



# FAKTI PAR VĪRIEŠU VESELĪBU LATVIJĀ



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā

## VĪRIEŠI DZĪVO VIDĒJI PAR 10 GADIEM ĪSĀKU MŪŽU NEKĀ SIEVIETES

### JAUNDZIMUŠO PAREDZAMĀIS MŪŽA ILGUMS

69,3 gadi



79,5 gadi



## GALVENIE PRIEKŠLAICĪGAS NĀVES CĒLOŅI VĪRIEŠIEM (0-64 GADI)

22 %

Ārējie nāves cēloņi

11 %

Citi nāves cēloņi

21 %

Ļaundabīgie audzēji

6 %

Gremošanas sistēmas slimības

37 %

Asinsrites sistēmas slimības

3 %

Elpošanas sistēmas slimības

## NO ĀRĒJIEM NĀVES CĒLOŅIEM VĪRIEŠI MIRST 3X BIEŽĀK KĀ SIEVIETES



76 % no transporta negadījumos bojāgājušajiem



83 % no noslīkušajiem



81 % no pašnāvības izdarījušajiem

VAIRĀK KĀ 50%

## PRIEKŠLAICĪGAS NĀVES GADĪJUMU VĪRIEŠIEM IR NOVĒRŠAMI

### Kādi ir vīriešu paradumi?



46 % brīvo laiku pavada lasot vai skatoties TV



52 % ikdienā smēķē



7 % katru dienu vismaz 30 minūtes ir fiziski aktīvi

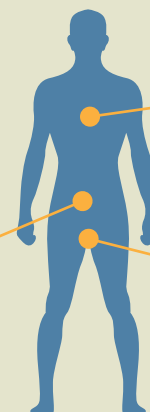


30 % katru dienu uzturā lieto svaigus dārzeņus



56 % ir liekais svars vai aptaukošanās, taču tikai 24% vīriešu uzskata, ka viņiem ir liekais svars

## BIEŽĀK DIAGNOSTICĒTIE ĻAUNDABĪGIE AUDZĒJI VĪRIEŠIEM



2. vieta

Bronhu un plaušu ļaundabīgs audzējs

3. vieta

Kolorektālie ļaundabīgie audzēji

1. vieta

Prostatas ļaundabīgs audzējs

75 %

vīriešu nekad nav bijuši uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi pie sava ģimenes ārsta

36 %

vīriešu pēdējā gada laikā nav apmeklējuši ģimenes ārstu

