



Slimību profilakses un kontroles centrs

Hepatīts

Hepatīts ir aknu iekaisums, ko nereti mēdz dēvēt arī par „dzelteno kaiti”, jo ādas un gļotādu dzelte var būt viena no aknu iekaisuma izpausmēm.

Vīrushepatīts ir infekcijas slimība, kuru izraisa hepatīta vīrusi. Plašāk izplatīti ir **A hepatīts** (VHA), **B hepatīts** (VHB) un **C hepatīts** (VHC), taču sastopami arī D, E, G un TT vīrushepatīti.

Inficēšanās

Hepatītu izraisošie vīrusi organismā var iekļūt:

- caur gremošanas sistēmu (VHA);
- saskaroties ar inficētām asinīm;
- veicot ārstnieciskas manipulācijas;
- dzimumkontakta ceļā (VHB, VHC).

Iespējama arī inficēšanās vertikālās transmisijas ceļā (no inficētas grūtnieces auglim).

Inficēšanās pazīmes

Par iespējamu saslimšanu ar hepatītu liecina:

- nespēks,
- nelaba dūša, vemšana,
- bezmiegs,
- ādas nieze,
- tumšs urīns, gaiši izkārnījumi
- dzelte, kas var sākties no acu baltumiem un pārņemt visa ķermeņa ādu.

Jāņem vērā, ka dažkārt kāds no iepriekš minētajiem simptomiem var nebūt un slimība norit arī bez jebkādām pazīmēm.

Ja cilvēkam radušās veselības problēmas, kas liek domāt par saslimšanu ar kādu no hepatītu veidiem, ieteicams konsultēties pie ģimenes ārsta un veikt hepatīta testu.

Hepatīta testu (bez maksas) iespējams veikt **HIV profilakses punktos visā Latvijā**

Plašāka informācija:

- Informatīvs materiāls "**HIV un A, B, C vīrushepatīti**"

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.