



Slimību profilakses un kontroles centrs

Pasākumu kalendārs



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Šajā sadaļā pieejams Eiropas Sociālā fonda projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros (Identifikācijas Nr.9.2.4.2./16/l/106) īstenoto pasākumu kalendārs.

VĒRŠAM UZMANĪBU!

Eiropas Sociālā fonda projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” pirmā posma īstenošana ir noslēgusies! Turpmākās aktivitātes un publisko iepirkumu izsludināšana tiks uzsākta, stājoties spēkā Ministru kabineta 2016.gada 17.maija noteikumu Nr.310 „Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" grozījumiem.

Sekojiēt līdzī veiktajām izmaiņām!

Plašāka informācija par projektu un tajā īstenotajām aktivitātēm sadaļā **“ESF 9.2.4.2 Pasākuma projekts”**

[Pasākumu grafiks 2019. gada septembrim \(precizēts 23.09.2019\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019. gada augustam \(precizēts 28.08.2019\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019. gada jūlijam \(precizēts 19.07.2019\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019. gada jūnijam \(precizēts 28.06.2019.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019.gada maijam \(precizēts 16.05.2019\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019.gada aprīlim \(precizēts 30.04.2019.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019.gada martam \(precizēts 21.03.2019.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019.gada februārim \(precizēts 27.02.2019.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2019.gada janvārim \(precizēts 17.01.2019.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada decembrim \(precizēts 17.12.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada novembrim \(precizēts 23.11.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada oktobrim \(precizēts 29.10.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada septembrim \(precizēts 26.09.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada augustam \(precizēts 22.08.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada jūlijam \(precizēts 25.07.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada jūnijam \(precizēts 29.06.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada maijam \(precizēts 23.05.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada aprīlim \(precizēts 09.04.2018.\)](#)

[Pasākuma grafiks 2018.gada martam \(precizēts 27.03.2018.\)](#)

[Pasākuma grafiks 2018.gada februārim \(precizēts 01.03.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2018.gada janvārim \(precizēts 12.01.2018.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2017.gada decembrim \(precizēts 11.12.2017.\)](#)

[Pasākumu grafiks 2017.gada novembrim \(precizēts 27.11.2017.\)](#)

Marts 2019

Pi	Ot	Tr	Ce	Pi	Se	Sv
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Bezmaksas nūjošanas nodarbību cikls Viļānu novadā

08.03.2019. plkst.14:30

Lai nodrošinātu daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, Slimību profilakses un kontroles centrs ar Viļānu novada pašvaldības atbalstu īsteno 8 bezmaksas nūjošanas nodarbības iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. Pulcēšanās norisināsies Viļānu stadiona ieejas.

Nodarbībās tās apmeklētājiem būs iespēja apgūt dažādus vingrinājumus ar nūjām un pareizu nūjošanas tehniku, kā arī trenera uzraudzībā doties nūjot.

Eiropas Sociālā fonda pasākuma dalībnieka aptaujas anketa.
Papildu informācija par lekcijām pieejama "Projekti" sadaļā "Aktualitātes".



Veselības diena



Tavas veselības veicināšanai un veselības paradumu maiņai



- ✓ Ārstu lekcijas un praktiski ieteikumi



- ✓ Holesterolīna un glikozes līmeņa noteikšana;
- ✓ Ķermeņa masas indeksa noteikšana



- ✓ Komandu spēle
- ✓ Dabas velšu degustācija
- ✓ Viktorīna «Esi vesels!»
- ✓ Dažādas aktivitātes
- Balvas

Vangažu Kultūras nams, Gaujas iela 12, Vangaži, Inčukalna novads

28.02.2019
Plkst. 11:00

Dalība bezmaksas!

ESP projekta Nr. K2.4.2/16A/160 „Slimību profilakses un kontroles centrs ar geriatru palīdzību mūža ilguma paaugstināšanai un veselības uzlabošanai un veselības profilaksei” 10. darbības izstrāde



Jautājumi, pieteikšanās: Mārtiņš Puņķis pa tālruni: 28328282

REGULIĀRĀS TAVĀ NĀKOTNĒ

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.