

LETA: Latvijā reģistrēti pirmie pieaugušo saslimšanas ar masalām gadījumi pēdējos trīs gados; sāk pretepidēmijas pasākumus

Publicēts: 02.01.2018.

Latvijā laboratoriski apstiprināti četri masalu saslimšanas gadījumi pieaugušajiem, kas ir pirmie šādi gadījumi pēdējo trīs gadu laikā, aģentūru LETA informēja Slimību profilakses un kontroles centrā (SPKC).

Visi saslimušie patlaban ārstējas stacionārā. SPKC veic masalu gadījumu epidemioloģisko izmeklēšanu un organizē nepieciešamos pretepidēmijas pasākumus, to skaitā kontaktpersonu apzināšanu un medicīniskās novērošanas organizēšanu.

Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) 2017.gada decembra pārskatā par masalu uzraudzības datiem ziņoja par 13 726 masalu gadījumiem, kas tika reģistrēti no 2016.gada 1.novembra līdz 2017.gada 31.oktobrim 30 Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomiskās zonas (ES/EEZ) dalībvalstīs.

Par masalu saslimšanas gadījumiem pēdējo 12 mēnešu laikā ziņots visās ES/EEZ valstīs, izņemot Latviju un Maltu. Visvairāk gadījumu ziņojusi Rumānija (5605), Itālija (4973) un Vācija (952), attiecīgi 41%, 36% un 7% no visiem reģistrētajiem gadījumiem.

Nemot vērā epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanos, jo pēdējie masalu gadījumi Latvijā tika reģistrēti 2014.gadā, jo valstī ir pietiekama imunizācijas aptvere, SPKC aicināja ģimenes ārstus un slimnīcas pievērst uzmanību masalu specifiskajai profilaksei un vakcinācijai, tostarp veikt praksē reģistrēto bērnu imunizācijas statusa izvērtēšanu, laikus informēt bērnu vecākus par kārtējās vakcīnas devas saņemšanu.

Masalas ir ļoti lipīga vīrusu infekcijas slimība, kas izplatās gaisa pilienu, kā arī tieša kontakta ceļā. Iespējamība saslimt ar masalām ir jebkuram, kurš ir nonācis kontaktā ar saslimušo un iepriekš nav slimojis, kā arī nav vakcinēts pret masalām. Simptomi parasti parādās 10-12.dienā pēc inficēšanās, kas sākotnēji atgādina saaukstēšanos - pēkšņs sākums ar iesnām, klepu un drudzi. Acis kļūst sarkanas un jutīgas pret gaismu.

Slimībai progresējot, parasti no trešās līdz septītajai slimības dienai, temperatūra var sasniegt 39-41 grādu, un parādās sarkani izsitumi, kas ilgst no četrām līdz septiņām dienām. Izsitumi sākas uz sejas un pēc tam izplatās pa visu ķermeni. Pēc izslimošanas veidojas imunitāte.

Vienīgā efektīvā aizsardzība pret masalām ir vakcinācija, uzsvēra SPKC. Vakcinācijai izmanto kombinēto vakcīnu pret masalām, masaliņām un epidēmisko parotītu (MPR). Maksimālai aizsardzībai nepieciešamas divas vakcīnas devas. Latvijā un citās Eiropas valstīs bērnu vakcinācijas kalendārs paredz divas MPR potes. Pirmo poti bērns saņem 12-15 mēnešu vecumā, bet revakcinācija tiek veikta septiņu gadu vecumā. Vakcīna ir droša un efektīva, skaidroja centrā.

Pret masalu vīrusu zāļu nav, līdz ar to pati vīrusa ārstēšana ir simptomātiska. Ja persona ievērojusi masalām līdzīgas pazīmes, jāsazinās ar sava ģimenes ārsta praksi un jāizvairās no ārstniecības iestādes apmeklējuma, lai novērstu citu cilvēku inficēšanu.

Anastasija Tetarenko
LETA