



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Pasākumu kalendārs



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

### IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Šajā sadaļā pieejams Eiropas Sociālā fonda projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros (Identifikācijas Nr.9.2.4.2./16/I/106) īstenoto pasākumu kalendārs.

Plašāka informācija par projektu un tajā īstenotajām aktivitātēm sadaļā [“ESF 9.2.4.2 Pasākuma projekts”](#)

- [Pasākumu grafiks 2019. gada septembrim \(precizēts 23.09.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada augustam \(precizēts 28.08.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūlijam \(precizēts 19.07.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūnijam \(precizēts 28.06.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada maijam \(precizēts 16.05.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada aprīlim \(precizēts 30.04.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada martam \(precizēts 21.03.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada februārim \(precizēts 27.02.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada janvārim \(precizēts 17.01.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada decembrim \(precizēts 17.12.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada novembrim \(precizēts 23.11.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada oktobrim \(precizēts 29.10.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada septembrim \(precizēts 26.09.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada augustam \(precizēts 22.08.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūlijam \(precizēts 25.07.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūnijam \(precizēts 29.06.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada maijam \(precizēts 23.05.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada aprīlim \(precizēts 09.04.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada martam \(precizēts 27.03.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada februārim \(precizēts 01.03.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada janvārim \(precizēts 12.01.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada decembrim \(precizēts 11.12.2017.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada novembrim \(precizēts 27.11.2017.\)](#)

Aprīlis 2019

Pi	Ot	Tr	Ce	Pi	Se	Sv
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Bezmaksas vingrošanas nodarbību cikls Sējas mūzikas un mākslas skolā

**05.04.2019. plkst.11:00**

Lai nodrošinātu daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, Slimību profilakses un kontroles centrs ar Sējas novada pašvaldības atbalstu Sējas mākslas un mūzikas skolā tiks īstenotas 8 bezmaksas vingrošanas nodarbības iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.

22	23	24	25	26	27	28	Nodarbībās vingrotājiem būs iespēja apgūt vingrinājumu kompleksa ciklu visām muskuļu grupām, pareizu to izpildes tehniku, kā arī piemērotu slodzes dozēšanu ikdienā. Vairāk informācijas <a href="#">ŠEIT</a> .
29	30	1	2	3	4	5	

### Bezmaksas vingrošanas nodarbību cikls Garkalnes dienas centrā

**05.04.2019. plkst.13:00**

Lai nodrošinātu daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, Slimību profilakses un kontroles centrs ar Garkalnes novada pašvaldības atbalstu Garkalnes dienas centrā īstenos 8 bezmaksas vingrošanas nodarbības iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).

### Bezmaksas nodarbību cikls fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei Durbes novada Dunalkas pamatskolā

**05.04.2019. plkst.11:30**

Slimību profilakses un kontroles centrs ar Durbes novada pašvaldības un Dunalkas pamatskolas atbalstu, no 29. marta līdz 24. maijam ik piektdienu 1.-2. klašu bērniem sniegs iespēju pavadīt laiku aktīvi vingrošanas nodarbībās.

Caur dažādām spēlēm un vingrinājumiem tiks apgūta pareiza elpošanas tehnika un vingrojumi dažādām muskuļu grupām, lai kļūtu veselīgāki, aktīvāki un smaidīgāki.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).