



Slimību profilakses un kontroles centrs

Pasākumu kalendārs



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Šajā sadaļā pieejams Eiropas Sociālā fonda projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros (Identifikācijas Nr.9.2.4.2./16/I/106) īstenoto pasākumu kalendārs.

Plašāka informācija par projektu un tajā īstenotajām aktivitātēm sadaļā [“ESF 9.2.4.2 Pasākuma projekts”](#)

- [Pasākumu grafiks 2019. gada septembrim \(precizēts 23.09.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada augustam \(precizēts 28.08.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūlijam \(precizēts 19.07.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūnijam \(precizēts 28.06.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada maijam \(precizēts 16.05.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada aprīlim \(precizēts 30.04.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada martam \(precizēts 21.03.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada februārim \(precizēts 27.02.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada janvārim \(precizēts 17.01.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada decembrim \(precizēts 17.12.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada novembrim \(precizēts 23.11.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada oktobrim \(precizēts 29.10.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada septembrim \(precizēts 26.09.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada augustam \(precizēts 22.08.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūlijam \(precizēts 25.07.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūnijam \(precizēts 29.06.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada maijam \(precizēts 23.05.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada aprīlim \(precizēts 09.04.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada martam \(precizēts 27.03.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada februārim \(precizēts 01.03.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada janvārim \(precizēts 12.01.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada decembrim \(precizēts 11.12.2017.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada novembrim \(precizēts 27.11.2017.\)](#)

Marts 2019

Pi	Ot	Tr	Ce	Pi	Se	Sv
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

Bezmaksas vingrošanas nodarbību cikls Lubānas novadā 12.03.2019. plkst.17:00

Lai nodrošinātu daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, Slimību profilakses un kontroles centrs ar Lubānas novada pašvaldības atbalstu īstenos 8 bezmaksas vingrošanas nodarbības iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.

Nodarbībās vingrotājiem būs iespēja apgūt vingrinājumu komplek-

18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

sa ciklu visām muskuļu grupām, pareizu to izpildes tehniku, kā arī piemērotu slodzes dozēšanu ikdienā.

Eiropas Sociālā fonda pasākuma dalībnieka aptaujas anketa. Papildu informācija par lekcijām pieejama "Projekti" sadaļā "Aktualitātes".



Nodarbību cikls norisināsies otrdienās un piektdienās no 19.februāra līdz 15.martam

LAIKS: 17:00 - 18:00 • VIETU SKAITS: 20

VIETA: Lubānas pilsētas klubs, Tilta iela 14, Lubāna

Iepriekšēja pieteikšanās pie Māra Valaiņa pa tālruni **26649344** vai e-pastu **maris.valainis@lubana.lv**

Nodarbības vadīs sertificēts treneris Kaspars Kuļikovs

Projekts „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16//106).



ĪEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ