



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Veselības maršruta izveidošana

2015. gadā kampanas „Aktīva ik diena!” ietvaros ir izveidoti pieci veselības maršruti dažādās Latvijas pilsētās, lai veicinātu iedzīvotāju fizisko un garīgo veselību. Līdz šim veselības maršruti izveidoti 9 Latvijas pilsētās – Ogrē, Jūrmalā, Tukumā, Varakļānos un Cēsīs, Kuldīgā, Ventspilī, Krimuldā, Krustpilī un Ropažu novadā.

SPKC aicina Veselības maršrutus izveidot arī citās pašvaldībās un tapēc ir izstrādāti ieteikumi pašvaldībām Veselības maršruta izveidošanai. Šo ieteikumu mērķis ir sniegt pašvaldībām atbalstu, lai tās varētu īstenot iedzīvotāju veselības veicināšanas funkciju, veidojot veselību veicinošu, aktivitāšu īstenošanai atbalstošu vidi, uzrunājot vietējo sabiedrību un veicinot iedzīvotāju līdzdalību, tādējādi saglabājot pašvaldības iedzīvotāju veselību.

[Ieteikumi PDF formātā](#)



©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.