



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Žirardiāze

### Izplatība

Infekcija izplatīta visā pasaulē. Infekcijas prevalence ir augstāka teritorijās ar sliktu sanitāro stāvokli un bērnu iestādēs, kurās netiek ievērota personīgā higiēna, jo īpaši aprūpes centros.

### Simptomi

Raksturīga caureja, asas sāpes vēderā, vēdera uzpūšanās, svara zudums.

### Infekcijas avots

Cilvēks (slimnieks, nēsātājs). Slimnieks ir infekciozs visu slimības laiku.

### Inficēšanās

Inficēšanās notiek galvenokārt, lietojot uzturā inficētu ūdeni (lielākā daļa uzliesmojumu saistīti ar ūdeni). Nereti infekcijas pārnesšanas avots ir inficēšanai pakļauts nefiltrēts ūdens un ezera ūdens. Iespējams, ka galvenais infekcijas izplatīšanās ceļš, īpaši bērnu pirmsskolas iestādēs un aprūpes centros, ir infekcijas pārnesšana no cilvēka uz cilvēku ar nemazgātām rokām, kad cistas no inficēta cilvēka fekālijām tiek ienestas uzņēmīga organisma gremošanas traktā. Var inficēties arī, lietojot uzturā inficētu pārtiku.