



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada aprīļa mēnesim

| Nr.p.k. | Sākuma datums (dd.mm.gggg.) | Beigu datums (dd.mm.gggg.) | Ilgums (st.) | Norises laiks (plkst.no–līdz) | Īstenošanas vieta (adrese) | Nosaukums | Piezīmes | Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu |
|---------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|--|---|--|---|
| 1 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 1 h | 9:00-10:00 | Baldones PII “Vāverīte”, Pilskalna iela 7, Baldones novads. | Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem. | Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 2 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 3h | 9:00 – 14:00 | Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Ragana, Krimuldas novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem “Izzini sevi – saproti citus!” programma"" ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece un izausmes treneris, 8.klasē .</u> „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-----|---------------|--|---|---|---|
| 3 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 1 h | 10:00-11:00 | Baldones PII "Vāverīte", Pilskalna iela 7, Baldones novads. | Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem. | Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 4 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 5 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 1h | 12:30-13:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 6 | 03.04.2018. | 03.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|---|---|
| 7 | 04.04.2018. | 04.04.2018. | 3,5h | 9:00 – 14:30 | Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Ragana, Krimuldas novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | <p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece un izaugsmes treneris, 8.klasē.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 8 | 04.04.2018. | 04.04.2018 | 1h | 12:00 – 13:00 | Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 9 | 04.04.2018. | 04.04.2018 | 1h | 13:30 – 14:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 10 | 04.04.2018. | 04.04.2018 | 1h | 13:30 – 14:30 | Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|--|---|
| 11 | 04.04.2018. | 04.04.2018. | 1h | 14:30 – 15:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 12 | 04.04.2018. | 04.04.2018. | 1h | 16:00 – 17:00 | Ērgļu saietā nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.)</u></i> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 13 | 04.04.2018. | 04.04.2018. | 2,5h | 18:00 – 20:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu. | Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 14 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 3h | 9.:00 – 14:00 | Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. <i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <i><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris, 7.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|-----|---------------|---|--|--|---|
| 15 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 1h | 09:00–10:00 | Annas Brigaderes pamatskola, Kronauce, Tērvetes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 16 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 1 h | 10.00 – 11.00 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 17 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 1 | 12.00 – 13.00 | Jāņa Zālīša Sausnējas pamatskola, Sausnēja, Ērgļu novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 18 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|---|--|--|
| 19 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 1h | 14:10-15:10 | Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 20 | 05.04.2018. | 05.04.2018. | 2 h | 16.00 – 18.00 | Ērgļu saieta nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 21 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1h | 9:00 – 10:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 22 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1,5h | 09:00-10:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|--------------|--|---|---|--|
| 23 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 3,5h | 9:00 – 14:30 | Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | <p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katrā no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris, 7.klasē.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 24 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1h | 10:00-11:00 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 25 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1,5h | 12:15-13:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></p> <p>Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|----|---------------|--|--|--|---|
| 26 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 27 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 28 | 06.04.2018. | 06.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|------------|------------|----|---------------|--|--|---|---|
| 29 | 09.04.2018 | 09.04.2019 | 1h | 11:50-12:50 | Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 30 | 10.04.2018 | 10.04.2018 | 8h | 10:00–18:00 | Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads. | Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai. | Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. <i><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. | Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv |
| 31 | 10.04.2018 | 10.04.2018 | 1h | 12:30-13:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 32 | 10.04.2018 | 10.04.2018 | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|-----|---------------|--|--|--|---|
| 33 | 10.04.2018 | 10.04.2018 | 1h | 15:00 – 16:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 34 | 10.04.2018 | 10.04.2018 | 1h | 15:30 – 16:30 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķīle, Ikšķiles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 35 | 11.04.2018. | 11.04.2018 | 3h | 9:00 – 14:00 | Engures vidusskola, Skolas 7, Engures novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.-9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. <i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <i><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris, 8.klasē.</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 36 | 11.04.2018. | 11.04.2018. | 1 h | 11.00 – 12.00 | Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubānas novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode. <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i> | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|----|---------------|---|--|---|---|
| 37 | 11.04.2018. | 11.04.2018. | 1h | 12:00 – 13:00 | Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 38 | 11.04.2018. | 11.04.2018. | 1h | 13:30 – 14:30 | Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 39 | 11.04.2018. | 11.04.2018. | 1h | 16:00 – 17:00 | Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopums iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 12.02.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 40 | 11.04.2018. | 11.04.2018. | 2h | 17:30-19:30 | Lubānas tūrisma informācijas centrās, O.Kalpaka iela 4-2, Lubānas novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|--------------|---|---|---|---|
| 41 | 11.04.2018. | 11.04.2018 | 2h | 18:00-20:00 | Smārdes kultūras centrs, Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārde, Engures novads. | Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem. | Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros: 1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa. | SEMINĀRS ATCELTS! |
| 42 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1h | 09:00–10:00 | Annas Brigaderes pamatskola, Kronauce, Tērvetes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 43 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 3,5h | 9:00 – 14:30 | Engures vidusskola, Skolas 7, Engures novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. <i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katrā no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <i><u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris, 8.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|-----|---------------|--|--|---|---|
| 44 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1 h | 9.30-10:30 | Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1a, Viļānu novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 45 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1 h | 10.30-11.30 | Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1a, Viļānu novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 46 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 47 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 2 h | 14:00 – 16:00 | Sociālā atbalsta centrs, Celtnieku iela 7-31, Viļānu novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. 1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|---|---|--|
| 48 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1h | 14:10-15:10 | Salas sākumskola, Salas pagasts, Babītes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 49 | 12.04.2018. | 12.04.2018. | 1h | 19:00 – 20:00 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķile, Ikšķiles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 50 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1,5h | 08:30-10:00 | Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <u>Nodarbības notiek 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 51 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1h | 9:00 – 10:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|---|--|--|
| 52 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1h | 10:00-11:00 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 53 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1,5h | 11:00-12:30 | Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <u>Nodarbības notiek 8.a un 9a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 54 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošu un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|---|--|--|
| 55 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 56 | 13.04.2018. | 13.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 57 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1,5h | 08:30 - 10:00 | Bērņu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.a.klasē.</u> <u>„Slēgts pasākums”.</u> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 58 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Bērņu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.b.klasē.</u> <u>„Slēgts pasākums”.</u> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|--------------|---|---|--|--|
| 59 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1,5h | 8:40 - 10:10 | Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 7.klasē (latv.val.plūsma) Dzimumu grupas: paratēli nodarbības 7.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | <p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p> |
|----|-------------|-------------|------|--------------|---|---|--|--|

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|--|--|--|
| 63 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1 h | 11.45 - 12.45 | Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros. 1 (viens) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viens) astronomiskā stunda (60 minūtes). Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo ar palīgu Zandu Mihailovu. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 64 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1h | 11:50-12:50 | Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 65 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1,5h | 12:20 - 13:50 | Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 66 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 1,5h | 13:55 - 15:25 | Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|---|--|--|
| 67 | 16.04.2018. | 16.04.2018. | 2 h | 17.00 – 19.00 | Dundagas brīvā laika centrs, Pils iela 9, Dundagas novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma"" ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 68 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1,5h | 8:30 - 10:00 | Ērgļu vidusskola Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klasē. Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 5.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 69 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 3,5h | 9:00 – 14:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu nīrglānīs profilaksei” ietvaros. <i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 7.b.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|--|---|---|
| 70 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Ērgļu vidusskola Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasē. Dzimumu grupas: paralēli nodarbības 6.klases zēniem un meitenēm minētajos laikos.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 71 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 72 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1h | 12:30-13:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 73 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1,5h | 12:40 - 14:10 | Ērgļu vidusskola Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|--|---|
| 74 | 17.04.2018. | 17.04.2018. | 1h | 15:30 – 16:30 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķīle, Ikšķīles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 75 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1,5h | 9:00 - 10:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 76 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1,5h | 10:35 - 12:05 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 77 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1h | 12:00 – 13:00 | Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|--|--|---|
| 78 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1,5h | 13:15 - 14:45 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 79 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1h | 13:30 – 14:30 | Ērgļu vidusskola, Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 80 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1h | 13:30 – 14:30 | Lubānas vidusskola, Krusta iela 6, Lubāna, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 81 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1h | 14:30 – 15:30 | Ērgļu vidusskola, Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|---|---|---|
| 82 | 18.04.2018. | 18.04.2018. | 1h | 16:00 – 17:00 | Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs</u> <u>un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8</u> <u>(astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā,</u> <u>atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots</u> <u>nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no</u> <u>12.02.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 83 | 19.04.2018. | 19.04.2018. | 1,5h | 08:30 - 10:00 | Ērgļu vidusskola Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90</u> <u>minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klasē .</u> <u>„Slēgts pasākums”.</u> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 84 | 19.04.2018. | 19.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Ērgļu vidusskola Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90</u> <u>minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasē .</u> <u>„Slēgts pasākums”.</u> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|---|--|---|
| 85 | 19.04.2018. | 19.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 86 | 19.04.2018. | 19.04.2018. | 1,5h | 12:40 - 14:10 | Ērgļu vidusskola Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 87 | 19.04.2018. | 19.04.2018. | 1h | 19:00 – 20:00 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķile, Ikšķiles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 88 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 08:30 - 10:00 | Ērgļu vidusskola Oškālna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|--|--|--|---|
| 89 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 08:30 - 10:00 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 90 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 08:30-10:00 | Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola, Skolas iela 8, Upesciems, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <u>Nodarbības notiek 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 91 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1h | 10:00-11:00 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|---|---|
| 92 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Ērgļu vidusskola Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 93 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.b.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 94 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 11:00-12:30 | Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads. | Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. <u>Nodarbības notiek 8.a un 9a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------|---|---|---|---|
| 95 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 12:00 - 13:30 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.a. un 11.b.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 96 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1,5h | 12:40 - 14:10 | Ērgļu vidusskola Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 97 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 98 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|------|---------------|--|---|--|--|
| 99 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 100 | 20.04.2018. | 20.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 101 | 21.04.2018. | 21.04.2018. | 1,5h | 08:30 - 10:00 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes)</u> . Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klasei „Slēgts pasākums”.</u> | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|---|---|
| 102 | 21.04.2018. | 21.04.2018. | 1,5h | 10:10 - 11:40 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.b.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 103 | 21.04.2018. | 21.04.2018. | 1,5h | 12:00 - 13:30 | Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.a. un 11.b.klasei.</u> „Slēgts pasākums”. | Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 104 | 23.04.2018. | 23.04.2018. | 1h | 11:50-12:50 | Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-----|--------------|---|---|--|---|
| 105 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 3h | 9:00 – 14:00 | Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | <p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Abelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 106 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 8h | 10:00–18:00 | Mērsraga Tautas nams, Lielā iela 25, Mērsraga novads. | Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai. | <p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.</p> | Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv |
| 107 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 1 h | 11.20- 12.20 | Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | <p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p> | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-----|---------------|---|--|---|---|
| 108 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 1h | 12:30-13:30 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 109 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 110 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 111 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 2 h | 15:00-17:00 | Mērsraga dienas centrs, Lielā iela 53, Mērsraga novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|------|---------------|---|--|---|---|
| 112 | 24.04.2018. | 24.04.2018. | 1h | 15:30 – 16:30 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķīle, Ikšķīles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 113 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 3,5h | 9:00 – 14:30 | Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads. | Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu. | Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīzus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 114 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 1h | 12:00 – 13:00 | Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|----|---------------|--|---|---|--|
| 115 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 1h | 13:30 – 14:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 116 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 1h | 13:30 – 14:30 | Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 117 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 1h | 14:30 – 15:30 | Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 118 | 25.04.2018. | 25.04.2018 | 2h | 15:00-17:00 | Dienas centrs "Zaķīšu pirtiņa", Stadiona iela 1A, Lapmežciems, Engures novads. | Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem. | Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” programma” ietvaros. 1 (viens) seminārs ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa. | Agnese Freimane, tālr.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-----|---------------|---|--|---|---|
| 119 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 1h | 16:00 – 17:00 | Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs</u> <u>un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8</u> <u>(astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā,</u> <u>atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots</u> <u>nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no</u> <u>12.02.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 120 | 25.04.2018. | 25.04.2018. | 2 h | 17:30 - 19:30 | Krimuldas vidusskola, Skolas 11, Ragana, Krimuldas novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma"” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas)</u> <u>astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 121 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 1 h | 10.00 – 11.00 | Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā</u> <u>stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo ar palīgu Dārtu Teni. „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 122 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 1 h | 11:20-12:20 | Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils novads. | Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem. | Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā</u> <u>stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo ar palīgu Dārtu Teni „Slēgts pasākums”. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-----|---------------|---|---|--|--|
| 123 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 1h | 12:30 – 13:30 | Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Rudīte Truce. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 124 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 2 h | 13.00 – 15.00 | Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 125 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 2 h | 17.00-19.00 | Liepupes vidusskola, “Veiksmes”, Liepupes pagasts, Salacgrīvas novads. | Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem. | Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošu vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” programma”” ietvaros. 1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa. | Agnese Freimane, tālr.67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv |
| 126 | 26.04.2018. | 26.04.2018. | 1h | 19:00 – 20:00 | Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķile, Ikšķiles novads. | Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|-----|---------------|--|--|--|---|
| 127 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 1h | 9:00 – 10:00 | Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 128 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 1h | 10:00-11:00 | Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 129 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 2 h | 13:00-15:00 | Babītes dienas centrs, Liepu aleja 17, Babītes novads. | Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu. | Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma"" ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode. | Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv |
| 130 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 1h | 15:00 – 16:00 | Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |

| | | | | | | | | |
|-----|-------------|-------------|----|---------------|--|--|---|---|
| 131 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | <p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u>. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 132 | 27.04.2018. | 27.04.2018. | 1h | 17:00 – 18:00 | Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Lēdurga, Krimuldas novads. | Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem. | <p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.)</u>. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |
| 133 | 30.04.2018. | 30.04.2018. | 1h | 11:50-12:50 | Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads. | Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi. | <p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p> | Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv |