



NACIONĀLAIS  
VESELĪBU  
VEICINOŠO  
SKOLU TĪKLS

## Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla darba plāns 2019.gadam

Laiks	Aktivitātes VV izglītības iestādēs	NVVST sekretariāta aktivitātes
Janvāris		<p>Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla padomes sanāksmes organizēšana.</p> <p>Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.</p>
Februāris	<p>Aktivitāšu īstenošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Pasaules vēža diena)</p>	<p>Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.</p> <p>NVVST dokumentācijas pilnveidošana un saskaņošana ar Padomi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ikgadējās aktivitāšu izvērtēšanas anketas precizēšana.</li> </ul> <p>Dokumentācijas sagatavošana izglītojošo nodarbību organizēšanai izglītības iestādēs.</p>
Marts	<p>Aktivitāšu īstenošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Pasaules Tuberkulozes diena)</p> <p>Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.</p>	
Aprīlis		<p>Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.</p> <p>Pieredzes apmaiņas organizēšana kādā no NVVST izglītības iestādēm.</p>
Maijs	<p>Aktivitāšu īstenošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Pasaules sporta diena)</p> <p>Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.</p> <p>Izglītojošas nodarbības bērniem*</p>	<p>Atgādinājuma izsūtīšana izglītības iestādēm par nepieciešamību aizpildīt ikgadējo aktivitāšu izvērtēšanas anketu, pievienojot precizēto anketu un instrukciju anketas aizpildīšanai.</p> <p>Nodarbību organizēšana/koordinēšana.</p>

<b>Jūnijs</b>	Ikgadējās aktivitāšu izvērtēšanas anketas sagatavošana un iesniegšana SPKC.	Dalība Eiropas Veselību veicinošo skolu tīkla (SHE) asamblejas sanāksmē.
<b>Jūlijs</b>		Informācijas apkopošana no izglītības iestāžu iesniegtajām anketām.
<b>Augusts</b>		Informācijas apkopošana no izglītības iestāžu iesniegtajām anketām.  Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.
<b>Septembris</b>	Aktivitāšu īstenošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Starptautiskā pašnāvību novēršanas diena) Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.  Izglītojošas nodarbības bērniem*	Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.  Nodarbību organizēšana/koordinēšana.
<b>Oktobris</b>	Īstenotas aktivitātes atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Vispasaules roku mazgāšanas diena) Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.  Dalība ikgadējā Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla sanāksmē, pieredzes apmaiņa.  Izglītojošas nodarbības bērniem*	Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.  Ikgadējās Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla sanāksmes, pieredzes apmaiņas organizēšana.  Nodarbību organizēšana/koordinēšana.
<b>Novembris</b>	Īstenotas aktivitātes atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Pasaules diabēta diena) Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.  Izglītojošas nodarbības bērniem*	Informācijas sagatavošana atbilstoši tematiskajai veselības dienai un izsūtīšana izglītības iestādēm.  Nodarbību organizēšana/koordinēšana.
<b>Decembris</b>	Īstenotas aktivitātes atbilstoši tematiskajai veselības dienai. (Pasaules AIDS diena) Informācijas sniegšana sekretariātam par īstenotajām aktivitātēm.	

<p><b>Visu periodu</b></p>	<p>Izglītojošas nodarbības bērniem*</p> <p>Nodarbību organizēšana/koordinēšana.</p> <p>Ziņu izsūtīšana izglītības iestādēm par aktualitātēm veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā.</p> <p>Informatīvo materiālu izstrāde par veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem.</p> <p>Sadarbība ar Eiropas Veselību veicinošo skolu tīklu (SHE).</p> <p>Izglītības iestāžu pieteikumu dalībai tīklā izskatīšana un Padomes locekļu viedokļa apkopošana. Informācijas sagatavošana par statusa “Veselību veicinoša izglītības iestāde” piešķiršanu vai atteikumu piešķirt statusu.</p>
----------------------------	---

\*Izglītojošas nodarbības skolēniem:

- par roku mazgāšanu un personīgo higiēnu (pirmsskolas izglītības iestāžu un sākumskolas 1.-2.klašu izglītojamajiem);
- par krūšu veselību un to pašpārbaudes pareizu veikšanu 10. – 12. klases meitenēm.