



Slimību profilakses un
kontroles centrs

ATPAZĪSTI 10 INDĪGOS AUGUS PĻAVĀ UN MEŽĀ

Visbiežāk saindēšanās notiek ar augiem, kas atgādina citus, uzturā lietojamus augus!

INDĪGAIS VELNARUTKS

Cicuta virosa

Īpaši indīgs ir sakneņis – tas ir baltā krāsā, ar pētersīļu aromātu.



SOSNOVSKA LATVĀNIS

Heracleum sosnowskyi

Augs satur vielu, kas nonākot saskarsmē ar ādu, saules staru iedarbībā, izraisa smagus apdegumus. Ja āda ir nonākusi saskarsmē ar latvāni un tā sulu, tā nekavējoties jāmazgā ar ūdeni un ziepēm, kā arī jāmēģina pasargāt no saules stariem.



PARASTAIS VELNĀBOLS

Datura stramonium

Visas auga daļas ir indīgas, īpaši lielā koncentrācijā indīgās vielas satur ziedi un augļi.



PLANKUMAINAIS SUŅSTOBRS

Conium maculatum

Viegli atšķirams no līdzīga izskata augiem pēc sarkanajiem plankumiem uz stublāja. Saindēties var ne tikai augu apēdot, bet arī spēlējoties ar auga dobo stublāju.



PARASTAIS SUŅPĒTERSĪLIS

Aethusa cynapium

Visas auga daļas ir indīgas. Viegli sajaucams ar uzturā lietojamo pētersīli. Vieglākais veids, kā atšķirt abus augus – suņpētersīlim ir nepatīkama smaka, kas parādās, saberžot auga lapas.



ČETRLAPU ČŪSKOGA

Paris quadrifolia

Indīgākās ir auga lapas un zili melnās ogas, kas atgādina lielas melleņu ogas.



MELNĀ VELNOGA

Atropa bella-donna

Īpaši indīgas ir tumši violetās ogas.



PARASTĀ KREIMENE (MAIJPUKĪTE)

Convallaria majalis

Visas auga daļas ir indīgas, bet īpaši sarkanās ogas, kas nogatavojas rudenī.



PARASTĀ ĪVE

Taxus baccata

Indīgas ir visas auga daļas, izņemot sarkano sēklsedzi.



EIROPAS SEGLIŅŠ

Euonymus europaea

Indīgs ir viss augs, bet īpaši bīstami ir augļi.



Informatīvais materiāls
ir tapis sadarbībā ar

LATVIJAS
UNIVERSITĀTES
BOTĀNISKAIS
DĀRZS



Esi piesardzīgs pats un māci bērniem, ka nepazīstamas ogas un augus bez vecāku ziņas aiztikt un nogaršot nedrīkst!



Ja parādās nopietni saindēšanās simptomi (krampji, vemšana, elpošanas vai sirdsdarbības traucējumi, bezsamaņa), nekavējoties izsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu – 113!



113