

List of countries, which are subject to special safety measures

The list of included countries is updated every **Friday**. The list and the self-isolation requirements come into force as of **5th September 00:00**

Prohibition of passenger transportation comes into force on the **third day** after the publication of the list
*The Cabinet's Regulation No. 360 (adopted 9 June 2020) "Epidemiological Safety Measures for the Containment of the Spread of COVID-19 Infection" (Cabinet's Regulation)**

Significant (very high likelihood) public health threat - international passenger transportation via airports, ports, buses and railway is not performed

14-day cumulative number of COVID-19 cases per 100 000 people twice exceeds the average value for the EU/EEA and the UK
 Clause 38.5 of the Cabinet's Regulation, data taken from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/surveillance/weekly-surveillance-report>

State	14-day cumulative incidence	Traveling considerations	Self-isolation***
Spain	235,6	Travelling without a special need / direct international passenger transportation is prohibited	14 days after returning or transiting the country
Andorra	229,7	Travelling without a special need / direct international passenger transportation is prohibited	
Monaco	123,9	Travelling without a special need / direct international passenger transportation is prohibited	
Other countries not shown in this list		Travelling without a special need / direct international passenger transportation is prohibited	14 days after returning or transiting the country

Significant (high likelihood) public health threat - international passenger transportation may be performed

14-day cumulative number of COVID-19 cases exceeds 25,0 per 100 000 people

State	14-day cumulative incidence	Traveling considerations	Self-isolation***
France	105,0	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Malta	92,4	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Croatia	92,4	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country

Romania	83,9	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Luxembourg	80,3	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Sanmarino	72,6	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Czechia	50,8	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Switzerland	49,2	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Belgium	48,7	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Austria	43,9	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Netherlands	42,8	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Portugal	39,5	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Ireland	31,2	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Greece	28,6	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Italy	27,8	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
United Kingdom	27,2	Visiting is discouraged	14 days after returning or transiting the country
Poland	25,7	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country

Moderate (average likelihood) public health threat

14-day cumulative number of COVID-19 cases exceeds 16,0 per 100 000 people

State	14-day cumulative incidence	Traveling considerations	Self-isolation***
Sweden	24,9	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Iceland	24,7	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Slovenia	24,3	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Bulgaria	23,6	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Denmark	22,7	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Liechtenstein	20,8	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Slovakia	19,5	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Germany	19,3	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Hungary	19,2	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Norway	16,4	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country

Small (low likelihood) public health threat

14-day cumulative number of COVID-19 cases does not exceed 16 per 100 000 people

State	14-day cumulative incidence	Traveling considerations	Self-isolation***
Estonia	15,95	Follow standard precautions	Not compulsory
Lithuania	15,7	Follow standard precautions	Not compulsory
Cyprus	11,8	Follow standard precautions	Not compulsory
Finland	6,5	Follow standard precautions	Not compulsory
Latvia	4,3	Follow standard precautions	Not compulsory
Vatican	0,0	Follow standard precautions	Not compulsory

Lithuanian data is based on:

<https://registrucentras.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/becd01f2fade4149ba7a9e5baaddcd8d>

Estonian data is based on: <https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/koroonakaart>

Countries outside the EU/EEA and the UK

The list of included countries, from which crossing of the external EU border is permitted, is defined in the Council's of Europe "Council recommendation on the temporary restriction on non-essential travel into the EU and the possible lifting of such restriction" Appendix I ****

State	14-day cumulative incidence	Traveling considerations	Self-isolation***
Australia	7,2	Follow standard precautions	Not compulsory
Canada	17,7	Consider trip's necessity	14 days after returning or transiting the country
Georgia	5,0	Follow standard precautions	Not compulsory
Japan	8,3	Follow standard precautions	Not compulsory
New Zealand	2,0	Follow standard precautions	Not compulsory
Rwanda	12,2	Follow standard precautions	Not compulsory
South Korea	8,1	Follow standard precautions	Not compulsory
Thailand	0,1	Follow standard precautions	Not compulsory
Tunisia	15,8	Follow standard precautions	Not compulsory

Clarifications

* Available at: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

***Calculation is based on the number of cases reported by the European Center for Disease Prevention and Control (ECDC) on the day of publication: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Data can differ from the national statistics.

*** Must comply with the requirements in the Clause 56 of the Cabinet's Regulation. If you are self-isolating and the 14-day cumulative incidence per 100 000 people of the country, from which you have returned, does not exceed 16 anymore, then you may stop self-isolating.

**** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-10095-2020-INIT/en/pdf>

		<ol style="list-style-type: none"> 1) Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums. 2) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 38.5. punkts). 3) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK noteikumu 56. punkts). 4) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu 5) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).
		<ol style="list-style-type: none"> 1) Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 25,0 gadījumus uz 100 000. 2) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK oteikumu, 56. punkts). 3) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

		<p>1) Izvērtēt brauciena nepieciešamību, vidēji augsts sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 16,0 gadījumus uz 100 000.</p> <p>2) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK noteikumu 56. punkts).</p> <p>3) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu</p> <p>4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).</p>
		<p>1) 14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz (ir mazāka par) 16 gadījumus uz 100 000 iedzīvotājiem.</p> <p>2) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot, izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.</p> <p>3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).</p>