



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Vakcinācija pret gripu



Vakcinācija pret gripu ik gadus ieteicama ikvienam, tomēr Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) epidemiologi īpaši aicina vakcinēties tos cilvēkus, kuriem saslimšana ar akūtām augšējo elpceļu infekcijām norit smagā formā un ir augsts gripas komplikāciju risks. Tie ir:

- cilvēki, kuri slimo ar hroniskām plaušu (t.sk. astmu), sirds un asinsvadu sistēmas, nieru un vielmaiņas slimībām;
- cilvēki, kuri plāno operācijas vai ārstēšanos stacionāros;
- bērni no sešu līdz 24 mēnešu vecumam, jo viņiem vēl nav izveidojusies imunitāte pret nevienu no gripas vīrusiem;
- cilvēki, kuri vecāki par 65 gadiem, jo šajā vecumā imūnā sistēma vairs nenodrošina pilnvērtīgu aizsardzību pret saslimšanu un nereti saasinās arī hroniskās slimības, kas kopā ar gripas vīrusu var radīt dzīvībai bīstamas komplikācijas;
- grūtnieces un sievietes, kuras plāno grūtniecību gripas sezonā;
- medikāli un sociālie darbinieki, kuri rūpējas par pacientiem ārstniecības un sociālās aprūpes iestādēs.

Tāpat iesakām vakcinēties cilvēkiem, kuriem ģimenēs ir mazi bērni, veci cilvēki vai cilvēki ar hroniskām saslimšanām.

SPKC epidemiologi atgādina, ka lielāks inficēšanās risks ir to profesiju pārstāvjiem, kuru darbs saistīts ar atrašanos publiskā vietā un kontaktēšanos ar daudziem cilvēkiem (piemēram, veikalu pārdevējiem, sabiedriskā transporta kontrolieriem, skolotājiem un audzinātājiem).

Valsts 50% apmērā kompensē vakcināciju pret gripu:

- 1) personām vecumā no 65 gadiem;
- 2) pieaugušajiem, kuri pieder pie šādām veselības riska grupām:
  - personas ar hroniskām plaušu slimībām;
  - personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;
  - personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām;
  - personas ar hroniskām nieru slimībām;
  - personas ar imūndeficītu;
  - personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju;
- 3) grūtniecēm

Valsts 100% apmērā kompensē vakcināciju pret gripu :

- 1) bērniem vecumā no 6 līdz 24 mēnešiem;
- 2) bērniem vecumā no 24 mēnešiem līdz 18 gadiem, kuri pieder pie šādām veselības riska grupām:

- bērni ar hroniskām plaušu slimībām;
- bērni ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;
- bērni ar hroniskām vielmaiņas slimībām;
- bērni ar hroniskām nieru slimībām;
- bērni ar imūndeficītu;
- bērni, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju;
- bērni, kuri ilgstoši saņem terapiju ar ac. acetylsalicylicum

Plašāk lasiet Nacionālā veselības dienesta mājas lapā sadaļā „[Kompensējamie medikamenti](#)” vai zvaniet uz bezmaksas informatīvo tālruni 80001234 (darba dienās no plkst. 8:30 līdz 17:00).

Par vakcināciju pret gripu jautāriet savam ģimenes ārstam!

SPKC epidemiologi atgādina, ka gripa ir akūta, īpaši lipīga infekcijas slimība. Gripas infekcijas avots ir slims cilvēks, kurš klepojot, šķaudot vai runājot, izplata vīrusu. Vesels cilvēks ar gripu inficējas ieelpojot gaisu, kas satur gripas vīrusu, vai saskaroties ar priekšmetiem, uz kuriem atrodas gripas slimnieka deguna vai rīkles izdalījumi.

[Plašāka informācija par gripu](#)

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.