

PĀRGALVIS BEZGALVIS

RŪPĒJIES PAR DROŠĪBU!

Aktīvā atpūta



var izraisīt nopietnas traumas!

TU RISKĒ GŪT
GALVAS UN
MUGURKAULA
TRAUMAS!



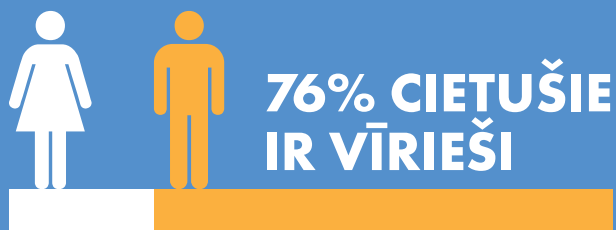
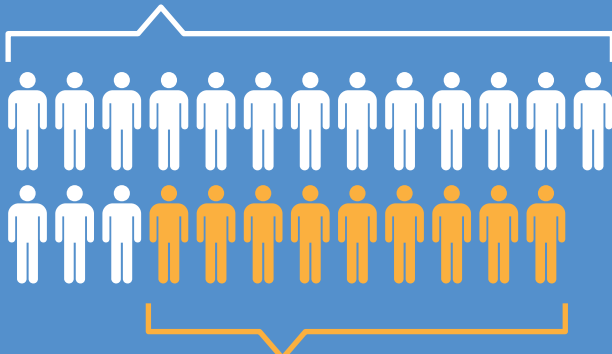
Slimību profilakses un
kontroles centrs

UZMANĪBU,
GATAVĪBU,
PARALĪZE!



Saskaņā ar
statistikas datiem

2016. gadā ar **AKTĪVO ATPŪTU** saistītu
aktivitāšu laikā **TRAUMAS** ir guvuši **213**
cilvēki



64% lūzumi

15% smadzeņu
satricinājums

21% citi
ievainojumi

Pasargā sevi aktīvās atpūtas un sportisku
aktivitāšu laikā –

**VALKĀ ATBILSTOŠU
AIZSARGEKIPĒJUMU!**

