



Slimību profilakses un kontroles centrs

Informācija par Zikas vīruslimību

Simptomi un pazīmes

Zikas vīrusa inkubācijas periods (laika posms no inficēšanās brīža līdz pirmo simptomu parādīšanās) līdz šim nav precīzi noteikts, bet tiek minēts, ka tas varētu būt dažas dienas garš. Zikas vīruslimības simptomi ir līdzīgi Denges un Čikunguņas drudža simptomiem - drudzis, izsitumi, konjunktivīts (acu gļotādas iekaisums), muskuļu sāpes, sāpes locītavās, nespēks un galvassāpes

Inficēšanās

Aktuālākā informācija liecina, ka ar Zikas vīrusu var inficēties:

- no tropisko *Aedes* ģints odu kodieniem;
- no mātes uz bērnu (transplacentāli), dzemdību laikā (ja māte ir inficēta ar vīrusu);
- slimnieka asins transfūzijas ceļā un ar citiem slimnieka bioloģiskajiem donoru materiāliem;
- seksuālā ceļā ar spermu, kurā tas var atrasties vairākas nedēļas pēc tam, kad cilvēks jau ir izvesēojies no Zikas vīruslimības. Šī iemesla dēļ dzimumsakaru laikā jālieto prezervatīvs.

Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) informē, ka atsevišķi saslimšanas gadījumi ar Zikas vīruslimību ir reģistrēti arī Eiropas valstīs cilvēkiem, kuri apmeklējuši infekcijas skartās teritorijas.

Saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) epidemioloģiskās uzraudzības datiem Latvijā Zikas vīruslimības gadījumi līdz šim nav reģistrēti.

Ja, atgriežoties pēc ceļojuma, jums ir aizdomas par inficēšanos ar Zikas vīrusu, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu un informējiet par savu ceļojumu.