



Slimību profilakses un kontroles centrs

Pasaules nieru diena

Katru gadu marta otrajā ceturtdienā tiek atzīmēta Pasaules nieru diena, kuras ietvaros īpaša uzmanība tiek veltīta kādai ar nieru veselību saistītai tēmai.

Pasaules nieru dienas mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību nieru nozīmei cilvēka organismā, informēt par nieru slimību riskā faktoriem, profilakses pasākumiem un to, kā sadzīvot ar nieru slimību, ja tāda jau ir.

Pasaulē nieru slimības skar miljoniem cilvēku, tai skaitā bērnus. Aprēķināts, ka 10% pasaules iedzīvotāju cieš no dažāda veida nieru bojājumiem. Lielākoties cilvēki nezina, ka paaugstināts asinsspiediens un cukura diabēts ir galvenie hronisku nieru slimību riska faktori. Laicīgi pamanot nieru slimību simptomus, tās ir ārstējamas. Tāpēc ir svarīgi izglītot iedzīvotājus par veselīga dzīvesveida nozīmi nieru veselības saglabāšanā un sniegt informāciju par nieru slimību agrīnas diagnostikas iespējām.

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.