



Atrodī sev tuvāko HIV profilakses punktu un veici HIV eksprestestu

HIV eksprestests ir:  
**BEZMAKSAS**  
**KONFIDENCIĀLS**  
**ANONĪMS**

67298080

Tālrunis uzziņām:

HIV profilakses punkti /  
sadalā "Tavai veselībai"

www.spkc.gov.lv

Sev tuvāko HIV profilakses punktu mekle

- Vai esi kādreiz veicis HIV testu?
- Vai esi veicis HIV testu pēdējo 12 mēnešu laikā?

Ja uz kādu no šiem jautājumiem Tava atbilde ir „NĒ”, aicinām veikt pārbaudi jau tuvākajā laikā!

HIV tests ir asiņu pārbaude, kuras mērķis ir noskaidrot, vai cilvēks ir inficējies ar HIV.

- Vai arī asinis izmeklēšanai uz HIV vai bez ārsta nosūtījuma (maksājot pacienta iemaksu)
- Vai arī asinis izmeklēšanai uz HIV vai bez ārsta nosūtījuma (maksājot pacienta iemaksu)

**Neatiec pārbaudi - TAGAD ir īstais laiks!**  
HIV eksprestestu vari veikt HIV profilakses punktos visā Latvijā!

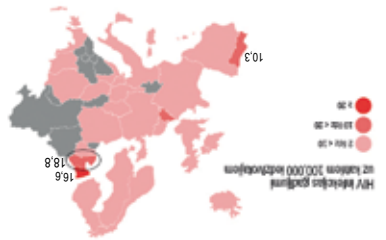
UZZINI VAIRĀK



www.spkc.gov.lv  
sadalā "Tavai veselībai" /  
HIV profilakses punkti"



Tālrunis uzziņām:  
**67298080**



HIV ir cilvēka imūndeficīta virus. HIV infekcijas gala rezultātā uz novājinātu organisma aizsargspēju tona attīstās imūndeficīta sindroms jeb AIDS. Latvijā katru gadu ar HIV inficējas aptuveni 300 cilvēki. Vairāki tūkstoši nemaz nenovēdās, ka ir HIV inficēti!



**HIV nešķiro TAS ATTIEČAS ARĪ UZ TEVI!**



- 1.** HIV testa veikšanai asinis tiek ņemtas no pirksta. Tavu pirkstu nodezinficē ar spirta salvetīti.



- 2.** Ar lanceti tiks veikts neliels dūriens pirkstā. Lancete tiek lietota tikai vienu reizi katram klientam.



- 3.** Ar mikropipeti paņem pāris pilienus asiņu.



- 4.** Paņemto asins paraugu iepilina HIV eksprestesta analīžu lodziņā. 30 minūšu laikā Tev paziņos eksprestesta rezultātu.



## Kā VAR inficēties ar HIV?

1. Dzimumakta laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs. HIV var tikt pārņemts gan heteroseksuālos, gan homoseksuālos dzimumkontaktošos;
2. No inficētām asinīm un citiem bioloģiskiem šķidrumiem, ja tie satur asinis;
3. HIV infekcija var tikt nodota no mātes bērnam grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

## Kā NEVAR inficēties ar HIV?

Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā:



! Inficēties ar HIV var tikai no inficētas personas bioloģiskajiem šķidrumiem (asinis, izdalījumi no dzimumorgāniem, mātes piens).

## Kā sevi pasargāt?

Atceries, ka vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar HIV un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS**.



Ņem vērā, ka HIV infekcija attīstās lēni un tā var būt nemanāma daudzus gadus, turklāt cilvēks šajā laikā jūtas vesels!

