



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2019.gada septembra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	03.09.2019.	03.09.2019.	2 h	18.00 – 20.00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite (Gerharde) .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	04.09.2019.	04.09.2019.	3,5 h*	09.00 – 12.30* (*šis ir provizorisks pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	Pulcēšanās vieta: Lapmežciema pamatskola, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku. <u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai.</u> „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

3	04.09.2019.	04.09.2019.	3,5 h*	09.30 – 13.00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	Pulcēšanās vieta: Lapmežciema pamatskola, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku.</p> <p><u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
4	04.09.2019.	04.09.2019.	3,5 h*	12.30 – 16.00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	Pulcēšanās vieta: Lapmežciema pamatskola, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku.</p> <p><u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
5	04.09.2019.	04.09.2019.	2 h	15.00 – 17.00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļma Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

6	05.09.2019.	05.09.2019.	5 h 55 min.	09.05 – 15.00 (beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Stalbes pamatskola (1., 2., 3., 4., 5. klase), „Iktes”, Stalbe, Salbes pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			5 h 55 min.	09.05 – 15.00 (beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Stalbes pamatskola (6., 7., 8., 9. klase), „Iktes”, Stalbe, Salbes pagasts, Pārgaujas novads.			
7	05.09.2019.	05.09.2019.	3,5 h*	17.30 – 21.00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Garnizona parks, Ikšķīles novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem:aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
8	06.09.2019.	06.09.2019.	2 h	10.00 – 12.00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

9	06.09.2019.	06.09.2019.	3,5 h*	09.00 – 12.30* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	Pulcēšanās vieta: Garkalnes Mākslas un vispārīgizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku.</p> <p><u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
10	06.09.2019.	06.09.2019.	3,5 h*	09.30 – 13.00* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	Pulcēšanās vieta: Garkalnes Mākslas un vispārīgizglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku.</p> <p><u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
11	10.09.2019.	10.09.2019.	6 h	10.00 – 16.00 (beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Līgatnes novada vidusskola (1., 2., 3., 4., 5. , 6.klase), Strautu 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indekss, asinsspiediens, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros.</p> <p><u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u></p> <p><u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			6 h	10.00 – 16.00 (beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Līgatnes novada vidusskola (7., 8., 9., 10., 11., 12.klase), Strautu 4, Līgatne, Līgatnes novads.			

12	10.09.2019.	10.09.2019.	1,5 h	10.15 – 11.45	Nīcas vidusskola, Skolas 14, Nīca, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
13	10.09.2019.	10.09.2019.	1,5 h	12.15 – 13.45	Nīcas vidusskola, Skolas 14, Nīca, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
14	11.09.2019.	11.09.2019.	2h	14.30 – 16.30	A.Briežiņa Raiskuma pamatskola, Pārgaujas novads	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. 1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
15	12.09.2019.	12.09.2019.	4 h 40 min.	10.00 – 14.40* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Augstkalnes vidusskola (5-6 gadīgo grupa, 1., 7.a. 7.b klase), "Ezerpils", Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u> <u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
		4 h 40 min.	10.00 – 14.40* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Augstkalnes vidusskola (8., 9., 12 klase + pedagogi + u.c. skolas personāls), "Ezerpils", Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads.				

16	13.09.2019.	13.09.2019.	3,5*	09.00 – 12.30* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Sējas pamatskola, Sējas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku. <u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai .</u> „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
17	13.09.2019.	13.09.2019.	2 h	12.00 – 14.00	Skolas iela 7, Salaspils.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Norādām, ka semināra īstenošanas vieta izvēlēta atbilstoši Ikšķiles novada pašvaldības lūgumam.</u> <u>Seminārs paredzēts Ikšķiles un tuvākās apkārtnes iedzīvotājiem .</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa .	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
18	16.09.2019.	16.09.2019.	3,5*	09.00 – 12.30* (*šis ir provizoriskais pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Vaiņodes vidusskola, Avotu iela 4, Vaiņode, Vaiņodes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir mainīgs, t.i., no 3 astronomiskām stundām jeb 180 minūtēm līdz 5 astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv” ar apakšuzņēmēja SIA "Izglītības pasākumi" piesaistītajiem speciālistiem: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, medicīnas darbinieku. <u>Pasākums tiek īstenots sadarbībā ar attiecīgo izglītības iestādi un pielāgojoties tās mācību darba organizācijai .</u> „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv!

19	17.09.2019.	17.09.2019.	4 h 5 min.	08.00 – 12.05* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķiles vidusskola (1.plūsma) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķiles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i. 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i. 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4 h 5 min.	08.00 – 12.05* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķiles vidusskola (2.plūsma) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķiles novads.			
20	17.09.2019.	17.09.2019.	5 h	09.10 – 14.10* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Lapmežciema pamatskola (1.plūsma) , Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas “Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i. 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i. 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			5 h	09.10 – 14.10* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Lapmežciema pamatskola (2.plūsma) , Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.			
21	17.09.2019.	17.09.2019.	2 h	15.00 – 17.00	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Seminārs izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Norādām, ka semināra īstenošanas vietā izvēlēta atbilstoši Ikšķiles novada pašvaldības lūgumam. Seminārs paredzēts Ikšķiles un tuvākās apkārtnes iedzīvotājiem .</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

22	17.09.2019.	17.09.2019.	2h	17.30 – 19.30	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	<p>Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Norādām, ka semināra īstenošanas vieta izvēlēta atbilstoši Ikšķīles novada pašvaldības lūgumam. Seminārs paredzēts Ikšķīles un tuvākās apkārtnes iedzīvotājiem.</u></p> <p>Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
23	18.09.2019.	18.09.2019.	2 h	17.00 - 19.00	Ērgļu saietas nams, Rīgas iela 5, Ērgļi, Ērgļu novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sievietšu reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sievietšu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
24	19.09.2019.	19.09.2019.	5 h 15 min.	08.45 – 14.00* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Garkalnes Mākslas un vispārizglītojošā pamatskola (1.pļūsma), Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros.</p> <p><u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8. (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 pļūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			5 h 15 min.	08.45 – 14.00* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Garkalnes Mākslas un vispārizglītojošā pamatskola (2.pļūsma), Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.			

25	24.09.2019.	24.09.2019.	4 h 5 min.	08.00 – 12.05* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķiles vidusskola (1.plūsmā) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4 h 5 min.	08.00 – 12.05* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķiles vidusskola (2.plūsmā) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.			
26	24.09.2019.	24.09.2019.	1,5 h	08.40 – 10.10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
27	24.09.2019.	24.09.2019.	1,5 h	10.40 – 12.10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

28	24.09.2019.	24.09.2019.	2 h	12.35 – 14.35	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundaga, Dundagas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
29	24.09.2019.	24.09.2019.	2h	18.00 – 20.00	Tīnūžu sākumskola, “Kalnliepas”, Tīnūži, Ikšķiles novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes). Norādām, ka semināra īstenošanas vieta izvēlēta atbilstoši Ikšķiles novada pašvaldības lūgumam.</u> <u>Seminārs paredzēts Ikšķiles un tuvākās apkārtnes iedzīvotājiem.</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa .	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
30	25.09.2019.	25.09.2019.	2 h	18.00 – 20.00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīle, Ikšķiles novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Lekciju vada sertificēts psihoterapeits Artūrs Miksons .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	26.09.2019.	24.09.2019.	4 h 55 min.	08.00 – 12.55* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķīles vidusskola (1.plūsma) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indekss, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 stundas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u> <u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i. 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
		4 h 55 min.	08.00 – 12.55* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Ikšķīles vidusskola (2.plūsma) , Skolas iela 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.				

32	26.09.2019.	26.09.2019.	5 h 40 min.	08.30 – 14.10* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Tīnūžu sākumskola (1.plūsmā), "Kalnliepas", Tīnūži, Ikšķiles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros. Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			5 h 40 min.	08.30 – 14.10* (*beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Tīnūžu sākumskola (2.plūsmā), "Kalnliepas", Tīnūži, Ikšķiles novads.			