



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Pasākumu kalendārs



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

### IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Šajā sadaļā pieejams Eiropas Sociālā fonda projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” ietvaros (Identifikācijas Nr.9.2.4.2./16/I/106) īstenoto pasākumu kalendārs.

Plašāka informācija par projektu un tajā īstenotajām aktivitātēm sadaļā [“ESF 9.2.4.2 Pasākuma projekts”](#)

- [Pasākumu grafiks 2019. gada septembrim \(precizēts 23.09.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada augustam \(precizēts 28.08.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūlijam \(precizēts 19.07.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019. gada jūnijam \(precizēts 28.06.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada maijam \(precizēts 16.05.2019\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada aprīlim \(precizēts 30.04.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada martam \(precizēts 21.03.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada februārim \(precizēts 27.02.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2019.gada janvārim \(precizēts 17.01.2019.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada decembrim \(precizēts 17.12.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada novembrim \(precizēts 23.11.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada oktobrim \(precizēts 29.10.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada septembrim \(precizēts 26.09.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada augustam \(precizēts 22.08.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūlijam \(precizēts 25.07.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada jūnijam \(precizēts 29.06.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada maijam \(precizēts 23.05.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada aprīlim \(precizēts 09.04.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada martam \(precizēts 27.03.2018.\)](#)
- [Pasākuma grafiks 2018.gada februārim \(precizēts 01.03.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2018.gada janvārim \(precizēts 12.01.2018.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada decembrim \(precizēts 11.12.2017.\)](#)
- [Pasākumu grafiks 2017.gada novembrim \(precizēts 27.11.2017.\)](#)

Aprīlis 2019

Pi	Ot	Tr	Ce	Pi	Se	Sv
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Bezmaksas nūjošanas nodarbību cikls Aizputes novadā

**10.04.2019. plkst.18:00**

Lai nodrošinātu daudzveidīgas fiziskās aktivitātes, Slimību profilakses un kontroles centrs ar Aizputes novada pašvaldības atbalstu īstenos 8 bezmaksas nūjošanas nodarbības iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. Pulcēšanās norisināsies pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).

22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

## Bezmaksas nodarbības par ekonomisku un veselīgu uzturu Viļānu novadā Dekšāru pamatskolā

**10.04.2019. plkst.14:30**

Lai vairotu iedzīvotāju zināšanas un praktiskās iemaņas veselīga, sabalansēta un ekonomiska ēdiena gatavošanā, Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Viļānu novada pašvaldību un Dekšāru pamatskola aicina ikvienu interesentu 10.aprīlī uz bezmaksas veselīga un ekonomiska ēdiena gatavošanas nodarbībām.

Vairāk informācijas [SEIT](#).

## Skolu olimpiāde par veselīgu uzturu Lubānas novada Meirānu Kalpaka pamatskolā

**10.04.2019. plkst.09:00**

Slimību profilakses un kontroles centrs, sadarbībā ar Lubānas novada pašvaldību un Meirānu Kalpaka pamatskolu, 10.aprīlī aicina uz veselīga uztura olimpiādi 3.-4.klašu skolēnus.

Olimpiādes mērķis ir saprotamā un bērnam ierastā veidā apgūt ar veselīga uztura jautājumiem saistītu informāciju, t.i., dažādu aktīvu spēļu un uzdevumu veidā bērni apgūs veselīga un sabalansēta uztura pamatprincipus un to ietekmi uz veselību. Tāpat bērni uzzinās augļu, dārzeņu un ogu lietošanas nozīmi ikdienas uzturā, uztura un zobu veselības saistību, kā arī dzeramā ūdens pietiekamas uzņemšanas nozīmīgumu.

Vairāk informācijas [SEIT](#).

## Skolu olimpiāde par veselīgu uzturu Lubānas novada Lubānas vidusskolā

**10.04.2019. plkst.10:30**

Slimību profilakses un kontroles centrs, sadarbībā ar Lubānas novada pašvaldību un Lubānas vidusskolu, 10.aprīlī aicina uz veselīga uztura olimpiādi 3.-4.klašu skolēnus.

Olimpiādes mērķis ir saprotamā un bērnam ierastā veidā apgūt ar veselīga uztura jautājumiem saistītu informāciju, t.i., dažādu aktīvu spēļu un uzdevumu veidā bērni apgūs veselīga un sabalansēta uztura pamatprincipus un to ietekmi uz veselību. Tāpat bērni uzzinās augļu, dārzeņu un ogu lietošanas nozīmi ikdienas uzturā, uztura un zobu veselības saistību, kā arī dzeramā ūdens pietiekamas uzņemšanas nozīmīgumu.

Vairāk informācijas [SEIT](#).

## Skolu olimpiāde par veselīgu uzturu Viļānu novada Dekšāru pamatskolā

**10.04.2019. plkst.13:00**

Slimību profilakses un kontroles centrs, sadarbībā ar Viļānu novada pašvaldību un Dekšāru pamatskolu, 10.aprīlī aicina uz veselīga uztura olimpiādi 3.-4.klašu skolēnus.

Olimpiādes mērķis ir saprotamā un bērnam ierastā veidā apgūt ar veselīga uztura jautājumiem saistītu informāciju, t.i., dažādu aktīvu spēļu un uzdevumu veidā bērni apgūs veselīga un sabalansēta uztura pamatprincipus un to ietekmi uz veselību. Tāpat bērni uzzinās augļu, dārzeņu un ogu lietošanas nozīmi ikdienas uzturā, uztura un zobu veselības saistību, kā arī dzeramā ūdens pietiekamas uzņemšanas nozīmīgumu.

Vairāk informācijas [SEIT](#).

## Izglītojošas nodarbības par sieviešu reproduktīvo veselību

## “Starp mums, sievietēm, runājos”

**10.04.2019. plkst.18:00**

Lai uzlabotu sieviešu zināšanas par sieviešu reproduktīvo veselību, tās veicināšanu un saglabāšanu, Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Iksķīles novada pašvaldību aicina sievietes uz neformālu izglītojošu pasākumu “Starp mums, sievietēm, runājos”.

Nodarbībās tiks pārrunāti jautājumi par veselīga dzīvesveida ietekmi uz reproduktīvo veselību; kontracepciju, tās veidiem un efektivitāti; seksuāli transmisīvām infekcijām, profilaktisko pārbaūžu veikšanas nepieciešamību, menopauzi, grūtniecību un citiem ar reproduktīvo veselību saistītiem jautājumiem.

Nodarbības tiks īstenotas brīvā atmosfērā. Katrai apmeklētājai būs arī iespēja uzdot sev interesējošus jautājumus un saņemt speciālistu atbildes. Visi dalībnieki saņemt noderīgus informatīvus materiālus.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).

---

## Izglītojošo pasākumu kopums „Veselības grupa” Salacgrīvas novadā, Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskolā

**10.04.2019. plkst.12:00**

Slimību profilakses un kontroles centrs ar Salacgrīvas novada pašvaldības un Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskolas atbalstu, aicina Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskolas skolēnus, pedagoģisko un administratīvo personālu, kā arī skolēnu vecākus u.c. interesentus apmeklēt slimību profilakses pasākumu 10.aprīlī plkst. 12.00 Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskolā, Parka ielā 12, Ainažos, Salacgrīvas novadā.

Pasākumu kopuma mērķis ir caur dažādām aktivitātēm ikvienam interesentam sniegt gan teorētiskās zināšanas, gan praktiskus padomus veselības paradumu maiņai un uzlabošanai – veicot dažādus mērījumus un skaidrojot iegūto mērījumu rezultātu sasaisti ar veselības aprūpes sistēmā pieņemtajiem cilvēka vispārējā veselības stāvokļa vērtēšanas kritērijiem, kā arī kā tos var uzlabot.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).

---

## Bezmaksas nodarbības par ekonomisku un veselīgu uzturu Priekuļu novada Liepas kultūras namā

**10.04.2019. plkst.14:00**

Lai vairotu iedzīvotāju zināšanas un praktiskās iemaņas veselīga, sabalansēta un ekonomiska ēdiena gatavošanā, Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Priekuļu novada pašvaldību un Liepas kultūras namu aicina ikvienu interesentu 10.aprīlī uz bezmaksas veselīga un ekonomiska ēdiena gatavošanas nodarbību.

Vairāk informācijas [ŠEIT](#).