

Uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma (UDHS) diagnostika un ārstēšana. Klīniskais ceļš

0. Informācija pacientam un ģimenei

1. Bērns ar UDHS simptomiem

2. UDHS skrīnings

3. Negatīvs skrīnings

4. Pozitīvs skrīnings, viegli vai vidēji smagi funkcionēšanas traucējumi

5. Uzmanīga novērošana, pacienta un ģimenes izglītošana, grupas intervences

6. Pozitīvs skrīnings, smagi funkcionēšanas traucējumi

8. Diagnosticēti citi traucējumi

7. UDHS diagnostika, diferenciālā diagnostika, smaguma pakāpes un funkcionēšanas traucējumu novērtēšana

10. UDHS ārstēšana un rehabilitācija

9. Komorbīdo traucējumu diagnostika un korekcija

11. Bērns līdz 6 gadu vecumam

12. Bērns no 6 gadu vecuma

13. Nemedikamentozās intervences

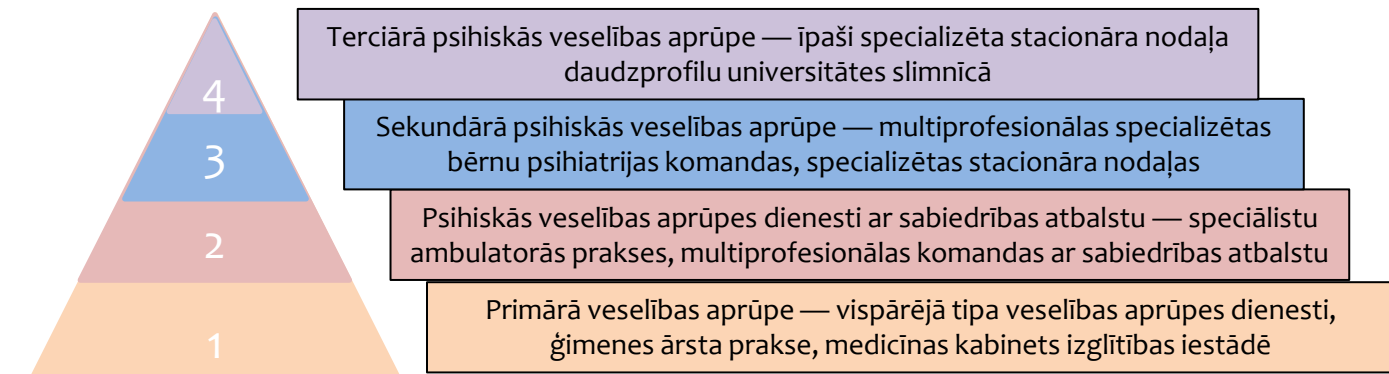
14. Izvērtēšana pirms medikamentozās terapijas sākšanas

15. Kombinētā terapija (nemedikamentozā + medikamentozā)

16. Medikamentozās terapijas turpināšana, efektivitātes un blakusparādību kontrole

17. Medikamentozās terapijas pārskatīšana un pārtraukšana

18. Pāreja uz pieaugušo veselības aprūpes dienestiem



Fokuss	Darbības	Veselības aprūpes līmenis
Atpazīšana	UDHS atpazīšana, primārais skrīnings	1. līmenis
Nespecifiskas intervences	UDHS uzmanīga novērošana, pacienta un ģimenes izglītošana, grupas intervences	1. līmenis
Diagnostika	UDHS diagnostika, diferenciālā diagnostika, smaguma pakāpes un funkcionēšanas traucējumu novērtēšana, sekundārais skrīnings	2. līmenis
Ārstēšana un rehabilitācija	Ārstēšanas un rehabilitācijas plāna izveide, procesa uzraudzība un rezultātu novērtēšana	2.–3. līmenis
	Nemedikamentozas intervences	1.–3. līmenis
	Medikamentozas terapijas sākšana, pārskatīšana un pārtraukšana	2.–3. līmenis
	Medikamentozās terapijas turpināšana, efektivitātes un blakusparādību kontrole	1.–2. līmenis
	Īpaši sarežģītu, komorbīdu un rezistentu pacientu izvērtēšana/ārstēšana	4. līmenis

Indikācijas pacienta vadīšanai konkrētā psihiskās veselības aprūpes līmenī

1. līmenis

- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem, bez nozīmīgiem funkcionēšanas traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un viegliem vai vidēji smagiem funkcionēšanas traucējumiem uzmanīgas novērošanas un nespecifisku intervenču laikā
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, kuram ārsts–speciālists nozīmējis specifisku medikamentozu terapiju, pēc medikamentu devu stabilizēšanas

2. līmenis

- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un viegliem vai vidēji smagiem funkcionēšanas traucējumiem pēc uzmanīgas novērošanas perioda, ja nespecifiskās intervences nav bijušas efektīvas
- Bērns/pusaudzis ar UDHS simptomiem un smagiem funkcionēšanas traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS

3. līmenis

- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS un klīniski smagiem komorbīdiem traucējumiem
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS līdz 6 gadu vecumam, ja tiek apsvērta medikamentozā terapija
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, ja nav klīniskas uzlabošanās pēc vismaz viena stimulantu grupas un viena ne–stimulantu grupas preparāta izmēģināšanas
- Bērns/pusaudzis ar apstiprinātu UDHS, ja tiek apsvērta medikamentozā terapija ar medikamentiem ārpus apstiprinātām indikācijām

4. līmenis

- Traucējumu izvērtēšanai/ārstēšanai nepieciešamais intensitātes līmenis, speciālistu kompetences līmenis, uzraudzības līmenis nav pieejams 2. vai 3. līmenī