



Slimību profilakses un kontroles centrs

COVID-19

Рекомендуем соблюдать следующие меры предосторожности:

- часто мойте руки, особенно после контакта с больными или их окружающей средой;
- соблюдайте дистанцию не менее 2 м от людей с симптомами острой инфекции дыхательных путей;
- при кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми салфетками и после этого мойте руки;
- следуйте указаниям местных органов власти.

Если необходима индивидуальная консультация о вспышке заболевания, вызванной новым коронавирусом, просим воспользоваться указанным ниже номером для связи с представителями ЦПКЗ: 67387661

Коронавирус, вызывающий инфекцию COVID-19, распространяется:

- при непосредственном контакте с инфицированным лицом,
- с мелкими каплями, которые образуются, когда инфицированное лицо разговаривает, чихает или кашляет,
- а также путем косвенного контакта при прикосновении к поверхностям и предметам, загрязненным выделениями из дыхательных путей.

Поэтому призываем принимать во внимание рекомендации по соблюдению личной гигиены детей и профилактических мер:

- часто и тщательно мыть руки водой и мылом, особенно после посещения общественных мест, перед едой, перед прикосновением к лицу, после посещения туалета;
 - если нет возможности вымыть руки, рекомендуется дезинфицировать руки спиртосодержащими дезинфицирующими средствами;
 - помнить, что устройства с сенсорными экранами, например, поверхность телефона, тоже могут быть загрязнены вирусами и бактериями, поэтому рекомендуется регулярно их чистить, используя спиртосодержащие дезинфицирующие средства;
 - избегать прикосновений к лицу (глазам, носу и рту) невымытыми руками;
 - избегать близких контактов с людьми, имеющими симптомы острой инфекции дыхательных путей; рекомендуется держаться от них на расстоянии как минимум 1 метра;
 - при кашле и чихании закрывать рот и нос одноразовой салфеткой, которую после использования выбросить в мусорник, и после этого вымыть руки;
 - каждый день проводить влажную чистку или мытье игрушек с использованием моющих средств, вследствие чего не использовать в дошкольных образовательных учреждениях мягкие игрушки, которые невозможно мыть;
 - регулярно чистить и дезинфицировать поверхности и предметы, к которым часто прикасаются люди, используя употребляемые в быту дезинфицирующие средства;
 - регулярно убирать и проветривать помещения.
-