

SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRA AKTIVITĀŠU PLĀNS ĢIMENES VESELĪBAS GADAM 2014

<p>JANVĀRIS FEBRUĀRIS MARTS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatīvo materiālu „Zīdīšanas ABC” un „Kā nosargāt savu bērnu” izplatīšana dzemdību nodaļām, ginekologiem, ģimenes ārstiem.</li> <li>• Informatīvā interneta portālā grūtniecēm un jaunažiem vecākiem <a href="http://www.grutnieciba.lv">www.grutnieciba.lv</a> atklāšana;</li> <li>• Aktīva dzīvesveida popularizēšanas akcijas skolēniem „Veselīgs. Dzīvesveids. Uzturs. Tu.” Uzsākšana sadarbībā ar Veselības ministriju, Bezalkoholisko dzērienu ražotāju asociāciju, Pārtikas uzņēmumu federāciju;</li> <li>• Informatīvu materiālu par mutes veselību iespiešana ar mērķi aicināt iedzīvotājus rūpēties par mutes veselību;</li> <li>• Pasaules diena pret tuberkulozi – 24. marts: iedzīvotāju informēšana par tuberkulozes jautājumiem – profilaksi, diagnostiku un ārstēšanas iespējām.</li> </ul>
<p>APRĪLIS MAIJS JŪNIJS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izglītojošo pasākumu uzsākšana:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ grūtniecēm un jaunažiem vecākiem par bērna zīdīšanu;</li> <li>○ jauniešiem par jaunajām psihoaktīvajām vielām;</li> <li>○ jauniešiem profesionālajās izglītības iestādēs par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem;</li> <li>○ skolēniem par fiziskajām aktivitātēm;</li> <li>○ pašvaldību fizisko aktivitāšu grupu vadītājiem par fiziskajām aktivitātēm.</li> </ul> </li> <li>• Pasaules veselības dienas (7.aprīlis) pasākumi.</li> <li>• Seminārs Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla pašvaldībām par aktuālākajiem veselības veicināšanas jautājumiem.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un piemērotākajiem veidiem dažādām iedzīvotāju grupām (senioriem, darbspējas vecuma iedzīvotājiem, bērniem).</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana, lai mazinātu tabakas lietošanu bērnu un jauniešu vidū.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana, lai samazinātu bērnu pakļaušanu pasīvajai smēķēšanai.</li> </ul>
<p>JŪLIJS AUGUSTS SEPTEMBRIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasaules diena pret Hepatītu (28.jūlijs): atvēro durvju dienas HIV profilakses punktus. Tēmas aktualizācija masu medijos un aktuālās informācijas izsūtīšana pašvaldībām. Iedzīvotāju informēšana par hepatīta C un B profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu, tāpat par nepieciešamību vērsties pie ārstniecības personām un veikt pārbaudes, lai laicīgi atklātu infekciju.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par sirds un asinsvadu slimību simptomu atpazīšanu.</li> <li>• Pasaules Sirds dienas (24. septembris) pasākumi.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana ar mērķi veicināt psihisko traucējumu simptomu atpazīšanu, mazināt aizspriedumus pret vēršanos pēc palīdzības psihisko traucējumu gadījumā kā arī veidotu sabiedrībā tolerantu attieksmi pret personām ar psihiskām slimībām.</li> </ul>
<p>OKTOBRIS NOVEMBRIS DECEMBRIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasaules Garīgās veselības dienas (10.oktobris) pasākumi.</li> <li>• Seminārs pedagogiem par veselības veicināšanas jautājumiem skolas vidē, tai skaitā par Veselību veicinošo skolu tīklu.</li> <li>• HIV testēšanas nedēļas pasākumi un Pasaules AIDS dienas pasākumi – iedzīvotāju informēšana par HIV/AIDS un HIV testa veikšanu.</li> </ul>