



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2019.gada jūlija mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	03.07.2019.	03.07.2019.	3,5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Zušuciema parkā pie kultūras nama, Engures novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i. no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA “Izglītības pasākumi” piesaistītajiem speciālistiem:aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i. maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
2	05.07.2019.	05.07.2019.	3,5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Lēdurgas Dendroparks, Krimuldas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i. no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA “Izglītības pasākumi” piesaistītajiem speciālistiem:aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i. maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

3	06.07.2019.	06.07.2019.	8	10:00 – 18:00	Lubānas pilsētas estrāde, Parka iela 1, Lubāna, Lubānas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes), kas var tikt sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām speciālistu brigādēm/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
4	08.07.2019.	08.07.2019.	3,5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Salacgrīvas novada pašvaldība, Smiļšu iela 9, Salacgrīvas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai. Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i. no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem:aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
5	17.07.2019.	17.07.2019.	4*	17:30 – 21:30* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> pie Plaužu ezera, Pārgaujas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i. no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

6	18.07.2019.	18.07.2019.	4*	17:00 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b>Pulcēšanās vieta:</b> pie slēpošanas trases starta laukuma, Līvu iela, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA “Izglītības pasākumi” piesaisītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	<b>PASĀKUMS PĀRCELTS UZ 05.09.2019.!</b>
7	18.07.2019.	18.07.2019.	4*	17:30 – 21:30* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b>Pulcēšanās vieta:</b> pie slēpošanas trases starta laukuma, Līvu iela, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA “Izglītības pasākumi” piesaisītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
8	19.07.2019.	19.07.2019.	3,5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Centra iela 8, Inčukalna novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA “Izglītības pasākumi” piesaisītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

9	20.07.2019.	20.07.2019.	4	10:00 – 14:00 * (* <b>1.specialistu brigādes pieņemšanas laiks</b> )	Korģenes filiālbibliotēka, Zītaru iela 2, Korģene, Salacgrīvas novads	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. <i>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes), kas var tikt sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām speciālistu brigādēm/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</i> <i>Izglītojošais pasākuma kopums paralēli tiek īstenots 2 plūsmās, t.i. vienlaicīgi pieņem divas speciālistu brigādes.</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4	10:00 – 14:00 * (* <b>2.specialistu brigādes pieņemšanas laiks</b> )				
10	24.07.2019.	24.07.2019.	4*	17:30 – 21:30* (*šis ir provizorisks pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> pie ūdenskrātuves Piņķos, Babītes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <i>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</i> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
11	25.07.2019.	25.07.2019.	3.5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizorisks pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Embūtes Tūrisma informācijas centrs, Vaiņodes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <i>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</i> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

12	26.07.2019.	26.07.2019.	3,5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Durbes pilsētas stadions, Durbes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
13	27.07.2019.	27.07.2019.	4	14:00 – 18:00 * (* 1.speciālistu brigādes pieņemšanas laiks)	Veselības dienas telts pie Nīcas novada domes, Bārtas iela 6, Nīcas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes), kas var tikt sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām speciālistu brigādēm/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u></p> <p><u>Izglītojošais pasākumu kopums paralēli tiek īstenots 2 plūsmās, t.i., vienlaicīgi pieņem divas speciālistu brigādes.</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4	14:00 – 18:00 * (* 2.speciālistu brigādes pieņemšanas laiks)				
14	27.07.2019.	27.07.2019.	4*	13:30 – 17:00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b>Pulcēšanās vieta:</b> pie Lielstraupes pils, Pārgaujas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

15	31.07.2019	31.07.2019	3.5*	17:30 – 21:00* (*šis ir provizorisks pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b><u>Pulcēšanās vieta:</u></b> dzelzceļa stacija "Lode", Priekule novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
----	------------	------------	------	---	---	---	--	--