



Slimību profilakses un kontroles centrs

Man ir tīri zobi!

2015.gadā Slimību profilakses un kontroles centrs un Veselības ministrija turpināja 2014.gadā uzsāktu kampaņu „Man ir tīri zobi!”. Kampaņas mērķis ir veicināt bērnu un pusaudžu mutes dobuma un zobu veselību, nostiprināt zobu kopšanas paradumus, aicinot bērnus un jauniešus regulāri tīrīt zobus un rūpēties par savu zobu veselību.

Kampaņas ietvaros bērni un pusaudži tiek informēti par pareizu zobu higiēnu, zobu regulēšanu ar breketēm, zobu traumu profilaksi, nodarbojoties ar sporta aktivitātēm, smēķēšanas ietekmi uz zobu veselību, kā arī par citām tēmām, kas šajā vecumā interesē pusaudžus, piemēram, zobu rotas un pīrsingi mutes dobumā.

Kampaņai izveidota arī atsevišķa mājaslapa www.tirizobi.lv, kur pieejamas dažādas interaktīvas sadaļas bērniem un pusaudžiem, kur var uzzināt pareizu zobu tīrīšanas tehniku un citus ar mutes dobuma higiēnu saistītus jautājumus. Jaunākais mājaslapas papildinājums ir interaktīvs 3D zobārsta kabinets, kas dod iespēju aplūkot zobārstniecībā izmantojamus instrumentus un procedūras, tādējādi mazinot satraukumu un bailes, kas varētu rasties bērniem un pusaudžiem pirms zobārsta apmeklējuma.

Lai palīdzētu jauniešiem atcerēties par zobu tīrīšanu, kampaņas ietvaros izveidota jauna mobilā aplikācija „Zobs”, kas ik dienu īpašos laikos par to atgādina. Mobilā aplikācija paredzēta Android operētājsistēmai un ir bez maksas [lejuplādējama Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zobs).

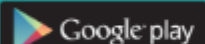
MAN IR TĪRI ZOBI! UN TEV?



TV reklāma DOT - Starptautiskā Reklāmas - Kampaņas Daritājs
Foto - Jānis Bērziņš

JAUNUMS!

Atcerēties par
zobu tīrīšanu būs
patiešām viegli!

Lejupielādē aplikāciju "Zobs"
bez maksas: 

Lieto
aplikāciju
ZOBS
savā
mobilajā
telefonā

seko mums  



www.tirizobi.lv

Kampaņu "Man ir tīri zobi" organizē Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs.



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs



*LĪDZ 18 GADU VECUMAM
ZOBĀRSTNIECĪBAS PAKALPOJUMUS
APMAKSĀ VALSTS



*7, 11 UN 12 GADU VECUMĀ -
2 BEZMAKSAS APMEKLĒJUMI



*IZVĒLIES ATBILSTOŠU
ZOBU PASTU, ZOBU DIEGU UN
ZOBU SUKU



*2-3 MIN. 2X DIENĀ
NO RĪTA UN VAKARĀ