



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Aizrīšanās



Kā šādas situācija rodas  
Aizrīšanās var notikt gan ar pienu, gan ēdienu, gan dažādiem sīkiem sadzīves priekšmetiem un detaļām (īpaši apaļām), kuru diametrs ir līdz 3 cm.



Kādas ir iespējamās sekas  
Aizrījoties ar ēdienu, tas var nokļūt elpceļos, izraisot nosmakšanu, kā rezultātā var iestāties nāve.



Kā bērnu pasargāt

- Ēdināšanas laikā bērns jāpieskata (t.sk., neatstāt bērnu vienu, ja viņš ēd no pudelītes) un jāšēdina tam paredzētā krēslīnā;
- jānodrošina, ka bērnam ēšanas „rituāls” notiek, sēžot pie galda vai vecākiem klēpī; nevajag dot bērnam ēdienu rotaļu vietā, piemēram, maizi, ābolu, burkānu u.c.;
- jāpatur prātā, ka aizrīties var ar lielāku kumosu vai cieta ēdiena gabaliem, piemēram, riekstiem;
- sīkus priekšmetus, piemēram, baterijas, pogas, monētas, jāglabā bērnam nepieejamā vietā;
- jāizvēlas bērna vecumam atbilstošas rotaļlietas (bez sīkām, atdalāmām detaļām); ja uz rotaļlietas iepakojuma ir norāde, ka tā nav piemērota bērnam līdz 3 gadu vecumam, tad tas arī jāievēro;
- regulāri jāpārbauda mājās esošo rotaļlietu tehniskais stāvoklis – vai, piemēram, plīša lācīša deguns jau nav gandrīz atdalījies, vai nav kāda detaļa uz izjukšanas robežas;
- regulāri uzskopt grīdas, pārbaudot, vai nav kaut kas bīstams nokritis vai paripojis zem mēbelēm;
- jānodrošina, lai bērnam būtu ierobežota piekļuve vecāko brāļu un māsu rotaļlietām.

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.