

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **13.02.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)* punts Nr. 3.¹ "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14

dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti,

pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Personas no Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstīm, Šveices Konfederācijas un Apvienotās Karalistes ar starptautisko pasažieru pārvadājumiem vai privāto transportlīdzekli Latvijā var ieceļot tikai **neatliekamas nepieciešamības gadījumos*******

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Portugāle	1190.1	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	921.5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	914.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	900.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	843.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	763.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	762.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	577.1		
Igaunija	570.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	496.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	423.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	397.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	394.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lietuva	353.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Luksemburga	349.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Īrija	326.5	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	317.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Itālija	281.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Beļģija	277.0	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Šveice	251.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Austrija	224.8	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Kipra	198.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Polija	196.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	187.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Vācija	176.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Ungārija	176.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Rumānija	175.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Horvātija	157.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	127.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Grieķija	111.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Dānija	108.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Somija	97.7	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	69.3	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis*		Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Islande	8,4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	468.6	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ruanda	26.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	14.1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
D-Koreja	11.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	6.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	0.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	0.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/01/28/travel-restrictions-council-reviews-the-list-of-third-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

***** MK rīkojuma Nr. 655 punkts Nr. 5.49. MK rīkojums pieejams: <https://likumi.lv/ta/id/318517-par-arkartejas-situacijas-izsludinasanu>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).