

Nelegālā alkohola ietekme uz organismu



Veselības ministrija

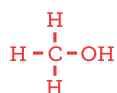


Slimību profilakses un kontroles centrs

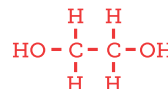


Iegaumē:
NEKAD NELIETO
nelegālo alkoholu!

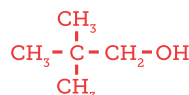
Neregistrētais alkohols ir kaitīgs veselībai, jo var saturēt dzīvībai bīstamus toksiskus piemaisījumus



metilspirtu



etilēnglikolu



propilspirtu

Pb svinu



aromatizētājus
u.c. veselībai kaitīgas
vielas

Nelegālais alkohols ir

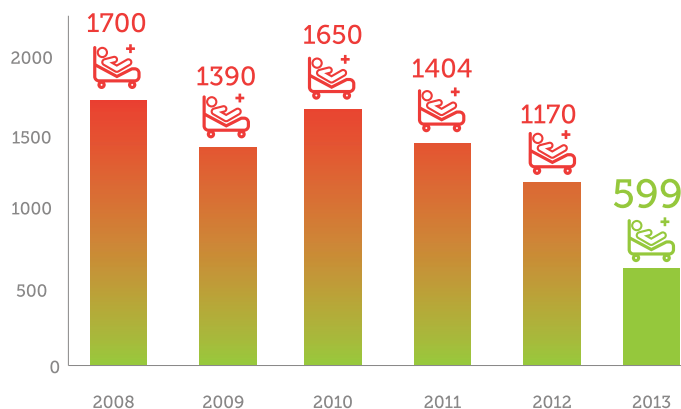
KONTRABANDAS
ALKOHOLS

NELEGĀLI RAŽOTS
ALKOHOLS

MĀJĀS RAŽOTS
ALKOHOLS

SUROGĀTA ALKOHOLS
(piemēram, mutes skalojamie
līdzekļi, parfimērijas produkti – smaržas,
odekoloni)

Hospitalizācijas gadījumu skaits
ar saindēšanos ar nelegālo alkoholu

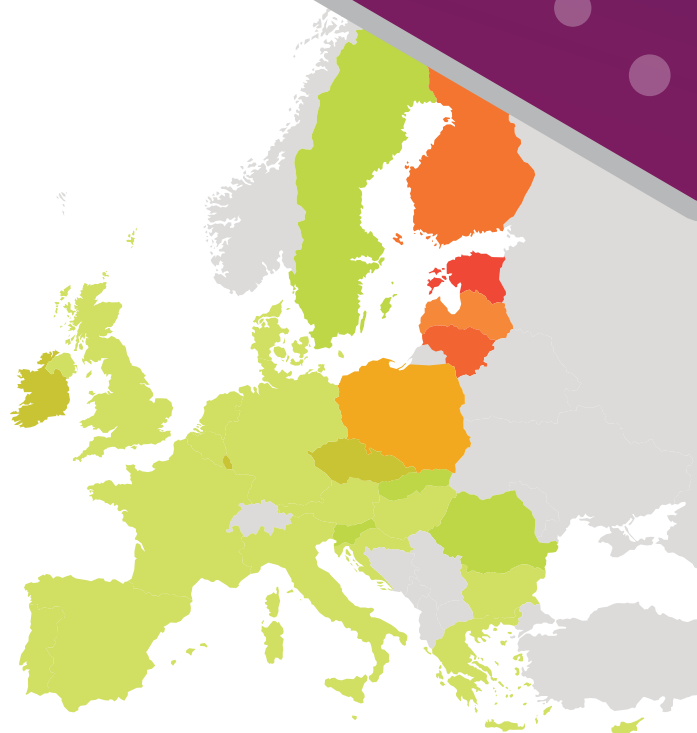


Mirstība no saindēšanās ar nelegālo alkoholu Eiropas
Reģiona valstīs uz 100 000 iedzīvotāju

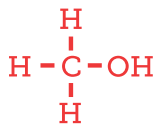
11,2 Igaunija (2012)
9,3 Lietuva (2010)
6,45 Somija (2011)
5,38 Latvija (2012)
3,84 Polija (2011)



mirsto skaits uz 100 000 iedzīvotāju



Saindēšanās ar metilspirtu (metanolu)



Metilspirts ir vistoksiskākais no visiem spirtiem. Metilspirts ir **indīgs, degošs šķidrums**, kuru agrāk ieguva koksnes sausās pārtvaices procesā, tāpēc to dažreiz sauc arī par **koka spirtu**



5 līdz 10 ml metilspirta var izraisīt smagu saindēšanos un aklumu



bet 10-30 ml nāvi



Metilspirts ir bezkrāsains šķidrums, pēc smaržas un garšas līdzīgs etilspirtam.

Metilspirtu lieto krāsu un laku rūpniecībā, etilspirta denaturēšanai, ir antifrīza sastāvā



Akūtas saindēšanās ar metilspirtu simptomi ir slikta dūša, vemšana, stipras galvassāpes, strauja redzes pasliktināšanās pat līdz aklumam, cianoze (zilgana ādas un gļotādu krāsa), apgrūtināta elpošana, paplašinātas acu zīlītes, krampji, var iestāties elpošanas centru paralīze, kas beidzas ar nāvi
Lietojot metilspirtu ļoti lielās devās, var notikt zibensveida saindēšanās, kad nāve iestājas 2-3 stundu laikā

Metilspirta iedzeršanas rezultātā attīstās dažādas intensitātes pakāpes organisma darbības traucējumi, kas ietekmē visu organismu:



Nervu sistēma:

- galvassāpes,
- reibonis,
- uzbudinājums,
- akūta mēnija,
- amnēzija,
- samazināts apziņas līmenis,
- krampji,
- koma (dziļa bezsamaņa),
- izzūd visi refleksi



Nieru darbība:

- nieru mazspēja



Redzes traucējumi:

- Acs tīklenes un redzes nerva bojājumu dēļ attīstās un progresē redzes traucējumi:
- neskaidra redze,
 - var būt miglošanās un dubultošanās, zūd priekšmetu kontūru asums,
 - ir paaugstināts jutīgums pret gaismu,
 - var iestāties pilnīgs aklums



Kuņģa un zarnu trakts:

- slikta dūša,
- vemšana,
- stipras sāpes vēderā,
- kuņģa un zarnu trakta asiņošana,
- caureja,
- aknu un aizkuņģa dziedzera funkciju traucējumi



Elpošanas sistēma:

- paātrināta elpošana,
- progresējoši elpošanas traucējumi – elpošanas centra paralīze,
- plaušu tūska noved pie nāves



Sirds asinsvadu sistēma:

- spiedoša sajūta krūšu kurvī,
- paātrināta sirds darbība,
- pazeminās arteriālais asinsspiediens,
- bālums,
- svišana,
- zilganas lūpas

Saindēšanās ar etilēnglikolu



Etilēnglikols ir šķidrums bez smaržas, ar saldenu garšu, ļoti toksisks. Etilēnglikols ir visindīgākā viela logu tīrāmajos līdzekļos. Tas spēj pazemināt ūdens sasaldšanas temperatūru, tāpēc lieto automašīnu antifrīza sastāvā. Var būt arī nelegālā alkohola sastāvā

Iedzerot etilēnglikolu, saindēšanās pazīmes ir:

- vemšana,
- paātrināta elpošana,
- metabolā acidoze,
- sirds un asinsvadu disfunkcija,
- progresējot intoksikācijai var iestāties akūta nieru mazspēja un nāve

Saindēšanās notiek 3 posmos:

1. posms

(no 30 minūtēm līdz 12 stundām)



Raksturojas ar neiroloģiskiem un kuņģa-zarnu trakta simptomiem, kuri līdzīgi saindēšanās ar alkoholu simptomātikai.

Pazīmes, kas liecina par saindēšanos ar etilēnglikolu:

- galvas sāpes un galvas reibonis,
- kustību koordinācijas traucējumi,
- pastiprināta siekalošanās,
- neskaidra runa,
- patoloģiskas acu ābolu kustības,
- slikta dūša, vemšana,
- pārmērīgas slāpes un urinācija

2. posms

(no 12 stundām līdz 36 stundām)



saindēšanās simptomu pamatā ir iekšējo orgānu bojājumi:

- paātrināta sirds darbība un elpošana,
- dehidratācija (organisma atūdeņošanās),
- augsts asinsspiediens,
- metabolā acidoze,
- pastiprināti cīpslu refleksi,
- muskuļu spazmas,
- sirds nepietiekamība

3. posms

(no 24 stundām līdz 72 stundām)



- Attīstās akūta nieru mazspēja,
- bezsamaņa,
- krampji,
- nāve



Ko darīt?

Ja ir aizdomas par saindēšanos ar nekvalitatīvu alkoholu, nekavējoties ir jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Zvani 113