



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada novembra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	02.11.2018.	02.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	02.11.2018.	02.11.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
3	02.11.2018.	02.11.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčūkalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> 8. nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

4	02.11.2018.	02.11.2018.	1	12:00 – 13:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> 8. nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	05.11.2018.	05.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	05.11.2018.	05.11.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
7	05.11.2018.	05.11.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

8	05.11.2018.	05.11.2018.	1	12:05 – 13:05	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	09:20 – 10:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klases meitenēm .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
10	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	09:20 – 10:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klases zēniem .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
11	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	09:20 – 10:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klases meitenēm .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

12	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	09:20 – 10:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klases zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
13	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	09:20 – 10:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
14	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	11:00 – 12:30	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
15	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	11:00 – 12:30	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

16	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	11:00 – 12:30	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
17	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	13:20 – 14:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
18	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	13:20 – 14:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
19	06.11.2018.	06.11.2018.	1,5	13:20 – 14:50	Līgatnes vidusskola, Strautu iela 4, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10., 11. un 12.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

20	06.11.2018.	06.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	06.11.2018.	06.11.2018.	1	16:05 – 17:05	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojoša un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> 5. nodarbību vada sertificēta sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
22	07.11.2018.	07.11.2018.	3	09:00 – 14:00	Liepas pamatskola, Rūpnīcas 12, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</i> <i>„Slēgts pasākums”.</i>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
23	07.11.2018.	07.11.2018.	2	11:30 – 13:30	Dienas centrs Sarma, Atmodas 1, Inčukalna, Inčukalna novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</i> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

24	07.11.2018.	07.11.2018.	2	14:30 – 16:30	Kultūras nams, Stalbe, Pārgaujas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
25	07.11.2018.	07.11.2018.	2	18:00 – 20:00	Saieta nams, Cēsu prospekts 1, Priekule novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
26	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	08:00 – 09:30	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 10.klasei.</u></p> <p><u>„Slēgts pasākums”.</u></p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
27	08.11.2018.	08.11.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Liepas pamatskola, Rūpnīcas 12, Liepas pagasts, Priekule novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu nīrgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p><u>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</u></p> <p><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe <i>Ize Ābelniece</i>, psiholoģe <i>Judīte Ilško</i> un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u></p> <p><u>„Slēgts pasākums”.</u></p>	<p>Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv</p>

28	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	09:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.a klases zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
29	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	09:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.a klases meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
30	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	11:00 – 12:30	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 9.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
31	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	11:20 – 12:50	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.d klases zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

32	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	11:20 – 12:50	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.d klases meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
33	08.11.2018.	08.11.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
34	08.11.2018.	08.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
35	08.11.2018.	08.11.2018.	1	16:05 – 17:05	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. 6. nodarbību vada sertificēta sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

36	09.11.2018.	09.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	09.11.2018.	09.11.2018.	1,5	08:50 – 10:25	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
38	09.11.2018.	09.11.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
39	09.11.2018.	09.11.2018.	1,5	10:45 – 12:15	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv

40	09.11.2018.	09.11.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
41	09.11.2018.	09.11.2018.	1	12:05 – 13:05	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
42	12.11.2018.	12.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
43	12.11.2018.	12.11.2018.	3	09:00 – 14:00	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu 2, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

44	12.11.2018.	12.11.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
45	12.11.2018.	12.11.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
46	12.11.2018.	12.11.2018.	1	12:05 – 13:05	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
47	12.11.2018.	12.11.2018.	1	13:25 – 14:25	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
48	12.11.2018.	12.11.2018.	2	18:00 – 20:00	Kultūras nams, Zelmeņi, Tērvetes novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes. Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Karelīna Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

49	13.11.2018.	13.11.2018.	1,5	08:50 – 10:25	Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
50	13.11.2018.	13.11.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Inčukalna pamatskola, Zvaigžņu 2, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ize Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
51	13.11.2018.	13.11.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
52	13.11.2018.	13.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

53	13.11.2018.	13.11.2018.	1	16:05 – 17:05	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <u>nūjošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> 7. nodarbību vada sertificēta sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	14.11.2018.	14.11.2018.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošu pasākumu vadīšana pēc programmas „Veselīga uztura olimpiāde vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma” ietvaros. <i>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode ar palīgu „Slēgts pasākums” .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
55	14.11.2018.	14.11.2018.	2	14:30 – 16:30	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisku nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programmu” ietvaros. <i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
56	15.11.2018.	15.11.2018.	1,5	11:00 – 12:30	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 9.klasē.</i> <i>„Slēgts pasākums”</i> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

57	15.11.2018.	15.11.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
58	15.11.2018.	15.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
59	15.11.2018.	15.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošā un praktiska <u>vingrošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
60	15.11.2018.	15.11.2018.	1	16:05 – 17:05	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojošā un praktiska <u>nūjošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> 8. nodarbību vada sertificēta sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

61	15.11.2018.	15.11.2018.	2	17:00 – 19:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
62	16.11.2018.	16.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
63	16.11.2018.	16.11.2018.	2,5	09:00 – 11:30	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
64	16.11.2018.	16.11.2018.	1	09:35 – 10:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
65	16.11.2018.	16.11.2018.	1	11:00 – 12:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

66	16.11.2018.	16.11.2018.	1	12:05 – 13:05	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujasliču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	16.11.2018.	16.11.2018.	2,5	12:30 – 15:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusī) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</i> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
68	20.11.2018.	20.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
69	22.11.2018.	22.11.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 8.a klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
70	22.11.2018.	22.11.2018.	1,5	11:30 – 13:00	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

71	22.11.2018.	22.11.2018.	1,5	13:30 – 15:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
72	22.11.2018.	22.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
73	22.11.2018.	22.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
74	23.11.2018.	23.11.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

75	23.11.2018.	23.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
76	23.11.2018.	23.11.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
77	23.11.2018.	23.11.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u><i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 8.a klasē.</i></u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

78	23.11.2018.	23.11.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
79	23.11.2018.	23.11.2018.	1	13:00 – 14:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
80	23.11.2018.	23.11.2018.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
81	23.11.2018.	23.11.2018.	1	11:35 – 12:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
82	23.11.2018.	23.11.2018.	1	14:00 – 15:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

83	23.11.2018.	23.11.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
84	24.11.2018.	24.11.2018.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u></i> 8. nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
85	24.11.2018.	24.11.2018.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafējnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
86	26.11.2018.	26.11.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

87	26.11.2018.	26.11.2018.	1	08:30 – 09:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.10.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
88	26.11.2018.	26.11.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
89	26.11.2018.	26.11.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
90	26.11.2018.	26.11.2018.	1	13:00 – 14:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

91	26.11.2018.	26.11.2018.	1	11:35 – 12:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
92	26.11.2018.	26.11.2018.	1	14:00 – 15:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
93	26.11.2018.	26.11.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
94	27.11.2018.	27.11.2018.	3	09:00 – 14:00	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām. *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 8.a klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

95	27.11.2018.	27.11.2018.	8	10:00 – 18:00	Ērgļu Saieta nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
96	27.11.2018.	27.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska <u>vingrošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
97	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	08:55 – 10:25	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe <u>Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 9.klasē.</u></i> <i>„Slēgts pasākums”.</i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
98	28.11.2018.	28.11.2018.	3,5	09:00 – 14:30	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe <u>Ize Ābelniece, psiholoģe <u>Judīte Iliško un izauzsmes treneri, 8.a klasē.</u></u></u> <i>„Slēgts pasākums”.</i>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

99	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	09:15 – 10:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
100	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	09:25 – 10:55	Babītes EKO skola, Jūrmalas iela 17, Babītes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 4. - 6.klases zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
101	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	09:25 – 10:55	Babītes EKO skola, Jūrmalas iela 17, Babītes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 4. - 6.klases meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
102	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Annas Brigāderes pamatskola, Kroņaauce, Tērvetes novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

103	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	11:15 – 12:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
104	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	11:20 – 12:50	Babītes EKO skola, Jūrmalas iela 17, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 4. - 6.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
105	28.11.2018.	28.11.2018.	1,5	13:10 – 14:40	Babītes EKO skola, Jūrmalas iela 17, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 4. - 6.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
106	29.11.2018.	29.11.2018.	1,5	09:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.a klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

107	29.11.2018.	29.11.2018.	1,5	11:20 – 12:50	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.d klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
108	29.11.2018.	29.11.2018.	1,5	11:30 – 13:00	Lubānas vidusskola, Krusta iela 6, Lubānas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
109	29.11.2018.	29.11.2018.	1,5	13:30 – 15:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
110	29.11.2018.	29.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

111	29.11.2018.	29.11.2018.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
112	29.11.2018.	29.11.2018.	1,5	13:30 – 15:00	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i>Nodarbības notiek 10.klasei.</i> <i>„Slēgts pasākums”.</i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
113	29.11.2018.	29.11.2018.	1	16:00 – 17:00	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
114	29.11.2018.	29.11.2018.	1	18:00 – 19:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
115	29.11.2018.	29.11.2018.	2	18:00 – 20:00	Kultūras nams, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</i> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

116	30.11.2018.	30.11.2018.	1	07:15 – 08:15	Līgatnes novada Sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
117	30.11.2018.	30.11.2018.	1,5	08:30 – 10:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova un Aija Bukova - Žideļina . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
118	30.11.2018.	30.11.2018.	1,5	08:55 – 10:25	Annas Brigaderes pamatskola, Kronauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <i>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 9.klasē.</i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
119	30.11.2018.	30.11.2018.	1	09:30 – 10:30	Mālpils vidusskola, Sporta iela 1, Mālpils, Mālpils novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.11.2018.)).</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

120	30.11.2018.	30.11.2018.	1,5	10:30 – 12:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kropauce, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> <i><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Elīna Seleviča un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova, 8.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
121	30.11.2018.	30.11.2018.	1	10:35 – 11:35	Mālpils kultūras centrs, Nākotnes iela 5, Mālpils novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
122	30.11.2018.	30.11.2018.	2,5	11:00 – 13:30	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra “Babīte” filiāle, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes).</u></i> <i><u>attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u></i> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
123	30.11.2018.	30.11.2018.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
124	30.11.2018.	30.11.2018.	1	13:00 – 14:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

125	30.11.2018.	30.11.2018.	1	14:00 – 15:00	Sociālās aprūpes mājas "Gauja", Gaujaslīču iela 5, Inčukalna novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
126	30.11.2018.	30.11.2018.	1	15:30 – 16:30	Krimuldas novada dome, Parka iela 1, Ragana, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
127	30.11.2018.	30.11.2018.	2	17:00 – 19:00	PII "Minka", Zvaigžņu iela 6, Inčukalna novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
128	30.11.2018.	30.11.2018.	2,5	17:00 – 19:30	P/a „Mālpils sociālais dienests”, Nākotnes iela 1, Mālpils novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv