



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Neļauj gripai sevi noķert

Slimību profilakses un kontroles centrs realizēja sabiedrības informēšanas kampaņu "Neļauj gripai sevi noķert!" ar mērķi veicināt iedzīvotāju vakcinēšanos pret gripu un palielināt izpratni par vakcinēšanās nozīmi – īpaši tajās sabiedrības grupās, kurās ir augsts ar gripu saistīto komplikāciju risks.

Gripa ir viena no vakcīnregulējamām infekcijas slimībām, kas katru gadu gripas sezonas laikā ir par imeslu mirstības pieaugumam.

Gripa ir akūta, sevišķi lipīga vīrusu infekcija, kas skar elpceļus. Salīdzinot ar citām infekcijas slimībām, gripa atšķiras ar izplatīšanās ātrumu, izraisīto komplikāciju biežumu un smagumu.

Uzzini vairāk par gripu:

<https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/infekcijas-slimibas/gripa>

Ikgadējā vakcinācija ir efektīvākais veids, kā sevi pasargāt no saslimšanas ar gripu. Vakcinēties pret gripu ir ieteicams ikvienam un ieteicams to darīt rudenī, kad gripas epidēmija vēl nav sākusies. Jo īpaši vakcinācija ir ieteicama personām, kuras pieder pie kādas no riska grupām.

Pie riska grupām pieder personas ar hroniskām saslimšanām, kurām ir lielāka iespēja attīstīties smagākām gripas saslimšanas formām, kā arī tās personas, kuras pakļautas augstam inficēšanās riskam ikdienā (piemēram, ārstniecības personas, sociālās aprūpes darbinieki u.c.) un riskam inficēt citus, kam gripa var būt bīstama (ārstniecības iestāžu pacienti, veco ļaužu aprūpes centru iemītnieki, jaundzimušie un citi).

Valsts 50% apmērā kompensē vakcināciju pret gripu:

- 1) personām vecumā no 65 gadiem;
- 2) pieaugušajiem, kuri pieder pie šādām veselības riska grupām:
  - personas ar hroniskām plaušu slimībām;
  - personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;
  - personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām;
  - personas ar hroniskām nieru slimībām;
  - personas ar imūndeficītu;
  - personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju;
- 3) grūtniecēm.

Valsts 100% apmērā kompensē vakcināciju pret gripu :

- 1) bērniem vecumā no 6 līdz 24 mēnešiem;
- 2) bērniem vecumā no 24 mēnešiem līdz 18 gadiem, kuri pieder pie šādām veselības riska grupām:
  - bērni ar hroniskām plaušu slimībām;
  - bērni ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;
  - bērni ar hroniskām vielmaiņas slimībām;
  - bērni ar hroniskām nieru slimībām;
  - bērni ar imūndeficītu;
  - bērni, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju;
  - bērni, kuri ilgstoši saņem terapiju ar ac. acetylsalicylicum

Uzzini vairāk par vakcināciju:

<https://spkc.gov.lv/lv/tavai-veselibai/infekcijas-slimibas/vakcinacija/pret-gripu>

Sabiedrības informēšanas kampaņas "Neļauj gripai sevi noķert!" tiešraides video

Prezentācija (SPKC/Jurijs Perevoščikovs) : [Vakcinācija pret gripu: Kā epidemioloģiskās uzraudzības dati liecina par tās svarīgumu](#)

---

Kampanas "Neļauj gripai sevi noķert!" vizuālie materiāli



Māmiņu kluba tiešraides video: Kādēļ grūtniecēm gripa ir īpaši bīstama un kurš ir drošākais veids, kā topošajai māmiņai pasargāt sevi un gaidāmo mazuli no gripas infekcijas?

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.