



Slimību profilakses un kontroles centrs

Pasaules pretvēža diena



4.februārī tiek atzīmēta Pasaules pretvēža diena, lai veicinātu iedzīvotāju izpratni un zināšanas par onkoloģiskajām slimībām, onkoloģisko slimību profilaksi, savlaicīgu slimību atklāšanu, kā arī ārstēšanās iespējām. Šogad Pasaules pretvēža dienā uzmanība tiek pievērsta mītu un maldīgu priekšstatu par vēzi kļedēšanai.

Būtiskākais ļaundabīgo audzēju novēršanā ir to savlaicīga atklāšana, kas ietver ģimenes ārsta apmeklējumus, regulāru profilaktisko apskaušu veikšanu un aktīvu iesaisti skrīninga programmās.

Kopš 2009.gada Latvijā ir ieviesta valsts apmaksāta **vēža savlaicīgas atklāšanas programma**, kura paredz veikt šādus izmeklējumus:

- sievietēm vecumā no 25 līdz 70 gadiem - dzemdes kakla vēža pārbaude reizi trijos gados;
- sievietēm vecumā no 50 līdz 69 gadiem - krūts mamogrāfijas pārbaude vienu reizi divos gados;
- iedzīvotājiem vecumā no 50 gadiem - zarnu vēža pārbaude vienu reizi gadā (par pārbaudes iespējām jautājiet savam ģimenes ārstam).

Plašāka informācija par vēža savlaicīgas atklāšanas programmu pieejama [Nacionālā veselības dienesta mājaslapā](#)

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.