

Рекомендации для организаторов общественного транспорта

Как сезонный грипп, так и **возбудитель инфекции COVID-19 распространяется:**

- **при непосредственном контакте с инфицированным лицом;**
- **с мелкими капельками**, которые образуются, когда инфицированное лицо разговаривает, чихает или кашляет,
- **путем косвенного контакта при прикосновении к поверхностям и предметам, загрязненным выделениями из дыхательных путей.**

Например, инфицирование может произойти:

- если находиться на расстоянии менее 2 м от инфицированного лица, которое разговаривает, кашляет или чихает;
- при прикосновении к телу инфицированного лица, например, поцелуе или объятиях, и последующем прикосновении к себе (ко рту, глазам или носу) невымытыми руками;
- при прикосновении к поверхностям или предметам, например, дверным ручкам, к которым прикасались инфицированное лицо, и последующем прикосновении к себе (ко рту, глазам или носу) невымытыми руками.

Вирус на различных поверхностях при температуре около 20°C может сохраняться дольше 48 часов. Возбудитель инфекции COVID-19 чувствителен к бытовым дезинфицирующим средствам. Наиболее эффективен 70 % раствор этанола и 0,1-0,5 % раствор гипохлорита натрия, часто используемого в качестве бытового отбеливателя.

При соблюдении вышеперечисленного просим принять во внимание следующие рекомендации:

1. Проводить тщательную и регулярную **влажную уборку общественного транспорта с применением бытовых дезинфицирующих средств;**
2. Особенно тщательно **чистить все поверхности**, к которым прикасается руками большое число пассажиров;
3. **Маски для лица** для защиты водителей общественного транспорта от потенциальной инфекции COVID-19 **неэффективны**, так как они не предохраняют от заражения, но создают ложное ощущение безопасности;

Для защиты работников следует руководствоваться Рекомендациями для работодателей <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/772>

Самая эффективная мера для ограничения распространения инфекции COVID-19 в общественном транспорте - информирование пассажиров о следующих мерах предосторожности:

- а. При остром инфекционном заболевании дыхательных путей - кашель, насморк, боль в горле, повышенная температура тела - не посещать общественные места. В том числе по возможности избегать пользования общественным транспортом, чтобы не инфицировать других людей.
- б. Не кашлять и не чихать на других. При кашле и чихании закрывать рот и нос одноразовой салфеткой, которую после использования выбросить в мусорник, и после этого вымыть руки;
- в. Если нет одноразовой салфетки или носового платка, кашлять или чихать во внутреннюю поверхность локтевого сустава (в рукав), но не в ладонь;
- г. Не позволять другим чихать и кашлять на себя (по возможности держаться на расстоянии как минимум 2 м от больных пассажиров);
- д. После посещения общественных мест, в том числе пользования общественным транспортом, тщательно мыть руки с мылом, при невозможности вымыть руки использовать спиртосодержащее дезинфицирующее средство для рук;
- е. Помнить, что устройства с сенсорными экранами, например, поверхность смартфона, тоже могут быть загрязнены вирусами и бактериями, поэтому рекомендуется регулярно их чистить, используя спиртосодержащие дезинфицирующие средства;
- ж. Не прикасайтесь ко рту, глазам или носу, пока не вымыты руки.