i>jā/ yes</i>	21.8	10.2	10.7	20.5	20.0	16.9	18.3	15.4	19.0	18.4	21.4	18.6	17.9
<i>grasāties mudināt citus smēķētājus</i>	<i>nē/ no</i>	46.6	64.2	60.4	59.8	67.1	58.7	43.7	52.7	47.9	52.4	52.1	49.7	53.5
<i> piedalīties šajā kampaņā?/ Have</i>	<i>es nezīnu/ I don't</i>	31.6	25.5	28.9	19.7	12.9	24.4	38.0	31.9	33.2	29.1	26.5	31.7	28.7
<i>you encourage other smokers to</i>	<i>know</i>													
<i>take part in this campaign?</i>														
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	137	149	127	140	746	213	182	211	206	215	1027	1773
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2	1	2	7	2		2	6	8	18	25

Tabula 137. Kā respondents uzzināja par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 137. Getting to know about the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Kā Jūs pirmoreiz</i>	<i>neesmu dzirdējis (-usi) / I</i>	76.2	68.9	77.7	67.2	63.8	71.3	79.2	77.3	77.3	69.3	60.4	72.4	72.0
<i>uzzinājāt par šo</i>	<i>haven't heard</i>													
<i>kampaņu?/ How</i>	<i>no radio vai televīzijas/ from</i>	12.4	17.0	12.2	16.4	32.6	17.7	11.3	13.3	15.0	19.3	27.9	17.6	17.6
<i>did you get to</i>	<i>radio or television</i>													
<i>know about this</i>	<i>no avīzēm/ from newspapers</i>	2.1	6.7	6.1	8.6	1.4	4.7	1.4	3.9	3.4	8.0	6.8	4.7	4.7
<i>campaign the first</i>	<i>no žurnāliem/ from magazines</i>	1.6				.7	.5	.5	1.7	.5	.9	.9	.9	.7
<i>time?</i>	<i>no ģimenes locekļiem/ from the</i>	1.6	1.5	.7	3.9		1.5	.9	.6	.5	.9	.5	.7	1.0
	<i>members of my family</i>													
	<i>no medicīnas personāla/ from</i>	1.0					.3	.9	.6	.5	.5	.9	.7	.5
	<i>medical personal</i>													
	<i>no citām personām/ from other</i>	3.6	2.2	2.0	2.3	1.4	2.4	4.2	2.2	1.9	.5	1.8	2.1	2.3
	<i>persons</i>													
	<i>no cita avota/ from other</i>	1.6	3.7	1.4	1.6		1.6	1.4	.6	1.0	.5	.9	.9	1.2
	<i>source</i>													
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	193	135	148	128	138	742	212	181	207	212	222	1034	1776
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	3		4	11	3	1	6		1	11	22

2004. gada aptauja par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas iedzīvotāju vidū

Godājamais respondent!

Jūs esat viens no tiem, kuru ar nejaušības metodi no Latvijas iedzīvotāju reģistra ir atlasījis dators, lai piedalītos 2004.gada Somijas un Baltijas valstu FINBALT veselības monitoringa projekta aptaujā. Mūsu valstī aptauju veic Veselības veicināšanas centrs. Šis projekts dod iespēju iegūt informāciju par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Somijas iedzīvotājiem 15 - 64 gadu vecumā dažādās dzimuma, vecuma, nacionālajās un sociālajās grupās. Projekts palīdz izveidot sistēmu valsts veselības politikas un veselību veicinošo pasākumu efektivitātes novērtēšanai un iegūt salīdzināmus datus veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai par iedzīvotāju veselības stāvokli un mūža ilgumu. 2004.gada aptaujas rezultāti tiks salīdzināti ar 2002., 2000. un 1998.gadu FINBALT aptauju rezultātiem, tādejādi būs iespējams izvērtēt datus dinamiskā.

Pareizi aizpildīt anketu Jums palīdzēs instrukcija. Lūdzam aizpildīto anketu ievietot tukšajā aploksnē un nosūtīt uz Veselības veicināšanas centru. Pasta izdevumi ir apmaksāti. Būsim pateicīgi, ja Jūs atbildēsiet uz anketas jautājumiem desmit dienu laikā no tās saņemšanas brīža.

Jūsu anonimitāti garantējam, jo dati tiks kodēti un rezultāti izmantoti tikai apkopotu skaitļu tabulu veidā.

Statistiski ticamu rezultātu iegūšanai ir svarīgi, lai ikviens izraudzītais aptaujas dalībnieks atsūtītu aizpildītu anketu.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt uz Veselības veicināšanas centru pa tālruni: 7686420 Ivetai Pudulei, Daigai Grīnbergai vai Inesei Jēcei.

Kā aizpildīt anketu?

Izlasiet katru jautājumu un iespējamās atbildes, pēc tam:

* **apvelciet ar aplīti** atbildes varianta ciparu, kurš Jums liekas visatbilstošākais konkrētam jautājumam.

Piemēram: **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārēja vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

* ja piedāvātās atbildes kādā gadījumā nav piemērojamas, **pierakstiet atbilstošāko** anketā papildus.

* **ierakstiet vajadzīgo ciparu** jautājumu atbildēs, kur ir šim nolūkam atstāta brīva vieta.

Piemēram: **Dzimšanas gads** 1975

PATEICAMIES PAR SADARBĪBU!

1. **Dzimums**

1. vīrietis 2. sieviete

2. **Dzimšanas gads** 19__

3. **Tautība**

1. latvietis (-e)
2. krievs (-iete)
3. cita (lūdzu norādīt)_____

4. **Ģimenes stāvoklis**

Jūs esat:

1. precējies (-usies)
2. dzīvojat civillaulībā
3. neprecējies (-usies)
4. šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti
5. atraitnis (-e)

5. **Cik cilvēku ir Jūsu ģimenē, Jūs ieskaitot?**

_____ cilvēku

6. **Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo mājās kopā ar Jums?**

Ja bērnu nav, tad atzīmējiet 0.

_____ bērnu

7. **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārēja vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

8. **Cik gadus kopā Jūs savā mūžā esat mācījies (-usies) skolā un studējis (-usi)?**

_____ gadus

9. **Kāda ir Jūsu pašreizējā nodarbošanās?**

1. lauksaimniecība, mežsaimniecība, zvejniecība
2. rūpniecība, celtniecība, transports
3. darbs apkalpojošā sfērā, kantorī, tirdzniecībā
4. medicīna, pedagoģija, zinātne, kultūra
5. skolēns, students
6. mājsaimniece (-ks)
7. pensionārs (-e)
8. bezdarbnieks (-niece)
9. militārpersona, policists (-e)

10. **Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, ņemot vērā visus ienākumus - algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.c. :**

līdz 5 Ls	31 -40 Ls	91 - 100 Ls
6 -10 Ls	41 - 50 Ls	100 - 120 Ls
11 - 15 Ls	51 -60 Ls	121 - 150 Ls
16 - 20 Ls	61 -70 Ls	151 - 200 Ls
21 - 25 Ls	71 - 80 Ls	201 un vairāk Ls
26 - 30 Ls	81 - 90 Ls	grūti pateikt

Veselība un veselības aprūpe

11. Cik reizu Jūs apmeklējāt ārstu (izņemot zobārstu) slimnīcā vai poliklīnikā pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

_____ reizes, no tām:
iecirķņa ārstu/ģimenes ārstu _____ reizes
ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu) _____ reizes
vizīte slimnīcā, specializētā klīnikā _____ reizes
izsaucu ātro palīdzību _____ reizes

12. Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?

1. nē
2. jā

13. Cik dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ? *Normālas grūtniecības dēļ kavētās darba dienas šeit nav jāuzrāda*

Ja nevarat atcerēties precīzi, rakstiet aptuvenu dienu skaitu.

_____ dienas

14. Vai pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ārsts Jums ir diagnosticējis vai ārstējis kādu no zemāk minētajām slimībām?

1. hipertensiju (paaugstinātu asinsspiedienu)
2. cukura diabētu
3. miokarda infarktu
4. stenokardiju (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)
5. sirds mazspēju
6. reimatoīdo artrītu
7. mugurkaula slimības (t. sk. osteohondrozi)
8. plaušu emfizēmu vai hronisko bronhītu
9. nieru vai urīnceļu slimības
10. gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības, vai čūlas
11. bronhiālo astmu
12. hiperholesterinēmiju (paaugstināts holesterīna līmenis)
13. ļaundabīgo audzēju
14. citu hronisku slimību, lūdzu norādīt _____

15. Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā
2. locītavu sāpes
3. muguras sāpes
4. pietūkums pēdu - potīšu rajonā
5. mugurkaula sāpes kakla - plecu daļā
6. varikozas vēnas
7. ekzēma
8. aizcietējumi
9. galvassāpes
10. bezmiegs
11. depresija
12. zobu sāpes
13. sāpes vēderā

16. Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?

1. labs
2. diezgan labs
3. vidējs
4. diezgan slikts
5. slikts

17. **Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā? Lūdzu, norādiet, kādēļ Jūs tās lietojat!**

	jā	nē
pret augstu asinsspiedienu	1	2
pret augstu holesterīna līmeni	1	2
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
citi medikamenti pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
pret galvassāpēm	1	2
pret citām sāpēm	1	2
pret klepu	1	2
nomierinošus līdzekļus	1	2
vitamīnus, minerālvielas	1	2
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus	1	2
citi iemesli, lūdzu norādīt _____	1	2

18. **Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?**

1. nē
2. jā - dažreiz
3. jā - biežāk nekā vairums cilvēku
4. jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama

19. **Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

1. nē
2. mazāk kā iepriekšējos gados
3. ne vairāk kā iepriekšējos gados
4. nedaudz vairāk kā iepriekšējos gados
5. daudz vairāk kā iepriekšējos gados

20. **Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad

21. **Vai Jums kādreiz ir mērīts holesterīna līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad → turpiniet atbildēt ar 24. jautājumu
5. nezinu

22. **Vai Jūsu holesterīna līmenis bija paaugstināts?**

1. nē
2. jā
3. nezinu

23. **Vai Jūs sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs saņēmat kādas diētas rekomendācijas?**

1. jā
2. nē

24. **Vai Jums kādreiz ir mērīts cukura līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad
5. nezinu

25. **Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst (ir izrauti)?**

1. man ir visi zobi
2. trūkst 1 - 5 zobi
3. trūkst 6 - 10 zobi
4. trūkst vairāk kā 10 zobu, bet ne visu
5. nav savu zobu

26. **Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

___ reizu

27. **Cik bieži Jūs tīrāt zobus?**

1. biežāk kā 1 reizi dienā
2. vienu reizi dienā
3. retāk kā 1 reizi dienā
4. nekad

28. **Kad Jūs pēdējo reizi rentgenoloģiski (fluorogrāfiski) izmeklējāt plaušas?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. man nekad nav rentgenoloģiski (fluorogrāfiski) izmeklētas plaušas
5. nezinu

29. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

30. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

31. **Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefalītu?**

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

32. **Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu iecirkņa ārstu/ģimenes ārstu ?**

1. jā
2. daļēji
3. nē
4. nav viedokļa, lūdzu, norādīt kāpēc _____

33. **Ja Jūsu atbilde 32. jautājumā ir 2. "daļēji" vai 3. "nē", kāds ir Jūsu novērtējuma iemesls?**

	jā	nē
ārsts nav iejūtīgs	1	2
bieži nav darba vietā, grūti pieejams	1	2
nesūta uz nepieciešamajiem izmeklējumiem vai uz konsultācijām pie citiem ārstiem – speciālistiem	1	2
neizraksta nepieciešamās zāles	1	2
cits, lūdzu, norādīt _____	1	2

34. Ja Jūsu atbilde 33. jautājumā ir 4. "neizraksta nepieciešamās zāles", lūdzu norādiet, kādu slimību gadījumos neizraksta nepieciešamās zāles?

	jā	nē
hipertensijas (paaugstināta asinsspiediena)	1	2
cukura diabēta	1	2
miokarda infarkta	1	2
stenokardijas (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)	1	2
sirds mazspējas	1	2
reimatoīdā artrīta	1	2
mugurkaula slimību (t. sk. osteohondrozes)	1	2
plaušu emfizēmas vai hroniska bronhīta	1	2
nieru vai urīnceļu slimību	1	2
gastrīta, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hronisku slimību, vai čūlu	1	2
bronhiālās astmas	1	2
hiperholesterinēmijas (paaugstināta holesterīna līmeņa)	1	2
ļaudabīgā audzēja	1	2
citas slimības, lūdzu, norādīt _____	1	2

35. Cik reizes pēdējā gada laikā (12 mēnešos) Jūs saņēmt nepieciešamo medicīnisko palīdzību, gaidot rindā ilgāk par vienu nedēļu?

_____ reizes, no tām:

pie iecirkņa ārsta/ģimenes ārsta	_____ reizes
pie ārsta - speciālista (izņemot zobārstu)	_____ reizes
uz izmeklējumiem	_____ reizes
slimnīcā	_____ reizes

36. Vai Jūs apmierina Latvijas veselības aprūpes sistēma kopumā?

1. jā
2. nē

37. **Gadījumā, ja Jūsu atbilde 36. jautājumā ir 2. "nē", kādi ir Jūsu priekšlikumi sistēmas uzlabošanai?**
Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. paaugstināt veselības aprūpē strādājošo profesionālo līmeni
2. paaugstināt veselības aprūpes budžetu
3. atcelt pieraksta sistēmu pie ģimenes ārsta
4. vairāk informācijas par pacientu tiesībām saņemt veselības aprūpes pakalpojumus
5. citi, lūdzu, norādīt _____

Smēķēšana

38. Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?

	jā	nē
pats/pati smēķēju	1	2
dzīvesbiedrs (-e)	1	2
kāds cits pieaugušais	1	2
bērns līdz 18 gadu vecumam	1	2

39. **Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?**
1. vairāk kā 5 stundas
 2. 1-5 stundas
 3. mazāk kā vienu stundu dienā
 4. gandrīz nemaz
 5. es nestrādāju ārpus mājas → turpiniet atbildēt ar 42. jautājumu
40. **Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?**
1. smēķēt aizliegts
 2. var smēķēt atsevišķi norādītā telpā
 3. var smēķēt savā kabinetā
 4. var smēķēt visās telpās
41. **Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?**
1. jā
 2. nē
42. **Kā Jūs uzskatāt, vai kafējnīcās, restorānos un bāros jāierobežo smēķēšana?**
1. jāaizliedz
 2. jāierobežo
 3. nav jāierobežo
43. **Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?**
1. nē → turpiniet atbildēt ar 57. jautājumu
 2. jā
44. **Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) vismaz 100 cigaretes, cigārus vai pīpes?**
1. nē → turpiniet atbildēt ar 57. jautājumu
 2. jā
45. **Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu? Cik gadu pavisam kopā?**
1. es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu
 2. es esmu smēķējis (-usi) ik dienas kopā ___ gadus
46. **Vai pašlaik Jūs smēķējat (cigaretes, cigārus, pīpi)?**
1. jā, ik dienas
 2. jā, palaikam
 3. nē
47. **Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?**
1. veikalā
 2. no gadījuma pārdevējiem (no rokas)
 3. citur, lūdzu norādīt _____
48. **Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt? Ja Jūs pašlaik smēķējat, lūdzu, atzīmējiet pirmo atbildi!**
1. vakar vai šodien
 2. pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim
 3. pirms 1 mēneša līdz pusgadam
 4. pirms pusgada līdz gadam
 5. pirms gada līdz 5 gadiem
 6. pirms 5 līdz 10 gadiem
 7. vairāk kā pirms 10 gadiem

49. **Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējat pirms atmešanas?**

Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem!

1. ___ rūpnieciski ražotas cigaretes dienā
2. ___ pīpes dienā
3. ___ cigārus dienā
4. ___ paštītas cigaretes dienā (tinamā tabaka)

50. **Vai Jūs esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?**

1. ļoti norūpējies
2. diezgan norūpējies
3. ne pārāk norūpējies
4. nemaz neesmu norūpējies

51. **Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?**

1. jā
2. nē
3. es neesmu pārliecināts (-a)
4. es pašlaik jau nesmēķēju

52. **Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usies) atmest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas? Ja esat, tad kad to darījāt pēdējo reizi?**

1. pēdējā mēneša laikā
2. pēdējā pusgada laikā
3. pēdējā gada laikā
4. vairāk nekā pirms gada
5. nekad

53. **Kad Jūs esat nolēmis (-usies) atmest smēķēšanu?**

1. tuvāko 12 mēnešu laikā
2. kaut kad vēlāk pēc 12 mēnešiem
3. neesmu nolēmis
4. es jau pašlaik nesmēķēju

54. **Vai kāds pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir Jums ieteicis atmest smēķēšanu?**

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnists	1	2
aptiekārs, farmaceits	1	2

55. **Ja Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu!**

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību
2. lai izvairītos no nopietnas slimības
3. grūtniecība
4. ekonomiskie iemesli
5. lai rādītu labu piemēru bērniem
6. netīrības dēļ, ko rada smēķēšana
7. citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā
8. cits iemesls (*lūdzu, norādiet*) _____
9. es neesmu atmetis vai mēģinājis atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā

56. Vai Jūs esat pēdējā gada (12 mēnešu) laikā:

	jā	nē
• lasījis kādu rakstu vai bukletu par smēķēšanas kaitīgo ietekmi	1	2
• piedalījies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību	1	2
• piedalījies smēķēšanas atmešanas kursos	1	2
• lietojis nikotīna aizstājējterapiju (plāksteri, košļājamās gumijas)	1	2

57. Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo tabaku - snafu (snuff)?

1. nekad neesmu lietojis
2. jā, vienu reizi
3. jā, kopumā 2 – 50 reizes
4. jā, vairāk kā 50 reizes

58. Vai Jūs šobrīd lietojat zelējamo tabaku - snafu (snuff)?

1. nelietoju
2. dažreiz
3. jā, ik dienas

Uzturs

59. Vai Jūs parasti ēdat brokastis?

1. jā
2. nē

60. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat mājās ēdienu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. augu eļļu
2. margarīnu
3. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
4. dzīvnieku taukus
5. neizmantoju taukvielas gatavojot ēdienu
6. nezinu

61. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. nekādas
2. margarīnu ar 40-60% tauku saturu (piem., Voimix, Rama, Aroma)
3. margarīnu ar 80% tauku saturu (piem., Bords Eve, Delma)
4. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
5. dzīvnieku taukus

62. Cik glāžu (viena glāze ir 200ml) piena vai kāda skābpiena produkta (rūgušpiena, kefīra, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs izdzerat dienā?

Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem! Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat šos produktus!

1. ___ glāzes piena
2. ___ glāzes skābpiena produktu

63. Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:

1. lauku pienu ar 4,0% un lielāku tauku saturu
2. pilnpienu ar 3,2% tauku saturu
3. pienu ar pazeminātu tauku saturu 2%
4. pienu ar zemu tauku saturu 0,5%
5. es nedzeru pienu

64. **Cik krūzītes kafijas un tējas Jūs izdzerat dienā?**

Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem!

1. ___ krūzītes kafijas dienā
2. ___ krūzītes tējas dienā

65. **Cik graudiņu vai tējkaršu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas vai kafijas?**

Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat cukuru!

1. ___ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei kafijas
2. ___ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei tējas

66. **Cik maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?**

1. ___ šķēles rupjmaizes
2. ___ šķēles baltmaizes
3. ___ šķēles saldskābmaizes
4. ___ šķēles graudu, kliju maizes, karašas

67. **Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?**

1. nekad
2. kad tas nav pietiekami sāļš
3. gandrīz vienmēr pirms garšošanas

68. **Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?**

1. parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām
2. parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām
3. jodēto sāli
4. fluorizēto sāli
5. minerālu sāli ar pazeminātu Na saturu
6. nelietoju sāli vispār

69. **Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) vai lasījis (-usi) par nepieciešamību lietot jodēto sāli parastās vārāmās sāls vietā?**

1. jā, no masu saziņas līdzekļiem
2. jā, no medicīnas darbiniekiem
3. jā, no draugiem vai ģimenes locekļiem
4. nē, neko neesmu dzirdējis (-usi) vai lasījis (-usi) par to

70. **Kā Jūs domājat, vai ir veselīgāk parastās vārāmās sāls vietā lietot uzturā jodēto sāli?**

1. jā
2. nē
3. nezinu
4. mani tas neinteresē

71. **Kā Jums liekas, vai veikalos pirktie pusfabrikāti vai gatavie ēdieni, salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:**

1. sāļāki
2. tikpat sāļi
3. mazāk sāļi
4. nelietoju

72. Kad Jūs ēdat ārpus mājas (ciemos, ēdnīcā, restorānā u.tml.), ēdiens salīdzinājumā ar mājas ēdienu ir:

1. sāļāks
2. tikpat sāļš
3. mazāk sāļš

73. Vai pēdējā gada laikā Jūs esat mainījis (-usi) uztura un citus paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
samazinājis tauku daudzumu	1	2
mainījis tauku veidu	1	2
palielinājis dārzeņu lietošanu	1	2
samazinājis cukura lietošanu	1	2
samazinājis vārāmās sāls lietošanu	1	2
samazinājis alkohola patēriņu	1	2
palielinājis fizisko aktivitāti	1	2
ievērojis diētu svara samazināšanai	1	2

74. Vai pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnisti	1	2

75. Cik bieži pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) sekojošus produktus?

	nevienu	1-2 dienas	3-5 dienas	6-7 dienas
vārītus kartupeļus	1	2	3	4
ceptus kartupeļus	1	2	3	4
rīsus / makaronus	1	2	3	4
putru / sausās brokastis	1	2	3	4
sieru	1	2	3	4
putnu gaļu	1	2	3	4
zivis	1	2	3	4
gaļu	1	2	3	4
gaļas produktus	1	2	3	4
svaigus dārzeņus	1	2	3	4
vārītus, sautētus dārzeņus	1	2	3	4
sēnes	1	2	3	4
augļus / ogas	1	2	3	4
cepumus, kūkas	1	2	3	4
konfektes	1	2	3	4
coca - cola, limonādes	1	2	3	4
olas	1	2	3	4

Alkohola lietošana

76. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. jā
2. nē

77. **Cik glāžu vai pudeļu zemāk minēto alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās).** *Ja neesat lietojis (-usi), tad atzīmējiet 0.*

1. alu ___ pudeles (500 ml)
2. vīnu ___ glāzes (100 ml)
3. stipros alkoholiskos dzērienus ___ glāzes (40 ml)
4. alkoholu saturošos kokteiļus ___ glāzes

78. **Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?**

1. es nedzeru alu
2. vidēji stipru 3,5%
3. vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā
4. stipru 4,2% un vairāk
5. bezalkoholisko

79. **Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?**

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

80. **Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?**

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

81. **Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?**

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

82. **Cik bieži Jūs vispār lietojat alkoholu?**

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

83. **Cik bieži Jūs lietojat vismaz 6 alkohola devas uzreiz (1 deva: 40 ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100 ml vīna, vai 1 pudele (500ml) alus)?**

1. nekad
2. retāk kā reizi mēnesī
3. 1 reizi mēnesī
4. 1 reizi nedēļā
5. gandrīz katru dienu

84. Vai kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

85. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas (hašišu, marihuānu, amfetamīnu, heroīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 tādus cilvēkus

86. Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir lietojis apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas (līmi, šķīdinātājus, benzīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 tādus cilvēkus

Svars, augums un fiziskā aktivitāte

87. Kāds ir Jūsu augums?

_____ cm

88. Kāds ir Jūsu svars?

_____ kg

89. Kāds ir Jūsu vidukļa apkārtmērs?

_____ cm

90. Kā Jūs vērtējat savu svaru?

1. nepietiekams svars
2. normāls svars
3. lieks svars
4. nezinu

91. Vai kāds Jums ir ieteicis samazināt svaru?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

92. Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?

1. es nestrādāju vispār vai strādāju mājās
2. es braucu uz darbu ar automašīnu vai citu transporta līdzekli
3. mazāk kā 15 minūtes dienā
4. 15-30 minūtes dienā
5. 30-60 minūtes dienā
6. vairāk kā 1 stundu

93. **Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?**

1. lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana
2. pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā
3. lēns skrējiens un citi fiziskās kultūras veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā
4. smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā

94. **Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?**

1. katru dienu
2. 4-6 reizes nedēļā
3. 2-3 reizes nedēļā
4. 1 reizi nedēļā
5. 2-3 reizes mēnesī
6. dažas reizes gadā, retāk vai nekad
7. es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ

95. **Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?**

1. ļoti viegla (galvenokārt sēdošs darbs)
2. viegla (sēdošs un stāvošs darbs, kas ietver arī staigāšanu)
3. vidēja (darbs, kurā ir daudz jāstaigā, jāceļ un jāpārvieta smagumi)
4. smags roku darbs (mežu izstrāde, smagie lauksaimniecības darbi, smagie celtniecības darbi, ceļu būvniecība u.tml.)

96. **Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?**

1. ļoti laba
2. diezgan laba
3. vidēja
4. diezgan slikta
5. ļoti slikta

97. **Vai kāds Jums ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti veselības apsvērumu dēļ?**

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

Satiksmes drošība

98. **Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?**

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nestaigāju pa ielām tumsā

99. **Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?**

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nebraucu ar automašīnu

100. **Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot, automašīnas aizmugures sēdekļī?**
1. gandrīz vienmēr
 2. dažreiz
 3. nekad
 4. aizmugures sēdekļī nav drošības jostu
 5. es nekad nebraucu, sēžot automašīnas aizmugures sēdekļī
101. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš (-a) pagājušā gada laikā ir vadījis (-usi) automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?**
1. nē, es nezinu
 2. jā
 3. grūti pateikt
102. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš (-a) pagājušā gada laikā ir vadījis (-usi) automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?**
1. nē, es nezinu
 2. jā
 3. grūti pateikt
103. **Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?**
Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!
1. drošības jostu lietošanu
 2. ātruma ierobežojumus
 3. riteņbraucēju ceļiņu izbūvi
 4. ātrgaitas šoseju būvi
 5. satiksmes drošības izskaidrošanu
 6. satiksmes kontroles palielināšanu
 7. lielākus sodus par pārkāpumiem
 8. pastāvīgu automašīnas tuvo gaismu lietošanu
 9. uzlabot šoferu apmācības kvalitāti autoskolās
104. **Vai Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā esat iekļuvis (-usi) negadījumā, pēc kura bija nepieciešama profesionāla medicīniskā palīdzība?**
- | | jā | nē |
|--|----|----|
| 1. satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports | 1 | 2 |
| 2. citā satiksmes negadījumā (piem., ar riteni) | 1 | 2 |
| 3. negadījumā darbā (nevis ceļā uz/no darba) | 1 | 2 |
| 4. negadījumā mājās (arī piemājas dārzā) | 1 | 2 |
| 5. negadījumā sporta nodarbībās | 1 | 2 |
| 6. negadījumā citā brīvā laika pavadīšanā | 1 | 2 |
| 7. cita veida negadījumā _____ | 1 | 2 |
105. **Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?**
1. regulāri
 2. laiku pa laikam
 3. tas nav nepieciešams
 4. man nav bērnu
106. **Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?**
1. vienmēr
 2. dažreiz
 3. es par tiem daudz neuztraucos

Citi jautājumi

107. **Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) vai redzējis (-usi) informāciju par Veselības veicināšanas centra rīkotajiem pasākumiem:**

	jā	nē
ikgadējo veselības nedēļu	1	2
ģimenes veselības nedēļu	1	2
pretsmēķēšanas pasākumiem	1	2
veselīga uztura ieteikumiem	1	2
joda sāls lietošanas kampaņu	1	2
pasīvās smēķēšanas kampaņu	1	2

2004 gada "Atmet un vinnē" ("Quit and winn") kampaņa

108. **Šogad maijā notiek starptautiskā PVO/CINDI smēķēšanas atmešanas akcija "Atmet un vinnē!" Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) par šo kampaņu?**

1. jā
2. nē

109. **Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt?**

1. jā
2. nē
3. es nesmēķēju

110. **Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā?**

1. jā
2. nē
3. es nezinu

111. **Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?**

1. es neko neesmu dzirdējis (-usi) par šo kampaņu
2. no radio vai televīzijas
3. no avīzēm
4. no žurnāliem
5. no ģimenes locekļiem
6. no medicīnas personāla
7. no citām personām
8. no kāda cita avota _____

Lūdzu, norādiet anketas aizpildīšanas datumu! _____

Jūsu sniegtā informācija mums palīdzēs noskaidrot svarīgākās ar veselību saistītās problēmas Latvijā un tās risināt.

Ar savu parakstu, lūdzu, aplieciniet, ka Jums nav pretenziju pret datu anonīmu ievadišanu datu apstrādes statistikas programmā un kodētu izmantošanu kopējo tabulu veidā.

Respondentu sniegtā informācija ir konfidenciāla un tiek aizsargāta ar likumu.

PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR (April 11, 2005)

1 Articles in internationally refereed publications

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. The socio-demographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994-2000. *European Journal of Public Health*. In press.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Kasmel A, Pudule I. Late response and item non-response in Finbalt Health Monitor. *European Journal of Public Health*. 2002;12:117-123.

Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, Uutela A, Puska P. Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland - Identifying target groups of tobacco policy. *European Journal of Public Health* 2001;11(2):206-210.

Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I. Association between health behavior and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14:32-36

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Habits of alcohol consumption among Lithuanian adult population: a basis for planning health promotion. *American Journal of Health Promotion* 2002;4(5).

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14(4):390-4.

Korhonen H.J, Puska P, Lipand A, Kasmel A. Combining Mass Media and Contest in Smoking Cessation. *Hygie*, March 1993, vol. XII/I, p15-18.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardized comparison. *European Journal of Public Health* 2003;13(1):11-17.

Puska P. Health Promotion Challenges for Countries of the Former Soviet Union: Results from Collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995;10(3):219-228.

Serra-Majem L, MacLean D, Ribas L, Brule D, Sekula W, Prattala R, Garcia-Closas R, Yngve A, Lalonde M, Petrasovits A. Comparative analysis of nutrition data from national, household, and individual levels: results from a WHO-CINDI collaborative project in Canada, Finland, Poland, and Spain. *Journal of Epidemiological Community Health* 2003;57(1);74-80.

2 Articles in nationally refereed publications

Estonia

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise suundumused aastatel 1990 kuni 2000. Trends in health behavior among Estonian adult population 1990-2000. *Eesti Arst*, 2002;5:262-268.

Latvia

Villeruša A., Pudule I. Iedzīvotāju veselības paradumi (pec FINBALT aptauju datiem)/ Health behaviour of population (Data of FINBALT surveys). *Latvijas Arsts*. 2000; 5: 22-24.

Villeruša A, Pudule I. Izglītība ka veselīgas izturešanas modificejošais faktors (pec FINBALT petījuma datiem). Education as a determinant of health behaviour (FINBALT Health Monitoring in Latvia). *Latvijas Zinatnu Akademijas Vestis*. A. dala. 2000;5/6:37-43.

Villeruša A, Pudule I, Grinberga D, Rituma A. Ar veselību saistītie Latvijas iedzīvotāju paradumi. 1998.gada pētījums FINBALT veselības monitoringa projekta ietvaros (The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia in 1998). *Latvijas Arsts* 1999;4:198-204.

Lithuania

Dregval L, Petkevičienė J, Klumbienė J. Izmenenija obraza žyzni, vlijajušcego na zdorovje vzroslogo naselenija Litvy (1994-1998). (Changes in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population in 1994-1998). *Profilaktika zabolovanij i ukreplenije zdorovja* 2000;4:42-45 (in Russian).

Dregval L, Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo būdo ypatumai ir subjektyvų sveikatos vertinimas. (Health behaviour among Lithuanian adult population and subjective health). *Lithuanian Journal of Cardiology* 1999;6(1):10-14

Dregval L, Petkevičienė J, Klumbienė J. Skirtingas pajamų turinčių Lietuvos žmonių gyvenimo būdo ypatumai. (Health behaviour among Lithuanian population according to income level). *Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas*, 1998;4(17):77-80.

Dregval L, Petkevičienė J. Lietuvos gyventojų sveikatos skirtumų įvertinimas pagal anketines apklausoje duomenis. (Assessment of Differences in Health Status Among Lithuanian Inhabitants Based on Postal Survey). *Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas*, 1997;1(10):81-83.

Dregval L, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo būdo tyrimas: rūkymo ir alkoholio vartojimo įpročių vertinimas. (Health Behaviour among Lithuanian Adult Population: Assessment of Smoking and Alcohol Drinking Habits). *Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas*, 1996;3(7):79-81.

Grabauskas V, Petkevičienė J, Dregval L, Klumbienė J, Šaferis V. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo būdo, susijusio su širdies ir kraujagyslių ligomis, pokyčiai nuo 1994 iki 2000 metų. (Changes in health behaviour related to cardiovascular diseases among adult Lithuanian population from 1994 to 2000). *Medicina* 2001; 37(12):1520-1525.

Grabauskas V, Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius Vytautas. Antsvorio ir nutukimo dažnio priklausomybė nuo socialinių bei gyvenimo būdo veiksnių (Lietuvos suaugusių žmonių gyvenimo būdo tyrimas). *Medicina* 2003, 39(12): 1223-1230.

Grabauskas V-J, Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos gyventojų sveikatos skirtumai: išsimokslinimas ir mitybos įpročiai. *Medicina* 2004;40(9):875-883.

Grabauskas V-J, Zaborskis A, Klumbienė J, Petkevičienė J, Žemaitienė N. Lietuvos paauglių ir suaugusių žmonių gyvenimo būdo pokyčiai 1994–2002 metais. *Medicina* 2004;40(9):884-890.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Health care reform in Lithuania: use of primary health care services. *Annual Eupha Meeting 2001; Health information systems; Throughout Europe and their interaction with public health policy development and actions. Abstract book. Brussels, Belgium, 6-8 December, 2001*: 271.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Sociodemographic variations in trends of health behaviour in Lithuania. (Monitoring of health behaviour and health in different population groups; current situation and future challenges). *Monitoring health behaviours – towards global surveillance: Second International Conference. Program. List of Participants, October 1-3; Tuusula, Finland. 2001*:63.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Self-rated health and primary health care accessibility: urban-rural differences. *European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting / Norwegian Society of Public Health, European public health association. 2004*;14(4):S63.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L. Sveikatai daranti poveiki gyvenimo būdo ypatumų tyrimas Lietuvoje. (Lithuanian Health Behaviour Survey). *Medicina* 1997;33(11, Supl):48S-52S.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Makaraitė A. Profilaktinių patikrinimų dėl gimdos kaklelio ir krūties vėžio priklausomybė nuo socialinių veiksnių. *Lietuvos akušerija ir ginekologija* 2003, 6(1):15-19.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Vaisvalavicius V. Pirminės sveikatos priežiūros prieinamumo vertinimas, atsižvelgiant į socialinius veiksnius. (The Assessment of Primary Health Care Accessibility in Relation to Social Factors). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2002;6(11):757-762.

Petkeviciene J., Klumbiene J. Lietuvos moteru apklausa apie jų sveikata bei jos priežiūra ir gyvenimą. (Investigation of Health Care, Health and Lifestyle of Lithuanian Females). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 1998;2(2):128-130.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in Lithuanian food habits from 1994 to 2000. Annals of nutrition and metabolism.-2000, Vol 45, Suppl.1: 17th International congress of nutrition. August 27-31; Vienna, Austria. 2001:576. Abstract No. W.10.013.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Sveikata veikiančios gyvenamosios priklausomumas nuo gyvenamosios vietovės. (Health behaviour differences of Lithuanian urban and rural population). Medicina 1998;34(11):1036-1043.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročiai. Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2003;7(9):558-561.

Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos vyrų ir moterų mitybos įpročių skirtumai. Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2004;8(3):165-168.

Petkeviciene J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Relationship Between Nutrition Habits and Education in Lithuanian Adult Population). Socialiniai mokslai. Sociologija 1997;1(10):84-86.

Petkeviciene J. Lietuvos kaimo ir miesto gyventojų mitybos skirtumai. (The differences in nutrition habits between Lithuanian rural and urban populations). Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas, 1996;3(7):82-84.

Siudikiene J, Petkeviciene J, Klumbiene J. Suaugusių Lietuvos gyventojų apklausa apie stomatologinę pagalbą, dantų būklę ir burnos higienos įpročius. (Dental health care, dental health and oral hygiene study in Lithuanian adult population). Medicina 1999;35(4):45-50.

3 Reports and articles in other scientific publications

Estonia

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2002. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2002. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2003.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2000. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2000. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2001.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1998. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1998. Publications of the National Public Health Institute B2/1999.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1997.

Lipand A. Health Behaviour and Quality of Life. Sotsieeltrendid (Social Trends). Publication of Estonian State Statistic Authority. Tallinn, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, Kevad 1994 . Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1994. Publications of the National Public Health Institute B5/1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1992.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1992. Publications of the National Public Health Institute B3/1993.

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1990.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1990. Publications of the National Public Health Institute B1/1992.

Finland

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1992. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992. Publications of National Public Health Institute B5/1993. Helsinki, 1993.

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1990. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990. Publications of National Public Health Institute B3/1990. Helsinki, 1990.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro AR, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2002. Helsinki, 2002.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B8/2000. Helsinki, 2000.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen. Kevät 1998. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B10/1998. Helsinki, 1998.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen. Kevät 1996. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B 12/1996. Helsinki, 1996.

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1994. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994. Publications of the National Public Health Institute B 8/1994. Helsinki, 1994.

Latvia

Pudule I, Grinberga D, Villeruša A, Dzerve V, Sandijs Z, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu petijums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. Publications of the National Public Health Institute B11/2003. Helsinki, 2003.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Sandijs Z, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu petijums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. Publications of the National Public Health Institute B13/2001. Helsinki, 2001.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zile S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu petijums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. Publications of the National Public Health Institute B1/2000. Helsinki, 2000.

Lithuania

Dregval L. Skirtingai vertinanciu savo sveikata zmoniu gyvensenos ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Population in Relation to Health Perception). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:236-240. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith).

Dregval L. Lietuvos miesto ir kaimo gyventojų sveikatos skirtumai pagal anketines apklauso duomenis. (Assessment of Differences in Health Status among Lithuanian Rural and Urban Inhabitans Based on Postal Survey). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:240-243. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Kaunieciū gyvenenos ypatumu ivertinimas. (Health Behaviour among Kaunas Population). Aplinka ir sveikata: Kauno sveiko miesto projekto konferencija, 1996. Konf. medžiaga. Kaunas, 1996:62-66. (Proceedings of the Kaunas Healthy City Conference).

Dregval L. Suaugusių Lietuvos gyventojų rūkymo ir alkoholio vartojimo įpročiai. (Smoking and Alcohol Consumption Habits of Adult Lithuanian Population). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:177-180. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kinderyte G, Sackute A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2003. Helsinki, 2003.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B6/2001. Helsinki, 2001.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenenos tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B12/1999. Helsinki, 1999.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Nedzelskiene I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenenos tyrimas, 1996. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1998. Helsinki, 1998.

Grabauskas V, Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L, Cepaitis Z, Nedzelskiene I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenenos tyrimas, 1994. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1994. Publications of the National Public Health Institute B 7/1997. Helsinki, 1997.

Miseviciene I. Lietuvos moterų gyvenenos ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Women). Socialiniai mokslai šiuolaikinei Lietuvai. Publications of Kaunas University of Technology. Kaunas, 1996:271-274. (in Lith.).

Miseviciene I. Lietuvos vyrų ir moterų gyvenenos ypatumu palyginimas. (Comparison of Lithuanian Males and Females Lifestyle Peculiarities). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:157-160. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Petkeviciene J, Klumbiene J. Išsimokslinimo reikšmė gyvenenos ypatumams. (Education and health behaviour). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:240-244. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith).

Petkeviciene J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Education Level and Nutrition of Lithuanian Adult Population). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:248-251. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Petkeviciene J. Demografinių ir socialinių Lietuvos gyventojų grupių mitybos ivertinimas. (Nutrition Habits of Different Social and Demographic Groups of Lithuanian Population). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m., birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:173-176. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

International

CINDI Health Monitor: A Study of feasibility of a health behaviour monitoring survey across CINDI countries. Report, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen, 2003.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. FINBALT Health Monitor - Feasibility of a collaborative system for monitoring health behaviour in Finland and Baltic countries. Publications of the National Public Health Institute B21/1999, Helsinki, 1999.

Vähäsarja K, Prättälä R, Laatikainen T, Nissinen A. Current status of health behaviour surveys in 13 European countries, expert meeting on coordination of health behaviour surveys in Europe (HEABE), Helsinki 9-10 May 2003. Report, National Public Health Institute, Finland.

4 Books and book chapters

Estonia

Lipand A. Smoking. Injuries and poisonings. In the Eesti rahva tervis 1991-2002. Health in Estonia 1991-2002. Eds. Kiivet R, Harro J, Paar O.U., Tartu, 2002.

Lipand A., Kasmel, A. Tervis ja eluviis. Jagatud õigused ja vastutus. Sooline võrdõiguslikkus Eestis. Gender Equity in Estonia, Publications of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 1999.

Lipand A, Kasmel A. Tervis ja eluviis. (Health and Lifestyle). Publication of the Ministry of Social Affairs. Tallinn, 1999:78-88.

Lipand A, Kasmel A et al. Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Eesti rahva tervis (The Health of Estonian Population) Publication of Tartu University, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Kunst, A., Leinsalu, M. Kasmel, A. and Habicht, J. Social Inequalities in Health In Estonia. Publication of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 2002.

Kasmel A and Lipand A. Dietary habits, Physical Activity, Smoking, Self-reported Health. In: Kiivet R and Harro J, editors. Eesti rahva tervis 1991-2000. Health of Estonian Population 1991-2000. Publication of the Ministry of Health of Estonia, Tartu, 2002.

Kasmel A, Norheim L and Harrison, D. Community approaches to health promotion in Estonia. Best Practices. A selection of papers on quality and effectiveness in health Promotion. Publication of the Finnish Centre for Health Promotion 6/2000, Tallinn.

Kasmel A, Lipand A. Südamertervise käsiraamat (Heart Health Handbook). Publications of the Estonian Centre for Health Promotion and Education. Tallinn 1997.

Lithuania

Petkevičienė J, Klumbienė J, Misevičienė I. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročių pokyčiai 1994-2002 metais, 3.4. Nacionalinės sveikatos tarybos metinis pranešimas 2003: Užkrečiamos ligos ir kitos aktualios visuomenės sveikatos problemos / redakcinė kolegija: J. Pundzius et. al. Vilnius: UAB "Medikų žinios", 2004:110-113.

International

Prättälä R, Helasoja V and the Finbalt-group. Finbalt Health Monitor. Monitoring health behaviour in Finland and the Baltic countries. In: McQueen D, Puska P editors. Global Behaviour Risk Factor Surveillance. Kluwer, New York, 2003:57-72.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Measuring disparities in selected food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In: Köhler B, Dowler L et al. editors. Public Health and Nutrition. The Challenge. Berlin: Ed. Sigma, 1999:116-126.

5 Other publications

Estonia

Arslanoski V, Kasmel, A. Helsinkiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994 [master's thesis]. (Health Behaviour in Helsinki and Tallinn in 1990, 1992 and 1994.) University of Helsinki, 1997.

Esnar K. Tervishoiuteenuste nõudluse modelleerimine mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2001.

Habicht T. Tervisenoudlus ja selle hindamine Eesti mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2000.

Latvia

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Jece I, Dzerve V, Zile S. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu monitorings 1998-2002. Rīga, 2004, Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998-2002. Publication of the Health Promotion Center. Riga, 2004.

Lithuania

Dregval L. Sveikata veikianciu gyvensenos ypatumu ivertinimas suaugusiu Lietuvos zmoniu populiacijoje [dissertation]. (Assessment of health behaviour among Lithuanian adult population). Kaunas: Kaunas University of Medicine, 1998.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Differences in Health Behaviour among Sociodemographic Groups. In: Equity in Health and Health Care in Lithuania: A Situation Analysis. Copenhagen: WHO. 1998:53-69.

6 Abstracts

Estonia

Kasmel A, Niglas K, Kunst A. Social Inequalities in Health Behaviour in Estonia. 7th International Congress of Behavioral Medicine: behavioural Medicine: Local and Global, August 28.-31, Helsinki, Finland, 2002.

Kasmel A. Inequalities in Health: An Estonian Case. Abstract. European Health Policy Forum: Common Challenges for Health & Care, September 25-28, Salzburg, Austria, 2002.

Kasmel A, Lipand A. Health Behavior Trends in Estonia. Abstract. 4th European IUHPE Conference on Effectiveness and Quality of Health Promotion, May 16-19, Helsinki-Tallinn, Finland-Estonia, 1999.

Kasmel A. FINBALT Health Monitor as a tool for evaluating heart health interventions. Abstract. Training seminar on the CINDI Health Monitor Survey, February 12-13, Helsinki, Finland, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Health Behaviour Among Estonian Adult Population 1990-1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:40.

Kasmel A. et al. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract submitted to the First Baltic Lipid Conference, 15.-16.04. Tallinn, Estonia, 1998.

Kasmel K, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990-1996. Abstract. XVI World Conference on Health Promotion and Health Education, 21.-26.06.1998. San Juan, Puerto Rico, 1998.

Kasmel A, Lipand A, Leinsalu M, Kasmel K. Four Years of National Heart Health Campaigns and Trends in Health Behaviour in Estonia. In abstract book of 3rd International Heart Health Conference; 1998 Aug 29-Sept 2; Singapore. 1998:141.

Kasmel A. et al. Partnership in Building Effective Local Delivery of Health Promotion in Estonia. Abstract submitted to the Healthcare Forum, The Healthcare Communities Summit, 3.-6.05.1997. San Francisco, USA, 1997.

Kasmel A. Violence: Problems and Prevention in Estonia. Abstract. The 6th International Conference on Safe Communities: Consolidating Communities Against Violence. October, 15-18, Johannesburg, South-Africa, 1997.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. National Conference of Health Promotion in Estonia II, April 29-30, University of Tartu, Estonia, 1998.

Lipand A, Kasmel A, Kasmel K, Traat U, Markina A. Health Behaviour among Estonian Adult Population 1990 - 1996. Abstract. Conference on Health Development in Central and Eastern Europe After Transition. Warsaw, Poland, May 11-13, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health and Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. 5th International Congress of Behavioral Medicine. August 19-22. Copenhagen, Denmark, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Health Behavior in Estonia 1990 - 1994. Abstract. Public Health Conference - History and nowadays, April 20-21, Tartu, Estonia, 1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E. Health behaviour among Estonian Adult Population. In abstract book of 6th European Health Psychology Society Conference; 1992 Aug 25-28; Leipzig, Germany. 1992:124.

Finland

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Petkeviciene J, Kasmel A, Pudule I. Sociodemographic differences in Binge drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. Poster in: Eighth International Congress of Behavioral Medicine in Mainz, Germany, August 25-28, 2004.

Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Petkeviciene J, Pudule I. Is it possible to obtain information on alcohol consumption with postal surveys in the Baltic countries? Oral presentation in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance -conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, for the Bridging the East-West Health Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentation in the annual meeting of the European Public Health Association, Brussels, December 6-8, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, on behalf of the Bridging the East-West Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentations in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R. Sociodemographic variation in the associations between health behaviours. Oral presentation in 2nd Joint Conference of the European Society of Health and Medical Sociology and BSA Medical Sociology Group. York, September 14-17, 2000.

Prättälä R, Helasoja V, and the FINBALT group. The Feasibility of FINBALT Health Monitor System. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:53.

Latvia

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia. In abstract book of Effectiveness and Quality of Health Promotion 4th European IUHPE Conference - Best Practices; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:49.

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia, 1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:54.

Villerusa A, Pudule I, Jece I, Grinberga D. Attitudes towards traffic safety among adults in Latvia. 1st International Forum Traffic Safety in Baltic States and the European Union, April 29-30, 2004, Riga, Latvia.

Lithuania

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. –(Health promotion, evaluation and assessment). XVIIth World conference on health promotion and health education. Book of Abstracts, Paris, 15-20 Juillet 2001:63. Abstract No. 98

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L. Sociodemographic Differences in Health Perception and Health of Lithuanian population. In abstract book of European conference on health promotion and health education; 2000 May 10-13; Santander, Espana. 2000:86, Abstract No. 86.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Lifestyle Trends in Relation to Social Determinants in Lithuania. In abstract book of Health status of Central and Eastern Europe populations after transition, 2nd conference; 2000 June 5; Warsaw, Poland. Abstract No.8.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Primary Health Care Service Use in Health Reform Period in Lithuania. In abstract book of Second conference on Public Health Research in the Baltic Countries; 2000 June 15-18; Kaunas. 2000:41.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Changes in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Challenges to Tobacco control for eastern Europe in the 21st century, 11th World Conference on Tobacco Health; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000:25.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Social Differences in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Reducing Social Inequalities in Health, International conference; 2000 September 27-29; Copenhagen. 2000:23, Abstract No.17.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Health Behaviour Monitoring in the Evaluation of the Effectiveness of Health Promotion. In abstract book of Challenges to epidemiology in changing Europe, conference, organized by Polish society for enviromental epidemiology; 1999 July 2-3; Crakow, Poland.1999:79-80.

Dregval L, Petkeviciene J. Health Perception and Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of effectiveness and quality of health promotion - best practices, 4th European IUHPE conference; 1999 May 16-19; Helsinki, Finland. 1999:56

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour Differences by Educational Level in Lithuanian Adult Population. In abstract book of Annual meeting of EUPHA; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:46.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Opinion about the most Important Reason for high Morbidity and Financing of Different Health Care Sector among Lithuanian adult population. In abstracts book of the Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; University of Tartu, Estonia. 1998:12.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of Health and Social Change in the Integration of Europe, 6th biennial ESHMS conference; 1996 Aug 29-31; Budapest, Hungary. 1996:42.

Evaluation of health promotion activities in Lithuanian CINDI programme (Applications of surveillance – a practical perspective). Monitoring health behaviours – towards global surveillance: Second International Conference. Program. List of Participants, October 1-3; Tuusula, Finland. 2001:87

Grabauskas V, Klumbiene J, Miseviciene J, Petkeviciene J, Milasauskiene Z. Trends in smoking among rural population in Lithuania, 1983-1993. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on tobacco or health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:47.

Klumbiene J, Dregval L, Petkeviciene J. Smoking Behaviour among Lithuanian Population. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:181-182.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Passive smoking in different groups of Lithuanian adult population. In abstract book of 3rd European Conference on Tobacco or Health: Closing the Gaps – Solidarity for Health, June 20-22, 2002, Warsaw, Poland, 2002:72.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Perceived health in relation to social and behavioural factors among Lithuanian adult population. Abstracts of the 10th annual EUPHA meeting – Bridging the Gap between Research and Policy in Public Health: Information, Promotion and Training, 28-30 November, 2002, Dresden, Germany. European Journal of Public Health, 2002;12(4), suppl.:68.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health care reform in Lithuania – use of primary health care services. In abstract book of Health Information Systems Throughout Europe and Their Interaction with Public Health Policy Development and Actions: Annual EUPHA meeting; 2001 Dec 6-8; Brussels, Belgium. 2001:271.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic variations in trends of health behaviour in Lithuania. In abstract book of Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:63.

Klumbiene J, Grabauskas V, Petkeviciene J. The Health Behaviour Monitoring in Lithuania. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:41.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health behaviour Differences of Lithuanian Urban and Rural Population. In abstract book of New Technology and Public Health, annual meeting of EUPHA; 1998 Dec 10-12; Göteborg, Sweden. 1998:63.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Lithuanian Health Behaviour Survey. In abstracts book of Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:17.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Social inequalities in primary health care accessibility in Lithuania. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S133.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Women and tobacco: patterns and trends in Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. 2003:330-331.

Kriaučionienė V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Education differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. 3rd Nordic conference in epidemiology, June 17-19, 2004 Kuopio, Finland. Kuopion Yliopisto, 2004, p. 71.6

Kriaučionienė V, Vaisvalavičius V, Petkevičienė J. Trends in food habits and prevalence of obesity among urban and rural Lithuanian population over a period of transition. European journal of public health:

abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, Norwegian Society of Public Health, European public health association. 2004;14(4):S113.

Petkevičienė J. Trends in consumption of fruits and vegetables in Lithuania. Vaisių, daržovių kokybė ir maisto sauga ES kontekste: Tarptautinė mokslinė konferencija/International scientific conference: pranešimų santraukos/abstracts, 2003 m. gruodžio / December 2003 / Lietuvos žemės ūkio universitetas, Lietuvos sodininkystės ir daržininkystės institutas, Lietuvos mokslų akademijos Žemės ūkio ir miškų mokslų skyrius. Kaunas: Akademija, 2003, p. 10.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Monitoring of nutrition habits and physical activity in Lithuanian CINDI. In abstract book of Promoting Health Through Physical Activity and Nutrition, April 18-20, 2002, Radenci, Slovenia, 2002:40.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Socio-economic differences of changes in food habits of Lithuanians over a period of eight years. Annals of nutrition and metabolism: 9th European nutrition conference: abstracts, Oct 1-4 2003, Rome, Italy. Editors: N. C. Battistini, L. Rossi, S. Sette. 2003;47:449.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų fizinio aktyvumo vertinimas taikant tarptautinį klausimyną (IPAQ). Sporto mokslas - realijos ir perspektyvos : respublikinė mokslinė konferencija / Lietuvos kūno kultūros akademija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos vyriausybės, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas. Kaunas, 2003, p. 41.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Trends in overweight and obesity in eastern Europe with a special focus on Lithuania during the last two decades. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S12 - 13.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in Lithuanian food habits from 1994 to 2000. Annals of nutrition and metabolism.-2000, Vol 45, Suppl.1: 17th International congress of nutrition. August 27-31; Vienna, Austria. 2001:576. Abstract No. W.10.013.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. In abstract book of Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:87.

Petkeviciene J. Dietary Trends in Relation to Social Determinants-Implications for Health. In programme and abstracts of 7th Nordic Nutrition Congress; 2000 June 18-21; Mariehamn, Åland. Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning 2000;44, suppl. No.37:105S, Abstract No.IS-30.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in Food Habits of Lithuanian Population during Transition Period. In programme and abstracts of the 8th European Nutrition Conference; 1999 June 17-19; Lillehammer, Norway. Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning 1999;43, suppl.No.34:31S. Abstract No.1-4-0.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in health behaviour of Lithuanian population 1994-1998. In abstract book of Effectiveness and quality of health promotion-best practices: 4th European IUHPE conference; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:50.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Urban-rural differences in smoking and alcohol consumption in Lithuania. European journal of public health: abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, Norwegian Society of Public Health, European public health association. 2004;14(4):S111.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Urban-rural differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. Public Health Nutrition: the 8th Nordic Nutrition Conference: programme, abstracts, Tønsberg, Norway 20-23 June 2004, Norwegian Nutrition Society (NNS). Tønsberg, 2004, p. 78.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. The prevalence of overweight and obesity in relation to social and behavioural factors in Lithuania. International journal of obesity and related metabolic disorders: 13th European congress on obesity: abstracts, Prague, Czech Republic, 26-29 May, 2004. International Association for the Study of Obesity. 2004;28:(S1):S65.

Siudikiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic Variations in Oral Hygiene among Lithuanian Adult Population. In abstract book of From molecules to public health, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:79.

Stanikas T, Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Trends in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Promoting a future without tobacco; 11th World conference on tobacco or health; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000;2:398. Poster PO235.

Tamosiunas A, Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in mortality and dietary habits in Lithuania from 1994 to 2000. In abstract book of 3rd Conference on health transformation in Central Europe after 1990: a third look, October 29-30, 2001, Warsaw, Poland, 2001:59.

International

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I, Kasmel A. Late response and item-nonresponse in the Finbalt Health Monitor-Survey. From molecules to public health. IEA European regional meeting. Programme and abstracts;2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:125.

Kasmel A. Self Reported Health and Health Behaviors in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Abstract. 2nd International Conference: Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance, October 1-3, Tuusula, Finland, 2001.

Kasmel A et al. Self-rated Health and Health Behaviors in Baltic Countries and Finland., Abstract. MSD Health Targets Research Grants Program Seminar, March 20-21, Rome, Italy, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A, Klumbiene J, Helakorpi S, Puska P. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract boom of the First Baltic Lipid Conference; 1998 Apr 15-16; Tallinn, Estonia. 1998:32

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Markina A, Kasmel K, Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Health Behaviour Trends in Estonia and Finland 1990-1996. In abstract book of the Conference in Public Health research in the Baltic Countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:19

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health behaviour among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. Can J Cardiol 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health Behavior among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. Can J Cardiol 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P & Berg M.-A. Dynamic Changes in Life-style Among Adult Population in Estonia and Finland, 1990-1994. XV World Conference of the International Union for Health Promotion and Health Education, 20.-25. 08. 1995, Makuhari, Japan, 1995.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M.-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. Abstract submitted to the XIV World Conference on Health Promotion and Health Education. 16.-21. 06.1994. Helsinki, Finland, 1994.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark, 1994:83.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. In abstract book of the XIV World conference on Health Promotion and Health Education; 1994 June 16-21; Helsinki, Finland. 1994:224

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark. 1994:83.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic Differences in Prevalence of Obesity among Adult Population in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of From molecules to public health, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:32.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Smoking prevalence in Estonia and Finland 1990-1994. In abstract book of Smoke-free Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:55.

Patja KM, Helasoja V, Nikander P, Pudule I, Klumbienė J, Kasmel A. Environmental tobacco smoke in children in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland 1998 and 2000. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 476.

Petkevicienė J, Klumbienė J, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Kasmel A. Participation of health professionals and community in management of overweight: Finbalt health monitor study. International journal of obesity and related metabolic disorders: 12th European congress on obesity, May 29 - June 1, 2003, Helsinki, Finland, p. S117.

Prättälä R, Helasoja V. Monitoring food habits in Finland and the Baltic countries. Oral presentation in annual meeting of the European Public Health Association. Brussels, December 6-8, 2001.

Prättälä R, Puska P, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania – example of uses of Finbalt Health Monitor. Oral presentation in Monitoring Health Behaviour – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, October 1-3, 2001.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. Health behaviour in Finland and the Baltic countries - observations based on the Finbalt Health Monitor - system. In abstract book of EUPHA, Annual Meeting; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:108.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Sociodemographic variation of food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of the annual meeting of EUPHA; 1997 Nov 20-22; Pamplona, Spain. 1997:64.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Ruokatottumusten sosioekonomiset erot Virossa, Suomessa ja Liettuassa - esimerkki vertailututkimuksen ongelmista. Sosiologipäivät, March 21. Helsinki, 1997.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardised comparison. Poster in XVII World Conference on Health Promotion and Health Education. Paris, July 15-20, 2001.

Trichopoulou A, Groth M.V, Remaut-De Winter A-M, Kasmel A, Prättälä R, Oltersdorf U, Klumbiene J, Trygg K, Martinez-Gonzales M.A, Jansson S, Nelson M. Compatibility of the household and individual nutrition surveys in Europe and disparities in food habits. Abstract. 8th European Nutrition Conference, June 17-19, Lillehammer, Norway, 1999.

Uutela A, Laatikainen T, Helasoja V, Puska P. Prevalence and educational gradient of regular smoking in Finland, Estonia, Lithuania and Republic of Karelia, Russia in 1994. In abstract book of 10th World Conference on Tobacco or Health; 1997 Aug 24-26; Beijing China. 1997:165.

Villerusa A, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Klumbienė J, Kasmel A. Assessment of advice to quit smoking for daily smokers in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, Aug 3-8, 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 658.