



## Apdegumi un applaucējumi



Kā šādas situācija rodas

Visbiežāk applaucējumus rada karsti dzērieni, ūdens no katla vai vannā, uz plīts vai mikroviļņu krāsnī uzkaršēts ēdiens, savukārt apdegumus – bērna kontakts ar karstu krāsnī vai plīti.



Kādas ir iespējamās sekas

Bērna āda apdeg dziļāk un ātrāk par pieaugušo ādu, turklāt – pie zemākas temperatūras. Pat nelieli apdegumi var izraisīt šoku un dzīvībai bīstamu šķidrumu un sāļu zudumu bērna organismā. Apdegumi un applaucējumi ir ļoti sāpīgi, to ārstēšana ilga un sarežģīta, kā arī sekas – rētas, paliek uz visu mūžu.



Kā bērnu pasargāt

- Vienmēr pārbaudi ēdiena un dzēriena temperatūru, pirms tas tiek dots bērnam;
- nedzer un neēd karstu, ja bērns atrodas tev klēpī;
- nelieto galdautus, kurus bērns var paraut, uzgāžot uz galda esošo saturu, t.sk., karstus šķidrumus un ēdienus, sev virsū;
- gatavojot pie plīts, neturi bērnu rokās; gatavošanas laikā un pēc tas – pagriezi trauku rokturus uz sienas pusi;
- norobežo pieeju cepeškrāsnij; atceries – arī pats stikls var būt karsts, tostarp, kādu laiku pēc izslēgšanas;
- norobežo kamīnu un krāsnī, lai to karstajām daļām bērns nevarētu pieklūt;
- pirms bērna vannas – pārbaudi ūdens temperatūru ar termometru un nepaļaujies uz subjektīvo ūdens temperatūras noteikšanas sajūtu; neatstāj dušas klausuli bērnam virs galvas, ja bērns var atgriezt ūdeni;
- novieto traukus ar karstiem šķidrumiem bērnam nepieejamā vietā;
- pārliedzies, vai bērns nevar paraut elektriskās tējkannas vadu, tosteri, matu taisnotāju vai gludekli; arī kādu laiku pēc izslēgšanas tie ir karsti un ir bīstami;
- uzliec kontaktligzdu aizsargus; pārbaudi, lai bērns nevar nokļūt aiz elektriskām ierīcēm (piemēram, ledusskapis, elektriskā plīts, veļas mašīna);
- neatstāj bez uzraudzības karstu gludekli;
- nenovieto bērna gultiņu pie radiatoriem, krāsnīm, sildierīcēm;
- nededzini sveces, vīraku, ja telpās atrodas bērns;
- izvietojiet mājās dūmu detektorus.