

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **02.01.2021. 00:00**

Pārvadājumu aizliegums stājas spēkā, sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas.

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)*

Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz

ES/EEZ valstu un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju (**856,2**)

MK noteikumu 35.8 punkts, datu avots:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

| Valsts | 14 dienu kumulatīvā saslimstība ** | Ceļošana | Pašizolācija*** |
|--|------------------------------------|---|---|
| Lihtenšteina | 1506.1 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Lietuva | 1336.6 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Sanmarīno | 952.0 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Slovēnija | 913.7 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Nīderlande | 907.0 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Čehija | 875.7 | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis | | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |

Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

| Valsts | 14 dienu kumulatīvā saslimstība ** | Ceļošana | Pašizolācija*** |
|-------------|------------------------------------|----------------------|---|
| Zviedrija | 815.0 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Dānija | 793.4 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Šveice | 748.0 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Luksemburga | 745.6 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Horvātija | 720.3 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |

| | | | |
|------------------|--------------|---------------------|--|
| Slovākija | 644.1 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Igaunija | 585.2 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Latvija | 581.4 | | |
| Kipra | 520.2 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Portugāle | 466.3 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Monako | 408.0 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Vācija | 379.1 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Austrija | 353.9 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Itālija | 337.9 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Ungārija | 335.6 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Polija | 330.1 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Andora | 326.9 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Rumānija | 319.8 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Francija | 277.3 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Spānija | 271.7 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Bulgārija | 261.0 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Beļģija | 260.4 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Malta | 237.5 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Īrija | 218.4 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Norvēģija | 113.6 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Grieķija | 106.3 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |
| Somija | 78.4 | Rekomendēts nebaupt | 10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā |

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

| Valsts | 14 dienu kumulatīvā saslimstība** | Ceļošana | Pašizolācija*** |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| Islande | 47,3 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Vatikāns | 0.0 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

| Valsts | 14 dienu kumulatīvā saslimstība** | Ceļošana | Pašizolācija*** |
|---|-----------------------------------|---|---|
| Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis | | Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Apvienotā Karaliste***** | 720.7 | Rekomendēts nebraukt | 10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā |
| Japāna | 30.6 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| D-Koreja | 27.7 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Ruanda | 10.5 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Singapūra | 3.5 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Taizeme | 2.9 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Austrālija | 1.1 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |
| Jaunzēlande | 1.0 | Ievērot standarta piesardzību | Nav jāievēro |

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodies pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-11701-2020-INIT/en/pdf>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums:

- 1) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 35.8. punkts).
- 2) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 3) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).