



Slimību profilakses un kontroles centrs

Par olimpiskajām spēlēm Dienvidkorejā, Phjončhanā

25.01.2018

Ziemas olimpiskās spēles tiek rīkotas Dienvidkorejā, Phjončhanā, no 2018. gada 9. līdz 25. februārim, kam seko Paralimpiskās spēles no 2018. gada 9. līdz 18. martam. Tiek plānots pārdot vairāk nekā miljons biļešu, no kuriem 320 000 rezervētas ārzemniekiem. Phjončhanas olimpisko spēļu ciematos tiks uzņemti vairāk kā 6000 cilvēku. ECDC epidemioloģiskās izlūkošanas komanda nedēļu pirms un nedēļu pēc olimpiskajām spēlēm veiks sabiedrības veselību apdraudošo infekcijas slimību pastiprinātu uzraudzību.

Ziemas sezona Dienvidkorejā ir saistīta ar palielinātu elpošanas slimību un kuņģa-zarnu trakta infekciju risku. Apmeklētāju pulcēšanās Ziemas olimpisko spēļu laikā varētu palielināt tādu gaisa-pilienu un kontakta infekciju izplatīšanās risku, kā tuberkuloze, meningokoku infekcija, masalas, difterija, epidēmiskais parotīts (cūciņas) un citas vakcīnatkarīgās infekcijas slimības.

Ziemā odu un ērcu aktivitāte ir ļoti zema vai tās nav vispār, tādēļ pārnēsēju izraisītu slimību risks olimpisko spēļu un paralimpisko spēļu laikā tiek uzskatīts par zemu.

Pašlaik Korejas Slimību kontroles un profilakses centri ziņo par sezonālās gripas pieaugumu ar B tipa (54%) un A/H3N2 (39%) tipa gripas pārsvaru, kas vairāk skar 7–18 gadus vecus bērnus. Kopš 2017. gada ir bijuši konstatēti vairāki augsti patogēnās putnu gripas A/H5N6 uzliesmojumi putniem un mājputniem. Lai gan cilvēku inficēšanās gadījumi šajos uzliesmojumos netika reģistrēti un cilvēku inficēšanās risks tiek uzskatīts par ļoti zemu, ieteicams izvairīties no saskares ar putniem vai putnu fermu apmeklējumiem.

Pirms ceļojuma uz Dienvidkoreju būtu ieteicams konsultēties ar veselības aprūpes speciālistiem par vakcinācijas nepieciešamību, jo pasaulē pašlaik tiek reģistrēti daudzi masalu, difterijas un epidēmiskā parotīta uzliesmojumi. Nepieciešams izvairīties no šo infekciju ieviešanas Dienvidkorejā un pēc tam savas dzīvesvietas valstīs. Ja nepieciešama medicīniskā palīdzība pēc atgriešanās, nepieciešams informēt savu veselības aprūpes sniedzēju par ceļojumu uz Dienvidkoreju.

Pārtikas un ūdens izraisīto slimību uzliesmojumu risks kopumā palielinās masu pulcēšanās laikā, kad liels skaits cilvēku ēd tirdzniecības vietās, no kurām daudzas varētu būt izveidotas īslaicīgi un neatbilst pārtikas drošības standartiem.

Ceļotājiem būtu jāievēro higiēnas ieteikumi attiecībā uz pārtikas un ūdens izcelsmes slimībām.

No citiem avotiem pielieku par AZI profilaksi ceļotājiem

Standarta higiēnas pasākumi, lai samazinātu zarnu infekcijas slimību risku:

- dzeramais ūdens un minerālūdens jālieto tikai no rūpnieciski ražotām pudelēm;
- drīkst izmantot vienīgi rūpnieciski ražotu/fasētu ledu;
- jālieto tikai pietiekami termiski apstrādāta gaļa un zivis;
- augļi un dārzeņi jānomazgā tīrā ūdenī pirms lietošanas;
- jāizvērtē vispārīgie higiēnas apstākļi, pirms lietot vietējo pārtiku, kā svaigi spiestas sulas, dzērienus un kokteiļus;
- jāatturas lietot piesārņotu/nedrošu dzeramo ūdeni un nepietiekami pagatavotu vai nedrošu pārtiku, kas var izraisīt saindēšanos vai inficēšanos, piemēram, ar A hepatītu, vēdertīfu, ceļotāju caureju, salmonelozi, šigelozi (dizentēriju), norovīrusu, helmintiēm u.c. Tādēļ nedrīkstētu iegādāties pārtikas produktus un dzērienus no ielu pārdevējiem;
- personīgā higiēna. Svarīgi ir bieži un rūpīgi mazgāt rokas, un izvairīties no kontakta ar slimiem cilvēkiem.